

缘何患病

文/淡然

一、病患与情绪

我们在诊疗过程中，发现长寿的老人（九十岁以上）心态都比较好，就诊过程中比较平和。而性格暴烈、易怒、忧郁、感情用事的人病情容易反复，长寿也常常与他们无缘。为什么呢？

我们知道，人有七情——喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。此类情绪，无一例外——打破了当时体内的平衡状态。所以，在医疗过程中，稳定情绪对医患双方都有好处。（相对工作压力、医患矛盾、名利场的隐性影响、家庭社会的综合因素，从某种角度谈人的精神状态，医生我常常也是患者。）单方面要求医者顺从患者，下级顺从上级……都不利于医、患双方肌体与精神的“和谐”，久而久之，医者内心的不平衡会导致自身积劳成疾；患者就医的不如意或许会病上加病。别说做不到一味顺从，即使真能做到，也未必能如病家和行政上级的意，因为病家要求的是“无病”状态，这是人的“命”，医者是无能为力的；行政上级所看重的是秩序和效益，疗效只是副产品。

有一次遇到一位腹腔黏液瘤患者，已经开过4次刀，当时又复发了。她勃然大怒，说耽误了她的病情，要向前些时为她检查的医院讨说法，骂骂咧咧没完。我院也常会碰到此类病人。通常的处理方式，无非是安慰、赔偿、追究责任人，或者打官司。其实医患双方都是这一方式的受害者。

当时正好病人不多，尚可说两句。我问她，黏液瘤怎么造成的？是那个医院造成的吗？她说不是。我问她，这病发展快不快？当前什么最重要？她说发展很快，而且反复发作，许多医院不肯收她。我说：“如今，早已过了‘大医精诚’的年代，病人也不是当年度诚的病人，见利忘义已不是个别现象，我们每个人都在其中推波助澜，怨不得别人。你的病既然不是医院造成的，讨什么说法？是福不是祸，是祸躲不过，躲了的今天，躲不了明天。没有一个医生愿意你得病，就象驾驶员未见到愿意开车撞人是一样的道理。阎王要人三更死，人活不到五更，不过是假手于谁而已，否则地球上早已无新人插锥之地，可又没有一个人愿意自动退出人生舞台。医生不是神仙，救的了病，救不了命，自古就有‘药医不死病，死病不药医’之说。即便碰上庸医，也并非偶然，一个道德低下的社会，名医也不过是个‘名’，华佗、扁鹊是找不到了。生命轮回的因果报决定了人命运的好坏。就是医院破财，赔你钱，也贴不到你身上，当真应了一句老话‘拿钱买药吃’，这个卖命钱又是容易拿的吗？人的福分是有定数的，用‘命’去换钱，你傻呀？当务之急是找一家肯收你的医院。你恨、你怨无济于事，还让人烦你、不同情你，何苦？”她安静了，问我该怎么办？作为一个医生，对于这样一个反复发作的非癌“癌症”确实没什么好办法，除了手术这种“头疼医头，脚疼医脚”的治疗方法，只能安慰加鼓励。

有没有好的办法？当然有，而好的办法权势者却不让用，还逼着人去骂，去毁谤。

二、改变观念走向健康

中医自古就有“上工治于未病”之说，如同“不战而屈敌之兵”（《孙子兵法》）。人间真有这样“上乘”的方法？有！我修炼法轮大法十二年，深深知道：好病靠的是提高心性。而心性的提高靠的是改变人的观念。

为什么改变观念能提高心性？能好病？举一个简单的例子，当我们遇到贼的时候，人人喊打。而神父见到被逮回来的小偷冉阿让（小说《悲惨世界》）内心不起波澜，非但告知押送者银烛台是他送的，并非偷窃，平静的又加送了银餐具（由此而改变了冉阿让的一生，使其道德回归。）。神父安静祥和，内环境稳定。人在明白与“无明”之中，事事如此，久而久之，宇宙就奉送给人生寿亦或老、病、死。

就这个问题而言，神父的想法与他人不同在哪里？不同在：他仅仅把冉阿让看作一个和其他人没有差别的，需要自己去救助的对象，他认为生命重于财物——他的观念不同于一般人。再深一层讲：他看到了自己过去世与冉阿让的因缘，知道他应该把银烛台、银餐具送给他——因果关系，无须思考。再深一层：觉者的生命是为众生而存在的。

人们会说那是小说，我以前也这么认为。可修炼后，我遇上了同样的事，不用多高的思想境界，人为拔高的境界不能持久。我有那个“能力”，看到了，很简单，比如：生命中（并非今世，在高于人的低层次空间看以往的生命过程。）与某人有缘，借了债，还不还？那人问你一样你不在意的东西，给不给？对方索求过度，你不过暂存银行，利息随行就市，自然而然会按道德标准那么去做。这是智慧生命和人不同的地方，他能看到不同层次的“真相”，并不靠逻辑和推理。而一个修炼的人，在返本归真的过程中，人的本能——现在叫功能，是不稳定的（它在名、利、情的熏染中久已退化，修炼的过程就是返本的过程，目的是回归生命的初始状态。），有时看的到，有时看不到；有时真切，有时模糊，就需要从真、善、忍（宇宙最高特性）的角度切入，去努力做好。当然，也就有时做的好些，有时差些，但始终对自己有要求（这一点不同于一般人），就能逐渐好病或长功。

我患病毒性心肌炎（一九七三年夏天）后遗症——室性心律、多年的慢性支气管炎（通常每年咳嗽八至十个月）就这么不知不觉好了（其它慢性病略过）。二零零一年九月被暴力绑架到“洗脑班”，期间强制体检（为了证实你们有病，以证明他们“迫害”有理，亦或另有隐情？与建立人活体器官库有关？否则用不着“强制”）。），心电图甚至连一个早搏都没有。而在二零零零年春天，我亲眼所见，我的心电

图存在着频繁室性早搏——二联律、三联律，可之前什么时候复律（从室性心律转为窦性心律）的？我根本不知道，只是症状消失已很长时间了，当时已修炼五年。几十年来，我在医院工作，先前公费医疗，好药、新药随意用，可疾病越来越多，对现代医疗方法早已丧失信心；也用过多偏方、草药、气功，事倍功半，得不偿失。九五年到现在，通过心性修炼，我没用过一粒药或任一医疗手段，（医保卡上的金额分文未动）反而得到了健康，年龄愈大精力愈充沛，这是不争的事实！

我们知道，观念的“错觉”（由现世的利益主导）决定了人的喜怒哀乐，决定了“人”患得患失的应对；争争斗斗当作福，促人走向健康失和，走向死亡。

从高层生命的角度反观人世：为名、利、情而挣扎一辈子，得失得失，临到去世，造无数罪业，有归于无，痛苦中了无生趣。有意思吗？说人生是一场“梦”，那是好听的，明白的人，知道那是一场闹剧，一旦曲终宴散，万事皆休，所以看的很淡，反而长寿。

《红楼梦》中的“好了歌”告诉我们，“了”便是“好”，好便“了”了，何必看“好”！人中的“得好”，高层生命认为不好！改变人的观念，会真的得到“好”。人无千虑，必有健康。人们会说，如此说来，岂不傻子最健康？我们看到，傻子的肉体确实抗折腾。但人来到世间是有原因的，“人要返本归真，这才是做人的真正目地，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。”（《转法轮》第一讲）而傻子没有理智，除了能吃苦还业，又是白来世间一趟；不明真相的人，来在世间，为了名、利、情不断造业，下场不如傻子。因为傻子这世还了业，下世得好。

三、健康不等于长寿——病因在微观

如此看来，内环境的恒定对人体的健康相当重要。但仅有内环境的恒定就能长寿吗？

高僧要涅槃，道家要尸解，世间的灵、肉要分离。既便虹化，说不定会留下部分肉眼能见的，我们这一空间的物质。这些情况说明，内环境的恒定不能最终解决肉体的衰变，到了规定的期限，即使没大病——无疾而终，也得放弃物质的身体。更何况生生世世的冤怨之网，注定了人苦难的世生生。唯物论者比一般人更惨，老、病、死对他们而言，是必然的，一死百了。所以他们甘愿混吃等死、甚至敢于无恶不作。至于身后事，他们不相信，也管不了。为所欲为的结果对于一个人的生命长河而言，是不寒而栗的；层层灭尽的痛苦在等待着败坏了的生命，佛教所言及但丁《神曲》中的十八层地狱，不过是其中的小小一部分。

究其原因，得知道“病”缘何而起。现代医学从生理、病理的实证角度出发，推论和论证了门类繁多的病因学、流行病学。中医简单明了，五脏六腑对应阴阳五行，生克制化的偏差、七情所伤都会致病。可为什么同一人群同一年龄同一性别同一生活习性同时同地不同病？为什么瘟疫中总有无恙人？

从《转法轮》中，我知道，病的根源不在我们这个空间，人做了坏事，欺负了人，就会把自己空间范围内的“德”，一种白色物质扔给对方，而“德”飞走之后，自己这边就留下了阴性的场——黑色物质的能量场（业力）。不好的低层生命，又称“灵体”，就喜欢卧在那儿，这个空间就有麻烦了（包括苦难和疾病）。我们常看到，蟑螂、老鼠都喜欢在缝隙和黑暗中落脚，肮脏的属性，各空间类同。有这些东西在，还能没“病”？

人体的另外空间在哪儿？李洪志师父早就告诉我们：“假如当你进入到细胞与分子之间、分子与分子之间，你就会体验到已经进入另外的空间了。那个身体存在形式是什么样的？你当然不能用现有的这个空间的概念去理解，你身体得同化那种空间存在的形式要求。在另外空间的身体本来就是可大可小的，那时你会发现那也是一个无比广阔的空间。这就是指的另外空间存在的一种简单形式，同时同地存在着另外的空间。人在另外许多空间都有一个特定的身体，……”（《转法轮》）我的理解是，细胞层面（高倍显微镜下）、染色体层面（电子显微镜下）、基因层面、DNA层面……夸克层面，一直到现代科学无法窥测的中微子层面以及更微观（修炼人在不同的真修层次能够看到，我有幸是其中的一员。），每一层都是一个无限广阔的空间——二维空间；而且层层贯通——三维空间，所以会牵一发而动全身；加上时间的迁延——四维时空，人就有N种“感觉”了。这还只是一个最简单的从大粒子到小粒子的横向、纵向层面。复杂而完美的人体，空间多了去了，何止人难接受的、科学界难以理解的三十六维、七十二维及其以上空间，以及不同空间不同的时间。可中华古文化、玛雅文化……早就给我们展示了其中的一部分，例如：天罡、地煞；阴阳、三界；玛雅长历……而现代科学在其中，犹如鸿毛漂洋，跳不出我们这个空间去。

“病”的根源在微观，所以中医才有治标、治本之说。我们用药物、手术、种种医疗手段在这个空间去解决，常常是按下葫芦浮起瓢，旧病未愈新病到，因为它不能标本兼治，其毒副作用反而致病。当我们理解了人生“麻烦”“痛苦”的原因，去解决另外空间“德”和“业”的时候，事情就发生了根本的改变，百“病”不治而愈。叫“无求而自得”。表面上，你放弃了“治”病的想法；内心里，不在意“病”的利、害得失。当你真能放弃世间的一切时，你什么都会失去，百试不爽。

四、生命的等级决定了他的寿命

不同的生命寿数不同。蝴蝶的生命以季计；昆虫的生命可数年计；猫狗的生命数十年计；牛马的生命数十年计；人的生命百年计；修炼的人如我国古代的彭祖、孙思邈……的生命以数百年计。这是我们能看到的。我们听说的：三界内天人的寿命可高达千年，三界之外“了脱生死”（相对我们空间的时间长短而言）；佛的生命以兆劫都无法计（一劫就是多少亿年）。为什么？因为高层生命没有人的心，没有人的病。

宇宙的理，从宏观到微观是贯通的，观察蝴蝶的生命周期：卵→幼虫→成虫→蛹→蛾→交配→产卵的形象改变过程及社交环境，或可帮助人们理解生命的转世、轮回、因果循环。一种生命在它独特的一个循环体系中，按规律在运行，卵、虫、蛹、蛾的“转世”虽然形态各异，却按次序显现，错不得辈份；一只蛾也想不到它做虫时，曾作过怎样的梦。各种生命都是如此。人能够了解某些生命的循环过程并主宰它，是因为那种生命的个体小，寿命短，以人的视野和活动范围足以观察到。而大于人这一等级的生命，人不识，人的观念也理解不了，他们却能主宰人——如果他们愿意的话。举个简单的例子：说人居住的地球在高层生命的体内行走，人觉得不可思议。如果说血球在你的体内流动，每个人都会觉得天经地义。

换位思考一下，你居住在血球的表面，可以吗？你能知道是在人的体内？而地球的内部充满了岩浆，恰似一个“红细胞”，如果在高层生命眼里，它的表面——地壳，不也就是一层薄薄的细胞膜？你在其表面居住，对细胞无害，他不管，一旦致病，研究研究，原来是群“病毒”，你不就惨了？特效“药”都有针对性（作用于1.靶目标——负的生命，如“细菌”“病毒”，这里指败坏的人群；2.特殊受体——药物对细胞膜的作用部位，其启动正的生命，保卫肌体的健康，如“白细胞”“抗体——免疫球蛋白”等，这里指正义的人群。）你是“病毒”的一员，神“药”之下焉存？

五、如何治“病”

前苏联的宇航员曾在太空见过大于星系的“人形发光体”那样的巨型生命。他们一如我们不会关心蚂蚁的生死一样，不会特别关注我们。但白蚂蚁破坏了人居住的环境，人就会去进究狱，“有钱的王八坐上席”……神怎么看？怎么说？《圣经·启示录》中说，在“末日的审判”的时候：“若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。”然后便是“新天新地”了。

为什么科技发展到颠峰的亚特兰蒂斯会沉入大西洋底？为什么辉煌的法老城会瞬间完整被海水吞没？为什么古罗马、大英帝国、大日本帝国、苏联都会陨落？人类这一层次“为私为我”的本性决定了物质的极大丰富，必然导致精神的颓废，会破坏高层生命的生活环境。所以法国的“先知（能够突破我们空间，看到事物发展规律的世人）”诺查丹玛斯以“古罗马复活”式的形容和“逃出日内瓦”的方式告诉人：极端的繁荣反易招毁灭。

道德的败坏，是“病”因。以损人的目地开始，必以害己的结果告终，“病”就是这么来的。我们看到，近年来，我们的食品成了“毒”的世界，《青年报》曾经有篇文章“我们还能吃什么”形象的说明了我们的生活现状，外国人不能吃的，“出口转内销”；“彩虹桥”、“烂尾楼”举不胜举；黄河断流、长江断流，生活必须的水日见金贵；人们说：好人进监狱，“有钱的王八坐上席”……神怎么看？怎么说？《圣经·启示录》中说，在“末日的审判”的时候：“若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。”然后便是“新天新地”了。

生命轮回的因果报决定了个人成、败、病、死的结局；古籍中也描述了众多善因结善果的典型。群体的因果报决定了社会存在的形态，改朝换代就是其表现之一。人类的整体表现，决定了一茬人类的成、住、坏、灭。人类如果都变好了呢？高层生命会毁了它？所以，每做一件事，你得想一想，你在“守”德？还是找“病”？

当一事件发生的时候，它的起势已经决定了它灭亡的形式。这是它自己的选择。人说，万事开头难，可一件好事，开始的时候就一定要求正，不管它过程中有多难。人总想少付出，多得益，最好不劳而获，于是注定了他的老、病、死的结局。吃点补品故然能使身体得到一些实惠，健康有些起色，但补品挡不住“业力”的翻滚，正不压邪就会翻船。踏踏实实修心去业是苦，可苦去甘来，了愿怨化干戈一劳永逸。

中华民族的深厚文化底蕴告诉我们：天人合一。能够“齐家”，就能够“治国平天下”。人体小宇宙能够搞定，也就是同化了宇宙的缘故。万事一理：身体的事——平衡；家庭的事——和睦；社会的事——和谐；天下的事——人与环境协调，则风调雨顺，百病消弭。

做一个好人，不同层次有不同的标准。在一个道德败坏的环境里，一个逆来顺受的滥好人，只会助长恶势力，宇宙的理不认可这种“好人”；而在一个懂得礼仪廉耻的社会中，同样的好人一定会得到尊重，成为人们争相仰慕、效仿的楷模。让我们共同努力，去修复我们的健康；提升我们的道德；改变我们的人伦环境。彻底结束刀对刀、枪对枪、血对血、牙对牙，互相打、拼的时代，光复宽容、广袤、万邦来朝的礼仪盛世。在这样的环境中，健康不是奢侈品。有信念的人，当然可以使生命向更高层次升华。