

是法轮大法改变了我

文/云南大法弟子

自幼我就是个“小病号”，天天吃药、打针，不是这里疼，就是那里疼。一九九八年我结婚嫁到婆家，那时我身体也不好。我嫁到婆家半年有了身孕，七个月时早产生了。第二年又怀孕，七个月时又早产生了。这对我来说打击很大。第三年，我再次怀孕，我什么都不敢做了。丈夫出门打工，就我和婆婆在家。婆婆很穷，我和婆婆的关系也不好，总怨她不会关心我，从不问我的冷热，更别说照顾我。而且我和婆婆的关系越来越僵，在这样的苦日子中我熬了两年，就出门打工了，可是每天都得五元钱的药跟上。

二零零八年，我到一家超市做裁缝，那时的我性格冷淡，不爱说话，不爱接触人。超市里的员工都说我脾气不好。我在这个超市一呆就是三年。

二零一一年三月份，我上班的超市新来了一个裁缝大姐，我感觉她人很好，很活泼，性格很开朗。超市外面送来的裤子改一条四元钱，以前这些钱都是自己贪了，不交给老板。这个裁缝大姐来了后，我跟她说：“大姐，这钱咱俩平分？”没想到她说这样不行，不能多贪。当时我心里一震：如今还有这样的人？于是我就有事没事的观察她，发现她和别人不一样。

没两天，我看见她拿着一本书在看，就问她：“你看的什么书？”大姐告诉我是《转法轮》，她说她就是修炼法轮大法的，然后给我讲法轮功是什么，又告诉我天灭中共，要把曾经加入过的中共党团组织退掉，我同意了。她送了我一个真相护身符，我非常喜欢，经常拿出来看，觉得“真善忍”太好了。

后来这个大姐给我听MP3，里面有李洪志师父的讲法录音，我听后觉得很好，她又给我请了一本《转法轮》，从此我也走入大法修炼，成为了一名和大姐一样的法轮功修炼者。

不到一个月，我的身体就发生了很大的变化，鼻炎、宫颈炎、慢性肠胃炎、经常性感冒这些病都好了。过去我连冰棍都不敢吃，洗澡、洗头都要挑天气最好的日子，修炼后这些都不想了。此外我的眼睛还有眼息肉、眼睛看不清，象糊

着一层白白的雾，医生说要做手术。修炼之后没管它，做梦时梦见一只小白虫从眼睛掉出来，之后视力比以前还好。

法轮大法要求炼功者要修心性，提高道德水准，时时按照“真善忍”要求自己。在超市出售的衣服、裤子，经常会有些忘记装防盗扣的，这样的衣服拿出超市经过电子门时不会有反应，电子门不会叫。以前我最喜欢碰到这样的“好事”，超市里的员工都往家里拿，我也拿，心想不拿白不拿，反正是没人知道。我修炼了大法后，再遇到这些没有防盗扣的衣服、裤子，也不会偷偷拿回家了，不但不拿，还找一个防盗扣给它安上，又挂回货架去，也不向任何人说。

以前超市里的同事、员工请我帮忙改改衣服，自己打心里不乐意，就不想吃亏，不想干。修炼了大法后，觉得自己是修炼人了，不能再斤斤计较，变得热心积极了，喜欢帮助别人。再有人找我改个衣服什么的，我乐呵呵的效劳，大伙都说我变了个人似的。

后来我离开了超市，自己开了一家裁缝店，我补衣服或洗衣服时经常发现口袋里有钱，我都仔细的将钱放好，等顾客来取衣服时又将钱如数奉还。有一次是一个妇女来缝衣服，她口袋里有五十元钱，我发现后收好，等她来取衣服时，我将钱还给她，并告诉她我是修法轮大法的，所以才不占她的钱。她很激动，我就给她讲大法美好，告诉她中共迫害法轮功天理不容，帮她退出了加入的团队，还给她送了法轮功真相资料，从那以后她成为我家的常客。

我修炼大法后，主动和丈夫、婆婆、公公及全家人讲大法的美好，还把《转法轮》送给他们看。

以前我和婆婆关系很不好，我都不爱理她，修炼后，我经常挂念她，有好吃的东西就买些回去给她，回家就帮她干活。她从我身上真正看到了法轮大法对人心的改变，也慢慢和我亲近起来。我经常给婆婆讲法轮功真相，让她念九字真言“法轮大法好！真善忍好！”她多次遇难中都得到大法的护佑，

为什么“差若毫厘” 会“谬以千里”？

“差若毫厘，谬以千里”到底是什么样的细小差错，会造成千里之谬呢？

《西游记》中曾为卷帘大将的沙僧，只因失手打破了一琉璃盏就被贬下界并受罚，是否有人会对感到不解？为什么慈悲众生的天神却不能宽恕如此小小的过失呢？此成语让我略有所悟，沙僧经菩萨点化取名悟净，是在给他一次求取真经纯净本性的机缘。也就是说当初他为卷帘大将，却失手打破了琉璃盏只是表象，根本原因是他内在本性与造化那一层的法有了毫厘之差，而对应到他以下的宇宙范围早已是谬以千里了。如不及早从下界规正，得法往回纯净修补，就会污损整体那一层法的纯净美好之造化，更无法长久。

宋代大文豪欧阳修撰写《新五代史》时，用十六个字总结了名相管仲的治国根本：“礼义廉耻，国之四维；四维不张，国乃灭亡”。明示了国家像是一根擎天大柱，由四条大绳维系着。如果这四条绳子断了一条，擎天大柱就歪斜了；若是断了两条，国家就危险了；若是断掉三条，国家就倒下了；若四条全断，国家就灭亡了！歪斜还能扶正，危险还可转安，倒下还能再立，灭亡可就不可再造了！看来，国家也跟人一样，是靠道德维系的。不讲礼义廉耻，国库再充足、军队再

强大，也难以自立于天下。

“差若毫厘，谬以千里”出自《礼记·经解》，原文中讲了古代的礼仪教化虽然轻如细雨，却能在无制止那些歪风邪气，使人每天不知不觉中就能从善如流，远离罪恶。所以历代君王都极力倡导礼仪教化。

如此看来《周易》说，君子对任何事情的开始都应非常慎重，因为一点点微小的差错，结果就会导致很大的错误。原是道出了“礼”对人的重要性，他不仅是看到的表层，而是造化万物之法在世间的一种表现。

人世与天界相对应，观天象听天上的故事就能明了卷帘大将损坏纯净的琉璃盏，是作为那一层次的生命破了礼法的表现，偏差虽小，展现的破损影响却是千里之谬，又怎可不严肃慎重呢。



形中

杏林漫步

米可以解饿，又可以治病！

文/胡乃文



中国的先民们，在认识自然与应用自然上，掌握得非常好，几乎什么东西都能食用，也几乎什么东西都可以用来当作治病的药物。例如平常食用的各种谷类食物，也都可以做为药材。连吃饭和吃粥也可用以治病。

阅读早期的药物学著作，更能改变我们的思想，也许从中可以帮我们回复自然，而不要一味地破坏自然，让人们与自然契合，可以活得更自在。

中国的南方，人们比较多吃米饭，而北方的人们比较多吃面食。

米属于八谷之类，“八谷”就是“黍、稷、稻、粱、禾、麻、菽、麦”。

稻米是八谷中的一种，叫做“粳米”的。粳米是所有稻子的总称。粳米可以入药，它是非常好的一种保护、滋养脾胃的药物。

粳米做粥、做饭都可以当作药物，甚至于还可以组合在药方里头做为一个药方中的成份。

粳米在《本草备要》里面有记载，米有粳米、籼米、粟米。“粳米”就是所有的稻子总称；“籼米”就是普通的米；“粟米”就是小米之类的。

《本草备要》的作者汪昂说，“今人终日食粥，不知其妙。迨病中食之，觉与脏腑相宜。然迥非他物之所能及也”。意思是，现在的人每天都在吃稀饭，但是不知道它的妙处。可当他生病的时候，吃了粥，才觉得它跟脏腑之间，好像完全的相匹配，非常契合了，其它的任何东西却都没有粥这么好。由此可见米当作药来吃的话，对生病的人来说还是非常好的。

任何一种米谷都可以煮成饭，在李时珍先生所写的《本草纲目》里选取了《本草拾遗》的一段，说“饭食，诸谷皆可为之”，也就是说八谷都可以煮做饭用，可是又各随米本身的药性，还都有一些不同的。

《本草备要》记载：粳米甘凉，具足天地中和之气，可以调和胃气。粳米的颜色是白的，白就能够入肺，有除烦清热的效用。并且把粳米煮成汁喝的话，能止渴。用米止渴的特性，比现在的饮料，例如可乐、汽水的止渴效用好得多。

古时候有许多的处方使用米做为解渴良药的。例如张仲景处方的“白虎汤”、“桃花汤”、“竹叶石膏汤”，都用它来清热除烦。全都是用米的甘凉之性，而达到了除烦止渴效果，是非常了不起的做法。张仲景还有一个处方叫做“麦门冬汤”，“麦门冬汤”是用以“止逆下气”，咳嗽类的气往上逆病，非常的难受，这个汤方就可把逆气往下拉。在“麦门冬汤”之中也用了粳米。事实上“麦门冬汤”用于一般的咳嗽，以那些慢性的咳嗽病为主，能补肺气又能拉下上逆的肺气。

时间转动 着因果

文/馨雨

时间可以冲淡一切却抹不掉因果；时间可以不停流动却终究兑现承诺；时间是神，时间是觉者，时间是心，心跳的脉动与时间其实没有区别。

有爱的时间就是永远，拥有时间所有的爱就是永恒。“时”？时时刻刻、每寸每秒都在爱里，只要心与爱同在。“人间”、“世间”、“空间”、“时间”，在没有“时”的宇宙间，应该就没有因果、没有计算、没有轮回，没有老、病、死、也没有住、坏、灭，只有心的圣殿，只有爱的天堂，那里生活着堂堂正正的纯净生命。

“时间”是创世主为众生开创的回天正途，“时间”是爱的正道。珍惜时间就是抓住了爱不放手，要跟创世主回家。好好利用“时间”往上穿越，好好体会“爱”，进入时空隧道，修炼自己、提升自己，身神合一，天人合一，与天国众生重聚。

被时间爱着，被爱旋转着是一种什么体验呢，像不像摇篮里的宝宝，除了幸运就是满满的淘气。

不再算计着因果，不再数着时间的一只羊、二只羊，最后算着算着、数着数着却“阳”了。在黑白颠倒，阴阳不分的变异人间，太极讲究着物极必反、佛家流传着正道正行，“返本归真”才是生命真正的归宿。

我是被上天眷顾之人，想必是因为我一直在“跳”，“跳”火坑、“跳”泥坑、“跳”苦海，“掉”火坑、“掉”泥坑、“掉”苦海，所以才被上天一直护佑着，让师尊操尽了心，今天还能活在世上，就是因为佛主的爱、佛主的恩，什么叫佛恩浩荡，如果没有“爱”，如果没有“恩”，难活成。生命真正的意义在于活着，而活着能干什么呢，生命之重在于什么呢，那是“爱”，学会“爱”。

如今我知道了为什么从小时候开始，一直对宇宙、银河系、星斗等有着无比亲切的感觉，也从来没有对人说起过，幻想着自己能当上科学家就好了，就能更多接触这些了，感觉那样的世界才是真正的家，我想回去可是无能为力，惆怅一直伴随着我的成长。

愿我们都来“爱”他吧、“敬”他吧，回到他的身边吧，因为他是创世的主，是生命的祖。

由“退”所感

文/心莲

近些日子工作上遇到一些瓶颈，感觉如何努力都突破不了，当我决定歇一歇、停一停，真正静下心来思考一番时，脑中浮现出一句话，“临渊羡鱼，不如退而结网”。我突然觉得这个“退”字非常不同寻常，从前认为“退而结网”是指为了目标行动起来，整句话不是“退”反而是“进”，但是现在却有了些不一样的感悟。

我想到古时候不管哪个行业的人，在学习或工作前都要先打坐、静心，而不是为了完成任务抓紧时间向前赶进度，这与“退而结网”的“退”有异曲同工之妙。静心能使人生出智慧，而想要静下来就需要退一步，放下内心对进度、目标的执念，冲破观念形成的阻隔才能展现出意想不到的美妙，有时也称其为灵感。在平日快节奏的工作生活中已经无法体会到“退”的智慧了，一味求进反而迷失了真正的方向，当我们退一步放下对“进”的执念时，才能真正的豁然开朗。

孔子那句“三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩”也说明了“退”的智慧。现代人普遍认为青壮年时期才是人一生中最有发展最有活力的时期，而对老年时期能想到的只有“养老”一词。然而孔子那句话的意思则恰恰相反，只有当岁月的铅华逐渐褪去了之后，人才会慢慢放慢脚步，懂得如何“退”，放下对名利情等外物的所执时，生命真正的智慧才会被开启，才能够做到“从心所欲”。

在错误面前反观自身，退思补过；在矛盾面前不去争是非，退一步海阔天空；在成果面前不去争名利，功成身退。退是一种洒脱，是一种智慧，更是一种境界。当一个人能够守住本性，懂得谦退，超然物外时，必定能够一览众山小，那时又有什么难题能够使其困惑而无法突破呢。



欢迎探索「干净世界」
无暴力 无色情 无犯罪 无毒无害

正见网

<https://tinyurl.com/bdffdf3z>

