

# 纽约法轮功反迫害大游行 大陆游客：很震撼

7月15日，约两千名中西族裔纽约法轮功学员在曼哈顿华埠举行盛大游行，纪念反迫害24周年暨声援4.15亿中国人退出中共党、团、队组织。沿路观看的居民、游客赞不绝口，尤其是有不少刚从中国“走线”来到美国的华人也加入到游行队伍中，他们表示心情激动。

**大陆游客黄女士：很震撼 在中国看不到**

游行分为三大方阵，第一方阵“法轮大法好”，由两百多人组成的声势浩大的“天国乐团”打头阵，他们演奏了“法轮大法好”“神圣的歌”“凯旋”等曲目，气势磅礴，立即让人神清气爽。紧接着，法轮功著作《转法轮》的中英文书模、西人舞龙队、“天宫仙境”花车、法轮功功法展示、旋转的法轮图形等一一呈现。

第二方阵和第三方阵分别是“停止迫害法轮功”和“声援4.15亿中国人退出中共”。一条条横幅、标语震撼人心，上面写道：“贵州亡共石显天机 中国共产党亡”“九评神威”“退党保命”“彰显良知”“善恶必报”。

民众 Paul 说：“非常精采，一群很棒的人，精神抖擞，真棒！我很高兴他们能在这里表达自己，而在他们的本国是做不到的。”

从中国大陆来的游客黄女士说：“很震撼，在中国看不到，体现了美国的自由，心情很激动，在异国他乡看到这么多中国人，感到非常亲切。法轮功是中国人的骄傲。”

**走线华人：我刚到美国 就参加法轮功游行**

与往年不同的是，在今年的反迫害游行队伍中出现了不少非法轮功的人士，他们站在退党中心的方阵中，作为法轮功和退党的支持者参加游行。他们中有一些是刚刚从



中国大陆走线来的华人。

刚走线进入美国的陈 Jeff 举着“中华蒙难”的横幅加入到退党方阵游行。他说：“我第一次参加法轮功游行，心情非常激动，在美国才有这样的机会，在美国才能实现这样的自由。”

他说他在大陆有“翻墙”看外网，“退党，这些信息我在大陆通过‘翻墙’已经有所了解，所以我来到纽约，我就马上参加这个活动，我已经‘三退’了。”对于法轮功学员24年坚忍不拔反抗中共迫害，他说：“我觉得法轮功学员很不容易，我对法轮功很支持。”

**“三退”华人：看游行心情激动**

华人新移民 Rona 是在法拉盛的退党点得知游行信息的，她当时听法轮功学员讲真相后同意“三退”，并主动前来参加观看游行。

她说：“我的心情激动、澎湃。法轮功这样做本来就是应该的，这种景象本来就应该在中国，中国人在中国也应该拥有这样的自由，会有越来越多的中国人抛弃共产党的，一定会的，这个队伍一定会越

来越强大的。”

**唐人街老移民：法轮功是真正的爱国者**

移民美国三十多年的林太太带着孩子观看游行，她说：“游行很漂亮、很壮观，体现了中华民族的文明，我最喜欢那条横幅：‘道德回升，人类才有出路’，道德是很重要的，现在中国的道德沦陷了。”

林太太说：“他们是最勇敢的群体，他们捍卫了自己的合法权益，法轮功学员是真正（热爱中国）的爱国者，因为他们真正爱护自己的国家。政府应该是为人民服务的，而不是为权贵服务的。”

林女士是生活在美的福州移民，但她直言自己从来不参加亲共侨团的活动，“我来美国30年了，我都不知道他们（亲共者）怎么想的，他们跋山涉水来到这个自由的国土，为什么要留恋那个专政的国家？我都不明白。那些亲共的活动我从来不参加。”

她还说很佩服法轮功：“我很佩服法轮功这个群体，他们坚持自己的信仰，他们是为全中国人民争取合法的权益。他们在前面为中国人开路。”

**福州刘先生：中国人都在找退路**

福州刘先生表示，“法轮功精神可嘉，讲‘真、善、忍’，现在的人整天想挣钱，别的都不关心。”

他说在中国大陆，有条件的人都跑了，只有没条件的还呆在那里，因为谁都不喜欢共产党，“有钱的跑，没钱的也跑。官二代、富二代全部都跑了，而且跑得最快；没钱的也跑，走线出来。”

## 近期新闻提要

【新一批中共人权迫害者名单递交 43 国政府】在二零二三年七月二十日前夕，四十三国的法轮功学员将又一批中共人权迫害者名单递交本国政府，要求依法对迫害者及其家属禁止入境、甚至冻结资产。

此次递交的四十三个国家包括五眼联盟的美国、加拿大、英国、澳大利亚及新西兰，和欧盟的全部 27 个国家，以及另外亚洲、欧洲及美洲的十一个国家。

中共人权迫害者的所有犯罪材料全部根据明慧网的报导整理。美国国务院官员几年前即告知，法轮功学员提供的材料是确凿可信的、呈现的方式是专业的，可作为其它团体的样板。

现在每年美国政府机构出版的人权报告与宗教自由报告都直接引用明慧网的统计数据（如迫害致死人数、判刑人数和被拘捕的人数）以及具体案例的报导。

## 【五县市十议员齐聚台北 声援法轮功 720 反迫害】

1999 年 7 月 20 日，中共发起对法轮功学员残酷迫害，尽管元凶、前中共党魁江泽民已经死了，但是这场长达 24 年的迫害至今并未停止。全球法轮功学员，720 前夕在各地举办反迫害集会。台湾有十个城市在 15、16 日两天举行集会。15 日台北市的烛光悼念会，要中共领导人立即停止迫害法轮功，并释放被非法抓捕的法轮功学员。来自五个县市的 10 位议员、2 位议员代表出席发声支持。



台北市政府前，法轮功学员手捧烛光，悼念因坚守信仰，而被中共迫害致死的法轮功学员。

台湾法轮大法学会理事长萧松山：“法轮功学员的反迫害不只是为了自己，而是为了维护人类的良知道德。”

台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪：“我们要求（中共）现领导人立即停止迫害法轮功，立即释放被关押的法轮功学员。如果迫害法轮功的政策继续持续下去，我们势将追究现领导人，镇压法轮功的领导人的法律责任。”

来自台北、新北、台南、高雄、新竹，五县市十位跨党派议员到场声援，谴责中共暴行。

## 迫害真相专栏 曾遭劳教和冤狱迫害 黑龙江蔡桂芹含冤离世

黑龙江省佳木斯市法轮功学员蔡桂芹，因为坚持修炼法轮大法，曾被非法判刑、劳教迫害，当地警察的多次骚扰、抄家、绑架、非法关押以及勒索钱财，使她经常处于惊吓的生活状态，身体和精神都承受了很大的打击和伤害，于二零二二年八月九日含冤离世，终年 75 岁。

一九九九年七月中共江泽民流氓集团开始铺天盖地的打压迫害法轮功修炼者，蔡桂芹家也毫无例外的经常被警察砸门骚扰。二零零八年七月十九日，蔡桂芹等一共六位老年法轮功学员雇车去佳木斯桦川县江川农场，悬挂“法轮大法好”的条幅，被不明真相的当地人诬告，红兴隆公安局绑架了她们，将这些老年人非法关押在红兴隆农垦公安局看守所。二零零八年十二月四日，农垦红兴隆法院对六位老年法轮功学员非法判刑，蔡桂芹被枉判四年。六位法轮功学员中有两位是蔡桂芹的亲妹妹蔡桂芳、蔡桂荣。

蔡家姐妹三人在修炼法轮大法后都是身心受益，然而在中共邪党的迫害中，蔡家姐妹三人一起被劫持到黑龙江省女子监狱，身心遭受了严重的摧残。对于蔡家姐妹的整个家族来说，一家人承受了巨大的伤害和前所未有的磨难。

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 1620 万

现生活在这个国家内，没条件走，只能忍气吞声。每一次看见他们腐败，挥霍民脂民膏，基层百姓思想扭曲，心痛难消。现在，基层人民更多的忍受饥饿甚至食不果腹，看后心情更加难舒！（梁茂华）

本人儿时曾被迫加入了共青团和少先队。当时并不清楚自己加入的是个何种团体。进入高中后，由于对教育体制的不满和随着见识的增长，对共产党开始产生怀疑。进入大学后学会了翻墙，才终于看到共产党粉饰背后的真相。因此本人在大学时没有入党。我在此声明退出加入的少先队和共青团。（李健仁）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 向内找 化解婆媳矛盾

我是二十多年前开始修炼法轮大法的，我身上的各种疾病全都消失的无影无踪，真是无病一身轻，每天沐浴在佛法之中，说不出的快乐与幸福！

修炼前，我和婆婆之间的关系处理的很不好。她看不上我，我也看不上她。虽然是婆媳，却像个陌生人互不相识一样。

我婆婆有三个儿子，我丈夫排行老二。因为我上班，丈夫也上班，孩子需要有人照看，婆婆不给看护，嫌累。可是大儿、三儿的孩子都是她照看的，而我的孩子她却不给看，我就气的不行，肺都要炸了。我心想：她的大媳妇和三媳妇都是家庭主妇，而我有工作，她偏偏只给她俩看孩子，而不给我照看。为什么她们行，到我这儿就不行呢？奶奶对孙子还分厚薄吗？丈夫只要一回家，我就喋喋不休，愤愤不平的发泄。生活上的精神压力很大，家庭关系搞的很紧张。在婆婆面前，我没有和她发生争吵，但心里气的不行，认为婆婆就是应该给我哄孩子，这是天经地义的事儿。

我们在一个屋檐下生活，我每天见到她，就沉着脸，不说话，装着没看见，她也不说话，就觉的战

争随时要爆发似的。所以，我每天心里就是气、恨。表面不争，心里在争，表面没斗，心里在斗，还埋怨：“怎么找这么个家庭，摊上这么一个不近人情的婆婆，每天串东家走西家的，就是不给我哄孩子。”觉的活得很苦很累。

修炼后，师父的大法让我醒悟，知道大法弟子应该处处对别人好，时时想着别人。观念转变过来了，觉的婆婆也不容易，这么多年给这个媳妇哄孩子，又给那个媳妇哄，还没讨个好，她们有时还发生口角。于是，我和婆婆的关系有些缓和，但心里还是忘不掉以前。

又经过长时间的大量学法，尤其是师父这段法让我特别入心：“别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。” [1]

师父这段法让我悟到是自己上辈子就可能这样对待婆婆，欠了债，还不想还，还愤愤不平，怨恨人家，在心里跟人家争斗。这哪里是大法弟子？静下心来仔细一想，这件事

暴露出自己隐藏很深的人心：争斗心，怨恨心，不平衡的心，气愤心，为私心。平时没感觉自己有这些心，通过这件事全暴露出来了。

其实这些年来，我虽然修炼了，但仔细想一想，向内找一找，才悟到我只是表面上修了，并没有从根本上真正的去掉这些人心。表面上不说话，可内心却愤愤不平，并没有认识到是在去自己的执着。看不到自己的执着，只看到别人这不对那不对，都是别人不好。现在想想真是汗颜！

婆婆在七十六岁那年，妯娌几个都不去伺候她，当时我们已经进城了，于是我们就把她老人家接到城里和我们一起居住。老人很高兴，并且还记住了“法轮大法好，真善忍好”，护身符随身携带着。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



**不需你多少时间，  
只要你握好机缘，  
天象大变中共灭，  
退党团队保平安；  
不需你投入资源，  
只要你拥有善念，  
善待法轮功一念，  
天赐善良福无限。**

# 患白肺八成濒死 念九字真言还生

在这个世界上，人最珍惜的莫过于生命。在现实中，当疾病与重大自然灾害悄悄的来到人身边时，生命却显得那么的渺小、脆弱与无助。

二弟患有多种基础病，这些年他经常跟医院打交道，三天两头去医院，他患有糖尿病天天打胰岛素；二零一二年得了血小板减少症，流血不止，在医院抢救保住了性命，可是不造血经常靠吃药生血。而后又得了心脏病做了支架；还有肾病——尿毒症，每天要做透析。是个有多种重病缠身的人。

二零二二年底，中共当局突然解封后，我地新冠疫情如同海啸般大爆发，各医院、门诊挤满了病人，很多人都被感染，二弟也未能幸免，得了肺病，呼吸困难、憋气、咳嗽而且痰中带血等症状。腊月初六这天，二弟去了当地一家医院，一进门，大夫一看他的状况，就迎面走出来呵斥道：走走走走！出去出去！此话一连说了好几遍，就是往外撵。二弟恳求说：大夫，给拿点药吧！大夫说：没药没药！走走走走！出去出去！说什么就是不给药。

无奈之下，二弟又去了另一家医院。这家医院也是拒收，但其中一个大夫说：先收下他吧，给他输瓶液缓解缓解症状，但我们这里也治不了你的病，你还得去大的医院治疗。就这样他们留了下来。这瓶液输完后，二弟人就不行了，开始拉肚子，病情不但没好转反而更加严重了。在情急之下，他们就去了沧州医院，弟媳的哥哥和侄子还有外甥女都在这家医院工作，因为医院没有病床也是不收。医院的亲属们就去各科室找病床，好不容易在肝胆科找到一个床位，就这样住下了，虽然住院了，可是一连四天大夫都不闻不问，也不给药，问后说是没有药。

我们是在第二天才知道的。三弟媳打电话来说：侄子和侄女给她打电话都哭了，叫把家里的屋子收拾出来准备后事，把棺材买下来。人不行了，准备把人拉回来。我和丈夫，还有哥哥、三弟开车赶到医院，在半路三弟媳打电话说，二弟肺部已经 80%都白了，因为有各种基础病，病情就特别严重。我们赶到医院，看见二弟呼吸困难，头肿的像个箩筐很大，胳膊和手都肿的像根木杠子很粗很硬，不能躺下，一躺下就咳嗽，大口大口的吐痰，痰里都是血。二弟见到我们就哭了，痛苦的说：姐，我受罪了，太难受了。我说：别害怕，我平时告诉你的九字真言你还记得吗？快念法轮大法好、真善忍好。只有大法能救你的命，赶快

跟我念，你只要诚心诚意的真心去念，就会出现奇迹的，我念一句你念一句。他说：我念不出来。我坚定的说：你能说话你就能念。他就开始念起来，我叮嘱弟媳和侄子、侄女一起和二弟诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”。弟媳说：有没有护身符？我说：我带了一个。我把大法真相护身符摘下来，她赶紧接过来给二弟戴上。弟媳在那里一遍接一遍的念九字真言。

就这一会儿，奇迹出现了，二弟竟然能躺下了，就这么一个简单的动作，在我们到来之前是绝对不可能的事！奇迹！奇迹！真是奇迹！大家一直揪着的心多少放松了一点点。我第二次去医院带了一些真相护身符，弟媳见到我就说：你没带东西来呀？她指的就是护身符。我把护身符掏出来她接过去，给孩子们一人一个，我看到二弟的病情有明显好转，我每一次去看他，发现他的精神状态越来越好，而且病情大有好转，弟媳说：我们每天都对着他念九字真言，他自己也念。还有神奇的事，当时医院的楼道、病房里到处都是病人，咳嗽声不断，她们娘儿几个在那样的环境下、那么近距离的接触病人，竟然都没有被感染。

在没有用任何药物的情况下，二弟的病情却一天一天的好起来。大夫见此情景都竖起大拇指说：你是个好样儿的，在我们医院，像你这样肺变白的人都死了，没有一个活着的，你能活下来就是奇迹！后来二弟媳让三弟把棺材退了。二弟很快就出院了。

现在二弟彻底好了，他现在每天都在听《普度》、《济世》大法音乐以及《忆师恩》、《神传文化》等明慧网上的节目。师父发表《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》后，我给他送去，弟媳每天给他念。是大法救了二弟，是师父给了他第二次生命，全家人都见证了大法的非凡与超常，也感受到了佛恩浩荡的一面。全家人无不感谢师父的救命之恩。叩拜恩师！

常言道：“人命关天”。人的生命确实和上天、神、佛有着关联，古代的人都有敬天地神明的一些故事，神、佛的存在是真实不虚的，二弟起死回生的例子就足以证明了这一点。在此我也奉劝那些被邪党文化、无神论蒙骗了的世人，放下对法轮大法的偏见，多了解一下法轮功真相，明辨是非真伪，走出迷雾，退出邪恶的党、团、队组织，远离邪魔，守住自己的良知善念，才会得到上天、神、佛的护佑，才能拥有一个光明美好的未来，当天灭中共到来之时，不为其做陪葬。（文：大陆大法弟子）

## 化疗头发脱光 炼功长出浓密发丝

我是一位农村大法弟子，现年七十五岁了。去年秋季，听别人说我们村东头（我家住村西头）一个叫冬梅（化名）和我同龄的人，患了淋巴癌，已到了晚期，现在人瘦的都脱相了，化疗头发都脱光了。

过了一个多月的时间，一天下午，冬梅来村西头串门。看见她后，我赶紧拉住她的手说：听说你身体不好，我总想来看看你，天天忙的就把这事耽搁了，走，来我家里坐坐。来到屋里，我看她脸色青黄，戴着帽子，遮挡着她的光头，瘦得皮包骨，说话有气无力，我就说：无论做手术、还是化疗，人都非常痛苦，而且还有副作用，关键是病还不一定能好，因为它是人的办法。有的时候人没有办法，神却有办法。比如有的人瘫痪了十六年，到处求医问药，花了不少钱，都没站起来，可她在听大法师父讲法的当场就能走了；有的胃癌、肝癌、甚至胰腺癌患者都在真修大法中重获新生。就说目前的疫情，有的人诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，或者修炼了法轮大法，

染疫后就很快康复了。因为法轮大法是上乘的佛家大法……我边说边找来相应的资料给她看。

接着我说：和我一起炼法轮功吧。她听了毫不犹豫的说：好！明天就开始。我说：全球大法弟子每天凌晨三点多集体炼功，我们也一样噢！她说：行！

开始炼功以后，冬梅的变化很大，尤其她身体变化更大：饭量增加了，人也胖了，从炼功前的七十多斤到现在一百一十斤，脸色红润了，头上长出了浓密的头发。现在谁也看不出她曾是个淋巴癌晚期患者。

过了一段时间我去她家，想和她交流交流，当时她儿子刚从市里回来，我便对她儿子说：你妈这段时间没吃药也没化疗，胖了三十多斤，头发也长出来了，是你妈和我炼法轮功的结果，你要支持你妈。

她儿子说：我支持、我支持，谢谢你！谢谢你！我说你谢谢我们师父吧！他赶紧双手合十说：谢谢师父！谢谢师父！最后她儿子用真名退出了邪党的组织，相信法轮大法好。（文：大陆大法弟子）

## 穿透语气 听心的声音

人说话的语气，有时候比说话的内容影响更大。同一句话，可以说得柔声细语，可以说得气吞山河，也可以说得蛮横无理。生活中，很多矛盾便同说话的语气有关。

前几天，给行政部门电话，沟通工作上的事。他们要的档，我没法按时提交，因为档需要外单位审核。我已经多次协调，但只能等流程走完。说到底，整件事在我掌控之外。

电话里，我向行政部门的同事解释，希望他们通融下期限。对方明显在忙，不耐烦地说，最多再给三天，如果还交不上，他们就要撤掉整套档，等明年重新申报。那语气是比较让人难接受的，高高在上，仿佛佛在下命令。

我尽量去协调，但事情进展并不顺利。外单位的同事也有苦衷，因为流程的推进需要上级领导审批。他们告诉我，三天是肯定不可能的，如果宽限到五天，他们应该能争取下来。

想想上次与行政部门同事的对话，我有些打怵。不过，只能硬着头皮再打电话，向她解释，目前实在没办法，如果可以，请再宽限两天，如果实在不行，

就撤掉吧。谁知，她听完回答说，如果撤掉会影响后面几年，最好还是赶上期限，她会向上级请示一下。

我挂断电话，等她打回来的时候，心里一直奇怪。当时明明是她说，如果交不上档，就要给我们撤掉，口气坚决强硬。现在我提到撤掉，她反而开始为我们着想了？是同一个人前后发生了巨大变化，还是我当时因为她的语气不好而有所误会呢？

大概十分钟后，她回过电话来，说可以再给我们两天时间。我谢过她，然后努力推进。终于，赶在最后期限前，顺利提交档。回顾整个过程，恰恰是一开始说话让人不爱听的同事最终促成了这件事。

第一次通话时，她语气不好，其实并不是刻意为难。相反，她是想帮忙，不想我们因为交不上档而影响以后。而我却因为她的语气而有所不满，想来完全是误会了。我深深体会到，穿透语气的表象去看一个人的内心有多重要。

生活忙忙碌碌，谁都有烦躁的时候，指不定哪句话的语气会透出个人情绪。但语气并不等同内心的声音。如果在乎语气，就会产生误会。如果能倾听对方内心的声音，就会更加宽容，迎来更多美好的结局……

## 后花园

在中国大陆，一说到“后花园”，人们立即就会联想到“豪门大户”、“王宫贵族”这类词汇，而绝不会想到平民或寻常百姓。托神佛之福来到美利坚合众国之后，这种思维定式就变得陈旧不堪了——它被活生生的现实给彻底否定了，颠覆了。

我所居住的房宅后面就是一个大花园。里边种植着迷蝶香、花菱草、鹤望兰、仙人掌、宝石花、玻璃翠、令箭荷花、茉莉花、金枝玉叶、库拉索芦荟等花草，还有藤本植物百香果、三七参，以及灌木植物金桔、羊奶橘、荔枝、桂圆、柠檬、枇杷、无花果、牛油果、白玉兰、枸杞等；也有最常见的梨树、柿树、枣树、葡萄树、香椿树，等等。

阅读、思考、涂鸦困乏之时，动手劳作疲惫之余，漫步于花园之中，在蓝天白云下，沐浴着灿烂的阳光和温柔的暖风，看看那开着蓝黄两色、仙鹤般奇异花朵的鹤望兰和日照方开、不照即合的加州州花花菱草，瞅瞅那枝繁叶茂、黛色含翠的百香果藤叶构成的长长的篱笆墙，瞧瞧那亭亭玉立、青翠欲滴的荔枝、桂圆、牛油果树，昏涩的眼睛立即清亮起来；闻一闻那芬芳扑鼻的迷蝶香，品尝品尝那新鲜而酸甜可口的蜜橘、羊奶桔，困乏和疲劳迅即消退，代之而来的是心旷神怡，神清气爽。

在兴趣和好奇心的驱使下，笔者不辞辛劳地以步行云游的方式观赏了左邻右舍、本街它街十里之内许多平民百姓的院落。不看不知道，一看惊呆了！几乎家家门前（与我住的房宅相反）都有一个面积可观的花园，其中的奇花异卉、珍草贵木对于从我所住的房宅的花园走出来的笔者来说，简直是刘姥姥进了大观园！我的房东是中国人，所种植物，许多是会结果、

能食用的品种，可以说那个花园是个带有物质性、颇具实用主义色彩的花园。

而别处的花园可能都是非中国人或说多是美国人的，其中的植物大多是纯观赏性的。有高大挺拔的乔木，矮而秀气的灌木，似龙似蛇的藤本植物；还有精心修剪的各种造型，单株植物造型有：正方体的、球形的、塔形的等，多株连体造型有：长城形、丘陵形、崇山峻岭形等，真可谓千姿百态。植物叶子和花卉的颜色更是鲜艳而缤纷多彩：白、赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫等，样样俱全，每一种颜色的深浅又有多种，例如叶子的绿色，就有鹅黄绿、浅绿、翠绿、深绿、碧绿、黛色等，花的红色有：粉红、大红、深红、紫红等；形状也五花八门，千姿百态，无以言表。还有一个令人惊叹的特点是：每一家的花园都有自己独特的风格韵味，没有一家的与另一家的类似或雷同！

这一个个互不雷同而具有独特风格韵味、且为寻常百姓所有、如瑶池仙境般的花园，难道不是美国“自由、民主、尊重多元、张扬个性”立国精神的缩影吗？这大概也正是美国被誉为“人间天堂”而让世界人民向往的一个原因吧。正是：

放眼神国乐土地，（1）  
寻常人家尽御园。（2）  
珍花奇卉美如画，  
疑是瑶池降人间。（3）

注：1，神国乐土，指言论自由、信仰自由的国度，即美国。2、御园，皇家花园，这里喻指寻常百姓家的花园。3、瑶池，指神仙居住的地方。（文：姚国付）



### 全球退党服务中心：

### 瘟疫淘汰中共 大陆人可公开贴退党声明

疫情爆发，中共党员扎堆病亡。全球退党服务中心主席易蓉呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。三退网站（请拉到下方）：

<https://bx3boxwvvp.caoge.space/BMDeS>

# 白日飞升的唐代诗人玄真子

提起白日飞升的诗人，你会想到谁呢？唐代诗人“玄真子”是个中令许多人印象深刻的人物；他的名作《渔父歌》是归隐修仙的代言。

张志和，字子同，是唐朝婺州（今浙江境内）人，博学多才，本名龟龄，唐肃宗爱其才，下诏赐名“志和”。他自称“烟波钓徒”，寄寓他隐逸于江湖的心志，又号“玄真子”，展现他修道归真的人生。他游历天下名山胜水，而他的内心宁静无波；他守真养气，寒冰冻不了他的体，流水也湿不了他的身。他凡尘人生的高峰，定格在“白日飞升”的一幕，流传千古。

在十六岁时，张志和就被擢为明经之士，因为文章的才华受到肃宗的赏识和重用，被任命为待诏翰林。此后，家人去世，他就辞去官职，不再踏上仕途。他居住在江湖之间，游历名山胜境，悠游自得，自称为“烟波钓徒”，并著作《玄真子》纪录自己的修炼心得，该书原有十二卷，总共三万言，但到南宋时已残缺不全，只剩下三卷，被收入《道藏》“太玄部”。在《碧虚篇》中他写道“无玄而玄，是谓真玄，无真而真，是谓玄真”，故自号“玄真子”。后人称其“著作玄妙，为神仙中人”。

他的兄长鹤龄担心他遁世，于是在越州东城墙边为他建了几间茅草小屋。志和常常坐在豹皮席上，沿着溪流垂钓，但他并不为鱼而钓，钓竿上并没有鱼饵。

他的生活朴素，东西只要能用好，他也不执着在凡尘中何处为家。颜鲁公真卿任湖州刺史时，志和泛舟前去拜访，颜鲁公看到他的小船老旧，想要为他再造一艘新船，但志和说：“这艘船当我水上的浮家泛宅，往来苕溪和霅溪[1]（霅音同扎）两地间够好用了。”

他善长诗词、画山水和击鼓吹笛。他一拿起笔来一画即成，天真、高远的画中境界，他人难以企及。

颜鲁公在大历七年至十二年间在湖州刺史任上。在大历八年秋至九年春，他召集数十位宾客、后学文士，进行他的旧着类书《韵海镜源》的删繁补阙。茶圣陆羽（陆鸿渐）和张志和当时也是颜府的门客。一次他们雅玩诗歌唱和，第一首就是志和的《渔父歌》：“西塞山边白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”

当时，颜鲁公、陆羽、徐士衡和李成矩共和了二十五首，互相传诵夸赏。而志和则在一旁用丹青素绢作画，不多久就画出了花木禽鱼、山水景物，画境奇绝，古今无与伦比，让在场传玩的诸客都叹服不已。

张志和的《渔父歌》有五首，宛如一幅幅秀丽的

风景画，而且画中故事鲜明，跃然纸上，写志且乐于志，表现了张志和了无挂碍于凡尘的出世胸怀，成了渔父之歌的代表作。张志和人在江湖间，为何在他的《渔父歌》中看不到风波之患呢？因为他已经不在风波之中。这是“玄真子”的修道境界所至。

## 《渔父歌》五首：

西塞山边白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。

钓台渔父褐为裘，两两三三舴舺舟。能纵桌，惯乘流，长江白浪不曾忧。

霅溪湾里钓鱼翁，舴舺为家西复东。江上雪，浦边风，笑着荷衣不叹穷。

松江蟹舍主人欢，菰饭莼羹亦共餐。枫叶落，荻花干，醉宿渔舟不觉寒。

青草湖中月正圆，巴陵渔父桌歌连。钓车子，橛头船，乐在风波不用仙。

## 白日飞升

颜鲁公在湖州刺史任内，志和常常和他的客人在吴中的平望、震泽一带相聚。后来，颜鲁公到平望驿访志和。志和喝酒喝得酣畅，就在水上作游戏。他铺了一张席子在水上，独坐席上，笑吟吟的边饮边咏诗。他的席子在水上快慢来去，发出有如撑船般的声音。接着有云鹤飞来，跟随在他的头顶上盘旋。

在岸上观看的颜鲁公等人，没有不惊异的。不多时，却见张志和在水上挥手，向颜鲁公表示谢意，然后便白日飞升而去。

唐宪宗曾经下诏让人拿张志和的画像去江湖之间寻找他，但未能找到。只有让人收集他的诗献上。唐朝宰相李德裕深深赞叹玄真子既隐逸而名声又响亮，不但无拘无束且达到至高境界！

玄真子张志和是仙家中的诗人，他的《渔父歌》名世，不仅在当代得到颜鲁公等名士文人唱和，也受到宋代修道的诗人如苏轼、黄山谷等的赞赏，并作诗词唱和。玄真子和他的《渔父歌》在中华文化中勾画诗人返本归真之旅，象征一条令人向往的修炼之道。

（文：允嘉徽）

# 一念天堂一念地狱

有时候我们学诗词，不仅仅是学手法，更重要的是诗人心中的那份境界。明代军事家戚继光的这首《自取池》，似乎打开了一层未知的领域和境界。全诗仅仅十六个字：“挠之亦浊，澄之亦清。名曰自取，濯足濯纓。”

“挠之亦浊，澄之亦清。”这首诗其实是从先秦的《沧浪歌》演化而来的，相信很多人都读过。“沧浪之水清兮，可以濯我纓；沧浪之水浊兮，可以濯我足。”而这里所表达的似乎更加深远一些。大意是指：池水因为下面有澄清后沉淀的淤泥，所以轻轻搅动就会变得非常浑浊，而过一会静下来又会清澈见底。想想看，无缘无故的诗人又怎么会搅动他呢？这里必然是有他要表达的内涵在里面，绝非表面这么简单。

修炼人都要入静入定，古代的很多行业也会打坐入静，打坐会让人的心变得清净透明，看事物更加清楚。戚继光在战场上思维清晰，判断准确，或许就是

在这种入静入定的前提下，感受到的吧。

“名曰自取，濯足濯纓。”这里的“自取”二字很有意思，可以理解为是自己取水之意，还有“咎由自取”之意，也就是说：一切都是自己的所为所得到的，站在修炼的角度看就会更明确，一切都是自己的心所致，所谓“一念天堂一念地狱”之意。是搅动变浑还是入静变清醒，都来自自己的一念。后面的“濯足濯纓”是说，自己的未来，一个天上一个地下之意。

一个普通的《自取池》，可以搅动变浑也可以变得清澈，都是来自取水者的一念，而结局也是大相径庭，一个可以正衣冠（天上）一个只能洗脚（地狱）。今天大法开传，也是如此，一念信法支持大法，就是天堂之选，一念污蔑大法迫害大法弟子，就是地狱之选。一切来自自己的一念，一念天堂一念地狱。

戚继光是军事奇才，自然有自己的独到之处，而这一切或许就来自自己心中的那份正念吧。（文：纤纤）

## 散文 夏日匆匆

北方的夏总是来得迟。早在五月的时候，还是柔风习习，天空湛蓝明亮，融融春意，让人心情舒畅。

草木一定是有着梦想的吧？一场雨后，只几日，原来空旷的河滩，就绿成一片；这时，一片片的槐花也漫遍山岭。它们心无旁骛，只一门心思的快快生长，快快地绽放。夏日，脚步匆匆，却又从容、淡定，透着生命的纯粹和圣洁，一路风风火火，用心书写着成长的美丽故事。

阳光跌进河里，明亮耀眼，此时，正映照在滚圆的红红樱桃上，晶莹透亮。树旁，几个孩子在品尝夏果。刚打出来的井水，凉丝丝的，不一会儿，就变得温热，正好用来洗去身上的热汗。夏的热情让所有的生命都兴奋，都感动。夜里，大玉米的叶面汗津津的，它们是急着赶路累出汗的吗？一种奇异的鸟，总在夜深时在山坳里叫着：“你家在哪啦呀？你家在哪啦呀？”清晰洪亮，连连两三声，便神秘的消逝，不知所踪了。那意味深长的叫声，让人久难入眠。

倘在庭院里坐坐，听风过街上高树的“沙沙”声，便想，那是叶子的嬉闹，还是它们在窃窃私语？而蝉鸣总得入伏才会奏响。这个颇有趣味的小东西，总会让人在尘埃中见到星辰。

夏日匆匆，夏日匆匆，匆匆的是自然的节律，是生命行进的神色，匆匆是使命在身，不容光阴虚度。匆匆是珍视他人，更是珍视自己，珍视万物的胸怀，那是对造物主最崇高的敬意和感恩。

自然，有的人在匆匆的忙着玩乐和旅行；有的人在匆匆的为生活忙碌奔波；有的人匆匆的为事业拼尽全力；而有的人却身心轻松，在匆匆的回归美好的天国。云畔缥缈的时光，似在从前，却好像就在现在。

有些人睡着，即使在白日，有些人忙着赶路，即便在夜间。有一种声音在天地间轰然响起：“归来吧！迷途的孩子！”那洪音在心灵深处久久回荡，那是创世主对我们泣血的呼唤。

（文：吴玉则）