

纽约长岛多县市官员发褒奖 祝贺逾 4.16 亿中国人三退

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

全球退党服务中心倡议把每年的七月一日定为“退党日”，七月定为“退党月”。在“七一退党日”的前后，纽约长岛多县市及州议员向全球退党服务中心发来贺信和褒奖，祝贺经过十八年的退出中共运动，迄今全球有 4.16 亿中国人退出中国共产党、共青团及少先队。

纽约州州众议员甘道夫：退出中共也是人类文明中最和平、最重要的草根倡议之一

纽约州议会第七选区州众议员杰瑞特·甘道夫（Jarett C. Gandolfo）向纽约全球退党服务中心颁发褒奖令，表彰全球退党服务中心在推动中国人退出中国共产党及其附属组织，以及帮助中国人在思想觉醒上的杰出贡献。

甘道夫在褒奖令上说：“在过去的十八年里，数十万志愿者在中国和海外传播着《九评共产党》，帮助中国人民退出中国共产党。这场运动已经到达了一个伟大的里程碑——一四亿多中国人退出了中国共产党。它是人类文明中最和平、最重要的倡议之一。”

甘道夫说：“在共产中国，一个中国人从童年到中学、高中和大学，就可能已经加入并宣誓效忠于中国共产主义的青年组织以及共产党，如果不加入，这个人可能就面临被主流社会排斥的风险。而当他们加入宣誓时，不是对中国这个国家，而是对中国共产党宣誓效忠。全球退出中共服务中心于二零零四年在美国成立。该组织在全球范围协调退出中共的运动，帮助中国人退出中共及其附属组织，并且帮助世界各地的人们了解共产主义的罪恶本质。中国人在中国共产党统治下，经历了几十年的精神控制、洗脑和恐怖。”



▲ 纽约州州众议员甘道夫和褒奖令

甘道夫说：“人们越来越意识到中国共产党对世界的巨大威胁，国际社会已经意识到制止共产中国暴政，以及终结中国共产党对全球威胁的重要性。”

甘道夫祝贺十八年的退出中共运动所取得的成就，并送上美好祝愿。他说：“在全球退出中共服务中心庆祝这十八年努力的成果之际，退出中共也是人类文明中最和平、最重要的草根倡议之一，对一个值得我们社区、苏福克县和纽约州尊重的组织，送上我的最好祝愿。”

纽约长岛多镇发褒奖声援退出中共大潮

纽约长岛纳苏县立法机构全体成员、苏福克县艾斯利普镇镇长卡彭特及镇立法机构全体成员、苏福克县第十一区立法者弗洛特-加龙省-加龙省隆、苏福克县河头镇镇长阿吉亚尔及镇委员会，向“全球退党服务中心”发出褒奖。

褒奖函写道：“在二零零五年成立的全球退党中心，在全球协调着退出中共的运动，并且帮助世界各地的人们了解共产主义的罪恶本质；在过去的十八年里，数十万志愿者在中国和海外，传播着《九评共产党》并帮助中国人民退出了中共。”

褒奖函说：“退出中国共产党运动是人类文明中最和平、最重要的倡议之一，人们越来越意识到中国共产党对世界的巨大威胁，国际社会也已经意识到，制止共产中国暴政和终结中共对全球威胁的重要性。”

褒奖状表彰，退出中共运动达到了一个伟大的里程碑，并祝愿全球退党服务中心在未来的岁月继续获得成功。

除了纽约长岛纳苏县立法机构的全体官员，还有苏福克县艾斯利普镇、镇长卡彭特及镇立法机构全体成员，苏福克县第十一区议员者弗洛特-加龙省-加龙省隆，苏福克县河头镇镇长阿吉亚尔及镇委员会也签发褒奖令支持退党大潮。

《九评共产党》引发退党大潮
二零零四年十一月发表的《九评共产党》是一本划时代的巨著，发表后掀起全球退党大潮。二零零五年“全球退党服务中心”（Global Service Center for Quitting the Chinese Communist Party）成立，总部位于纽约。退党服务中心将中共的建党日七月一日定为中国人的“退党日”，七月定为“退党月”，旨在推动更多中国人认清中共的本质，并退出这个反人类的邪教组织。

近期新闻提要

【乌克兰第聂伯罗市健康节 法轮功受关注】

二零二三年八月五日，乌克兰部份法轮功学员参加了在第聂伯罗市举办的中国体操健康节，该活动展示了许多亚洲的养生和健身方法。法轮功学员向民众展示了法轮大法的五套功法，发送介绍法轮功的传单，开办了折纸莲花的手工课，并表演了中国传统的舞龙。



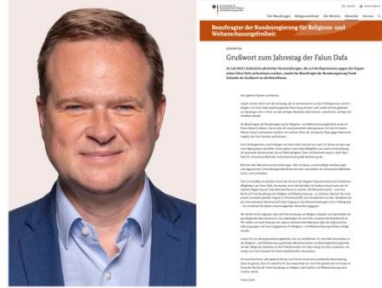
法轮功学员在健康节上引起了正在报导此次活动的当地电视台——第聂伯罗电视台的注意。他们报导了学员们的舞龙表演。伴随着铿锵有力的鼓点，学员们的舞龙表演令观众印象深刻，许多人从未见过如此壮观的景象。观看舞龙表演的瓦伦蒂娜说：“这非常非常优美。”

当一名记者询问法轮功学员尤里有关中国文化中龙的象征意义时，尤里说：“龙是智慧、力量和勇气的象征。”

健康节在谢甫琴科公园举行，是由市长鲍里斯·菲拉托夫发起的，旨在向第聂伯罗市民展示各种强身健体的方法，该活动吸引了一百多个参展团体。

【德国政府网站刊登声援法轮功的支持信】

二零二三年七月二十七日，德国政府网站发表了德国国会议员、联邦政府宗教和信仰自由专员施瓦博（Frank Schwabe）声援法轮功学员反迫害二十四周年的支持信。



弗兰克·施瓦博在信中说：“作为联邦政府宗教和信仰自由专员，我向你们致以问候。我很希望今天能亲临现场。我想提请大家注意中国（中共）政府对信仰者的严厉打压。”“法轮大法修炼者受到大规模迫害已超过二十四年，我们向他们表示最深切的同情和支持。作为一个以真、善、忍为基础的精神团体，法轮大法对中国（中共）当局来说，显然构成了巨大威胁。”“迄今为止，中国（中共）当局无法也不愿反驳其侵犯人权、骚扰、非法拘禁和所谓再教育措施的报导。”“我们决不能忘记，自由行使宗教、信仰和精神信仰是一项基本人权，也是一个自由和公正的社会所不可或缺的。我们还应该意识到，世界各地有许多人因为他们的信仰和对宗教或信仰自由的坚持而受到迫害。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 1750 万

曾经有一个问题让我十几年百思不得其解：为什么中国人干最多的活，拿最少的薪水，享受最差的福利，还要承受各种人祸？我一直以为这是资本的原因，直到最近读了《九评共产党》才明白这是因为中共邪党在吸老百姓的血！中共邪党日复一日地剥削，上面的人个个赚得盆满钵满吃得肥头大耳，老百姓却生活在水深火热之中！尤其是三年抗疫中中共草菅人命的罪行已经说明中共一天比一天嚣张。我作为一个已经觉醒的反共人士，又怎能坐视不理呢！今天我声明退出共青团，抹去兽印！（陈伟元）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

被冤狱迫害身心俱损 辽宁赵长福含冤离世

辽宁省朝阳市凌源市法轮功学员赵长福，因信仰真善忍，遭受中共非法拘留、劳教、判刑，累计九年的关押迫害。二零二三年二月二十一日，被迫害致肾衰、心衰生命垂危的赵长福结束四年半冤狱回到家，迫害造成的身心损伤没能恢复，约五个月后，他于二零二三年七月十八日含冤离世，年仅 51 岁。

二零一八年九月二十九日，赵长福夫妻俩被凌源市公安局非法逮捕。在看守所的长期关押、非法审讯的迫害中，赵长福的身心受到严重摧残，他的脚部又开始出现了溃烂、流脓的状态，双膝以下、腿部无力，行走困难。并出现了高血压的症状。在这种情况下，朝阳市政法委书记却发话说：“不放，死就死，死了拉倒。”二零一九年九月三日，朝阳市政法委、凌源市政法委、公检法不顾赵长福身体状况，把他送往锦州监管监狱。二零一九年九月底，赵长福再被劫持到康家山监狱非法关押。二零二一年年末，家属获知赵长福出现肾衰、心衰等症状，生命垂危。二零二三年二月二十一日，赵长福冤狱期满，但中共残酷的迫害给他造成的伤害太大了，他的身体状况越来越严重，于二零二三年七月十八日，不幸含冤离世。

新学员：现在才明白母亲为什么一直不放弃修炼

我是刚刚得法一年的新弟子，我九岁那年母亲就修法轮大法，在母亲的熏陶下，从小我就按大法做人，在我十几岁跟着母亲炼过功，也学过一段时间法，有一天早晨我与母亲正炼第二套功法，父亲就打我，因父亲受中共毒害深，威胁不许我炼功学法，从那时吓的我不敢炼了，但这份善缘一直深深印在了心底。

母亲修炼二十多年了，身体特别好，对人特别和善，在老家附近是公认的大好人。我随着年龄的增长，结婚生子干事业，常人的正常生活打拼，为了家人过得好点，没日没夜的干，身体状况出了问题。这些年母亲多次劝我学法炼功，我多次以工作忙没时间、缘份没到等为借口没有学。其实我也想学，就是学不进去；掉进常人这个大染缸扯着不愿跳出来，被眼前的名利情深深地陷在里面不愿放开，再加上当时自己小有成就，一有时间就跟朋友吃吃喝喝，有时跟家人旅游还认为很好。

有一天朋友去医院检查身体，我就跟着去了，因为平时胃口不好老是干呕，只要是吃的不对口就恶心，早晚刷牙难受的不行，每天必须经历两次干呕的痛苦，平时不敢吃油大的食物、油炸的食物、咸菜也不能吃，吃了就难受。因上初中时体检出乙肝大三阳，所以我控制着不吃对肝脏不好的食物，有时在外面吃饭还得挑着吃，可麻烦了。而且我的脸色特别不好看，以前发黄，后来黧黑，没有光泽。那天到了医院做了检查，医生开了半个月的药，吃到第十天越吃越难受更厉害了，后来就不吃了。

其实我自己每天都有焦虑感，因为知道自己有乙肝，而且也清楚

后果严重了什么样，我时不时地就想人这是干什么啊，人生的意义是什么，总有一种空虚感，当时的生意做得很好，却一点都高兴不起来。有自己的事业，三十出头一儿一女，父母安康，我可以说是人生赢家，但外人却不知道我的痛处。当时自己还想，如果让我身体没有病痛，达到无病状态，让我立刻拿出几十万元，我连犹豫都不会犹豫的。因为拥有再多，没有一个好的身体也是等于零。我知道那是不可能的。人活着就是受罪来的。

我当时就想去看病，安排了一下，就去了天津最权威的肝病医院。当时我母亲都不知道，我自己一个人去的，到那就办了住院，做了肝穿手术，别提多受罪了。其实后来才知道没必要做，医院就是为了业绩，吸老百姓们的血汗钱，没有一点人性。住了三天医院，做了各项检查，医生跟我说，你现在必须药物治疗，不然得不到有效控制，就很危险了。药物治疗就是要终身吃药，不能断药了。终身吃药？我当时都懵了，别无选择，最后拿了一大堆药回家了。然后就是三个月复查一次，不仅花钱，还受罪。

大概吃了一年的药吧，肝脏部位明显感觉不得劲，就是坠得慌那种感觉。正好该去复查了，家里也没有药了，我母亲恰好那天在我家，我说，明天去天津，做检查，拿药。

真快，又三个月过去了。我母亲又对我说，你还不赶紧学法炼功，这么神奇的功法，摆在你面前，你怎么这么傻？你天天吃药，还难受，那可是毒啊，就你这病花多钱也不易好，你是师父的小弟子，你是来得法的。

当时我脑子就停顿了，脑海里重复着母亲的话，也深知在大法中

受了很多恩惠和师父的保护。记得有一次车祸，开八十迈的速度撞在别的车上，双方人员相安无事，一分钱也没花，在场的人都不敢相信这是真的，总之这些年做什么事情都很顺利，大事化小，小事化无。当时就决心，随母亲学法炼功，相信师父相信大法。

那天从家里出来去单位工作，心情特别好，好像笼罩在身上的一层阴霾突然间消失了，身心轻松，发自内心的开心，久违的笑容啊……

当我学法炼功第七天早上，刷牙不干呕了，那可是从小时候的毛病了，我都意想不到短短几天就消失了，内心感到大法的神奇、师父的保护，心里默默的感谢师尊。我把身体的变化告诉了母亲与姨妈，都为我感到高兴，能得法就是最大的幸福。（下接 5 版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

特异功能是真的吗？

俄国的亚历山大教授（Alexander Dubrov）研究特异功能已达 50 多年，他的著作被翻译为希腊、英、日、德、波兰种种文字。

在一次研讨会上，亚历山大教授展示给现场观众许多令人惊异的特异功能者照片，他想告诉听众，他是一个科学家，虽然不了解特异功能背后的原因，但是这些现象都是真实的。

亚历山大展示的人体特异功能，大致可分为以下几类：

指挥功能使物质改变的能力

这是不需要动手动脚，就能完成常人工作的特异功能。例如一个印度女子在布帘之后隔着一段距离，竟然能够雕刻出一尊细致的印度女神像。又如将气功师绑住手脚，他却能以功能举起远方的重物。这些功能可以用红外线测到，显示特异功能也是物质的存在。

弯曲金属的能力

15 岁西方的少年有隔空弯曲汤匙的能力，还可以将汤匙漂浮在他的鼻尖上弯曲；而一个小女孩能够任意扭曲汤匙的形状。亚历山大教授表示，这样的能力以孩子为多。

人体的磁吸力

亚历山大教授展示几位特异功能人士，可将钥匙圈、回纹针，甚至是打字机吸附在自己的身体上，而且剧烈摆动、重物敲打也不会掉落。另外有一位女士可以单手吸起镜子，还有人可以吸起数个酒瓶。

人或物体腾空漂浮

有特异功能者能让火柴或是任何物体，浮在空中超过半分钟之久，甚至让自己腾空。一位巴西的特异功能者就在众目睽睽之下，让一个小女孩腾空离地。

远距离改变物质的型态

透过很远的距离，人体功能可以改变物质的状态。如把密闭容器内的水变成油，或是将水变成香水，都显示功能能够让物质的型态改变。

教授还表示，即使相隔千里，功能仍然可以起作用。当气功师发功的时候，不但身体能量光束的波长会变化，同时万里之遥的预定观测目标也能看到水波激起、病患受治疗等等的奇异现象。

比如，有一个日本京都的奇人发功的时候，在保加利亚的首都、俄国圣彼得堡，以及一个德国的都市，都能测到当地水波因发功而引起的反应。而特异功能

者在治疗病患的时候，确实也能看到患者血液流量以及生理明确的变化。

研讨会后的讨论中，亚历山大教授向观众解答，这些特异功能者，大多是天生的，无法经由训练而成。

西方媒体报导中的特异功能

路透社二零零五年九月十六日报导了这样一个新闻：当失踪了三年的芭瑞菲的家人，将其相片拿给特异功能者芭赛看时，芭赛马上就知道这名约 30 岁的妇女已经死去了。芭赛接着利用自己独特的遥感和遥视功能，在一个湖里找到了这位妇女的尸体遗骸。

这一事实使得包括警察在内的、一直对特异功能持怀疑态度的人哑口无言，也使得人们更肯定遥视功能的存在。

芭赛的神奇功能并不是特例。据俄罗斯《真理报》二零零四年一月报导，一名俄罗斯少女娜塔莎·丹基娜，具有非同凡响的特异功能：她那双貌似平常的肉眼竟然是一双“透视眼”，具有超凡的“双重视觉”，可以像 X 光或超声波一样“透视”人体的内脏器官。

近些年来，在世界其它地区对人体特异功能现象的发现和研究成果，也屡屡见诸于报端。而西方科学家经过半个多世纪的实验研究，早已确证人体特异功能的存在。

结语

其实中国古人对人体之玄妙有深刻的认识，道家认为人体是一个小宇宙。在古人眼中，人体、生命、宇宙是完整的一体。在另外空间的人体一定范围之内，会有整个外部宇宙的缩影，因此所谓的遥视、透视功能也就不足为奇了。

中国古代有许多神医，就具有超越常人的能力和智慧，比如大家熟知的华佗、扁鹊，在史书中记载，他们都有透视功能。现在人不相信，是因为现在人用狭窄的观念去衡量，无法相信特异功能的存在。

修炼界认为，所谓的特异功能不过是人类天生就具有的能力，只是随着人类道德的衰败而逐渐丧失了。但是经过修炼，返本归真，人体就会出特异功能，而且随着修炼者能量的越来越强，还会出现更大的能力，叫做神通。

古代绘画和雕塑的菩萨、佛像前额上往往都有第三只眼，这只眼睛就具备更大的神通和智慧，能看到宇宙的真相。（文：周慧文）

越平静越有力量

一大早，赶着出门参加活动；不料，却困在车阵中动弹不得。进退两难之际，躁动的心渐渐镇定，突然发现，匆忙慌乱间挂一漏万、忘东忘西，这会儿沉静下来，思路也逐步明朗、清晰了……

没有飞天魔毯，也无法穿越时空，那么，“既来之，则安之”，看车水马龙、听人声鼎沸，这清晨的阳光灿烂、碧空如洗呢！此时才察觉，先前自己的心浮气躁、急于求成，徒然庸人自扰、无济于事。

其实，心烦意乱之人，容易被情绪左右，因举措急如星火、迫不及待，故常常疏漏、出错；而内心平静之人，由理性主导，气定神闲、随遇而安，处事深思熟虑、按部就班，往往有一种无声而强大的力量。

有这样一个故事：木匠干活时，将手表掉落在满是刨花和板材的地上。他当下心急如焚，立即四处寻找，可是越着急越找不到。天色逐渐变暗，几个徒弟也一起来找，仍然一无所获，木匠便让他们回家，明天再找。此时，他的小儿子却找到了手表。

木匠惊讶的问道：“我们那么多人都没有找到，你是怎么找到的？”儿子回答：“夜深人静之时，我听到手表的滴答声，顺着声音就找到了。”

宁静之中，人沉着稳定、耳聪目明，三思而后行后水到渠成，正所谓“水静极则形象明，心静极则智慧生。”平静的力量超乎想象，不容小觑呀！

《大学》书中提到：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”知道应达到的境界才能够志向坚定；志向坚定才能够镇静不躁；镇静不躁才能够心安理得；心安理得才能够思虑周详；思虑周详才能够有所收获。知止、有定、能静、能安、能虑、能得，每一个步骤环环相扣、不可或缺。

这世间的纷扰或羁绊，无非是心念波动造成。而宁静致远，心境平稳沉着、专心致志，才能厚积薄发、有所作为。当人真正平静下来时，看事物会更加通达、透彻。抛开急躁，静静聆听自己内心的声音，你会发现——许多纠结，都可以迎刃而解！（文：方静）

（上接 3 版）随着学法炼功，我在生活中按大法修心要求自己，原来跟我媳妇总打架发脾气，现在也学会了忍，改善了家庭的矛盾。身体上的变化最大，我还有前列腺炎，小便时得等、很慢，我也曾看过医生，白费劲，我得这病都是医学看不好的病，现在都消失了。吃什么饭都没事了，也不挑食了，吃什么都香了。

现在我的脸色亮里透着红，真正达到一身轻的症状，这是我修炼前连想都不敢想的，这对我来说就是一种奢求。我现在才明白为什么母亲和姨妈一直不放弃修炼，无论邪党怎么迫害打压、关押、劳教、或家庭的阻止，也动摇不了她们这颗修大法的心。

现在我的生意越做越红火，前几个月很多客户给我打款时总是多打，一万、五千、两千、几百我都如

实退还，因为修炼人必须做到真，不能占人家的便宜，可能这是师父在考验弟子。很多客户愿意与我合作，还帮我介绍很多客户！

大法的神奇无处不在，有一天工人找我说，他老婆在外地骑车摔了一下很严重，摔得鼻青脸肿，说话很费劲就是哭，我告诉他，让他老婆心中默念法轮大法好，会出奇迹的，他迫不及待的告诉了妻子，之间有和他讲过真相，他很相信。过了两天，他老婆不仅会说话了，精神头也有了。夫妻俩高兴的不得了。工人们都知道了此事，连称大法神奇，嘴里念着法轮大法好！同时都退出了少先队。

能走上返本归真之路，我是多么的幸运啊！身体很多毛病不翼而飞，我只有精进实修，才能报答师父的救度之恩。（文：大陆大法弟子）

**不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。**

失去

搬了新家，家附近有一片树林，我们经常去散步。林子中有几棵参天大树，不知道已经存活了多久。每次经过，我都会忍不住凝望这岁月的见证者。

前段时间，发现树的根部居然长出一棵小小的赤灵芝。见到灵芝，估计多数人都要采摘回家。灵芝是好东西，有养生保健的功效。而且，灵芝的模样优雅脱俗，即使不食用，也可以当装饰品摆在家里。

坦白讲，我第一眼看到灵芝的时候，也想采下来。但端详很久，终究没忍心。小灵芝直径不过几公分，如孩童般稚嫩。留它在大自然，在大树的怀抱中舒舒服服长大，才是最好的结局吧。

自从见到灵芝，每次经过那棵大树，我都会上前看看。尤其风雨之后，一定要看一下灵芝是否安好。那棵树生长的地方比较僻静，不太容易被人发现。小灵芝一直安安稳稳，长得缓慢，但可以看出花纹的细微变化。

日子久了，在潜意识里，那灵芝仿佛已经是我的了。我用心呵护，每天去看，只是在等时机，等灵芝成熟，就小心采回家。这是一段神奇的缘分，我从没想过可以偶遇灵芝，还能一点点看着灵芝长大。

今天又去看灵芝，还没走近，我就发现不对。灵芝虽小，但颜色和树干不同，今天只看到树干的黑色。

我直觉是，灵芝被人采走了。走到近处，果然灵芝已经不见。原先生长的地方，树皮脱落。可以看出，采摘的人很小心，为了不伤到灵芝的根，把树皮挖下一片。

我心里的失落与懊悔，一时难于言表。我无数次经过，无数次凝望，也有无数次机会采摘……我全都放弃了，因为不忍心，想让灵芝在舒适的环境中成长。我的不忍心成全了后来者，造成了眼前的空空如也。我甚至没有拍张照片，就这样永远地失去了。

我站在树前许久，心中隐隐有痛感。但随而又警觉起来，因为我所谓的“失去”好像很不讲理。灵芝原本就生在野外，并不属于我。我只是发现得较早，关注得较多，仅此而已。采走灵芝的人，并没有从别人手里抢夺，只是接受了大自然的馈赠。所以，整件事中并没有“失去”一说。

世间万物，各有归宿。种种因缘，纷纷扰扰。有时候我们以为“失去”了什么，也许并不是那么回事。理不清的时候，放下应是最明智的选择。我偶遇灵芝，又牵挂许久，共同度过一段时光，是美好的。至于灵芝最终家归何处，或许也有定数吧。灵芝在与不在，我依然会经过那棵大树。来日方长，不知还会有怎样的惊喜与际遇呢？（文：青松）



父亲要求很简单 却让三个孩子终生受益

斯恩德有三个孩子，分别是大儿子克莱尔，二儿子卡尔夫和小女儿凯妮。

在他们上学后，斯恩德要求孩子们每天都去菜园里拔除杂草。尽管三个孩子非常不愿意，但都知道父亲的脾气，于是每天放学后，乖乖地去菜园拔草。

刚开始，他们会互相埋怨。慢慢地，孩子们不但学会了拔草，而且也不再抱怨，他们还学会了忍耐。

菜园里的蔬菜，因拔除了杂草而长得郁郁葱葱，而孩子们也都爱上了拔草的工作。直到有一天，克莱尔宣布，他以后不能去菜园拔草了，因为他要去州立大学读书。临走时，克莱尔说：“真舍不得啊，这么漂亮的一片菜地。”于是，菜园里只剩下卡尔夫和凯妮了。又过了不久，卡尔夫宣布，他也要去远方读大学，不能去菜园拔草了。

最后轮到了凯妮。凯妮走的时候恋恋不舍地对父亲说，以后，菜园里的杂草由谁来拔呢？父亲说：“不用着急，我有除草剂呢。”凯妮不解地对父亲说：“您既然有除草剂，怎么还要我们兄妹几个这么多年花费时间去拔草呢？”

斯恩德舒心地笑了：“现在你们兄妹三人都上了大学，不能忘了这拔草的功劳。拔草时，你们学会了忍耐，学会了宽容。要知道，心中的杂草靠除草剂可不行，那要靠自己动手才能拔除！”

结语

为人父母，总想把最好的东西留给子女，然而，不管给其多少财物其实都是身外之物，言传身教，潜移默化，为其长远和未来考虑，才能使孩子们真正受益。

贫和穷含义不同 穷为何比贫更考验意志与操守？

虽然现今“贫穷”二字常并列出现，“贫”与“穷”也都有缺钱少财之意，不过贫、穷含义并不等同。清贫不足为虑，而如果走到“穷”的境地，那才是真正的考验。

为什么这么说呢？

从汉字本义看，贫，《说文解字》中说：“贫，从贝从分，分亦声。”

海贝曾是古时的货币，即贝币，代表财富，因此贝部的字多与资财相关，如财、贵、贱、赔、赚等。分，既表意，又表音，财，合则多，分则少，贫就是财少之意。

不过，在古人看来，清贫并不值得忧虑。孔子忧道不忧贫；颜回虽身居陋室，箪食瓢饮，仍不改自得之乐。（一箪食，一瓢饮，在陋巷。人不堪其忧，回也不改其乐。《论语·雍也》）

相反的，富有而不修德行，只会招来灾祸。西晋石崇富可敌国，与人斗富，因财招祸，致全家被斩，直至死前他才有所悔悟。《国语》说：如果不担忧德行的修为，而只为财产不足发愁，那才真正令人悲哀。（若不忧德之不建，而患货之不足，将吊不暇。《国语·晋语》）

那么，身处清贫或富有，该如何面对？

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”

子曰：“可也。未若贫而乐，富而好礼者也”。（《论语·学而第十五》）

子贡是孔子弟子中最富有的，被称为儒商始祖。富可敌国的子贡曾就人生的贫与富做过深层思考，他问孔子：“贫穷却不谄媚，有钱却不骄纵，这样如何？”因材施教的孔子对子贡的观点表示认可，但同时又告诉子贡，那并不算高境界。孔子认为对待贫与富的态度应该是：“虽贫穷却乐于道，虽富有却谦逊好礼。”

如果说贫只是物质的匮乏，而穷，则不单面临钱财不足，还同时承受精神的痛苦。

“穷”字本义是终极、尽头，如理屈词穷、穷途

末路、黔驴技穷、穷凶极恶等。“穷，极也，从穴躬（躬）声。”（《说文解字》）穷是会意兼形声字，以穴为意符的字多与孔穴、孔洞有关，如空、窑、突、窝等。躬，即身体。身处穴下，不得伸展，已至极限，窘困之状显露无遗。不过，这在简化字〔穷〕中已看不出了。

穷也有贫困、贫乏之意，不过那可真是贫至极点、一无所有。荀子说：“多有之者富，少有之者贫，至无有者穷。”（《荀子·大略》）

古汉语中，穷更多是表示困厄，有志难伸，而不仅是物质贫乏。人世颠沛，诸事难料，如何面对人生顺逆，态度各不相同。

孔子周游列国到陈国时，断了粮食，随从的人都饿坏了，起不来床。性格直爽的子路见状非常怨愤，对孔子说：君子也有困窘得没有办法的时候吗？孔子告诉子路，虽然君子也有一筹莫展的境况，但君子与小人的区别在于，君子困窘时仍能坚守正道，而小人遇到没办法时，就会胡作非为了。

在陈绝粮，从者病，莫能兴。子路愠见曰：“君子亦有穷乎？”子曰：“君子固穷，小人穷斯滥矣。”（《论语·卫灵公》）

孟子则是畅达通透：“穷不失义，达不离道”，“穷则独善其身，达则兼济天下”。

屈原对现实无奈之余，选择了坚守：“吾不能变心而从俗兮，固将愁苦而终穷。”（《九章·涉江》）他不会改变志向去随波逐流，宁愿愁苦而终身不得志。

最励志的当属王勃在《滕王阁序》中说的：“老当益壮，宁知白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”处境愈穷窘艰难，心志愈坚强。

《易经·系辞》说：“穷则变，变则通”，事物发展到极点就会发生变化，所谓物极必反，否极泰来。无论贫也好，穷也罢，即使遭遇“山穷水尽疑无路”，但只要初心不改，坚守正道，就会发现柳暗花明又一村。

（文：李越）

全球退党服务中心：瘟疫淘汰中共 大陆人可公开贴退党声明

疫情爆发，中共党员扎堆病亡。全球退党服务中心主席易蓉呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。三退网站（请拉到下方）：<https://dongtaiwang.com/?yq0421629>

德国科堡：“真善忍国际美展”打动人心

“这个画展与当今大多数其它艺术展大不相同。这些作品都有很高的水平和深刻的含义。我可以通过画作感受到一种平静与安宁，只有在非常特殊的时刻我才能有这样的感受。”这是一位参观者在“真善忍国际美展”的留言簿上写的。

二零二三年七月十九日至二十三日，“真善忍国际美展”在德国科堡（Coburg）举行。将近四十副参展画作吸引了众多参观者。有些人在去科堡传统的城堡广场节（Schlossplatz Festival）的途中看到画展，就进来参观。还有一些人是在几天前科堡的《弗兰科尼日报》（Frankischen Tag）上看到了有关画展的消息，特地赶来的。

报纸报导：真善忍国际美展展示了法轮大法修炼者的勇气 and 希望

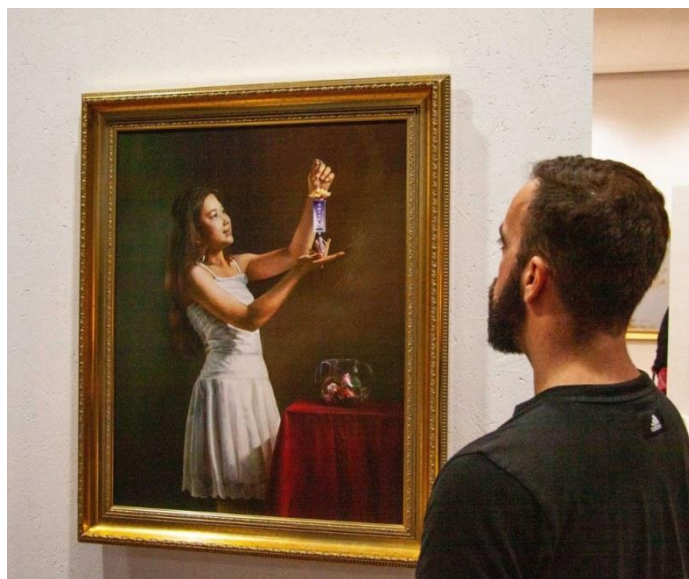
《弗兰科尼日报》的报导中写道：“复兴中国失落的文化和精神理想——这体现在正在科堡首次展出的‘真善忍国际美展’之中。”

报导中还说：“这些不同寻常的画作展示了中国法轮大法修炼者的勇气 and 希望。尽管（中共）政权用尽手段威胁他们，他们仍坚持着真、善、忍的普世价值观。画展的参观者可以洞见一个神奇的世界和一个有着深厚底蕴的传统文化，以及至今仍在发生的黑暗政治现实。”

参观者：画作“感人至深”

这些展出的画作，每幅画都讲述了一个法轮大法学员的故事：他们打坐时的神奇经历、他们遭受的迫害、他们和平反迫害的经历以及对法理的感悟。参观者喜欢画展“宁静的氛围”，并称这些画作“感人至深”。

有参观者被画作感动得热泪盈眶。比如有一位女



士在她最喜欢的画作《远方来客的遭遇》前合影留念。她表示不知道为什么，这幅画深深地打动了她，让她落泪。了解到这幅画背后的故事后，她更为感动：二零零二年，一位美国法轮功学员特地到天安门广场讲真相。被警察抓住后，她在监狱里唱起了歌，天国的小天使为她伴奏。她纯净的歌声打动了看守的心。

参观者留言：支持受迫害的人们

多位参观者留言，写下了对被中共迫害的法轮功学员的美好祝愿，并对画展主办方表示感谢。

有人写道：“希望画展能给在中国受迫害的人们以力量，让他们感受到你们的支持！”还有人写道：“我们惦记着（中国）人民，非常敬佩他们。”还有人感谢展览主办方说：“谢谢你们让我了解到法轮大法的准则。”还有人对“专业的解说”表示感谢。



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！