

从“丑女”蜕变为“美妇”的秘诀

李心静口述 陆文写稿

我今年六十四岁，家住农村，我于一九九九年三月幸遇法轮大法的。

多病缠身

未修炼之前，我患有：输尿管结石、长期腰痛、盆腔炎、肾盂肾炎、盆腔炎、双侧附件炎、子宫内膜炎、偏头痛、伤寒以及颈淋巴结石等十种疑难重症。

最严重的是颈淋巴结石。我在孩提时代就患上了此病，一直折磨我三十多年。年年红肿、发痛。之后又在耳朵下面长出三个鸡蛋般大小的硬包，右边腋下也长了同样大小的三个硬包，致使我左右两边的脸部大小极不匀称，自己看着都很丑。为了治颈淋巴结石，我吃了几十年的消炎药，但是对此病无丝毫疗效。俗话说：“病来如山倒，病去如抽丝”啊，我就只能这样拖着、扛着。其次，是双侧附件炎和子宫内膜炎。因为流血过多，医生严肃告知：“体内只剩四克血，再下降一丝，你必须立刻住院治疗。”

当时还有一位从北京到四川来的教授，临床经验丰富，她亲自为我主诊，服了她开的药，病情也只是得到暂时的缓解。“冰冻三尺非一日之寒”，要想根治，谈何容易啊！

另外，患了几十年的伤寒（俗称鸡窝寒），也把我折磨的够呛。每年从秋季到次年的春季，经过三个季节的痛苦煎熬，病才会缓解一些。就医时，医生给我注射的是奎宁针（音），谁料一针扎下去，我就昏死过去了，几个小时才缓过气来，当时把那个扎针的医生都给吓住了。

此外，偏头痛也很严重，经常服用尼莫地平片（音），有时要服用三包头痛粉，症状才会减轻，我成了名副其实的药罐子，脸色蜡黄，走路双腿发软、打颤，站立不稳，只有扶着东西走，有时站着站着就歪倒在地上。丈夫还说我是装病，把我按在地上毒打。丈夫冷漠的行为犹如在我的伤口上撒了一把盐，令我伤心不已。

因为治病，导致家里的经济非常的拮据。可屋漏偏遇连夜雨，本来家里就很困难了，又遇到我家里喂养的三十三头猪，在这个节骨眼儿上又患了瘟病，全都死光光了，家里就更拿不出钱来为我治病了。加上之前我们又贷款修建了房子，这下更是雪上加霜了，全家人都笼罩在一片愁云惨雾中，不知何时才能有出头的日子。

缘归大法

正当我处于走投无路、陷入绝望时，命运之神向我伸出了援助之手。一九九九年三月，我在好心人的引荐下，走入了法轮大法的修炼，大法博大精深的法理为我开启了一扇扇久闭的窗，让我重新看到了生命的曙光，明白了今生所遭遇的苦难都是自己累世造下的诸多业力所致，也更加明了人生的真谛与活着的意义，了悟了人来世的终极目的地是为了返本归真。

我一入修炼的门，就觉的法轮功绝不是一般的功法，每天都抱着一颗十分虔诚的心与同修们一起炼功、学法。七天之后，我就觉的身上开始有力了，手、脚也有血色了，人也不发晕，所有的病都不药而愈了，让我第一次切实体验到无病一身轻的美妙感觉。以前骑自行车遇到上坡路，根本没有力气往上踩脚踏子，只好下来推着走，从来没有骑上过坡。炼功后再骑自行车，象有人在后面推着一样，轻轻松松的就骑了上去，真象师父在《转法轮》中讲的那样。从此，我扔掉了几十年的药罐子，成了一个健康、快乐的人，每天精、气、神十足，大法使我身心巨变、脱胎换骨，这是伟大的法轮大法的无边法力在我身上展现的又一超常和神奇！

正念闯关

有一天晚上，我突然出现腰部疼痛的假相，我疼的在床上左右翻滚。在巨痛中我想到：我的生命是师父给的，如果真要走（离世）的话，去留由师父说了算。随即我忍痛换了一身干净的衣服，不想让女儿知道此事，也不愿她看到我痛苦的样子，更不想让她为我担忧。于是，我把楼下的灯全都关了，缓步上了楼。

到了楼上，我开始盘腿、结印。几秒钟后，我觉的体内有一种东西不断往上涌。接着，我嘴里吐了大概有一个小酒杯的带着黏糊的浓液，之后腰痛立即就消失了。在师父的慈悲加持下，我终于闯过了这次生死大关。

通过此事我悟到：只有百分百的相信法轮大法，把心一放到底，坚信师父就在身边，时刻保护着弟子，那就没有闯不过去的关，没有翻不过去的坎。师父无所不能！大法无所不能！

嫂子：“学了法轮功，就象美了容一样！”

我过去是个人人皆知的病秧子，自炼功法后，身体发生了翻天覆地的变化，前后相比，简直判若两人。有一天，我遇到当地的妇女主任。她对我由衷的说到：“这个法轮功好！学得。你原来脸上蜡黄，现在脸色很红润。”

一九九九年下半年，当地为中共站台的几个不法人员到我家去骚扰。途中遇到何嫂子，知道他们去我家不会干什么好事，就及时阻止。何嫂子对这伙人说：“你们去骚扰（她）干啥？她（指我）原来半边脸大，半边脸小，（三十多岁）就象个老太婆。现在学了法轮功，就象美了容一样！脸上又有颜色，脾气也变好了，不要去找她了。”这伙人听了面面相觑。

我与娘娘的媳妇三嫂子多年未见面。有一天，我俩不期而遇。她拉着我的手左右打量，象发现新大陆一样，心里好不惊奇，觉的我象变了个人似的。她好奇的问我：“你到哪里去美了容？（两边）脸也一样大了，人也长白了！”我也很自信的告诉她：“我是学了法轮大法呀！我只学炼了一个多月，这些疙瘩（过去患淋巴结石长的硬包）就自然消失了。”三嫂又不解的问我：“那你是去做了手术吗？淋巴块不见了？”我告诉她：“法轮大法好，能够祛病健身，很有奇效哦！”三嫂似信非信，又叫我拉开右边脖颈上的衣服，看我过去长包的地方是否有手术的痕迹。她看后一下子就相信我说的话了。她脱口赞道：“真的没有做手术，法轮大法真的好！”

亲戚的感叹和疑惑：“你就象三十几岁的人！你有什么绝招？”

今年，一个与我很熟悉的警察见了我说：“很多年了，看你还是原来那个样子！没变老！”我有一个亲戚，因常年在外面打工，我们很少有见面的机会。有一次他回来了，见了我的面，他也吃惊不小：“我都十多年没见过你面了，你就象三十几岁的人！你有什么绝招？”我说：“我是学了法轮大法，他是一种性命双修的功法。我师父讲：‘性命双修的功法，从外观上给人感觉很年轻，看上去这个人和实际年龄相差很大。’‘我说你就真正的炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。’（《转法轮》）”

是啊，师父说的话千真万确。只要你按照大法的要求去修炼，你不仅会获得一个健康的身体，而且在各个方面都会受益无穷的。

听了我故事的朋友，你不妨也走进法轮功，真心拜读一下法轮功的书籍，相信你会象众多的法轮功弟子一样，有意想不到的收获的。

人离世后化蝶真有其事吗？

文 / 刘晓

或许是庄周梦蝶的故事，蝴蝶这个大自然的精灵成为古时文人墨客诗歌中描摹的对象，有关蝴蝶的诗歌并不少，如“花透香须宿雨干，柳飘晴絮送春寒。最怜蝴蝶双飞舞，只作庄周一梦看。”“今朝天气清明好，江上乱花无数开。野老殷勤送花至，一双蝴蝶趁人来。”“春山处处客思家，淡日村烟酒旆斜。蝴蝶不知人事别，绕篱间弄紫藤花。”等等。

更让世人青睐蝴蝶还有一个原因，那就是一些人认为人离世后会化成蝴蝶。大概最为人们所熟悉的化蝶故事是梁山伯与祝英台凄美的爱情传说。故事说的是东晋时期，女扮男装前往书院求学的祝英台路遇梁山伯，因志同道合而结为兄弟并同窗三载。学成归家前，祝英台婉转吐露实情，梁山伯知晓后，立即前往祝家求婚。

怎料此时，祝父已将女儿许配给马太守之子马文才。梁山伯得闻噩耗，满腔的期待与喜悦顿时化为冰冷与绝望。梁祝二人楼台相会之后，梁山伯抱病归家，不久后离世。祝英台听说后，心如刀割。新婚之时，她的花轿绕道至梁山伯坟前祭奠，此时突然狂风大作，无法前进，随即墓碑崩裂，英台纵身跳入坟中。最后，风静雨停，彩虹悬空，梁山伯与祝英台化作翩翩起舞的彩蝶。

除了梁祝化蝶的传说外，古籍中还记载了其他化蝶的故事。

据北宋何遵(yu ā n)《春渚纪闻》记载，“建安章国老”的夫人潘氏去世时，室内飞满了蝴蝶；奇怪的是，总是有一只停留在她的画像上。

宋末周密的《癸辛杂识》记载道：有一个叫杨昊杨明之的人，娶妻江氏，并生有一子。第二年的某日，杨昊客死他乡。第二天，有大如掌的蝴蝶，从早到晚徘徊在江氏的身旁，直至夜里才离去……不久后，噩耗传到杨家，阖家上下伤痛不已。那只蝴蝶再度出现，环绕在江氏身边。人们相信这是杨昊因为无法割舍年轻的妻子和年幼的儿子，化蝶归来。

听说这件事的李商曾经为此作了一首诗：“碧梧翠竹名家儿，今作栩栩蝴蝶飞。山川阻深网罗密，君从何处化飞归？”

也是在同一部书中，还记载了另外几个化蝶的故事。一个是名叫杨大芳的人娶妻谢氏，谢氏去世未入殓时，有一只大如扇子、紫褐色的蝴蝶，从帐子中翩翩飞出并徘徊在窗户周围，终日才离去。

明代小说《二刻拍案惊奇》中也有秀才刘四九的妻子郑氏去世后发生的化蝶故事。说的是安葬亡妻后，刘秀才邀请送葬来的亲朋在坟庵前饮酒。忽然一只三寸多长的大蝶飞来，在刘秀才左右盘旋飞舞，怎么赶也赶不走。刘秀才觉得很怪异，就说道：“莫非我妻之灵乎？倘阴间有知，当集我掌上。”话音刚落，蝴蝶应声而下，竟落在刘秀才的右手上。这或许是刘秀才亡妻因为不舍，化作蝴蝶来与他相见。

根据大陆媒体报道，类似的一幕也曾在当代出现过。据报，演员张译照顾植物人女友10年直到她离世，此后，张译仍然继续照顾前女友父母。

2015年，在他获奖时，一只蝴蝶不偏不倚的飞到了他的肩膀上，随后又落到了领结上，并且迟迟不肯离去。有网友说，这是他的前女友回来看他。从历史上的故事看，这不是没有可能的。

在中国传统文化中，化蝶是生命复活象征。佛教认为，人死后会在六道中轮回，那么，人离世后化成蝴蝶，也不过是轮回的一种，而化蝶者，或许是为情所牵吧。

韦伯望远镜捕捉到环形星云绝美细节

文 / 莫心海



在左侧的NIRC2（近红外相机）图像中，内环灯丝结构的复杂细节在此数据集中特别明显。在右边，MIRI（中红外仪器）图像揭示了星云环外区域同心特征中的特定细节。图片来源：ESA/Webb、NASA、CSA、M. Barlow（伦敦大学学院）、N. Cox（ACRI-ST）、R. Wesson（卡迪夫大学）

据美国航天局2023年8月21日报导，詹姆斯·韦伯太空望远镜前所未有地捕捉到著名的环状星云（Ring Nebula）的细节。

环状星云是夜空中最著名和被研究的最多的行星状星云之一。距地球约2,200光年，位于天琴座方向。十年前哈勃太空望远镜曾经拍摄过环状星云，得到了酷似人眼的星云影像。它独特的外观与眼睛惊人地相似，使其成为天文摄影师和天文学家的热门目标。

环状星云显示了垂死恒星最后阶段的复杂结构。据卡迪夫大学的罗杰·韦森（Roger Wesson）介绍，“行星状星云曾经被认为是简单的圆形物体，中心有一颗垂死的恒星。它们因其通过小型望远镜模糊的行星状外观而得名。就在几千年前，这颗恒星还是一颗红巨星，正在失去大部分质量。作为最后的告别，热核现在电离或加热这些排出的气体，星云以彩色发射光作为回应。然而，现代观测表明，大多数行星状星云表现出惊人的复杂性。这就引出了一个问题：一颗球形恒星是如何创造出如此复杂而精致的非球形结构的？”

“环状星云是解开行星状星云的一些奥秘的理想目标。它就在附近，大约2,200光年远，明亮 - 在一个晴朗的夏日傍晚，从北半球和南部大部分地区用双筒望远镜可以看到。我们的团队名为ESSENCE团队，是一个行星状星云和相关物体的国际专家小组。我们意识到韦伯的观测将为我们提供宝贵的见解，因为环状星云非常适合韦伯的NIRC2（近红外相机）和MIRI（中红外仪器）仪器的视野，使我们能够以前所未有的空间细节研究它。

当我们第一次看到这些图像时，我们对其中的细节数量感到震惊。星云得名的明亮环由大约20,000个致密分子氢气团块组成，每个团块的质量与地球一样大。在环内，多环芳烃（PAHs）的发射有一条狭窄的带，PAHs是我们没有在环状星云中形成的复杂含碳分子。在明亮的环之外，我们看到奇怪的“尖峰”直接指向中心恒星，这些尖峰在红外外线中很突出，但在哈勃太空望远镜的图像中只能非常微弱地可见。我们认为这可能是由于可以在环最密集部分的阴影中形成的分子，在阴影中它们被来自炙热的中心恒星的直接、强烈的辐射屏蔽了。

我们的MIRI图像为我们提供了最锐利，最清晰的视野，可以看到明亮环外微弱的分子晕。一个令人惊讶的发现是，在这个微弱的光晕中存在多达十个规则间隔的同心特征。这些弧线一定是每280年形成一次，因为中心恒星正在脱落其外层。当一颗恒星演化成行星状星云时，我们所知道的没有一个过程有这样的时间段。相反，这些环表明系统中一定有一颗伴星，其轨道距离中心恒星的距离与冥王星离太阳的距离一样远。当垂死的恒星抛开它的大气层时，伴星使这些流出物成型。以前的望远镜没有具有揭示这种微妙效果的灵敏度和空间分辨率。

那么一颗球形恒星是如何形成环状星云这样结构复杂而复杂的星云的呢？

借助对双星研究可能是答案的一部分。”