

最无望时 大法给了我新生

一九九六年五月，在我最无望时，是师父救了我我的全家。是师父把我从地狱中救起，洗净，把金光闪闪的法轮及成千上万而不停的好东西给了我，让我新生，使我从业力满身活不起死不起的人，成为宇宙中最幸运的生命——大法弟子。

一、大法给予我新生

我大学毕业后，分配到一个偏僻的学校工作，住宿，宿舍条件很差，土炕土灶，土坯房，与一个看着两个孩子的妇女住在一起。这个妇女是单位的一个工人，没有食堂，我就吃的饥一顿饱一顿的。

我刚走入社会，不懂得人际关系，工作中总受人欺负，每每想到同学们都分配在家附近，把我分配这么远，想起来就心里不平衡，经常牙痛、头疼头晕。就想成家来弥补事业上的不如意，没想到结婚后，丈夫除了工作、喝酒、打麻将外，根本就不关心我，婆婆和大姑姐们经常骂我、欺负我，我是个他们不喜欢的外人。

我上班要路过一个大桥，晚上还要给学生上晚课，不管下班多晚，无论刮风下雨下雪，丈夫和婆家人从来没有给我打过电话，接过我、或等我回来吃饭，在我怀着孩子时候也如此。丈夫挣的钱一分也不给我，还经常管我要钱，经常家暴打我。

一天，婆婆趴在我屋的门窗户玻璃上对我丈夫说：“你就不敢打她，现在就怕媳妇。”在婆婆的挑拨下，丈夫猛劲的抽打我的脸，拳打脚踢，把我打倒在地上，打的鼻子、耳朵出血，丈夫和婆婆扬长而去。当时我还怀有五个多月的身孕，我被打的班上不了，请了病假到亲戚家住下。

我想到了离婚，亲戚劝我，我静下心来：现在已经怀着孩子，是我处理不好婆媳关系，搬出来单独过可能会好，等孩子出生也就好了。

不久，我就买了一个新房子从婆家搬了出来，那时候我已经怀孕九个多月了，也请了产假。婆婆不愿意让丈夫出来住，丈夫整天还是住在婆婆家。买的房子是新建的，周围还没有人家住，前栋后栋，加上我住的这栋房子也只有我一个人住，没有夹院子也没有盖仓房，屋里房门和窗户都露着缝，家中日用品也不全，手里的钱又不多。东北的十二月寒风刺骨，天寒地冻，我拖着笨重的身体推着自行车捡了一

些砖头，我爸爸来给我搭了一个火炕。在我要生孩子的前一天丈夫回来了，没问我缺什么少什么，也没有帮我干点活，他问我：“你哪天生？”我生气的说：明天！“他说：“我可背不动你，附近又打不着车，你自己去生！”说完扬长而去，委屈的泪水不自觉的从我眼里流下来。

第二天晚上，我一个人呆在家里越想这日子过得越生气，就骑自行车跟医院上班的妹妹说一说。没想到，我和孩子的命不该绝，当晚孩子出生了，如果我在家里不知道会发生什么事。

月子里丈夫还是在婆家住，偶尔回家一次，就跟我干一次仗，我每日以泪洗面。因为我吃的东西少，营养跟不上，心情又不好，我身体虚弱，孩子身体也不好，奶也不够吃，又没有钱买奶粉，孩子一宿一宿的啼哭，孩子一哭，丈夫就跟我干仗，要把孩子扔出去。

在孩子二个多月的时候，丈夫把孩子用脚踢了一米多远，孩子长的非常象丈夫，可是丈夫也不喜欢。整天不回家，回家一次就跟我打仗，刀、斧子都上，往死里打我和孩子，我天天担惊受怕。我和孩子的身体都很差，在孩子四个月的时候，单位说对我已经很照顾了，现在单位实在缺人，我每天只要上完课就行，不用跟大家一样签到，可以晚来早走照顾孩子。

可是我的身体太弱了，走路都象踩在棉花上，腿软，头晕，坐凳子上就要摔倒，眼前一片黑。讲一节课都很艰难，上班也是总请假，不是我病了，就是孩子住院了。

有病乱投医，中医、西医、偏方、小道，只要听说可能治我的病，就托门子送礼的去看，每天都打点滴，喝大枣水、红糖水等食补药补，吃着西药，还隔三差五的喝中药，病不但没好，还越看越多，血压低、贫血、牙痛、头疼、肚子疼、妇科病、月子病等，夫妻整天打仗闹离婚，根本没有心情工作，我的父母总是担心我晚上会死去，第二天再也看不到我。我真是活不起，死不起的，痛苦难熬的日子看不到尽头。

就在我最无望时，一位同事跟我说：学学法轮功就会好，家庭也会和睦，第二天她就给我带来了大法书。当我打开《转法轮》，看到李洪志师父的照片，感到非常

亲切熟悉，好象在哪里见过。我下课没事的时候就随手翻了几页，没想到师父就真管我了，每天晚上孩子都嗷嗷的不停的哭一宿，一哭，丈夫就要把孩子扔出去，两口子就干起来，我就陪着孩子伤心的哭。第二天孩子哭的累的，打针吃药，接着晚上又会恶性循环。

没想到就在我拿到大法书的当天，孩子晚上安静的睡了，丈夫也在孩子身边熟睡了，一宿孩子没哭，丈夫也没闹，这个苦难的家庭第一次出现了祥和幸福的景象。从这一天起，孩子晚上再也没哭过，就在我学法炼功中，不知不觉的我一身病全好了。

师父说：“但有一点，因为你是炼正法的，一人炼功，别人要受益的。”（《转法轮》）我的家人也跟着受益，孩子的病也不自觉的消失了，丈夫痛悔的说再也不欺负我和孩子了！家庭和睦，身体健康，日子过得开心，我和丈夫有了更多的精力用到工作上，我连年被选为优秀教师。是师父救了我我的家人，是大法给予了我新生。

二、迫害中坚持修炼

我和孩子身体不好，一身病，两口子整天干仗闹离婚，弄得心力交瘁，日子难熬，更没有心情工作，整日活的过了今天不知道还有没有明天，这些我的亲朋好友，单位同事都知道，自从从我修炼了法轮大法，一身的病不翼而飞，孩子身体也好了，而且家庭和睦，幸福祥和，亲朋好友都很羡慕，办公室里十四个同事也都请了宝书《转法轮》学，单位领导还提供场地炼功，几位家人也先后走入大法修炼，亲朋好友都见证了：法轮大法好。

可是一九九九年，就因为一个小丑的妒嫉发起了长达二十多年的迫害，开动全国的警力、国力对法轮功迫害，一时黑云压城，红龙肆虐神州大地，绑架，关押、劳教、冤狱、洗脑班、开除、罚款、酷刑、体罚等等迫害，但是在师尊的精心呵护下，我们从魔难中走过来了。

这些年，我被多次绑架，关押、勒索，劳教三年，冤狱四年，在魔难中，我依然坚持真善忍的信仰，在师尊的看护与指引下，我走过了最艰难的时期，也亲历了大法修炼的神奇与伟大。

那是刚刚开始迫害不久，片警天天上

我家来监视我，逼迫我写保证书，单位领导、社区也找我写书面保证，我不写保证书，坚持信仰，被绑架到看守所。在看守所里，我继续讲真相告诉身边的犯人、警察：法轮大法好！

在劳教所里，我和同修使用被单手工绣出了真相横幅，把“法轮大法好”、“法轮大法是正法”的大横幅挂在了监舍楼上。在劳教所那邪恶森严的环境，在四节楼高的大楼外部突然出现两米多长的二个大法横幅，每一个字都象一把把利剑直刺邪恶的心脏，邪恶狗急跳墙，把参与的法轮功学员劫持到小号里酷刑。

小号的条件非常恶劣，十冬腊月没有暖气，没有厕所、没有水，一直也不让洗手洗脸。屋里空间又小又矮，屋里摆着刑具：铁椅子、地环等，我们每个人都单独隔离酷刑。

北方的冬天我们都穿着单衣，双手被手扣子反铐在冰冷的铁椅子上，双脚也被绳子紧紧的捆在铁椅子上，手扣子和绳子都使劲勒到肉里，手腕子被勒得出血化脓，吃饭、睡觉一天二十四小时都不给解开。

吃饭是由包夹用小勺喂几口稀粥，大小便由包夹提着个便桶。包夹是恶警选的犯人里最狠毒的，解手时，双手都用手铐紧紧的勒住，由包夹给解裤子，包夹很恶，有时没等尿呢，就被拽起来，还被大骂一顿，就是这样也不是总有办法，一天只有二次或三次，憋不住尿裤子里也不让换衣服，来月经了也不给卫生纸，经血顺着铁椅子往下流，裤子湿了又干。

她们一波一波的人来逼迫放弃信仰，我是大法弟子——大法造就的生命，决不能干给大法弟子抹黑的事，我的双腿已经变成了黑紫色，出脓滴水，脚肿的袜子都穿不进去，双手及胳膊也已经麻木不好使，人已经被折磨的脱了相，就在被小号酷刑了三十一天后，我被无条件放回监舍。犯人们都说：被折磨成这样了还在说法轮大法好，还在坚持信仰，法轮大法一定是非常好。

尽管中共的残酷迫害，但修炼大法的二十八年是我一生中最幸福的时光，千言万语说不尽对师父的感恩。◎（文/大陆大法弟子）

青年学子：“法轮功让我重新认识自己”

今年27岁的纽约法轮功学员李强是翻墙上网看到了真相，令他震惊，进而想了解法轮功是什么，一看就发现法轮功是了不得的高德大法，进而入门得法。他在2013年读高三时得到了破网软件“自由之门”。

他说：“我就不停地（翻墙）看，对我的冲击很大，因为我从来没有看过这样的内容，我把《九评共产党》《我们告诉未来》《未来人的神话故事》全看完了，我觉得我终于明白了。”他还把《九评共产党》及揭露天安门自焚真相的《伪火》，在宿舍放给同学们看，把翻墙软件传给同学。

“之后，我想了解法轮功到底是什么，我开始听师父的讲法录音，每天学一讲到两讲，然后学一套功法，用7天学完全部功法，我感觉我整个世界观产



生了巨大的震撼，我从来没有对这个世界的了解这么清晰过，感觉自己完全重新认识。”

李强说，他刚开始听讲法时，就马上领悟到李洪志先生的层次无比高，“我听到‘广州讲法’第二讲的时候，我就觉

得师父肯定不一般，我觉得是未来佛来了，但是我听下去，我就觉得师父肯定比未来佛还高了。所以我从一得法，我就觉得师父肯定是最高的，从来没有过这么高的师父，我从一开始就是这样认为的，我就知道师父就是最高的，这是我一开始我就知道的。”

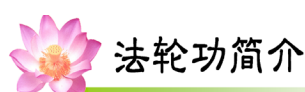
他表示，学法时，身体感受到法轮的旋转和周天的运转。“我学法的时候，我的天目一直在转，然后师父讲讲西周天的时候，一股能量从百会穴开始往下流，一半身子有，另一半身子没有，我以为什么东西在我身体里爬，我去摸，也没发现什么东西，后来才知道这是卯酉周天。

我学法的时候，天目会转，包括我现在学法的时候，天目也会转。特别是炼第二套、第五套功法，感觉特别明

显。”李强修炼后，身体变化很大，“在学法前我是药罐子，从小慢性胃炎，初中高中都在吃药，胃整天都是恶心的，因为学习压力大，有点神经衰弱。但学法之后，我就没有想起病的事，突然就没有了，也不恶心了。我得法当天，从来没有睡过这么香。

修炼后，我的精力充沛，我以前至少睡8到10个小时，但后来我只睡三四个小时，这是我的身体发生的变化。”

李强说：“我无法用语言来完全表达自己对师父的感恩，法轮功让我重新认识自己，认识这个时代，认识自己的使命，我找到了真我。我觉得很幸运，感恩师父找到了我，没有落下我，把我捡起来，让我得法、得以升华……”◎（文/林丹）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>）或香港大道书店（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、

