

# 台湾 5200 法轮功学员 排“法轮大法”殊胜图像

12月9日的台北中正纪念堂自由广场，天气晴朗炎热，从台湾各地及美国、韩国、马来西亚等国家，来参加排字的部分法轮功学员约5,200人，齐聚排出巨型“法轮图形”，场面壮观、殊胜。



台湾法轮大法学会理事长萧松山教授表示，法轮功洪传世界已经31年了，对于人民的身心健康、社会的安定祥和，做出巨大的贡献。台湾是目前中国大陆以外学炼法轮功的华人最多地方，今天台湾法轮功学员举行一年一度排字盛会，这是非常有意义的。“自由广场”象征台湾是自由民主和人权法治的民主社会，人们在这里，可以名符其实的拥有充分的信仰、言论自由、免于恐惧及匮乏的自由。

萧松山说，除了向台湾民众，展现法轮功学员高度自律、平和精神之外，也希望唤起更多正义之声，甚至是中国人民的觉醒，共同制止这场惨绝人寰迫害。今年排出的十二个字，其中有“法轮常转”，其意涵李洪志师父曾讲过“法轮常转”是法轮功的特点。法轮常转不停，

24小时都在帮助着修炼人炼功，是目前所有其它功法都无法做到的，很适合不同年龄、各行各业的人学炼，希望有缘人千万别错过这机会，了解一下法轮功的美好和真相。

黄先生路过自由广场，看到排字活动停下来拍照。他说：“我知道法轮功每年都在这里活动，也知道法轮功在大陆遭中共暴政迫害。”对于法轮功学员顶着艳阳排字，黄先生表达敬佩之意：“我看到了你们的热忱，我相当支持法轮功。”

“我会默默支持你们的（法轮功学员）。”姚先生表示，他在很多地方都看到法轮功学员在讲真相，最印象深刻是在西门町捷运站真相点，他就是在那里深刻认识到中共的邪恶，以及感受到法轮功学员的善良。他特别强调，一有机会也会向周遭朋友介绍法轮功，虽然感觉

他们很多人热衷于政治等事务，心静不下来。但他相信，这些人总有一天会理解法轮功的美好。

向先生赞叹法轮功学员的排字场面“非常壮观。他说，法轮功学员是良善团体，跟政治没有关系，但却遭中共迫害，“因为中共是无神论，不允许其它信仰。”他称赞，法轮功学员尽管面对中共的迫害，仍坚持数十年传递真相，“他们真的很不简单。”

## 法轮功在台湾排出全世界最大的图像

今年是中共利用国家机器残酷迫害法轮功的第24年，法轮功学员在全球坚持不懈地举行反迫害活动。24年来都担任设计排字的吴清祥学建筑出身，他说今天约5,200位法轮功学员排出世界上最大的图像，包括中间的“法轮图形”及蓝色“旋法至极 法轮常转 佛法无边”隶书体12个字，整个图像壮观殊胜。“我们感到修炼法轮功非常有福气，相信有缘能看到此图像的人，也都会很有福气。”

中华民国某中央机关简任主管退休的徐文海表示，看到法轮大法约5,200位学员在台北的地标中正纪念堂排出“法轮大法”图形，真是令人非常感动。他知道排字的照片会传到中国大陆，也希望中国人能看到今天这种盛大排字场面。因为法轮功是佛家上乘修炼功法，要求在日常生活以“真、善、忍”为准则，是教人“做好人”的佛法。他以前深受失眠所苦，刚开始学法轮功不久就身心获益，发现自己可以很快睡着了。

## 近期新闻提要

【国际人权日 英国政要支持法轮功反迫害】二零二三年十二月十日第七十五届国际人权日前夕，英国六位国会议员向英国法轮大法佛学会发来邮件信函，表达对法轮功学员反迫害的支持。

大不列颠及北爱尔兰联合王国荣誉勋章获得者，国会上议院亨特勋爵在信函中说：“我一直呼吁我们的政府和世界各国政府，向中共明确表示，这些行为完全不能接受。”

普里乍得议员并说：“我对中（共）国持续对法轮功修炼者的迫害深感忧虑。他们的经历证词令人极度痛心，这种对待是英国将中国列为人权重点关注国家的众多原因之一。”他还说：“英国政府经常直接向中国当局提出人权方面的关切，包括对法轮功修炼者的待遇问题，并在欧洲安全与合作组织、欧洲理事会和国际宗教自由或信仰联盟中提出这些问题。”

默里议员说：“特别是在人权日七十五周年之际，我对中共因宗教或信仰而迫害人民的行为深感关切，无论是新疆的维吾尔族穆斯林、基督徒、佛教徒还是法轮功修炼者。实践、改变或分享个人的信仰或信念而不受歧视或暴力打压，是所有人都应享有的人权。而不可接受的是，这种行为仍然在发生。”“国际社会应该一起反对中共对法轮功的迫害，并团结一致反对所有形式的种族主义和迫害。”

格雷迪议员在信函中说：“今年是《世界人权宣言》通过七十五周年，该宣言是全球承诺尊重和保护每个人和平与安全地生活的基本权利。在世界上太多地方，这些权利仍然被剥夺或未实现。在中国，少数民族和宗教少数群体，包括法轮功修炼者和维吾尔族穆斯林，遭到任意逮捕和拘留、强迫劳动、失踪和其他不人道待遇。在人权日，我们必须大声疾呼反对这些迫害人权的行，并呼吁我们的人权组织、各国政府必须向中共政府明确表示这种做法是不可接受的。”

里夫斯议员说：“其中关于强制活摘器官的指控骇人听闻，这种做法本应在二零一四年被禁止。但国际反对中国移植滥用联盟（ETAC）的多份报告显示，强制活摘器官的行为仍在持续，而且多数受害者，是中国监狱和拘留营中的法轮功修炼者和维吾尔族囚犯。这一事实让我感到震惊。无歧视或暴力反对地实践、改变或分享个人的信仰或信念，是所有人都应享有的人权。”



## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 2340 万

我是大陆内地国企上班的工作人员。现在大陆真的太乱了，我的上级领导的护照都是被没收的，不允许出国；另外，之前看了音乐会大家直接就回家了，但现在看完音乐会还不让离开，必须强制一起唱完国歌才放人回家。大家都是装装样子，都知道好景不长了，赶紧解体吧，利国利民。（幸运）

本人自愿退党。中共迫害法轮功学员，人神共愤，天灾人祸何其多，神灭中共怎奈何；狂拉 gdp，不顾人民死活，上面吃喝玩乐，下面劳作无收入。作为一名基层工作人员，本人在此声明，退出邪党。（孙彦军）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏 五千多名法轮功学员被中共迫害致死

据明慧网资料馆收集的资料显示，从一九九九年七月二十日中共江泽民集团迫害法轮功以来，截止到二零二三年十一月二十日，二十四年间，被中共迫害致死、得以确认姓名等个人信息的法轮功学员已达 5010 人。

在统计中，根据法轮功学员在不同场所被致死的情况，大致分为十五类：一、看守所、拘留所；二、洗脑班；三、监狱及与监狱挂钩的医院；四、劳教所、戒毒所；五、精神病院、公安医院；六、派出所；七、公安局；八、政法委、“610”；九、法院；十、当地政府、单位；十一、被失踪；十二、遭骚扰；十三、被不明真相的恶人；十四、亲人遭迫害精神受打击旧病复发；十五、被迫流离失所。

在这十五项分类中，迫害致死人数最多的前五类场所是：遭骚扰 945 人；监狱 926 人；看守所、拘留所 824 人；劳教所、戒毒所 796 人；公安局 316 人。被迫害致死人数最多的前五名省份是：黑龙江省 646 人、辽宁省 629 人、河北省 560 人、吉林省 530 人、山东省 464 人。

## 产险经理得到《转法轮》 人生有了穿云破雾的转变

今年五十六岁的刘秉华，是台湾一家财产保险公司的资深经理。年轻时，他曾怀抱希望奋发向上，但因梦想破灭想要轻生。就在内心绝望的时刻，他得到一本《转法轮》，人生自此有了穿云破雾的转变。

### 不愉快的童年

从小，秉华在贫困的单亲家庭中长大，父亲以卖面为生。他说：“妈妈在我很小的时候就离开我们了，邻居都笑我是个没妈妈的孩子。而爸爸忙着做生意，没有多余的心思管我们，家里环境也很不好，晚上睡觉的时候，屋顶的漏雨就啪啪的打在脸上。”

### 命运般的公交车

对秉华来说，家是个没有温暖的地方；于是，和朋友们混吃玩乐，就成了他逃避回家、麻痹现实的出口。

高中那一年，一个帮派少年叫秉华去他家住，他把行李整理好，准备离家出走。他说：“可是，我心里其实很茫然，因为我知道如果真的去了，这一生大概就完蛋了。”带着飞蛾扑火的苦楚，秉华无奈伫立在公车站牌下。“可说也奇怪，到朋友家的公交车，却怎么也等不来。最后，终于来了一辆，却是回家的车。我想了一想，搭上了那辆公交车，提着行李又回到了家。”

也许冥冥之中自有天意，命运般的公交车载着他驶离了那群不良少年，也载着他走上回家的归途。从那之后，秉华便与那群朋友渐行渐远了。

### 高中毕业 梦想赚大钱 几乎走上不归路

高中毕业后，没能考上大学的秉华，在当兵的日子里，不断思考怎么样才能升官发财，怎么样才能让人生翻盘。最后他决定重考大学

法律系，做一名让人瞧得起的律师。

找到人生“目标”后，秉华将所有心力埋进书堆，并如愿考上辅仁大学法律系。他说：“当时女朋友的家人都说要等我考上律师，才会将女儿嫁给我。所以大学毕业后，我白天上班，晚上苦读，就是希望有朝一日实现赚大钱的梦想。为了达到目的地，我（甚至）愿意用几年性命换取功成名就。”

秉华将所有希望投注在律师资格考试中，不求多年寒窗无人问，只愿一举成名天下闻。然而，榜单公布后，他再一次的名落孙山。那一瞬间，秉华感觉自己被彻底击垮了，陷入绝望；他萌生了一个极端的想法——找个地方把钱花光后，结束自己的一生。

就在他决意走上不归路时，一位朋友给了他一本书，这本书，不仅将他从鬼门关拉了回来，也让他明白此生究竟为何来。

### 得到《转法轮》 人生有了穿云破雾的转变

秉华说：“那本书叫做《转法轮》，当我看到三分之一的时候，鼻涕不断的流，体温高烧四十多度。可是不管怎么看医生、吃药都没法好起来。朋友说那你就把书读完，再看看情况怎么样。我就接着读，并上网照五套功法的动作比划，结果很快就退烧了。”“事后我才知道是师父在帮我净化身体。”对秉华来说，这是一次神奇的体验。

不仅如此，学炼大法后，秉华的烟瘾也在不知不觉中戒掉了。

他说：“我是个烟瘾非常重的人，还对女朋友说，我有两件事情不能动，一个是抽烟，一个是打麻将，你千万不要想改变我。学法不久，女友买了一盒进口洋烟给我，没想到刚拆开我就觉的反胃，这情

况跟师父在法中讲得一模一样。我不信邪，想说等个一两天再抽，结果还是一样。从那之后，我就把烟戒了，麻将也不打了。”

过去，秉华玩世不恭、沾染了社会上的很多不良习惯，如抽烟、喝酒、赌博等，他的朋友认为，这世上不可能有任何东西能改变他。可秉华走入大法修炼后的转变，让他的这些朋友跌破了眼镜。

他说：“为什么我能改变这么大呢？因为大法的力量太大了，在学法中我知道生命为何而来，明白人生自有安排，遇到困难与痛苦时，大法能告诉我该怎么对待这些磨难、矛盾与不公。而且，当我有了想改变自己的想法时，大法就熔炼了我，可以说学法之后，整个思想状态和人生观都和过去完全不一样了。”（文：沈容）



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

# 美国中央情报局已回收至少 9 个 UFO

有消息人士透露，美国中央情报局（CIA）旗下的一个秘密单位多年来在世界各地回收不明飞行物（UFO），迄今已回收至少 9 个，其中既包括一些残骸，也有完整无缺的。

据英国《每日邮报》11 月 29 日报导，3 名消息人士告诉该报说，自 2003 年起，CIA 的分支机构科技处（Science and Technology Directorate）所属的“进入全球办公室”（Office of Global Access）负责在全球回收 UFO，并与军方和私人承包商合作，对这些物体进行分析。

这 3 名消息人士不愿意公开姓名，以免遭到报复。他们都听过参与这些 UFO 回收任务的人员所陈述的概要。

一名消息人士称，美国政府至少已取得 9 个“非人类飞行器”，其中一些是坠毁的残骸，但有 2 个是完好的。

该名消息人士说：“至少有 9 个。每个的情况都不一样。这与它们的完好状态有关。如果其坠毁了，就会有很多损伤，另有 2 个是完好无损的。”

该名消息人士还说，CIA 有一套系统，可以在 UFO 处于隐身状态时就辨识出它们。如果“非人类飞行器”降落、坠毁或被击落，军中的特殊单位就会被派去取回残骸。

今年 6 月，美国国防部前情报官员格鲁什（David Grusch）对外声称，美国政府已经掌握到外星人的飞行器，多年来一直在回收完整和残缺的 UFO，并进行逆向工程。

格鲁什于 7 月在众议院举行的听证会上作证说，他相信美国政府拥有“非人类飞行器”。他认为 UFO 目击事件是国家安全问题，政府对这些事件过于保密。

格鲁什曾在美国空军服役，也曾在美国国防部旗下的国家地理空间情报局（NGA）与国家侦察局（NRO）任职。他在 2019 年加入“不明空中现象专案小组”（Unidentified Aerial Phenomena Task Force），得知了很多机密。

## 美军协助回收 UFO

一名消息人士告诉《每日邮报》说，“进入全球办公室”擅长让美军在世界各地秘密地进入他们通常不被允许进入的地区，例如敌人的阵线。他们能前往他们想去的任何地方。

多名消息人士表示，该办公室的大多数任务涉及



▲ 2023 年 6 月 12 日，美国华盛顿特区，不明飞行物学家、地外智慧与披露项目研究中心创始人史蒂文·格里尔（Steven Greer）在新闻发布会上，就他的 UFO 和不明飞行物现象（UAP）研究发表了评论。格里尔谈到了他对不明飞行物的档案研究，其中包括政府文件、举报人证词和据称的不明飞行物项目地点。

比较常见的回收活动，例如流落在外的核武、被击落的卫星或敌人的技术，但该办公室协调的某些任务涉及 UFO 的回收。

一名消息人士说，该办公室只是让 UFO 得到妥善保管并保守秘密，真正的回收行动是军方在执行的，但军方会保留很多记录，所以该办公室开始寻求私人的协助。

两名消息人士说，该办公室会协调美国能源部的核武专家或美军的特种部队，例如海豹部队（SEAL）或三角洲部队（Delta Force），前去回收降落或坠毁的飞行器。

一名消息人士提到，美国空军特种作战司令部（Air Force Special Operations Command）第 24 特种战术中队（24th Special Tactics Squadron）也曾参与 UFO 的回收任务。该部队驻扎在北卡罗莱纳州。

这些消息人士说，“进入全球办公室”经常把 UFO 的残骸或材料送交私人航天承包商进行分析。它们可以藉由商业机密的形式受到保护，不会受限于政府的严格审核。

他们指出，很多参与分析的人甚至不知道他们正在处置“非人类飞行器”，因为这种机密行动对安全有很高的要求，而且会区隔各种讯息。

尽管这些消息人士的惊人说词听起来像科幻小说，但它们可能也意味着，美国政府可能真的隐藏了非人类制造的先进飞行器。

## 放过自己 走出阴霾

当别人伤害了我们时，其实我们真正要做的是放过自己，因为我们无法去改变别人。

有个姓吴（叫他小吴吧）的人与自己的两个朋友一起合作开工厂，后来那两位朋友成了夫妻。平时他的两个朋友负责跑业务，他自己负责生产。后来他的那两位朋友生了私心，自己偷偷的在外面建了厂，把业务都带到那个工厂，还同时撤了资，造成了小吴的厂子因撤资和没有业务而破产，不得已低价卖了厂还卖掉房子和车子才还了贷款。后来才知道自己的厂子是被他的那两位朋友买走了。

小吴伤心至极，回了老家。在回家的路上给他的那两位害他的朋友发了一个短信，内容是说“即使你们赚了再多的钱，也不会有好下场”。

没想到让他一语成谶，害他的那两个人中的女子从此神经兮兮的，总是担心小吴回来报复她，活得非常的狼狈，精神处于崩溃状态。而小吴在经历了一段时间的恢复后，放下了心中的仇恨，找了份自己喜欢的工作，每天过得很开心。毕竟受到伤害，不愿意再做生意了。

后来害他的那两个人找到他，希望打开心结，回到从前，祈求他的原谅。小吴很明确的告诉他们，已经原谅了他们，自己从失望和沮丧中走出来了。但想回到从前，已经回不去了。他们再也不会成为朋友了。

小吴不再因为别人的错误去惩罚自己，放过了自己，过得很快乐。尽管心中还是有些芥蒂。反而是害他的人因为自己心中的自责和恐惧，没有走出来，过着忐忑不安的日子。

人就是这样，总是用自己对待别人的想法去想别人。自己害了人，自己是非常清楚的，于是担心别人会用同样的方式害自己。坏事做多了怎么会快乐呢？

被伤害的人，只要放下仇恨，就是在放过自己，就会很快的从阴霾中走出来。反而是害人的人很难走出来。

这大概就是老人们说的“害人害己”的道理吧。欠债要还，只是形式不同。给别人造成的心理上的和物质上的伤害，都是要偿还的，这也是天理。这样看来，害人的人想走出阴霾是很难了，除非内心知道做错了，向神灵忏悔。（文：小文）

## 修大法 十多种病奇迹般痊愈

一九三七年我出生在南方的一个农民家庭，父母就我一个独生女，日子还过得去。可是一九四九年邪党夺权后，对农民搞各种运动，越搞越穷，有时老百姓都吃不上饭了。我背井离乡去外地上学谋求生路。工作后也是吃了上顿没有下顿，还得节省下来一部份钱和粮票邮寄给老家父母。

由于忍饥挨饿，生活困苦，思想压力又大，年纪不大，身体就患有很多疾病：萎缩性胃炎、青光眼，经常感冒，还有鼻炎，重度贫血，心律不齐，一天到晚心慌、头晕、乏力，还得了抑郁症。我活得苦不堪言，老是想寻死，真是活不好，死不起。我仰天喊着：我怎么活得这么苦啊，我上一辈子做了什么坏事啊，让我遭这个罪。

有好心人看到我身体这么遭罪，建议我信耶稣，我没有动心；有人说你信阿弥陀佛吧，我接受不了。就这样，苦苦熬到了一九九六年，有人推荐我学法轮功。我请到了一本《转法轮》，几天之内看完一遍。看到“真、善、忍”三个字的时候，我眼睛一亮，感觉

这是我要找的，我要按照真、善、忍做个好人。

一九九六年八月十六日我正式走入法轮大法修炼。修炼后，师父给我清理身体，我的各种疾病都不翼而飞了，真正尝到了无病一身轻的感觉，心情无比激动，庆幸自己找到了真正修炼的大法。

刚刚修炼的一天晚上，晚饭我喝的粥，到了九点多钟，突然肚子疼，恶心，上吐下泻，我没有害怕，知道是师父在给我清理身体，整晚不停的去厕所，不停的拉，不停的吐，一直持续到第二天早上五点。后来就没事了，到了第二天下午，能正常吃喝了，再也没有不适的感觉。从此以后，我什么病痛都消失了，能吃能睡，看书眼睛也不疼了，十多种病就这样奇迹般痊愈了。

从修炼到现在，已经二十七年过去了，我没有吃过一片药，没有打过一次针，身体健康，精神饱满，面色白净、红润，没有皱纹，与同龄人相比显得年轻。我的经历就是一个活见证，法轮大法是佛法，祛病健身有奇效。

# 妻子为什么叫太太？《诗经》中的女子四德

《诗经》是我国第一部诗歌总集，原称为《诗》或《诗三百》，后被列为儒家经典之一，称为《诗经》。它收集了西周至春秋中叶的诗歌三百多篇，反映的是三千年至二千五百年前人们的生活，内容包括：天文地理、政治经济、祭祀典礼、祈祷祝愿、交友择偶、婚姻嫁娶、顺时养生等等。

《诗经·桃夭》为赞咏女子出嫁之诗，通篇以桃花起兴，以桃花喻美人，讲述什么样的女子出嫁才能“宜其室家”。全诗三章，每章四句，四十八个字包含了女子四德（妇言、妇德、妇容、妇功）等很多治家之道。

**桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家。**

**桃之夭夭，有蕢其实。之子于归，宜其家室。**

**桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。**

**“桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家。”**

诗人以桃花来比喻少女姿容艳丽，娶这样的女子回家多么适合他的家庭啊！

“夭夭”的意思是少壮，即这棵是刚刚能开花结果的少壮桃树。“灼灼”指花茂盛鲜明，“华”即花，“灼灼其华”是比喻女子年轻美丽而又不失端庄之态。“之子”，这个人。“于归”，出嫁。“宜”，适宜。“室家”此指女子所嫁的人家。

古人选择春天嫁娶，是根据五行木、火、土、金、水。《黄帝内经》讲人体“肝肺心肾脾”与五行“木金火水土”相对应，五行对应的五德分别是“仁义礼智信”；也明确提出“五脏对应四时，各有收应”。也就是：

仁—木—肝—春

义—金—肺—夏

礼—火—心—秋

智—水—肾—冬

信—土—脾—四季

春季，五行属木，万物开始萌芽生长，以木为旺；人体的肝气开始升发，在五德中为“仁”。春季农民春耕播种，人类繁衍后代也与天地万物同时令。

**“桃之夭夭，有蕢其实。之子于归，宜其家室。”**

诗人以桃果赞美女子的妇德，茂盛的桃树、丰硕的果实。娶道德高尚的女子回家，多么适合他的家庭啊！

“蕢”（音焚，fen），指果实多而大。“实”，果实。《后汉书·列女传·曹世叔妻》曰：“清闲贞静，

守节整齐，行己有耻，动静有法，是谓妇德。”（保持一颗贞静的心并且能够守住静，遵守妇道并且家里打扫得干净整洁，按照规矩行事，为人处世稳重不轻佻。）这样有妇德的女子遵礼而行，讲信义，有仁爱之心，孝敬老人，相夫教子，将来儿孙就像桃果一样丰硕！

夏季分为夏与长（音常，chang）夏，五行属火与土，天地阳气旺盛，植物开花结果，万物繁茂秀美，长势旺盛，是阳气十足、万物茂发的季节。人体心气旺盛，在五德中为“礼”；长夏人体胃气旺盛，在五德中为“信”。

**“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”**

桃树多么芳盛美好，树叶多么浓荫。这样的女子出嫁，多么适合他的家庭啊！

“蓁蓁”指草木茂盛的样子，诗人用“其叶蓁蓁”来形容女子的德大到可以庇护她的家人乃至整个国家。

周朝八百年江山开基创业的前三位君王——太王、季历、文王，他们的妻子分别是太姜、太妊、太姒，这婆媳三代均母仪天下、德化家国，为天下女子所效法。

## 太姜广于德教

太姜是周朝先祖太王的夫人、季历的母亲，端庄美丽，性情贞静柔顺，德行影响深远。太王谋事迁徙，必与之商量。

太姜生了太伯、仲雍和王季（即季历）三个儿子，太王打算传位给季历的儿子姬昌，太伯和仲雍兄弟俩为了让位给弟弟，以便传位于姬昌（即周文王），俩人一起逃到荆蛮之地，和当地许多野人一样剪短头发、身上纹图案，彻底放弃继承人的身分，成为了兄弟礼让友爱的千秋佳话。这一切与母亲太姜对儿子良好的教育有关的。

## 太妊良好胎教

太妊是太姜的儿媳、季历的妻子、周文王的母亲，生性端正严谨、庄重诚敬，遵循道德行事。她怀孕时进行胎教，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言。文王出生后果然聪慧圣明，教一而能识百，后来建立了周王朝。所以人们认为太妊善于胎教。

正如同《黄帝内经》所讲，人体五脏与五行相对应，五行又与五德相对应。所以妇女在妊娠期间感知事物一定要谨慎，感知善的事物则孩子必善，感知恶的事情则孩子必恶。常常感知五德，那么宝宝将会成为大善大智之人。（下接 8 版）

# 宋代民间大夫的精湛脉术

人体玄奥无穷，非源于现代科技的医疗设备、电子仪器所能探知。比如遍及全身、细密繁杂的穴位与脉络，用再高倍的显微镜也难以洞见、识别。然而相比之下，源于道家修炼文化的古代中医却能窥探其奥妙所在。

中医通过观察脉穴之象，就能得知病因、病灶乃至人的气运、寿命。这是一种能直达生命本源的科学，惟有在不断提升道德与境界的修炼文化中才能去接触和探寻。

## 京城的那大夫能察夫脉而知妻死

南宋初年，京城有位姓邢的大夫颇有声名。他不但疗疾如神，其脉术也出神入化。他给男人诊脉，能知道这人妻子的身体状况；给未孕的妇人诊脉，能知道她怀孕之后是否会有问题。因脉术精准，许多官宦人家都来找他问诊。

当时，有位姓韩的官员被任命出使他国。因路途遥远，少不了舟车劳顿，他不知自己的身体是否吃得消，又是否需要开几副药带在身上。于是，去把邢大夫请来了。

邢大夫先给那官员号了号脉，然后说道：“您此番出行并不妨事，不过您夫人在家怕是会有性命之忧。您这一走，可能就是天人永隔了。”想着妻子的身体好端端的，近来也没什么不适，官员摆摆手，连说：“不可能，不可能！”可在他离家后，刚踏出国境时，就有人来报信说，他夫人已经离世了。

没多久，朱丞相儿媳的身体也出了状况，于是把邢大夫请来。他给病人把完脉后，对朱家人说道：“这病没什么大碍，不吃药也没问题。只是，她这身子不宜受孕，一旦怀上孩子，会搭上性命的。”朱家人听了，很不高兴，也没把他的当回事。

很快，这个儿媳妇就怀孕了。一年后，她顺利产子，朱家上下都十分欢喜。但孩子未足月，儿媳就病倒了。朱家这才想起邢大夫说过的话，于是赶紧去找他。可他对派来的人说：“我去年就说了，她怀上孩子会有性命之忧；要是能治好，我也不必说那些话了。”果然，就在第二天，那妇人就死了。

## 应天府的名医诊脉后能知病人死期

宋徽宗在位时，应天府住着一位医术高明的大夫，名叫宋毅叔。他精通脉术，给人号脉后不但能清楚地知道病情、病因，还能准确地说出病人的生死之期。但有一点，他从不自己上门去给人诊脉、治病。想找他看病的人，只能去宋家接受治疗。

那时，应天府的府尹是个非常跋扈的人。有一天，他母亲病得很重，就派人去请宋毅叔。见他不来，府尹气得直跺脚，在家里大声喊道：“要是让母亲这样带着病痛走了，我非把他杀了不可。”说完，他派人把宋毅叔抓到家里，并威胁他说：“我给你三天期限，你若治不好我母亲的病，我就把你杀了示众。”宋毅叔没多说什么，只低声告诉他：“那我先看看吧！”

他给病人号完脉，然后对府尹说：“这病人还能活。”说完，他配制了一种丹药，又外加一副汤药，让府尹的母亲服下。没过多久，她竟然痊愈了。看着母亲很健康的样子，府尹也不再喊打喊杀了。他支付了许多银两，又派出府衙里的士兵，用自己专属的马车、声势浩大地将宋毅叔送回了家。

可宋毅叔一到家，就立刻带着家人离开了应天府。原来，他那天给府尹的母亲号脉时，就已诊断出她病入膏肓了，根本就无药可治。但他如实告知这一切，就会成为府尹的刀下冤魂。两难之下，他决定用药将病人的寿命暂时延长几天，以此来争取逃命的机会。果然，他刚一出城，府尹的母亲就病发身亡了。

## 蜀地良医之子诊脉后能发现误诊

北宋蜀地有位德高望重的医生叫张立德。他毕其一生将医术传给儿子，使其继承了自己的衣钵。张生对脉术尤为精通，切脉后能准确地诊断出是何病症。

眉山有个叫颖臣的年轻人，为人风流倜傥，日子也过得潇洒不羁。他最大的爱好就是跟朋友一起吃喝，并经常暴饮暴食。没过多久，他身体就出现了状况：饭量比以前大了许多，每天都觉得很渴，于是不停地喝水，小便的次数也越来越频繁。有人告诉他，这是消渴症。他吓坏了，赶紧去买药吃。结果，药没少吃，可他的病就是不见好，还越发严重了。他以为自己快要死了，把棺木和寿衣都备下了。

张生得知此事，就去他家看他。给颖臣诊完脉后，他笑着说：“你得的不是消渴症，要真的死了，就太冤了。”张生取来一些枳椇，并煎好汤药，再让颖臣服用麝香、当门子沾上酒后做成的十几颗药丸。很快，颖臣的症状消失了，身体也恢复如初。

他问张生是何缘故。张生告诉他：“我给你号脉时，发现你有脉热，且肾衰、脾虚的症状。只因你长期饮宴而中了果酒之毒。麝香能败酒，且与瓜果相克；枳椇也能胜酒，因此我专门用这两种药来清除你体内的毒素。”颖臣听了这番话，立刻对张生心生佩服、感激不已。（文：颜丹）

## 孤独时看见一盏灯

清代诗人查慎行的一首《舟夜书所见》意境优美，给人在孤独中带来希望。全文共二十个字：“月黑见渔灯，孤光一点萤。微微风簇浪，散作满河星。”

“月黑见渔灯，孤光一点萤。”在没有月光的夜晚，心中所拥有的不仅仅是孤独，还有绝望。“渔灯”的出现，对诗人来讲就像是一颗救命稻草。虽是“孤光”如萤火般弱小，在诗人的心中却是充满暖意的。

这首诗的题目是《舟夜书所见》，此时的诗人是坐船远行，离开家乡和亲人，或许心中是有很多的无奈吧。

“微微风簇浪，散作满河星。”孤光照亮水面，被风吹散，化作无数星光。此时的诗人是什么样的心情，或许有一种暖意被传递之意吧。

清朝的汉人多多少少都是受到排挤的，所以我们

会看到很多像诗人一样小家碧玉的汉人。因此这首诗格局不大，诗人年幼时父母双亡，作为长子，压力也是非常大的。这首诗正是诗人真实环境的书写。既绝望又在心中还有一丝的希望。

其实每个人都是孤独的，即使你做到高官、家里有良田万顷，还是没有安全感和归宿感的。只不过诗人的家境更可怜。今天大法开传，人们才发现真正的归宿在天上，那才是我们真正的归宿、真正的家。修炼人看上去放下了一切，其实又拥有了最好的一切。

当年的释迦牟尼放弃了王位，远离妻子、儿女和兄弟，却成就了伟大辉煌的恒久的天国世界。修炼人都是这样的。济公舍弃了万贯家财，却成就了神通广大的罗汉。有舍才有得，舍弃世间的荣华，却得到了永久的大自在，才是最好的选择。（文：纤纤）



（上接 6 版）

正常情况下，妇人怀孕，应当卧不侧身、不坐席边，立不挡路，不吃怪异食物；食物切不正不吃，筵席摆不正不入座；眼不看邪色，耳不听淫声；夜间让瞽（音鼓，gǔ，盲人）者诵读诗句、说正事。具备这样的妇德，品貌端庄、才德过人的孩子才会降生于这位妇人。

### 太姒教子有方

太姒是文王的妻子。《诗经·关雎》：“关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑……”诗里的君子与淑女，指的就是文王与太姒。文王在古渭水之滨偶遇太姒，生爱慕之心，当时渭水上并无桥梁，于是文王用船连接起浮桥，迎娶的仪式非常隆重有荣光。正是

因为太姒有淑女的贤慧。

太姒是大禹的后代有莘氏，敦厚温柔，仰慕祖母太姜和婆婆太妊的妇德，以德教化天下，被人们尊称为“文母”。文王治外，文母治内。后来称妻子为“内人”又称“内子”，称丈夫为“外子”，据说是由此而来。

太姒生了十个儿子，由于她身正品高，教子有方，使孩子们从小到大都没有做过邪僻不正的事情，最终成就了伐纣灭商的周武王，以及制礼作乐的周公。

为什么妻子叫做太太？据说，“太太”一词便源自周朝的太姜、太妊、太姒这“三太”。后世尊自己妻子为太太，原本的含义是希望自家妻子能有“三太”的贤德。（文：李柔萸）



## 全球退党服务中心：**瘟疫淘汰中共** 大陆人可公开贴退党声明

疫情爆发，中共党员扎堆病亡。全球退党服务中心主席易蓉呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。三退网站（请拉到下方）：<https://dongtaiwang.com/?yq0421629>