

终于等到了老和尚说的那件大事

我有一个童年的梦，梦见自己从很高的地方掉下来，那个坠落的过程惊心动魄在意识的深处，觉的掉下去就再也回不去了。这个噩梦伴随着我整个的童年，我常常从梦中惊醒，醒来仍然在害怕，不知道自己会掉到哪里去。

我还经常看见一个色魔在后面追着我，我疯狂的跑，生怕被它追上，隐约中我知道，如果今生不找到修炼回升的法门，我就会被这恶魔追上，在人世道德败坏中堕入无底的深渊。真的是怕极了。那是一种来自生命深处的恐惧感，刻骨铭心。常常跑着跑着从梦中惊醒。

因为童年的这些经历，我对神佛有一种莫名的向往，很小年纪就开始寻觅修炼的法门。一次一个和尚来我家，说要集资建庙，大人都不在家。我把自己攒的十块钱零花钱全拿出来给那和尚，他送我一张菩萨像，我好高兴啊。我母亲回家的时候，我兴高采烈的拿给她看，她训斥了我一通，说那和尚肯定是个骗子，我却觉的自己终于和佛法接上了缘，没有什么比这再好的了。我曾经一度梦想着长大了去寺院当个尼姑，向往着清静庄严的修炼场所，还留心过僧尼学院的招生广告。

上高中的时候，老师说同学们将来都想做什么，有人说当工程师，有人说当科学家、音乐家，我却说，我只想当一个正直的人，对我来说，这是最重要的。

师父说：“天上掉下来的生命，过去呀没有一个能回去的。人类在古希腊的圣人苏格拉底也讲过，天上掉下来的就没有一个能回去的。”（《二零零三年元宵节讲法》）

一九九一年，我参加高考的时候才十五岁，人们说我是那个城市的高考状元，是个神童。但是我却没有想要念个什么能赚钱的专业、将来找个什么好工作这样的想法。我不顾家人的反对，报考了哲

学系。因为我希望多读书能解开我人生的谜，人为什么活着，人要往哪里去，人应当怎样活着？我觉的这对我来说比什么都重要。

一九九二年的夏天，我突然觉的一定要去找一个气功师，不知道要找谁，就翻广告，看哪儿有人办班就去，坐车走很远，可是一个气功师也找不着。师父从一九九二年开始传法，可是我由于机缘未到，找不到师父的学习班参加。后来我常常为这件事感到难过。

找不到气功师，我就决定到寺院去看。我去了河北石家庄附近一座有一千多年历史的古代寺院。那个寺院没有山门，门口坐着弥勒佛，一个导游说，那个庙门被济公搬到开封去了，开封有个庙进了门没有佛，而这个庙却是有佛没有门。

当时庙里有很多游客，我嫌吵，就走到侧面一个人少的偏殿，叫法轮殿，殿门前的牌子上写着“法轮常转，自动不息”。导游说，这是金代的一位高僧留下来的，他叫庙里的和尚二十四小时轮流推动一个木做的法轮旋转，一刻不停，他说如果有一天，这个法轮停了，世间就会有大事发生。上千年来，庙里的和尚一直按高僧的要求，日夜不停的推转法轮。无论战争，还是改朝换代，都没有停过。

可是在文革中，和尚被赶回家，所以这个木轮子就停了。导游认为老和尚说的那件大事是指文革。我却觉的一定有比这还大的事。这么一座庄严的寺院，这么多和尚，上千年来认真真在做的事，必然有更深的意义。

一九九二年七月，我带着这个疑问回到家，却意外的发现，我家的一尊玉石的菩萨像突然变的空空荡荡了，好象什么东西走了。我非常惊奇。我上大学学的是哲学专业，在中国佛教史课上，教授讲，

释迦牟尼佛说，他的法到末法时期就度不了人了，而现在就是佛说的末法的末劫时期。我非常震惊，如果佛法度不了人了，那我怎么办？这是不是老和尚说的那件大事啊？还有比这再大的事吗？于是我经常琢磨这件事。

有一天我想到，在历史上有很多神迹，神曾与人同在，为什么近代听不到这样的事了，是不是神不管人了，如果神不管人了，那可就没有希望了，那我活着干嘛。想着想着我一个人伤心的大哭了起来。

在那之后，我隐约知道了，未来二十一世纪将有一种新的宗教流传，传法的人会穿着普通人的衣服，讲着老百姓都能听懂的话。但我还是不知道这个人是谁。

再后来，在佛教史课上，我了解到释迦牟尼佛讲过，在他的法不行了的时候，天体中会有更大的佛，转更大的法轮。这又多少给了我一些希望。这之后，我四处寻找，研究了许多宗教，求问名师，结果是一无所获，还弄得身心俱疲。

一九九六年二月一天，我早上起来去未名湖边跑步，看到一个人在打坐，另一个人在炼盘腿，还有一个人在读书，我一走一过，听到那个人正读到《转法轮》第三讲，我一听就觉的这里面有高深的法理，就停下来，问他念的是什么书，他说叫《转法轮》，我一听《转法轮》三个字，浑身一震。我联想起老和尚说的那件大事了，我意识到这是在释迦牟尼佛的法不行了的时候，转大法轮的佛来了。

那位同修请我去看师父的讲法录像，当时他们因为场地的限制，每周末才放两讲，我觉的进度太慢，就自己请了大法书。夜里，宿舍熄灯了，我一个人在走廊上，在昏暗的灯光下读书，读到第八讲“谁炼功谁得功”的时候，我恍然大悟，过去的所有修炼都是修副元神的，这真是千真万

确的，我瞬间明白了这是人类从未听过的天机。

我家里有许多气功书，我也接触过许多宗教，可总是有许多疑问解不开，当我拜读大法书的时候，好象一切问题都明白了。师父说：“上士闻道，勤而行之。”（《转法轮》）我想：这谁不想当上士啊，这么好的功法，谁都得一修到底。

得法之后不久，辅导站安排我们看师父在大连的带功报告录像，说可以想一下自己或者家人的一种病，我就想到自己的一位长辈，常年有牛皮癣，很痛苦。这之后我做了一个梦，很真切，看见他和他弟弟在一起说话，一个白色的象小动物一样的东西，从他那儿跑了。之后他的病就真的好了，一直到现在也没再犯过。

我得法以后，又做了一次童年的那个梦，在梦中，我刚要往下掉，就被一种力量给稳稳的托住了，我那个高兴啊，我知道自己得救了。一次在炼第三套功法的时候，我感受到法轮带动我的身体飞速的向上转，我感受到师父对我说：我带你到宇宙的极上去。我感受到宇宙的极不可思议的遥远，遥远到可怕。我一害怕，立刻就停下来了。我知道我是真的在回升了。

通过学法我知道了，过去这个宇宙中的生命，从天上掉下来的，没有一个能回去的。今天大法洪传，度我们回天，这是创世以来从未有过的珍贵机缘。经历了亿万

万年。写出我的这段经历是为了告诉您，法轮大法是在末劫时拯救人类的唯一希望，是历史上各种预言所说的，在佛教的法不行了的时候来度人的更高深的佛法。希望您也找一找法轮功真相看一看，也许您会发现这就是您生命中一直在等待和找寻的。◎（文/大陆大法弟子）

患青光眼近失明 炼法轮功5个月重见光明

70岁的韩国老人李英兰（女，Lee Young-ran）有一天看电视的时候，突然发现字幕中的数字看得很清楚。她简直不敢相信，“这不可能吧，是不是我看错了？”

她双眼患有青光眼、黄斑变性、白内障等多种眼部疾病十多年了，随着年龄的增长，眼睛的健康状况逐渐恶化，近几年她双眼几乎失明，而且很难睁开，眼前经常发黑，视野非常狭窄，只有45度左右。看电视总是灰蒙蒙的，即使离得很近的人的脸也看不清，生活非常不便，因此吃了不少苦。“我得走近看看”，李英兰走到电视前面，试图想确认一下刚才看到的数字。

“天啊！我在远处看到的数字竟然是对的！”李英兰大吃一惊！

她赶紧又到远处确认了几次。没错，她在远处确实可以看清数字了。

“这真是难以想像，怎么才四五个月就恢复得这么好？”她兴奋她想。

李英兰记忆的潮水不由涌向5个月前。那时，正值2020年末，李英兰的丈夫刚刚离世不久，她郁郁寡欢，大门不出，情绪处于最低潮之际。突然有一天，一位久未谋面的朋友打来电话说，有一个很好的气功修炼法，叫法轮功，建议她去习炼。她对气功很感兴趣，就欣然同意。法轮功又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年从中国传出的气功修炼法。法轮功遵循“真、善、忍”的原则，有5套功法，其中包括冥想（又称打坐）。

当听说修炼法轮功不仅要炼动作，还要看书修心性时，她颇为担心，“我能读书吗？”

尽管不抱什么希望，最终她还是抱着试试看的想法，参加了法轮功的九天学习班。

当观看法轮功创始人李洪志先生的讲课录像时，尽管连老师的脸都看不清，她还是认真地听完整个课程。

“竟然有这样的功法，真是闻所未闻！”“修炼‘真、善、忍’，实在是太好了！”参加了九天的学习班，她决定努力修



炼下去。

在九天班结束后的日子里，她每天都坚持把眼睛靠近一本叫作《转法轮》的书——法轮功的核心著作，一个字、一个字费力地、缓慢地读下去，能读多少读多少。结果，越看越想看，越看越爱看。

同时她每天都坚持炼功，而且炼功时身体会有各种反应。有时感到头顶有能量在不断旋转，有时感到身体的冷气在往外排，有时又感到全身发热……

就这样，在不知不觉间，她的眼睛可以看清周围的事物了，起初她并没有意识到这一点，直到5个月后她突然发现自己可以看清电视上的数字时，才恍然大悟：原来5个月来阅读《转法轮》和炼功，让眼睛恢复了光明，已经恢复到不影响日常生活的程度了。

李英兰在2023年11月7日接受大纪元采访时，娓娓道出这段神奇的经历时，言语中充满感激之情。

李英兰四十多岁时，曾患有严重的卵巢炎，虽经治疗好转，但从此体质越来越差，身体很虚弱，她因此对自己的健康产

生了悲观情绪。五十多岁的时候，她索性把加入的多种健康保险、养老保险一股脑全部取消了，因为她认为自己活不了太久，缴纳保险费是浪费、赔钱。

此后她又患上糖尿病、高血脂和眼病，健康每况愈下。

李英兰表示，在视力得到很大恢复后，她变得乐观而自信，心情舒畅，也更加用心修炼。随着不断修炼，她的身体越来越健康。

“以前眼睛几乎睁不开，现在不但可以睁大，视野也变得很宽。我可以尽情读书、看电视，我还可以晚上开车送孙子们去补习班。”她说。

如今修炼两年多，不仅仅眼睛恢复健康，她身体的其它症状也都不知不觉好转。以前饮食量很小，消化能力差，经常腹泻，即使去离家很近的超市，都会疲乏不已。

“如今精力充沛，步伐轻快，好象飞起来一样。”她自豪地说，“饮食量也大增，什么都能吃了，而且能很好消化。”

她的免疫力也得到很大提高。此前如果皮肤哪里受点伤，很容易化脓，即使去医院治疗、擦药也恢复得很缓慢，可是“如今受点伤，也不用擦药，就可以迅速恢复。”

长期折磨她的鼻窦炎也消失了。此前她总是要为不断流出的鼻涕而苦恼，要不断地擤鼻涕，并把倒流到口中的鼻涕吐出，很是烦恼。

在为人处世方面，她的变化也很大。

以前她待人比较随心所欲，与人冲突时，虽然常常表面对人微笑，背地里却埋怨咒骂，如今她则常常试图摆脱这种负面思想。

她表示，有一次，她与一位朋友为一件事发生了很大矛盾，心里有些不平衡，她努力排斥厌恶对方的想法，告诉自己无条件按照“真、善、忍”去做，于是，不满的情绪很快消失。

还有一次，她遭到一个朋友莫名其妙的责难，事发突然，“要在修炼前，我会生气地埋怨她为什么无缘无故对我发火，可是如今我记住自己是法轮功修炼者，于是坦然地忍受，我自己变得平和感到吃惊。”她说。◎（文/吴欢心）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgy88>、

