

神韵日本巡演落幕 观众盛赞

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二四年二月十六日下午，神韵纽约艺术团在福冈太阳宫音乐厅（Fukuoka Sunpalace Hall）的第三场演出，也是神韵这次日本巡回演出的最后一站的最后一场演出，在全场观众的掌声中落下帷幕。

神韵晚会二零二四全球巡回演出季亚洲首演，于二零二三年十二月二十二日在日本名古屋拉开序幕，展开为期近两个月的演出，至二零二四年二月十六日，总计在名古屋、东京涩谷区、京都、埼玉、界市、大阪、镰仓、八王子、东京文京区、札幌、神户、福冈等十大城市，共上演四十二场精彩的节目，很多场次爆满，有的剧院不得不开放原本不卖的座位以满足观众的需求。有观众直言：“标志新时代即将来临，真、善、忍引导人性回归。”一向矜持的日本观众，在演出结束谢幕时高呼：“BRAVO！BRAVO！（真棒！真棒！）”

华人手工艺术设计师：观神韵终于理解纯是什么意思了

手工绘画设计旅日华人陈女士观看神韵后，按捺不住激动说：“神韵舞台就是纯善纯美，特别感动。”她说自己以前在中国大陆也看过一些舞蹈，但是，“神韵舞台的纯善纯美是另一个层次，我终于理解这个纯是什么意思了。这个舞台的灯光效果，包括那些颜色搭配，就是反映神界那种特别高尚、特别慈爱的那种感觉，和大陆那边的舞蹈是完全不一样的。”

“开场第一个节目给我的感觉就是有神的那种境界。我虽然没有加入过任何宗教，但我是相信有神存在的。我在大陆的时候曾是个无神论者，来到国外之后渐渐地发生

了转变。”“我觉得信神是非常重要的，在心里有一个对自己道德方面的约束，对人的生活，包括孩子的成长都是非常好的。进化论的话我是完全不同意的，我觉得人就是神造的。”

“希望神韵能尽快在大陆演出就好了。”陈女士感叹，“中国大陆缺乏信仰，现在道德沦丧，如果重拾这个传统文化，重拾信仰，人心会变得更加善良，中国社会肯定就不一样了，如果人人都是好人的话，那共产党自然就会灭亡。”

华裔企业社长：给了我继续坚强的活下去的勇气

“非常精彩，非常感动，从中我看到了善良的意蕴！”华裔房地产公司社长三波秀夏观看神韵后，盛赞演出“让我刻骨铭心，给了我继续坚强的活下去的勇气”。

首次观赏神韵风采，华裔房地产公司社长三波秀夏女士赞不绝口，“整台节目由短舞剧一个一个串接而成，其间并穿插了许多民族舞蹈，还有一些历史故事，真的非常棒。”

她赞誉神韵舞蹈演员千锤百炼，功底深厚，“如果不是每天都努力锻炼，是不可能被全世界所接受的。我能感觉到，神韵演员从饮食到睡眠，所有的一切都进行了严格管理，加上严格的自我淬砺，才达到如此高水准的专业程度。我非常佩服！”

神韵歌唱家的演唱也让三波女士深深折服，“非常厉害，很令人惊艳，颤音唱得很好，而且她的声量，在二、三楼也能听得非常清楚，太有气势了！男高音歌唱家的演唱也非常好，我今天真是太感动了！”

她表示，神韵艺术体验是一次心灵洗涤之旅，“我、也包括所有人，每天都在日常琐事中忙忙碌碌地苟活。神韵演出，给了我继续坚强地活下去的勇气，神韵演出让我刻骨铭心！”

映像制作公司老板：一阵阵的感动冲击着我

“真是顶级的演出，实在是太棒了，技艺超群！”映像制作公司老板村上登志男连连赞叹说。“最让我佩服的是影像与舞台的结合部份。高科技映像技术与舞台融合的创意太棒了，画面栩栩如生，气势逼人，整体演出节目的企画构成一定下了极大功夫，让人百看不厌。在我观看演出时，一阵阵的感动冲击着我，真是太棒了！”

“中国精美的古典服饰，特别是女性长袖舞蹈的服饰，绚丽多姿，美到极点；而男子舞蹈展现生龙活虎的阳刚之气令人精神振奋。特别是群舞时，动作、站位毫厘不差，整齐划一，保持着完美的平衡姿态，让人感受到技术高超。”

神韵用舞台艺术展现了中国古老的传统信仰，以及神与人之间的关系，引起村上登志男的共鸣。“在中国存在着古老信仰，我觉得与日本有相通之处，人类是在神的庇护下生活的，神在关键时刻会帮助人类，我也怀有这样的信念。”

近期新闻提要

【在高山滑雪世界杯期间 保加利亚学员揭露中共迫害】二零二四年二月十一日，保加利亚部份法轮功学员聚集在班斯科，举办讲真相活动，告诉市民和游客中共对法轮大法持续至今二十四年的迫害。了解真相的人们签名支持学员反迫害。

来班斯科度假的一家俄罗斯人停下来了解学员讲真相的活动。他们知道中共犯下了许多罪行，但对法轮大法遭受的迫害却一无所知。与展位上的学员交谈后，一家人都在声援中国法轮功学员的请愿书上签了名。其中一人说：“我们一直都支持反对共产主义的努力，中共真的是恶毒。”

一个来自俄罗斯的老年游客花了很长时间阅读了海报和横幅的内容，然后与一位学员讨论了在中国发生的暴力和迫害。最后，她在请愿书上签了名，并向学员表达了最好的祝愿。

【西澳越南社区新年嘉年华 法轮功受欢迎】二零二四年二月十六至十七日，澳洲西澳越南社区在珀斯北郊吉拉芬举行欢庆甲辰龙年的新年嘉年华。西澳法轮功学员参加了为期两天的活动。法轮功学员的真相展位、舞台上的功法演示、舞龙和腰鼓表演都受到人们的欢迎和赞赏。

十六日，澳洲自由党参议员迪恩·史密斯 (Dean Smith) 来到法轮大法展位与法轮功学员握手、交谈。史密斯参议员反对中共对法轮功的迫害和活摘器官的罪行。他去年向参议院提交了《2023 年移民修正案 (海外器官移植的公布和其它措施) 法案 Migration Amendment (Overseas Organ Transplant Disclosure and Other Measures) Bill 2023》。该法案将通过解决器官移植旅游及相关犯罪和人权问题的立法，使澳大利亚与其它西方国家保持一致。

史密斯参议员认为有很多人支持人权，他希望让人们更多地关注中共的迫害。史密斯参议员鼓励法轮功学员：“你们不必默默承受痛苦。”



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 2681 万

我是大陆复转军人，后在地市级政府部门担任科级职务。通过法轮功学员讲真相，我声明退出中共邪党！（闫吉祥）

由于对中共邪党的害怕，我在大是大非的重大问题上，心里会不自觉地采取一种绥靖的策略。我来到西方自由社会后，了解了真相，中共迫害修炼真善忍的好人，真是恐怖至极。我意识到中立的状态是不负责任的，对己对人都不好。（郭有福）

我都清楚地知道教科书也好、新闻也好，整个社会都充斥着共产邪党的谎言，为的是洗脑，让我们无法明辨是非。今声明退出少先队。（文：仁仁）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 1 月份统计 12 名法轮功学员被中共迫害离世

明慧网 2024 年 1 月份获知，又有 12 名法轮功学员被中共迫害离世，其中今年 1 月份 1 人，其它年份 11 人。这些学员分布于 9 个省、自治区，最年长者 83 岁，多个家庭中多位法轮功学员被迫害致死。他们是：仲维芹、孙素云、徐海红、陈国华、苏安洲、倪文秀、佗文霞、杨月平、柴翠荣、侯秀，姜兵和姜兵的父亲。

部分案例如下：

甘肃省兰州市 71 岁的苏安洲曾参与真相视频的插播，被非法判刑 10 年，遭 8 年冤狱折磨，他的妻子、儿子都被中共迫害致死。2024 年 1 月 10 日，老人也含冤离世。

辽宁省海城市法轮功学员孙素云 2011 年 3 月被劫持到沈阳女子监狱，被迫害得瘫痪在床，十多年生活不能自理，于 2023 年 9 月 26 日离世。

湖南省衡阳市法轮功学员杨月平长期遭中共迫害，身心遭受极大伤害，于 2023 年 12 月 28 日含冤离世，终年 60 岁。

澳洲美发店老板：人生答案都在《转法轮》中

拉杰娜·乔利女士是一名美发师和化妆师，在墨尔本传统富人区经营着自己的美发店。

第一次听到真善忍 立即被深深震撼

乔利说，“我一直都信神，从小和家人一起参加宗教活动，但我心里始终很清楚，不能把自己完全交给其中任何一个团体，因为我发现这些团体中没有我要追寻的真理。”

“二零零九年，当我第一次从朋友那里接触到法轮功时，我立刻意识到，我一直在寻找的一切都在法轮大法之中。”

第一次听说法轮功，第一次听说了真善忍的原则，乔利立即感到被深深震撼，她说：“我立即就决定，不管以后会发生，或者我将付出多少钱财，我一定要修炼这个法门，不惜一切代价。结果我立即发现，修炼法轮功其实是免费的！”从此，乔利走入了大法修炼，直到现在。

乔利是通过阅读法轮功创始人李洪志师父的讲法开始了解法轮功的。“我的一个朋友首先分享了几篇不同的讲法内容，我觉得这些内容很吸引人，然后他把《转法轮》这本书借给我，说如果我想修炼，就必须读这本书。后来我请到了《转法轮》。”

遵照朋友的建议，乔利从头到尾读了一遍《转法轮》，回忆当时的感受，她感叹那是一种刻骨铭心的记忆。“第一次阅读《转法轮》之后，我的整个人生就彻底改变了。我虽然一直被生活中精神层面的东西所吸引，但不幸的是，因为没有找到真理，我转向了毒品和酒精，变成了一个派对女孩。阅读《转法轮》让我明白，如果我想全心全意地修炼，我就必须改变，我真的很想修炼，所以直接戒掉了酒精和毒品。”

“但我对香烟的依赖很大，它就像一个老朋友和我形影不离，喝咖啡加吸烟，已经变成日常生活中的一部份。但当我读了《转法轮》之后，我明白了香烟是什么；它只不过就是让人暂时休息一下，没有其它任何好处。走入修炼后，经过十八个月的努力，我完全戒掉烟瘾。”

阅读过程中不断得到启迪

乔利说：“每次阅读《转法轮》总是觉得，师父仿佛就在和我交谈，我和师父之间建立了直接的联系。”

她说，这种感觉在阅读其它书籍时是没有的，“我感到，从打开书的那一刻起，弟子就直接与师父建立了联系，但这种感受只有在你打开书后，从头到尾通读时才会有，就是一种弟子被师父一路看护的感觉和体验。”

乔利在英文明慧网上找到了李洪志大师在广州讲法的视频，看完视频后受益匪浅，“观看讲法视频加深了我对法理和修炼的理解。我想，当我第一次读《转法轮》时，就像你不知道读这本书时会有什么期待一样。虽然我知道读的是真理，但是，有些东西还没有经历过，理解的很肤浅。视频中师父的讲解，加深了我的理解。当然，读《转法轮》的次数越多，理解就越深，就会在阅读的过程中不断得到启迪，这太神奇了。”

要求自己处处遵循真善忍

乔利回忆：“修炼之初，师父就清理了我的身体，并净化了我的思想，我想成为一个真修者——把真、善、忍原则应用到平时的工作和生活中。”“特别是当我从二零一四年开始拥有自己的美发店生意之后，我根据自己的理解，在工作环境中尽一切努力，让自己同化大法。这是一个逐渐提高的过程。开始的时

候的确很难，在商业圈子的人，会认为我的做法很愚蠢，因为不去斤斤计较或者做经营算计之类的事情，你是赚不到钱的。”

但随着学法修炼中身心的升华，乔利越来越自信了。“我有意识的在打理生意的过程中遵循这些原则，比如，在对待员工和顾客的时候，任何时候遇到有人抱怨或者投诉，我都会对照真、善、忍向内找：身为修炼人，从顾客不满意的反馈中，我的不足在哪里？应该如何提高服务质量和水平才能达到顾客的要求？我是否有应该修掉的执着心？在我目前的修炼层次领会到的法理，我是否都达到要求了？”

乔利的切身感受是：“在情况特别艰难、心情跌入谷底的时候，是真善忍原则让我振作起来，帮助我看清问题所在。”



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

见证大法的神奇 我的小三阳肝病痊愈了

受新冠疫情（武汉肺炎）的影响，各个地区都在接种新冠疫苗。由于我是乙肝小三阳患者，一直都没接种，但我家孩子 9 月份要上小学一年级，学校调查家长接种疫苗的情况以及出入公共场所所受限制等原因，我去医院做了相关的身体检查。原本是想让医院出据禁忌的证明，然而就是这次的检查让我见证了大法的神奇。我的小三阳肝病痊愈了。

我今年 35 岁，在 6、7 岁的时候检查出患有乙型肝炎。人们对于这个病可以说是谈虎色变，讳莫如深。只有几个直系的亲属知道这个事情。

那时候家里经济条件困难，每天都在为了温饱而奔波，也没有钱给我治病。再有就是大家都知道这个病根本没有治愈的可能，也就成了父母的“心病”。记得大概在我 19 岁的时候，父母带着我去看病。那次检查的结果是，我已经从乙肝病毒携带者发展成了乙肝小三阳患者。这就意味着我的病情加重了，必须通过吃药控制。我清楚的记得吃了一段时间的药后，身体出现了药物的副作用反应：胃痛、恶心、生理期不正常等。最后把药停了，不想再折磨，就听天由命吧。

母亲那时已经修炼大法了，也同意我的想法。从

那以后没有再吃药，也没有再做相关的检查。之后一直都在帮着母亲打印真相资料、真相期刊之类的力所能及的事情。也曾因为母亲修大法的原因遭遇过非法抄家、非法关押、威胁、恐吓、打骂、经济勒索，给我心里带来了很大的压力，也曾动摇过、怀疑过是否值得做这些事情。但不曾忘记要按照“真善、忍”去做一个好人。

2013 年我怀孕后，纠结该不该留下这个孩子，怕把病遗传给她。当时跑了很多次医院咨询这个问题，医生也没有肯定的答案，最后还是决定留下这个孩子。因为记得师父说过不能杀生，会造业，这也是对生命的尊重。2014 年孩子出生，在她 6、7 个月大的时候给她做了检查，一切正常。我们全家人心里的大石头都落地了。当时并没有意识到这是大法给福气，只是觉得孩子很幸运。直到这次我去检查时，拿到化验单的那一刻，内心充满了惊讶、惊喜、不可置信。从没有想过奇迹会发生在我身上。我在心里一遍遍的感谢师父。感恩师父的慈悲救度，感谢师父的伟大宽容。虽然我没有修炼大法，但是师父一直都在我身边保护着我，鼓励着我。给我和家人这么大的福分。

心情和免疫力之间存在紧密联系

科学家发现免疫系统不仅对身体健康很重要，与精神状态也有紧密联系。一份研究找到了免疫系统与大脑之间物理层面的连接通道，揭示了两个系统互相依赖的关系。

人们已经看到，COVID-19 病毒的流行不仅造成卫生危害，对人们精神健康也造成了打击，使很多人感到焦虑和抑郁。

9 月发表在《自然-免疫学》(Nature Immunology) 期刊上的研究，发现一种名为 IL-17 的免疫分子，在免疫系统对身心健康的影响上扮演着重要的角色。IL-17 是细胞因子的一种，也就是信号蛋白，协调免疫系统对炎症的反应。

科学家知道，脑膜里充满了不断地制造 IL-17 的 T 细胞 gdTcells。这份研究决定深入研究 gdTcells。

为了了解这些细胞对行为的影响，研究组改造老鼠分别缺乏 gdTcells 或 IL-17，进行一系列测试，检验它们在记忆力、社交行为、觅食和焦虑各方面的表现。

该研究的第一作者华盛顿大学的利马告诉在线新闻网 Inverse，这说明 gdTcells 以及它们所产生的 IL-17，“随时在感知环境信号”，帮助机体保持生存的警惕性，抑制任何冒险的行为。

研究人员还进行了其它一些实验，比如移除老鼠大脑中响应 IL-17 受体的神经元，并注入可引发强烈免疫反应的细菌，结果也显示，IL-17 分子有助于规范行为，是神经元和免疫系统通信机制的一部分。

研究人员表示，这些实验显示，大脑和身体的联系比我们以前所知的更紧密得多。

资深研究员基普尼斯说：“我们的行为在很大程度上，不仅取决于大脑的状态，而且取决于免疫系统的状态。当身体不适的时候，我们会有感觉，这是大脑和免疫系统有关联的最基本的互动。”

在遇到特定的刺激下，免疫系统将向大脑送出多种不同的信号，让大脑改变功能，随之改变我们的行为。研究人员打算接下来了解这种分子对人类焦虑情绪的影响。（文：李少维）

恬淡自然最健康

当人沉迷于某些事情的时候，我们会说，他上瘾了。最平常的例子就是抽烟、喝酒、打麻将等等不良嗜好。也有一些生活习惯，比如喝咖啡、喝茶、嗜吃某种食物，有些人一天或几天不喝咖啡，就会觉得不对劲。这样的情况就是人的一种瘾好。

医学上的研究发现，当人的神经受到某一种讯息的刺激时，会产生一种兴奋感。间隔一段时间后，如果没有受到相同的刺激，神经会产生一种需求感，希望能再度获得同等的刺激。然而当下一次神经细胞受到同等的刺激时，他并不会产生同等的兴奋，而会觉得比较平淡无奇了，这时候，人会觉得需要更大的刺激才能获得同样的感觉，于是人们不断地追求更大的刺激感。然而研究也发现，不断地刺激神经，虽然能获得短暂的快乐，当短暂的愉快过后，反而会让神经处于一种极度疲惫的状态，丧失生命力。

吸毒就是一个例子。吸毒的人往往一开始只是基于好奇心尝试一下，当他尝试了一次两次后，觉得那种如梦似幻的情境与心情非常愉快，就会开始不断地追求同样的享受。然而每当他多注射一次毒品，他不再如同第一次那么快意了，于是他需要更多的毒品剂量，才能有同样的兴奋效果。吸毒的人往往因为这种原因无法自拔。当研究人员剖开因吸毒致死者的大脑时，他们很惊讶的发现，有些人的脑子竟然化成一滩水。在不断地强烈刺激下，神经细胞再也承受不了这样的负荷，终于丧失了生命。

吸毒是一个最明显而极端的上瘾的例子，因此大部分的人都知道这是错误的，而且国家的法律也明文禁止。然而其他的上瘾情况，人们就不那么重视了。其实不管是哪一种程度的上瘾，对人的身体都有伤害力，久而久之也会危害健康。有些人喝咖啡为了提神，喝久了比较没效果，就需要更多的咖啡或是改喝浓度更高的咖啡，来让自己维持同样的清醒，久而久之，每天离不开咖啡。咖啡因是一种对身体有害的物质，可能会导致癌症，过量的饮用咖啡绝非好事。喝酒与抽烟的情况也是如此，人们也知道不好，就是不知道如何戒掉。

许多医学专家与科学家投入瘾好戒除的研究工作，各国政府也投入大量的经费在毒瘾戒除与烟瘾戒除的工作上，想从心理学或是医学的角度帮助上瘾的病患戒除这类非常不好的上瘾问题。著名的医学期刊杂志也时常有研究报告指出最新的研究成果。然而许多研究成果往往是对于某一种上瘾症状或是某一类型

的人有效，并不能起到全面及广泛的作用。对于上瘾的研究，人们还在摸索与尝试的阶段。

那沉迷于逸乐之中也同样是一种上瘾。现在新科技带给人们许多的便利，也同时造成一些新的上瘾症状。对于网路及电脑游戏的沉迷应该是一种最普遍的上瘾现象。许多人每天需要花上大量的时间上网，如果一天没上就会觉得浑身不对劲，一旦上了网路，就无法抽身自拔，往往一坐下去就是数个小时。中国大陆最近有个新闻，一个国中生因为沉迷于网路的网路电玩之中，在网吧中连续玩了二十五个小时，最后右边眼睛一黑，送医急救，发现眼睛的视网膜剥离了。各国的教育专家对于青少年沉迷网路的问题都十分忧心，他们不能专心上课，上课时分心想着最新的电脑游戏，而一下课就到网吧报到，沉迷其中的学生成绩一落千丈，甚至为此翘家与翘课。

近年来慢性疾病的发生年龄层大幅降低，许多以往中老年人才会染上的病症，例如糖尿病、高血压、肝炎，竟然发生在二十几岁的年轻人身上。大家也都可以感受到现在社会的生活方式与传统社会差距很大，以往的农业社会大家日出而作，日落而息。在辛苦的工作后，回家充分地休息。现在社会竞争激烈，许多工作要求不眠不休地完成，人们没有什么休息的机会，工作之余便利用一些刺激性的娱乐来放松自己。许多年轻人的娱乐已经以室内活动为主，比如打电脑游戏、看电视、看电影、听演唱会、逛街、追求物质上的声光刺激与享受，而到大自然里享受新鲜的空气与温暖的阳光的年轻人越来越少。过着紧张的生活与从事不健康的休闲娱乐，要不生病都难。

许多人们也知道自己的瘾好是有害健康的，然而在几乎是日以继夜的忙碌工作后，大家还是不得不选择一些看似比较简单与刺激的纾解精神的方法。精神上的苦闷让人更加容易以一些麻醉自己的方法放松自己，“举杯消愁愁更愁”谁不明白？

无论是古今中外，古老的养生之道都普遍强调“恬淡养生”、“清心寡欲”的重要性。孔子说：“无欲则刚”告诉我们降低个人的欲望，可以达到心理与生理两方面的刚强。世界上有许多长寿的人瑞，当记者问到他们的养生之道时，他们的共同点都是“过着简单的生活”。简单的生活让人不放纵自己的欲望，凡事适可而止，不以追求精神刺激为乐。人的身体虽然不能享受到短暂的刺激感，却能长期地维持健康状态。（文：学兢）

修炼法轮大法的孩子不一般

现在中国大陆的教育，真是压得人喘不过气来，为了有个好成绩，许多孩子都上各种各样的辅导班，大人付出了不菲的金钱，孩子付出了相当大的精力。孩子不仅要完成老师布置的作业，还要完成辅导班的作业，小小年纪被挤压的负担很重。

而我们家的孩子从没上过辅导班。大女儿放学回家先看一会《转法轮》（法轮功的主要著作），然后再做作业，从来不需要我操心，她上高中时五点半起床，还要坐一个小时的车，可洗衣服、早饭都是她自己做。她高中时经常拿奖学金，记得第一次是三百元，她给了奶奶一百元，给了姥姥一百元，还有一百元给了做真相资料救人的大法学员。女儿高考时超常发挥，考入了一所理想大学。在大学期间表现优秀，曾任社团联合会副主席等职，是专业老师的得意门生，并获得优秀毕业生名誉。孩子很懂事，学习期间找了几份兼职工作，既赚了点钱，又增加了社会阅历，还拓宽了人脉。有趣的是女儿一上班，店里的营业额就上涨，老板高兴的说这孩子是他们店的福星。女儿每年都有奖学金，四年大学下来，虽然我们给她生活费和学费，可这孩子省吃俭用，她爸爸做生意需要车，她竟拿回

来一万，听说要买房子，又拿回来五千，而且毕业回来又带回约一万来添置家电。现在这个社会，这样懂事的孩子真的不多，学大法的孩子真的不一样。

二女儿虽然不如像姐姐一样用心学法，但是大法已经在心里扎下了根，遇事也能按大法衡量。现在她如愿就读于一所知名高中。

小儿子现在刚上小学。他在一岁多的时候，刚刚学会走路，我带他去供师父法像的房间去，到了房间，他竟然对着师父的法像，深深的作了个揖，身子一躬到底，那样子很像一位老者，庄严、恭敬。我愣愣的看着眼前的这一幕，简直不相信自己的眼睛，我都不懂这个，这么小的孩子他怎么会知道这么隆重的礼节呢？他四岁半的时候，一次看着公园里的花，随口吟出了一首诗：“花的如意在于人，人的如意在于佛，佛的如意在天上，天上如意在师父。”可见得法生命不一般。

《西游记》中有句话：“中土难生，人身难得，佛法难闻，全此三者，幸莫大焉。”当今世上正在传扬着千载难逢的佛家上乘修炼大法——法轮大法，亲爱的中国同胞们，您是否已经了解呢？（文：莲蕊）

欣赏不同的节奏

黄历新年期间家族聚餐，由于太晚预订，只找到一处羊肉专卖馆子围炉。当天，大伙都按时赴约，就座之后，才发现小侄子怕膻味，根本不吃羊肉！瞬间，我心一沉，暗暗责怪弟弟未先告知，让操办者考虑不周而有所怠慢。

席间，大家都极力劝导小侄子尝尝新鲜美味的温体肉质；然而，他就是无动于衷，只顾着埋头吃白饭、喝饮料。见劝说无效，只能任由他了！过后，母亲心疼孙子没吃饱，我也随口抱怨小侄子太固执，不愿意尝试新事物。

没想到，外甥女发话了：口味问题，每个人的适应时间有差异，不能勉强。闻言，我愣住，一方面惊艳于小妮子的成熟稳重、宽容开阔；另一方面汗颜于自己的冥顽不灵、目光短浅。是啊！每个人的节奏不同，各有各的步调，何苦用自己的尺度，去衡量他人。

还有，近一个月以来，绽放得如火如荼、热闹非凡的白玉蝶，每天总有一些残蕊凋零，也不乏新苞待放，满树的鲜花嫩叶显得朝气蓬勃、生趣盎然。不远处的茉莉，夏天至初秋是盛开期，那时的气势强大、迅猛，让人眼花缭乱、措手不及；如今入冬后却轻轻悄悄、寂然不动。想必它正在休养生息、蓄势待发。

另外，这一回弟弟一家子毫无异议，显现他们委屈求全、无条件配合的心意，而其中蕴含的体谅与随和，很值得赞扬！

“潮有信，花有时”，但步调不同、奥妙无穷。就是在这样的自然法则之下，我们看到四季更迭、万物变化。而有人少年得志、意气风发；有人大器晚成、后来居上，也是这个规律的一部分。且静静的欣赏周遭的事物，会发现——各有节奏，也各自精采！（文：方静）

受天帝责罚化身为燕 结缘修道人家的故事

身着燕尾服小巧玲珑的燕子，每年春天按时飞来，在人家的屋梁上筑巢生儿育女，而且以害虫为食，同人类的关系特别友好。因此人们认为有燕子来，是吉祥的象征。如果有一年燕子不来了，那就是有大的变化要发生了。燕子身形虽然娇小，但有些燕子确实是有来头的，在他们身上，也曾展现给人丰厚的中华文化内涵的神奇。

后魏时有个叫元道康（字景怡）的人，隐居在林虑山云雾缭绕的幽谷中，茅屋门镇日静掩，从不涉足尘世中。元道康抱持修道之心，服用灵芝仙草，坚持修道的决心，心中愉悦，生活平静无波，就这样过了二十多年。

后来，高欢做了丞相，前后三次来请他出山从政，他都没有去。元道康觉得那时天下已经发生动乱，所以不想应征。到了高洋做了丞相，又来请他出山，他仍然没有去。

元道康的书房里有一对燕子，年年都要飞来筑巢。元道康因为朝廷连年征召，自己都没有去，心中有点惧怕从而抑郁，不觉暗自叹气。

一个秋天的晚上，秋月朗朗照着山谷，清风一阵阵袭人而来。元道康望着明月，心中不禁又漫起忧虑，忽然听到有声音呼叫他说：“景怡，你本来心情淡泊，自得其乐，现在为什么有这么多的忧愁和思虑呢？”元道康惊讶四顾，这才发现是燕子在对他说话。

燕子又说：“景怡景怡，修养你的生命，终身乐以忘忧。”

元道康说：“你是禽鸟却会说话，为什么在我的屋里筑巢？”

燕子说：“我被天帝责罚，暂时做禽鸟了。因为你道德高尚，所以才来依附你。”

元道康说：“我忘却人间名利，不愿为尘世所用，所以才关上门修道，以修德为生命的依归，这是不是你说的意思？”

燕子说：“我们所见的天下隐居之人，都是沽名钓誉之辈，唯独你真正懂得修心修道，卓然独立尘世之外。所以神灵敬重你、关注你，天地生灵都佩服于你的德行。”燕子接着又说：“明日天亮时，到前面的溪水边，我有话对你说。”

天微微亮时，元道康便拄着木杖到南面的溪水边去等候燕子。天一亮，他看见两只燕子从北面的山岭飞来，投入到山涧中。其中一只变成一个穿黑衣的男童，一只变成一个穿黑衣的少女。

他们走上前来对元道康说：“今天我们就要归回天上去，因为卿在我们化身为燕的这段时间里给了我们生命的庇护，所以特地到这里作别。没有什么留作纪念的，所以特地给卿说一说未来。卿有归隐修道的志向，另外空间的神灵都给予好评，卿未来的寿命还有四十岁。就以此来相报。”

说完这番话，黑衣男童和少女又变成一对燕子，不知飞到哪里去了。那时元道康是四十岁的年纪，后来他果然活到八十一岁离世。

天上不仅有具人形的神仙，也有有禽鸟之神的神仙。在《西游记》中也记载了很多有人形的禽鸟，都是不同层次的神。古来人们一直传说中华文化是神传文化、天人合一的文化，《西游记》中说“人身难得，佛法难闻，中土难生”。可以说，这一茬生在中土的人，都是与佛与道有大缘分之人，能不能得更高的大法？能不能返本归真回到天上呢？元道康和这一对飞燕的故事，双双给了我们启示，留与人自己去感悟。（文：怀忍忍）



全球退党服务中心：

瘟疫淘汰中共 大陆人可公开贴退党声明

疫情爆发，中共党员扎堆病亡。全球退党服务中心主席易蓉呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。

三退网站（请拉到下方）：

<https://dongtaiwang.com/?yq0421629>

神韵凤凰城八场爆满落幕 观众惊喜看到天堂

2024 年 2 月 13 日至 2 月 18 日，神韵北美艺术团在亚利桑那州凤凰城奥芬剧院（Phoenix Orpheum）进行六天八场演出，门票场场售罄，在当地的演出盛况空前。18 日下午最后一场演出继续爆满，至此神韵在凤凰城的演出圆满落幕。

公司创始人赞神韵：我看到天堂的样子

Penelope Popken 首次观看神韵演出后惊喜不已，“太美了！真的让人感觉这就是天堂的样子，就是神韵展现出的样子。”“我好像在这一刻被迷住了，就好像什么都无法让我分心。”

Popken 不仅是 Step It Up 平台的联合创始人，她还是一名非常活跃的 YouTube 网红，有自己的播客频道。曾经受过专业舞蹈训练的 Popken，非常钦佩神韵演员所拥有的扎实中国古典舞基础。她说：“他们将腿举起来保持那么长时间，这不是轻易能做到的事情。我曾经参加过比赛，我知道这绝不是一件容易的事，这太美好了。”

Popken 表示，舞蹈可以讲述故事，可以让舞蹈演员与观众进行无声的沟通，当主持人提到的“真、善、忍”普世价值后，她完全可以在神韵艺术家身上看到，“神韵向我展示了你可以拥有一段美好的关系，通过与神相连，通过善、通过忍，还需要耐心等待。”

在观看演出的过程中，Popken 说节目十分打动人心，她因此频频落泪。讲述法轮功学员遭受中共迫害的舞剧，令她难过到流泪。“这实际上是一次超凡的体验，神韵艺术家通过舞蹈，与那些不了解法轮功的人分享真相。”她相信，“这种分享可能会让其他人会变得更好，更善良、更有同情心。这让我感动落泪。”

职业演员：神韵是看过最美的舞台演出

Julie Riederer 是一名职业演员，目前在串流媒体上做脱口秀节目。观看了神韵演出，她表示，“神韵演出不仅美丽，还非常感人。”也让她领略到了中国的历史和文化遗产。

观看演出中，让 Riederer 最感痛心的是看到修炼人遭受中共迫害的故事。“看到那个女孩被中共迫害而失去生命时，我几乎要哭出来。”“让我最感动的是，不管中共如何欺骗和强制，中国人仍在用身心去坚守信念、维护传统，并努力恢复这种宝贵的传统价值。”

Riederer 赞同神韵展现的神性内涵，“我觉得不管我们来自何方，去向哪里，有一个根本的认识是一致的，那就是我们都相信有更高能力的神存在。神韵将这一点用美好的方式展现了出来。”

从事脱口秀节目制作的 Riederer，对神韵独特的讲故事方式很欣赏，“我很喜欢神韵不需要用语言，而是通过舞蹈来讲故事，并以此表达重要情感的方式。”

“这是我很长时间以来看到的最美的舞台演出。”Riederer 说，“每个人都应该来看神韵。”

Riederer 感佩神韵艺术家的努力，“我能想象得到，在这么完美演出的背后，神韵艺术家们一定把刻苦、热情注入到了日复一日的训练中，甚至包括对饮食的控制，对工作的奉献，所有这些让他们在舞台上的如此闪耀。”

她想向神韵艺术家们说，“演出美极了，谢谢你们的辛苦付出，让我们得到如此美好的体验。”

神韵美好诠释传统文化 客户经理敬佩、感恩

神韵到凤凰城演出，吸引了全球电线电缆分销商客户经理 Bill Falcon 与太太 Michelle Falcon 前往观看。他赞叹，神韵诠释中国文化的方式太美好了。

“演出太精采了，神圣的舞蹈，现场音乐和歌唱家的演唱都很精采。”Falcon 表示，很喜欢神韵歌唱家演唱的歌词，天幕上出现的英文歌词让他理解到了更深邃的内涵。

“歌词讲述了当今世界充满挑战，我们看到许多坚守信仰的人受到社会的抑制。”Falcon 说，神韵歌词传递的信息，他与太太经常会谈论，“但最终的结果不言而喻，邪不胜正。”

他感悟，“如果有更多的人有信仰，如果更多的人有信仰自由，能够自由表达他们的感受，把价值观传递给下一代，这个世界将更美好，将不会有那么多的政治混乱、愤怒和犯罪。”

Falcon 非常认同演出传递的真诚、善良与忍让的传统价值观。他认为，“演出在讲述人应该如何生活，要努力过好每一天，这对我来说意义深远。面对中共政府的打压、压制有这种信仰的人，神韵通过如此悠久的历史大声疾呼，这让我为神韵叫好。”“想清除数千年的中国传统文化，那是犯罪，那是悲剧。”

太太 Michelle 是一名幼儿教师。她赞叹：“我喜爱神韵演出，喜爱她激发了人们对信仰、生命、人性及更高力量的热爱。”

Michelle 说，他们家人都是有信仰的人，因此“我们知道信仰的重要性”。

Falcon 接话道，宗教受到威胁的事情发生了很多，还在发生着，“如果受到压迫和迫害，谁都默不作声，那迫害只会持续下去”。