

喝水打开了朋友的“心窍”

文/小宇

上个月朋友的身体出现些状况，家人提醒她喝水就可改善。朋友说自己平常只有口渴才想到喝水，没想到生活中常见的水竟真的起了大作用，笑着和我聊起了水的疗效，并提出一个很有意思的话题，说水真正起作用的是物质层面还是其特性？

这让我想起《荀子·宥坐》中记载的孔子与子贡的一段对话。子贡问孔子：“老师，每次您见到大江大河都会凝神观赏，这是为什么呢？”孔子说：“水，无所作为却给予了一切生命，就像德。它所流向的是低下的地方，遵循着卑下的规律，就像义。江水洄流，好似高洁的人品，无穷无尽，就像道。如果有人掘开阻挡之处，它就会应声奔腾而下，无惧百丈山谷，就像勇。如果注入到度量的容器，一定很平，就像法度。如果容器里的水满溢了，不用去刮平就能很平，就像公正。它看似柔弱，却能到达所有细微的地方，就像明察秋毫。东西放入水中洗涤再拿出来，就变得清新洁净，就像善化。无论万折百回，也不改变向东的方向，就像百折不挠的意志。因此，老师每看到大江大河，才会如此观赏啊！”

朋友若有所思，前同一事物，古今点会不同呢？你看物质，首先考虑的拿金钱当衡量标准内涵，能观察质，再取其善导分，这不就可见的‘道’了吗，接近道，所以疗愈作用吧。”

听到这儿，我也笑了：“看来你这次苦没白吃，大有收获，还打开了一个心窍！”朋友更是开心的说：“传统文化是神有意传给人的，所以越接近天性神的一面，越会被赋予智慧。”我觉得她这话是值得将物欲视为主流的现代人细细体会的。



“怎么现代人的着眼点是价值，准。古人到事物的本和德化的部天地万物运行而水的特性最才有如此好的

晚期直肠癌不再复发 七旬老人的健康之道

文/王佳宜、张晓慧 采访报导

日本华人望月良子（Ryoko Mochizuki）在1991年诊断出晚期直肠癌，医生说活不过5年。三十多年后，今年70岁的她仍然健在，癌症再没复发，身体比患癌前更好。她有怎样的健康之道呢？

望月良子出生在中国。1967年中共发动文化大革命。因为父亲曾被日本人雇用为商店经理，望月良子全家受中共迫害，她从小备受歧视。在逆境中长大，她养成了刚烈好强、不怕吃苦的性格，希望出人头的，改变命运。

1980年代，文化大革命结束后，中共开始允许民间私营经济。在公营部门郁郁不得志的望月良子决心与丈夫创业，开了一间饭店。他们从建造锅炉烟囱、下水道开始，一手一脚将生意做大，每天座无虚席，白天开饭店，晚上开舞厅。

“我从早忙到晚，吃饭也不及时，又太过劳累，慢慢身体撑不住了。”在1991年，她前往医院检查，被查出多种疾病，包括神经性头痛、心脏病、C型肝炎、胃病等。年底又患了直肠癌，最初被误诊为肠炎，发现时已是癌症晚期。

医生说，她只有最多五年寿命，“能吃什么就什么，尽量让她吃好的，能活几天算几天”。

她说：“不甘认输的我终于输了，败下来了。四十多岁就走向死亡，活着太苦了，我想，死了就不用再忍受这种痛苦了。”

在进行直肠切除手术时，医生发现子宫、卵巢里也有瘤，于是一次性做了直肠、子宫、卵巢三大切除手术。“因为没有全身麻醉，我痛得大叫，到最后疼得我无力再发出声音了，那真是比死都难过。”

为了年少的子女和年迈的父母，望月良子继续勇敢对抗癌症。在痛苦中，她陷入思考：“想要的都得到了，有名了，也有钱了，可身体为此却垮了，人啊，为了什么活着？生命的意义在哪里？”

后来，她一家移居日本。来日本不到两个星期，她就入住日本国立癌症中心，但专家也都对她束手无策。

即使在30年后的今日，已经发生恶性转移的大肠癌患者死亡率仍然很高。美国德州大学安德森癌症研究中心2023年发表的研究显示，在2004年到2012年晚期大肠癌患者的中位生存期是22.6个月，在2016至2019年，这一数字上升至32.4个月。绝大部分的晚期大肠癌患者仍然活不过三年。

幸运的是，望月良子在中国传统的身心修炼中找到了希望。1997年底，一位朋友介绍她炼法轮功。法轮功是一种以“真、善、忍”为原则的气功，有五套动作和缓的功法，包括打坐。在1992年由创始人李洪志大师公开传出后，到1999年，中国已经有7千万到1亿人在学法轮功。

她记得第一次炼法轮功的那天，长期失眠的她一夜好眠。“等我醒来时已是天亮，太阳那么高，阳光照的屋里透亮。家人早走了，我一看，啊，十点多了，竟然睡得那么久，那么甜，一直没有这么好的睡过，这功好神奇啊。”

随着不断炼功，望月良子的身体状况一天天好转。她吃得饱，睡得好，又能做家务，脸色也越来越好看了。有一天，丈夫发现家里好像她生病前一样干净整洁。她对丈夫说：“我好了，今后不用再去医院了，再也不用吃药了，更不用你们每天为我担心受怕了。我的病全好了！”

在1998年，她决定退掉国家医疗补助金。因为不会日语，她请在区政府工作的舅妈帮助退补助金，但几经周折也未能如愿。政府表示医疗补助是法律规定的，不要不行。舅妈也劝她：“这钱你不要，给我们花。”

望月良子说：“我修炼法轮功，要按照真、善、忍来要求自己，首先要做到真。我现在病都好了，就不能再拿医疗补助了。”在她的坚持下，舅妈最终帮她退掉了医疗补助。

牌匾都收了起来。他闭门谢客，不再给人看病；只埋头苦读，打算去参加来年的科考。

可登门求医的人依然络绎不绝，每天都把他家院子内外挤得水泄不通。几个月后，等他再次开门，给病人治病时，人们发现他的医术不但没退步，反而还很有长进。不少病人都夸他，称他是在世华佗、扁鹊转世。后来，他科考的成绩也不错，被县里获准去太学学习。

洗嘉征已年过五十，却仍没有子嗣。一天夜里，他梦见天帝对他说：“因为你施行仁术、救活了许多人，上天将会赐予你子嗣。”没过多久，他妻子果然连着给他生了好几个儿子。当地人都说，这是他多年来救人性命所累积的福报。

免遭火灾的名医任二琦

据《浙江通志》记载，杭州有位大善人，是一位儿科医生，名叫任二琦，字瑞庵。他是北宋名臣韩琦的后代，因祖上曾跟随一个姓任的儿科圣手学医，于是让全家都改了任姓。精湛的医术代代相传，到他这一辈，似乎更加出神入化了。

自古儿科又叫“哑科”，因孩子太小，无法向大夫言说自己的病痛。作为当地的儿科圣手，任二琦有着惊人的观察力，只要一听孩子的哭声，就知道他哪里不舒服。他对症下药，孩子一吃下去就好了。对穷人家的孩子，他也十分照顾。给他们治病时，不但不收诊费、谢礼，还把治病所需的药材免费相赠。

一天，城里有个富人派家丁来请他。他走到门口时，发现家丁旁还站着一个人。那人看起来十分窘迫，好像有什么难言之隐。他便上前询问，原来那人就住在附近，因家里的孩子患了痘疹，情况很危急，想找大夫去诊治。只是他囊中羞涩，不知如何开口。任二琦听了，便让那家丁先回去，自己则二话不说，跟那人去了他家里。给孩子看完病后，他又

偶思：选择

文/沐心

看当今社会，人有四种选择：神性、人性、兽性、魔鬼。

故事说的是，有一个人和妻子去看望妻子的大爷，就是妻子父亲的大哥。去拜访、串门。大爷就把这四性写在纸上，问侄女婿：你选择哪个？给你半个小时，回答我。大爷随后就叫走了妻子和其他人。人临走之前，妻子的大娘，就是妻子的父亲的大嫂，语重心长的说：想好了再说，到时候别后悔；随后还拍了拍侄女婿的肩膀。他知道大娘是体制内的学者、教育家。屋子里一下空旷起来，也好像是热起来了。

时间到了，人们都回来了，都注视着他，好象一根掉下来都能听到。大爷说：想好了吗？选哪个？他说：我选神性。屋子里一片哗然。大娘说：你选魔鬼，就可以当官。他说：不当官也好，我也不选择魔鬼，不想大红更不想大紫。我不会选择兽性，那是我唾弃的、鄙夷的；我也不选择人性，因为人太苦了，有很多的苦楚和难处，心酸，面对勾心斗角，一看就懂真的是很累、又很烦。我选择神性，放下名利情，心身空海阔。打个比喻来说吧：我宁独自坐在孤舟、天雪、草帽、蓑衣、寒江，享受宁静，也不愿处于灯红酒绿，看到繁华落尽，最终后悔。大爷叹了口气说：你悟性很高，是个当官的好材料，但无意于仕途，我也不强求。那就祝你选择神性成功。

选择神性的人，没有名利情，懂得感恩、懂得尊重，是要重立道德的，有责任，勇担当，悟性高。和选择私利的、私欲的人，有很深的隔阂和不同，本身就不一般。本心一旦露出，不会更改，说话办事如同小孩，但聪慧，凡事一看就懂原委，难以迷惑和驾驭。同修们，你们选择了什么？是一手抓住神性，另一手抓住人性？还是放不下私利、色欲，抓住兽性？还是直接被邪党转化成为魔鬼？



GanJing.com

欢迎探索「干净世界」
无暴力 无色情 无犯罪 无毒无害

正见网

<https://tinyurl.com/bdffdf3z>



明代医生有好生之德 种善因得福报

文/颜丹

中国古代有许多令人称道的民间大夫，他们不仅医术高，也是重德行善之人。对于他们施行仁术的功德，《太微仙君功过格》是这样评定的：以符法针药救重疾，一人为十功；小疾，一人为五功；施药一服，为一功。

唐代名医孙思邈认为，医者若有“救苦之心，于冥运道中自感多福”。名留青史的宰相陆贽也发现，“医家后裔，多获余庆，荣擢高科，此天道果报之验”。同样认为治病救人能得善果的，还有宋代名医张杲。他说，医者若“专以救人为心，以结人缘，以积己福，冥冥中自有佑之者”。到了明代，不少民间大夫也被当地百姓亲眼见证了他们因善得福的历史瞬间。《钦定古今图书集成》中就有此记载。

老来得子的名医洗嘉征

据《广东通志》记载，南海县有位名叫洗嘉征的医生，颇受人敬仰。他从小熟读四书五经，曾给私塾里的孩子开蒙。后来遇到一位世外高人，传授了他一些医术。从此，他给人治病，总能药到病除。他每天只开一百剂药，从不关心自己挣了多少。

他的脉术在当地堪称一绝，给人号脉后，就能立刻诊断出病情、病因以及病人是否还有救。每日晨起，他家的院子里已摆满了鞋。来找他看病的人有名门望族，也有贫寒之家，可他一视同仁，从不看来者的门第和家境，只尽心尽力地给人诊治。

有位姓王的将军得了怪疾，别的医生都束手无策，把他请去后，只喝了一副药就好了。因那将军在行军路上要走一段山路，担心自己会受林间的瘴气所袭，于是让洗嘉征跟随自己同行。他们成功地翻山越岭，到达一处江边后，将军十分感激，不但赠送了厚礼，还派人把洗嘉征送回家中。

后来，洗嘉征认为自己学问不够，很惭愧地把别人送的

派人把药材送过去。即使药材里有昂贵的人参，他也不收人家一分钱。每天出门，只要路过那户人家，任二琦都会进去看看，直到孩子完全康复。那家人感激涕零，将他的画像供奉起来，对他礼敬有加。

任二琦早年丧母，可一直对后母十分孝顺。他还风光地为三个妹妹和一个弟弟办了婚事。没过多久，城里发生了火灾。有人看到，那窜起的火苗连着两次只冲他家烧过来，可每次又突然被一阵逆风给扑灭了。周围有许多房子都因他家挡住了大火而免于被烧。邻居们得知后都称赞道：“这是你有孝心、讲仁义、乐善好施、救济穷人所得来的福报啊！”后来，他两个儿子也考取了功名，还继承了父亲的德行和医术。

贼人不杀的名医郭民安

据《巢县志》记载，当地有位医生，名叫郭民安，字华台。以前曾是县里的秀才，后来开始研读医书，渐渐地对医术有所悟解。他精通脉术，开出的药方也颇有奇效。因声名远播，连邻县的人也纷纷来找他求医问药。可他从不利用医术来牟利，还经常接济穷人，对待病人如至亲一般。

崇祯八年，贼寇四起，巢县也遭到贼人的劫掠。负责巡防的县令和一些士大夫被拉出来斩首示众，郭民安也身在其中。刀正要砍向他时，旁边突然有个贼人喊道：“他都八十好几了，抓他有何用？杀了他更是白费力气！”贼人的同伙一听，觉得有道理，也就不杀他了。

回家后，郭民安这才想起，那贼人就是他去年在路上遇到的一个病人。这人当时没钱治病，正是郭民安给他的药，治好了他的病。既如此，那贼人后来的报答不就是郭民安当年种善因所得的善报嘛！