

还原

第 11 期

- 从吸毒少年到西餐厨师
一张传单带来的奇迹
- 半夜鸡叫吗？



获奖服装设计师：
修大法脱胎换骨

目录

| 时事聚焦 |

- 找“包公”喊冤 曝百姓有冤无处伸 1

| 百年真相 |

- 聂树斌冤案 谁下令“快杀”？ 4
- 半夜鸡叫吗？ 11

| 人物春秋 |

- 获奖服装设计师：修大法脱胎换骨 14
- 从吸毒少年到西餐厨师 一张传单带来的奇迹 20

| 揭穿谎言 |

- “四·二五”因果还原 26

| 传统文化 |

- 孝子脱离虎口 父亲添寿 28

| 世道沧桑 |

- 公安局局长的良心话 30
- 丈夫与我站在一起 32

— 时事聚焦 —

找『包公』喊冤 曝百姓有冤无处伸



2024年3月10日，在河南开封府景区，一名女子跪在开封府大堂上，双手扶着栏杆，嚎啕大哭。

“开封有个包青天，铁面无私辨忠奸。”这是电视连续剧《包青天》主题曲中的一句歌词，形容北宋政治家包拯办案清廉公正，执法严谨，不畏权贵，不徇私情，被称为“包青天”或“包公”。

一千年过去了，然而近两个月，在河南开封却发生多起跪哭“包公”喊冤事件，引发民众关注。

女子跪哭包公引发“哭庙”潮 包公园区被关闭

2024年3月10日，河南开封包公祠景区内，一名身穿橙红色上衣、蓝色裤子的女子跪在开封府大堂前，双手扶着围栏，放

声大哭，久久不能自己，引来游客观看。

该事件被上传网络后，“哭包公”事件迅速成为公众关注的焦点，越来越多的人也到包公祠“哭庙”。

跪哭女子表示，她是辽宁省



▲“哭包公”事件后，更多的人也到包公祠“哭庙”。

▼园区关闭通知。



昌图县人，因司法不公，她被坑害得家庭支离破碎。在昌图法院，她原本打赢了官司，但法院执行局弄虚作假，放跑败诉方已经被查封的财产，并且让其把冻结的财产私自处理。

她说，案件执行法官多次在电话中暗示她支付好处费，但因其家庭生活困难拿不出好处费来，因此案件迟迟不给解决，即使她赢了官司，却只赢了一张纸，让她一个农村妇女求告无门。3月10日，该女子去开封表姐家散心，到包公祠游玩中触景生情，想到了包公的公平公正，让她无法控制自己，禁不住大哭了一场。

有网友对此作诗：

包公辞世已千年，
女子跪哭祠堂前。
不是人间少冤屈，
可悲后世无青天！

哭庙事件引起当地政府紧张，3月15日，包公园区将包公像给移除了。再隔一天，包公园区公告“景区内部因施工维修，暂停开放”。

传河南开封府演包公戏 女子跪哭喊冤

4月13日，X平台网名“昨天”的网友发出一段视频，爆料称：4月11日，河南开封府包公戏演出现场，一位女士突然冲出人群，跪向“包公”喊冤。

视频中，开封府正在表演包公审秦香莲冤案，突然一名身穿黑色上衣、棕色裙装的女子拿着A4纸的“状子”跪在包公饰演者面前喊冤，疑似求包公作主。包公饰演者并未做回应。随后，师爷饰演者把该女子拖到一边。女子仍然持跪姿。

“师爷”边拖边说：“这是演出啊。”之后，两名身穿黑色制服的保安前来要带走女子，女子不肯站起来。保安一再说：“起来，起来，你先起来再说。”全程，饰演衙役的人员一动不动，演出仍旧持续，只有该女子被两名黑衣保安从现场架走。（根据大纪元报导整理）◎



▲2024年4月，网传视频显示，河南开封府演出现场，女子向包公饰演者喊冤，被保安带走。



▲ 聂树斌

聂树斌冤案 谁下令“快杀”？

1995年4月27日，年仅21岁的河北石家庄人聂树斌，被当成“强奸犯”“故意杀人犯”，遭迅速枪决。10年后真凶现身，对自己的罪行供认不讳，但是，河北官方却逼他翻供，引发舆论哗然。

今天，我们就来说说被认为是“当代中国十大冤案”之一的聂树斌案。

聂树斌被枪杀

1994年8月5日，在河北省石家庄市西郊的一块玉米地里，发生一起强奸杀人案。一个多月后的9月23日，家住当地的聂树斌被石家庄公安局桥西分局当作犯罪嫌疑人抓走。

9月23日至28日，6天的时间内，警方对聂树斌的审讯没有留下一个字的记录。根据警方发布的消息，“经过七天七夜的攻心战”，9月29日，聂树斌“交代”了所谓的强奸、杀人的“犯罪事实”。10月1日，他被刑事拘留，10月9日被正式逮捕。

1995年3月15日，石家庄市中级法院初审，判处聂树斌死刑。聂树斌不服，提出上诉。4月20日，河北省高级法院立案；22日，法官提审聂树斌；25日，法院作出“维持原判”的终审裁定；26日，发出执行死刑命令；27日，聂树斌被枪杀。

从高法立案到执行死刑，只用了8天，快得太反常了。更令人难以置信的是，法院没有将一

审、二审判决书送达聂树斌的家人；行刑前，没有安排聂树斌与家人见面；行刑后，没有让聂树斌的家人收尸；聂树斌的尸体被直接火化，也没有通知他的家人。

聂树斌案无确凿证据

1979年的中共《刑事诉讼法》第35条规定：“只有被告人供述，没有其它证据的，不能够认定被告人有罪和处以刑罚。”“间接证据只有在形成完整的证据链条，且排除了其它一切可能性的情况下，才能对被告人定罪。”

如果对照这条法律，聂树斌的罪名是根本不成立的。在判决书上，除了聂树斌的口供外，没有任何证明他强奸、杀人的直接证据。在受害人的衣物上，没有检验出聂树斌的精斑、血迹、体毛、体液、指纹、脚印等物证。即便是聂树斌的口供，对诸如作案时间、地点、工具、抛尸场所等的供述，也前后矛盾。他甚至从来没有提过1994年8月5日这个作案时间。

疑点重重啊，但是河北政法系统却选择视而不见，案件似乎就被这么“盖棺定论”了。

聂树斌案“真凶”出现

不过谁都没想到，10年后，聂树斌案突然峰回路转，重回大众视野。怎么回事呢？

2005年1月，河北广平县公安局副局长郑成月破获一起特大连环奸杀案，犯罪嫌疑人王书金对自己在1993年至1995年间犯下的多起强奸杀人案供认不讳。



▲ 王书金

就在案件即将告破时，一个棘手问题出现了：郑成月带着王书金到石家庄西郊的一个作案现场指认时，还意外得知这起案件早被“破获”了，凶手另有其人，正是聂树斌。

相隔10年，王书金竟主动交待在同一时间，同一地点，和聂树斌奸杀了同一名女性。这难

道不奇怪吗？于是，郑成月来到当年侦办聂树斌案的派出所，要求调取案发现场卷宗，与王书金的口供进行比对。

郑成月 2016 年 12 月接受凤凰卫视专访时说，“按正常的说应该给我们‘并卷’，结果他没有，到了（那里）也没给我们，（只）留了个电话，后来打电话也没人接我们电话了。”“我们后来就清楚了，就是肯定王书金说的跟枪毙这个（聂树斌）是一个案子。”

案件陷入了僵局。就在这时，一直追踪王书金连环奸杀案

的《河南商报》记者找到了郑成月。郑成月如实讲述了案情，于是，就有了 2005 年 3 月 15 日发表的《一案两凶，谁是真凶？》这篇报导。报导出来后被几百家报纸转载，在全中国引起震动，也引发海外关注。

河北省政法委宣布成立调查组，称将复查聂树斌案，争取一个月后召开新闻发布会，向全国媒体报告。迫于压力，当年侦办聂案的公安局也把相关卷宗送到了郑成月面前。看完后，郑成月发现这是个“纯粹”的假案。

还有一个关键细节：王书金在口供中说，作案后，他曾拿走死者一串钥匙，后来想到，钥匙可能给自己带来麻烦，又返回现场，将钥匙扔回死者身边。郑成月向当年聂案的办案人员了解到，他们确实在现场提取到一串钥匙。但是，聂树斌的口供中根本没提到钥匙。

“真凶”认罪 却被逼翻供

那么，在郑成月看来明显造假的聂树斌案，能在复查中被纠

正吗？从表面看，事情似乎有了转机。但实际上，有一股力量一直阻挡着复审。

郑成月回忆说，王书金案起诉的时候，省里刑侦局的领导亲自找他，让他去掉其中的石家庄西郊奸杀案（就是聂案），不起诉。他拒绝了。

王书金那边更是发生了令外界难以置信的事。2007 年 3 月 12 日，河北省邯郸市中级法院以故意杀人罪等，判处王书金死刑，但没认定他是石家庄西郊案的真凶。王在法庭上高喊：“我明明

▼ 聂树斌的母亲悲痛欲绝，四处申冤。



杀了三个人，怎么变成了两个？”现场发出一片哄笑。之后，王书金提起上诉。

据大陆媒体报导，二审二次开庭前，王书金向辩护律师彭思源透露，河北方面曾派工作组进驻看守所“做工作”，逼他翻供，否认自己是石家庄西郊案的凶手，还因此打了他。

2013年9月27日，河北省高院裁定：驳回王书金上诉，维持原判。也就是说，河北省高院也拒绝认定王是聂树斌案的真凶。几经周折，直到2021年2月2日，最高法院核准并下达执行死刑命令，王书金始终未被法院认定为聂树斌案真凶。

快杀是为摘取器官？

到底是谁在背后左右这件事情？谁不想让聂树斌沉冤昭雪？据“搜狐聚焦”2016年6月11日报导，这件事与时任河北省政法委书记许永跃有关。

当时，对于判处聂树

斌死刑，河北省公、检、法有人提出异议，认为聂树斌只有口供，没有其它证据，要求改判。但是许永跃下令要杀，而且要“快杀”。就因为这个命令，聂树斌案二审从立案到结案，再到执行死刑，只有短短8天。

许永跃为什么要“快杀”聂树斌呢？一个普遍的推测是，聂树斌的器官被盯上了。

中共多年来活摘器官的罪行，早已被曝光。面对外界的谴责，2018年7月15日，前中共卫生部副部长、移植专家黄洁夫在官媒央视《面对面》访谈节目中辩称，中共是长期使用死囚器官进行移植手术。

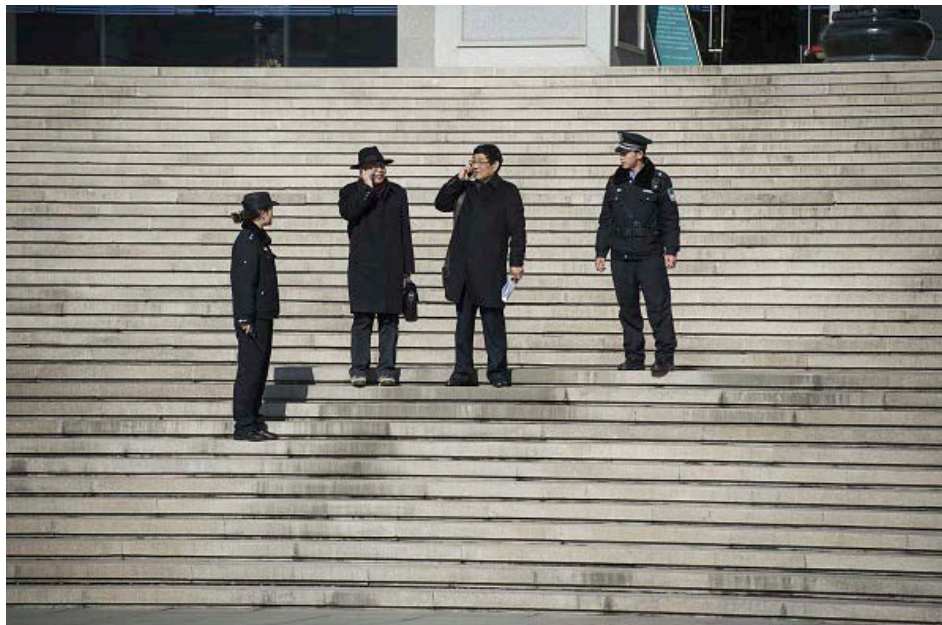
资深中国问题专家横河指出，按照黄洁夫的说法，聂树斌的器官一定被用了，他被极快速地处死，或者是一定要执行死刑，一个跟河北当局的政绩有关，还有一个就跟器官有关。很有可能，某个高官或者重要人物当时等着换



▲许永跃



▲张越



▲2014年12月，聂树斌案件两名律师陈光武和李树亭在济南法院外。

器官，而聂树斌的器官正好配型。

那么，许永跃究竟为了谁杀聂树斌？许是江泽民的亲信，1998年被江提拔为国家安全部长、中央政法委委员。这件事与江有直接关系吗？谜团还有待解开。话说回来，既然当初是许永跃下的杀令，他肯定是最不想聂案平反的人了。

河北省声称要复审聂案的2005年，许永跃已经当上安全部部长，他的直属亲信是原中共国家安全部副部长马建（已落

马），马建的“盟友”是时任河北省政法委书记张越。因此，张越直接坐镇，阻止聂案平反。代理聂树斌案的其中一名律师陈光武，在接受“界面新闻”采访时证实过此事。

聂树斌案再审

中国法律界的多位专家、学者、律师，以及郑成月一直为聂树斌发声，努力推动案件平反。2014年12月12日，最高法院

读小学时，我就爱看小人书，对《半夜鸡叫》中的地主“周扒皮”印象极深。地主“周扒皮”对家里的长工非常苛刻，甚至半夜起来，天还抹黑，就跑到鸡窝处装鸡叫，催长工们早早起床下地干活。幼小的我看了故事接受了：地主是恶人，心肠坏得很，对家里的长工想尽一切办法压榨。地主阶级就是一群这样的坏人。

因为自己也姓周，有的小朋友就叫我“周扒皮”。幼小的我对此心里很难受。

可是当我慢慢长大，发现我父亲的干爹家就是地主成份，可是他们对人很和善，而且这个干爷爷在上世纪80年代（邓小平搞改革开放的时候），还是一个菜场的一把手。他们家的经济条件和家人的学历，也比其他百姓家要好，要高。

我的二姑妈家是富农，成份比较高，但他们家的人也是勤勤恳恳，辛勤劳作，没有像《半夜

半夜鸡叫吗？



越被双规，仅半年后聂树斌平反。

而直到今天，当年的错判者、冤杀聂树斌者，没有一个被追究法律责任。

结语：

一个年仅21岁的青年被冤杀了，10年以后真凶出现。从2005年3月起，聂树斌的老母亲开始踏上长达9年的上访之路。她一趟又一趟地奔波在从家乡到河北省高级法院，再到北京最高法院的路上，全世界各大媒体一直瞪大眼睛紧盯着这位白发苍苍老人疲惫的身影，中国大陆一批有良知的法学家、律师、维权人士一遍又一遍发出强烈呼吁……然而，又过了11年才把这个案子翻过来。

后来，郑成月被逼提前退出了司法系统。是什么力量不让他再干下去？试想一下，在中国还有多少冤假错案被掩盖，不能昭雪？还在制造着多少冤假错案？而中共却标榜现在是“中国人权最好时期”。（选自大纪元）◎

责成山东省高级法院异地复查聂案。之后，复查经历了四次延期，直到2016年6月8日，在山东省高级法院聂树斌案复查合议庭，最高院审监庭的一名副庭长和一名法官将该案的再审决定书，交到聂树斌的母亲张焕枝和代理律师李树亭手上。

2016年12月2日，最高法院第二巡回法庭对聂树斌再审案公开宣判，认定原审判决事实不清，证据不足，决定撤销原判，宣告聂树斌无罪。

被枪决21年后，聂树斌终于被宣告无罪了。外界普遍认为，此案之所以能够继续进行案卷复查至重新翻案，是因为高官张越倒台了。2016年4月16日，张

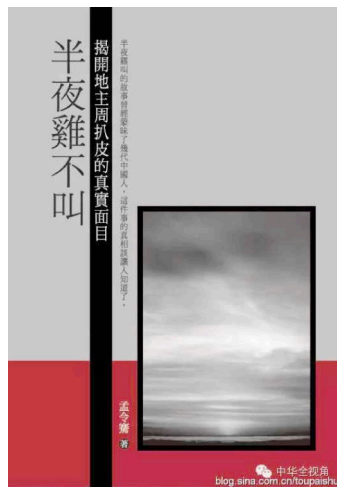
▼ 聂树斌家人在看平反的新闻。



居委会叫我去学雷锋修补东西，去了一个上午，就给了一张20元的抵用券，太少了，后来再叫我去，我就不去，给少了可没人干！现在又多给了。

我一下子恍然大悟，《半夜鸡叫》里的长工又不是奴隶，他们有人身自由，地主工钱给得少，他们就可以不干，去别的人家干。吃的太差，也可以走人，这都是两相情愿的事。就是现在不也是这样吗？有些人家请保姆照顾老人，工钱给少了，保姆不愿干了可以走人。主人家觉得保姆干得很差，不适合他们，他们也可以解僱保姆，这都是双方你情我愿才能成的事。叫保姆加班加点，还得另外加钱。

《半夜鸡叫》纯粹是作者故意编造，夸大其词，为了配合斗地主，迎合中共把土地充公的目的而抹黑地主们。年龄在50岁出头往下的人都没有亲身经历斗地主的残忍过程，所以都被《半夜鸡叫》蒙骗，以为地主真是那么坏。原来这一切都是中共的欺世谎言。（选自明慧网）◎



▲ 周扒皮的原型周春富的曾外孙孟令骞所著的《半夜鸡不叫》。

▶ “周扒皮”的周家大院，始建于1911年，在大连瓦房店农村，土改时被分给当地一贫农人家，至今仍有人住。

鸡叫》中的周扒皮那样心肠很坏。那时的我有些纳闷：为什么现实与党的宣传不一样？

长大后，我看了周扒皮的原型周春富的曾外孙孟令骞所著的《半夜鸡不叫》的相关文章，才真正明白，原来周扒皮的原型周春富还是一个仁义的地主，对家里的长工也是很好的。现实中的周春富勤俭，生活精打细算，讲规则，讲诚信，对伙计宽厚。

《半夜鸡叫》是中共篡政后，为了从地主手中抢走土地，就给他们扣上一顶大帽子叫“地主”；说他们欺压家里的长工；说长工干的苦，吃的差，工钱还少；说地主和长工是剥削与被剥削的关系，是阶级对立的关系；挑起百姓斗地主。

最近，我去一个缝缝补补、修旧货的便民小市场兜了一圈，正赶上3月5日（雷锋纪念日），

各街道居委会组织缝纫的、剃头的、修鞋的、测血压的、看病的、做衣服的等等一些人，聚在一起开展便民服务，也就是“学雷锋做好事”。

我问了一个做缝纫的阿姨，问她给人家修补东西，收钱吗？她告诉我：不收顾客的钱，这几天（学雷锋日子里）顾客修补东西不用付钱，都是居委会出的钱，给少了我可不干。前几年有一次

►工作中的丽美。



获奖服装设计师：修大法脱胎换骨

出生在台湾花莲的丽美，从小就向洋裁（西装裁剪）师傅学习巧手妙针的一技之长。18岁那年，丽美来到大城市台北，通过衣服代工不断丰富自己的缝纫经验和技能。

工作几年后，丽美经朋友介绍认识了先生，并于21岁走入婚姻。

为夫家还债 心力交瘁几乎倒下

先生家的经济条件贫乏困苦，家人之间也剑拔弩张，针锋相对。还没来得及适应新身份、新环境的丽美，只能默默把苦水

往肚里吞。后来，公公欠债一百多万台币，丽美也义无反顾地扛起债务，夜以继日努力 working。

丽美的善良和宽容，没能换来丈夫的重视和疼惜，所有脏活累活仍是她一个人承包。丽美说：“自从我进了这个家门，没有人会问我的感受，加上先生脾气不好，很多委屈和痛苦都没人可以诉说，我也不愿意告诉娘家，说了只是增加他们的负担。”

除了背负债务重担外，丽美还要照顾孩子与不时因羊癫风发作的大伯，那份沉重的压力可想而知。然而，就在她辛苦多年，终于为夫家还清债务后，却又传来公公不幸中风的消息。丽美说：

“我和先生一起把照顾公公的责任扛了起来，但先生也快受不了了，常常跑到海边发呆。”

照顾公公的责任，丽美扛了11年，直到公公去世后，她的身体也不堪负荷垮了下来。她说：“本来一开始是胃痛，头痛，身体无力，忍不了的时候，就自己跑去医院打针减轻症状，打完再赶快回家。因为没有人代替我，我也没时间去注意身体到底怎么样，只能每天每天撑下去。”

长期经济的压迫，日夜精神的折磨，丽美被医生检查出了肝硬化，她回忆说：“肝硬化导致我造血功能不正常，血液没有办法传到末梢神经，全身感觉有针

在刺一样，手指头会痛到弯不起来，眼睛也痛到张不开，晚上吃安眠药都睡不着，因为分分秒秒都被疼痛折磨。如果地上有个洞，我会痛到钻进去，如果不是想到孩子还小，我真的连一分钟都不想活下去。”

一本书 让她在一夜之间脱胎换骨

看丽美寻医吃药不见成效，朋友便借给她一些佛经，希望从心灵上舒缓她的痛苦。丽美说：“我记得佛经中说，末世的时候，会有弥勒佛来救人。有时晚上痛到睡不着，我就会看着这些



▲《转法轮》是指导法轮大法弟子修炼的主要书籍，在全球已被译为40多种文字出版发行。

► 丽美在读《转法轮》。



佛经，思考弥勒佛会怎么救人，是把人带到天上去吗？可是我身体已经这么坏了，还能有机会上天，恢复到刚出生时纯纯净净的模样吗？我晚上睡不着时常这样想着。”

正所谓“天无绝人之路”，丽美在困苦中保持向上的善念，在冥冥中悄然改变她的命运。41岁那一年，家人在信箱里看到了一张传单，上面写着“法轮功九天班，义务教功，不收礼不收钱”。看到传单内容后的丽美想着，既然不用钱，那 goes 去看看，死马当活马医吧。

第一天听完课，学员告诉她，法轮功有一本书叫《转法轮》，

回去后要尽快一气呵成把书读完。于是当天夜晚，等家人都入睡后，丽美一个人坐在椅子上一字一句专心读着。

她说：“读的时候，我就觉得全身有很多东西在绕在转，绕到我的头、脖子、每根手指头，整个晚上从头开始就有一股热流，那时我还担心这是什么状况，怎么全身都有东西转，后来继续看书才知道，原来这是法轮啊！”

丽美花了一个晚上将《转法轮》读完后，她明显感受到原先残破的身躯在一夜之间有了崭新的变化。她说：“隔天早上，我的身体变得很轻松，已经没有针刺的感觉了。然后我开始吐痰，

吐出很浓很浓的痰，一天要吐好几次，吐了快一个月的时间。我知道是师父在帮我净化身体。”

谈到那段过往，丽美有些哽咽：“那个过程我自己都会想哭，真的就是很高兴，觉得我的生命有希望了。每天都可以感觉到我的身体在进步，和以前比变化非常大。我当时真的非常感动，讲不出来的感动，只有流泪，想说我怎么那么幸运可以得到师父的救度。”

放下怨恨 丈夫也有了改变

丽美学炼法轮功之后，天天

晨起到公园炼功，身体一天一个变化，很快有了精神和活力，又能开始工作，有了收入了。

然而，即便亲眼见证妻子的转变，先生对法轮功仍然不相信也不支持。丽美表示，“不管自己做什么事情，先生都不认同，总是用很难听的话伤害你，整个家都笼罩在暴力的气氛下。”

面对先生多年来的暴躁脾气，丽美知道，这是他从小生长在婆家环境中所养成的人格，并不是先生的错。她说：“我想到原来之前都是我没有修好，没有达到真正的善，所以即使表面态度再好，也没有办法让丈夫感动。”

► 丽美在第三届全球汉服回归设计大奖赛上。



▼ 丽美的设计作品《圆明》获得“特别工艺奖”。



当丽美的心起了变化后，先生暴躁顽固的态度也跟着转变。“我发现家里大大小小的事情，先生开始揽起来默默地做。例如他会跟我说，冬天那么冷，我来洗碗就好。出门工作回到家，也发现先生把家里衣服洗好了，收好了，还折好放进每个人的衣柜了。他跟家人、朋友相处的状况也一直在改变，家里整个场都不一样了。”

从女工到设计师 用针线弘扬汉服

在工厂做了数年的裁缝打版，从线丝到纺织，从图案到缝

线，再到实际制作出各类的织品衣裳，丽美一步步累积着制作服装的技术和涵养。走入修炼后她进一步体悟到，上衣下裳的一针一线，其实蕴藏着传统文化的做人道理与汉服之美。2004年，丽美和其他法轮功学员一起成立了“唐妆工作室”。

2010年，丽美参加了美国新唐人电视台举办的第三届全球汉服回归设计大奖赛（Global Han Couture Design Competition），以设计作品《圆明》获得“特别工艺奖”。

2013年，丽美又以明代皇后服《乾坤》获得第四届“铜奖”。丽美表示这套皇后服是非常正式

的场合才会用到，皇后头戴九龙四凤冠，衣上绣满飞禽走兽图腾，玄色为天，黄色为地，包含五行，也对应着天人合一的宇宙观。

当年因贫穷而踏入裁缝领域的车衣女工，如今已不只是为了

养家糊口而已。这慢工细活的手艺，因注入了坚持和信仰的理念与传统文化的内涵，展现出的是精心打造的汉服之美。

回顾以往的人生路，丽美表示：我在人中本来活得没有希望，不知道怎么去过自己的人生，但当我开始修炼法轮功后，生命都不一样了。我不断用真、善、忍的法理提高心性，当我真的改变自己之后，环境也变了。这一切都是大法赋予我的。

法轮大法给了丽美一个健康的身体、无私的心灵，让她编织起了美丽的人生，而丽美知道，她生命所获得的远远不止这些。（选自明慧网）◎



从吸毒少年到西餐厨师 一张传单带来的奇迹

冬日的市中心，皑皑白雪堆积在街道两旁，昔日繁华的闹市，在疫情下冷冷清清。一个瘦小的西人青年孤独地走在街上，面色苍白，眼神淡漠。

“哈喽！”一声带着明显口音的招呼。他抬头，侧前方站着一位亚洲女士，短发灰白，笑容洋溢，手里递过一张薄薄的传单。“应该是个中国人。”他想着，下意识接过传单。封面上是一位在海边打坐的白人男子，双目轻阖，神态安详。

“酷！我喜欢打坐。”他不自禁地说了一句，尽管他从没那样盘腿坐过。他把传单放进口袋装好，看着进站的轻轨列车，戴好口罩，踏入了车厢。

彼时，这位 23 岁的年轻人完全没有预料到，他的生活将出现天翻地覆的变化，他的人生轨迹从此永远地改变。而所有这一切，皆起自那张不过 4 克重的三折纸。

今年 24 岁的波格丹来自欧洲小国摩尔多瓦，父母为追求更好的生活举家移民加拿大，定居在西部石油城卡尔加里。那年，波格丹才 8 岁。

“我是个非常糟糕的年轻人，吸毒，抽烟，无业，我完全迷失了人生的方向。”他说。

15 岁时，波格丹开始吸毒，还是那种很容易让人成瘾的烈性毒品，每天都吸。毒品价格不菲，为了筹集金钱，他打碎别人的车窗，偷盗财物，也因此被捕入狱两次。第二次出狱后，他跟父母和警察保证，一定痛改前

非，他被判在家里软禁。

“回家后，我把毒品藏起来，不让父母看见，背着他们我仍然吸……父母知道我食言，但他们拿我毫无办法。”

看到儿子如此不成器，父母开始的时候还悲伤落泪，后来就死心了，他们说，“让他自己去弄清楚，到底想过什么样的人生吧。”

有一天，波格丹有事情要办，必须去一趟市中心。“就在那天，我接到了一张法轮大法的传单，我的人生从此改变。”

戒毒

从市中心回家后，波格丹在

网上找到教授法轮大法的录像，自学了炼功动作，并开始阅读法轮功的主要书籍《转法轮》。7 个月 after，他找到当地炼功点，开始跟大家一起修炼。

“刚开始修炼的时候，我仍然吸毒，我从来就不想远离毒品。我安慰自己说，没关系。但当我继续阅读《转法轮》的时候，我渐渐意识到自己道德的堕落，我不能这样下去了，我必须停止吸毒。”

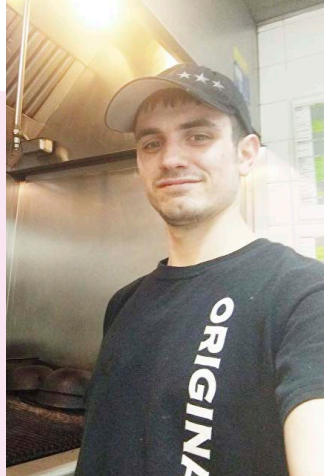
之前，他也曾试过戒毒，去过戒毒中心，“不过那只是为了让父母开心，我并没有从内心深处这样想戒。而且，收效甚微。”

虽然这次出自本愿，但他认为能够完全戒毒根本就是天方夜

◀ 波格丹在打坐。



▶ 波格丹在一家西餐厅担任厨师。



谭。“在修炼后的几个星期里，我开始一天不吸，然后两天不吸，3天不吸，接着，我只在周末吸。再之后，我的手里剩余了大量的毒品，我一股脑把它们全冲进了下水道。这时，我感到浑身充满了能量，轻盈如羽，舒服得不得了。”

在阅读《转法轮》4个月后，波格丹彻彻底底地戒掉了伴随了他8年的毒瘾。同时，他也轻轻松松地改掉了抽烟的习惯。

变化

修炼后，波格丹活力倍增。“我以前睡眠时间很长，每天10至14小时，但仍然感觉疲倦。

日子基本就是毒品，睡眠，毒品，睡眠，不想做任何事情，浑浑噩噩。修炼后，我的睡眠大大减少，有时一天睡4个钟头就够了，而且精神饱满，记忆力明显改善。”

像很多青少年一样，波格丹亦有长痤疮的困扰，脸上痘痘此起彼伏，遍地开花。“修炼后一个星期内，我的痘痘就全部消失了。家里人都说，你肌肤明亮，变得好看多了！我说，是，我感觉非常好。”

波格丹之前还有个特殊的癖好——囤积杂物。他在街道上和巷里游逛，在人们丢弃的垃圾中翻捡物品，拿回家来，屋子里堆满了一摞摞无用的东西。“修炼后，我说，够了，必须把这些垃

圾清理出去。我生活的环境一下子变得干净整洁了许多。”

他的家族中有几名儿童，波格丹是唯一与他们平等相处的亲戚。“修炼后，我经常告诉他们做好人，教他们善有善报的道理，引导他们不断学习新知识。我总能举出一些非常棒的例子，我发现自己具有了以前没有的智慧。”

更令人惊讶的是，波格丹在短短的几个月里学会了中文，现在，他可以很流利地读完整本正体字的《转法轮》。

厨师

修炼4个月彻底戒毒后，波格丹跟自己说，“我需要找个工

作，我要在社会中生活。我不能总是依靠父母，我必须自食其力。”他在一家西餐厅应聘做了一名厨师。

这个厨房工作环境相当艰苦，顾客点餐多，厨师工作量大，经理还经常当面大吼大叫：“你怎么干的！”不时催促着：“快点，快点！”可谓压力山大。不少厨师受不了，干了一两个礼拜就再也不来，不辞而别了。

在病毒大流行期间，厨师们陆陆续续，一个接一个地感染了。即使疫情缓和后，也隔三差五地有厨师生病，一病就是几天。因此，厨房里永远人手短缺。

但，波格丹不同。“我修炼后非常健康，从来没有缺过勤。



◀ 波格丹和家人们在一起。

所以我经常替同事代班，这使得我和他们的关系极好。”

“我身体和心理的忍耐能力都大大加强了。10至12小时，我一直站在厨房里工作，几乎没有机会坐下来。但神奇的是，即使站了一整天，工作了一整天，我仍然神采奕奕，一点也不累。”

有个这样任劳任怨、坚持不懈的员工，餐厅老板把波格丹当作宝。

内修

波格丹的父亲时常为一点小事发很大的脾气，整个家也会因此剑拔弩张，气氛紧张。在装修房屋的时候，波格丹犯了芝麻大

的错误，父亲立刻火力全开，冲他来了。当然波格丹也不示弱，毫不犹豫地回怼，“你干么发那么大的火？根本毫无意义。”

修炼后，他变得宽容，“碰到这种时刻，我会想，我是个修炼人，我不应该生气。我很平静，不再像以前那样和他争吵。而是说，那好吧，我按照你说的做。结果，5至10分钟后，父亲向我道歉了！要知道，他以前可是从来不道歉的。”

过去，和别人发生口角，波格丹会理直气壮地认为，别人有问题。“现在，我会想，我哪里做得不对。如果没有做错，我会站在他的角度考虑，为什么他觉得我不对。这样一换位思考，就

一目了然，噢，原来是我的错，我是这样烦人哪。我试着改变自己对别人说话的方式，对方也就不那么生气了。”

家人对波格丹修炼法轮功十分感激，“‘他完全变了一个人！’看到了我的改变，他们觉得这功法太好了，对法轮大法感激非常。”波格丹说。

震惊

在接过法轮功传单的那天，波格丹仔仔细细地阅读了全部的内容，看到中共活摘法轮功学员器官的罪恶，他震惊了：“天啊，还会有这种事情！”

随着深入的了解，他见识了

中共对法轮功的诬蔑与迫害，感到无法理解：“为什么要痛恨这样好的功法？为什么要无中生有地造谣？”

“我在加拿大因为偷盗进过监狱，但不超过一个月就被放出来了；而在中国，法轮功学员只想做好人，却因此入狱10年。而且这样的事情如今还在发生着。实在令人咋舌，无法相信。”

在法轮大法弘传30周年之际，他表达了对法轮大法创始人的感恩：“非常感谢师父！成为一名法轮大法学员，是我的荣幸。我的修炼之路是个奇迹，见证了大法的神奇。希望更多的人可以看到法轮大法的美好！”（选自大纪元，有删减）◎



“四·二五”因果还原

近年来，大陆民众为维权成群上访的事件，已经越来越不足为奇。中国人讲因果，有因，才有果。比如农民被强征土地是因，上访是果。

然而在 25 年前互联网不发达的时代，法轮功修炼者的“四·二五”万人上访却震惊了中国社会，许多人至今还留有法轮功上访是“因”、被镇压是“果”的误解。

中国人为什么会颠倒因果呢？原因有三：

上访 = 挑战

在当时思想开放程度很有限的中国社会，上访被认为是对共产党的公开忤逆和挑战，无论出于什么原因，上访有罪。

人多 = 围攻

在当时的中国，有一亿人学法轮功，这一亿人中，出现一万的人上访，对于法轮功学员来讲是少数人；但对共产党来说，就嫌人多了，就被说成是“威胁”“有组织”“围攻”。

隐忍 = 有罪

法轮功修炼者从 1996 年开始持续受到政治迫害，比如被全国范围的“先定罪后调查”等、被禁止出版书籍等等，但他们一直默默承受，认为清者自清。然而，在时任中共党魁江泽民眼里，法轮功的自律自持举动等同于看不起他。

以下是 1996 年到 1999 年镇压开始前，江泽民、罗干、曾庆红一伙的一系列暗中操作简述。清单只包括了全国范围的政府组织行为：

1996年6月17日

《光明日报》发表评论文章，诽谤法轮功。

1996年7月24日

新闻出版署向全国各省市新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行《转法轮》等法轮功书籍。

1997年1月和7月

公安部两次在全国范围调查法轮功，欲定为“邪教”。

1998年7月

罗干等人通过公安部给法轮功定罪为“邪教”，由公安部一局发出的公政【1998】第 555 号《关于对法轮功开展调查的通知》

1998年7月21日

公安部一局又向全国公安部门发出《通知》，再度引发新疆等地基层公安部门强行驱散炼功民众等事件。

中共对法轮功的打压逐步升级。到了 1999 年 4 月 11 日，罗干的连襟何祚庥在天津教育学院《青少年博览》杂志上发表文章再次诽谤法轮功。天津法轮功学员陆续到该杂志编辑部讲述事实真相。4 月 23、24 两日，天津市公安局动用防暴警察殴打反映情况的法轮功学员，导致学员流血受伤。警察非法抓捕了 45 人。

接下来，就发生了震惊中外的万名法轮功学员到北京国务院信访办上访事件。学员是想通过上访的途径来寻求“天津事件”的公正解决。

所以说，法轮功上访不是被迫害的“因”，是因为法轮功被逐步打压的“因”，才导致了法轮功和平上访的“果”。（选自明慧网）◎

孝子脱离虎口 父亲添寿

徐一鹏，字季祥，是鄞地（浙江东部）人。他侍奉父母至孝，但家中贫穷，他只好离家到海滨去做私塾先生。

有一天晚上，他突然做了一个奇异的梦，梦见自己对主人说：“我父亲恐怕是生病了。”醒来后，他对父亲很是担心。

于是，他便向主人告辞，不分日夜地回家赶路。

夜里他正经过一座山岭，突然遇到一只老虎，

挡住他的路。他求老虎说：“我为了父亲的病，急急赶路回家，即使虎牙迫在眼前，我又有什么好害怕的？”老虎像听懂了他的话一般，转过身，曳着长尾离开了。

回到家，家人告诉他，父亲病得很严重，已经神智不清了。当季祥靠近父亲身边时，父亲忽然醒来，对他说：“我儿刚才在返家路上，有没有遇到老

虎？我刚才被抓拿到一个公府，见到穿绯衣的府吏说：‘你的命数该当到限了，你的儿子一片赤子的孝心感动了老虎，让老虎都避开他让路给他。因为孝子的缘故，特地延你一纪（十二年）的寿命。’”

前面讲的是“孝”的故事。俗话说“百善孝为先”。孝，不是表面，与财富、权势、名气大小无关，完全看人心。同样给

父母端碗饭，敷衍了事，应付差事，不是真孝，更谈不上至孝。真的发自内心地为对方着想，照顾父母的衣食起居，即使面临生命危险时，想到的还是父母的安危，根本没有把自己的生死放在心上，这一念才是至孝之心，所以才能获得神佛的看护，在神佛的帮助下，会出现意想不到的神迹。（选自正见网）◎



这要感恩大法师父，是大法师父赐给我的。我们兄弟姐妹心里都明白，是法轮大法师父改变了弟媳妇。”



公安局局长的良心话

十几年前，一次我回老家探望母亲。在家庭聚会上，一个远房亲戚是当地的公安局局长，他说有件事要求我帮忙。原来他儿子留学回国了，他想给儿子找一个炼法轮功的媳妇。

我问为什么？他说：“对你就得说心里话。我弟妹原来对我妈不好，不做家务，还经常给我妈脸色看，说话也很难听，把老人气得不行。弟妹自从炼了法轮功以后，就像变了一个人似的，对我妈可好了，我妈的衣食住行、吃喝拉撒弟妹全管，我们兄弟姐妹都忙各自工作，谁都不用靠前照顾老人，只是平时或年节放假回去看望看望。弟妹比我亲姐妹还疼我妈，每天起居照顾得周到细微，做事依老人心，从不惹老人生气，老人不开心了就哄着、逗老人开心，像对自己亲妈一样体贴照料，一日三餐喜欢吃什么就做什么，给老人收拾得干净利索。”

“我妈现在逢人就说儿媳妇好，从不惹她生气，闺女都没儿媳好，自己老了谁家都不去，就在儿媳妇身边了。邻居都夸弟妹人好，孝顺。我们几个兄弟姐妹都羡慕我妈好福气。我问她：您几世修来的福啊？我妈说：

他又说：“唉，现如今社会上的小青年有几个是孝顺的，都那么自私自我，谁还管你老人哪。啃老吃老的，我早就想明白了，给我儿子找个炼法轮功的媳妇，我老了就不愁了。”

我嘱咐他不要参与迫害法轮功，他说：“别以为就你们修炼人学法，我也读过《转法轮》，在这个体制内没办法，要养家糊口，照顾生意嘛，要不就得挨收拾，这个官衔就像身上穿的风衣，只是遮雨挡风用的，谁真信它谁就是傻瓜。表面过得去就行，都是睁一只眼闭一只眼。”

修炼人的一言一行，都在证实着法轮大法的美好，都在揭穿着谎言，都在唤醒众生的良知善念。真心希望更多的警察能明白真相，拥有美好的未来。（选自明慧网）◎

丈夫与我站在一起



在中共对法轮功的迫害中，大法弟子的家属也承受了很大的压力，在大法弟子善良的感召下，他们中有很多人选择了正义，坚定地与大法弟子站在一起。下面说说我丈夫的故事。

丈夫还未修炼法轮功，但他明白真相，很支持我。一次我正在家里打印资料（以前都是背着他打印），他突然回来了，我一愣。他指着东西说：“你这东西得弄了一个月了。”我笑了笑，他也没有再说什么了。

一次，我和同修讲真相被非法绑架关押在本地看守所。丈夫回来一看，家里没人。他预感到不好，赶紧把我修炼方面的东西藏好。他刚下楼，几个警察也到了楼下，他们说：“你是小玲（化名）的丈夫吗？”“是。”“我

们得到你家看看。”丈夫一看挡不住了，就让他们进家了。丈夫在一个房间的门前很正气地指着房门对他们说：“这是我老娘的屋子不能进！”他们就没进去。

丈夫又指着另一个房间的门依然很正气地说：“这是我闺女的屋不能进。”他们也没敢进去。其实那屋有我的好多修炼方面的东西，我平时就在那屋住。丈夫把他们让进了他的卧室，那里面没有大法的東西。他们大概找了找，就走了。我回来后，丈夫说他把我用的东西分几个地方藏了起来。

前些年，我在一个寄宿学校打工，街道办事处有个李某要挟校长辞退我。回家后我跟丈夫说了此事。丈夫拨通了办事处人的电话，很硬气地说：“我是小玲的丈夫，你不是让我们上不了班儿吗？行，明天我就去告你们的。”说完丈夫就挂了电话。

没想到下午办事处的李某领着几个人就来我家说好话了。丈夫堂堂正正地对李某说：“你不是不让我们上班吗？我们以后就不上班了，你给我们开工资。我们家就指着小玲挣钱养家呢，她一个月三千多元钱，你给俺们发吧，以后我们就找你要工资。”李某尴尬地说：“别介呀，我哪给的了呀。”第二天李某领着办事处一个女的，拿着东西又来看我，说村里有一个照顾的名额，想给我。我说：“我不要你们的名额，我自己能挣钱养活自己。”我拒绝了他们。

丈夫的正义和善举给他带来了福报。他身体健康，两个女儿也都很孝顺他；今年他找到了一份开叉车的工作，每月5000元钱。我们家的经济状况也有了转机。（选自明慧网）◎



2024年3月20日和21日，中共外长王毅访问澳大利亚。期间，法轮功学员分别在首都堪培拉和悉尼举行集会，呼吁制止迫害，并呼吁澳洲政府不要牺牲人权与自由等普世价值换取经济利益。图为王毅的车队在法轮功学员前经过。

破网软件下载地址

自由门专业版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版：<https://j.mp/fgv88>

亦可经由右边两个二维码下载

建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari、火狐等浏览器



自由门电脑版



自由门安卓版