

选择了修炼就决定了我的人生走向

以前因为家境贫寒，解决温饱都很困难，从而我心里生一念，就是要为家尽快脱贫，让我们家人尽快过上有钱的生活，因此误入赌博的歧途。那时我长期与社会的赌徒、赌棍们搅在一起，常吃住在赌场。在现代意识与党文化无神论的熏染下，在为私为气的层面上角逐。久而久之，我内心不知不觉形成了许多变异、败坏的观念。心暗魔变时，我常产生恶魔般的极端思想：干掉异己为快。就如师父所讲“人心失控魔性显”（《洪吟》-〈魔变〉）。为了钱，我不惜付出一切代价，成了不畏生死的暴徒。

就这样，我身边的人看到我走向危险至极的地步，因此引起我所在单位的厂长、书记、工会主席等领导们的关注。他们找我谈心。还有亲戚，朋友对我良言相劝，及家人因担心到处找我。曾记得有一次妻子找到赌场，看到赌这么大的钱，惊叹这不是玩命吗？太可怕了！我知道他们对我关心，盼着我能回心转意，但我放不下所要执著利益的妄念。

妻子在一九九六年得法修炼后，身心受益。过去她头痛，去全国各地医治，不见疗效。她修炼后确实达到了祛病健身的奇效。妻子曾多次跟我说让我也学大法，但我内心有放不下的执著，就没答应。有一次我赌博回家，看到桌上有一本《转法轮》，心想总让我学这本书，这书里到底讲了什么？我顺手翻开《转法轮》，看其中一段法理，内涵一下就把我执著的心锁打开了，觉悟了的本性那一面一震，心中豁然开朗。这不是佛法吗？师父在法中讲：“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”（《转法轮》）

在一九九七年我也走入大法修炼，觉悟了人生的意义，找到了人生的真谛。法轮大法，这才是真正教人返本归真回天的通途。通过学法，使我转变了全新的人生观：我想做一个好人，做一个道德高尚的人，做一个完全为他着想的更好的人。有了正信，就有了心法的约束，就能管住自己心中的魔性。大法“真善忍”的法理洗涤着我心灵上的尘埃，生命的选择就决定了人生的走向，觉悟了的本性认识到我以前在为私的属性中及现代意识形态中，被党文化无神论所形成的变异思维观念所左右，导致我理性失控形成了一种霸气，因此道德与行为败坏。久而久之，不易察觉的变异程度，渗透我的身心，殃及腐蚀着我的思想。如今持这样思维的人依然遍布社会。生命的选择就决定了人生的走向，两种不同的选择就有不同的结局。师父在法中讲：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）

由于我不放弃对大法的信仰，政法委、6.10组织及公安局等部门人员多次来我们单位找我领导。他们迫于压力，让我们辞职工作，截断我和妻子的经济来源。多年来我们夫妻一直在自谋生路。后来遇到朋友，把我引荐到矿山做质检工作。这个岗位还能得到工资以外的丰厚收入。是每个常人很羡慕的工作。但我是修炼人，不能那样做。我每天都用心兢兢业业的工作，恪守原则，不贫不占，一视同仁。既能老板把好质量关，又能让矿工们辛勤的付出得到应得的报酬。总经理每天都在洞察我们的工作态度。有一次把我叫到他的办公室，问我以前是干什么工作的，我说我做管理工作的。我们谈话中，我知道他让我遵循他的管理模式控制每个矿

工每天挣一百多块钱就可以了。我说咱不能怕矿工多挣钱，应该体现出多劳多得，少劳少得，按劳取酬，让他们挣到钱，得到实惠，才能调动矿工们的积极性，同时公司才能得到更高的经济效益，改变了他们老式的管理模式。经过一段时间的实施考核，随着矿量的上升，含量也在增加，确实达到了双赢。按照我的思路去实施，双方相互受益，得到了矿工们的一致好评，老板的认可。去矿山不到一年，总经理就给我一万元的年终奖，是矿山的最高荣誉。被老板认为品质可靠还有能力。被老板认可的同时，也有被利用的一面，然后就这调那调，哪用到哪，哪掉品掉吨，出现难度，就把我派到用场。

在老板的家族式及领导的关系网中工作，他们都借工作之便捞取工资额外的收入，还让我给老板把关，阻挡他们的财路。在相对的逆境中生存，时而有不同观点就会有争议或抵触。他们就仗关系，肆意搅事，就容易勾起我当常人时那种霸气的争斗之心。由于侧重于工作，学法少，忽视修自己，久而久之，身体出现脑血管病状态，但心里知道这不是病，根本就没有想吃药，打针，去医院的念头。就感觉脑袋里急速的眩转，导致不醒人事。大脑没有意识了，不知躺了多少天。突然有一天大脑有了意识，醒来一看屋里一个人也没有。首先发正念，求师父加持弟子的正念事实灵验正念显神威。师父在法中讲：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟》）。用尽千言万语也诉不完对慈悲伟大师父的感恩，给我生还的机率。因为我有无所不能的师父对弟子对慈悲，见证了大法的超常。

随着矿山企业的扩大，老板成立了一个更大的公司。把我调到那公司做质检科长，

负责全公司的各项工程的定价。质检科领材料，不用总经理批条。质检科关于各项工程定价不用总经理管。老板给我们权利的目的在于让我们不贪不占的大法弟子为他把关，制衡着矿山腐败的不正之风。在各项工程定价我们都有相关的规定，执行规定，恪守原则。为老板把好关，不让老板的利益受到损失，又能让矿工们多劳多得，按劳取酬。我们本着为公的理念把矿山管理的有声有色，使矿山走向良性循环。而且这些矿工来到这里工作，还能听到大法真相，都做了三退，为正在的因素负责。在这期间有百分之九十五的工人都明白了真相，做了三退，选择了美好的未来。

常人他们以工作之便可以捞取额外的收入，我们绝不以权谋私。如果我要以权谋私，比他们来的更多更快。他们主动给我钱，礼物给我找女人等。每个月额外收入会达几十万。为什么能在金钱，美色上能管住自己的心田，不随波逐流呢？因为我有信仰，就有了心法约束。师父在法中讲：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）

以前的我为了钱不惜付出生命的代价，挖空心思弄到钱，今昔相比为什么有这么大的反差，因为我生命选择了修炼就决定了人生的走向。用本性善的一面主导自我，修去魔性，充实佛性。

是大法改变了我，造就一个全新的我，能在大法中修炼是多么荣幸。体会到大法的伟大，感恩师尊，感恩大法。◎（文/大陆大法弟子）

前美军军士长修大法 平和面对混乱的世界

“法轮大法让我以一种全新的方式，看待生活中出现的各种冲突和困难。我喜欢法轮大法教导我们向内找，而不是试图指责别人。”正值法轮大法洪传32周年之际，前美国海军高级军士长迈克·塔克（Mike Tuck），很乐意分享他修炼的心得。他说，修炼法轮大法后，不仅他的健康状况显著改善了，他的内心也更加平静、平和。

迈克在美国海军服役了20年，退役后，目前居住在加州圣地亚哥。服役期间，他大部分时间是在各种舰艇上，在直升机上工作，支援全球反恐战争和南美洲的禁毒行动。

长期紧张的军旅生活，给迈克留下一些创伤，身体也出现一系列困扰，甚至出现类似预警信号。

2022年5月，迈克遇到了他现在的妻子。他的妻子是一名法轮功学员，很热心地向他介绍法轮大法，并总是鼓励他看法轮大法书籍和炼功。迈克对妻子的介绍很有兴趣，就开始试着看书，炼功。不过，迈克说：“2023年6月，我决定全身心投入修炼，那是我开始修炼法轮大法的时间。”

至今，迈克走入修炼已十个月，时间虽然不长，但迈克发生了显著的变化，首先表现在身体上。迈克说：“自从我修炼法轮大法以来，我的肝病、背痛、关节痛、睡眠问题都几乎消失了。”

迈克身体的变化，曾让他的医生大吃一惊。

“几个月前，我的医生对我的肝病进行了随访，她很惊讶，因为我的肝转氨酶指数都



迈克在公园向游客介绍法轮大法，穿黄衣者为迈克。（迈克提供）

已降至正常水平。”迈克说，“我的转氨酶升高已经有五年多了，如果这些转氨酶指数没有降低到正常水平，那就是肝癌的早期预警信号。”

修炼没多久，迈克有过一次很神奇的经历。“我记得在进行这项检测的几个星期前，有一天，我在家练法轮大法第二套功法，当我双手抱轮（法轮大法的炼功动作）与眼睛平齐时，我感觉到一股颗粒流离开了我的肝脏。”迈克回忆说。

不仅健康状况显著改善了，迈克称，修炼法轮大法后，他的内心也发生了很大变化。

导我们向内找，而不是试图指责别人。”

迈克讲了一个小故事。2023年9月的一天，迈克第一次参加在圣地亚哥 Balboa 公园举行的真善忍画展，那时他才刚修炼三个月。

“一位西方女士走过来，非常不高兴。她开始抱怨，并对我大喊大叫，因为我们正在布置艺术品，她认为，我们不应该在公园里这样做。”迈克说，可能那位女士没有意识到他也是西方人。

“当她看到我不是中国人时，她的脸就沉了下来，立刻就跑了。”迈克一点也没生气，他说：“我一直在思考，我想知道，我需从这次矛盾中学到什么。我很平静，对她的话没有任何反应。”

迈克经常向他的同事提起法轮大法。迈克说，他们对修炼法轮大法“充满尊重和好奇心”。“我相信，修炼可以帮助因服役而遭受创伤的退伍军人，在这个动荡的世界中找到内心的平静，并更加放松。”

1999年中共开始迫害法轮大法时，迈克第一次听到法轮大法。“那时，我刚刚抵达圣地亚哥服役几个月，我看到新闻报导，对中共政府迫害法轮大法这样的信仰，我感到非常惊讶。”迈克还记得当时的感受。

迈克并不懂中文，但他很想告诉国际上的华人，不要听信中共的谎言，“不要害怕为自己思考”。

“西方社会有一定的自由，允许你探索不同的想法和信仰。你应该利用你在这里拥有的自由，形成你自己的观点。”迈克说。◎（文/王量）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。

修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾大南西街1008号华汇广场27楼G室。（荔枝角地铁站B1出口）电话：(852) 2558 8933；WhatsApp (852) 6414 3200 营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结网页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

