

意大利学员中使馆前 抗议中共非法抓捕法轮功学员

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二四年六月六日上午，意大利法轮功学员来到中共驻罗马使馆前，抗议中共非法抓捕、关押意大利法轮功学员赵李力女士在中国大陆修炼法轮功的亲人：姐姐赵李红、哥哥赵李专和他的妻子白玫，并要求中共停止对法轮功长达二十五年的残酷迫害。



当天，学员们在使馆前挂上揭露中共迫害法轮功学员的横幅，呼吁立即释放被非法抓捕、关押的法轮功学员。他们紧急敦促山东省公检法人员，无条件释法轮功学员赵李红、赵李专、白玫，并呼吁意大利政府帮助营救在中国被迫害的法轮功学员。

赵李力在现场宣读了她的求助信，信中陈述了自一九九九年中共迫害法轮功以来，他们全家所遭受的迫害，抗议中共非法抓捕、关押她的亲人以及所有善良无辜的法轮功学员。

意大利参议院人权委员会委员：绝不能容忍中共践踏人权

意大利参议院人权委员会委员、欧盟政策委员辛齐亚·佩莱格里诺参议员来到活动现场发言，对此次活动表示支持并鼓励学员继续努力：“坚持下去，因为每个人都可以有所作为。只要我们坚持不懈，

就会有更多人参与进来，最后中共政权将不得不以各种方式听取我们的意见和诉求。”

《宗教自由与人权杂志》主编：呼吁中共停止反人类罪行

“中华人民共和国政府及其驻意大利大使馆非常清楚这一点。法轮功修炼者数量的迅速增长引起了（中共）政府的恐惧，于一九九九年中共禁止了该运动，并开始残酷迫害法轮功学员。中国的法轮功修炼者人数众多，如今，他们的人数已大大减少。因为他们是一场大屠杀的受害者，（中共的）这场大屠杀不遗余力、以最难以言喻的残酷行为进行着，例如非法摘取他们（法轮功学员）的器官。”

“我为此向中国驻意大利使馆提出衷心请求，法轮功学员，就像中华人民共和国仍在遭受残酷迫害的所有无辜者一样，要求正义，而不是沉默，不是共谋，更不是默许。”

“中共若不停止这些反人类罪行，每多一秒，其统治者就会越来越接近地成为这些可怕罪行的同谋共犯。”

意大利媒体支持营救法轮功学员活动

意大利著名记者弗朗西斯科·博尔戈诺沃在他的广播节目中，就此次营救活动采访了法轮功学员，向人们讲述了法轮功及法轮功修炼者在中国所遭受的长达二十五年的残酷迫害。

意大利报纸 l'unita 原文登载了意大利法轮大法学会就此次和平抗议的公开信。

明慧网于二零一六年十二月一日和二零二二年九月六日分别报导了赵李专及赵李红遭受迫害的事实。

据明慧网二零一六年十二月一日报导，大连工程师赵李专坚持修炼法轮功，多次被非法关押迫害，被非法判刑五年。中国最高法院二零一五年五月宣布“有案必立，有诉必理”后，赵李专控告迫害法轮功元凶江泽民。

赵李专自二零零零年以来，四次被非法抓捕，失去工作、遭受各种酷刑、强迫劳动，并遭受严重的身体虐待，导致双目失明。他的妻子法轮功学员白玫早在二零零五年就被抓捕关押过一年。

今年五月九日，赵李专及妻子白玫再次被绑架，被分别非法关押在烟台看守所。

明慧网二零二二年九月六日报导了赵李红被山东省烟台市经济技术开发区绑架的事实，赵李红去年九月十九日已被非法判刑三年，目前被关押在济南女子监狱。

近期新闻提要

【芬兰拉赫蒂城市居民遇见法轮功 签名支持反迫害】二零二四年六月八日，芬兰法轮功学员参加了拉赫蒂城市由主办方 Fingo 举办的“充满可能性的拉赫蒂市场”活动。Fingo 是芬兰民间的社会组织(Civil Society Organisations)，负责协调芬兰不同地区的文化节活动，每年在芬兰十至十五个地方举办各种活动，并向所有人开放。活动中的主题讨论关于影响我们所有人的话题，例如难民、人权、文化和社区的多样性等。



尤哈是拉赫蒂一家机构的负责人，负责拉赫蒂的人道主义难民事务。他非常清楚中共如何迫害中国人，因为他以前在中国接触过不同的受害者，他支持法轮功学员和平理性的反迫害，并立即在征签表上签名。离开前，他给学员留下了一张名片，并告诉说以后有事可以随时联系他，他很乐意提供帮助。有一位俄罗斯女士不会说芬兰语，但幸运的是，展位上有俄语材料。她看完资料后，马上签了名，后来又带了两个俄罗斯朋友来，她的朋友也很高兴地签了名。

【土耳其环境节 法轮功受欢迎】二零二四年六月一日至二日，土耳其法轮功学员受邀参加了由卡德柯伊市政府举办的伊斯坦布尔环境节活动。在活动中，学员们向现场观众演示功法和介绍法轮功，受到人们的喜爱和欢迎。



娜兹是一名培训师，她表示：“炼功的时候我感受到了能量场和（能量）在体内的运动。我感觉很好。我认为（法轮功）对于身心是非常有益的。我会继续炼下去的。”听说中国正在发生对法轮功学员的迫害，她说：“我认为他们（法轮功学员）遭受了许多不公的对待，正如很多古老的修行法门所遭遇的那样。我希望他们能尽快重获自由。”

三十七岁的德梅特女士说：“我曾经练过瑜伽，瑜伽要求较多的伸展运动，这对我来说很难。有趣的是，当我炼法轮大法时，我能连贯的做下来，而且使全身的气流更通畅，我非常开心，我要开始炼功了。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3196 万

我曾因年少无知加入中国共青团和少先队，曾在组织内受到中共潜移默化的洗脑影响。如今，我才认识到中共的邪恶，它通过压迫和洗脑限制人的自由、败坏人的品德、干预个人的前程，对我的身心造成非常大的摧残。经过深思熟虑，我决定与邪恶组织划清界限。以求自己的身心健康平安以及美好未来。（刘龙）

打过疫苗后免疫力被破坏，现在明白了真相，瘟疫是针对共产邪灵及其追随者来的。自愿退出中共恶党的党、团、队组织，解除毒誓同魔鬼划清界线。（潘知明）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 五月份获知 71 名法轮功学员被非法判刑

根据明慧网报导统计，二零二四年五月份获知，中国大陆至少有 71 名法轮功学员被非法判刑，分布于 20 个省、直辖市。迫害最严重地区是：辽宁省 12 人，湖北省 10 人，山东省 9 人，黑龙江省、湖南省各 5 人。其中有 34 名 60 岁以上的老年法轮功学员（80~90 岁 2 人，70~80 岁 20 人，60~70 岁 12 人）。五月份，中共敲诈勒索法轮功学员 41 万 5 千元，其中法院非法罚金 33 万元，警察敲诈勒索 8 万 5 千元。

部分迫害事例：

辽宁省葫芦岛市建昌县八家子镇法轮功学员高淑芬被迫害脑出血，半身不能动的情况下，葫芦岛连山区法院人员来到她家中非法开庭，枉判她一年六个月，勒索罚款 5 千元，监视居住六个月。

山东省莱州市法轮功学员林洪杰被非法判刑八年，勒索罚金 4 万元。湖南衡阳市祁东县法轮功学员匡宗尧被冤判八年、勒索 3 万元。邱新乃被冤判七年四个月、勒索 2 万元。唐炳生被冤判七年二个月、勒索 1 万元。

大法使我身心巨变

二零一六年我大姐告诉我有一个功法可以改变我身体上的多种病，于是我远赴千里来到大姐家。那时的我是个病秧子，身患多种慢性病：子宫肌瘤、小叶增生、肾结石、胃下垂、慢性咽炎、慢性鼻窦炎、失眠症，最严重的是胃下垂；我身高一米七，体重只有九十斤，五十多岁的我，看起来像七十多岁的老太太。我对生活失去了信心，感觉人活着就是来受罪的，在迷茫无望的生活中苦熬时间。

来到大姐家，我知道了法轮大法。她告诉我这个功法不但祛病健身有奇效，而且教人做一个更好的人！她让我先多看书，还带我去她们的学法小组学法，并教会了我五套功法。当时就觉的学法小组里的人很亲切。

不久，我回到自己的家里。那时由于自己处于个人独修状态，所以很长一段时间带修不修的。即使这样师父也没有放弃我这个不争气的弟子。师父给我净化身体：那些久治不愈慢性顽固性的疾病，不知不觉都好了；体重也曾加到了 130 多斤。人也变的精神起来了，皮肤变的白里透红，能吃能睡，走路生风，一身轻。

有一天，我想老是这样的，也不是个事，得改变一下自己的修炼环境。于是二零二零年我再次来到我大姐所在的城市。安定下来之后，我和学法小组的同修一起背法，随着背法，学法的深入，大法的法理不断的点悟着我，指导着我。我明白了人活着的目地，人为什么当人，真正的目地是：为了返本归真，返

回自己的先天本性。

师父让我们做一个好人，做一个为他的人。那我就先从好人做起，不与人斤斤计较，不与人争斗；到菜市买菜，不挑选了，也很少讲价了。我和婆婆的关系多年不好，面和心不和。修炼前我从未觉的有什么不妥，认为婆媳关系家家都一样，是个难题，谁也解决不了。修炼后，我觉的婆婆这一生很苦，很不容易，从年轻就守寡，把我丈夫及六个姊妹含辛茹苦的拉扯大。老人家从未要过我们什么，从未索取过我们什么，所以我丈夫很孝顺婆婆。我应该好好孝敬她，再回家都是买她喜欢吃的东西去看望她，和她聊些她能听得懂的家常。今年在女儿的婚礼上，我看到婆婆开心的坐在席间，甚是欣慰。（文：大陆大法弟子）

新学员：感恩师父救度之恩

我是上大学的时候接触法轮大法的，那时候只知道看大法书，偶尔才炼功，处在似修非修的状态。二零二二年十月下旬，我省疫情爆发时，我感染了，我当时还在想，有同修说过疫情是来淘汰邪党的跟随者，我怎么会感染，难道我身上有党文化因素？于是我马上请了几天假就到母亲家里。

到了母亲家里当天下午，我就在床上躺了一下午，到了晚上，浑身钻心透骨的疼痛。第二天早上仍然坚持跟随母亲起来炼功。虽然很吃力，但还是坚持炼了五套功法，只是第五套功法没能盘腿一小时。

炼第五套功法时，我坚持不下去的时候，母亲就鼓励我：“每天坚

持多炼五分钟，痛就是消去业力。”

我深刻反省自己，大家能做到，我一定也能做到，并想到师父在《转法轮》中讲过“难忍能忍，难行能行”。我每天坚持读法，从法中归正自己。终于在假期快结束头一天可以盘腿一小时了，吃饭不吐了，业消了，身体好了。

假期结束后，我回家后每天坚持看书、背法，在工作中遇到困难时、人与人之间发生矛盾时，在切身利益受到损害时，知道反省自己，克制自己。虽然有时还是控制不了自己的脾气，过后我懊悔不已。现在我会坚持听《解体党文化》、“同修交流心得”，不断清除自己身上的党文化。（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

明朝大夫医术高 能救活众人眼里的死人

“起死回生”一词最早出现在晋代葛洪写的《神仙传》中。该书记载着中国晋代以前近百位修炼出了神仙术的隐士或道人。能“行三十六术……起死回生，救人无数”的太玄女就是其中之一。

用神通能治病救人，这并非迷信或妄言，反而更加证明了源于道家修炼文化的古代中医对“病”的理解与西方现代的医学有着本质上的不同。

比如春秋战国时，扁鹊让虢国太子起死回生，就曾明确说过太子其实并没有死，只不过得了“尸厥症”而已。看着眼前的病人气息全无，旁观者大多只会对他们下“死亡判决”。但在中国古代，像名医扁鹊这样对“生”与“死”有着极佳判断力的医生还有许多。本篇将介绍明朝医籍中记载的几位。

名医孙橹救活了难产妇人

在浙江东阳县有位医生名叫孙橹，号南屏。他天性聪慧，与众不同，尤其对医术有着极高的悟性。他曾遇到一个姓单（shan）的人，妻子因难产而死。但在死后第三天，那个女人的胸口仍有余温。他从单家路过，见到死者后，就立刻断定女人并没有死。后来，他给女人灌下一剂汤药，就把她给救活了，而且她肚子上的男婴也顺产出来了。

孙橹有着过人的医术，对治疗疑难杂症也很擅长。有人头上长了个瘤子，奇痒无比。他一看就说：“这不是寻常的瘤子，此为虱瘤，得把里面的虱子都清理干净才行。”说完，他把瘤子切开，从里面取出了好几碗虱子。后来，那人就再也没长过那样的瘤子了。他的医案还有很多，都被收录在他自己编写的医书中。

名医盛跃龙救活了将埋之人

在位于江浙的高邮州有位大夫名叫盛跃龙，因承袭了祖上的医术，他给人治病时，总能收到奇效。一位孕妇出了好几天痘疹，到第九天后就不省人事了。因无法判断其生死，她家人便立刻去请盛跃龙。他一看就说：“这妇人还没死，只因毒气太盛，暂时晕厥了。”他开了几副汤药治疗，那孕妇很快就苏醒过来了。

后来，他路过一处坟地，看到一位老人在那儿伤心地啜泣，就上前去安慰他。当得知眼前这位就是名医盛跃龙后，老人便向他请求道：“我儿是昨晚刚过世的，恳请您看看，不知他是否还有救？”盛跃龙走过去看了看那个过世之人，然后准备了几碗汤药。给他灌下去后，那人就真的活过来了。

盛跃龙不仅医术精湛，还十分乐善好施。他经常拿自己的诊费来接济贫寒的百姓，颇受当地人敬仰。

名医马更生救活了暴毙之人

浙江钱塘县有位医生名叫马更生，字瑞云。他年少时，曾跟着自己后来的丈人周先生学医。没过多久，他就十分精通医理和药理了，只是从未出手给人诊治。

他丈人很喜欢下棋。一天正跟几位高手切磋棋艺，有富贵人家来请。棋没下完，他只好让马更生替他去一趟病家。马更生看到病人后，只给他开了一剂汤药，就把那人的病给治好了。

从那以后，他便声名鹊起。有一次，他路过一户人家，听说里面有人暴毙，便走进去看看。他一看那人就说：“他还没死。”可那家人不信。他坚持往那人嘴里灌进一碗汤药后，很快就让他苏醒过来了。

后来，他医术见长，只要看人气色、听人说话，就能在一两年前得知他人的死期。大家都被他神妙的医术所折服。

名医方炯救活了被众医认定的已死之人

以前的福建莆田县有位医生名叫方炯，字用晦。他原本是读书人，闲暇时经常去参加士大夫的文会。后来，他对医术也颇有研究，能治疗许多疑难杂症。

当时有位僧人突然不省人事了，别的医生都说他是已死之人，不可能再救活了。可方炯去看过后，却认为他并没有死，于是想尽力一救。他找来一根竹管，把一些药粉吹到僧人的鼻子里去。过了一会儿，僧人就醒过来了。他开始不停地吐痰，足足吐了好几升。没过两天，身体就完全好了。

方炯能妙手回春，经他救活的人不计其数。他给人治病，只收富人的钱，但没花在自己身上，都用来周济穷苦贫寒之人了。他晚年时着书立说，还带了一个徒弟。那人原本也是读书人，跟他学医后，也成了当地颇有名气的大夫。

名医于应震救活了得伤寒而死的贡生

山东平阴县有位大夫名叫于应震，号旸东。他自幼学儒，曾被选入国子监读书。后来成了教授，也能讲学了。他不但有学问，对医术也很精通。

有位贡生得了伤寒，他家人派人用轿辇去请于应震。还没到病家，他老远就听到院墙里传来悲怆的哭声。有人出来告诉他，那贡生已经去世了。他进到屋里，问那家人：“他前胸还有余温吗？”他家人把身体贴过去，然后说道：“还有一点余温和微弱的气息。”于是，他立刻调制了一碗汤药，一勺一勺地喂那人服下。几勺汤药喝下去，那人就苏醒过来了。几天后，他饮食如常，就像没得过病似的。（文：颜丹）

节俭能长寿 奢华会短命

《太上感应篇汇编》中记载了一则故事，形像的说明了节俭与奢华的关系。

元朝时，有两位太学生，同年同月同日同时出生，同一年考中乡试，同一天被选任官职，一位被派到鄂州（今湖北省东南部，古武昌）担任教授（官称，专门负责教育事宜），另一位被派到黄州（今湖北黄冈）担任教授。

没过多久，黄州教授死了，鄂州教授非常害怕，想到本是同年月日生，命运相同，死的时间应该相差不多，就把后事料理好等死，可过了好几天竟然没死。于是他准备了祭礼，前往黄州吊唁。在黄州教授灵前哭着说：“我与你出生时间相同，出身相同，而你先我而逝，我就是现在死了，已经晚你七天了。倘若你有灵，就托梦告诉我原因。”

当晚梦到黄州教授告诉他原因：“你凡事都知道省吃俭用，所以能够长寿；而我却享用过度，所以才会短命。”

学生时代听到老师、长辈讲做人要懂得勤俭节约，可以如何陶冶情操，培养意志力，志趣高远等，不管怎么解释，总觉得差点意思在里面。这篇传统文化故事点醒了我，原来节俭、奢华与善恶有报的天理密切相关。这才是问题的根本。黄州教授生活奢华，超支了自己的福分，短命而亡；鄂州教授凡事省吃俭用，变相的积了德，反而长寿。

有个传统文化故事讲，人每天的用水量都是有定数的，超过了神安排的数量，就要用德，用福分去换，

不知道节约用水，每天就那样的浪费，浪费到一定程度，最终也会损寿。由此看来，节俭是惜福，奢华是损福。

现在的年轻人没有传统文化观念，不懂得节俭是福的道理，做事讲面子，讲排场，甚至把铺张浪费当作面子、身份。我曾经遇到过一对年轻人，在外打工，到饭店吃饭，明知道吃不了那么多，每个人要了两份不重样的饭菜，说是尝尝味道，结果是每样饭菜品尝了几口，也不打包带走，怕失了面子、身份，就扬长而去。

失去了传统文化的继承，人就没有了心法的约束，不知道什么是对，什么是错，无知中在造业害自己都不知道，还认为自己活得很聪明。中国人这样的状态不是自然形成的，而是中共有意识、有目的、有计划的灌输形成的，通过政治运动等各种方式摧毁中华五千年的传统文化，摧毁各种宗教，打掉人心中的善念，一步步的灌输假恶斗邪恶价值观造成的。特别是中共在迫害法轮功中，为了对抗真、善、忍，阻止民众按照真善忍要求做个真正的好人，在全社会放开假、恶、暴、色情等最败坏的价值观，推动着社会潮流更加的败坏腐烂。

拒绝中共，复兴传统文化，回归传统路，彻底摒弃假、恶、斗，让真、善、忍真正成为我们的心法约束，这个社会一定是好人越来越多，成为社会发展的主流，那么民族振兴、人民幸福、国富民强就不再是一句口号，而能成为真正的事实！（文：铭刻）

成功源自于自信

自信是人格特质非常重要的养分，这个世界上没有人是绝对完美，但每个人都是独一无二的，每一个生命都有存在的价值与意义，因此要成就自己，我们应该培养自信，欣赏自己的优点，设定自我价值，在人生历练中走出自己的路。

一个有自信的人乐观进取，对未来充满希望，就可以完成很多事情。有自信的人不会和别人攀比，他们能坚定自我的目标，即使遇到挫折，也能从失败中汲取经验，找到自己核心价值再站起来，继续前进，所以这样的人具备成功特质，让自己脱颖而出，展现不凡魅力。

提升自信是有方法的。我们不只要真诚善待别人，

也要善待自己，多给自己一些鼓励，诚实的面对自己，并训练自我正向积极的思维，当你拥有“我一定能做到好”的强大信念时，就会肯定自我价值，才不会遇事退缩或自卑。

设定目标能激励自己更努力，试着将目标由小至大分阶段执行，一旦达成小目标，也请不要吝惜赞美自己，因为小目标达成，才能成就未来的大成功。

再者，专注于自己，不需要事事和别人比较，重点在于加强自身知识与专业，擅用自己长处，把自我价值发挥到最大，毕竟“技艺精湛”比“技不如人”更能肯定自己。记住，努力永远比天份更重要！扎扎实实的实力才是自信的坚强后盾。（文：王知涵）

《三字经》读书笔谈：如何读书

【原文】

凡训蒙 须讲究 详训诂 明句读
为学者 必有初 小学终 至四书。

【字词义解释】

- (1) 训：教导。
- (2) 蒙：启蒙，这里指初入学读书，接受最初启蒙教育的幼童。
- (3) 讲究：讲解、探究其中的道理。此指注重教学方法。
- (4) 详：仔细详尽。
- (5) 训诂（与古同音）：解释字义。指教导读懂古代典籍的字词之意。诂，本身就由言和古字组成，用语言道出古代的字词之意。
- (6) 句读（与豆同音）：断句。古书中没有标点符号，读书时，文句停顿的地方，句意完整的叫“句”；不完整而稍做停顿的叫“读”。
- (7) 为学：做学问。“为”，做也。
- (8) 者：此指求学的人。
- (9) 初：开始，引申为基础的意思。
- (10) 小学：基础之学，指研究字形、字音、字义的学问。为的是懂得现代人说的古人的语言与语法，好将来能读懂各种文字和书籍，当然主要指古代典籍。
- (11) 四书：指《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》。南宋时，朱熹将《礼记》中的《大学》、《中庸》拿出来单独成书，与《论语》、《孟子》合为四书。

【译文参考】

凡是教导初入学的幼童，必须特别注重教学的方法。老师要仔细明白地把每一个字的含意讲解清楚，并且教导学童读书时断句的技巧。

因为读书研究学问的人，将来必要研读圣贤古书和各种典籍，所以必须要具备良好的能读懂古语文句和文章的基础，先把有关字形、字音、字义以及断句

方面的基础学好了，才有能力进一步去研读四书。

【读书笔谈】

《三字经》直到这一课才开始进入我们现代人理解的读书，为何之前讲了十几课才进入主题呢？因为之前是从人性本善，学习的目的是为了维护人的善良本性不被蒙蔽而开始的，就是说，为学者，接受教育，首先要知道自己为何要读书受教育，读书就是为了本性不被后天环境所蒙蔽，永远以善良之心、以正理活在世间。

所以接着讲父母的教育责任和子女读书学习的本分所在，所以一路讲来，还未等正式提到读何种书籍，就先告诉你接受教育的目的，你将要学习人与自然的关系，认知天地五行，认知家庭与社会的关系，最为基础的是家中的孝悌，与社会人人必须恪守的仁义礼智信五常。就是说，将来无论你读了多少书，最终都是为了从各个角度懂得这些道理。这都是为了长大后，能善良理性地进出社会，处理好各种关系与事物，安顺地或者独善其身，或者为国民奉献。

所以懂得了这些道理，才开始进入如何读书，如何开始读书的具体阐述。可惜很多人，只把掌握各种典籍的多少当成骄傲的资本，忘记了读书的根本目的，忘记了按照圣贤书讲的道理去在生活中实践、做人，所以一生仅仅只是知而不识，无法做到博古通今，古为今用，用于实践。也有很多根基很好的人，一生守住良善的人，虽然未曾上过学，或上学不多，却也能悟到很多人人生处世的道理，一生非常成功，原因就在这里。

中国宋朝宰相赵普，仅仅读过一本孔子的《论语》，被很多所谓熟读各种典籍的官员看不起，却能治理天下，日本被誉为经营之神的松下幸之助，也因深谙孔子的学问，凭着小学的低学历成就的成功人生，都值得我们深思。《三字经》首先就告诫了人做学问的根本。让人莫要忘记。因此这本启蒙教材，才配说成是经书。

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难

遐思录：忠的观念维度和应用层面浅析

“忠”是一个历史悠久的道德范畴概念，绵延中国社会从古至今几千年。同时也是一个倍受争议的伦理概念。一提到忠，人们立刻就会想到“忠君报国”，或是“君叫臣死臣不得不死”等纠缠不清的多种意涵。因此使得“忠”成为一个毁誉参半的伦理观念，甚至有人将其与“愚忠”捆绑在一起，对其进行激烈的批判。虽有学者不断对忠的观念起源及原本含义进行探讨，但仍然处在见仁见智、莫衷一是的迷雾之中。为此，本文尝试着从概念维度和应用层面对忠进行探讨，以掸去千年封尘，正本清源。

1、忠的概念和意涵

《大戴礼记·曾子大孝》云：“义者，宜此者也；忠者，中此者也；”《说文解字》对忠的解释为：“敬也。从心，中声。”段玉裁注：“敬者，肃也。未有尽心而不敬者。……尽心曰忠。”《玉篇》解释为：“直也。”《增韵》解释为：“内尽其心，而不欺也。”《疏》曰：“中心曰忠。中下从心，谓言出于心，皆有忠实也。”《六书精蕴》解释为：“竭诚也。”《传》曰：“事上竭诚也。”因此，古今学者都认为，“忠”与“中”古义相同，“忠”源于“中”。

中即正、直、把心放正、不偏不倚、志虑忠纯、尽心尽力、竭尽全力的意思。所以说，“忠”是对于自己内心之要求，把心放正，放在正中间，对于一切人和事都要不偏不倚，要中正。《忠经·天地神明章》也阐释：“忠者，中也，至公无私。”这就是说，忠出于公而非私，出于善而非恶。以“中正平和”为“忠”，并未提及对个人“效忠”的问题。

在中国传统文化中，忠往往与忠义、忠恕、忠信、忠德联系在一起，构成儒家伦理范畴中的重要思想内容，既是道德理念又是行为规范。忠义也成为儒家君臣关系与人际伦理道德的直接体现，关羽因其“忠义”而成为武圣和天下伦理的表率，忠义思想也成为中华民族的传统美德。宋代朱熹在《四书章句集注·中庸章句》中阐述：“尽己之心为忠，推己及人为恕。”普遍认为，在“忠恕”二字中，“忠”是前提，若无“尽己之心”的“忠”，便没有“推己及人”的“恕”，“恕”由“忠”出，也是“忠”的体现。

《论语·卫灵公》中说：“言忠信，行笃敬，虽蛮貊之邦行矣。”宋代司马光在《四言铭系述》中也说：“尽心于人曰忠，不欺于己曰信。”体现出对儒家忠信

思想的概括和总结。也是告诉人们，以中正的本心尽心竭力做事就是忠诚，至诚不自欺就是守信。《忠经·天地神明章第一》中说：“天下至德，莫大乎忠。”并且还提出了许多对后世忠德观念方面有深远影响的原则：“邪则不忠，忠则必正。”

2、忠的观念演变历程

《说文解字》说：“中，内也。”段玉裁注：“中者，别于外之辞也，别于偏之辞也，亦合宜之辞也。”从训诂学看，“中”的古义为“内”，而段注“内”就是“别于外”，进而引申为“不偏”、“合宜”。也就是说，与“中”同义的“忠”最初的意涵是向内的，是一个人内心对自己的要求。

有学者考证，忠的观念源于尧、舜时期。《礼记·表記》中称帝舜有“忠利之教”，下面的君子则“忠而不犯”。由此可见，这时期的忠是上、下共同遵守的忠德。尧、舜也以自己的实际行动诠释着忠德，昭示忠观念的原初内涵。尧、舜在帝位期间兢兢业业、鞠躬尽瘁，确实做到了尽心竭力。从经史记载可知，在尧、舜的时代，不辞劳苦巡行天下乃是其职责和传统。

帝舜一方面倡导忠德，另一方面对“毁信废忠”之人予以惩处。《左传·文公十八年》记载，帝舜将“毁信废忠”的少皞氏“不才子”等“四凶族”驱逐到数千里之外的荒远之地，其结果是“四门辟，言毋凶人也”（《史记·五帝本纪》），从此四门大开，再也不用担心有凶恶之人了。也有学者认为，在春秋初期产生的“忠”，首先始于一种政治观念，内涵是要求君主“思利民”，规范君主对黎民百姓的态度。

忠的观念随着不同时期的家国关系变化也随之演变。春秋战国时代的家国关系发生转折，前承三代的“家国一体”、后启秦汉之后的“家国同构”。春秋战国之后的国家与私家逐渐分离，集权国家位于私家之上。社会的思想观念也从以家为主、以国为客，立国为家的“家国一体”观念，向着家国分离转化为家国同构、化国为家、天下一家（此家非彼家）、国重于家、尊大于亲。因此，忠孝观念也发生了转变。从孟子的“孝绝对优先于忠”、荀子“以孝纳忠”发展到后来的“移孝作忠”、“以忠统孝”、“忠大于孝”，忠的观念也从上、下皆忠，演变为单一的下对上之忠。从人的内心自我要求演变为外在的行为规范甚至枷锁；从一种社会的亲缘伦理演变为国家的政治伦理。（下接 8 版）

经典名作中的秘密

他日相逢下车揖

在古代，百越地区（长江以南）开化比较晚，人们也相当淳朴，朋友交往充满了真心。

当一位越国人要与他人结为朋友时，都会先进行一个仪式：他们在地上堆起一个小土坛，用狗和鸡当祭品，然后歌唱着祝祷：

君乘车，我戴笠，他日相逢下车揖。

君担簦，我跨马，他日相逢为君下。

如果有天您乘坐大车而我戴着斗笠，相遇时您一定会下车和我拱手行礼。

如果有天您担簦步行而我乘马前进，相遇时我一

定为您下马，真诚相待如昔。

平日朋友们也常常互唱这首歌，为彼此的情谊发誓；而这份誓言通常能够实现。

“乘车”、“跨马”是富贵者的交通工具，“戴笠”、“担簦”（簦，一种有柄的竹笠，类似今天的伞）则是贫穷卑下者的装扮。这首歌以含蓄的方式表达了友谊不因贫富悬殊而断绝。虽然浅白而口语，却无比深刻动人。

后来人们把这首歌称为〈越谣歌〉，“乘车戴笠”更成了比喻友谊深笃的成语。（文：文逸飞）

（上接 7 版）中唐至宋代，君主弃忠，鲜有仁爱百姓、虚心纳谏的，为了各自的利益，杀人如麻；人臣不忠，一些封疆大吏各自为政，地方藩镇割据，武将拥兵自重。由于国家处在危机之中，道德伦理失序，实用之风日盛，为宋代理学之忠尤其是朱熹标立“忠节”提供了社会历史条件。这不仅导致“忠观念”和“忠概念”相混淆的，而且也存在将“忠观念”与“忠君”思想简单划等号的问题。

3、概念维度和应用层面分析

忠的概念可以从以下三个维度展开分析：为公与为私；心法与伦理；中正与偏倚。

《左传·僖公九年》记载春秋荀息语：“公家之利，知无不为，忠也。”在忠的概念维度上，忠原初意涵是为公而不是为私的。《论语》中记载子张问政，孔子回答道，“居之无倦，行之以忠。”意思是说，为政者一定要忠于职守、永不懈怠。

先秦时期左丘明在《季梁谏追楚师》一文中说：“所谓道，忠于民而信于神也。上思利民，忠也；祝史正辞，信也。”翻译过来就是：什么是道呢？道就是忠于人民，相信神灵。国君经常考虑如何利民，就是忠。司祭祀之官真诚向神灵祈祷，就是信。忠的原初意涵是君臣内心对神灵的诚敬和人民的尽心的心法之约，而非以伦理规范或节操枷锁单向的约束人民。

《春秋·左传·文公元年》阐述：“忠，德之正也；信，德之固也；卑让，德之基也。”其文中含意

是说：忠，是德行纯正；信，是德行巩固；卑让，是德行的根基。因此，忠与德紧密相联结，中正、不偏不倚是忠的践行方式，那种极端的行为方式是违背道德和忠的意涵的。

在上千年的历史变迁中，忠的外在应用层面主要体现为如下几方面：忠人之事；忠于职守；尽忠报国；忠于使命。南宋时的文天祥名句：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”可见这位尽忠报国的民族英雄是将生死置之度外的。到了世风日下的今天，以当前的价值衡量很难理解岳飞的忠。据《亚洲周刊》报导，新加坡为了如何评价岳飞的忠还曾开展过大辩论。从学者们对历史资料的考证看，岳飞对于抗金局势有自己的主见和方略，并非是对宋高宗“愚忠”。岳飞乃是负有使命而来，所做的一切都是忠于使命的展现，同时诠释了忠的内涵。此外，还有那些类似刺客豫让的漆身吞炭替人复仇，其行为方式都不是堂堂正正的，如何又能与“忠”相关联呢？

综上所述，从忠的概念意涵及观念变迁可以看出，忠的原创意涵是基于从心的中正，而在后来的历史发展中演变出某些复杂的实用主义观念，也因此而蒙尘误导世人，以至于有些正面的讴歌都被构陷其中。通过以上的分析、梳理，旨在掸去封尘，真正从源头去了解忠的内涵和与神的联系。就世间的一切思想或学说而论，若是背离了宇宙的特性的指引，也将失去未来的生命力。（文：王舍微）