

美国众议院通过 《法轮功保护法案》

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二四年六月二十五日，美国国会众议院一致通过《法轮功保护法案》(Falun Gong Protection Act, H. R. 4132)。法案谴责中共对法轮功的迫害，谴责中共活摘法轮功学员器官罪行，并对参与活摘器官的人进行制裁。法案同时要求中共对法轮功的迫害必须立即停止。

国会众议员佩里在投票前的发言中说：“自从一九九九年，法轮功就一直成为中共迫害的目标。法轮功是性命双修的功法，法轮功学员遵循真、善、忍的原则。一九九九年，中共估计有七千万到一亿人修炼法轮功。”

他说：“法轮功在中国很流行，却遭到中共残酷的迫害。修炼法轮功的人被非法关押，受到酷刑折磨，被迫做苦工，甚至被活摘器官致死。”

佩里还表示：“该法案是美国国会首次作出具有约束力的承诺，对迫害和活摘法轮功学员器官的行为采取强有力的法律行动，使法轮功成为立法和行动的核心。《法轮功保护法案》对那些参与或协助中共活摘器官的人实施制裁。”

该法案表示，中共领导层对法轮功的广泛、系统、国家支持的迫害，明显侵犯了法轮功学员的基本人权，可能构成群体灭绝罪。

该法案介绍了美国国会、人权律师、人权专家等世界多个独立机构，通过大量数据、调查报告，从多角度论证了中共活摘法轮功学员器官的事实。该法案说，可靠的证据表明，法轮功学员被大规模的强摘器官，并且成为这种野蛮行径的特定目标。

美国国会认为，通过非自愿的器官摘取来杀人，严重违反了普世的医学伦理标准，直接违背了人类



▲ 国会众议员佩里在投票前发言。

道德的基本标准。

以下是《法轮功保护法案》的部分主要内容：

制止中共活摘器官

《法轮功保护法案》写道，美国应“采取适当措施，包括使用相关制裁权力，迫使中共停止任何国家支持的器官摘取运动”；

“中共执政下，美国应避免与中国在器官移植领域进行任何合作；”

美国应“与盟友、合作伙伴和多边机构合作，揭露中共对法轮功的迫害，并与国际社会密切协调，实施有针对性的制裁和签证限制”。

实施制裁

《法轮功保护法案》要求美国“对中国境内的活摘器官运动实施制裁”。

制裁对象包括中共“高级政府官员、军事领导人以及（美国）总统认定的中国境内对非自愿摘取器官负有故意责任或共谋、或直接或

间接参与此类行为的其他人员”。

制裁方式包括财产冻结、禁止进入美国、不签发签证、自动撤销现有签证、经济及刑期系列处罚等。

法案要求，在本法颁布之日起 180 天内，美国总统向国会众议院外交事务委员会以及参议院外交关系委员会提交一份外国人制裁名单。

总统还应在以下情况下提交新的制裁人员名单：

- (A) 有新信息时；
- (B) 不迟于本法颁布之日起一年；
- (C) 此后五年内每年一次。

监督中国器官移植情况

该法案要求，不迟于本法颁布之日起一年内，美国国务卿应与卫生与公众服务部部长和国立卫生研究院院长磋商，向国会有关委员会提交一份关于中（共）国器官移植政策和实践的报告。

报告的内容包括（不限于）：

(1) 中国器官移植的法律和事实上的政策摘要，包括针对良心犯（包括法轮功学员）和其他囚犯的政策；

(2) (A) 已知或估计中国每年发生的器官移植数量；(B) 中国境内已知或估计的自愿器官捐献者的数量；(C) 对中（共）国移植器官来源的评估；(D) 评估在中国医疗体系内获取一个移植器官所需的时间（以天为单位），并根据中国已知或估计的器官捐赠者数量评估该时间表是否可行；

(3) 过去十年来支持中共器官移植研究或中共与美国实体合作进行器官移植研究的所有美国资助的清单。

近期新闻提要

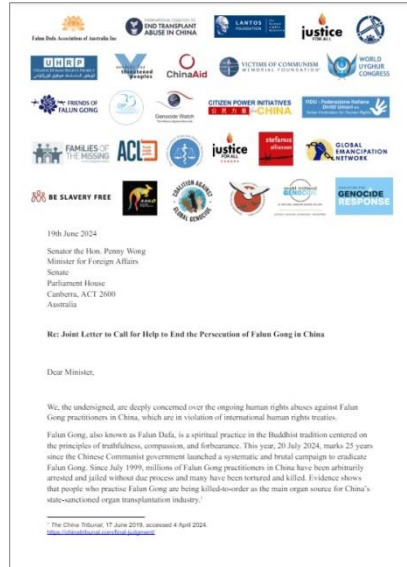
【逾二十组织联署呼吁澳洲政府制止中共迫害法轮功】二零二四年的“七·二零”前夕，也是中共残酷迫害法轮功持续二十五年之际，包括澳洲法轮大法学会在内的二十六个民间组织（NGO），联署并致信澳洲总理和外长，呼吁澳洲政府采取措施，制止针对中国法轮功学员的严重人权侵犯，并对迫害者实施制裁。包括世界维吾尔大会、种族灭绝观察、澳洲基督教游说团、意大利人权联盟和共产主义受害者纪念基金会在内的二十六个澳洲国内和国际非政府组织支持这项呼吁。

联署团体认为，澳洲作为国际人权条约的签署国，在道义和法律上都有义务采取行动，制止中共严重的侵犯人权罪行，因此呼吁澳洲总理通过决议，要求中共立即停止对法轮功修炼者的迫害，无条件释放所有被拘留的法轮功修炼者及其他良心犯，尤其是澳洲公民和居民的家属。信件还要求澳洲总理先生对参与迫害的个人和组织施加“马格尼茨基式”制裁，并在联合国人权理事会和大会上提出此议题。

【联合国反酷刑日 新西兰学员集会游行】

二零二四年六月二十二日上午，正值联合国支持酷刑受害者国际日来临之际，部份新西兰法轮功学员在奥克兰市中心伊丽莎白广场炼功、集会，揭露中共对法轮功学员的酷刑迫害。人权律师凯瑞·戈尔、嘉宾芬利·史密斯发言支持反迫害。法轮功学员在现场分别讲述了他们遭到中共迫害的亲身经历。

来自新西兰小镇蒂马鲁的卡尔·布里克尔和他的妻子贾纳拉很喜爱天国乐团的演奏。夫妻二人都信仰天主教，妻子说：“我们知道在中国很多邪恶的事情发生，我们是天主教徒，知道天主教在中国被迫害，但我们不知道法轮功（被迫害）。中共是邪灵附体（attached to the devil）。他们镇压（信仰群体），不让人们信仰神。然而，每个人都应该拥有信仰自由的权利！”



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3262 万

种种迹象表明，共产邪灵正在进行灭亡前最后的垂死挣扎，我不想被这个怪物所害，特此声明退出中共组织，希望早日获得自由，摆脱邪党控制！（肖利力）

年轻时不懂事，被中共欺骗先后加入了党团队。现在发自内心地意识到了中共对人的欺骗，它做的坏事罄竹难书。比如计划生育造下的罪业。我意识到没有三退就是继续地为虎作伥。（李富）

我原来是一个村干部，里面太贪污腐败，我不干了。炼功人能危害政府什么？！人要善良。声明退出邪党的党团队。（丁长福）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 张家口法轮功学员朱光宝在警察持续骚扰中离世

河北省张家口市下花园区法轮功学员朱光宝二零二四年四月十六日在迫害中离世。朱光宝离世后，警察还上门骚扰他的家人。

中共迫害法轮功后，朱光宝因坚持修炼法轮大法，曾多次遭中共警察迫害。据明慧网资料，二零零四年九月二十六日凌晨两点半，朱光宝在外面散发真相资料时，被张家口市下花园区刑警大队警察绑架。在刑警大队，警察将朱光宝绑在铁椅子上十四小时。警察将朱光宝劫持到宣化看守所非法关押。朱光宝后被当地中共法院非法判刑三年，缓刑三年。当时他妻子王玉兰去看守所接他的时候，他被迫害得极其消瘦，妻子差点没认出他来。二零一六年十一月十四日，朱光宝等三位法轮功学员在下花园区段家堡乡石胡里村发放真相台历时遭人恶告，他们被警察绑架到下花园区派出所。二零二一年四月二十六日，市场街社区两名女性人员闯到朱光宝家骚扰、拍照。以上是朱光宝遭迫害的部份被曝光的事实。持续的骚扰迫害，导致朱光宝于二零二四年四月十六日离世。

狱中学大法 命运改变

我今年七十岁，是农民，没上过学，为了挣钱卖毒品被判无期徒刑，在监狱中开始学法轮大法，获得身心健康。是大法师父救了我。

我和丈夫都是农民，有三个小孩，做了点小生意，修了房、欠了别人的钱，生活很困难。别人告诉我卖毒品钱来得快，我鬼迷心窍，一心想挣大钱，卖了 80 克毒品，被判了无期徒刑，丈夫被判 15 年，大儿子还在上中专，只读了一年，被判 12 年。一家三人进了监狱，家里还有两个小孩一个十一岁、一个十四岁，只能流浪。当时我被关押在四川省简阳市养马河监狱，终日牵挂家中两个孩子，感觉生不如死。

有一次二儿子气呼呼地从家乡赶来想要点钱，狱警说：没人管，不给钱，允许我们在一起吃顿饭。结果一分钱没要到，饭也没吃成。二儿子气冲冲地走了。即使在街上碰到叫花子也得多少打发点何况是个未成年的小孩，在中共统治下公职人员连最起码的善心也被磨灭了。我真是悔恨，害人害己，可世上没有后悔药！

我在一九九九年进的监狱。正值法轮大法遭迫害，很多大法弟子被关进这个黑窝。我看见一个个大法弟子被迫害，吊起来又放下来，泼冷水，大法弟子站一排，军人站一排，个个大法弟子遭军人毒打，可他们依然不转化。有一个叫蒙潇的大法弟子是个大学生，就被迫害死了。

大法弟子处处以真善忍法理要求自己，无私无我、关心别人。他们知道我的情况后，关心开导我，有个大法弟子给了我一百元钱，胜

过了亲姐妹。我想：我要是早点遇到你们，我也不会干这种傻事，危害社会，也使别人家破人亡、人财两空（人一旦吸毒，很难戒掉），我造了多大的罪业呀！

那时我忙着做生意，从来没听说过法轮功。我现在接触了这一群善良的好人，相见恨晚，我也把他们当成了亲人，处处帮助大法弟子，进来一个我帮一个。当时我想反正我是要把牢底坐穿的人，坐到死的人，我也不怕什么。

大法弟子教我背《洪吟》，七十二首我全背会，还有经文《真修》、《富而有德》等，教我什么背什么，天天背。大法滋润了我的心田，驱散了我心中的阴霾，犹如黑暗中生命见到阳光，沙漠里干枯的禾苗遇到了雨露。

大法弟子又送了我一本手抄本《转法轮》。在师父的加持下，在同修的帮助下，我会识字了，能读《转法轮》了。我把书当成宝贝，躲在被窝里学，书上面放一封家信，天天学，把书东藏西藏，生怕被警察搜去。终于，我能通读这本《转法轮》了。大法弟子们又教会我五套功法。我身体非常好，常年洗冷水，把热水让给别人用。

后来狱警发现我炼功，叫我不炼，说：你生病了我出钱给你治。我说：如果得了癌症你医得起吗？警察把我的双手捆起来，嘴里塞上脏帕子。我心里背“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉），也不觉的哪里痛，我知道是师父为弟子承受了。有一次我脸肿，身上出红疹子发痒，有人叫我去拿药，我知道师父在为

我净化身体，没有病，过了几天就好了。

二儿子写信鼓励我，我们一家总有团圆的一天。在师父保护下，我丈夫保外就医先出来，下落不明。大儿子二零零九年恢复自由，二零一六年我离开监狱。那个一心想赚钱、损人利己的我死了，成了大法造就的一个全新生命！

我亲家母看到了我身上发生的神奇事，很相信大法，对她在老家得宫颈癌的姐姐说：你看我亲家母，身体好得很，又不生气，冷的剩的饭菜都能吃，做事不累，光浇花就要一个多小时，家务全她一人干。我叫大儿子给姨妈寄去大法书，随身听，请师父下罩。他们收到了，通过学法炼功，病也好了。

我用任何语言都表达不了对师父的感恩！（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

中国数万起恶报案例的警示

二零一五年三月三十一日，无锡市委副书记、政法委书记蒋洪亮在江苏龙背山森林公园 108 米高的文峰塔跳塔自杀身亡。官媒称蒋洪亮是抑郁症自杀。蒋洪亮因为积极迫害法轮功，被国际组织列入追查名单。

二零二四年六月十七日，多个媒体报导，原辽宁省省长、沈阳市委书记、中共住建部前部长、党组书记陈政高，患癌症于六月十六日死亡，终年七十二岁。

明慧网曾发表“人权恶棍陈政高”一文，曝光了陈政高任职辽宁省副省长、沈阳市市长、市委书记、辽宁省省长期间，执行江泽民的灭绝令，与时任辽宁省省长薄熙来狼狈为奸，残酷迫害法轮功学员的恶行。

中共迫害法轮功已经二十五年，给受害的法轮功学员及其家人带来了巨大痛苦和灾难，而那些迫害者也一直在遭恶报。目前，明慧网已经记载了数万个恶报实例，持续恶报在惊醒谁？

法律不存天理尚在

中国历史经过了数十个朝代，哪个朝代的当权者都敬天敬地，顺从天意。只有中共不知天高地厚，建政后，不但与人、地斗，竟狂妄的与天斗，所以在多次运动中，不断地镇压杀害许多信仰人士。

一九九九年迫害信仰真、善、忍的法轮功，实际是中共与天斗的延续，但与天斗，必招天怒，必遭天惩，等于自取灭亡。

信仰自由，天赋人权。中共迫害正信者，本来就违宪违法，执法犯法。中共公检法司官员经常公开说：“对法轮功，不讲法律”，因此制造了大量的冤假错案命案，导致司法黑暗，法律无存。但法律无存，天理尚在，法律不平，天道公平。天理制约一切，报应随之而来。

河南省鲁山县法院刑事庭副庭长杨东升，对给他讲真相的法轮功学员的答复说，“不管什么信仰不信仰，法律不法律，要跟党保持一致，对法轮功决不手软。”杨东升还放过这样的狠话，“只有没用的人才信善恶有报，想说服我，没门，让河乡那个老头，我判他十年，谁能把我怎么样！有共产党给我撑腰，谁也没门。”人算不如天算。杨东升后来在一场法院警车翻车事故中当场死亡。

人不治天治

中共以其邪恶的政权打压法轮功，参与迫害的官员在这种暴政体制里，显得极其恶毒凶狠，在人看来，谁也无法管制得了他们。但人不治天治，酷吏无道，天理公道，恶者恶报加身时，就是天道显现之时。

二零一零年，辽宁沈阳市沈北新区法院法官、原康平县法院副院长陈景强和康平县刑事庭庭长范斌等人因徇私枉法，诬判康平县法轮功学员遭恶报，范斌涉嫌收受黑社会组织贿赂，被刑事拘留，昔日法官成阶下囚；陈景强煞费苦心打通关系，被判三缓三、开除公职。陈景强躲过了人间法律的制裁，却躲不了天惩，二零一四年八月十五日早上五点多，陈景强在去水库钓鱼的路上遭雷击毙命，终年四十八岁。

中共迫害法轮功已经二十五年，给受害的法轮功学员及其家人带来了巨大痛苦和灾难，而那些迫害者也一直在遭恶报。

权势再高档不住恶报

周永康，中共前政治局常委、政法委书记，有“维稳沙皇”之称，是迫害法轮功、活摘器官杀人的元凶之一。他常到全国各地秘传江的灭绝密令，常说：父母修炼的，子女下岗失业；子女修炼的，父母下岗失业。周永康终遭恶报，在中共权斗中被对手缚捉。

《九评》中的真知灼见

《九评共产党》书中有一句话说：“历史的教训是，谁在什么问题上相信了共产党，谁就会在什么问题上丢掉小命”。此话一点不假，堪称真知灼见。在中共历次运动中都得到证明。迫害法轮功时，更佐证了这一点。许多参与迫害者就是因为非常相信中共的谎言，才参与迫害的，可这迫害谎言是谤佛灭道的，是获罪于天的，如果不去主动清除谎言，了解真相，最后是没有未来的。

山东临沂市开发区治安大队长王文坡，相信中共污蔑法轮功的谎言，对当地法轮功学员张口就骂，抬手就打。在大街上，王文坡提着枪遇到法轮功学员，就问：“你还炼不炼，再炼，就毙了你。”气焰极其嚣张。结果，王文坡的独生子溺水身亡，他得知后昏死过去。妻子常闹离婚。二零一五年三月二十三日，王文坡跳水死亡，时年五十岁。

与天斗自取灭亡

当中共宣布疯狂迫害法轮功后，上天就把中共判了死刑。目前，中共的倒行逆施和流氓暴政，导致四面楚歌：全世界民主国家对其抵制围剿制裁，官员腐败透顶，权斗激烈，经济面临破溃；三退大潮席卷全球，中共党心崩溃，军心不稳，民心思变，中共正处在全面解体的前夜。

中共之所以如此结局的主要原因是“与天斗”，遭到天惩的恶报恶果。（文：新州）

夏至阴阳消长 养护身心好时节

“夏至”是二十四节气中的第十个节气，也是最早被确定的节气，意思是炎热的夏天来临。在北半球是一年中“白日最长、黑夜最短”的一天，每年落在公历六月二十日到二十二日之间。二零二四年的夏至是六月二十一日。

《历书》记载：“斗指乙，为夏至。万物于此皆假大而极至，时夏将至，故名也。”夏至这天，太阳到达黄经 90 度，阳光直射地球到了最北位置——北回归线，古人称这天叫做“日北至”。此时万物生长茂盛，开始成熟。

过了夏至，太阳直射逐渐南移，北半球的白昼逐渐缩短，民间有“吃过夏至面，一天短一线”的说法。

夏至三候

《礼记·月令》记载：“鹿角解，蝉始鸣，半夏生，木槿荣。”即夏至的三候（每五日为“一候”）特色为：

鹿角解：夏至日阴气生而阳气始衰，所以阳性的鹿角便开始脱落。

蝉始鸣：雄性的蝉在夏至后因感阴气之生便鼓翼而鸣。

半夏生：半夏是一种喜阴的药草，因在仲夏的沼泽地或水田中出生所以得名。

夏至日在年中是一个阴阳力量循环消长的转折点，阳气至极，阴气始生，一些喜阴的生物开始出现，而阳性的生物却开始衰退了。

夏至日祭祀：消除疫疠

夏至之后，阴气一天天地加重，古人向来不喜阴气包围，因此，中国自周代开始就有夏至日祭祀，认为可以消除国中的疫疠、荒年与人民的饥饿。

《周礼春官神仕》中说：“以冬至致天神人鬼，以夏至致地方物魅，以禴国之凶荒、民之札丧。”冬至日阳气升而祭鬼神，夏至日阴气升而祭地祇物魅（魅：百物之神）。致人鬼于祖庙，致物魅于壇（音扇，shan）坛。

《周礼春官大司乐》：“冬至，于地上之圜丘奏之，若乐六变，天神皆降。夏日至，于泽中之方丘奏之，地祇皆出。”祭天地人神，都为顺其为人物也。古代天子在“夏至”之日率领群臣举行祭典、祭土地神并祀祖，祈求土产富饶、谷物丰收。民间也有在夏至拜神祭祖，以祈求灾消年丰。

什么是三伏？

从夏至后第三个“庚”日算起，进入伏天，伏天

即夏天。“三伏”是指初伏（10 天）、中伏（10~20 天）、末伏（立秋后的第一个庚日算起，10 天），约在七月中旬到八月中旬这一段时间。

夏至以后，虽然白天渐短，黑夜渐长，但是一天当中，白天还是比黑夜长，每天地面吸收的热量仍比散发的多，近地面的温度也就一天比一天高。到“三伏”期间，地面吸收的热量几乎多于散发的热量，天气也就最热了。再往后，地面吸收的热量开始少于地面散发的热量，温度也就慢慢下降了。所以一年中最热的时候一般会出现在夏至的“三伏”。

夏九九歌谣

所以有的地方有“夏至”数九过酷暑的歌谣，即夏至开始，每隔九天为一个“九”，逐日记录“九”的进程及气温变化情况，到“九九”八十一天，则暑消秋凉。

宋代陆泳撰着的《吴下田家志》中就载有《夏九九歌》：

夏至入头九，羽扇握在手；二九一十八，脱冠着罗纱；三九二十七，出门汗欲滴；四九三十六，浑身汗湿透；五九四十五，炎秋似老虎；六九五十四，乘凉进庙祠；七九六十三，床头摸被单；八九七十二，半夜寻被子；九九八十一，开柜拿棉衣。

夏至风俗

夏至是中华文化中的一个重要的传统节日，古时又称“夏至节”、“夏至节”，民间有很多夏至的节俗。此时新麦刚收割，很多地方会配合时节吃面或面食，有“尝新”的意涵。清代《燕京岁时记》记载京师俗谚说：“冬至馄饨，夏至面。”

古人在夏至也有避暑的风俗。南宋时，宫中和民间亲水纳凉、避暑赏花成风尚。饮用凉食降暑盛行，因此凉汤、凉茶、冰镇酸梅汤等食物很普遍，夏天食物多调醋，少盐、少姜、少蒜、味清淡。广东地区还讲究凉补，煲凉性食物滋补。

而三伏日人们常食欲不振，往往比平时消瘦，俗谓之“苦夏”，山东有的地方吃生黄瓜和煮鸡蛋来治“苦夏”，入伏的早晨吃鸡蛋，不吃别的食物。

夏至之日阳气至极，阴气始生，从阴阳消长的观点来看，正是一年过半的标志，阳气由盛而衰，是一种渐进的递变。防暑避暑之中，正是调整身心以及一年计划的时候。

夏至的习俗和炎暑防暑避暑以及物产收成紧密相关，反映了顺应节气过好日子的生活智慧。（下接 7 版）

何处是“家”

什么是“家”？人人都想有一个家，可是这个家应该是什么样子的呢，这是每个生命都期望又渴望的“梦”，可是每个人的梦都不一样，每个人的希望与盼望都不一样，但是寻找“真爱”是真的，寻找家的温暖是真的。

因为身心的寒冷已经很久很久了，这样的“家”仿佛只有在梦中才可能出现，才可能美梦成真，所以喜欢做梦的人，很可能就是在夜晚的梦中，寻找着“回家”的感觉，那并不是男女情感，也不是亲情纠缠，更不是繁琐的人情世故，而是归真的简单与单纯，那份久别的温馨，只有在那个梦中的“家”才可以找到。风靡全球的“神韵晚会”就是我梦中的家。

人间的家：子孙满堂，儿女成群，母慈子孝，功成名就，出人头地，光宗耀祖，夫唱妇随，一生荣耀，嫁得良人，锦衣玉食，一身珠宝，家财万贯，名满天下，体面风光，不枉此生，含笑九泉，然后呢？或许这样的家确实存在，或许这样的家是需要聚集厚德的，而且这样的家注定是求不来的，外人看的是表面，形容词也是一擦一擦的，但是只有身在其中才会明白真正的玄机，也许只管自己去做好人好事，却无所求，无为的走在生命重塑的正路上，有着施恩不言报的品德，上天自会看见，赐予福报。当然对于这样的厚德之人，这样的家或许并不是他的人生渴望与追求，反而对此一点也不稀罕，所以有与没有自然也无所谓了，想回到梦中的“天国”，对于这样的生命而言，确实是比较容易一些的。

“家”，疲惫的港湾，坦诚与信任的乱世舒心地，一方寸土的价值能有多少，男女的结合，阴阳的相遇是为了什么？这个“家”关联着“天国之家”，重塑这个家，这方寸土成为了人间的无价之宝，可以通往天堂，当两个极端从新归正的时候，就是天人合一了，人体自有阴阳，一切向内修自己，根本不用向外找。

现今的社会，每家每户的完整程度，已经所剩无几了，人类注定的自私繁衍，一代残害着下一代，不是为了提升心性修养，而是为了用道德绑架别人，孝道也好，恩情也罢，成了利己的工具，把幼小的生命作为牺牲品，献祭给邪党恶魔，终究还是为了那最狠毒见不得光的“名利情”，也就是一直隐藏在黑暗之

中的“虚荣”，虚荣是魔鬼，逞强也好，算计也罢，当因果报应的时候，天网恢恢疏而不漏，一切都是自己曾经的选择。

虚荣是什么？虚荣是星空中的乌云，各自划着界限与瓜分利益的占有，一人一半且公平，相安无事，你多我少必起争端，你死我亡，坏事做尽的，强占强抢的，就是精枯灵毁，鬼变的自然归地狱去算账，乌云散去星空闪耀。

且对比现今社会为了钱财名利，淫欲色情，极度败坏的争斗与拼搏，古人有着大智若愚的言行，而现代人有着不达目地不罢休的狠劲，对自己狠对别人更狠，比的是镰刀与斧头，比的是见肉见血的深度，谁更杀人不眨眼，这样的生命离道甚远，但是这样不吃亏的“狠家”却成为很多人的黄粱美梦，这样的家迟早会风光一时，大难临头，因为所求的早已透支了全部德行，一路下滑直至消失。

天上的家：面视而笑，心如童趣，殿檐神兽，内堂庄严，心性如孩，智慧如泉，身轻似羽，婀娜曼妙，灵凤龙旋，清新幽香，云卷紫霞，净水叮咚，秀山木亭，闻檀飘然，心舒神爽，自在圆满，天地同寿，无尽光明，何以为家，此家真家。

我知道这个家是真的存在，我知道天国是真的存在，我知道天国亲人在等在盼，我知道我差点儿就迷在了人世的“家”中，差点儿就迷在了三界的“情”中，差点儿就消亡在“名利情”中，差点儿就被“仇恨妒嫉”迷失了心智，差点儿就被轮回的“爱恨”占了上风，它不是我，我知道，可是它为什么能钻空子，因为今生今世的我也同样有着这些人心执着，当它们被翻出来，当黑业的它们群集而攻之的时候，我能放下多少呢？是的，我可以放下全部，我不承认它们，我知道我可以回家了，真正的家，那是我的圣殿，我的天国，我的真心。

能用什么去感恩师尊的开示佛法，能用什么去回报师尊的全部付出，我无能为力，感到自己的渺小与被创世主的怜惜，这是怎样的累，这是怎样的泪，曾经、现在、将来都不可能去形容这洪大的佛恩浩荡，不可能，这是永恒啊，创世主开创了永恒，师尊赐予了永恒。（文：心睿）

只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

汉字信息量大得惊人：浅谈“病”

汉字在道家文化中有其深刻内涵，现与大家分享对于“病”字的浅悟。现在瘟疫肆虐，人心惶惶，瘟疫也属于“病”，让我们解一下“病”的字形含义，以进一步理解字形本身所携带的大量信息。

在中国文字中，与病相关的汉字，几乎都有病字旁——“疒”，甲骨文最先写作“丩”（pan）形：其左半部含义是一张床，右半部的一竖，是一个人的符号，代表人与床平行，说明人是躺或靠在床上。后来此字将右半部分增加了一横，指在床的上半部分，也就成为今天汉字偏旁中的病字旁“疒”。

《说文》解释为：“倚也，人有疾病象倚着之形”，用来表达人不舒服的状态。人生病了就会呈现这个样子，找个东西靠着或干脆躺着。因此，这个偏旁代表着“疾病”的含义。

熟悉传统文化的人都会知道，“丙”是十天干之一，位于南方，五行属火，而在五脏中，心是属于火的，这表明古人很早就认识到疾病是跟“心”有很大关系的。人心败坏了，做了不好的事情，心里充满恶的、负面的思想都会造下业力，从而产生疾病和灾难。

因此，中华道家文化针对疾病治疗，已经给出了答案：应该从心上着手，忏悔罪恶，归正人心。这一说法，均有古例为证。

考古学家在解读甲骨文时发现，商代人为解除防疫，会举行隆重祭祀向神明忏悔。东汉道家天师张道陵为帮助染疫的人，特地要患者将一生所犯的错误一条条记录下来，再扔到水里，同时向神发誓，不再犯错和作恶。当百姓照做时，果真消除了瘟疫。不只中国，西方也有同样例子。

一六三三年，黑死病肆虐，德国巴伐利亚的欧伯阿梅高村当时面临每两户至少死一人的恐怖情景。万分恐惧的村民在神父带领下，跪着向神虔诚祈祷，如果神能使他们免于灭顶之灾，他们将用实际行动感恩纪念神，每10年上演一次歌颂耶稣为世人赎罪的戏剧。当他们起誓的那一刻起，黑死病就再也没夺走一条村民的性命。

人应以史为鉴。不过，我们应该如何来归正人心呢？中国五千年传统文化，是敬神知天命，人们普遍信神、信天理、信报应，人们乐善好施，中华民族也正是因此才延续至今。

然而，中共历次运动彻底破坏了传统文化，强制推行无神论，使人心变坏，这是在毁人，在犯罪。

因此，当我们解读“病”字时，要明白：真正发自内心的真诚忏悔，不再行恶，归正人心道德，才是根本。（文：周慧文）



（上接 5 版）节气与疾病 天人合一的养生观

古代医家有“冬至一阳生，夏至一阴生”的说法，认为人体合于四时阴阳则不会生病，这是中国古代医学“天人合一”的阴阳消长规律的观点。由此可以看出中国古代的科学是将人体、生命和宇宙融合为一体的科学，与现代科学分割学科的方式走的是完全不同的道路。

一年有二十四节气，这二十四节气的更替均可反映气候的变化差异，对疾病的发生和变化也有不同的反映。

立春前后，是生物激素变化最旺盛的时期，人们过敏性疾病增多，皮肤容易发痒或出现湿疹，鼻炎患者病情加重；人体内血液循环旺盛，易于上火，血压升高，痔疮患者容易发生出血。

谷雨到端午节是阳气越来越旺盛时期，人体头、胸部血流上冲，不少人会出现心悸、眩晕等症状。小满、芒种到夏至期间，多是梅雨季节，干燥性皮肤病

患者症状有所改善，湿性皮肤病和风湿热、久治不愈的神经痛患者的病情多数加重。

小暑、大暑到处暑，气候转热，腹泻和痢疾、肠胃病等增多，有的人因炎热而中暑，出行时一定要记得做好防晒和补水。

白露到秋分期间早晚温差变化大，易引起鼻炎及哮喘。寒露、霜降到立冬期间气候逐渐下降，哮喘会越来越重、慢性扁桃腺炎患者易引起咽痛，痔疮患者也较前加重。冬至到小寒、大寒，是最冷的季节，患心脏和高血压病的人往往会病情加重、患“中风”者增多，天冷也易冻伤。接近立春时瘙痒症状又会加重。

气候变化与人们身体健康密切相关，气候变化规律是宇宙运行规律的一种表现。人也是宇宙中的产物，那么就要受宇宙特性在人类这一层的表现的制约。人们如能掌握气候变化规律，主动调节自身，对增进健康大有益处，才能获得更高的生活质量，这也体现了天人合一的思想。（文：朱静茹、心笃）

散文 丝瓜的启悟

夏天到了，是吃丝瓜的季节。今天买了两条长长的丝瓜，去皮炒食，碧绿的、糯糯的、清爽鲜嫩，家人都挺喜欢。别人告诉：丝瓜的皮别扔，可以做丝瓜茶，把丝瓜皮洗净煮水，加上点蜂蜜，是很有营养价值的饮料哦。果然，很清爽，有淡淡的清香。

丝瓜是常见的一种普通的蔬菜，夏季正是它鲜嫩的时候，做成菜，往往是很受欢迎的。

丝瓜的生命力很强，不管什么土壤，它都能适应。丝瓜营养价值很高，全身是宝，可食、可赏、可美容、亦可供药用，在《本草纲目》等医书中都有记载。

到了秋天，当它老了，里面网状纤维叫丝瓜络，又是很受人欢迎的。可代替海绵，用来洗刷灶具、家具，纯天然的、健康的，刷碗、刷锅，不沾油非常好用。还可以用来洗脸、搓澡、养花等等。

宋代时期中国已经有丝瓜了，宋代陆游在其《老学庵笔记》（卷一）中写道：“丝瓜涤砚磨洗，余渍皆尽而不损砚。”看来丝瓜络的洗涤功能确实不错，古人早已知道它的妙用了。

我喜欢看丝瓜蔓爬满架，黄黄的花、碧绿的叶子、

细长的身姿。青藤绿叶，一条条丝瓜垂挂在架上，给人一种清淡雅致的美。美得质朴、美得和谐，透出浓浓的生活气息，生机盎然，是农家小院的一道风景线。

它常常出现在画家的笔下，是画家笔下的水墨丹青，寥寥几笔勾勒出来，拙朴的外形，淡雅的黄花，如荫的藤蔓，是那样的恬静，憨态可掬。

历代文人偏爱丝瓜，我想：除了它造型质朴的美，还蕴含着祝福，给人以启悟，在人们心目中留下了一片美好。宋代诗人赵梅隐《咏丝瓜》诗写道：“黄花褪束绿身长，白结丝包困晓霜；虚瘦得来成一捻，刚假人面染脂香。”

平凡、朴实的丝瓜一生都是宝，它生命的每一个阶段都是人们喜欢的、需要的。它默默地、静静地诠释着它的一生，且发挥到极致。我欣赏丝瓜的朴实、无私、顽强和谦逊。

感叹大自然给人类以丰富多彩的万物，这是大自然的造化！是上苍给人类的赏赐！在繁荣人类生活的同时，也给人以启悟。

人应该敬畏天地！感恩造物主！（文：美荷）

反映今天现实的古诗《北郭闲思》

“山前山后是青草，尽日出门还掩门。每思骨肉在天畔，来看野翁怜子孙。”这是唐代诗人曹邕隐居时写的诗。诗人其实似乎喜欢享受天伦之乐的，可惜亲人都千里之外，一个人的孤独非常的难捱。

“山前山后是青草，尽日出门还掩门。”“山前山后”看似重复，却给人一种满是青草的那种无奈。这里其实还道出一个问题，就是有田无人耕种的荒凉，田里都长满了青草。而诗人每天出门都要锁门，是间接告诉我们诗人是一个人居住的情形。

“每思骨肉在天畔，来看野翁怜子孙。”诗人的亲人在千里之外，自己每次想念他们了，就去看一下村里那些“野翁”们与孙子玩啥的情形。

今天的社会就是这样的，人们向往外面的生活，年轻人外出打工，家里只剩下老弱妇孺。其实诗人一个人尽管孤独，也比现在的情形好。因为留守儿童的出现，会让孩子的生活更加凄惨。特别是留守妇女，有些出现出轨的现象，败坏了人伦。看上去今天的科技发达了，人们的生活变好了。但由于道德的败坏和现实的碰撞，人们似乎更加孤独了。

最近疫情的出现，死的人是很多的，但由于农村人的涌入，使得在城市里看不出人数的消失而在农村人看来却是去城市了。城市里人数却没有增加太多。给人造成了一种没有消失多少的假相。

诗人的孤独是没有了天伦之乐。而今天的人，由于道德的败坏，离婚、出轨随处可见，人们离幸福越来越远。

大法师父在经文《新加坡佛学会成立典礼讲法》中告诉我们：“我看到人类道德滑的很厉害，如果再这样下去，人就会面临更大的危险了。如果天上的神不把人当人看的时候才真的危险了。”

从诗人的这首诗中描述的孤独的诗人，想到今天的留守老人和孩子。今天的社会带给我们的不是幸福和快乐，而是无奈和孤独。

人类的出现，其实都是为了今天大法开传。但人类也到了道德最败坏的时候。在这乱世中，人们还想做好人，就是还有一丝的善念。谁能够展现出对大法的尊重，才是一个好人。修大法才能成为生命真正的赢家。（文：明心）