

多伦多大游行集会 庆祝四亿三千万人抛弃中共

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二四年六月二十九日，加拿大多伦多法轮功学员在多伦多市中心的唐人街举办游行活动，庆祝四亿三千万中国人退出中共党、团、队组织，同时呼吁制止中共长达二十五年对法轮功学员的残酷迫害。值得一提的是，有中国大陆背景的市民接过学员递来的真相传单，认真听完学员讲述中共迫害法轮功的真相后，立刻选择退出加入过的中共党、团、队组织。

些被人们淡忘了，所以回归这些理念是很重要的。我看到了一些孩子也参与了游行，这是很好的，要认真、善、忍的理念传承下去。”

“希望更多人站出来，揭露邪恶”

卡曼来自蒙特利尔，她带着家人来多伦多旅游，遇到了游行队伍。学员向她介绍了中共迫害法轮功学员的事情，她说：“看到这么多人聚集在一起，勇敢地站出来为正义发声，传递真相，让我感到很震撼。我希望更多人站出来，揭露世界上所发生的邪恶。我支持你们。”

明真相华人拒绝中共

今年七十三岁的杜先生，来自中国天津，是一名武术教练。他一直观看着游行队伍，并点头称赞。他告诉学员：“我最清楚中共的邪恶，我在国内的一个基督徒朋友才四十六岁，年轻力壮，被抓进监狱半年就通知说死了，我们后来才知道是被活摘器官的。因为不好的器官他们不要，所以法轮功学员被中共活摘器官我知道是真的。”

来自中国太原的任先生，他手里拿着真相报纸，对着游行队伍大声喊：“法轮大法好！你们好！”他对学员说：“大家都应该大声喊出来，我支持你们！谢谢你们！”

林女士来自福建，她在观看游行队伍时，学员上前跟她说：“能来到海外，真是福份。在国外能看到这种和平的反迫害游行，在国内是看不到的。”林女士回答说：“是啊，国内只有造谣。”学员接着告诉她中共活摘器官的罪行，并劝她三退保平安，林女士表示认可，并用“平安”为化名退出之前加入的共青团和少先队。



“有这么多中国人退出中共，祝贺你们”

贡萨洛来自秘鲁，现居在加拿大。他散步经过学员集会的公园时，接过了学员递来的传单。学员向他介绍这次游行是为了庆祝四亿三千万中国人退出中共党、团、队组织，并告诉他大法的相关真相。贡萨洛对学员说：“我之前对中共的了解不多，所以你们的讲解很有意义。中共不允许人们有信仰和思想自由，它就是个独裁政府。”

贡萨洛接着说：“很可惜的是，世界上很多国家与中国有着经济来往，这使得各国政府与中共切割变得困难。你们让人们知道中共到底是什么，这是很重要的。现在有这么多人退出中共，祝贺你们。”

“要让真、善、忍的理念传承下去”

麦隆和乔安娜出门散步时，被游行的队伍所吸引。学员于是递给他们真相传单，并告诉他们游行的信息。乔安娜说：“学员的介绍帮助我了解到法轮大法是什么，以及中共在历史上犯了什么罪行，很高兴能了解到你们在为正义而努力。”麦隆补充道：“尤其在当今社会，颠倒黑白的事情屡屡发生，而你们愿意站出来亲自告诉世人真相，让正义得以伸张，令我耳目一新。”

对于学员介绍的法轮大法真、善、忍的法理，乔安娜说：“看到这三个字，我想到当初长辈们也这么教导我们类似的价值观。然而，随着时间的推移以及生活的压力，这

近期新闻提要

【真相广传美国新泽西海滨 民众支持反迫害】二零二四年六月三十日，美国新泽西州部份法轮功学员今夏首次来到海滨高地镇，向众多游客介绍法轮功，并揭露中共长期迫害法轮功的真相。游客们纷纷主动要求学功，或在反迫害签名表中签名。

主动要求学习功法的大学生沙卡·沃西表示，他能感受到这是一种很好的功法，感觉很平和，“这是一种很好的生活方式。”

罗格斯大学医学预科生阿坦·利维在学练功法时说，“我感到非常放松，原有的许多精神压力好像都消失了。让我头脑放空，感觉很棒！”他表示回家后要进一步上网了解法轮功。

一同前来的罗格斯大学商科专业学生乔·普伦德加斯特表示，自己从未习练过打坐，但他马上能轻松双盘打坐，他也表示这是一种神奇的体验，“我感觉棒极了，这是一种非常好的体验！我要进一步了解和学习这一功法。”



【加拿大国庆节 中西方人士了解法轮功】

二零二四年七月一日，加拿大迎来一百五十七周年国庆日，部份法轮功学员在渥太华市中心繁华的步行街斯帕克斯街炼功、讲真相，与加拿大民众分享节日快乐。许多中西方人士都表示要学炼法轮功。

吕先生退休前曾在一个中国南方城市的电力系统工作。在国会山看到法轮功学员后，他表示自己要学炼法轮功。他表示，自己想学法炼功，除了强身健体外，“我认为（法轮功）也净化人的思想。”

科技公司项目经理玛莎·福勒看到功法展示后表示，应该邀请所有的人一起炼功，那样将获得更大的能量。她说：“我觉得这（法轮功）非常美好。我现在就想加入他们。我认为，应该邀请所有人来共同打坐。因为这是关于整体的能量，我可以自己修炼，但作为一个整体，我们会体验到一种特殊的能量。这就是应该邀请所有人的原因，我们应该进行这种自我与彼此的连接。”



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3296 万

看了《九评共产党》后，知道了中国共产党的邪恶。我在 15 岁的时候为了当兵改了户口当了 4 年兵，19 岁入了中共的邪党，后来慢慢知道中共的邪恶，也早就不交党费了，声明退出中共党，团队组织。（张幸福）

共产党政府为啥作恶无底线，主要是思想邪恶，无神论、唯物主义，不信神佛、善恶有报，只追求今世利益，要不中国社会道德沦丧、民风败坏。我过去出国旅游过，看到国外到处寺庙、教堂，大部分人都信教，社会道德风气就是比中共国好。声明退出团队。（赵小浩）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 兰清中被辽宁朝阳警察劫持月余 家人要求无罪释放

二零二四年五月十一日，辽宁省朝阳市前进公安分局，在内蒙古赤峰市元宝山镇兰清中家开的打字复印社蹲坑，上午九点左右朝阳的贺洪军、付文辉夫妇刚到店十多分钟，一群便衣冲到店，强行抓捕了贺洪军夫妇及兰青中；并抢劫了兰清中店里做生意的设备：惠普复印机一台；京瓷复印机一台，双面打印机一台，扫描复印打印一体机一台，电脑台式机两台，及现金三十二万元；同时也抢走贺洪军夫妇的十二万元现金；并用铁链子将三人带走。

现在兰清中（兰清忠）被非法羁押在朝阳市看守所，并出现脑血栓的症状，血压高达 195，警察多次打电话给兰青中的儿子，叫其送钱送药。后来得知，警察已经在兰青中店铺对面蹲坑一个星期了！

兰清中儿子要求无罪释放他的父亲：“我父亲是学法轮功的，学法炼功多年他身心健康，二十多年也没吃过一粒药，现在由于受到惊吓，身体已经出现明显的不正常状态，快释放我父亲回家”，“我父亲无罪，不该被羁押”。

一位教师：感激大法给予的福气

我是一九九六年开始修炼法轮大法。在这二十八年的修炼中受益多多。在师父的慈悲救度下，堂堂正正的做好三件事，坚定的走在救世人的路上，越做越精神，越活越年轻。下面讲一位教师相信大法得福报的真实故事。

我丈夫早逝，我为了供儿子读大学，在下班后或节假日去做钟点工。一次，给人家做完后，这家主人问我：“阿姨，你不累吗？”我说：“不累。”她讲：“以前那个阿姨，做完活后感觉很累，我看你却做的很轻松。”

我说：“以前身体很不好，长期打针吃药，西医、中医治疗很多年，也练过很多种气功，但都没好。后来到大医院做各种检查，诊断为‘再生障碍性贫血’。这时，我厂军代表去外地开会，带回来一种功法——法轮功。在军代表会议室，放李洪志师父的讲法录像，当时有三百多人观看。当我看到第三讲时，炼功第三天，就能睡觉了，精神也逐渐好了，脸色也恢复正常了。”

她听后，叫我教她炼功，说：“你每天做完活后，给你半小时工资，教我炼功好吗？”我说：“好呀！但不能收费，我们是义务教功，师父给了我们这么多，给了我第二次生命，也没收我一分钱，师父教导我们义务教功，不收费。”

我每周教她两次，她学的很认真。一个多月后，她告诉我：“阿姨，我现在蹲下，这里不痛了。”我问：“你那里怎么了？”她告诉我：“我是肝硬化病人，是学校老师，现在只能休假养病。怕你知道我的情况后，不给我做活，就不敢给你说。我炼功后，肿块不见了，好了。”

期间，她听了师父的《普度》、《济世》音乐后，泪流满面，说：“师父为了救度众生吃了好多苦哟。”

有一次，她跟我讲，她们几个“富婆”在一起玩，别人问她用的什么牌子的化妆品，皮肤这么好？白里透红，很漂亮。她说：法轮功是性命双修的功法。师父说：“我们炼法轮大法的人会出现这个情况。说句笑话，年轻的姑娘总好做美容，皮肤想变的白一点，好一点。我说你就真正的炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”（《转法轮》）

一九九九年七月二十日江魔头一意孤行，迫害法轮功修炼者，我们的辅导站站长被非法抓捕了，集体炼功点被强行解散。我们到市政府广场炼功，被抓，只好去北京信访办反映情况，又被派出所抓回来，关进看守所，后被非法劳教。我就

没再去她家干活了。

几年后，我电话里问她：“还在坚持（炼法轮功）吗？”她说：“不经常炼，身体难受时，炼一下就好啦。”

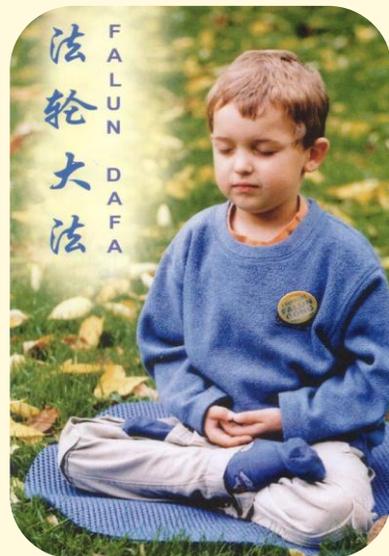
她特别高兴的告诉我，她现在忙着带孩子。她曾经告诉过我，他们夫妻很想再生一个孩子，因大孩子上大学了，没在身边，家里很寂寞。十几年过去了，她没想到，偶尔炼一下法轮功，身体好了，还生下第二孩子。她很感激大法给他们全家带来的福气。

法轮大法是教人修心向善的高德大法，只要你真修，真心按照真善忍修炼心性，师父会帮助你，为你做你自己无法做到的事情，大法洪传三十二年，无数法轮功学员和世人体验到了大法的美好，我和这位教师就在其中。（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



身患绝症 学大法七天身体康复

很多人都知道，法轮功是佛家修炼大法，不只是祛病健身，而且还是修炼，是按宇宙特性真、善、忍法理修炼，祛病健身之效非常显着。以下两则故事，是其中的见证。

一、身患绝症 学大法七天身体康复

我母亲在一九九二年患病，在哈尔滨医大二院确诊为右上颞癌，并做了手术，术后化疗，长期使用杜冷丁止痛，打了五年，每天六针，两腿已经无法正常行走，注射的部位，已经像石头一样硬，身体消瘦，右眼睛也失明了。到一九九八年，医院不再给母亲供应杜冷丁，全家人为母亲到处求人买药。就在这时，邻居热心的劝我母亲学法轮大法，说大法祛病健身有奇效。

从此母亲开始学大法，看书学法三天后，打杜冷丁时，药瓶自己滑落到地上，打碎了，再拿一支，又滑落地上，打碎了。母亲悟到是师父在管自己了，不用再打针了，七天后就再没打过针。母亲开始去学法点上学法，一开始时需要打车送她去，十几天后她就能自己去学法点学法炼功了。

一个月后，母亲就能自己做饭，洗衣服，去买东西，身体完全恢复了正常。我们当地的人都见证了大法的神奇，一个癌症病人，打了五年的杜冷丁，学法炼功七天后，身体就全好了，真是奇迹。

二、大法使我的身心得到了净化

回想起刚学大法时，慈悲的师父多次给我净化身体。我学法之前患有多种疾病，如心脏病、妇科病、皮肤病等，困扰我，折磨我，那时我总觉的这个对自己不公平，就觉的活的没有价值，人生的路很渺茫。我是在一九九八年冬天有幸学大法的。当时我婆

婆已经学大法了，她对我说：“你去炼法轮功吧。”那时我还没有大法书。有一天，我到炼功点炼功时，炼到第二套法轮桩法两侧抱轮时，就感觉四肢无力，恶心呕吐，吐的都是黄苦水，吐一阵子我又接着炼，还是吐，没有坚持下来我就回家了。过了一会儿，婆婆回来问我咋没炼完，我说可能师父不要我，把我吐的都要背气了。这时婆婆笑了说：“看来你和师父有缘哪，这是师父给你净化身体呢。”

接着我就请了《转法轮》这本宝书，从此我就天天拜读这本宝书，读书时有时就泪水不住的流，也不知为什么，有时一股热流从头顶下来通透全身。学法第五天时就像得了重感冒一样，一阵冷，在热炕上盖上大被子都直打哆嗦，一阵热，坐在地上还是热。我丈夫让我吃药，我说这不是病，是师父给我净化身体呢。

两天过去了，就什么症状都没有了。又过了几天，我的全身像肿了一样的，我都不能穿衣服，这时丈夫说你的皮肤病又犯了，怎么比以前严重呢，赶紧吃药吧。我说没事，我师父给我净化身体呢。三天过后什么事没有了，病都不翼而飞了。

丈夫说，真是太神了，以前你没炼功时，皮肤病一上来，一、两个月吃药也不好，这次三天就好了，这法轮功太神奇了。从此，丈夫也非常支持我学大法。

当我看完第一遍《转法轮》时，我的心里像开了两扇门一样，人也精神了，性格也开朗了，身体无病一身轻。

大法让我的身心得到了净化，大法在我身上发生奇迹的事太多了。回想这一切，感恩慈悲师父的苦度。

（文：大陆大法弟子）



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

波折后的好运

朋友约我在咖啡吧见面，我们找一个安静的角落坐下聊天。她刚去听了一场歌剧，说终于圆梦。

念大学时，朋友就特别期待去现场听那场歌剧。但是，总因为机缘不巧，没能去成。毕业多年，家庭孩子各种忙碌，她再没闲心去想歌剧。前段时间，看到海报，歌剧原班演员居然要来我们这里演出。这一次，她提前做好安排，安安心心听了场歌剧。

朋友与我说整个过程，她眼中依然有光。她感慨，从没想过在没有期待的年纪圆了大学时代的梦。我随口评论说，很多事就是这样，越想努力去做，越是做不成，等到心境磨平不再去想了，反而悄悄实现了。

朋友点头赞同，告诉我说，除了歌剧，还有个好消息。说完，她从包里拿出几本书，推到我跟前。我扫了一眼书的题目，是向儿童介绍大自然奥秘的丛书。再看作者、译者资讯，有朋友的名字。我赶忙祝贺她，译作终于出版。

想起几年前，朋友受邀翻译这套书。她很用心去翻，因为想向孩子传播一些有用的知识。合同上注明，来年就可以出版。结果，因为各种原因，译作久久不

能出版。拖到最后，出版社先付了稿费，说出版的事将来再议。

很长一段时间，朋友都在苦恼。付出那么多心思，书稿却压在手裡，没有像一开始设想的那样，给孩子们带去知识与乐趣。朋友只能接受现实，不再想出版的事情。

前阵子，出版社突然联系，说已经走完所有审批流程，积压的书稿可以出版了。朋友早就放弃希望，现在书稿居然有机会面世，实现她了最初的梦想。收到出版社寄来的书，她便约我出来，把书送给我。

我与朋友开玩笑说，最近运气不错。朋友笑，回说无论歌剧还是译作，都走了同样的过程。先是燃起希望与期待，然后悄然沉寂，仿佛再无实现的可能，最后在人心静如水不再追求时又突然降临。

的确，生活中很多事都在我们掌控之外。如果纠结不放，只能徒增烦恼。虽然不能掌控结果，但可以经营好过程。只要尽心去做了，便不必多想结果。也许好运会在波折之后到来，梦想会在我们最没期待的时候实现，就像朋友的歌剧和译作……（文：青松）

机缘只能遇见 无法预见

很久以前，有个父亲带着儿子到野外去学习打猎，他们成功地捉住了一只小野猪。

父亲将这只小野猪交给了儿子小伟，告诉他带着猎物先回家去。可是，这只小野猪在半途中逃走了，让小伟感到很沮丧。他走到一块大石头旁，黯然靠在那石头后坐了下来，懊丧不已。

傍晚时分，父亲找到了儿子，看到他沮丧的神情。父亲问道：“你一直都在这吗？”儿子点了点头，像泄气的球。

这时，父亲指着地上鲜明的脚印，带着微笑道：“刚才来了几只鹿？”儿子惊讶地问：“真的有鹿群经过吗？”父亲慈祥地回应：“是的，儿子，你因为一只小野猪的失落，而错过了一群鹿。”

生命就像这样，当我们执着于一些失去的事物时，往往忽略了周遭更美好的机会。

生活是这样，爱情何尝不是这样？在人生的道路

上，机遇常常像阴晴圆缺面面俱足的月亮，你不知道当你碰到它时是哪一种面相，甚至我们还可能把机遇当成厄运！

只要我们有真心，总会遇到生命中的机缘，但是你不能关上你的心窗。或许曾经因为顾虑，因为自以为是，或者因为胆怯，我们好像错过了缘分。然后就想着：当初要是那样就好了；当初要是不那样就好了……。

船过水无痕，如果能领悟：“错过”其实很可能是天意没有给你安排“得到”！没有这样的牵挂，我们就能快意、悠然地活在当下，而不“错过”我们真正可得的东西。

真正的机缘只能遇见，无法预见。所以古人说塞翁失马，焉知非福！诚心打开心窗，用善意的眼去感知世界，往往能把握住机缘来敲门的瞬间！（文：任采真）

从岳飞论马学到的人生道理

射手爱良弓，武将爱骏马，这是常理，人尽皆知。宋朝的岳飞，这位骁勇善战、治军严明而又体恤下属的民族英雄，就十分爱马，并且对马很有研究。他有一段论马的话，至今读来，仍觉极有深意。

《金陀类编（卷七）》中，记载了岳飞论马的话。岳飞开篇就说：“骥，不称其力，称其德也。”意思是：评价一匹马好不好，不能只看马的外表有没有力气，而应该着重看马的内在品德。真是一语中的，入木三分。真的，不单人要有人德，马还有马德呢！

接着，岳飞结合亲身体会，用自己骑过的好马与坏马的比较，进行正反两方面的说明。

好马致远力不竭

他早年骑的好马：吃料和饮水，都很认真地挑选，“非精洁，宁饿死不受”。

出征的时候，看起来似乎很平常，一点也不故作姿态。“其初，若不甚疾”开始起步，并不很快；等到走了百里之后，这才“振鬣长鸣，奋迅示骏”表现出骏马善驰的长处；从中午跑到傍晚，不饮不食，还能再跑二百里；到达目的地后，卸掉鞍甲，它不喘气、不淌汗，“若无事然”。

对这种马，岳飞赞叹道：“此其为马，受大而不苟取，力裕而不求逞，致远之材也！”这马，吃得多却不苟且随便接受食物，力气充沛却不追求逞能炫耀，是到达远路的良材啊。可惜这匹好马后来死了。

劣马逞强无后劲

继乘的是匹坏马：“秣不择粟，饮不择泉”既贪嘴好吃，又不分香臭。

出征的时候，“缆辔未安，踊跃疾驱”马鞍还没套好，它就跑起来，好像满有力气，胜利在握的样子；但是跑不了多远，“力竭汗喘，殆欲毙然”力气用完了，又淌汗、又喘气，好像要死的样子。

岳飞对这种马，一针见血地指出：“此其为马，寡取易盈，好逞易穷，驽钝之材也。”这马，少吃容易饱，喜好逞能容易耗尽，是愚钝的马啊。因为它不能广收博采以聚内力，得到一点就自我满足；喜欢逞能，却没有后劲，所以只能成为驽钝之材。

岳飞论马的这篇谈话，通过马的饮食与行走，两



▲ 清 郎世宁 画十骏图（雪点鹏）

相对比，以常见的生活现象剖析深刻的人生哲理，既引人深省，又穷尽事理，给我们的启示很多。

做人做事学好马

首先，一个人求学问、干工作、创事业，都应该打好基础，积蓄内力，增长德性，简言之，就是培基增德。不追求形式外表，要重视内修德性。这样才会有远大的发展前途。

第二，人在成长和发展的过程中，要踏实，要沉着，“其初，若不甚疾”不要有显示心、争斗心，不要一上路就想压倒别人。要实心实意地先做好准备，端正身心。恃才傲物，急于求成，未见大阵仗便已气衰力竭，不是匡时济世、可成大器者应有的行为。

俗话说：“路遥知马力，日久见人心。”人生的道路长而且宽，不愁没有用武之地，怕的是没有恒心，没有后劲，没有用武之力，没有用武之技！要一贯到底，要慎终如始！

第三，“受大而不苟取，力裕而不求逞”要严以律己，要有大忍之心。这样，才能任重致远。“非精洁，宁饿死不受”不义之财款，虽一毫而不取；不干净之食物、不正当之职权，虽饿死而不受。这样才能成为社会的栋梁，任重致远之才。（文：陆文）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

汉末董奉传奇

浏览古代的医者列传，常会发现其中许多的医者也名列于《神仙传》中。“神医”与“神仙”经常是画上等号的。

东汉末年，活跃于南方吴地的董奉，与华佗、张机（仲景）并称“建安三神医”。董奉本是侯官县的修道者，四十多岁时，认识了当时还很年轻的县长。后来这位县长离开此地，五十年后路经侯官县，遂顺道拜访旧友，大家都垂垂老矣，只有董奉颜貌如故。

他诧异地询问董奉：“你得道了吗？我昔日见你就是如此容貌，现在我头发都白了，你反而变年轻了，为什么呢？”董奉闻言含糊回答：“凑巧而已！”

可以确定的是，董奉的确修道有成，逐渐在南方的吴国留下神迹，足迹甚至到达与越南交界的交州。

士燮死而复生

公元 187 年，汉桓帝派遣本身就是交州子弟的士燮担任太守，士氏一家成为交州主要的治理人。

士燮胸怀宽厚，谦虚下士，很多避难的中原人士前往依附他，而士燮本身喜爱治学，学问渊博，又把交州治理得很好，让远来的百姓都能安居乐业，二十余年没有任何战事。士燮家族雄踞偏远的交州，宛如帝王般，出入车驾威仪，兵马雄壮，让蛮夷十分震服，道路两旁常常有胡人烧香祝颂他。

然而，士燮一度暴病而死，也是他命不该绝，三天后，董奉来到他的棺木前，只见他将一颗药丸放入士燮的口中，倒了一点水进去，捧起他的头摇了几下，一会儿，士燮就睁开眼睛，手也能动了，脸色渐渐恢复，半天之后，就能坐起来了，第四天就可以说话了。

士燮悠悠醒来后述说：“我当时死的时候，好像做梦一般，只见有十数个穿乌衣的人，把我带上车，送入一扇很大的朱红大门，关入一间只容一人的狱房中，然后用土从外面封住，密不透光。不久忽然听到外面有人说：‘要召士燮前往。’又听到外头铲土的声音，很久才将我带领出来。我看见一辆红色车盖的马车，车上有三人，一人拿着符节，呼叫我上车。快到门口的时候，我就活了过来。”他栩栩如生地描述这段死而复活的历程。

如鸟飞行 佯死而去

为了感谢董奉的救命之恩，士燮在庭园中盖了一栋楼屋服侍他。董奉不吃其它东西，只吃枣干，喝一点酒。士燮每天供奉三次饮食。董奉每次来吃东西，就像鸟一样，腾空而来，吃完就飞走了，来来去去，都没人察觉。

就这样过了一年多，董奉向士燮辞别，士燮泪流满面，但也留不住董奉。于是士燮问董奉要去哪里？要不要一艘大船？董奉说：“不用船，只要一口棺材。”士燮于是为他准备妥当，到了隔天中午，董奉就死了，士燮就把棺材埋了。

七天之后，有人从外地来，转告说：“董奉嘱咐代为谢谢士燮，要他好好照顾自己。”士燮大惊，赶紧打开董奉的棺木查看，发现里面只躺着一块丝绸。

为民除蛇害

后来董奉依然活跃人间，常有为民除害的事迹流传。一次，董奉路经浔阳城，得知东门通大桥下有蛟蛇为害百姓。董奉于是将符书沉入水中，几天后，人们就看见一条蛟蛇的尸体浮出水面。

另外，在晋兴郡蚺蛇岭路边五十里的地方，经常出现长十几丈、巨大无比的生物，路过的人前去查看，往往一去不回。长年如此，因此失踪的人非常多。

董奉离开交州后，恰巧经过此地，见状大惊说：“这是杆蛇。”于是他立即投宿旅舍，施以敕令。隔天去看，巨蛇已经死了，而周围白骨垒垒，都积聚成山丘了。

杏林虎守

也不知过了多久，董奉回到豫章庐山下居住，每天替人治病，也不收钱。重病者痊愈后，只要种五棵杏树作为回报，轻症者只需种一棵。

数年之后，总共种了万余株杏树，葱葱郁郁，蔚然成林。山中的百禽群兽都到杏林下戏耍踩踏，所以不生杂草，就像特别整理过似的。

杏子熟成丰收后，董奉就在杏林中建造一间草房卖起杏子，并跟人们说：“想买杏子的人，不需要跟我说，只需将一箩筐的谷子自行换一箩筐的杏子。”

当有人以少换多，林中的群虎就会出来怒吼赶人，人们吓得忙不迭地提篮飞奔而去，情急中跌倒，杏子掉了满地也不敢捡拾。往往到家一量，剩余的杏子就跟送去的谷子一样多。如果有人偷杏子，老虎就会把他一直追赶到家咬死。家人赶快奉还杏子，叩头谢罪之后，那偷杏的人就又活过来了。

董奉每年卖杏买谷子，然后赈救贫人以及有急需的旅人，一年达二万余斛。董奉行善积德，在人间三百多年，容颜一直如三十余岁，一日他跃入云中而去，不复见踪迹。董奉种杏行医为善的故事流传至今，后人以“杏林春暖”颂扬良医之德。“杏林”遂成为医界的代称。在道教的典籍资料中记载，董奉白日飞升，归位为“碧虚上监太一真人”。（文：李翼云）

欲得周郎顾：箏

箏，相传源自于瑟，是秦地的乐器。

秦国有一个名叫婉无义的人，将一张瑟传给两个女儿，两个女儿为了争抢这张瑟而把它扯破了，从此成为两张乐器，所以称之为“箏”（争）。

另有一说，箏其实是秦国大将蒙恬制成的，他将原来瑟的二十五弦破开，改良成较为轻巧的十二弦，于是成了今天的箏。

箏的声音清亮高急，如同秦人刚直的性格；也有人以为，因其音“铮铮然”故名之为“箏”。

相传，三国时代的东吴大将周瑜，年少英俊，他不仅擅长兵法，且精通音律，人称他为“周郎”。每当别人奏曲有误，他都会立刻察觉，回头一看，时人曰：

“曲有误，周郎顾。”

唐朝诗人李端，便以此典故写了首诗《听箏》：

鸣箏金粟柱，素手玉房前。

欲得周郎顾，时时误拂弦。

她端坐在玉制的箏前，用纤纤素手弹奏那金粟弦轴的古箏，只为换取周郎回头一顾，她故意时时拨错了琴弦。

诗里描写一名女子为引起所爱之人的注意，故意将弦拨错。那不协调的旋律，惊动了正沉醉于乐声中的“周郎”；只见他下意识地朝弹奏者一顾。弹箏女婉曲的心思与可爱的模样跃然纸上。

（文：文逸飞）

水晶帘动微风起

描写美景的诗人自古以来就很多，唐代诗人高骈的这首《山亭夏日》，描写细腻，不像是出自一位武将之手。这样看来诗人真算得上是文武双全了。全文共二十八个字：“绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。”

“绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。”一个“浓”道出了夏日树木的茂盛，一个“入”字又生动活泼的写活了楼台的倒影。在诗人的眼中一切都是活生生的、有趣的。夏日绿树浓密的生长，楼台的倒影悄悄的潜入池塘的水中。诗中诗人所描绘的夏是万物生长的，而楼台的倒影进入池塘是有意境的，如果诗人此时就在楼台之上，那看到的是什么呢？倒影之外还有自己，甚至还有池塘里面的鱼，总之是非常丰富的场景。

“水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。”夏日的微风是非常可贵的，这里的“水晶帘”大概诗人所呆的房子的门帘也可能是此时在船上的帘子。而这微风不仅仅吹动了“水晶帘”，还带来了蔷薇的花香。从全诗看，诗人此时所呆的地方应该是自己的山庄，有山有

水。从“一院香”得出一切都在自己的院子里。

诗人的这首诗，先看远处的上方是树木，再看下方是倒影，最后到眼前的水晶帘，再闻到蔷薇的花香。整体有序、思维缜密，也可以从中看到确实是出自一位训练有素的将军之手。

诗人虽然是将军，善于打仗，却并非是以此为乐，反而是喜欢安静，喜欢一种静谧的美。

然而在人中的这种安静只是短暂的，人世间就是充满了苦难的。诗人爱好和平，而真正想要永恒的幸福，就要修炼走回去。回到天上的天国世界。

法轮大法师父在新经文《为什么会有人类》中告诉我们“因为这里是宇宙的最低层，是最苦的地方，苦才能修炼，苦才能消罪业。在苦中人还能保持善良，还知感恩，做一个好人，这就是在提高自己。而且救度是从下而上的过程，必须从最低处开始。”

人类这里不会永远的幸福，是要吃苦消业的。诗人也是在开创文化，等待大法开传的。今天大法已经开传了，得法的生命才是最幸福的。（文：纤纤）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难