

# 反迫害 25 年 法轮功学员美国首都游行

# 清流

正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

二零二四年七月十一日，来自美国东部的部份法轮功学员，在“七二零”反迫害二十五周年来临之际，汇集在华盛顿特区举行游行。

队伍分为三个方阵。第一方阵展现法轮大法好，由天国乐团引领，然后是彩旗队，手持“法轮大法好”横幅的法轮功学员紧随其后。第二方阵呼吁停止迫害法轮功。数十位法轮功学员身穿白衣白裤，表情肃穆，手捧被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员的照片。第三方阵主题是解体中共，声援四亿三千多万中国民众退出中共和相关组织。

## 法轮功学员被中共迫害致死 游客伤心落泪

游行队伍中数百个色彩亮丽的大横幅向过往的观众传递着信息：“停止迫害法轮功”、“解体中共 结束迫害”、“法轮大法好”、“世界需要真善忍”。

路边的行人用手机拍摄游行场面，一些游客说，这是他们第一次看到法轮功学员的游行队伍。还有的游客看着被中共迫害致死的法轮功学员的照片，伤心落泪。

来自宾夕法尼亚州的游客帕姆（Pam）跟几个朋友在路边观看游行，当看到被迫害致死的法轮功学员的照片，帕姆泪流不止。她哽咽地说：“我每一张照片都看到了，让人深受触动，我不在意他们来自哪一个国家，每一人都应享有自由，根本就不应遭受迫害。”说到这里，她已泣不成声。

来自科罗拉多州的格雷格（Greg）在路边观看游行，他说在科罗拉多观看神韵演出时，得知法轮功遭受中共的迫害，这是他第一次看到法轮功学员的游行。看着绵延不断的游行队伍，他说：“我认为



实践自己的信仰非常重要，今天看到这么多人参加游行，非常好，我祝福他们。”

在华盛顿 DC 工作的艾琳（Erin）用手机拍下了一个个横幅。艾琳说，在过去十年里，她至少看过六次法轮功学员的游行。她说：“（游行）非常震撼，庄严宏大。”

她对中共迫害法轮功的真相非常了解，她说，无论身处世界上的哪个角落，人都应该拥有基本的人类尊严。她说：“中共迫害法轮功，很可怕，尤其是对人类尊严的侵犯，

甚至活摘器官。”

游客：每个人都要以真、善、忍为目标

来自英国的游客奥马尔（Omar）说：“游行队伍非常平和，大家都保持安静，没有人交谈，没有人喊叫，我们看不到有任何攻击性的举动，真的是太美了。”

看到游行队伍中的横幅上写着真、善、忍，奥马尔说：“我认为每个人都要以此为目标。”

奥马尔说，在伦敦，他经常开车经过中国驻英国大使馆，看到法轮功学员在街对面打坐。他说：“我认为打坐是非常平和的事情，没有任何理由反对人们打坐。”

安德里亚（Andrea）一家刚刚从圣地亚哥搬到了华盛顿。她带着孩子第一次看到法轮功学员的游行。安德里亚说：“游行队伍很美，很棒，非常平和。”

在加拿大驻美国大使馆工作的特里（Terry）说，他第一次听说法轮功，并看到法轮功学员在华盛顿的游行。他认为，法轮大法的功法和真、善、忍原则对人的身心健康都有益。他认为中共镇压迫害法轮功，这太疯狂了，人们有权选择自己的信仰，有权利以平和且互相尊重的方式表达自己的想法。

来自也门的游客萨姆（Sam）和父亲第一次看到法轮功学员的游行场面，非常震撼。萨姆说，他们刚一走出地铁站，就看到了游行队伍，他的父亲迫不及待地跑过来看。看到真、善、忍的横幅，萨姆说，在当今这个时候，我们在生活中的确需要（真、善、忍），这是非常好的信息。他说，回去后会做更多的研究，了解法轮大法。



## 近期新闻提要

【反迫害 25 周年 新加坡学员传真相】法轮功学员反迫害走过了四分之一世纪的艰辛历程。“七·二零”前夕，二零二四年七月九日傍晚，新加坡部份法轮功学员在芳林公园举办纪念活动，呼吁各界一道关注仍在继续的中共活摘器官的罪恶，共同遏止中共群体灭绝的暴行。活动现场的展板上写着：制止中共活体摘取法轮功学员器官、立即制止中共迫害法轮功、世界需要真善忍、法轮大法好等信息。学员们以功法演示、美术作品展和烛光夜悼等形式向过往民众传递真相。在平静祥和的氛围中，很多人停下脚步，与学员们长久深谈。



一位来自俄罗斯的中年女性主动向学员索取真相资料。学员向她讲述中共活摘器官的恶行，许多国家符合伦理道德的器官捐献，要等上几年，中国却只需几周的时间，显然是按需杀人。这位俄罗斯人非常震惊地说：“不知道原来中国的情况这么糟糕！”画作中，展现健康的法轮功学员被实施药物迫害，和小孩子也被关进监牢的场景，令她惊讶不已。她用手机录下每幅作品，并表示回去后会深入了解。

【美西最大独立日游行 法轮功队伍受欢迎】二零二四年七月四日是美国独立二百四十八周年纪念日。当天上午，数十万民众聚集在加州冲浪胜地杭廷顿海滩市，观看美国西部最大独立日游行。在约两百个游行队伍中，由洛杉矶部份法轮功学员组成的方阵，再次令观众眼前为之一亮。



丽莎·波莉说：“法轮功队伍，他们是如此特别，不仅身穿的金黄色衣服亮眼，整体都是那种让人看着心情很平静的感觉。”“我是第一次观看游行，之前并没有太多了解，但我非常喜欢他们，而且花车上的真、善、忍三个字，我看到就感到浑身一震。我喜欢，如果大家都能多一些善，该有多好。”

还有一部份法轮功学员沿途与民众互动。他们在怀着感激之情欢庆美国国庆的同时，也希望把真、善、忍的普世价值带给更多人，并盼望仍遭中共迫害的大陆法轮功学员能早日获得信仰自由。

## 迫害真相专栏

## 天津法轮功学员张卫敏在迫害中去世

天津法轮功学员张卫敏二零一五年八月控告迫害法轮功的元凶江泽民后，被绑架、非法判刑五年，在天津女子监狱遭受非人折磨，出狱后仍然不断被骚扰、要求退回退休金，于二零二一年九月二十五日含冤去世。

张卫敏看到大法和大法弟子被残酷迫害，于二零一五年八月写信向两高控告江泽民的犯罪违法事实，控告状被当局非法拦截。二零一五年八月二十七日，张卫敏被闯入家中的南开分局国保警察绑架、抄家，她被非法关押在南开分局拘留所。二零一五年十月一日，张卫敏遭非法批捕，被非法关押到南开分局看守所。二零一六年六月十六日，南开区法院开庭对张卫敏进行非法庭审，非法判刑五年。张卫敏被劫持到天津女子监狱，五年中她遭到长时间不让睡觉、包夹监控、干重体力活等各种残酷迫害。张卫敏结束冤狱后，南开区向阳路派出所警察仍经常上门骚扰她，强迫她在“三书”上签字；当地社会保障局又对她实施经济迫害，不仅停发她的正常退休金，还违法追缴她被非法关押期间的退休金，并以所谓法律诉讼非法裁决进行威胁。

张卫敏在中共人员长期迫害下，于二零二一年九月二十五日含冤去世，终年 67 岁。

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3321 万

虽然我从来就看不惯中共，但当我接触到《九评共产党》时，我还是震惊了。我以前还以为中共虽然很无耻但最起码会有一些正义的元素存在，但这时才发现中共就是个比世界上最恶毒的土匪、地痞、流氓还恶毒万万亿倍的邪恶组织！它残害国人 103 年，成千上万的人被其害死，是中华大地上的毒瘤！（张江）

退休前在医院给共产党官员做保健，他们的品行我清清楚楚，身在这个制度下谋生，逼不得已，但知它不好，如能保全自己性命、复兴中华传统，我愿退出共党无神论，消除魔鬼。（菊欢）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

# 因祸得福接圣缘 全家人相继得法

我出生在云南省大山里的一个村庄，很小父亲就去世了。妈妈带着我改嫁。继父对我很不好，也不让我上学。我不想在家干活，十三岁那年，被邻村一个人以“找工作挣钱”为由骗出来。骗出大山后，自己才知道哪是找什么工作，而是落入人贩子手中，辗转被卖到了山东，就是现在我这个丈夫家。

当时他家在村子里是最穷的，家虽穷，但他对我很好，人也善良。我当年十三岁，他比我大十几岁，生活中，像大哥哥一样呵护着我。就这样，我在山东过着虽穷、但还算舒心的日子。

让我想不到的是，骗我出来的这个人竟是我丈夫的三哥的小舅子。因我丈夫家那时太穷，没给他三哥的小舅子钱，他三嫂就在背地里害我们，糟蹋我们的庄稼，偷我们家的东西，处处事事欺负我们。因我年龄小，又是南方人，大姑姐就来管我们家的闲事。那时我们吵得不说话，我还说和他三哥、大姑姐井水不犯河水，断了联系。

## 得法实修

二零零一年，我丈夫得了腰椎间盘突出，干不了活，去看医生，说做手术，因家里穷，没钱做手术，就回家了。在家用小偏方治疗，效果不好，就这样，慢慢的在家承受着疾病的痛苦，那时的日子真是苦不堪言。

幸运的是邻居家是炼法轮功的，他来看望我丈夫，就告诉我们法轮大法的美好，大法师父的伟大，学法轮功不仅祛病健身有奇效，还能做个好人。

就这样，我丈夫得法修炼了，很快他的腰椎间盘突出就好了。我亲眼看见我丈夫没花一分钱、没吃药打针，腰病就好了，我也想学大

法。可是不认识字，邻居同修就给我送来了师父在济南的讲法录音带和录音机，我听着师父的讲法声音，是那么的好听，感到那么的亲切，越听越爱听，没事时我就听。

听后明白了师父讲的道理。我得了这千古难遇的大法，我是令天神都羡慕的大法弟子，我要听师父的话，按着师父讲的高标准要求去做。我就主动和三哥家、大姑姐和好了。这浩荡的佛恩化解了我们的恩怨，心里没有了仇和恨，心情自然也就好了，活得也舒服了，感恩师父的教诲。

得法不久，考验就来了：我丈夫去拉砖，在路上，捡到一大包太空棉被。看着真好看，当时家里穷，也需要这被子。可我们今天是大法弟子了，师父讲：“这个宇宙中有个理，叫作不失者不得，得就得失。”

（《转法轮》）那就照着师父讲的去做，于是，我们就去集市上找失主，归还给了人家，失主高兴的连连致谢。我说：“我们是炼法轮功的，是我师父叫这样做的，你就感谢我们师父吧！”

## 师父保护

修炼这么多年，多次在师父的保护下转危为安。仅举一例，二零零二年六月份，我丈夫开车拉着他三哥在下班回家的路上出了车祸。车子把路中间护栏撞断十一节，三哥满脸是血，面部有伤口，当时就不省人事了，车子也报废了。三哥被紧急送医院抢救，第二天才醒过来，问：“我这是怎么了？”家人告知，他才知道是出了车祸。

我丈夫看到这惨状当时吓懵了，可他自己身上一点伤也没有，如果没有师父的保护，那后果真是不堪设想啊！感谢师父的救命之恩！同在一辆车里，不同的后果，三哥

亲自见证了大法的神奇，师父的伟大，三哥也走入了大法修炼。

我没上过学，不认字，师父为我开智开慧。不知不觉，我开始认字了，还能写字了。现在我能通读《转法轮》和其他各地讲法及经文，还学会了用手机上明慧网，下载明慧网交流文章，也会上退党网站帮民众做三退（退党、团、队）。

我回娘家看妈妈时，引导妈妈也走入了大法修炼中来了。妈妈那里没有人炼功，她自己天天听师父的讲法录音，身体、心灵都得到了净化。修大法给我们家带来了福份，从一无所有到有房有车，现在我们过着富足的生活。我庆幸当年因祸得福来到山东，与大法接上了圣缘。

（文：惜福）



## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



# 安宁病房护士经验谈：临终者最惊人的 3 件事

美国一名 41 岁网红先前担任安宁病房护士多年，见过许多病患走完人生的最后一段路。依据她的经验，她在最近发表的一段短片中分享了人们在临终时最令人惊讶的 3 件事。

这个名叫麦克法登（Julie McFadden）的女子经常在她经营的 YouTube 频道上谈论有关死亡的问题，还有她帮助人们勇于面对死亡的经验。

她在一段题为“与临终有关的什么事最让我感到意外以及为什么它很重要”的短片中表示，这段短片的目的是为了让人们了解临终问题，并且感到宽慰。

她在短片中透露了有关死亡的三个事实，包括身体和心理准备迎接死亡的方式，这些可能很多人都不知道。

## （1）失去意识的病患还听得到

麦克法登说，即便我们的亲人失去意识，或即将死亡，他们依然能听到我们说话。

她说，大脑的听力是最后关闭的功能。她建议人们与病重的亲人交谈，就像他们可以回应一样，即便他们无法说话，甚至快要死了。

然而，麦克法登也说，这意味着人们应该“尊重”，而不是争论。

她说：“请不要争论，也不要像他们不存在一样谈论他们，因为我们相信他们能听到你的声音。身为一名安宁护士，我总是尝试与那些失去意识的人说话，就像他们会回我的话一样。”

她提到，她曾与从昏迷中醒来的人交谈过。他们说，他们在昏迷期间“可以感觉到”发生了什么事。

她补充说：“我们确实认为这对临终者来说是一样的。所以，在生命的最后阶段，真正重要的是安慰他们，并为他们创造一个舒适的氛围和环境。”

## （2）临终现象

麦克法登用“临终现象”（deathbed phenomenon）来描述某人在去世前所经历的事情。这种现象包括“临终幻觉”（deathbed visioning），它通常涉及人们看到已经过世的亲人。这与精神病或精神错乱引起的幻觉不同。

麦克法登也提到了回光返照（terminal lucidity）



▲ 曾担任安宁病房护士的美国网红麦克法登（Julie McFadden）分享了临终者最惊人的 3 件事。

，也就是危重病人临终前突然出现短暂的好转现象。

有些人认为这种现象是皮质醇或其它激素的爆增引起的。这些激素使人们在生命的最后时刻“振作起来”。但麦克法登说，她不知道为什么会发生这种情况。

虽然她将这种现象描述为“令人震惊”和“难以置信”，但她也说，这同样“令人欣慰”。

她说：“我觉得身为一名安宁护士，教育社会大众这些事情是真实发生的，对我来说很重要。我们不知道为什么会，但它们确实发生了。”

## （3）脱水有助于安详地死亡

麦克法登说，脱水可以让临终者走得比较安详。这一点很奇特。她会花很长的时间告诉人们。

她说：“垂死的身体无法处理健康的身体可以处理的水分。因此，如果我们试图为临终者的身体补充水分，他们会变得液体过多。液体不会留在静脉中。它会渗出并导致肿胀，最终造成呼吸困难。”

她解释说，到了快死的时候，我们的身体会藉由脱水来帮助我们死亡。脱水越多，感觉就会越好。

她说：“你将进入酮症（ketosis，指身体分解脂肪产生酮体，作为能量的主要来源）状态。你的身体会释放内啡肽（endorphins），它会给你带来愉悦的感觉，并协助减轻疼痛，让你真正感觉良好。”

她最后说，经常亲眼看到别人过世让她减少了对死亡的恐惧。她希望她分享的讯息也能减少人们对死亡的恐惧。（文：陈俊村）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。

## 古人的交友智慧

古人做事是不走极端的，比如交友。中国人常说“君子之交淡如水”。每个人都希望自己有君子朋友，但事实却未必都像自己想象的一样。即使对方是君子，有时候也有小人的一面。人都是有优点的也都有缺点。这才是活生生的人。

历史上最著名的友谊，就是管鲍之交。鲍叔牙非常赏识管仲的才学，也了解他的行为。二人一同做买卖，分利的时候，管仲总要多要一些，鲍叔牙知道管仲家贫，从来不因他多得了钱而说他贪心。管仲曾替鲍叔牙办事，可是事情没办好，甚至弄得更糟糕，鲍叔牙也并不认为管仲无能，因为他知道事情总有不顺利的时候。管仲三次当官，三次被罢官，鲍叔牙并不认为他没有才干，因为鲍叔牙知道他是没遇到赏识他的人。管仲三次参战，三次逃跑，鲍叔牙也不认为他胆小怕死，因为鲍叔牙知道他家有老人要奉养。鲍叔牙对管仲了解得如此深透，所以管仲感慨地说：“生我

的是父母，知我的是鲍叔牙啊。”

“管鲍之交”之所以能够成立，是因为二人不仅懂得“君子之交淡如水”的道理，还明白“水至清则无鱼”的道理。人人都有缺点，管仲确实有点怕死，办事不力是因为他与人交往能力差。每个人都有缺点也有优点。

其实如果我们能够多看人好的一面，会发现很多人都是可以交的好朋友。因为很多人在我们生活中就是要面对的，比如父母、兄弟和亲人、同事。我们是没有办法选择的。

做人要懂得宽容别人，才会真正能够做好。

我们在生活中难免会与人打交道，只有做到宽容别人，才会真正的成为大家喜欢的人。也就是说改变自己才是正道。

懂得宽容别人的人，朋友会越来越多，而且也会越来越好。刻薄的人，只能成为孤家寡人。（文：法徒）

## 遇见“梦想家”

应堂嫂的推荐，前往她儿子开设的汽车维修场做例行保养。艳阳高照的大热天，我按图索骥，在空旷的田野间寻找目的地。百转千回不得要领，正要询问唯一的路人，没想到竟是老板本人！

在堂侄老板引导下进入场区，说明车子状况后，他让我随意参观、休息。举目四望，真是别有洞天！迥异于外围的荒凉、偏僻，一百多坪的空间布置得干干净净、井然有序。更特别的是工业风设计的货柜休息室，里面有点心、饮品、杂志和影音设备，还提供按摩椅。软硬体贴心服务，丝毫不逊于大公司的做法。

转了一圈回到休息室，心想，今天遇见“梦想家”了，而且是付诸行动的“梦想家”！四十出头的老板，雇用一位专业师傅共同打拼。看他们的身影，仔细、认真、充满热忱，似乎也可以感到两人默契十足、合作无间，而且都非常热爱、投入这份工作。

其实，每个人或多或少都曾有过梦想；却往往因不够坚定、踏实，而一直停留在梦想阶段。有时，梦想成为妄想，最后不了了之；有时，已踏出脚步，但

在遭遇挫折或困难之际，偃旗息鼓、戛然而止。

这些挑战可能来自外在环境，也可能源于内心的犹豫和恐惧。但是，只要我们不断的努力，透过持续的学习和行动，能够掌握更多的知识和经验，就一定足以跨越障碍，进而实现梦想。每一次努力，都是迈向成功的关键。努力的鞭策自己，可以促进我们提升能力和素质，进而更妥善的应对阻碍和窘境。同时，努力的磨炼自己，能够帮助我们保持积极的态度和想法，激励我们再接再厉、勇往直前。

在追求梦想的路上，需要不断的突破自我、超越极限。或许过程中举步维艰、困难重重，但“路是人走出来的”，毅然决然的启程，持之以恒才可能走出一条自己的人生道路来。让我们相信自己，勇敢的向梦想前进。

有人说：“梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣”。心存梦想，又勇于为梦想上路的人，一定可以有所作为。离开维修场前，我为两位网路评分 4.9、备受赞誉的“梦想家”致敬与喝采！（文：方静）



## 高校校长希望法轮功举办更多介绍会

六月二十一日，法轮功学员受邀来到孟买著名学府——维尔玛塔·吉贾拜理工学院（VJTI），教那里的教职工学炼法轮功，校长萨钦·科雷（Sachin Kore）博士、生产工程系主任 D.N. 劳特（D. N. Raut）博士及三十多名员工参加。

学员首先向大家简要介绍了法轮功，然后向初学者演示了第一、第二和第五套功法。他们也向与会者讲述了中共对法轮功的残酷迫害。

校长科雷表示，他在炼功时能感受到一种“内在的能量”，他希望法轮功学员能为学校全体师生组织一次更大规模的介绍会。他还表示，他已经有了法轮大法书籍，这次活动后他会多了解一下法轮功，继续阅读法轮功著作并认真炼功。



▲ VJTI 学校的工作人员学炼第五套功法。

## 家长和孩子在幼儿园了解法轮大法

六月二十一日，法轮功学员在班加罗尔的智能儿童（Smart Kids Zone）幼儿园举办介绍会，吸引了约二十位小朋友以及他们的家长、瑜珈教练和老师参加。

在一个小时内的时间里，大家学习了全部的五套功法，他们表示，炼功时身体充满活力，心中获得平和与宁静。

一位家长说，法轮功动作简单易学，另一位家长也表示赞同。还有一位幼儿园老师告诉学员，她会邀请学员回来举办更多的学功班，有其他工作人员向学员询问以后是否会去其他学校教功的安排。



▲ 幼儿园的孩子、家长和老师参加法轮功介绍会。



中外先贤留预言，末世神佛回世间。  
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。  
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。  
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。  
听明真相可得救，修炼大法可回天！

# 应梦兆张俭辅佐辽帝 为相二十余载清简自律

在中华历史上，北方少数民族契丹建立的辽国也曾辉煌过，而这与辽国皇帝仿汉制治国、推行中华文化密不可分。从辽太祖耶律阿保机开始，辽国就逐步实行汉化政策，尤其是契丹贵族们的汉化程度非常高。辽道宗曾说“吾修文物，彬彬不异于中华”。自然，在辽国的朝堂上，汉人朝臣也不在少数，而且能力出众者亦被重用，这其中就包括辅佐辽圣宗辽兴宗两朝、为相二十多年的张俭。

张俭，字仲宝，宛平（今北京）人，出身于官宦世家。其为人正直严谨，不喜欢虚夸矫饰。辽圣宗统和十四年（996年）考中进士，且名列第一。之后，历任顺州从事、署棘寺丞、范阳令，后调任云州任幕僚。他的长官和同僚对他的人品和才干都十分敬重。

这一年，辽圣宗到云州一带游猎。按照当时的惯例，皇上御驾所经之处，地方长官一定要有所献贡。然而，云州节度使在面见辽圣宗时却如此奏道：“臣辖区内没有什么特产，只有幕僚张俭，为一代之宝，愿以此为献。”

有意思的是，就在到云州前，辽圣宗曾做了一个梦，梦见有四个人侍奉在身旁，他还赐给每个人两口食物。因此，当他听到云州节度使要献上“一代之宝”张俭时，他恍然大悟，原来梦兆应在了张俭的身上。“俭”字不正是四人和二口吗？

于是，辽圣宗马上召见张俭，刚见面，张俭质朴无华的举止就给皇帝留下了很好的印象。再就治世之事询问，张俭也是侃侃而谈，还当面上奏三十多件事情。

从此，张俭开始受到重用，历任监察御史、司门外郎等职，号称“明（智）干（练）”。其后因父亲去世丁忧三年，复出后任礼部郎中、太常少卿等职。太平元年（1021年），张俭被拜为左丞相，进封鲁国公，改赐推忠匡时守节功臣，后被封为异姓王韩王。为官期间，张俭为辽国的发展做了大量卓有成效的工作。太平十一年（1031年），辽圣宗驾崩，张俭接受遗命辅佐太子，即辽兴宗。辽兴宗即位后，依旧十分倚重张俭，拜其为太师、中书令，加尚父。

重熙五年（1036年），辽兴宗亲临礼部贡院，亲自考察进士，而这些事情都是张俭亲自督办的。张俭一心要为辽国选出更多人才。在张俭觐见时，辽兴宗为以示尊重，不仅未直呼其名，还赐诗加以称赞。张俭有五个弟弟，辽兴宗想一并赐给他们进士及第出身，但张俭坚决推辞。

正直的张俭为百姓鸣不平，也不怕触怒皇帝。一次，有司抓获了八个盗贼，并很快处死了。可是不久抓住真正的盗贼后，才发现那八个人是被冤枉的。他们的家人上有司诉冤，张俭听说后，三次上奏请求重新审理。辽兴宗勃然大怒：“爱卿难道是想让朕为他们偿命？”张俭道：“八家老小冤苦无告，如果能稍稍加以存问抚恤，使他们能够收尸下葬，就足以安抚活着和死去的人了。”辽兴宗遂听从了他的建议。

张俭为官清正廉洁，生活中也是以勤俭朴素闻名。他穿的都是用粗糙的粗布做成的衣服，吃的也都是简单的饭菜，省下的俸禄则去接济亲朋故旧。一次，辽兴宗去其家吃饭，张俭拒绝了宫中御厨，而是献上了自家做的蔬菜汤羹和米饭，辽兴宗吃得还很高兴。

有一年冬天，张俭在便殿奏事，辽兴宗见他穿着一件破旧的袍子，就让近侍暗中在这件袍子上烙了一个洞，作为记号，想看看他到底能穿多久。结果发现张俭一直穿着这件袍子，从没有换过。皇帝问其原因，张俭说，这件袍子他已经穿了三十年了，舍不得扔掉。当时朝廷奢靡之风盛行，皇帝知晓张俭是希望以身作则，使奢靡之风有所收敛。虽然如此，皇帝还是慨叹其家之清贫，遂让张俭到内务库中随意拿取一些财物，可奉诏前去的张俭只拿了三匹粗布。人们愈加敬重他，辽兴宗也更加看重他。

辽兴宗即位后，辽国西边的西夏和南边的北宋爆发了战争，北宋接连战败，辽兴宗打算藉机攻打南宋，夺取其关南十县之地，并决定亲征。出兵前，辽兴宗到因为年老已经归第的张俭家中询问他的意见。反对战争的张俭分析了战事利害，并劝说兴宗不要亲征，而只需要派一名使者去宋朝责问就行。辽兴宗遂放弃了出征的打算，还赏赐给张俭不少东西。

重熙十一年（1042年）正月，辽兴宗一面在边界派重兵，一面派遣南院宣徽使萧英和翰林学士刘六符与北宋交涉，北宋则派富弼与辽方谈判，并于九月达成协议，即在澶渊之盟规定的赠送给辽国的岁币的基础上，再增加岁币银十万两、绢十万匹，史称“重熙增币”。虽然宋朝付出了一定代价，但双方最终还是避免了战争的涂炭。同年冬，辽兴宗因张俭献策有功改封他为陈王。

张俭在相位二十余年，“裨益为多”。《辽史》说他：“功看两朝，世称贤相，非过也。”1053年，张俭以91岁高龄去世，敕葬宛平县。1969年，其墓志铭于北京西城区出土。（文：刘晓）



# 一池风荷 摇荡游子乡情

游子思乡，怎一个“乡愁”了得。床前的明月光，城中的玉笛声，邻船的同乡人，都能触动他们的情感。他们还会想象，故乡的梅花或许如期绽放，重阳的登高之行恐怕又少了自己一人，这就是游子特有的乡情。

盛夏时节，北宋的都城汴京，经过一场宿雨，仿佛有了江南的气息。一阵微风吹来，满池的荷花盈盈直立，飘送阵阵馨香。这旖旎柔美的水色风光，映入一个青年书生眼中。

为了学业和仕途，他离开家乡，游学京师，不知不觉已过去三、五年。眼前美景，让他想到了故乡那片熟悉的池塘，那里也有婷婷荷花、田田荷叶，不知道当年一同游赏美景的伙伴，是否还记得他？而他只能在梦里，驾着轻舟重访故地了。

古诗说：悲歌可以当泣，远望可以当归。文人的情感总是细腻而含蓄的，这位书生望着荷花，想着家乡，将满腔的思乡情绪，倚着词牌《苏幕遮》的声律，轻轻吟唱出来：

“燎沉香，消溽暑。鸟雀呼晴，侵晓窥檐语。叶上初阳干宿雨，水面清圆，一一风荷举。”

故乡遥，何日去？家住吴门，久作长安旅。五月渔郎相忆否？小楫轻舟，梦入芙蓉浦。”

## 词境赏析

《苏幕遮》的作者，是北宋最后一位填词大师——周邦彦。这阙词的思想内容简单明了，不外是借雨后清晨的荷花美景，抒发久居汴京而思归心切的心情。但是词人对于荷花风韵的表现，可谓出神入化，最为后世文人称道。

词之上片，以白描手法叙事、摹景，刻画了词人晨起所见、所闻、所感。“燎沉香，消溽暑”，燎，意为小火烧炙；溽，意为潮湿闷热。为了消除湿热的暑气，词人在前一夜点上沉香。醒来后，他最先感觉到的，便是若有若无的清香，以及溽暑消逝的畅快。

开篇两句，词人虽然不提时令和地点，却通过焚香一事描绘出“夏日不觉晓”的场景。焚香不仅是生活习俗，也是文人修身养性的一件雅事。炎夏时分，清幽的沉香散发出袅袅青烟，不仅衬托出词人清雅高贵的生活，同时暗示他宁静平和的心境。

“鸟雀呼晴，侵晓窥檐语”，这是作者从听觉、触觉继续感受这个夏日的清晨。他的注意力从室内转向室外，听到鸟雀的鸣叫声，看到它们飞到屋檐下，仿

佛在窃窃私语，呼唤晴天。一个“晴”字，又呼应前句的“溽暑”，原来是昨夜细雨绵绵的缘故。

孟浩然曾说：“夜来风雨声，花落知多少？”连夜的风雨，让花朵纷纷凋落。那么词中的这场雨，会造成怎样的情景？词人迫不及待走到户外门，收获一番美景：“叶上初阳干宿雨，水面清圆，一一风荷举。”

荷花开得如此妩媚动人，可知昨夜并非猛烈的雨疏风骤，也非冷清的凄风苦雨，而是温柔绵绵的和风细雨。到了清晨，荷叶上的雨露被朝阳晒干了。“叶上初阳干宿雨”一句，非常像一段延时摄影的特写镜头，把雨滴落在荷叶上、又逐渐蒸发的全过程，细腻地展现出来。

之后，词人扩展视野，俯视整个池塘，望见铺满整个水面的清新圆润的荷叶。微风吹来，一朵朵荷花迎风盛开，仿佛被高高擎起。“一一”，极言词人观察细致入微，每一朵荷花、每一片荷叶都是那样美丽迷人；“举”字，更将风中荷花摇曳生姿的形态描摹出来。

三句词，没有铺设华丽的词汇，却简洁生动地描绘出荷花、荷叶在雨后越发清丽脱俗的姿态，仿佛风姿绰约的水中仙子。它们更是全词精华所在，被《人间词话》赞为“真能得荷花之神理者”。

美丽的荷花图景，竟然引起了词人藏在心底的乡情。他忽然想起，家乡不是也有一处相似的荷花池吗？到了下片，词人的笔法由实入虚，抒写思乡之情。他忍不住感叹：“故乡遥，何日去？家住吴门，久作长安旅。”

吴门，泛指吴越一代，词人的家乡钱塘在古代属于吴郡。长安，在词中代之北宋的都城汴京。故乡和汴京相距甚远，游学他乡，谋求仕途，自然是归期不定。他由眼前的荷花想到了故乡，发出了何日归去的叹息。紧接着，他将思乡之情更推进一步，向故乡旧友发问：“五月渔郎相忆否？”不直说自己思念故乡，却写江南渔郎是否思念自己，是古诗词常见的抒情方式。最后，情到深处意转痴，词人把浓郁的情感融入迷蒙的梦境中。

“小楫轻舟，梦入芙蓉浦。”他只能划着小舟，在梦里重回故乡的荷花池，在虚幻中暂时满足归乡的心愿。词的结尾，既照应了飘举的风荷，又为作品渲染了朦胧飘渺的氛围，留给读者无限的遐想和回味。（文：兰音）