

# 日本议员要求中共 立即释放法轮功学员刘聪

# 清流

正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

二零二四年七月十二日，辽宁省葫芦岛市的数名法轮功学员被绑架，其中刘聪被非法关押在看守所。她在日本的姐姐刘希月于东京中国大使馆前控诉这一情况。

SMG network（中国脏器移植考虑会）的代表、逗子市议会丸山治章议员、茅之崎市议会水岛诚司议员、四日市市议会荻须智之议员一并来到东京中国大使馆前宣读劝告信，并将其投进大使馆的信箱。

劝告信敦促中共立即停止对法轮功学员的迫害，并呼吁立即释放所有被非法关押的法轮功学员，立即停止活摘器官。

水岛议员说：“早就听闻法轮功遭受迫害的情况，希望能出一份力，必须向全世界发声，我们会竭尽全力帮助他们。”

荻须议员表示：“中共活摘法轮功学员器官等严重侵犯人权的问题，已经被揭露出来。这种行径无异于谋杀，是不能被容忍的暴虐行为。包括大卫·麦塔斯律师在内的国际调查已经积累了大量这方面的证据。然而，在日本受日中报导协定等的影响，这一问题并没有充份传达给日本国民。”“许多日本人还不知道法轮功学员的存在，他们需要了解这是一个拥有一亿修炼人的庞大群体。”

### 营救国内的妹妹 姐姐呼吁国际社会帮助

七月十二日，辽宁省葫芦岛市的法轮功学员刘聪被警察从家中带走，非法关押在葫芦岛市看守所。唯一的原因是她正在修炼法轮功这种平和的功法。

刘聪的被绑架充份说明了中共对法轮功的严重迫害，侵犯了法轮功学员的信仰自由，是侵犯人权和



违反国际法的行为。法轮功是以真、善、忍为原则的平和修炼，对全世界许多人的身心产生了积极影响。然而，中共却污蔑法轮功，多年来持续大规模迫害法轮功学员。

刘聪自修炼法轮功后，性格变得平和了，受到单位的好评。但自中共开始迫害法轮功以来，她多次受到骚扰、拘留和虐待。

刘聪长期以来为其他受迫害的法轮功学员提供法律援助和支持。

刘聪的丈夫梁长辉也因学炼法轮功于二零二一年七月被绑架，并被判四年徒刑。刘聪和她的家人仅仅因为学炼法轮功，被剥夺了自由，原本一个幸福美满的家庭支离破碎。

刘聪的姐姐刘希月呼吁中共立即释放包括刘聪在内的所有法轮功学员。刘聪在被扣留期间，身体和精神有被折磨的可能性，甚至会有生命危险。此外，刘聪自被拘留以来一直绝食抗议。

刘希月强烈希望国际社会向中共施压，释放刘聪和所有其他法轮功学员。

刘希月在中国大使馆前宣读了

抗议信，要求立即释放刘聪，立即停止对法轮功的迫害。她还希望全世界人民共同努力，实现一个更加和平、人民享有信仰自由的社会。

丸山议员赞扬了刘聪的强大内心和正义感，并表示他非常关注此事。他强烈抨击，中共对法轮功学员的迫害是对人权的践踏，是种族灭绝的行为。法轮功所遭受的迫害是对人类历史的践踏，是对作为安理会常任理事国人权维护的践踏，国际社会应该对此大声疾呼。

### 参议院议员：支持你们

在中国大使馆前宣读抗议信后，刘希月与丸山议员、水岛议员和荻须议员一起前往参议院拜见了几位议员，说明了法轮功受迫害的情况。

丸山议员对刘聪被关押的情况深表关切，他说：“我希望和国会议员们一起思考，我们应该如何面对目前中共对法轮功学员的严重迫害，日本政府应该做些什么。”

刘希月希望通过在中国大使馆前的抗议和议员们的支持，国际社会能够关注中共目前对法轮功学员的残酷迫害，从而增加国际压力促进中国人权状况的改善。她还希望更多善良的人们能更深刻地了解中共的邪恶本质，及其多年来对法轮功的残酷迫害。

片山皋月参议院议员在听完刘希月讲述法轮功遭受迫害的情况后，表示：“我知道这场迫害已经持续了四分之一世纪。很遗憾在邻国这种情况没有被报导。迫害不应该发生，请你们加油。我们支持你们。”

（文：日本法轮功学员）

## 近期新闻提要

【法轮功学员参加荷兰书市 人们喜爱《转法轮》】二零二四年八月四日，荷兰艾瑟尔河畔的古城代芬特尔市中心热闹非凡，人流往来、熙熙攘攘，洋溢着浓郁的文学气息，仿佛是一个盛大的节日。原来是荷兰第 34 届代芬特尔大型书市，也是当地一个著名的文化盛事。上万部书籍遍及整个市中心，涵盖各个领域。大约十万民众参加本次书市，徜徉于这文学宝藏之中寻找自己所需要的书籍。



在这成千上万的访客中，有人被《转法轮》的简介所吸引，看到“真善忍”三个字，就开始翻看、了解这本书的内容。有的发现这是一本宝贵的书籍，可以使人身心受益，立即购买《转法轮》。有的接过学员递来的大法传单。有的还询问附近的炼功地点，表示要学法轮功。

得知《转法轮》这么好的书在中国被禁止出版，许多民众觉得不可理解，纷纷询问其原因。法轮功学员就告诉他们，中共迫害法轮功长达二十五年，并揭露中共活摘法轮功学员器官贩卖的罪恶。得知了真相的民众非常震惊，纷纷在制止活摘器官的征签表上签名，表示支持法轮功学员反迫害。

彼佳·波罗申科和女朋友霍伊一起来到法轮功书展摊位前，主动签名反对中共活摘法轮功学员器官。他们知道共产主义的罪恶。

蒂妮和马琳两位女士来到法轮功的售书摊位，在认真的听取了学员的介绍后，马上翻开书看，对这本书很感兴趣，两个人都要买书看。

一名荷兰女士表示她在电视上看到过关于法轮功在中国受到迫害的消息，所以想来签名支持：“活摘器官这种事情，即使对动物也不应该做，更不用说对人。”

【法轮功学员反迫害 25 年 瑞士 42 议员声援】在法轮功反迫害二十五周年之际，瑞士与法国部份法轮功学员于二零二四年七月十一日，在日内瓦的威尔逊宫前，举办了一场大型集会，揭露中共对法轮功实施残酷的灭绝人性的迫害。当天共有 42 位议员和政要公开表态支持法轮功学员反迫害。有的亲自到场发言，也有的发来书面信件，以表达他们对法轮功学员揭露迫害行动的支持。

## 迫害真相专栏 2024 年 1~6 月获悉 2714 名法轮功学员遭绑架骚扰

据明慧网报导统计，二零二四年上半年获知，2714 名法轮功学员遭绑架骚扰（绑架 1470 人，骚扰 1244 人）。其中，839 人被抄家（搜身等），占迫害总人数的 30.9%，40 人被强制送入洗脑班，22 人被迫离家出走，27 人被强制抽血（录指纹、脚印、录口音、人脸识别、验 DNA、验尿、采集虹膜（也叫眼角膜）等）。447 人被非法判刑，70 人被迫害离世。

今年一至二月份期间，中共绑架骚扰法轮功学员 310 人；三月份中共“两会”期间绑架骚扰 440 人；四月份“4.25”期间绑架骚扰 588 人；五月份“5.13”“世界法轮大法日”期间，绑架骚扰 716 人；六月份“7.20”前夕，绑架骚扰 660 人。

绑架骚扰迫害分布于中国大陆的二十七个省、自治区、直辖市。绑架最严重地区依次为，吉林省 228 人，辽宁省 207 人，河北省 197 人，山东省 156 人，湖北省 117 人，黑龙江省 94 人，四川省 82 人，广东省 77 人。骚扰最严重地区依次为，河北省 275 人，山东省 198 人，辽宁省 129 人，四川省 112 人，黑龙江省 77 人，吉林省 69 人，湖北省 67 人，广东省 57 人。

愿您了解法轮功真相·更多内容敬请突破封锁直接下载最新无界软件 <https://git.io/vF16A>

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3440 万

共产党太坏了，中国百姓比过去的奴隶还可怜，它把原本很好的人都教育成坏人，警察比过去土匪还土匪，断不干人应该干的事。我声明退出入过的少先队组织。（马叔敏）

我们 6 人愿意退出中共的邪恶组织！现在是有钱、有权人的天下，普通老百姓过得苦不堪言，真正的大事没有人过问，小芝麻粒大的事反而管起来有理有据。我们不知道这个社会怎么了，这个病态的体制下，有多少人能够清醒地活着。只有退出这个邪恶组织，才会让未来更好。（秀芬等 6 人）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 在工作环境中修炼 提高心性

我在一个单一的工作环境中上班十一年了，办公室最多时只有三人，一位经理，一位老板的亲戚。安静的环境，简单的同事关系，不存在常人口中的职业竞争。去年八月，我换了公司，进入了一个新的办公环境，开始有了新的同事们，新的领导，自己的各种执着心也开始暴露出来。

我是八零后，几乎是整个办公室年龄最大的，可能是因为我和其他同事或有的领导年龄相差较大，有时他们一起出去吃饭或者唱歌不会喊我一起去，自己的面子心就出来了，心里觉的被针对，不舒服，怎么就不喊我一个人？面子上觉的不好看。不过后来几次听她们回来讨论“晚上聚餐喝酒了，那酒真好喝”、“昨天晚上唱歌唱到太晚了”、“昨天做的指甲不好看”，我忽然就明白了，他们出去不喊我难道不是一件好事吗？他们喊我，我次次拒绝的话，同事也会觉的心里不舒服呀。这是我第一次体会到我处在了一个新的环境，我得时刻警醒自己，不要被外在环境所影响。

一位同事工作能力挺强，性格也好，长得也好看，领导挺看重她，在重点培养她。其实这和自己一点关系也没有，不会影响到自己什么，

道理我都懂，可自己就是起了嫉妒心。

师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精進要旨》〈境界〉）

在我觉察嫉妒心出来时，我心里就背这句法，慢慢的让自己的心平静下来，去掉嫉妒心。

办公室同事年纪小一些，所以对办公室的卫生特别不在意，大部份时间都是我按着值日表的顺序，哪天该我值日我搞好卫生，轮到其他人了，我一看他们没搞，还是我接着打扫卫生。用完的办公用品的包装，该随手扔的垃圾，如果我不去打扫的话就会一直在办公室放着，没人动手。我想，我修炼了，不和他们一样，多做一些我不计较，不抱怨。

因为工作事情多而且杂，每天下班很晚，相熟的现场同事晚上看到我还在办公室总是会开玩笑的说“公司给你开多少钱，你忙到这么晚”，“公司要是评劳模的话，非你莫属”。我想如果我没修炼的话，天天很忙，一定会觉的心理不平衡，觉的薪酬和工作量不成正比，会和领导去谈提高工资的事情，会在领导群里好好表现，想方设法让领导们都知道自己每天工作到很晚。

感谢师父教我修心向善，不随波逐流，我才没有成为一个抱怨满腹、嫉妒心满腹、利益心满腹的人。虽然在这个工作环境中还会碰到触及我心的事，但我一定会事事用法来衡量自己行为，尽快提高上来。（文：大陆大法弟子）



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



中外先贤留预言，末世神佛回世间。  
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。  
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。  
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。  
听明真相可得救，修炼大法可回天！

# “史前庞贝”以惊人细节保存了三叶虫

据报导，科学家们发现了保存极为精细的三叶虫化石，其历史可追溯至 5 亿多年前，为研究这些已绝种的无脊椎动物的解剖结构提供了新的资讯。

这些动物的遗骸在今日摩洛哥地区被火山灰覆盖，并在水下保存了逾 5 亿年。这种保存状态让化石呈现出三维形态，并显示了三叶虫的多个新特性，研究人员在 6 月 27 日发表于《科学》(Science) 期刊的最新报告中做了详细报告。

“当我看到这些化石时，我被惊讶得下巴掉到了桌子上。”研究的共同作者、澳大利亚新英格兰大学的古生物学家约翰·帕特森在接受《新科学家》(New Scientist) 杂志采访时表示，“这些三叶虫化石的保存细节是我从未见过的。它们无疑是迄今为止保存状况最佳的三叶虫化石。”

“这种保存的清晰度令人震惊，且至关重要，”未参与研究的加州大学河滨分校古生物学家奈吉尔·休斯(Nigel Hughes)在《科学新闻》(Science News) 杂志的采访中说。他指出，这种保存“无疑证实了之前基于保存状况较差的标本所做的许多推测，并展现了超完美保存标本的重要性。”

三叶虫是一种拥有特殊背部体外骨骼(exoskeleton)的史前海洋无脊椎动物，生活在沉积物、海底或开放水域中。它们于约 5.2 亿年前出现，存活了约 3 亿年——这个时间长度是现代人类存在时间的约 1000 倍——直到三叶虫在二叠纪生物大灭绝事件中消失，该事件摧毁了地球上约 90% 的生命。

古生物学家已经发掘出超过 20,000 种三叶虫的化石。根据最新的研究指出，这些化石大部分只留下了坚硬的外壳，科学家对于这些动物柔软的内部构造仍所知有限。

## 火山灰的奇特功效

然而，在摩洛哥发生的火山爆发，被形容为“史前庞贝”，这场灾难造就了异常精细的三叶虫化石。这些三叶虫在火山灰下迅速死去，并在火山爆发将它们困于水下时，迅速得到完好保存。

波莫纳学院(Pomona College)的地质学家、研究报告的共同作者罗伯特·盖恩斯在接受《科学新闻》采访时表示，水在灰烬接触到三叶虫之前将其冷却，



▲ 多种三叶虫化石只能显示它们坚硬的外壳，而最新发现的被火山灰保持完好的化石则揭示出三叶虫内部结构的完美细节。

这样灰烬就能够包裹住这些无脊椎动物，而不是将它们烧毁。

帕特森在接受纽约时报(New York Times)采访时说，“火山灰的细度就像滑石粉，能够捕捉这些动物表面最细微的解剖细节。”

该研究团队运用电脑模拟技术，对三叶虫化石的 X 射线切片进行了 3D 解剖研究。他们在动物肢体的内侧发现了刺，这些刺有助于在食物被送往口部的过程中撕裂它。在一份化石标本中，消化道的保存状况出奇地完好，显示该三叶虫在死亡前可能吞食了火山灰。

通过这些细节丰富的化石，研究者们还清晰地观察到了口部周围的附肢结构，包括一个位于口前的肉质叶片——唇板，它有助于食物的处理。

“长期以来，科学家推测三叶虫具有唇板，但在化石记录中从未见过。”帕特森这样告诉《纽约时报》。

这项研究不仅揭示了三叶虫结构的新知识，还表明火山灰在水中的沉积处是寻找化石的理想场所。法国普瓦捷大学的地质学家、研究共同作者 Abderrazak El Albani 对英国广播公司 BBC 的《野生生物》杂志(Wildlife Magazine)表示，“我认为，火成碎屑沉积物应成为新的研究焦点，因为它们对捕捉和保存生物遗骸，包括细腻的软组织，具有非凡的潜力。”(文：薛止墨)

## 把化来之物放在人间循环

在龙山的善国寺中，曾有悟空和悟了两位和尚。起初，他们一同出去化缘，但后来只见悟空天天晨课后外出。悟了发现走到山下就能得到很多财物，于是他把他化来的钱财换成食物和必需品，这样就不用天天外出了。

悟空看到这样，劝告悟了不要虚度光阴，应该出去化缘。悟了却认为，僧人有需要的食物就足够，为何要天天外出？

悟空笑着说：“师弟，你这么多年化缘，难道没有领悟到其中的真谛吗？”

悟了不以为然，指着自已储存的物品说：“这些粮食足够我吃上半个月，我何需每天外出化缘？你倒是日出而出，日落而归，可你空手而去，空手而回，化的缘在何处？”

悟空回答：“我每天用心去化缘。缘来自心，也由心去回应。”

悟了很不以为然，内心充满疑惑。后来，他发现他每次化缘来的财物越来越少，使他十分困扰。以前他出去一次，回来就可吃半个月，现在只能吃几天。于是，他决定跟随悟空一同出去化缘，探个究竟。悟空点头同意。

隔天清晨，悟了拿着化缘的袋子去找悟空。悟空对他说：“师弟，放下袋子吧。”

悟了不解地问：“为什么？”

悟空微笑着说：“带着袋子外出，将无法获得真正的好缘分。”

悟了无奈地放下袋子，心想：“既然不能拿袋子，看你如何收获。”

他随着悟空下山。他们每到一处，都有人开心地拿出东西给悟空。

一路上，化缘来的东西越来越多。悟了看到收获多，内心不禁高兴。

就在这时，一位农夫走了过来，怀中抱着生病的孩子，满面忧愁。原来他无钱给生病的孩子医治。悟空得知后，将所有化来的财物都给了农夫。

然后，他们继续前行，好像什么事都未曾发生。悟了忍不住问：“师兄，我们除了吃饱，难道不能保留一些吗？这样辛苦化来的缘分又有什么意义？”

悟空微笑着说：“你看这天地中自然界为何如此美好？那是因为日月、风水、四季的循环。你把化来之物藏在布袋中，你感到片刻的欢愉，那其实充满了私欲和贪婪，时间久了，你的心就是死水一潭，里面什么也没有，甚至发臭。而我把化来之物放在人间循环，在人心中散发芳香，那才是真正美好的缘分！”

悟了听后，陷入沉思。在这个世界上，有形之物实在有限且短暂。生活的目标，若仅为了积累财与物，那生命不也是短暂又无助吗？

悟空的积德行善，这种善行是可以随着生命轮转的。

悟空在化缘中放下贪执，修持内心的善念，是能够带给自己和他人幸福和喜悦的。

这种善行与善念是无法被偷走的，也不会随着岁月减少的，它是真正持久的、无价的。虽然肉眼难以看见，但它在广袤深远的空间中循环着，也流转到高层的空间，生命就这样提高了层次，不受这个空间有形的短暂的物质寿命的限制了。（文：任采真）

## 假如离开 是为了另一种形式的相遇

假如离开，是为了另一种形式的相遇，  
那么，离别，就不会太伤感，  
因为人生当中的离别是一种常态，  
今朝的相遇，也是明日离别的铺垫；

假如离开，是为了另一种形式的相遇，  
那么，珍惜当下，就不会留有太多遗憾，  
因为岁月匆匆经不起回忆去打磨，  
掂起的人生，精彩的那一抹最是酣畅抒怀；

假如离开，是为了另一种形式的相遇，  
那么，成就自我，不断攀登，就不失是最好的方式，  
因为既然再相遇已是必然，  
丰满而内蕴无限的生命，亦不枉这一场等待与轮回。

假如没有假如……  
离开，会以另一种形式相遇……

（文：小山）

# 印度教功班 千名师生学炼法轮功

二零二四年七月三十日和八月一日，来自印度那格浦尔的法轮功学员拜访了马哈拉施特拉邦的两所学校，向一千两百多名师生介绍法轮大法，受到大家的欢迎，有许多学生表示，法轮功对身心有益，炼功后感觉很轻松。

## 中学生：炼功让我感到舒适和放松

七月三十日上午，学员们来到查里斯冈市的贾欣德中学。在此前一天，他们首先联络了校长卡兰，向他讲述了法轮功真、善、忍的法理以及中共对法轮功的迫害，校长非常支持学员们，邀请他们第二天就来教功。

三百多名教师和学生参加了本次活动，学员首先介绍了什么是法轮功，随后演示了第一套、第二和第三

五套功法。

多位学生分享了炼功后感受，一名六年级学生表示，当天早上发烧了，身体感觉不舒服，但是炼完法轮大法后感觉好多了。

一名四年级学生说：“我一直胃痛，炼功后胃痛就消失了。”

师生们还邀请学员给当天没有参加教功班的十一和十二年级的学生做法演示，校长卡兰为学员们颁发了感谢信。

## 逾九百名师生同炼法轮功

八月一日早晨，法轮功学员访问了位于布尔达纳的夏尔达·德尼安皮斯学校，校长乌尔卡·安塔卡热情接待了法轮功学员，副校长德什潘德组织了九百名学生和三十名老师列队学功，并听学员讲述了法轮功真相。活动结束后，每位与会者都收到真相传单。



# 情幻像哈哈镜

从一段婚外的男女情中彻底走了出来。

这段情按现代人的眼光，其实从未开始，只是一份埋藏心底的暗恋。不过也持续了几年时间，期间被情幻所迷，感觉 A 君是一个难得的人，聪明、讲义气、有见地、有能力、懂人……总之，各种好。

渐渐从这段情中走出后，发现，自己的眼光居然被情幻严重带偏了。跳出情后，用客观的眼光从新审视对方。发现，真实的 A 君，其实是一个自私而自我的人，多欲多谋，是一个精致的利己主义者。

剥离外包装后，内核缺乏基本的人品道德。缺什么呢？就是传统中为人的基本美德，比如：老实、厚道、知足、善良等。

读其他朋友们的情感故事，我发现，同样的，很

多人在情幻中，对自己所喜欢的人，其实是包上了一层完美的外衣，看到的已不是真实的对方，而是自己理想中的对方。

就像通过哈哈镜看人一样，严重变形了，看不到本来面目。等到激情退却，回归理智后，才能看到对方真实的样子，其实，就是对方灵魂的样子。不禁感慨，灵魂的美才是真实不虚的。

其实，很多涉及婚外情的人，都是金玉其外、败絮其中的，外表气质风度呈现出各种美好和魅力，可灵魂却是丑陋不堪的。

庆幸自己终于走出情劫，也获得了“透视眼”，懂得了，看人要直击灵魂，也懂得了呵护自己的灵魂，保持善良和纯洁。（文：沉思）

# 历史上那些“退”的智慧

“努力”“奋斗”“进步”，这似乎是成功者不可或缺的因素，亦是社会和人类发展的主旋律。可偏偏有那么一些人，他们在生命的关键时刻，因为选择了“退步”而留下美名。

## 范蠡三迁

勾践卧薪尝胆的故事无人不知无人不晓，而作为勾践身边最重要的谋臣范蠡，在会稽之败后，他与越王一起侍奉吴王，暗中谋划复兴越国之计，终于在二十多年后灭亡了吴国。

后来越国军队北进淮河，尊崇周室，号令中原，越国迎来了最鼎盛的时期。而作为上将军的范蠡，却在他人人生顶点之时，选择离开越王，泛舟五湖。他走后，还不忘写信劝说老友文种：“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。越王具有长颈鸟喙的面相，只可以与之共患难，不可以与之共享乐，你为何不离去？”

只可惜，文种无法完全放下自己的荣华富贵，只是称病不再上朝，错过了全身而退的最好时机。后来，有人中伤文种将要作乱，越王便赏赐给文种一把剑让他自杀，这位同样辅佐越王称霸的大臣就这样自杀收场，令人唏嘘。（《史记》）

而范蠡到了齐国后，改名换姓，自称鸱夷子皮，他带着家人在海边耕作，治理产业，几年后积累财产达几十万。不久后，范蠡就因为贤能做了齐国宰相，可他却叹息道：“住在家里就积累千金财产，做官就达到卿相高位，这是平民百姓能达到的最高地位了。长久享受尊贵的名号是不吉祥的。”于是他归还了相印，散尽家财，再一次离去。

后来范蠡来到陶地，他认为这里是天下的中心，利于经商。这一次他改名陶朱公，从零开始创业，过了不久，再一次赚取了巨量的财富。

范蠡明得失之理，盛则思衰，进则思退，故而在志得意满之时，还能看到潜在的危机。不但如此，他视弃名利如无物，因能全身而退，三迁皆有荣名，绝非常人所能及。

## 张良功成身退

汉朝张良的事迹富有传奇色彩。张良祖上任韩王之相。秦灭韩后，张良散尽家财招募勇士，在博望坡刺杀秦始皇，使得天下震动。刺杀失败后，张良改名换姓，藏匿在下邳，又遇黄石老人授兵法，他日夜研读，后能收敛锋芒，应机权变。到天下大乱之时，张良辅佐刘邦平定天下，建立汉朝。其中“明修栈道，暗渡陈仓”“鸿门宴救刘邦”“金城千里”“重赏雍齿”等故事家喻户晓。

刘邦也因之称赞张良说：“夫运筹策帷帐之中，决胜千里外，吾不如子房。”并封张良为留侯，任大司徒。

张良虽然拥有如此高的地位，可他却一点都不放在心上，他曾对刘邦说：“我家世代为韩相，到韩国灭亡，不惜万金家财，替韩国向强秦报仇，天下为之震动。如今凭着三寸不烂之舌为帝王师，封邑万户，位居列侯，这对一个平民来说已经是至高无上的了，我已经非常满足。我愿意放弃人世间的事情，追随神仙赤松子去了。”

后来，张良劝刘邦定都关中，跟随刘邦入关以后，张良便辟谷修炼，闭门不出。“留侯从入关。留侯性多病，即道引不食谷，杜门不出岁余。”（《史记》）

刘邦死后，吕后感激张良保住了太子的帝位，因不解张良为何要辟谷，竭力劝说张良进食。过了八年后，张良去世，谥号为文成侯。

张良死后，葬于龙首原。赤眉之乱时，有人掘开了他的墓，打开棺木时看见一个黄石枕头像流星一般腾空飞去，而墓里却没有张良的尸骨，只有一篇素书和几章兵略。据《太平广记》记载，张良修道成仙，乃是太上老君身边的太玄童子。

张良早悟升沉之理，深知止足之规，实践“功成名遂身退”的天道，最后修炼成仙，令后世仰望。

## 周三畏挂冠而去

绍兴十一年（公元 1141 年）十月，奸臣秦桧兴岳飞之狱，命御史中丞何铸、大理卿周三畏审问。在听了岳飞的申辩后，周三畏发现岳飞根本没有谋反之心，乃是一位真正的英雄。

《宋史》记载“铸、三畏初鞫，久不伏；离入台，狱遂上。”他俩都不肯陷害忠良，没有按照秦桧的要求去罗织岳飞谋反的伪证。虽然经受了巨大的权势压力，但周三畏最终也没有选择与秦桧同流合污，而是舍弃官职，挂冠而去。

要知道，一介书生寒窗苦读十余载，为的就是功成名就，而此时弃官，不但一家人的生计会出现困难，还极有可能被秦桧当成岳飞的同党，一同迫害。在当时的情况下，周三畏的选择无疑需要极大的勇气。故而在他死后，人们为他建了个“忠隐庵”以示纪念。

## 结语

进，需要的是坚韧的毅力和恒心，而退则必须有极大的智慧和勇气，如能明了进退之道，人生的旅途便有了航线，风雨中就不再迷失方向，甚至可以助人避开潜伏着的危险。特别在如今这个特殊的时代，“退”的选择就显得尤为重要了。（文：云升）

## 《芳塘净植》——看文征明描出白莲的大器之美

文征明（1470—1559 年），明代长洲（江苏苏州）人。初名璧，字征明，亦字征仲，号停云生、衡山居士。诗文书画均极出色，绘画师事沈周，最终与老师同为“明四大家”（又称“吴门四杰”）。另二家为唐寅和仇英。

文征明一生不仕，时常悠游于山林之间，往来皆文人雅士，竟日沉浸于诗书画之中，整个人自然焕发神清气和的特质来。

他要画画，画作也就很自然地流露出他的本质和特性。在用笔方面，纯任自然，并不强调特殊笔法，上色方面则是清润澄澈，调和性极高，整体画面朴实恬静。观赏文征明的画，让人有如沐春风之感。

### 画作《芳塘净植》欣赏

这幅画选自《文征明花卉册》第五开。文征明在嘉靖十二年（1533）接受徐缙（诗人、官员）邀请，到洞庭西山的徐家避暑。其时正值徐家花园百花开，每逢晨昏，花儿有含苞带露的，有迎着阳光怒放，也有一到夜晚便收束休息的……芳塘中还有各色半睡半醒的莲荷。文征明每每看得入神，徐缙便趁机向他索画，文征明早就想将窗前奇花异卉点画成册，两人四目相视……点头，一笑，就此成事。

文征明以“白描法”钩出娉婷玉立的莲花，用极婉约匀称的细线来勾勒。为了显现花瓣的精气有神，画瓣尖，下笔时先以书法中的“顿笔”为之，再提笔上来，一上来就见真章了。我们看到文征明的花瓣线条是那么细致温和，好像随手不经意地就画出来似的，柔中带刚，刚中有柔。显得韵味无穷。

他特意把每片花瓣画得饱满宽实，并按顺序圈出一朵硕实的花儿，观之让人精神一振，仿佛看到唐朝美人优雅雍容、大器的身姿，人人神驰。

以白描手法，用纤细的线条画出如此丰美的花朵，并不多见。而这样丰厚的花儿得用哪种叶子才配衬得上？

画家采“没骨法”，以稍大画笔调上浓淡两色，淡



▲ 《文征明花卉册》第五开《芳塘净植》。（台北故宫博物院藏）

色在里，重墨在外，浓墨染出大片叶心，让白莲的雪白更容易显现出来。而用笔犹如用心，他轻松自然，并不特意安排特殊笔法，待得笔端浓墨用尽，淡墨便自然释出。最后以重墨精笔钩出叶脉，莲叶鲜翠的精气立显。所以我们就可看到色调和笔致都浑然天成的大莲叶子衬垫在硕果般的白莲之下，把花儿给稳健地托了起来。“出淤泥而不染”的白莲就此“横空出世”了！

再加上一枝半裂者着嘴，似在微笑的待开新叶向画面右方斜去，数片狭长有若兰叶的草叶子翻飞相衬，这幅《芳塘净植》就以在微风吹拂中的形式完成了。

我们在这儿见识了文征明宽和笃静的胸怀。这年文征明多大年纪？64岁！现代人到了这把年纪，不少人是多病缠身；古人也有“人生七十古来稀”一说，更有“视茫茫、发苍苍、齿牙动摇”的哀叹。可是文征明这样一路走来，到近90岁还能写蝇头小楷（可能还悬腕），字形秀润、清朗、遒劲，这应和他平日的修为学养及日日书写不懈的奋发精神有直接关系。

有人可能要问，究竟他是仙乎？人乎？（文：郑行之）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前  
 法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难