

大法改变了我们 仇人变亲人

一九九六年九月，风和日丽，蓝天上漂浮着白云，大地郁郁葱葱，各种色彩交织在一起，格外绚丽。就在这九月的一天凌晨，我说什么也睡不着，就想出去跑步。我到了体育场，顺着广场跑道跑了几圈，发现一群人坐在广场的西南角那儿，在打坐。我觉的很奇怪：“和尚才打坐，他们打什么坐？”

我好奇的站在一个人旁边，等他打完坐，对他说：请问，您炼的什么呀？他告诉我炼的是法轮功。我问他：有书吗？他说有，就从一个提兜里把《转法轮》拿给了我。我刚翻开书，看到《论语》的第一句时，浑身一震，汗毛孔都竖起来，我感觉这本书是一本不寻常的书。我马上把书合上，双手把书捧着给他，问他书在哪儿能买到？他告诉我我在地区新华书店买。就这样，早晨八点，我就到新华书店，把书买到，连夜一口气把《转法轮》看完。

我按《法轮功》书中的教功动作，自己炼起来。没人教，动作炼的还不标准，可是，没多久，不知不觉，多年的胃痛不疼了，习惯性的感冒没了，额炎好了。我告诉我媳妇，不能练某某功啦。一个多月后，媳妇也开始走入大法中修炼。

我们感到在修炼大法，心里越来越纯净，没有痛苦，是世界上最幸福的！这是我们人生最大的幸运。通过修炼身心的变化，我们深深认识到大法的美好，不仅身体的病好了，无病一身轻，更重要的是，明白了真理，按真、善、忍的要求去做个真正的好人，道德回升。人生中的恩怨怨、在失去各种利益时的痛苦远离了我们，家庭和睦，一片祥和，尽遇好事，每天暖融融的。

可是，一九九九年七月二十日，中共就开始残酷的镇压法轮功。颠倒黑白，把上亿的好人打压。在二十多年的风风雨雨中，在中共邪党的疯狂迫害中，在很多的魔难中，我们夫妻俩多次被抓、被关，在看守所和拘留所里受折磨，我被多次判刑、劳教、被停发工资，没有一分钱。

在我们经济困难、邪党污蔑大法致使亲朋好友连累他们而不敢帮助我们、接近我们，我们夫妻俩顶着压力，相互鼓励，坚定的走了过来到今天，为什么？那是因为我们知道师父好，法轮大法好。

师父什么都没有要我们的，就要我们那



颗善良的心，给了我们好的身体，让我们去掉了最不好的人心，走在返本归真的路上。修炼后，我们明白了做人的道理，学会了能替别人着想，遇到事情向内找自己的原因，哪儿做的不好，再去做好，善念乐观的对待一切，工作兢兢业业，任劳任怨。家庭中，告别怨气和仇恨心。

可是，在没修炼大法前，那处处是为自己打算、自私。

早在九十年代初，我们住的家属楼旁边，我们局里的另外一个二级机构单位在我们住的楼旁边盖楼，为了建筑面积能大一点，就紧贴着我们家属楼盖楼，他们的楼盖的高，因此，地基打的深，没盖多高，就使我们的楼地基下陷，出了问题，我们家住的这一侧的楼顶墙上出现裂痕，而且，施工给我们带来很多不便和危险，经常有东西砸到我家的院子里。我们这边住的几户人家很害怕，我们就阻止他们施工，并将他们告上法庭，我们局长从中协调也不行。

后来他们买通了我们请的律师和法院的法官，使这官司不了了之，我们花了钱买闷气生。

因为我是组织者，是领头羊，自然使他们所有的住房户恨我。我得到消息，他们准备到我家来寻衅滋事，知道这个消息后，我也忙着找人，准备和他们干，差点械斗。从此，紧靠我们的邻居关系最为紧张，特别是五楼上住的王老大（化名），我们简直就像“仇人”。挨着他们旁边住，低头不见抬头见，每天心里别扭，出不了气，难受。

自从得到大法修炼后，大法改变了我。师父讲的法沐浴着我，记在心上，我想到我是个修炼的人，那就要按照修炼人的要求去做，遇到利益不去争斗，能包容别人，遇事

忍让。回想起我们楼旁边盖楼之事，其实是光想到自己，为了自己的利益去争去斗，没有替对方考虑，他们那么多户人家，没有房子住，很多家在当时那么贫穷的情况下，还要从微薄工资有限的钱中拿出钱来去租房，他们处在多么的艰难之中可以想象。换一下位置，就知道他们的心情。同时又是一个局的，不该为了自己的利益不考虑别人，而且还去伤害别人，造成了恶果。想到这里，心中没有了恨，同时，更感到大法的法理博大精深！

一个人按照大法的要求在改变自己向善时，行为做法表现不一样，面目表情不一样，见到谁都保持一个祥和的心态，笑呵呵的，都是在传达善的一切。别人当然能感觉到。修炼后，见到原来因盖楼而发生矛盾敌对的人，心中没有了敌意，自然见面正常，一见如故，友好，话多，和气象朋友。

过去，我觉的自己有本事（一九九五年就有了私家车），很高傲，看不起人，又生怕自己吃亏，同事对我印象不好。自从修炼大法后，变了一个人，首先不自私了，别人都喜欢和我在一起。

得大法的人，都是通过修炼在改变自己，从而身心受益。原来和我象仇人一样的王老大住在五楼，他一到凌晨三点就再也不能睡了，咳嗽的厉害，只能坐着。为了不影家人休息，他坐在客厅的窗边等天明。日复一日，非常难受，精神不好。

他每天都看着我凌晨三点半拎个包出去，六点钟以前回家，觉的很奇怪，终于有一天，他忍不住问我：你每天早晨那么早出去干什么？我告诉他我在炼法轮功！他问我，法轮功好吗？我说有一本书，你先拿去看一看吧。我马上把《转法轮》这本宝书给

他送上五楼去。

哪想到，他不出两天很快的就把《转法轮》认真的看完了，让他妻子为他做了一个垫子，凌晨三点准时出来，跟我们一起开始炼功（炼功的广场离我们住的地方很近）。他对我说：阿彬（化名），奇怪不，我看《转法轮》这本书，当天就睡着了，睡的真香啊，三点钟也没有醒，也不咳嗽了。这真是神奇！

他的妻子胖嫂目睹了这一切，也争着看《转法轮》，看到底是什么书这么神奇。她一看，哎呀，人生好多的疑问都解开了，越看越爱看，就爱不释手，放不下了。她连续看了好几天，她明白了法轮功可不只是锻炼身体，是高德大法，是修炼，是救人脱苦海的。她又做了一个垫子，早晨拎着，与王老大一块去广场炼功，晚上一起到我家参加集体学《转法轮》。

她从开始看《转法轮》、炼功不久，她严重的心脏病好了，其它的病也没有了，不翼而飞。原来上五楼，别说拎东西，上楼都是上一层楼喘着气，歇好一会儿，才能再上一层楼，再歇。上到五层楼到家时，人都不行了。她在与大家一块学法时，告诉了她她身体这一奇迹的变化，分享了她的无比喜悦。她说，她现在拎着东西一口气上到五楼，根本不费劲，心脏病彻底的没了。

我们过去因盖楼时结下了怨，象仇人一样；今天，我们通过修炼，都变了，他们夫妻俩也走入修炼，我们一起切磋，谈修炼后的心得体会，互相提醒哪儿没按法的要求做好，今天有什么收获，心性提高一点，都高兴的不得了，沉浸在无比幸福之中，话总也说不完，夜深了，催他们回家还依依不舍。

我们象亲兄弟一样，特别是我被迫害的日日夜夜里，他夫妻俩帮助我们家料理家务、解决困难；孩子结婚时，我在看守所被判刑迫害，全靠他两口操劳，策划婚事，孩子是流着眼泪在感谢所有参加婚礼的人。度过了多少次难关。

我们从仇人到成为亲人，是大法的无比威力的体现，是慈悲的师父洒甘露普度众生的见证，是揭穿中共污蔑法轮功谎言的证据，是现在全世界有一百多个国家和地区那么多人为什么要炼法轮功的原因。谁得到大法谁幸福！◎（文/大陆大法弟子）

迷茫的夏天--7.20剪影

25年过去了，1999年7月20日前后发生的事情至今在我的记忆中难以磨灭，那个夏天我在迷茫中度过。

1999年我正在大学三年级的年纪，法轮功也在这一年发生了很多大事，我的记忆中，始终有一幅我坐在无人教室中的画面。那时候7.20还没到来，大家都在揣测将来会发生什么事情，各种小道消息也特别多。我在教室里背诵一首鼓励修炼人坚定信念的诗，不知是谁写的，我现在只记得有这样一句“七彩法轮连天地”，这个壮观的景象让我对大法充满信心。

那个时候我们经常去学法小组，大家交流着“4.25事件”的看法，以及如何坚定自己的信念。

7月20日，中共开始全国范围内疯狂绑架法轮功学员，通常是当天绑架后，当天放人。然后人们第二天继续上访，到省委省政府。7月21日，我跟学法小组的组长

夫妻商量明天一早上访，至今我还记得那个画面和感觉，当我决定要去上访，为法轮功说句公道话时，我一切人的思想都没了，只想去护法，我在学校的一棵棵树下行走，夏风习习吹着我的衣襟，思想中是空空的，义无反顾的走出校园，到同修家去准备第二天的上访。

7月22日很早，我们到达省政府时，已经有很多人在那里静坐了，我们也加入到队伍中，周围都是警察和武警。

没过多久，警察和武警就开始拉扯静坐队伍，我也被拉出来，当时的画面我至今记忆犹新，我两腿分别被两个警察拉着，身体被另外一个警察抱着，虽然挣扎，但还是被扔进警车，被送去体育场。

虽然遭到如此巨大的冲击，很奇怪，我的心异常的平静，就是坐在警车里，听着警笛的呼啸声却没有任何的感觉。直到体育场，才发现自己的鞋丢了一只。

7月22日中午，到了炼功的时间，体育场所有的法轮功学员开始打坐炼功，虽然警察厉声呼喝不准炼功，却没人听从，我们在炎炎烈日下盘腿打坐，一副壮观殊胜画面展现出来，我看见对面层层阶梯的打坐学员，在另外空间却是一排排盘坐的，金光闪闪的佛道神，我顿时没有了烈日的灼热，只感受到巨大的能量场。这画面让我永远难忘，也激励我坚定大法信仰。

7月22日之后的一天，我被学校保卫处约谈，要我放弃修炼法轮功，我如实陈述，也开始了在学校的魔难。我清楚记得一个画面，我穿着一件被拉扯破的布衫，一条短裤，一双拖鞋，坐在椅子上直言陈述法轮功是正法，回想起来，也许在那个时候就在一点点的积累正念。

7月是放暑假的季节，可是中共的造谣宣传却一点点的增加，真是有铺天盖地之势，那个时候也是我正在迷茫的时候，

一出校门，不知哪里来的喇叭，正高声播放中共谣言，我耳中听着谣言，走在路上，心里又焦急又迷茫，不知该如何消除这个谣言，只好选择不听。

虽然鞋丢了一只，但是有好心的学员给我买了一双拖鞋，记忆中，这双拖鞋我穿了一个夏天，我不敢告诉家里没凉鞋，就只能等夏天过去穿秋季鞋的时候再换鞋穿了。

那时是学生，没有什么能力，但是法轮功被迫害我又不能沉默，就找熟悉的同修交流。有一位大我一年级的校友，他去了北京，回来后交流了去北京的体会，虽然他因此失去了工作，但是他的坚定让我佩服，也激励我有正念。

记忆中，一双不合脚的拖鞋伴随我整个夏天，伴随我走过迷茫的7月，让我走上了一条坚信大法的路。如今的7月，我已不再迷茫。◎（文/大陆大法弟子）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。

修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结网页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgy88>、<https://j.mp/fgp88>、

