

# 历史上那些“退”的智慧

文 / 云升

“努力”、“奋斗”、“进步”，这似乎是成功者不可或缺的因素，亦是社会和人类发展的主旋律。可偏偏有那么一些人，他们在生命的关键时刻，因为选择了“退步”而留下美名。这是为何呢？不妨让我们一起来品一品那些在激流中知退、勇退、善退的历史人物吧。

## 范蠡三迁

李白诗云：“越王勾践破吴归，义士还乡尽锦衣。”勾践卧薪尝胆的故事无人不知无人不晓，而作为勾践身边最重要的谋臣范蠡，在会稽之败后，他与越王一起侍奉吴王，暗中谋划复兴越国之计，终于在二十多年后灭亡了吴国。

后来越国军队北进淮河，尊崇周室，号令中原，越国迎来了最鼎盛的时期。而作为上将军的范蠡，却在他人生顶点之时，选择离开越王，泛舟五湖。

他走后，还不忘写信劝说老友文种：“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。越王是长颈鸟喙，只可以与之共患难，不可以与之共享乐，你为何不离去？”

只可惜，文种无法完全放下自己的荣华富贵，只是称病不再上朝，错过了全身而退的最好时机。后来，有人中伤文种将要作乱，越王便赏赐给文种一把剑让他自杀，这位同样辅佐越王称霸的大臣就这样自杀收场，令人唏嘘。

而范蠡到了齐国后，改名换姓，自称鸱夷子皮，他带着家人在海边耕作，治理产业，几年后积累财产达几十万。

不久后，范蠡就因为贤能做了齐国宰相，可他却叹息道：“住在家里就积累千金财产，做官就达到卿相高位，这是平民百姓能达到的最高地位了。长久享受尊贵的名号是不吉祥的。”于是他归还了相印，散尽家财，再一次离去。

后来范蠡来到陶地，他认为这里是天下的中心，利于经商。这一次他改名陶朱公，从零开始创业，过了不久，再一次赚取了巨量的财富。

范蠡明得失之理，盛则思衰，进则思退，故而在志得意满之时，还能看到潜在的危机。不但如此，他视名利如无物，因能全身而退，三迁皆有荣名，绝非常人所能及。

## 张良功成身退

说起汉朝，汉初三杰是永远绕不开的话题，而三杰中，张良的事迹更是富有传奇色彩。张良祖上任韩王之相。秦灭韩后，张良散尽家财招募勇士，在博望坡刺杀秦始皇，使得天下震动。

刺杀失败后，张良改名换姓，藏匿在下邳，又遇黄石老人授兵法，他日夜研读，后能收敛锋芒，应机权变。到天下大乱之时，张良辅佐刘邦平定天下，建立汉朝。

其中“明修栈道，暗渡陈仓”、“鸿门宴救刘邦”、“金城千里”、“重赏雍齿”等故事家喻户晓。刘邦也因之称赞张良说：“夫运筹策帷帐之中，决胜千里外，吾不如子房。”并封张良为留侯，任大司徒。

张良虽然拥有如此高的地位，可他却一点都不放在心上，他曾对刘邦说：“我家世代为韩相，到韩国灭亡，不惜万金家财，替韩国向强秦报仇，天下为之震动。如今凭着三寸不烂之舌为帝王师，封邑万户，位居列侯，这对一个平民来说已经是至高无上的了，我已经非常满足。我愿意放弃人世间的的事情，追随神仙赤松子去了。”

后来，张良劝刘邦定都关中，跟随刘邦入关以后，张良便辟谷修炼，闭门不出。“留侯从入关。留侯性多病，即道引不食谷，杜门不出岁馀。”（《史记》）

刘邦死后，吕后感激张良保住了太子的帝位，因不解张良为何要辟谷，竭力劝说张良进食。过了八年后，张良去世，谥号为文成侯。

张良死后，葬于龙首原。赤眉之乱时，有人掘开了他的墓，打开棺木时看见一个黄石枕头像流星一般腾空飞去，而墓里却没有张良的尸骨，只有一篇素书和几章兵略。据《太平广记》记载，张良修道成仙，乃是太上老君身边的太玄童子。

张良早悟升沉之理，深知止足之规，实践“功成名遂身退”的天道，最后修炼成仙，令后世仰望。

## 周三畏挂冠而去

“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。”或许岳飞也未曾料到，不能“直捣黄龙”竟成了每一个热血男儿共有的遗憾。而那个罪魁祸首或许也不曾想到，自己如今仍然跪在岳庙里赎罪。

但在当时那个历史时刻，面对秦桧滔天的权势，又有多少人能做出正确的选择呢？绍兴十一年（公元1141年）十月，奸臣秦桧兴岳飞之狱，命御史中丞何铸、大理卿周三畏审问。在听了岳飞的申辩后，周三畏发现岳飞根本没有谋反之心，乃是一位真正的英雄。

《宋史》记载“铸、三畏初鞫，久不伏；离入台，狱遂上。”他俩都不肯陷害忠良，没有按照秦桧的要求去罗织岳飞谋反的伪证。虽然经受了巨大的权势压力，但周三畏最终也没有选择与秦桧同流合污，而是舍弃官职，挂冠而去。

要知道，一介书生寒窗苦读十余载，为的就是功成名就，而此时弃官，不但一家人的生计会出现困难，还极有可能被秦桧当成岳飞的同党，一同迫害。在当时的情况下，周三畏的选择无疑需要极大的勇气。故而在他死后，人们为他建了个“忠隐庵”以示纪念，千百年来，民间也一直称颂着他的故事。

## 结语

进，需要的是坚韧的毅力和恒心，而退则必须有极大的智慧和勇气，如能明了进退之道，人生的旅途便有了航线，风雨中就不再迷失方向，甚至可以助人避开潜伏着的危险。特别在如今这个特殊的时代，“退”的选择就显得尤为重要了。

不知读者有什么关于“退步”的故事，也请一起分享吧。

# 大法师父救了我妻子的命

文 / 新宇

今天写出我发自内心的感恩，感恩慈悲伟大的师父和大法，救了我妻子的命，给了我一个完整的家。

2007年我妻子因患双肾结石，先后在两家大医院里做了多次手术，找了多位专家教授都没能治好她的病，最后把妻子两肾治的没了功能，而且双肾积水。经过专家会诊，主治医生告诉我，最好的办法就是，长期把导管挂在妻子体外排水。但是因为导管经常堵塞，所以要频繁的去医院做手术。大小手术做了无数次，看着妻子天天受罪，我那几年每天以泪洗面，总想让妻子的病快点好，想尽各种办法给她治病。结果什么办法都用尽了，也没治好妻子的病。那几年妻子身体上总是挂着两个导管，给她的日常生活带来极大的痛苦与不便。亲朋好友看她病重，经常来探望关心。

2011年有一个亲戚带来一本《转法轮》，告诉妻子现在只有大法能救她了，妻子认真读完《转法轮》后，毫不犹豫的走进了大法，开始修炼法轮功。仅仅一个月后，妻子就拔掉了身上的导管，双肾畅通，不再积水了。从那时起妻子通过学法炼功，至今为止，十几年来再没去医院打针吃药，身体很健康，无病一身轻，还可以正常的操持家务、带孙子。我亲眼见证了大法的神奇，是慈悲的师父救了我妻子，也救了我全家，我很支持她修炼大法，同时我自己也每天诚念九字真言“法轮大法好，真善忍好”。念着念着我也受益了，不知不觉中我全身的疾病也都好了。

## 一、肝硬化不治自好

2014年新工地开工，我长期在外工作，少不了喝酒应酬。某日突然感觉身体不舒服没有精神，立即去医院做了全面检查，检查结果为肝硬化，医生要我立即住院治疗。我没同意，只开了点药和吊针，打完吊针后，我就回家和妻子一起炼功，同时长期诚念九字真言。一年后又去医院检查，结果显示肝

硬化没有了，是慈悲伟大的师父救了我一命。

## 二、腰部受伤之后

2017年的一天下着大雨，工地上的挖机正在挖基础，因工人操作不当，突然挖机头打在了我的背上，顿时疼的我倒在地上就动不了了，过了好长时间，我才慢慢爬起来。然后去医院做检查，医生告诉我是腰部脱节，需要马上做手术。我不想做手术，第二天又去了另一家医院做检查。医生也说需要马上做手术，我没有同意，就直接回家休息了。到了晚上妻子叫我和她一起炼功，只炼了一天功，我的腰就不疼了。过了几天我又去医院检查，医生看了片子说不用做手术了。随着不断的炼功，腰也恢复正常了，是师父又一次救了我。

## 三、师父给我净化身体

因我长期在工地上工作，衣食住行不太规律，积攒下许多病症。我的左腿站立时间长了之后会很痛，而且还患有腰椎间盘突出，有时吃饭，食物会突然梗在食道里咽不下去，之前我还患有胃病和胆结石。但我就是坚信大法，长期默念九字真言，晚上下班后就在宿舍里盘腿打坐，慢慢的这些症状就都消失了，我又一次见证了大法的神奇。

有一次工地搞装修，我开车去接工人上班。回来的路上突然胃部剧痛，顿时疼的我大汗淋漓，衣服全被汗水湿透了，已无法开车，就把车停在了隧道里面。因隧道里不许停车，来了三个巡警叫我立即把车开走，我心里念着九字真言坚持把车开了回去。第二天去医院检查身体，结果什么病都没有，一切正常。我悟到是师父在给我净化身体。

我炼功后什么病都好了。万分感谢师父的慈悲救度！

文 / 唐恩

# 随笔：能耐

能耐指一个人的能力、水平，说一个人有能耐，就是这个人能力强，解决问题的本事大。能力为什么说成能耐呢？细究，实在耐人寻味。

“耐”是耐得住，它是一种态度，一种自信，一种意志力的体现。耐得住什么？耐得住寂寞，耐得住困苦，耐得住烦恼，耐得住·总之，你得经得起生活中各种风吹雨打，你才会练就出无所不能的本事。

正如孟子所言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”吃苦，磨炼才是壮大起来的根本。而吃苦，最难的莫过于心之苦。我想到一个词——“耐心烦”。

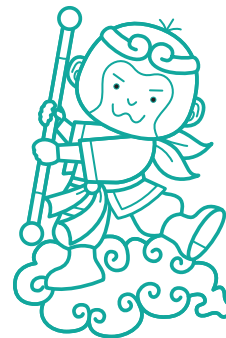
这是我小时候，听的最多的一个词，用于褒扬一个人脾气之好。一个人能耐住烦恼的滋扰，心态祥和，语气可人，便令人钦佩。原来，这生活的细节中，也蕴含着修行的道理呢。

其实，人在尘世，琐事纷扰，心里难免浮躁，焉能没有心烦？能耐住心烦之人，必是胸怀宽阔，坚毅乐观之人，绝非等闲之辈。能经得住风雨吹打，方能成就大事。当然了，人于逆境，沮丧者有之，怨天尤人者有之，又有几人能心事淡然，顺遂自然呢？耐住心烦是一种境界。

诚然，能耐住心烦者，不只是天生的性格，更需后天的磨炼。所谓劳其筋骨者即是，这是上天对一个身负大任者的身心磨砺，让其身经百苦，以成其事！

耐得住才能心如止水，才有气度和智慧，才有不凡的境界。耐须大忍的意志，须反反复复的打磨。王阳明曾说：“人须在事上磨，方立得住；方能静亦定，动亦定。”

作为修炼人，更能体悟“能耐”二字，能耐便是忍耐。大法师父在《精进要旨》中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执着于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”朋友，让我们在大法中清洗尘垢，修出大忍之心，忍尽苦难，修成神佛的境界。



# 幸莫大焉的至福

文 / 源馨

喜爱修炼文化的人，对《西游记》中“人身难得，中土难生，正法难遇”这句话无不印象深刻，此发自内心的感慨，在通天河老鼋的言语中也许显的有些沉重。为何如此说呢？话还得先从故事说起。

在《西游记》第四十九回〈三藏有灾沉水宅 观音救难现鱼篮〉中，老鼋想报答大圣恩德，准备驮他们师徒过通天河西去，为表诚意朝天发誓道：“我若真情不送唐僧过此通天河，将身化为血水！”三藏仍然恐不稳便。老鼋便道：“师父放心，我比那层冰厚冻，稳得紧哩，但歪一歪，不成功果！”

行者道：“师父啊，凡诸众生，会说人话，决不打诳语。”大圣讲得此话，不禁让人深切体会到人言的份量，而神赋予人类的语言，那可是其它生灵都羡慕不已的。

决不打诳语，有着人言为信的神传所在，也就是说誓言不可违背天道，否则后果会很严重。这一点千年修行的老鼋，可比在世间寿数不过百年的凡人要见识的多，更绝不敢轻言给自身招至灾殃。那么老鼋与他们师徒结缘又有什么所愿吗？

却说那师父驾着白鼋，那消一日，行过了八百里通天河界，干手干脚的登岸。三藏上崖，合手称谢道：“老鼋累你，无物可赠，待我取经回谢你罢。”老鼋道：“不劳师父赐谢。我闻得西天佛祖无灭无生，能知过去未来之事。我在此间，整修行了一千三百余年，虽然延寿身轻，会说人语，只是难脱本壳。万望老师父到西天与我问佛祖一声，看我几时得脱本壳，可得一个人身。”三藏响允道：“我问，我问。”

谁知三藏面见佛祖却并没想起此事，所以这最后一难也就不无缘由，正诠释了人言为信的因果，否则八大金刚又怎会恰巧将他们师徒落至通天河西岸，足见大道的运行规律分毫不差。预将允诺就一定要依天道为标准，且不可轻言，更不能寡信，因为其中的天理可是任谁都逃不过的。

那么人言又为何如此重要，从“信”字的组成便不难对人的本性有所醒觉。因为人的天性通神，所以人可修正法，而世间动物即便修了千年，不得人身终成不了正果。所以老鼋为此一世就等了千年，好在它与修炼正法者有缘，只又可惜本性难改，它一时发怒，将三藏翻落水中并湿了经卷，不知此举是否正应了它暂且不得人身的必然呢？

人世间虽然红尘万丈且充满诱惑，但生命的真实都渴望着回归本源，那是心灵深处无可替代的宿愿。幸莫大焉的是佛恩浩荡！今逢创世主给所有众生开示了得救回天的大法！如此机缘，更是万古难全，所以一定要珍惜！万万不可因丝毫偏见而错失如此天地间无与伦比的至福所盼！