

修炼大法 苦难的人生见到了光明

我把自己修炼大法的经历写出来，与善良人分享法轮大法的美好与殊胜，真心希望所有的人都能得到法轮大法的护佑。

苦难的人生

一九五二年十一月，我出生在一个贫困的家庭中。我有两个妹妹、一个弟弟。一晃到了我该上学的年龄，由于家庭困难，爸妈忙着养家糊口，就让我来照看弟弟妹妹。就这样我错过了上学的年龄。

六零年邪党搞大跃进，搞集体食堂吃大锅饭，造成三年大饥荒。孩子大人都吃不饱饭，弟弟妹妹饿的直哭，我还得忍着饥肠辘辘照顾幼小的弟妹。直到六四年，我家才有了自己简单的房子，日子稍微有了好转，妈妈却因病去世了，一个家庭主妇的重担落在我这个十三岁的孩子身上。我成了家里的“小大人”。做饭，洗衣服，照顾弟弟妹妹，每天忙个不停，邻居大娘看着我感叹：这孩子的命真苦！

我十七、八岁就成了劳动力了。我在生产队当了妇女队长。后来在一个好心人（下放到乡下的干部家属）推荐下，我可以到学校补补文化课，因我家离学校很近。我非常珍惜这来之不易的学习机会，小学五年和初中两年的课程，我用三年就全部学完了。那时候小学五年制，初中两年制。初中毕业了，我被选进大队当妇女主任。

人生苦短，悲喜无常。正当我心里憧憬着美好的前途，可是不幸再次降临在我的头上。因家里搭火炕，我暂时借住邻居家几天，却被邻居在外读书突然归来的男孩子强暴了，尽管我是无辜的，尽管那个男孩子后来被学校开除了，可是我却因此身败名裂，美好的憧憬一夜之间化为灰烬：工作没有了，心仪的意中人无法接受这发生的一切离我而去，在家乡我没有颜面再呆下去了…

为了离开这个是非之地，经人介绍我认识了现在的丈夫，很仓促的跟他结婚了。没想到所嫁的人却是著名的家暴，一不顺心就对我非打即骂，他家哥兄弟多，都给他撑腰，我娘家远，没人帮我，我有理无处诉，有泪往心流。

我想过离婚，可是放不下孩子，我抱着孩子走，丈夫跟我抢孩子，哪怕把孩子抢成两截都不放手。我只好放开孩子，一个人从家里走出来，我在外面不吃不喝呆了两天，家里没人找我，我躺在火车站旁几近昏厥，后来被邻居发现，把我送回家。

我无语问苍天，我的人生为何如此苦难连连。为了两个孩子，就认命吧，在痛苦中熬着，年纪轻轻，身体状况越来越糟糕了。

有幸得法

一九九四年二月，师父来我家办班传法，可惜我机缘未到，不知道。等到九五、九六年，大法在我家乡弘扬，家喻户晓。很多人因病走入大法修炼，当时我得了腰间盘突出，干不了活了，邻居先一步得法，她什么病都好了，向我介绍法轮功法健身的超常，借给我一本大法书《转法轮》，让我一气呵成，看完再决定炼不炼。我按照她说的顾不得吃饭，顾不得睡觉看完整本书。

从没见过这么高深的道理，简直就象一把钥匙打开了我的思维，就觉得这是救人的真法。我看到了生命的光亮，赶紧让她教了我五套炼功动作，就这样我有幸得法修炼了。

当时那真是脱胎换骨，象重生了一样。



各种疾病一扫而光。真、善、忍的法理让我心里那个敞亮啊，每天沐浴在大法中感觉前所未有的幸福、快乐。也许我的前半生吃的苦都是为了今天得大法，也许因孽缘逃离到这个地方也是冥冥中的注定。

学法后我知道，万事皆有因缘，前半生的苦都不是偶然，都是在还我生生世世欠的业债。我不再怨天尤人，心里唯有明白法理后对师父的无限感恩。

走过魔难

下面我就从老伴由反对我修炼一到支持我修炼一再到他自己走入大法修炼的过程写出来，与所有的善良人分享，希望世人识破邪党的谎言欺骗，尽快明白大法真相，平安走过天灭中共的劫难，得到天赐洪福。

邪党的谎言宣传制造家暴

一九九九年七月二十日，江泽民出于妒忌以权代法，倾尽全国之力开始打压迫害法轮大法，造谣污蔑法轮功。电视、广播轮番播放造假宣传，大有天塌之势。警察社区人员一遍又一遍上门骚扰，逼迫签字不炼功不上访，逼迫写保证书。不签字的被派出所的人抓到洗脑班。警车更是天天哇哇乱叫，今天抓走这个，明天抓走那个，搞的人心慌慌。

老伴胆小怕事，长这么大还没见过这种阵势，他不知道也无法理解修炼人，他认为签了字他们就不管了，他们走了自己该咋炼还咋炼，这是变异的观念，他不懂。师父说：“那么要是往高层次上说，气功不只是祛病健身，它有更高层次的东西，更深的内涵。”（《转法轮》）大法弟子的坚持是维护大法，证实大法是正确的。大法是乱法末世拯救人类的的天法。丈夫不懂这个理，被邪恶操纵着干了很多坏事，帮了邪恶的忙。我不签字他打我，我炼功他打我，还把我的录音机摔碎。有一次他当着儿媳的面，用鞋底把我胳膊打的漆黑。

二零零一年天安门自焚伪案一出炉，电视二十四小时轮番播放，丈夫在家里就闹翻了天了，不停的给我施加压力。见动摇不了我的决心，有一天傍晚他竟然和他弟弟一起把我骗到山坡上打，因为在那里怎么打也没人看到，他认为这样可以达到逼我放弃修炼的目的。

我告诉他：“天安门自焚是假的，你看的录像他们是摆拍的，灭火器是他们之前准备好的，内行看门道，外行看热闹。那些自焚者所说的自焚圆满的话书里没有，师父法

中说自杀是有罪的。”我还没说完老伴就劈头盖脸的打来，他弟弟在旁边看着。他们被邪恶指使，对我毫无理智的行恶。

打够了，打累了，他们说回去烧书去。我一听他们要毁大法书，顾不得疼痛，赶紧爬起来，踉踉跄跄的跟着他们往家跑，因为我知道毁大法书罪过太大，而且大法书是我每天要学的。到家我赶紧招呼女儿说快把大法书藏起来。女儿看着我伤痕累累、狼狈不堪的样子心疼的哭了，跟她爸爸大吵起来：“你为什么站在那些坏人的立场上，对妈妈大打出手，你还是人吗？”

进京上访 为大法师父鸣冤

我炼功用的录音机被他又一次摔了，我抄的经文和书也被他烧了。瞬间，我的大脑一片空白。不给大法讨公道，我想我也这也没路走了。二零零一年八月六日，我辗转离开家乡，只身踏上了进京上访的路，为师父讨公道，为救人的大法讨公道。

在师父的呵护下，我顺利来到邪恶的中心天安门广场，当时我没有了怕心，感觉自己高大无比。我用心告诉世人法轮大法好，真善忍好。被劫持到警车上，我就跟警车上的警察头目讲：“法轮功是好的，于国于民有百利无一害。镇压是错的。”那个警察说：“就算你说的都是，也改变不了什么。我真不明白你不在家好好过日子，来这找罪受来了。”在警车上被劫持一个多小时后，我被送到后院派出所。

那里的很多警察也不明白真相，他们把我关在一个屋子里，把空调温度调到最低来冻我，那时是八月，穿的衣服很少。一个小时左右来了一个打手，问我是哪里的？叫什么名字。那时北京都有各地的办事处，只要说出姓名、地址，就由当地的人接回拘留。所以很多同修进京都不报姓名、地址。那个警察问不出我什么，就气急败坏的左右开弓，扇我嘴巴子，瞬间血从嘴里流出，那个恶警拿起一把卫生纸塞进我嘴里，开始拿电棍乒乓的打我，打完身后，又转过来用电棍电我的肚子。

当时我意识很清醒，绝不配合邪恶的命令和指使，一定零口供，零签字。开始还有点胆突，打到后来反而心更坚定了。我告诉自己这好比是爬山，到一半了，是退？还是进？答案是绝不后退，必须爬向山顶达到证实法轮大法的目的。修炼是神圣的，没有切身的实践是无法体会其中的殊胜的。在生死面前放下了人心，正念一出邪恶的迫害就烟消云散了。

第二天大法弟子进京的多了，那个派出所装不下，我被转移到体育馆派出所。在那里只要有机会我就讲真相。一个女警负责看管我，我就跟她讲我得法的过程，我说：“我腰间盘突出，干不了活，去医院看病，做CT连二百块钱都拿不出，看不起病啊！最后我们夫妻无奈离开医院买个西瓜回来了。孩子上学跑运动会，连个裤衩背心都没钱买。是法轮大法给了我一个健康的身体，现在却不让炼了，老百姓真是太难了。”我说着眼泪在眼圈里转，那个女警察也很善良。她抹着泪说：“大姨，你说的太好了，我都受感动了，你想吃啥？我去给你买。”我说：“谢谢你，我什么都不吃。”

在体育馆，我给打更老头讲大法是叫人重德向善的，不是电视播放的那样，那个老头说：“共产党没一个好东西，都是贪官污吏，我是信佛的，人不干好事，要遭报应的，早晚的事。”他给我买了一瓶矿泉水，说快喝吧。世人都有善良的一面。第六天晚上，两个警察把我送到看守所，看守所不收，两个就开车把我送到火车站，那个点只有南下的火车，他们告诉列车长，出去北京站把她转到北去的列车，因为他们听我是东北人口音。就这样六天后，在师父加持下我从邪恶黑窝闯出。

巨难中老伴认清邪党谎言 坚定走入修炼

老伴也是受害者，在邪恶的淫威下被邪恶操控干了邪恶想干的事。二零零二年，我又被绑架到洗脑班迫害，强制转化，因为不妥协被判劳教二年。家里被迫害得鸡犬不宁，儿媳闹离婚，儿子在外面做生意不回家，老伴在家是饥一顿饱一顿，生病了没人照顾。痛苦巨难中，老伴想起了我的种种好处，开始认识到大法弟子是没错的，都是邪党无理迫害，害得这家庭七零八落，支离破碎。

邪党历次运动都是这样干的。老伴家是地主成份，经历过三反、五反、文化大革命种种迫害，深知邪党的伎俩。再后来他去劳教所看我，说：“以前总怕这怕那的，结果越怕越来，怕去北京你也去了，怕被送去劳教，你不也被劳教了，都没能避免。看来我都错了，现在我也要改变了。”

二年非法劳教结束，我死里逃生，回到家后，他就不再管着我了，有时也帮我发点资料，救人。再后来由于他自己造下的罪业，得了结肠炎，一把一把的吃药，身体越来越差，人也瘦得不象样了，再发展就是癌症。我说：“你炼功吧，只有大法师父能救你。不管你犯多大的罪，只要能悔改，师父不记你过往之过，都度你，你堂堂正正做好人，修炼真善忍，一定有个美好的未来。”这回他听了，信了。从此我们一起炼功，学法。

他没上过学，有很多字不认识，我教他，他就能看书学法了，现在基本能通读大法书了。师父在《洪吟》中说：“正法传 万魔拦 度众生 观念转 败物灭 光明显”。现在他红光满面，身体硬朗健康。

他用他切身的经历证实大法的超常，他还将他的二哥找来观看九评共产党的录像专题片，教他二哥炼功动作。老伴终于变了，我走出了家庭魔难，邪恶的迫害也走向末路。老伴的归正是大法的威力，师尊的慈悲。愿所有善良人能从我的经历中，见证大法师父的洪恩浩荡！见证师父的伟大！◎（文/大陆大法弟子）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。

修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结网页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

