

亲人被非法关押 日本法轮功学员要求中共放人

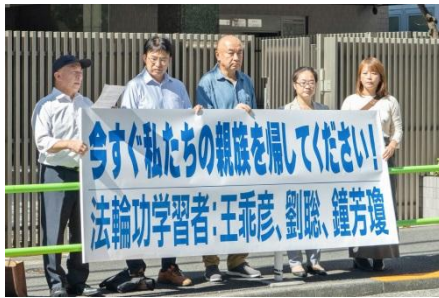
二零二四年十月十二日，日本多名法轮功学员在中国驻东京大使馆前要求中共立即释放其在中国被非法关押的亲人。现居英国的原中国外科医生安华托帝（Enver Tohti）和 SMG network（中国脏器移植考虑会）的代表、逗子市议会丸山治章（Hiroaki Maruyama）议员也一并来到东京大使馆前宣读劝告信，并将其投进大使馆的信箱。

要求中共立即释放被非法关押的亲人及所有法轮功学员

埼玉县的法轮功学员张述慧，要求中共立即释放被非法关押的姨妈——四川省成都市法轮功学员钟芳琼女士。钟芳琼女士，于二零二四年六月二十七日被成都市新都区南派出所的警察绑架。七月，在没有任何合法证据的情况下，她被非法批捕，现被关押在四川省成都看守所，不准家属会面。张述慧说：“我强烈要求，立即停止成都看守所对姨妈和其他大法弟子的非法拘禁，立即无条件释放我姨妈和所有大法弟子”。

横滨市法轮功学员刘月（通用名：刘希月）说：“以辽宁省公安厅厅长郑艺为首，滥用职权，执法犯法。在没有逮捕证及搜查证情况下，指使下属对法轮功学员刘聪非法抄家、抓捕。刘聪现被非法关押在辽宁省葫芦岛市看守所，至今为止整整三个月。”并且说：“真心希望他们不要再害人害己。立即释放我妹妹刘聪，立即释放所有被非法拘留的法轮功学员”。

东京的法轮功学员张一文，要求中共立即释放被非法关押的妈妈——陕西省宝鸡市法轮功学员王乖彦。二零二四年四月十一日，王乖彦女士在其他法轮功学员家中被宝鸡公安局警察强行带走，扣押在宝鸡市第二看守所，至今不允许家人见面。九月二十五日上午，六十一



二零二四年十月十二日，逗子市议员丸山治章（左二）、安华托蒂先生（中）、张述慧女士和刘希月女士在中国大使馆前宣读抗议信。

岁的法轮功学员王乖彦女士，遭金台区法院非法开庭审理，因为证据不足未能宣判。但中共不但不放人，还要重新起诉。张一文说：“中共鼓吹‘依法治国’，但是根本就不遵循正当的司法程序。”要求中共立即停止迫害，释放自己的妈妈，以及同时被关押的所有法轮功学员。

在日本工作的法轮功学员龚金均说：“会全力以赴，早日救出母亲。”九月二十日，他的母亲姚佳秀被四川省泸州市的警察绑架，在四川省西昌市被秘密关押，不允许家人见面。

声援法轮功 正义的呼声

日本议员丸山治章在劝告信中敦促中共尊重人权，要求立即停止对法轮功学员的迫害，并呼吁立即释放所有被非法关押的法轮功学员，立即停止活摘器官，无条件释

放丁元德、王乖彦、刘聪和钟芳琼。并在采访时说：我们会继续努力，让这种悲剧尽快停止。没有良知的政府会很快垮台的。

现居英国的原中国外科医生安华托帝在中国大使馆前宣读了“源自良知的声明”并投进大使馆的信箱。警告中共如果再无视这些友好的劝善信，不立即停止恶行，就等于是在自掘坟墓。而且中共崩溃的时日已近。在被问及为什么来参加这个活动时，他说：“因为中共欠我的（债），中共政府欠我的（债），它也欠中国人的、世界人的（债）”。

他解释说，中共迫害法轮功，迫害少数民族、迫害中国人，甚至活摘器官以谋取政治利益及金钱。欠下了人民一笔笔的血债。他还鼓励法轮功学员，“你们不要灰心……我们在为你们奋斗”。

“活摘器官 与每个人相关”演讲会在日华人女士再次呼吁营救妹妹

当日下午，安华托帝参加了在东京都中野区公务办公大楼举办的“活摘器官与每个人相关”演讲会。他讲述了目前不仅在中国，也在全世界蔓延的活摘器官的现实，并呼吁停止这种恶行。在这次演讲中，安华托帝讲了曾在中国从活着的囚犯身上摘取了器官的亲身经历。还讲述了如今在中国，器官的摘取和分配已经有了一套完整的体系，大数据可以在五分钟内搜索到匹配的器官，器官摘取和交易行为已经成为一种产业。

一位与会者询问近年来中国频繁发生的儿童失踪事件是否与活摘器官有关，安华托帝认为失踪事件与活摘器官日益产业化之间存在联系。

近期新闻提要

【法轮功学员功法展示 点亮麻州小镇秋季】二零二四年十月十九日，美国麻州部份法轮功学员参加了位于西博伊斯顿镇的秋季活动，在活动中展示了优美的法轮功五套功法，并设置展位，向人们介绍法轮大法，同时解答民众的问题。



有些人被学员们的功法演示所吸引，他们停留在另一个图文并茂的大法横幅前，仔细的看，并扫码访问法轮功网站，想进一步了解法轮功。这次法轮功学员的功法展示，对当地镇上和周边的居民可能是全新事物，人们表示对法轮功还不太了解，但是他们能感受到功法的祥和与平静。

法轮功功法展示结束后，一位当地扶轮社的主要成员沙瓦斯来到法轮功展位，表示想介绍给他们社团里的成员一起学。他留下了他的邮件地址作为联系方式，希望法轮功学员去扶轮社的例会上做演讲和教功，法轮功学员欣然同意。

【印度学员在新闻俱乐部讲真相 多家媒体报导】二零二四年九月十九日和十月十六日，印度法轮功学员来到中南部城市海得拉巴，分别在索马吉古达和巴舍尔巴格两家新闻俱乐部内举办真相会，吸引了多家媒体前来采访，随后至少有十五篇文章通过网络和报纸发表，都正面报导了法轮大法。《苏里亚报》指出，法轮大法是一种精神修炼，教导修炼人“通过遵循真、善、忍三大普世原理来提升身、心、意”。



ఫాలున్ దాఫాతో మానసిక రుద్ధతలు దూరం



పాపాయత్ నగర్, మేజర్ స్కూల్ : సత్యం, దయ, సహనములనే మూడు విశ్వసూత్రాలను అనుసరించి శరీరం, హృదయం, మనస్సులను ఎలా ఉన్నతీకరించుకోవచ్చుకో తెలిపే ఆధ్యాత్మిక సాధనం ఫాలున్ దఫా గా గురువులు సుబ్రహ్మణ్యం తెలిపారు. ఈ మేరకు మంగళవారం బీబీసీలో ప్రసారం చేసిన కార్యక్రమం చూసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆధ్యాత్మిక సాధకులు భారత్ లో కలిసి అయిన మాట్లాడారు. 1992లో చైనాలో అవిధ్వమించిన ఈ ఆధ్యాత్మిక సాధన ప్రపంచమంతటా విస్తరించబడినది తెలిపారు. నేను 114 రోజులలో 10 కోట్ల మంది దీనిని సాధన చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. 2007లో న్యూజిలాండ్ లో తాను ఈ ఆధ్యాత్మిక సాధనను నేర్చుకున్నట్లు తెలిపారు. సమయంలో పని లేకుండా దీనిని సాధన చేయవచ్చని వెల్లడించారు. జావాన్ ఫాలున్ పుస్తకం చదవడం మూలంగా చాలా ప్రశాంతమైన ఆనందమైన అనుభూతిని అనుభవించవచ్చునని తెలిపారు. ఇందులో కొమ్మిద్ది రకాల బోధన అభ్యాసాలు ఉంటాయని తెలిపారు. ఈ ఫాలున్ దఫా అభ్యాసాలను నగరంలోని సారథా లలు, జైల్లో, పోలీస్ శిక్షణ కేంద్రాల్లో ఉచితంగా బోధిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అసక్తి కలవారు తమను సంప్రదిస్తే ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.

组织这次活动的学员苏布拉说：“我们决定与媒体合作传播法轮功的信息。记者希望我们用当地的语言——泰卢固语讲真相。他们从中了解到，法轮功最初在中国是允许自由修炼的，但后来中共开始迫害法轮功学员，甚至活摘他们的器官。我们也向记者展示了真相照片，他们都深感震惊。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 3799 万

我已经至少 15 年没有缴纳党费，没有参加中国共产党的任何活动，我现在正式宣布退出中国共产党及其所有组织，特此声明！（张华蓉）

得知中共活体摘取活人器官不打麻药，所谓怕影响受体活力，活人解剖开，我的天啊！！很多孩子也跟着器官协议签字，我们非常震惊！又看到江泽民卖国，共产党 49 年后签订哈尔滨条约卖国等，屠杀整肃死的同胞接近一亿！这个共青团以及一切相关组织我们都彻底退出，做中华儿女，不做马列子孙！（虞美人等 3 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 遭五年冤狱折磨 抚顺法刘凤玲含冤离世

抚顺市法轮功学员刘凤玲二零一六年七月在家被绑架，被非法判刑五年半，二零一七年二月被劫持至辽宁女子监狱迫害，受尽折磨，变成瘦小干枯老太太，牙齿脱落，监狱怕担责任提前九个月释放。刘凤玲回家后社区街道警察继续骚扰，于二零二四年九月中旬含冤离世，终年 77 岁。

二零一六年七月二十二日，警察突然闯进刘凤玲的家，实施抄家绑架，许多私人物品被抢，人也被送进抚顺看守所，被迫害得心脏病发作，送抚顺中医院抢救。新抚法院给刘凤玲强行开庭迫害，二零一六年底，刘凤玲被非法判刑五年六个月，二零一七年二月刘凤玲与法轮功学员李丽珍一同被劫持至辽宁女子监狱。

刘凤玲在辽宁女子监狱受尽折磨，被迫害致两腿膀肿，牙齿脱落，原来人高马大的体格子到后来变成瘦小干枯老太太，靠架拐走路，身体状况一天不如一天，监狱怕担责任提前九个月释放。刘凤玲回家后社区街道警察继续骚扰，于二零二四年九月中旬含冤离世。

十八年后续接圣缘

我是一个退休工人，今年七十九岁，虽然我在一九九九年之前就跟大家一起炼功，但是真正走进修炼，是在二零一八年，之后三年内就发生了脱胎换骨的变化，如今成为了一个身心健康、走在返本归真路上的快乐修炼人。

二零一八年，我头上长了疱疹，疼得我没办法，往墙上当当的撞，耳朵上、头上、半个脸，都是疙瘩，后来都出脓了，疼得要命。那时候还有严重的冠心病，医生说你要赶紧的治，再发展下去就非常危险了，就够呛了。这时同修们又劝我，学法吧，学法了才好。我虽然知道大法好，但没有深入修，也不知道更多的奥秘。

一天，我正躺在床上，憋得嘴唇发紫，真有喘不上气来就憋死的感觉。老伴说：你什么也别想，就念“法轮大法好，真善忍好”，从内心里念出来。我就开始念“法轮大法好，真善忍好”，其它什么也不想；如果有了杂念，我就加强念“法轮大法好，真善忍好”把它顶下去，念了将近半个小时，觉的身上轻快了，疱疹也不怎么疼了，我心想：真管事了，真神奇啊。

从那以后，我坚定了修炼大法的信心。老伴说，你也看看书。我说：我也不识字，拿起书来好多字我都不认识。她说：你学吧，你不认识我告诉你。现在我真正走入修炼已五年多的时间了，通过认真学习、老伴的帮助和同修们的指点，我已能通读《转法轮》和其他大法书了，没有不认识的字，念的也很流利了。

二零一九年的一天，胳膊上有一处特别痒，我以为是虫子咬了，

我就挠，越抓越痒，后来觉的不是那么回事，因为虫子咬了不会窜到全身，那时全身刺痒啊，难受的我没有办法，我就找来一个棒子穀轱（玉米芯）使劲往身上搓，把皮都搓破了，渗出血和黄色的液体，全身、脸上、连脚上哪儿都是，我都不敢穿好衣服，老穿破衣服。那个皮呀，一层一层的，脱的多去了，皮肤都变成了黑褐色的。虽然我看起来很吓人，但是我并没有认为是病，我知道这是自己的业力造成的，是师父给我清理身体、净化身体呢。

“因为我们往正路上带你，在世间法的修炼过程当中一直在给你净化身体，净化身体，净化身体，直到被高能量物质完全转化。”（《转法轮》）师父讲的这段法，不断的坚定着我的信心，也清除着偶尔冒出来的“病”的思维观念。信师信法不动摇，一年后就开始逐渐好转，不到两年就彻底好了。

在牛皮癣生长和消亡的过程中，是真难受呀，同修都说你的承受力真大啊。我心里明白，是师父把我身体里的多种病，气喘、冠心病等都给推到表面来了，自己承受的也只是一点点，更多的痛苦是师父替我承受了。师父说，“我们这个宇宙中有个理叫不失不得，不能够全部都给你拿下去，你一点不承受这是绝对不允许的。也就是说你病的根本原因、身体不好的根本原因我们给你拿掉了，可是你还有一个病的场。在天目层次开的很低的时候，看到身体里有一团一团的黑气，混浊的病气，它也是一个浓缩了的、浓度很大的一个黑气团，它一旦散开会充满你整个身体的。”（《转法轮》）师父说的真对呀，那黑气团散

开后真的是充满了我整个身体，没有一块好地方。

现在看一看，师父把我那旧皮肤换成新皮肤了，从里到外焕然一新，在这个过程当中，气喘也消失了，冠心病也好了，心律也正常了。别人都说我年轻了，比原先得好好几岁。我从内心里感谢师父的大恩大德。从人这儿说，师父是我的恩人；从修炼的角度看，师父是救众生于坏灭，把我小宇宙中败坏的部份转化、清除了。

师父给我开智开慧，让我这个近八十岁的老人，学会了识字，我现在特别爱学法，每天都得学或听师父讲法，有的时候学着学着就掉眼泪，真的是师父都说到心坎上了。我活的越来越充实而有意义了。

（文：中国大陆大法弟子口述 同修整理）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

新学员：得法两个月的体会

我是一名刚刚得法两个月的新学员，在这两个月里，我的心性和观念都发生了天翻地覆的变化，希望我的经历能提醒您的家人和孩子，免于这网络的伤害。

我今年四十六岁了，经营着一个小咖啡厅，家庭和睦，生活悠闲而富足，平时不忙的时候就是做做美容、按摩、网上购物或看手机消遣。但是这些表面的美好都是脆弱的，每天生活在网络世界中，被各种欲望驱使着，永不满足。我每天从睁开眼睛就是看手机，实在因为干活、洗澡看不了的时候，就得听小说，反正不能让自己的眼睛和耳朵休息一分钟，时刻都要感觉有意思、有趣，经年累月的消耗着身体的精气神，每天都感觉很疲劳，脾气也不好。

直到有一天，我又熬夜看网络小说，内容是那种诡异恐怖的，一开始看的津津有味，觉的作者真是太厉害了，每一个桥段的设计都是那么符合我的想象，我要是能写出来这样的文章该多好，不知不觉看到凌晨三点。这时，突然我感觉有一股恐怖的感觉直袭我的胸口，我立刻感觉呼吸困难，整个人被一种难耐的恐惧感包围，当时脑海中有个想法就是从窗口跳出去，我知道自己是着魔了。

幸好，我母亲是一位修炼二十多年的大法弟子，她临危不乱赶紧带着我一起念“法轮大法好，真善忍好”，我也知道这个时候只有大法能救我了！虽然当时有所缓解，但是从这天开始，我每天都活得很艰难，吃不进饭也不能多说话，更照顾不了孩子，只有在看《转法轮》和炼功的时候才能获得片刻的安宁。这个时候我才体会到放纵欲望的下场，但已欲哭无泪。

通过学大法，我体察到自己整个身心都被欲望占

满了，贪吃的食欲、男女的情欲、展示自己优越感的显示心理……还有对自己母亲深深的怨恨心，这些肮脏的心在网络世界里获得了满足和壮大，魔当然就能乘虚而入了。通过学法，我学习分辨哪些念头不是自己，是观念和思想业组成的假我。

在我坚持学法、炼功的第五天，师父在我的眼前展现了法身，我看到了巨大的法轮在师父身后旋转，我和母亲忍不住泪如泉涌，当即诚心叩拜师尊！我感觉有大片冰凉的物质从我的胸口被推出，我知道是慈悲的师父在给我这个不争气的弟子消业，帮助我渡过这次魔难，是慈悲伟大的师父救了我的命，这种感受是无法用人的语言表达的。我深知得法不易。

慢慢的，我通过每天学法、炼功，发正念清理自己，一天比一天硬实了，现在已经基本恢复了，身心有了一个全新的改变，明白了生命的意义是返本归真，而且有几个显着的改变：

一是我之前睡觉时打鼾，声音非常大，我母亲说她在隔壁房间都被吵得睡不好觉，自从炼功后一点声音都没有了，不再打鼾了。二是我之前心脏不好，身体总是疲累，经常去看中医调理，现在我已经断绝了有病的念头，通过学法明白了这是业力所致，师父给我消掉了，每天都早睡早起，睡前诚念“法轮大法好，真善忍好”，一觉到天亮，也不做那些乱七八糟的梦了，身体比之前健康多了。三是基本不看手机了，原来的那些小说全部删除，社会上的新闻也不关注追踪了，一有空就看书学法，觉的每天都很充实的。

在这两个多月的时间里，我能体会到大法的殊胜和美好，无法言表，唯有精进报师恩！



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

有失有得

亲戚中手足争执，有一段时间了！父母辈的长者因钱财反目而形同陌路，实在令人唏嘘。日前，在长期的恩恩怨怨、纷纷扰扰过后，一场风波总算平息，大家都松了一口气！

事情告一段落了，但其中的曲折颇耐人寻味。A 是债务人，B 与 C 则是债权人，B 在晚辈的施压下机关算尽、咄咄逼人，最终如愿以偿。反观 C，却宽容大度、云淡风轻，不在意债权问题。听母亲说 C 表示，A 手头紧，她不想为难对方，只希望一家老少和乐、平安。

看来，B 是得到了她想要的东西，但却失去了手足之情；而 C 似乎失去了钱财，却保留血缘之亲。显然的，在利益与道义之间，她们各自做了不同的选择，也分别有了不同的境遇。

不忍苛责 B 的作为，因为“家家有本难念的经”，或许其间另有苦衷，甚至是有因缘关系；倒是对 C “得失顺其自然”的态度，要给予肯定与赞赏。C 的想法，是一种器度，也是一种智慧，为自己与家人带来了安稳和平静，这毋宁是一种莫大的收获。

在得失之间患得患失，是许多人的通病。孔子的《论语》有云：“其未得之，患得之；既得之，患失之。”未得到时，怕得不到；得到后，又怕失去。于是，颠倒梦想、烦恼炽盛，致使寝食难安、惶惶不可终日。殊不知，人生之苦，就在于求而不得，得而患失。

至此，一则小故事浮现于脑海中：很久以前，有一个国王想找一句话，能让高兴的人听了难过、难过的人听了高兴。他找了很长时间都没有找到。直到有一天夜里，在梦中智者对他说了句话，正是自己想找的。那就是：“一切都会过去。”

人生不正是如此吗？得与失、成与败、喜与忧，都只是暂时的。一切好的，都会过去；一切坏的，也都会过去。人生，最宝贵的不是想得而得不到，要留却已失去的东西；而是珍惜拥有、立足当下。

长辈 C 没读过《论语》，也没听过小故事，但却深得得失淡然、把握眼前之道，努力的将日子过得有滋有味、知足常乐。如此看来，C 真是一位具备智慧、有福之人！（文：方静）

排队

以前听朋友提过这里的公益演出，大家对演员评价很高。这次碰巧赶上，就打算看看。不过，等待观看的人特别多。工作人员为了控制人流，划分出专门排队的地方。离演出还有一个半钟头，已经有很多人排队。面对这一眼看不到头的队伍，我心里直打怵。听朋友说，每次演出都是这么火爆。所以，只要想看演出，就少不了排队。而排队就意味着夹在人群中，什么也干不了，枯燥地等待一个多钟头。

我们正在犹豫时，听到工作人员宣布，再进十几个人就关闭排队通道。我突然意识到，并不是想排队就可以排的，连排队的人数也是有限的。于是，我们在通道关闭前加入队伍，即便排队费些时间，看过表演后就不会有遗憾了。

我们做了充分的思想准备，但等待还是艰难。天气虽然舒适，但挤在嘈杂的人群中感到闷热烦躁。很多人无聊，在看手机或玩游戏打发时间。有些人站累了，顾不上地面是否干净，直接席地而坐。

等了半个钟头，孩子已经按捺不住，问是否一定要看演出。这个问题居然不好回答，因为看不看演出并不会影响我们的生活。我们排队等待，其实只是为

了好奇，为了不留遗憾。如果当下决定退出，离开乱糟糟的人群，立马就会很舒服。不过转念想想，已经等了这么久，现在离开就是前功尽弃。而且，这么多人排队，不正说明演出值得观看吗？孩子听了，决定再耐心等等。剩下的时间，分分秒秒都过得很慢。当表演场地终于开放时，队伍开始向前挪动，原本拥挤的人群中突然有了阵阵清风，心情随之舒畅。

大概是等了太久，看演出时我们格外投入，不舍得错过每个细节。的确如朋友所说，演员们水准很高，做出各种高难度动作，引来观众席连续不断的叫好声。这时再回想刚才排队的经历，似乎已经很遥远了。真正重要的是，精彩的演出在记忆中留下重重的一笔。我们庆幸没有半途放弃，否则留在记忆中的只有半途而废的抉择和没有看演出的遗憾。

也许很多让我们感到烦闷搅扰的事情都是这样吧。在经历的过程中，每一秒都难捱，而放弃又那么简单，只需一个转身。倘若真的转身，的确瞬间解脱，但同时也错过许多。如果能坚持到底，等到实现愿望，再回头看先前的煎熬，发现那一切都轻如鸿毛。所以，不轻言放弃，才会看到不一样的风景吧！（文：青松）

传统胎教浅说

前段时间在网上看到了一个很有意思的视频：一个刚出生不久的小婴儿正在哭，父亲俯下身来轻轻的安慰了几句，婴儿像收到指令一般立刻止住了哭声，而后便一脸安然的睡了过去。许多人不由得称赞这位父亲胎教有方。

如今育儿类书籍繁多，关于胎教的论述不可谓不详细。其中的许多方式和古代传统的胎教法不谋而合。其实，我们智慧的古人早在三千年前就已经有了系统的胎教方法。现在看来，仍然有着很大的借鉴作用。

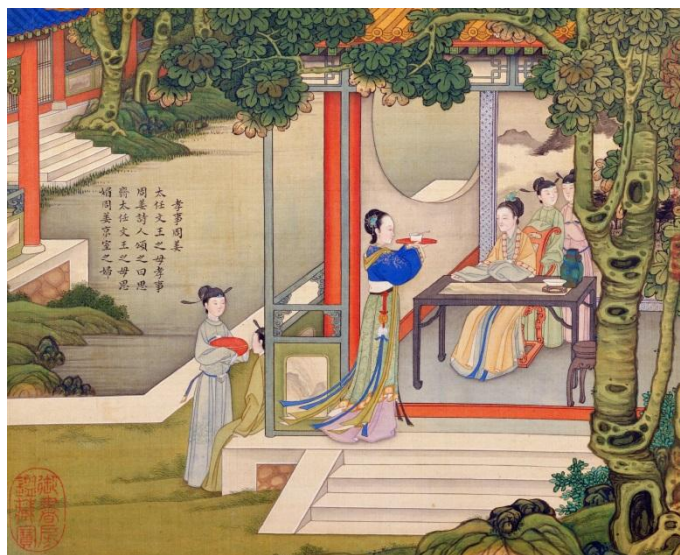
胎教一词的出现和周文王的母亲太任有关。《列女传》记载：“太任之性，端一诚庄，惟德之行。及其有娠，目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教。”太任的品德端正、诚信、庄重而专一，她怀孕时，眼睛不看不好的东西，耳朵不听不好的声音，嘴里不说傲慢话语。太任就是这样对未出生的文王进行道德的教育。

除了道德的教化，胎教中也有礼仪教化的内容：“古者妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不跛，不食邪味，割不正不食，席不正不坐。”（《列女传》）古代的妇人怀孕以后，行走坐卧都讲究“正”，甚至连吃的东西都要求切的正，以便胎儿能够“气禀正而天理全”。

古人不但懂得胎教，而且对其的重视程度也非比寻常。《大戴礼记》载：“胎教之道，书之玉板，藏之金匱，置之宗庙，以为后世戒。”古人将胎教的道理写在玉板上，藏在金匱内，放置在宗庙里，用以警醒后人。这说明古人认为道德和礼仪的教化是非常重要的，小到一个家庭，大到一个家族的兴旺，甚至国家的兴衰，莫不出于教化之功。

当然，除了胎教外，传统中医也由此发展出了一套系统的养胎方式，如孙思邈所撰写的《备急千金方》中便记载：“焚烧名香，口诵诗书古今箴诫，居处简静，割不正不食，席不正不坐，弹琴瑟，调心神，和情性，节嗜欲，庶事清净，生子皆良，长寿，忠孝仁义，聪慧无疾，斯盖文王胎教者也。”生活的环境要清静简单，孕妇要保持平静的心态，控制欲望，听优美的乐曲，读圣贤的书籍。如此，小儿便聪慧贤德。其实，出生在如此崇尚教育的家庭，即便天资一般，长大后大机率也能成为品行端正的君子。

然而，如果孕妇的情绪激动、喜怒无常或不注意节制欲望，那么对胎儿的影响就会非常的负面。“夫小



▲ 清焦秉贞《历代贤后图》册之太任孝事周姜，绢本，北京故宫博物院藏。

儿之在胎也，母饥亦饥，母饱亦饱，辛辣适口，胎气随热，情欲动中，胎息辄躁，或多食煎煇，或恣味辛酸，或嗜欲无节，或喜怒不常，皆能令子受患。”（《医学正传》）

除要保持良好的心态外，孕妇也要注意饮食的禁忌。“儿之在胎，与母同体，得热则俱热，得寒则俱寒，病则俱病，安则俱安。母之饮食起居，尤当慎密，不可不知也。”（《格致余论》）

孙思邈在《备急千金方》中就列举了许多孕妇忌口的食物，如不能吃冷饮、酒及驴马肉等等，不然就可能导致胎儿患病。而且，孕期的妇女在服药方面也要非常注意。这一点我们现代医学也有类似的看法，所以许多药品上都有禁止孕妇服用的提醒。

当然，现在也有许多孕妇会在家里张贴一些婴儿画报，希望能够诞生一个可爱的宝宝。其实，这种方式基本上就是来源于传统胎教的“外向内感”之法。《钱氏儿科》中说：“欲子女之清秀，居山明水秀之乡。欲子女之聪俊者，常资父学艺书。”而《诸病源候论》指出：“妊娠三月，名始胎，当此时，血流不行，形像始化，未有定仪，因感而变。欲子端正庄严，常口谈正言，身行正事，欲子美好，宜配白玉，欲子贤能，宜看诗书，是谓外象而内感者也。”

总而言之，古代的胎教之法一点也没有过时，它仍然是一门值得深入挖掘的高深学问。（文：青山）

他们获罪于天 大夫也不能逆天而行

中国古代对医生有着不同的称谓。周代将医术高明的医生尊称为“上工”或“良工”，此后又将内科医生称“疾医”，外科医生称“疡医”，管理帝王饮食卫生的医生称“食医”。宋代开始北方人对医生尊称为大夫，一直沿用至今。

唐代开始出现“医生”一词，但古代“医生”之名没有现在的医生之义，而是指在医学中就读的学生。“医生”的“生”字，是“生员”的意思，即“见习大夫”。

不管是大夫，还是医生，唯一的使命就是悬壶济世，医治病人、救死扶伤。然而，有时大夫却被告诫不得救治某些病人，这又是怎么回事呢？古籍中记载了这样两个故事。

一个发生在宋末元初时，浙江省缙云有名姓叶的大夫，医术高超。一天晚上，他突然梦见自己来到了城隍庙。城隍神告诫他道：“当今北人虐杀南人是因为有定数，但如果南人依仗北人之势虐杀南人的人，神明就会震怒，他们也是罪无可赦。现在有个赵某人就是如此。他昔日在福州时，杀了很多南人，因此获罪于天，如今将让他得暗疾而死（注：“暗”就是嗓子哑的意思，看来这个病是与发音系统有关的疾病）。明天，他的家人会带着二石谷子、二斗酒、四只鸡请你去看病，你务必不要前往。不然，就是逆天而行，天意不可违也。不过，再过一天，会有叶氏亦以同样之数补偿你。”

叶大夫醒来后，心下惴惴，便前往城隍庙烧香。等他回家后，果然有赵氏家人带着谷物、酒和鸡来请他去看病，叶大夫以自己身体不适推辞了。

到了第二天，叶府有人生病，派人相邀叶大夫。叶大夫手到病除，叶府以谷物、酒和鸡作为酬谢，数量与梦中相同。叶大夫收功获谢，而赵某则死去。

另一个发生在清朝。相传福州漳州府城隍神，就是原福建布政使李许斋，威灵甚是显赫。戴昆禾在漳州任知府时，聘请的刑名师爷是浙江绍兴人沈小隐。

两人共事多年，相处十分融洽。

等到戴昆禾调往福州任职时，希望沈小隐一同前往，但沈小隐却不愿意，戴知府有些生气。一天，他对家人说：“沈师爷帮我数年，做的都非常好，我待他亦不错。我如今调往省城，事情更加繁多，本来以为他作为我信任之人一同前往会更加放心，但他竟不肯同去，真是太让人生气了。”

有一个家人在思考了一会儿答道：“沈师爷不去，才是您的福气啊。”戴知府愕然，询问缘故。家人就将所知晓的沈小隐贪赃枉法的几件事说了出来。戴知府于是派人秘密调查，果然属实。

到了启程之日，戴昆禾一个人悄悄在书房里写了一篇疏文，主要内容是检讨自己误用了坏人，并表白自己没有任何贪赃枉法的事情。写完后，他来到城隍庙拜谒城隍神，并将疏文焚烧。

当天，沈小隐还未搬家，下午就生病了。他的家人还以为是虚弱所致，就煎了高丽参汤给他喝，但没有什么效果。于是又去请漳州的某名医前来诊治。

某名医来到后，刚走到门口，就见里面出来一个人，突然问道：“你是来给沈某看病的医生？”名医说“是”。那人又说：“这个人不能救，你若是治好了他，对你不利。”某名医有些惶惶然，定睛观瞧，那个人却消失了。

某名医心下明白这个人确实不能救。他进门查看沈师爷，诊断了一番，却并没有给开处方。沈师爷的妻子又想煎人参给丈夫喝，到了外屋，却看见三个人，一个身材修长，两个稍微矮一些。身材修长的手执铁索，再一看，是用纸做的。另外两个人一个拿着牌子，一个拿着扇子，径直走进屋内。沈妻急忙返回，发现灯骤灭，沈师爷已经死了，这才明白，刚才见的三个人就是冥府的“走无常”也。

可见，人的一言一行，天地间皆有神目记录。如果获罪于天，世间的医生也是不能救治的啊，否则，就是逆天而行。（文：刘晓）



**不需你多少时间，只要你握好机缘，
天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，
善待法轮功一念，天赐善良福无限。**

《真善忍国际美展》在加州大学校园举办 中国学生了解真相

二零二四年十月十四日，在美国加州大学圣地亚哥分校（UCSD）校园内，一幅幅真善忍美展的画作在通向图书馆的道路旁一字排开，让过往的学生们有机会了解法轮大法的美好，和正在中国大陆发生的迫害。活动中也同时为支持美国参议院提出的 S. 4914《法轮功保护法案》征集签名。

这次美展由加州大学圣地亚哥分校法轮大法学生社团主办，社团负责人菲利普说，“今年预约到的时间很好，是新学年刚开学，而且我们办画展需要较大空间，一般比较难找到，而这次刚好有足够的展位给我们。真为学生们有机会观看画展，了解法轮功的讯息而高兴。”

观画展明真相 中国留学生声明“三退”

参加这次讲真相的一些法轮功学员表示，很多人向他们表达感谢，谢谢他们到大学校园来告诉人们在中国发生的迫害。有的中国大陆留学生看了画展后，与法轮功学员交谈深入了解真相，并当场声明退出中共少先队、共青团等组织。

画展所在的“图书馆大道”（Library Walk）上，来来往往的人群中，有很多中国大陆留学生。法轮功学员苏女士说，“以往在这里讲真相，有不少中国留学生看到我们都绕着走。但是这次画展，真的很不一样，很多中国留学生不但来听真相，而且还签上自己的名字支持法轮功，支持美国参议院提出的《法轮功保护法案》。这真的需要勇气和正义感。”

苏女士并说：“有一个中国留学生没有签，因为他说要回中国，但他说，我很支持你们，走的时候与我握手，很诚意。还有一个留学生，也许因为要赶着去上课，急急忙忙，走近我身边，竖起大拇指说：加油！就走了。”

法轮功学员杨女士说，有一个中国留学生说自己虽然来自衣食不愁的家庭，并不是很想来美国，但是到美国还是可以看到一些在中国看不到的东西。他看了一些画，在和法轮功学员交谈后，拿了一本《九评共产党》。

法轮功学员珍妮说，有一位亚裔学生说，她室友的叔叔是法轮功学员，在中国受到迫害，所以她对法轮功有所了解，她在征签表上签了名，当法轮功学员



送给她一朵小莲花挂件时，她说，她的室友有一朵，很高兴自己现在也有一朵了。（文：美国法轮功学员）

《真善忍美展》赏析 交叉路口



《交叉路口》，Kathleen Gillis, 油彩·画布，148x81cm，2006

法轮功学员在曼哈顿一个公园转角讲真相，随着对角线构图的安排，有的炼功，有的发传单，有的演示酷刑，有的向路人讲述迫害真相。携来攘往的人潮中，世人也表现了不同的态度。画家巧妙的用色彩区分着路人们的不同反应，关注迫害的人身上色彩明亮而温暖，漠不关心的人则色彩暗淡，令人深省。