

80后女生修大法挽救婚姻

文 / 薛桐



大家都向往天长地久的婚姻，然而在面对现实的时候常常觉得婚姻是一座“围城”，“城外的人想冲进去，城里的人想逃出来。”自2013年起，中国离婚率逐年攀升，到了2022年已经达到43.53%，高居世界第一。中国人向来视婚姻为“人伦之本”。有社会学家表示，中国的家庭正在以前所未有的速度崩溃。

在离婚的人群里，80、90后成为了主力军。他们大多是独生子女，从小全家都围着他转，有人甚至没做过家务活。习惯于被人迁就和宠爱的他们，在婚姻中也往往希望另一方能迁就自己。一旦没有一方妥协，矛盾一触即发。

一位80后的女生和她的先生对于婚姻当初的想法非常肤浅和幼稚，他们都爱玩电脑游戏，就想着两个人在一起吃喝玩乐玩游戏，那样多开心啊，憧憬着每天在一起玩个昏天黑地，那才是幸福的生活。婚姻的责任、付出和担当是他们很少去想过的，觉着有相同的爱好、彼此爱慕，这就是婚姻幸福的保障了。

他们结婚不久后，只度过了短暂的甜蜜期，各种问题就暴露出来了，自私的本性、强调自我的个性与生活习惯上的差异使他们产生了一个个的不和谐。他们经历了吵架、冷战、和好；然后又吵架、又冷战、又和好，看待对方的眼光逐渐刻薄，对方的优点越来越少，看到的缺点越来越多，并在一次次生气、争吵中，放大这些缺点，怨恨也由此而生，控制不住的鄙视对方。

她整天象个怨妇一样，心情糟到极点，身体也随之出现了很多问题，腰疼，两个鼻孔被肉球一样的东西堵住了，心脏时不时像锥子猛扎一样的疼，这些都影响了她正常工作。

这个女生想通过阅读心理学方面的书帮她走出阴霾与困惑，希望书中对人类心理的分析能让她看清本质、找到问题所在，让自己振奋起来。可读来读去，总觉的太理论，看着是个办法，但并不实用。当那排山倒海的怨恨、怀疑、伤心涌来的时候，当想起她丈夫曾经的冷漠和背叛的时候，书里那些分析和所谓的办法，犹如蚍蜉撼树，根本帮不了她。后来又一次大吵后，他俩决定离婚，就在这个女生觉得人生转折点可能来的时候，她开始修炼法轮功。

每天看《转法轮》后，她明白了人与人之间都是有因果关系的；明白了人来到世上不是为了当人，而是要提高道德境界、返本归真的；明白了人之所以会有痛苦、会得病都是在偿还自己以前做的不好的事情而造下的业力；明白了善恶有报是宇宙的法理，人做了什么都要为自己的所作所为负责；也明白了人各有命，没有什么可妒嫉、可抱怨的。

但俗话说“江山易改，本性难移”，说明人的脾气秉性很难改，那不是喊口号、定目标、轻易就能改变得了的，她每天都要求自己按照真、善、忍的标准做一个好人，逐渐的一点点变好，一天天看到自己的变化，心的容量在不断扩大，随之带来的是更能理解别人、包容别人。她按照修炼人的标

准修好自己的时候，周围的环境居然就跟着变了。体会到了大法师讲的“无求而自得”的法理，她是真的看到了、也被震撼到了。当她的内心发生由恶向善、由自私向无私的方向一点点改变的时候，曾经的病痛也在她修大法三个月后，一个个都不治而愈了。

她说：“我见过不少与我年龄相仿的人，或离婚、或一个人带着孩子、或再婚，甚至有搞婚外情的，大部份婚姻破裂的原因是‘性格不合’，张嘴都是对方的不是，自己如何委屈有理，听的我很有感触，因为这就是我以前婚姻的样子。我何其有幸，得遇大法，蒙师父教度，才有了现在的我。”

她还说：“我心中无限感恩师父对我们的救度！我回想着这一路走来我们的变化，两个曾经那样自私自利、毫无责任感的人，现在能够彼此真诚相待，发自内心的为对方着想，这种相敬如宾是纯净的、互相尊重的，不同于男女之间的情爱。”

中国人以前对爱情的总结很到位“一日夫妻百日恩”，讲的是一种恩情，是一种缘份。其实婚姻的真谛在于一种责任感，丈夫对妻子负责，妻子对丈夫负责。而不是靠人的感情或利益能够维系的，因为人的感情是会变的，夫妻之间有恩有义，恩爱夫妻，恩义在先，爱慕在后，恩情越重，相互之间的责任也越来越重，这才是人应有的正常的夫妻关系。

家教珍事

海瑞之母撑起一片青天

文 / 艾益民

一个人的成长，除了自身努力外，大抵离不开三方面：学校教育、社会环境影响、家庭教育。家庭教育是极其重要的方面，因为小孩出生后，他的呵护者、教育者是父母。父母对他的教育和潜移默化的感染，会影响他一生。海青海瑞，成为历史上人们尊敬的一位清官，离不开母亲对他的教育。

海瑞幼年丧父，海母和年幼的儿子，相依为命，过着清贫的生活。但是她性格坚毅，和孟母一样，深知幼儿教育的重要性，所以在海瑞年幼时，海母就让他读《孝经》、《尚书》、《中庸》等圣贤书，树立了很好的道德观和价值观。

海瑞成人后，母亲对他的教育和引导，更加操心。鼓励他走出家庭，多与底层民众打交道，广泛接触社会，了解民生，体察民众的要求和疾苦，这对海瑞日后走上守廉治贪之路，有很大的推动作用。海瑞用他了解的民情，写出了《治黎策》一文，并凭此文，中了乡举。

母亲对他的教育和支持，对海瑞日后走上仕途、做一个正直的清官，起着决定性作用。海瑞担任浙江淳安县知县时，母亲与他随行，母亲作为他的耳目，从普通群众中，了解诸多民情，比如这里的富豪，有三四百亩田产，而交税极少的不公正现象，海瑞就是从母亲口中听来的。他向母亲保证：将此事列为他此任知县的首办要事。母亲说：“当官要为民作主，公正廉洁。”母亲的教育，坚定了他为官守廉治贪的信心。

有一次，朝廷派员外差，国公张志伯等人，打着“奉天巡察”的旗号，来淳安行勒索之实，海瑞决不能让张志伯得

逞。母亲劝他冷静处理此事，又提醒海瑞必须学会斗智斗勇。在母亲的策划下，张国公尽管羞怒不已，但惧怕海瑞清算的认真劲头，只好顺水推舟，放弃了在淳安县的勒索，空手而去。此后，海瑞在任职期内，废除了本地官员进京朝拜时的旅费，及馈赠京官的礼金，均由民众摊派的做法，又废除了知县向出巡的官员馈送银两，且摊派到各里甲的旧规。母亲对他这种做法十分赞赏。继后，海瑞调任江西兴国县，对这个不升不降的安排，海瑞颇有遭冷落之感。母亲劝慰他，重申即使失掉升官机会，但守廉洁的作风，也不能丢。

母亲培养了海瑞顽强的个性以及绝不认输的精神。他时刻铭记母亲对自己理想志向的引导和个人品性的造就。记住母亲所说：“即使粗茶淡饭，即使偏居乡野，只要能坚守人格的纯洁，都是值得的。”海瑞无论在何处为官，他都要在中堂上悬挂“忠孝”二字以示胸怀。嘉靖四十五年(1566年)，皇帝二十多年不上朝，整天在后宫跟道士们说教，可朝臣没谁敢劝说。唯海瑞大胆进谏，在《直言天下第一事疏》中，抨击嘉靖屠戮大臣不是个好皇帝；使父子分离不是好父亲；使夫妻分居，不是好丈夫。递交这一死谏后，他被锦衣卫逮捕到东厂禁錮。母亲给他书信和口信，叫他不要绝望，不要改变自己的志向。隆庆皇帝即位后，他被释出狱，破格提职，历任尚书丞、南京通政司右通政、南直隶巡抚等职，官至正四品。到万历皇帝时期，任南京右金都御史等职。

他无论在哪一个职位上，其自廉治贪作风，没有丝毫改变。升官发财与他毫无关系，薪俸之外，他一无所取，一双旧鞋，多次修补，仍然穿在脚上。两次进京，一路旧服素食，路费仅用银四十八两，而当时一般官员进京一次，用银均两百两以上。任职期间，对事关人命的假案、错案，或移花接木案，

都认真审案，绝不马虎从事。一批为富不仁者，得到应有的惩罚，无数沉冤得以昭雪。海瑞在任职期间，为当地治水、救灾，为老百姓做了许多好事，人们称赞他为“南包公”、“青天海大人”，这一切都与他母亲的教导分不开。他牢记母亲教导“四要”：“朝廷为官，要清正廉洁；审理案件，要明察秋毫；拯救百姓，要千方百计；为民请命，要不辞辛劳。”

海瑞的母亲一生辛劳，过着粗茶淡饭的生活，他为报母恩，在母亲七十大寿时，本想宴请亲朋好友，为母亲祝寿，可母亲坚辞不允。她认为即使花费的是自己的钱，但官员的一举一动，都被百姓看在眼里，容易被百姓误解和反感，更不利于儿子自己守廉洁，反而会被那些有权势的官员，抓着把柄，大做文章。所以，为母亲过七十岁的生日，海瑞买了两斤肉，用自己园地种的菜，做了三菜一汤，他还为母亲献上狂草一幅，作为寿礼，这狂草是海瑞精心所写，它由“生母七十”四字组成，但倒过来却是个特大的“寿”字。母亲端详一番，非常高兴，还称儿子书法大有长进。

海瑞为官三十年，没让母亲过上好日子，深感愧疚，唯有牢记母亲教诲，一生做到刚毅正直、大公无私、惩恶扬善、保国安民。

海瑞官至二品，告老还乡时，他的全部财产，就是几件打着补丁的破衣服和几口破箱子。“三生不改冰霜操，万死常留社稷身！”是他一生的写照，也是他对母亲最大的报恩。

传统胎教浅说

文 / 青山

前段时间在网上看到了一个很有意思的视频：一个刚出生不久的小婴儿正在哭，父亲俯下身来轻轻的安慰了几句，婴儿像收到指令一般立刻止住了哭声，而后便一脸安然的睡了过去。许多人不由的得称赞这位父亲胎教有方。

如今育儿类书籍繁多，关于胎教的论述不可谓不详细。其中的许多方式和古代传统的胎教法不谋而合。其实，我们智慧的古人早在三千年前就已经有了系统的胎教方法。现在看来，仍然有着很大的借鉴作用。

胎教一词的出现与周文王的母亲太任有关。《列女传》记载：“太任之性，端一诚庄，惟德之行。及其有娠，目不视恶色，耳不听淫声，口不出怨言，能以胎教。”太任的品德端正、诚信、庄重而专一，她怀孕时，眼睛不看不好的东西，耳朵不听不好的声音，嘴里不说傲慢话语。太任就是这样对未出生的文王进行道德的教育。

除了道德的教化，胎教中也有礼仪教化的内容：“古者妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不跛，不食邪味，割不正不食，席不正不坐。”（《列女传》）古代的妇人怀孕以后，行走坐卧都讲究“正”，甚至连吃的东西都要求切的正，以便胎儿能够“气禀正而天理全”。

古人不但懂得胎教，而且对其的重视程度也非比寻常。《大戴礼记》载：“胎教之道，书之玉板，藏之金匱，置之宗庙，以为后世戒。”古人将胎教的道理写在玉板上，藏在金匱内，放置在宗庙里，用以警醒后人。这说明古人认为道德和礼仪的教化是非常重要的，小到一个家庭，大到一个家族的兴旺，甚至国家的兴衰，莫不出于教化之功。

当然，除了胎教外，传统中医也由此发展出了一套系统的养胎方式，如孙思邈所撰写的《备急千金方》中便记载：“焚烧名香，口诵诗书古今箴诫，居处简静，割不正不食，席不正不坐，弹琴瑟，调心神，和性情，节嗜欲，庶事清静，生

子皆良，长寿，忠孝仁义，聪慧无疾，斯盖文王胎教者也。”生活的环境要清静简单，孕妇要保持平静的心态，控制欲望，听优美的乐曲，读圣贤的书籍。如此，小儿便聪慧贤德。其实，出生在如此崇尚教育的家庭，即便天资一般，长大后大概率也能成为品行端正的君子。

然而，如果孕妇的情绪激动、喜怒无常或不注意节制欲望，那么对胎儿的影响就会非常的负面。“夫小儿之在胎也，母饥亦饥，母饱亦饱，辛辣适口，胎气随热，情欲动中，胎息辄躁，或多食煎煇，或恣味辛酸，或嗜欲无节，或喜怒不常，皆能令子受患。”（《医学正传》）

除要保持良好的心态外，孕妇也要注意饮食的禁忌。“儿之在胎，与母同体，得热则俱热，得寒则俱寒，病则俱病，安则俱安。母之饮食起居，尤当慎密，不可不知也。”（《格致余论》）

孙思邈在《备急千金方》中就列举了许多孕妇忌口的食物，如不能吃冷饮、酒及驴马肉等等，不然就可能导致胎儿患病。而且，孕期的妇女在服药方面也要注意。这一点我们现代医学也有类似的想法，所以许多药品上都有禁止孕妇服用的提醒。

当然，现在也有许多孕妇会在家里张贴一些婴儿画报，希望能够诞生一个可爱的宝宝。其实，这种方式根本上就是来源于传统胎教的“外向内感”之法。《钱氏儿科》中说：“欲子女之清秀，居山明水秀之乡。欲子女之聪慧者，常资父学艺书。”而《诸病源候论》指出：“妊娠三月，名始胎，当此时，血流不行，形象始化，未有定义，因感而变。欲子端正庄严，常口谈正言，身行正事，欲子美好，宜配白玉，欲子贤能，宜看诗书，是谓外象而内感者也。”

总而言之，古代的胎教之法一点也没有过时，它仍然是一门值得深入挖掘的高深学问。

迎接新世紀 更美好的生活

創造乾淨網絡環境

「乾淨世界」網路平台面世

立即下載乾淨世界app

GANJING WORLD 歡迎探索「乾淨世界」

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

GanJing.com

正見網

https://tinyurl.com/bdffdf3z