



三退有未来

(第三期)

三退保平安

2004年，海外媒体大纪元发表《九评共产党》，第一次系统阐述了共产党的本质。

《九评》被翻译成多种语言，是“一本震撼全球华人的书，一本正在解体共产党的书”，并引发势不可挡的全球三退大潮——退出中共党、团、队组织。截至2024年11月，已有超过**4.39**亿人在全球退党服务中心声明三退。

古语说“君子不立于危墙之下”，可贵的中国同胞，三退是顺应天意，是远离邪恶走向善良，愿你快快三退，为自己选择一个美好的未来。



更多精彩内容，请翻墙访问明慧网 www.minghui.org



大陆民众在巴黎三退
现役、退伍军人选择三退
主动抛弃中共的勇士们



▲ 哈佛博士：生命从此不再迷茫

卷首一文

《九评》让中共现形 ……………1

三退大潮

大陆民众在巴黎三退 ……………2

现役、退伍军人选择三退 ……………4

主动抛弃中共的勇士们 ……………6

身边故事

一名“小粉红”的觉醒 ……………8

哈佛博士：生命从此不再迷茫 ……10

胃癌转移仅余 3 月命

修大法已健康生活 30 年 ……………12

大法弘传

法轮大法 弘传世界 ……………16

看清谎言

天安门“自焚”是骗局 ……………18

聚焦活摘

美国众议院通过《法轮功保护法》

15 国 130 多议员呼吁停止迫害法轮功

四十多家媒体报道程佩明被活摘器官

大众论坛

为何越来越多的青少年失踪 ……24

三退是福

一片“阳”中的安康故事 ……………26

同事们三退得福报 ……………28

www.tuidang.org

还能正常走路。父亲和母亲都知道是师父救了他。

同事们三退得福报

我在单位里工作了三十多年，身边的同事们也从我身上感受到了法轮功不象电视里宣传的那样。通过我与他们讲真相后，他们都退出中共党、团、队，为自己选择了美好的未来。

首先说说马哥，夫妻俩只有一个女儿，就想要个儿子，当时夫妻俩都四十五岁了，自从三退后，得了福报，生了一个大胖小子，两口子乐开了花，现在儿子已经长成了个帅小伙了，后来单位改制，有的岗位被合并，员工

要面临待岗、降薪，单位上下人心惶惶，可是马哥就在这个时候被调到了办公室，岗位有着落了，工资也保住了没被降薪，这是明白了大法好得了福报啊！

同事阿磊三退后改变了命运。之前三十岁的他在婚姻上总不顺，三退后很快找到了一个非常漂亮的媳妇，后来还给他生了一个大胖小子。他的工作也从分部调到了总部，真是好事连连。

同事阿沈和阿洋就更神奇，两个人都才三十多岁，做了三退后，都被提拔成了单位的高管。

真心希望更多的人明白真相，破除中共的谎言，快快三退，选择美好、光明的未来。◇

声明退党、退团、退队方法

(可以用真名、小名、化名)

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者通过网站下方的【联系我们】留言三退。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外其他旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。



同事们三退得福报

我在大法中修炼了二十七个月头，大法教导我做一个人道德高尚、无私无我的人，我在工作，家庭，社会上处处做一个好人，也使身边的亲人和同事在明白真相后得到了法轮大法的保护。

老父亲几次脑梗塞都转危为安

我父亲八十岁时得了脑梗塞，在医院的急诊室里，我知道后马上赶到医院，看见父亲躺在病床上，双目紧闭，我连忙趴在父亲耳边对他说：“爸爸，您听

见我说话吗？现在赶紧念‘法轮大法好、真善忍好’。只有我师父能救你了，我和你一起念。”父亲艰难地点点头。我和父亲念了一个晚上。第二天早上做脑CT，医生看了片子说：脑干出血，但是能治疗，差一点儿人就没救了。听这么一说，我明白是慈悲的师父救了父亲。

后来父亲又三次脑梗塞病发，都是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”转危为安的。更加神奇的是，居然没有落下后遗症，



纽约民众庆《九评》发表二十周年

《九评》让中共现形

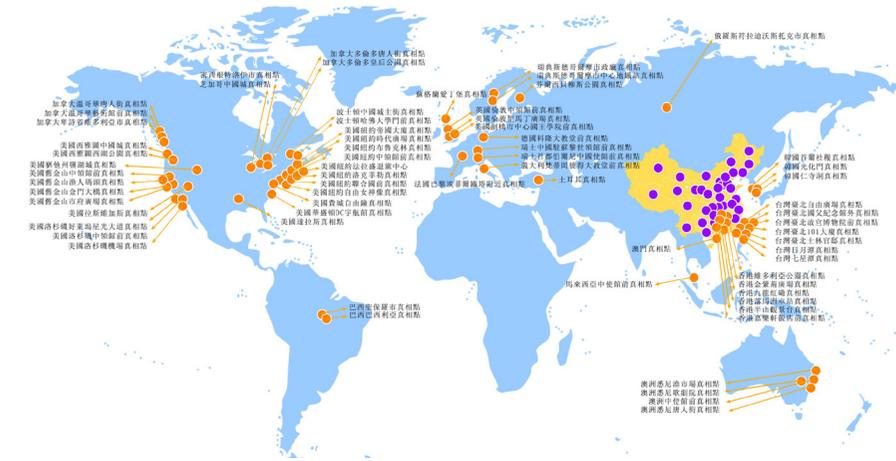
2004年11月，《九评共产党》（简称《九评》）横空出世，在人类历史上第一次揭开了共产党的邪灵本质。《九评》立即引发了中国人空前的精神大觉醒，掀起了退出中国共产党的党、团、队组织（简称“三退”）的大潮。到2024年11月已有**4.39**亿中国人从心灵上彻底抛弃了中共。

2024年11月3日，“全球退党服务中心”在纽约举行盛大集会，纪念《九评共产党》发表20周年。退党中心主席易中原表示，“《九评共产党》以巨大的神力唤醒了人们的良知，它引

发的滚滚退党大潮，正在以最和平的方式解体中共，它正在悄然改变中国，改变世界。一个回归传统与善良，一个没有共产党的真正的新中国正在孕育中。”

“《九评》如九把利剑，刺破中共‘假、恶、斗、反天、反地、反人类、反神佛’的邪教本质，让中共彻底现了原形。”

“借此机会，我呼吁在这灾难频发的历史最后关键时刻，所有还在迷茫中的华人快快醒悟，抓紧时间三退，不为（中共）邪党陪葬。为自己的生命选择美好的未来。”◇



▲全球已有 100 多个服务站或服务点，成千上万的志愿者为中国民众提供“三退”（退党、退团、退队）服务。

大陆民众在巴黎三退

2024 年的 10 月，法国巴黎的天空时而阳光明媚、时而阴云密布，但毫不影响人们的旅行、游玩，在巴黎各个景点、购物中心等场所，各国的游客象潮水般地涌进。我与几位法轮功同修依然马不停蹄地穿梭在人群之中，向中国游客讲真相，劝他们“三退”（退党、退团、退队）保平安。

三十多人基本都三退了

一天，一个团的中国游客刚下车，我跑过去给他们讲真相。

前几年讲真相很难，现在比较容易了。

跟他们讲三退保平安，小时候戴红领巾、入团、入党举手宣誓为共产主义奋斗终身、为党贡献生命，但是共产主义是马克思搞出来的，他是德国撒旦邪教徒，怎么能为这样的人奋斗呢？再说了，中国人都知道轻易不发誓的，发誓是灵验的，我们是炎黄子孙、不做马列子孙，退出中共党团组织，把这个誓言抹去，保个平安好吗？大部份人听完之后都能

发烧了，全身酸痛，第二天体温上升到 39.4 摄氏度。

第三天丈夫的体温降到 37.8 摄氏度。我问他咋这么快就退烧了？他自信地说：“这几天我一直在念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父早就管我了。”

疫情海啸中全村没死一人

以前我和家人回乡祭祖的时候，就给村里人做了三退，并反复叮嘱：诚念“法轮大法好、真善忍好”，危难来时命能保。

2023 年 3 月 26 日，清明节又快到了，再次回家乡时我还像以前那样，把大法真相资料包送到村里人手中，他们都很高兴。

中午，我们请参加祭祖的乡

亲一起吃饭。席间，我问了一个堂弟：“新冠疫情管控突然解封，几乎都‘阳’了，咱村咋样？”他笑的很自然：“我没‘阳’，村里有几个‘阳’的，都很轻，吃点退烧药，几天就好了。”另一个兄弟接着说：“这次瘟疫恁厉害，咱村没死一个人，这是真的。”我问：“别的村感染严重吗？”他们一脸严肃：“严重得很，都是一家一家地‘阳’，南边有一个村，从解封到现在，死了十多个人了，很可怕。咱村人都象没事一样。”

听到这里，我很欣慰，明白法轮大法真相并且三退后的生命真的得救了；同时也为其它村未能得到真相而惋惜。◇

您知道“九字真言”吗？

法轮大法是佛家高德大法，“真、善、忍”是宇宙特性。

念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言时，会与宇宙中的正能量产生共振，宇宙中强大的能量传递到念诵者身上，会帮助人增强自身免疫力，抑制、减轻、甚至根除各种疾病。《黄帝内经》中的“正气存内，邪不可干”也是这个道理。

常念“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，也能给人带来善的启发和智慧；危急时刻诚念，能使人遇难呈祥。这在中国大陆广为流传，明慧网上也有很多实例。



◀ 2023年4月23日
约四千名法轮功学
员在美国法拉盛大
游行。

一片“阳”中的安康故事

2022年12月，新冠病毒在全国蔓延。我地大街上看不到行人，人们都不敢出门，非常恐慌。

这里讲讲我的家庭和乡亲们在这一片“阳”中的故事。

邻居主动问九字真言

我是安徽人，在医院工作，家住二楼。一天上午，我下楼去拿快递，一楼的女主人拦住我：

“大姐，你教我的那九个字，我忘了。”我反复教她念几遍“法轮大法好，真善忍好。”她咳嗽不停，我问她是不是“阳”了？

她点点头，说是给她爸送饭传染上的。她爸在医院住着，已经“阳”

了几天了，她就想问我九字真言，好到医院去教她爸念。

丈夫听到我在和一个“阳”人说话，吓的不得了，天天给我测体温，我既不发烧，也不咳嗽。他又要求我做抗原检测，结果是阴性，丈夫再也无话可说。

以后，再有人问我的情况，他总是很自豪地说：“她很好，她和‘阳’人面对面叙话都没传染上，俺家外出买菜、购物、取快递、干家务活全是她。法轮大法就是好！”

丈夫诚念九字真言三天退高烧

我没“阳”，丈夫没出门却

认可、同意三退，好多人都说讲得对，有道理，我们一辈子就是为自己奋斗。送给他们三退的化名时都要，很高兴地说谢谢！有的人我递给他《九评》和大纪元特刊，告诉他里面有李洪志大师的三篇新经文，你拿回去看看，他赶快接到手中装包里。这一个团三十多人基本都三退了。

这时我跟大家讲：“我们三退得救了，也别落下自己的亲朋好友，回去告诉他们在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’能躲过天灾人祸和病疫，天灭中共时不在其中，这就是福。”这些人都答应：好，谢谢！佩服法轮功，在国外能听到法轮功的声音，你们太了不起了，还是法轮功厉害！都竖起大拇指。

亲友团九个人全三退

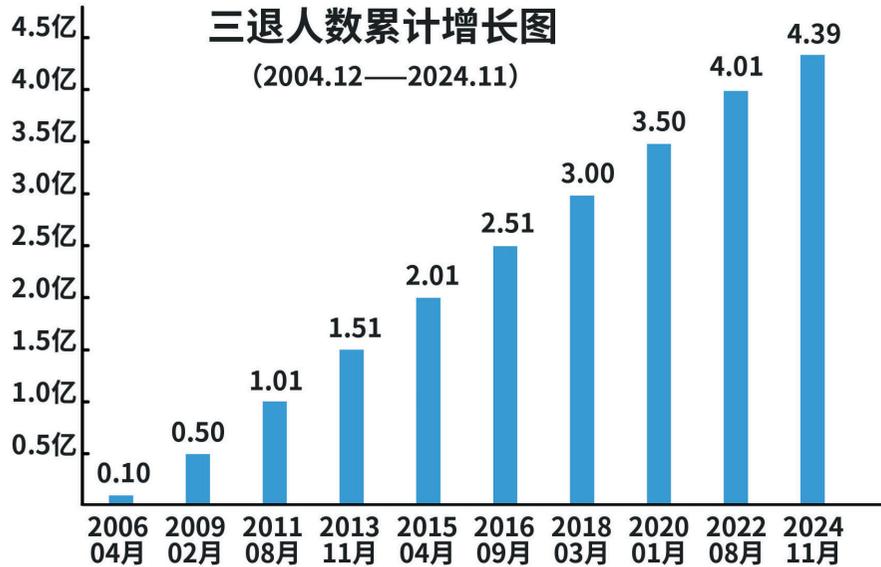
有一次遇到一家亲友团九个人，给他们讲真相，告诉他们三退保平安，其中一个男士说：“大姐你不用多讲，我们是一家亲戚九个人，三个党员，那六个人是团、队，你给我们退了吧。”

他说：“你讲这些我都知道，在中国被压抑的不敢说话，在国

外我敢说，大姐，我告诉你，凡是共产党宣扬好的，你就反过来听，它肯定是坏的、缺德的；它要批判什么、贬低什么，你就反过来看，这事肯定不真实，一定是好事，肯定是被他们扭曲了。为什么？因为共产党是靠说谎造假成功的，它们是头号大文盲、大流氓、大魔王，中国人被魔鬼党整惨了，苦不堪言，老百姓什么都知道，不用多说了。”

我说：“你是明白人，说的太对了，你三退得救了也别落下亲朋好友，回去告诉他们在心里默念‘法轮大法好、真善忍好’，因为头上三尺有神灵，能躲过天灾人祸病疫，天灭中共时不在其中就是福。”我又把师父的经文送给他，这位男士瞪大眼睛高兴地说：“哇！李大师是世界名人，他写的文章，我是三生有幸能看到，我一定拿回家好好看看，谢谢！谢谢！再见！”（文：法国大法弟子）◇

注：李洪志师父发表的三篇新经文：《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》、《为什么人类是迷的社会》大陆民众可以翻墙在明慧网上看到。



现役、退伍军人选择三退

我是一名大学退休教师，在我劝人三退保平安的过程中，有几位现役、退伍军人毅然三退的事例令我印象深刻。

退休师长：“好，我退！”

一天，我和其他的法轮功同修在华灯初放的街上遇到一位高大挺拔的老先生，攀谈中得知他是某部退休师长，来本市探亲。

同修真诚感谢他为保卫国家、人民付出的贡献和辛劳，接着说有个重要的事想跟他说。他

做出倾听的姿态，同修就跟他讲法轮大法已经弘传世界一百多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬，但只有中共邪党在迫害法轮功，他在那个职位知道的党内、军内黑幕一定会更多。老先生沉思，凝重地点头。

同修说，天灭中共是天象，是历史必然，神佛只看人心，劝他从内心退出中共邪党组织，不给邪党背锅陪葬，这样不仅有幸福的晚年，更有美好的未来。老先生不假思索果断地说：“好，

没用任何工具竟然能进入粮库。

3. 胡鑫宇用鞋带把自己吊死的。

4. 胡鑫宇的遗骸内脏全无。如果内脏是腐烂落下来了，地上总得有点影响，但遗骸下面没有任何内脏的痕迹，很干净。

5. 当地警方在找胡鑫宇时，动用了警犬。警犬的嗅觉范围是500米，在胡鑫宇所谓上吊的粮库距公路仅100多米，而警犬不知在这里来回跑了多少趟……

胡鑫宇“上吊自杀”的说法破绽百出，民众普遍质疑，但是中共控制着舆论和人的生死，所以当局不怕你不信。

成为高官器官供体、被活摘器官是很多青少年失踪的主要嫌疑

胡鑫宇遗骸中内脏全无，当时有一种说法就是他的血型和内脏组织，不幸和在上海的某中共高官配对，所以成为了器官供体，



被活摘了器官。

这说法老百姓无法证实，但也不是无中生有——中共文化部副部长高占祥自曝的换器官一事，就证明这种事情的可能性很高。2022年12月9日高占祥死亡，终年87岁。中共全国政协常委朱永新12月11日在悼念文章中透露：“这些年来，高占祥一直在顽强地与病魔作斗争，身上的脏器换了好多，他戏称许多零件都不是自己的了。”那么他的零件哪儿来的呢？

结语：

活摘法轮功学员器官的罪恶曝光后，中共百般抵赖掩盖，虽有收敛，但是罪恶延续至今。活摘的供体也延展到异议人士、维族同胞；还不够，又净收街头流浪乞丐；还不够，拓展到广大的普通老百姓身上。

成为器官供体，中国人已防不胜防，中国民众就是中共待割的韭菜。民众只有觉醒，才能认识到中共的魔鬼本来面目，只有中共解体，一切罪恶和迫害才能终止，中国和中国民众才能迎来美好的明天。◇



◀ 中共活摘法轮功学员器官演示图

为何越来越多的青少年失踪

现在很多中国人发现，中国各地失踪的年轻人越来越多，大陆有网友简单统计了一下，仅在2024年7月1日至15日有详细信息的失踪人员就达38人，10多岁至20多岁的居多，30到40的也有，只有一个是53岁。

那么这些失踪的人他们怎么了，遭遇了什么不测？失踪不排除其他原因，如自杀、离家出走、被拐骗等等。但很多中国人联想到了中共的活摘器官。

从两年前胡鑫宇失踪案说起

2022年10月14日，江西致远中学（全日制私立中学，省重

点中学）的高中生胡鑫宇在校内突然失踪，当地警方调监控，未发现其离校线索。胡鑫宇失踪案闹得举国皆知。失踪一百零六天后，中共警方说他是“上吊自杀”，而且“找到”了用鞋带上吊的胡鑫宇遗骸。

有中国网友分析了胡鑫宇上吊自杀的破绽，主要有几条：

1. 胡鑫宇是在学校离奇消失的，覆盖全学校的摄像头在胡鑫宇失踪的地方“合适”地“坏”了，竟然没有任何胡鑫宇失踪时的纪录。

2. 胡鑫宇自杀在一个粮库里，粮库围墙高达5米，胡鑫宇

我退！”我们告诉他诚念“法轮大法好、真善忍好”会遇难呈祥。他欣然接受。

退役团长：“很佩服法轮功！”

在一个公交站点，看到一对六十多岁的老夫妇。我和同修给他俩讲真相。

没讲几句呢，老先生就说：“我看过不少法轮功资料，很佩服法轮功！”同修问他有没有三退？他说：“还没有，今天就退。”还让他老伴也退了。他老伴说：“我入过团，入过队，他啥都入过，四十多年党龄了。在部队当团长，是某某机关退休的。”我们给起了吉祥的三退化名，两人很喜欢，当时就相互称呼起来。我们告诉他俩记住“法轮大法好、真善忍好”。两人连说：“知道知道。”

现役副团长：“三退去了我一块心病！”

一天过马路等交通信号时，遇到一位四十多岁的男子，我给他讲真相。他机警地四下看看，压低声音说他是当兵的，副团长，家里几代修佛。还说他看过法轮功真相册子，也在网上看过一些

东西，知道法轮功在国外是自由的，很受欢迎。他赞同“真、善、忍”，想三退，一直不方便，让我帮他退出党团队。我给他起了化名，他如释重负，说：“这（三退）去了我一块心病！”

退役营长：退出中共是我的幸运！

一天打车，交谈中司机苦笑着说他是军校毕业，干到营级，想升职没钱不行，五十万他拿不出，只好退伍。安置不理想，不得不下班后开出租车补贴家用。

他问：“你谈吐不俗，哪退休的？”我告诉他是某某大学退休教师。他惊讶：“你那么有文化还信（法轮功）？”我笑笑说：“我就是这么有文化才信。我看过太多太多修身齐家治国平天下的书，都没有《转法轮》（法轮功的主要著作）讲得好。‘真、善、忍’无论从法律上、道德上，家庭、社会上，任谁也找不出一毛病，只能越品越琢磨越觉得好。”

说了很多，最后他说：“法轮功这么了不起啊！”他痛快地做了三退，并说：“退出中共是我的幸运！”（文：大陆大法弟子阿仁）◇

主动抛弃中共的勇士们

大量的中国人使用化名、小名三退，也有许多可贵的中国勇士们公开站出来真名三退。

真名退出中共的勇士们

“中共绝不是一个像它口口声声高喊的那样以人民的利益高于一切的政党，而是以中共一党极权高于一切的、专制残暴、腐败透顶、极其虚伪又极其虚弱的既得利益集团。”

原中共沈阳市委纪检委委员、沈阳市司法局局长韩广生
2005年6月30日在大纪元发表退党声明



韩广生，中共沈阳市委原纪检委委员



关贵敏，著名男高音歌唱家，中国“歌王”。



贾甲，山西科技专家协会原秘书长。



万耀球，北京大学生物系原教务主任，教授。



邱明伟，人民日报社原记者。



孟伟哉，中宣部文艺局原局长，作家和画家。



▲ 2024年7月3日，程佩明在美国讲述自己从中共活摘器官罪恶中幸存的经历。图为程佩明在现场展示活摘器官手术在其身体留下的一条长达35厘米的疤痕。

澳大利亚快递邮件报：幸存者曝光活摘器官的新细节

2024年8月14日，澳大利亚快递邮件报刊登题为“幸存者揭露中共活摘器官的残酷行径”的文章。文章说，一名幸存者曝光了活摘政治犯内脏的恐怖行为的新细节。

文章说，在中国，强行摘取政治犯器官的残酷行径中，大多数都是在他们还活着的时候进行的，一名男子侥幸逃脱，如今，他在一场爆炸性的新闻发布会上打破了沉默。

1999年，程佩明因修炼法轮功而被拘留。被关押三年后，程

先生被判处八年有期徒刑，狱警经常对他施以残酷的酷刑。2004年，程佩明被迫接受手术，醒来后发现自己被锁在床上，肝脏和肺脏部分缺失。

2006年，他开始绝食，结果再次被送往医院，并被告知需要接受另一次手术。他要求上厕所，一名警卫将他放开让他到卫生间。当他们回来时，警卫忘记重新给他戴上手脚镣铐，这给了程先生逃跑的机会。

2020年他逃到美国后，美国医生对他进行的检查和测试发现，他的左肺有一半缺失，肝脏有两部分缺失。◇



◀ 2024年8月9日，程佩明（右二）在美国华盛顿举行的记者会上讲述了被活摘器官的经历。

四十多家媒体报道程佩明被活摘器官

法轮功学员程佩明被活摘器官的遭遇，登上了许多家媒体的头条，到目前为止，全球已有超过40家英文媒体报道了程佩明被中共活摘器官。媒体说，程佩明奇迹般地活了下来，但很多人离世了。我们应采取行动，制止中共的屠杀。

美国观察家杂志：中共群体灭绝罪的证人出现了

美国观察家杂志(The American Spectator) 2024年8月11日刊登文章，题为“又一个共产主义古拉格集中营的证人”。文章说，现在，中国共产

党针对法轮功修炼者的群体灭绝罪的证人出现了。程佩明是“已知的首位中共政府强摘器官运动的幸存者”。程佩明最近在华盛顿特区新闻发布会上的证词，“让人们罕见而不安地看到了中国良心犯所面临的恐怖。”

程佩明因拒绝放弃法轮功修炼而受到了酷刑折磨。他还接受了几次医疗“手术”，包括一次开胸手术，手术在他的左侧和背部留下了35厘米的切口。由于又要接受一次手术，程佩明逃走了，他于2020年来到美国，在那里的医学检查发现他的部分肝脏和肺部“已被手术切除”。

中国民众的三退心声

我是一名学者，对文学、历史、政治学都有所研究。很反感共产党这套治国方式。我也认识不少共产党体制内上班的，了解这些人的心态，这些人打心眼里把老百姓当奴隶看，进了体制内就可以物质丰富，共产党就是邪教恶魔党。我很感谢法轮功学员，他们是民族的希望，不遗余力地传播福音。我声明退团队。

声明人：天明 2024-10-01

.....

我是一个退休企业老总，退休后国内国外到处去旅游。看到了海外法轮功学员在所到国家都有，和大陆形成了强烈反差。

现在贵州省“藏字石”上惊现“中国共产党亡”，专家考证是天然形成的，就是天意嘛！

我严正声明当年在无知中发的把一切献给邪党的毒誓作废，做中华儿女，不做马列子孙，更不与邪党一起在天谴中灭亡。我在体制内，知道中共上下都无解此时乱象，只有拼命封锁信息，一旦防火墙被攻破，不久邪党定会解体。愿老天爷保佑中国！

声明人：李长明 2024-09-25

当我得知中共是苏共苏维埃东亚区支部，以前叫中华苏维埃共和国，后来改名叫中华人民共和国，（是）一个彻头彻尾汉奸组织的情况下我非常震惊！而且过去各种运动屠杀了我中华8000万到一个亿人，从摘取法轮功与新疆人西藏人器官到如今的全民活摘，不打麻药直接切开，我更是震惊得惊掉了下巴！

在大量的实证面前中国共产党是躲不掉的，在此真名退党！彻底与中共党团队以及相关的一切组织彻底切割，做中华儿女，不做马列子孙！

声明人：林娜美 2024-08-11

.....

我是搞历史学研究的，从我专业角度来说，改朝换代、政权轮替都属于正常的历史规律。当一个政权腐败堕落、欺压百姓，被新政权取代都属于天道。

我们学历史的人对政治看得最透彻，都知道共产党腐败政权长久不了。现在国内的有识之士都在研究如何解体这个邪恶政党，开启国家发展的新纪元。

在此声明退出加入过的中共附属组织共青团、少先队。

声明人：元清 2024-08-06



加拿大法轮功学员在炼功

一名“小粉红”的觉醒

我二十多岁，和多数大陆年轻人一样，从小就生活在中共的洗脑灌输下，曾经也是中共的“铁杆粉丝”，也就是人们常说的“自干五”（自带干粮的五毛）、“小粉红”。然而，2015年一个珍贵的机缘，让我彻底醒悟过来。

扭曲

我们这一代人，从记事起，就没离开过中共的仇恨洗脑灌输，是喝着中共的“狼奶”长大的。

我不仅是个“小粉红”，还是一只“战狼”。“犯我强汉者，虽远必诛”、“武解台湾”、“中美必有一战”等等常常挂在嘴边。

转机

大二时我在一个学生会组织里担任部长，有段时间常常失眠。

有一天晚上我躺在床上，全然无睡意。突然我想起在我手机里有妈妈（妈妈是法轮功学员）给我存的李洪志师父的《大连讲



签署声明的部分议会成员

15国130多议员呼吁停止迫害法轮功

非营利组织“法轮功之友”发起联署活动，公开谴责中共对法轮功的迫害，截至2024年7月，来自十五国的超过130位议员签署了该跨国议会联合声明。

联合声明：中共犯下反人类罪

议员们在声明中称，法轮功是基于“真、善、忍”三大原则的修炼方法。从二十五年前的7月20日开始，中共对法轮功发起了系统、残酷的灭绝性迫害。

声明中表示，这些暴行已经得到人权组织、政府机关及联合国的广泛记录。

2019年6月17日，由杰弗

里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice）主持的英国独立法庭得出结论：“在中国长期存在的活摘器官（罪行中），法轮功修炼者是受害者之一，并可能是主要的器官来源。”法庭还认定中共对法轮功修炼者犯下了反人类罪。

美国国会曾五次通过制止迫害法轮功决议案。

“法轮功之友”行政总监阿德勒表示：“这些签名表明，即使中共试图隐藏其罪行，但真相已经曝光。国际社会的知名人士正共同谴责这些反人类罪行，我们将携手为蒙冤受害的精神信仰者恢复自由与正义。”◇



◀ 美国国会大厦和
斯科特·佩里

美国众议院通过《法轮功保护法案》

美国国会众议院在 2024 年 6 月 25 日，以呼声表决的方式，全体通过《法轮功保护法案》。

该法案除了要求美国制止中共活摘法轮功学员等良心犯器官的行为，还要求美国对中国境内参与和协助活摘器官的人员实施制裁，制裁方式包括财产冻结、禁止入境美国、经济及刑期等系列处罚。

“活摘器官是一种大规模的谋杀”

《法轮功保护法案》由美国共和党联邦众议员斯科特·佩里发起。佩里议员当天在众议院议事厅发言中说，“这是一项迟到

25 年的立法。《法轮功保护法案》对那些参与或协助中共活摘器官的人实施制裁。本法案指示国务卿确定中共对法轮功的迫害是否构成反人类罪或群体灭绝罪。”

法轮功是以“真、善、忍”为指导原则的佛家身心修炼功法，包括五套简单易学的功法动作，祛病健身效果神奇。中共官方统计数字显示，法轮功学员超过了共产党党员人数。1999 年，中共下令对其发动灭绝性迫害，包括活摘器官。

佩里议员说，“活摘器官，这是一种大规模的谋杀……但是，它今天正在发生着。”◇

法》录音。小时候我也跟妈妈学过一段时间大法，心里只知道法轮大法好，是无辜被冤枉的，但是对于中共为什么迫害法轮功，不知道，也不愿想。那晚我躺在床上想：反正醒着也是醒着，不如听一听师父讲法吧。

这样听着听着，我竟然睡着了。因为师父讲的很多是一些如何做好人的道理，听着感觉很光明正面、心里很踏实，让人有安全感。听法时，平日的烦恼都抛诸脑后了，失眠症也不翼而飞。

一遍一遍地听下来，我明白了人为什么活着、人为什么要做好人、如何做好人、生命的来源与意义等等，我决定开始修炼，我要返本归真！

觉醒

随着修炼，我必须面对一个困惑了我许久的问题：法轮大法这么好，中共为什么要打压？得益于翻墙软件，我在网上查到了大量国内看不到的资料。

我发现很多原本我很疑惑的事情，原来都是中共捏造出来的，如“天安门自焚”等等，都是中共编导上演且破绽百出的闹剧。

这些真相促使我反思：共产党到底是个什么党？它在历史上犯下的罪行，难道只有迫害法轮功这一件吗？于是我又深入了解共产主义的历史，它对人类犯下的罪行罄竹难书！我震惊了！过去的十几年里，我究竟学了什么？回想起曾经为中共摇旗呐喊的我，我感到无比羞愧。

2016 年夏天，我在大纪元网站发出郑重声明：退出我曾加入过的一切中共相关组织，废除我发过的要为中共贡献生命的毒誓。我还删除了我以前在网上发表的为中共站台的言论。几年前还是铁杆“小粉红”的我，彻底觉醒了！我要抛弃中共，我要做回中华儿女，不做马列子孙！

感恩

回首我过去这十几年从愚狂到冷静的过程，若不是有幸听闻法轮大法真相，我至今还被中共蒙在鼓里，说不定还照样是个“粉红”，在网上说着“战狼”的话。

也正是法轮大法，让我在乱世中找到了内心的宁静，明白生命的意义，心灵得到了升华。

感恩师父的慈悲普度！◇



◀ 曹安赫感恩师尊 慈悲救度！

哈佛博士：生命从此不再迷茫

名利中沉沦

曹安赫 (Anh Cao) 是一名哈佛大学的博士生。他来自越南，从小成绩优异，一直是周围人崇拜羡慕的对象。

然而，命运却跟他开起了玩笑。进入哈佛后，他发现周围的人都是杰出人才，都想在学术上领先别人，互相之间竞争激烈，压力非常大。大家都在名利场中角逐，甚至没有人是真正开心的。

成绩平平的人想要被重视，超过别人；名列前茅的则怕失去

优势，寝食难安。安赫说：“我周围的人没有一个是快乐的。”

在这种环境下，安赫开始变得患得患失。为了名利的拼搏，让他忘记了做科研的初衷，再也感受不到研究的快乐。渐渐地，他开始感到灵感枯竭，在科研方面无法再有任何进展。这种落差让他内心极为痛苦。

为了从困境中走出来，安赫尝试了各种方法，然而并没有任何作用，他的状态每况愈下，生活一团糟，失去了人生的意义。



3. 谁是摄影师？

“自焚”属突发事件，而且在天安门这样的敏感之地，一般人无法在警察眼皮底下近距离拍摄。可是在这起自焚事件中，却有大量远景、近景和大特写镜头。从央视录像上，可看到一个背摄影包的男子，在天安门广场的军警中间，自由地行走，拍摄。



4. 警察带灭火器巡逻？

荷兰国家电视一台 2005 年 3 月 14 日在“时事评论”专题节目中播放关于法轮功的节目，其中揭露了中央电视台的“自焚”伪案，质疑突发事件中，两辆警车为何备有（按中共媒体报道的）二十多个灭火器。◇



“自焚骗局”在联合国会议上曝光

国际教育发展组织”于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就“天安门自焚事件”，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。声明指出：“我们得到一份自焚事件的录像分

析表明，整个事件是由政府一手导演的。”中共代表面对确凿的证据，没有辩词。该声明已被联合国备案。

声明并指出：“政府对人民施行的国家恐怖行为，远远超过任何其它形式的恐怖主义行动。中共对法轮功修炼者的残暴迫害就是这样的例子。”◇



天安门“自焚”是骗局

2001年1月23日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，出现了很多明显的漏洞。

1. 塑料瓶子和头发烧不坏？

下图 CCTV 画面：被火“烧过”的王进东两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶依然翠绿，最易着火的头发也还完整。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到王进东对镜头



喊完口号才把毯子盖上，分明是在拍戏。

查阅法轮功的书籍，里面明确指出法轮功是佛法修炼，禁止杀生和自杀。由此可见，自焚者不是法轮功学员。

2. 烧死还是打死？

CCTV 镜头：刘春玲并非被烧死，而是被重物击中头部倒地。

《华盛顿邮报》记者菲力普·潘 (Phillip Pan) 到所谓的“天安门自焚者”之一的刘春玲的住地开封市采访，刘的邻居告诉记者：“没有人看她练过法轮功。”“刘在当地一家夜总会工作，靠陪吃、陪舞获得报酬。”刘春玲不是法轮功学员。

安赫就这样在迷茫痛苦中度过了好几年的时光。

绝望中迎来曙光

就在安赫快要绝望时，因缘际会，他有幸两次观看了轰动世界的神韵艺术团演出。神韵艺术家们都是法轮功修炼者，他们散发出的纯正能量让他感到很震撼。安赫说：“演出中一首歌词大意是：我们经历了太多，在尘世中迷失。这首歌非常打动我，我感到自己不能再迷失了！”

2022年，安赫明白了法轮功真相，他怀着对李洪志师父的无限崇敬，开始如饥似渴地阅读法轮功书籍。随着学法的深入，安赫惊喜地发现，他又能够做学术研究了。“我终于明白了，我之前做科研的目的是为私的。得到了就高兴，得不到就失落。”通过学法，他明白了如何做一个好人，“我现在找到了人生的意义。我感觉获得了新生。”

修炼后，科研的灵感不断地在他头脑中涌现，“我现在做科研不再是为私的，而是为了一个比自己（的利益）更大的目的。”谈到这一变化，安赫的声音中带

着哽咽，“我感觉自己是有师父管的了。我把每一个挑战和困难，都当作提高心性的机会。痛苦和焦虑远离了我。灵感自然而然地涌现在我的大脑中。”

建立法轮大法社团

安赫认识很多在学业压力中苦苦挣扎的留学生。看着他们，他萌生建立法轮大法社团的想法。让安赫印象深刻的是一位中国女同学。她曾经内心充满迷茫挣扎，不明白为什么活着。经过安赫讲真相，那位中国同学不仅去看了神韵，还开始阅读大法书。她说：“这是我在过去这么多年中，内心第一次感到宁静。”

无尽的感恩

2023年的法轮大法日是大法弘传31周年纪念日。同时，也是安赫修炼法轮功一周年。在这个特殊的日子，他感慨万千：“我非常感谢师父的慈悲，感谢师父为我的人生指明方向，我感觉自己获得了新生。”◇

注：神韵演出是每年一套全新的节目，神韵网站 <https://zh-cn.shenyun.org/>。



◀ 77 岁的杨丽近照

胃癌转移仅余 3 月命 修大法已健康生活 30 年

杨丽 40 多岁时因转移性癌症，生命之路几乎走到了尽头，她拒绝住院继续治疗。至今，她充满活力地健康生活了 30 年。在与危险的转移性癌症斗争中，她经历了什么呢？

年轻时的黄梅戏演员

77 岁的杨丽目前居住在美国加州圣荷西市，年轻时她在中国安徽曾是一名小有名气的黄梅戏（中国五大戏曲剧种之一）演员，

后来改行担任黄梅戏戏曲服装设计。从十几岁起她就先后罹患甲肝、乙肝、冠心病、慢性支气管炎、慢性肾盂肾炎等多种疾病，常常一把一把地吃药，人称“药篓子”。

1990 年的一天，43 岁的杨丽正在进行服装设计，突然口中吐出一块块紫色血块，她大惊失色。之前她常常上腹部隐痛，伴有呕吐酸水，有时带血丝，因工作繁忙，她尚未到医院做过系统



美国



韩国



瑞典



印度



香港



马来西亚



台湾 · 2024

法轮大法 弘传世界

法轮功也称法轮大法，是1992年5月13日由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作缓慢优美的功法。

● **教人向善** 法轮功既是一种十分有效的健身功法，又是一种崇高的信仰。对“真、善、忍”的信仰，使人变得真诚，宽容，善良。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东的医学专家对法轮功进行了5次医学调查，调查人数近3.5万人。调查表明，

修炼法轮功祛病健身的有效率高达97.9%。

● **福益社会** 法轮功要求修炼者从好人做起，努力提升道德水平。1998年下半年，以乔石为首的前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 如今法轮功已弘传世界100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各类褒奖、支持决议案和信函5000多项。◇

检查和治疗。就医后，她被诊断为中晚期胃腺癌，肿瘤位在胃贲门部位，面积6.5cm x 8cm，厚度2.5cm。她接受了“胃次全切”手术，同时食道也切除2公分。不久又进行了化疗，化疗三天后她身体状况非常不好，高烧、呕吐、脱发、白血球红血球急剧减少。医生不得不停止了化疗。

胃癌不断转移 陷入绝望

1993年末，她右肘部疼痛不止，医院拍X光片发现，右肘大小臂骨腔已呈现蜂窝状，医生说这是骨癌变症状。那时杨丽的身体状况非常糟糕，各项血液检查都不达标。医生不敢化疗，担心化疗途中杨丽会出现意外。

1994年，杨丽身体又出现异常——左边脸像有无数蚂蚁小虫在爬在咬，左眼不自主地流泪，左耳常常闭气，左鼻孔开始常流清鼻涕，后鼻涕转为橘子水颜色，还带血丝。医生说，此是鼻咽癌症状，要做CT，检查结果是左侧鼻窦内长了两个黄豆大小的瘤。

她问医生：“请告诉我还剩多少日子。”

医生回答：“你也就三个月了。”

杨丽叹了一口气，“看来没有继续治疗的必要了。”她拒绝了住院治疗。

胃癌发生远端转移之后，患者的存活希望十分渺茫。即使是在当今的美国，远端转移胃癌患者的5年相对存活率也只有7%。

绝境中另一扇门打开

杨丽回家后不久，朋友打来电话，这位朋友是中国著名的黄梅戏演员。她向杨丽索还借给杨丽丈夫的一本书——《法轮功》。杨丽好奇地翻了翻这本介绍法轮功的书。法轮功遵循“真、善、忍”原则，有五套功法，包括打坐。

杨丽想学法轮功，便与朋友见面，可是朋友不敢教她，因为她属于随时有生命危险的危重病人。“法轮功可以祛病健身，但不是专门用来治病的。”她的朋友说。

杨丽拿回了朋友书桌上一份介绍法轮功学员修炼心得的报纸。看完后，她从心底说：“法轮功实在太好了，我一定要学。”朋友被杨丽的真诚所打动，送给

她一本法轮功书籍。她一边读书，一边按照书中的图解自学了动作。

两三天后，她的右肘疼痛减轻，可安心入眠了。随后，只能吃流食的她，渐渐可以吃半流食，量也在增加，身体越来越舒服，越来越有力气。一个多月以后，她右肘部疼痛消失了，并且可以与健康人一样正常吃饭了，不久，她可以自己简单地做饭菜了。

几个月后，她不仅身体更健康，性格也变好很多，遇到再难缠的邻居，她都会一改得理不饶人的态度，变得宽厚容忍，与邻里亲朋相处得非常融洽。

1996年4月的一天，她首次被朋友叫出来与其他法轮功学员一起炼功。炼功点是在她家附近的一个大公园里，她依然记得，那天早晨春意盎然，繁花似锦，清风送来阵阵花香，一同炼功的学员有七八十人，其中有好多是她的文艺界同学、同事，还有不少她认识的医务界人士。

在炼功点炼功约一个多月，她可以骑单车来往炼功点了。“那段日子是我一生中最快乐的时光！我真的感受到了无病一身



▲杨丽在公园炼法轮功。

轻的愉快，身体轻盈活力十足，内心充满兴奋与快活。常常哼着歌去，又哼着歌回来。”她说。当年8月份，她开始工作了。

肿瘤自行从鼻腔脱落

然而，修炼过程并非全是舒服和自在。

她最初练习打坐时，双腿格外痛，久久不能盘上。她忍住疼痛慢慢炼，从散盘、单盘，最后终于能够双盘腿，花了她近一年半的时间。现在，她打坐很少腿痛。不过她发现，当哪天自己打坐腿痛时，往往是当天有什么事情做得不符合“真善忍”，修正自己后，打坐时腿又不痛了。

1997年年初的一天，她原本修炼后不知不觉消失的左侧脸发麻、流泪、流鼻涕、耳闭等症状突然又出现，还伴有发烧、浑身疼痛，她默默忍受了两天。

第三天，她突然觉得左鼻腔有点痒，她倒吸一口气，左鼻窦内的瘤子居然通过口腔上颚的鼻腔通道掉到嘴里了。吐出一看，瘤子约花生米大小，一半呈肉色，另一半呈紫红色，带点血丝。她用指甲压一下瘤子，压不动，很硬。神奇的是，随着瘤子一脱落，她所有症状瞬间全消失了。

感到很幸运

如今已经77岁的她说：“我现在身体很健康，体力是五、六十岁时的感觉。”在近30年的修炼中，她不断以“真、善、忍”的原则修正自己，每遇到矛盾都要首先找自己有什么问题。

她感叹：“法轮功不仅给了我第二次生命，也让我明白了很多做人的真正道理，我真是幸运极了。”◇

注：所有法轮功书籍可在法轮大法网站 <https://falundafa.org/> 免费阅读和下载。

研究：法轮功可改善晚期癌症症状并延寿

◆ 美国临床肿瘤学会（ASCO）官网2016年6月份发表的《关于修炼法轮功延长癌末病患存活及改善或治愈其症状》的论文，ASCO年会是全球最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会。

论文以152例晚期癌症为研究对象，预测存活期只有 5.1 ± 2.7 月。修炼法轮功后，实际存活期延长到 56.0 ± 60.1 月。至报告日止，有149例患

者仍然健康存活，绝大多数人症状完全消失，生活质量改善。

◆ 2021年，美国杂志《健康行为与政策评论》发表题为《台湾法轮功学员的医疗使用及健康感知》的研究报告。

针对1000多名台湾法轮功修炼者的问卷调查研究发现，70%~89%心脏病、糖尿病、肺病和高血压等慢性病患者在修炼法轮功后，身体得到了改善或康复。◇