

# 神韵伦敦 7 场全爆满 西方精英赞佩 华人骄傲

2025 年 1 月 12 日下午，神韵世界艺术团的艺术们，以其精湛的技艺和深厚的文化底蕴，再次谱写出中华传统文化的华美乐章，为他们在伦敦汉默史密斯阿波罗剧院的演出，画上圆满的句号。

今年神韵在伦敦的七场演出，为观众奉献了精彩绝伦的中华文化盛宴，场场爆满，艺术家几乎每场都要两次谢幕，西方观众对演出感动赞佩，而华人观众则心怀自豪，同时希望神韵早日回到大陆。

**“能量穿透全身”精英人士体悟更伟大的存在**

公司总监 John Lange 是一位涉猎电影、博物馆、考古学和科技领域的精英人士，他表示，神韵演出能“将你从现实世界带入一个精神世界，然后再回来。”

Lange 分享他对开场舞蹈里创世主下世开创人类文化的体悟，“我感到一种精神上的愉悦和能量，这种能量从舞台上的艺术家们传递到观众席，你感觉这种能量迅速穿透全身。”他认为神韵所传递的信息是普世的，“对每个人都有意义，只要你敞开心扉，都能从中得到启发，并与之产生共鸣。”

Lange 还赞赏了神韵的现场乐团演奏、动态天幕和服装设计。“现场乐团的演奏非常重要，真正的音乐与现场表演相结合，增强了演出的感染力。”他说，“动态天幕的运用也非常巧妙，特别是天幕与舞台的互动，还有绚丽的色彩。服装设计精美，并且与背景天幕完美融合，这一切共同构成了这场精彩绝伦的演出。”

**华人女士：神韵弘扬传统 是华人的骄傲**

刘女士与未婚夫 Chris Almond 一起观赏了演出，她称赞“演出优



美，触动人心。”“从各个方面展现了我们中国悠久的历史。当然，有一些内容在国内是根本看不到的。所以，非常感谢神韵，有这样的一个机会。”

刘女士表示：“神韵呈现的每一页，都有着深厚的文化背景，而每一个文化背景又都有着深刻的意义。所以，我认为每个节目都精彩绝伦。”

神韵致力于复兴中国传统文化，再现古人敬天信神的观念。刘女士表示，当今中国宣传的是无神论，但事实上，中国人的骨子里都是信仰神佛的，从古代流传下来很多这方面的故事，“这些信仰，对我们华人来说，是根深蒂固的文化背景。即便我在外面待了这么多年，我仍然深受中国传统的文化熏陶，还是根深蒂固的、融在我们骨子里面的。”“神韵在思想领域，带给我们更多的一些深邃的东西，让我们去领略、思考。”

神韵吸引众多的西方观众，所到之处，场场爆满，刘女士感动很骄傲：“我今天很惊讶，很震惊，现场几乎全都是西方观众，我们的文化竟受到这样的尊崇。”

**留学生三观神韵：中国更需要神韵**

中国留学生 Bob 连续三年观看了神韵演出，他动容地说，“非常震撼！”

Bob 表示，他在中国曾经看过神韵光盘，但看现场时，感到神韵演出在各个方面都“更加震撼”，无论是舞台美术、音乐、还是背景天幕。他特别提到了最后一个节目，说这是他最喜欢的节目，那是一种“大圆满”，“内心感觉非常非常舒服和顺畅”。

Bob 还认为，神韵演出无法在中国上演是一种“遗憾”，“是所有人的损失”，因为神韵“最主要是应该让中国人看到，但他们却看不到”。他相信神韵所展现的传统文化“应该”被弘扬光大。

**建筑师：神韵展现的中国正是我理想中的样子**

建筑师兼顾问 Donovan Wayland 与妻子和孩子一同观看了演出，Wayland 由衷地赞美，“这是一场绝妙的视觉盛宴！整场演出让我完全沉浸其中！”

神韵运用高科技的动态天幕，精准地与舞台表演相结合，营造出虚实交融的震撼效果。这让 Wayland 深感震撼：“绝对令人拍案叫绝！看到这些奇妙的舞台效果，感到真是不可思议。这是我见过的最出色的制作！”

神韵致力于恢复被共产党破坏的中国五千年的传统文化，Wayland 表示认可与支持：“我觉得这非常了不起！这正是我们需要看到的，这真是一股清流，令人耳目一新。演出所展现的中国，正是我心目中理想的样子，这令人倍感欣慰。”

## 近期新闻提要

**【神韵巴图鲁日演出 市长褒奖】**2025 年 1 月 12 日，神韵巡回艺术团在路易斯安那州巴图鲁日河中心剧院的第三场演出再度赢得满堂喝彩。巴图鲁日市长 Sid Edwards 亲自到剧院褒奖，宣布“神韵日”，并观看了神韵演出。



市长 Sid Edwards 为神韵艺术团褒奖，褒奖写道：“神韵将深邃优雅的中国古典舞蹈与传统的服装、开创性的音乐完美融合，为每场演出注入了无与伦比的活力。”“神韵艺术团保留了中国传统文化的纯正精髓，体现了优雅、流畅、内在的力量和高尚的美德，在全球范围内获得了广泛赞誉。”“我，Sid Edwards，巴图鲁日市市长兼巴图鲁日东教区市长，特此宣布 1 月 11 日和 12 日为神韵日。”

Edwards 市长本人不仅到现场颁发褒奖，而且还携带家人一家八口，观看了神韵演出。他对演出赞不绝口，“演出太令人振奋，非常出色，真是不同凡响，才华横溢。”

他鼓励人们来观看神韵，“我会告诉人们，你必须来体验这个演出，必须来看。这很难形容。我们可以给出所有的赞美，但除非你亲身感受，否则得不到，这就是关键。我看到了，我也感受到了。我会鼓励人们来体验这个美好的演出。”

**【匈牙利举办真善忍美展】**二零二五年一月四日，真善忍国际美展在匈牙利首都布达佩斯十五区的拉科斯帕洛塔拉开帷幕。观众们了解到，这些作画者既是法轮大法修炼者，又是艺术家，他们正在努力回归文艺复兴时期的传统艺术之路。



约瑟夫为画廊承制木工工程，他表示很高兴有机会参与画廊的建造，美展上的美丽画作给了画廊崭新的意义，这让他深受感动，他会和朋友们再次回来观看这个特殊的展览。

一对夫妇对中共发起的迫害感到非常震惊，他们在留言簿中写道：“这些画既美丽又悲伤！（真相）短片非常有启发性，非常感人！……很遗憾，我们本来不知道中国正在发生什么，但你为我们打开了（真相）的大门。再次感谢你们。”

## 迫害真相专栏 2024 年获知 5692 名学员被中共绑架骚扰迫害

二零二四年中共持续迫害法轮功学员，因其恐惧真相传播，各地政法委、610、公安部门重金诱惑民众出卖良心举报法轮功学员。中共还在其所谓“敏感日”，如“5.13”“4.25”等，打着“维稳”“清零”“扫黑除恶”等幌子，污蔑、诋毁、迫害法轮功，毒害世人。中共采取长期监听、监控、跟踪、举报、人脸识别、大数据等手段迫害法轮功学员。

据明慧网报导统计，二零二四年获知，有三十个省、自治区、直辖市直接参与了对法轮功学员的绑架、骚扰迫害，受害法轮功学员人数至少有 5692 人（其中，绑架 2828 人，骚扰 2864 人，抄家 1553 人，关入洗脑班 74 人，被迫离家出走 40 人，被抽血包括 DNA、抽骨髓 64 人）。另外，765 位法轮功学员被非法判刑，164 位被迫害离世，其中，有 97 人是在被绑架和长期骚扰迫害中含冤离世的。

二零二四年，警察绑架、骚扰、抄家、非法敲诈法轮功学员人民币 3020722 元。朝阳市公安局国保伙同前进分局警察一次性从法轮功学员贺洪军、兰青中家抢走 53 万多现金。

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4181 万

我以前以为过了年龄就自动退出中共了，原来不能。我听说，在大纪元网站上曾经有篇文章，说一位自称生死通判的人，告诉我们，现在的人，如果不幸来到地狱，不先看生死簿，而是先看是不是中共成员，所以我要退出中共的组织。（唐晴）

最近在公交车上经常能听到“这个党快玩完了，老百姓随时都会爆发官逼民反的事情来。”我们退出以前加入过的中共组织。（孙健安等 5 人）

我今年已 80 岁，亲眼目睹、亲身经历过中国共产党的许多害人运动，我自己也死里逃生。现在中共还不断欺骗老百姓。我退出中共组织。（福常）

### 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

# 人生按下了休止键后 他遇到了大法

他是 IC 设计公司董事长涂兆均，自大学毕业后，顺利进入新竹科学园区工作，并于二十八岁那年，成为某科技公司资深工程师。然而，就在事业有成的无量前景下，兆均没有预警的失眠了。

突如其来的失眠为他的人生按下了休止键。多年以后，他才领悟到隐含在苦难背后的礼物，竟有如此不凡的意义，深刻改变他的一生。

他试图找寻失眠的原因，觉得可能是因为工作太过忙碌，也可能是和女友感情不够顺利。但当这两个问题都解决后，失眠依旧缠身。他说：“每到晚上的时候，明明身体很累，精神却很亢奋，完全没有睡意。”他描述当时的情景说：“好不容易从黑夜熬到了白天，还得强撑着身体，保持很好的精神状态，打起精神把工作做好。晚上七、八点，身体其实已经很累了，可到了晚上我还是睡不着。”

为了解决失眠的问题，兆均试过各种方法。他做了比平常更多的运动，尝试按摩、芳疗，并求助医学和药物治疗。但当一切都努力过后，面对的仍是无尽头的漫漫长夜。

失眠的折磨，加上大学时脊椎受伤所带来的后遗症，兆均的生活苦不堪言。他说：“从我开始工作后，腰椎就经常疼痛，坐也不行、站也不行、躺也不行，什么姿势都不舒服。为了解决腰痛，我也看了很多医生，中医、西医、国术馆都看了也没见效。原本的腰痛加上失眠，整个身体都出了状况。”

## 遇到法轮功 生命出现曙光

连续几年的身心煎熬，在他三十岁那年出现了曙光。当时，一位好友告诉他：“你来炼法轮功吧！”兆均问：“法轮功可以改善我的失眠

吗？”好友说：“保证可以。”

这四个字让兆均枯槁的身心燃起希望，他找寻离家附近的炼功点，并在清晨五点前，准时来到公园晨炼。而让他意外又惊讶的是，法轮功真的解决了他的难题。他说：“炼功不久，我开始有了睡意。一个星期过去，我已经可以不靠药物入睡。两个星期左右，我完全恢复正常，恢复到我过去的睡眠品质，不仅碰到枕头就可以入睡，睡醒来精神也非常好！一个月后，我还惊奇发现，腰痛也在不知不觉中痊愈。就这样，两年的失眠、五年的腰痛，都在炼法轮功后不药而愈。”

## 心灵震撼的喜悦

兆均在而立之年喜得大法并结婚成家，渐渐的，由于不重视学法，他松懈了修炼。

“炼功让我身体健康、生活顺利，病痛什么都好了，只是我却开始想拥有的更多，还想要有好车、音响、美食、旅游，享受更多的美好，感受所谓的幸福感。一年左右，我就淡忘了修炼，最后也不学法炼功了。”

两年后的一天，在没有任何征兆与原因之下，兆均再度失眠。他说：“当我准备拿起安眠药的时候，突然想到吃药不是解决问题的方法，我之前是因为炼法轮功才好的，应该要回去炼功才对。”

没想到，他炼了三天，失眠又完全好了。这一次，法轮功带给兆均的冲击更甚过去，他觉得太不可思议了，一定要认真了解法轮大法是什么。兆均开始静心阅读法轮功所有书籍，如饥似渴。慢慢的，他开始领悟到大法的层层内涵，感到自己的人生正发生巨大的变化。

他说：“我看到更多的法理，明白了很多事情，也越来越有正念。

当我知道身为一个修炼人应有的态度与责任时，过去追求的那些欲望突然变得很淡很淡了。我的生命就像反转一样，有了一百八十度的转变，我一下子意识到法轮大法有多么好！大法的震撼、师父的伟大所带给我的心灵喜悦，真是任何人的东西都无法比拟的。”

悄然中，生活似乎照旧，一切却又截然不同，当他意识到自己在一个崭新的世界苏醒过来时，内心的喜悦难以用语言形容。怀抱如此幸福的感受，兆均送给办公室同事每人一本《转法轮》，并分享自己的故事说：“我这两个长年在医学上无解的宿疾，是炼法轮功炼好的。我不只身体得到新生，我修炼这段时间以来，内心和精神朝着真、善、忍的方向去做，我觉得自己真的是重生了。”（文：沈容）

## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

# 英国发现 200 个恐龙脚印 足迹绵延上百米

英国科学家在该国南部发现由众多恐龙足迹所形成的“恐龙公路”(dinosaur highway)，绵延上百公尺。这些足迹已有超过一亿年的历史，其中有些足迹是侏罗纪最大的一些恐龙种类留下来的。

英国牛津大学(University of Oxford)在 2025 年 1 月 2 日发布新闻稿说，有一名工人去年在牛津郡(Oxfordshire)杜瓦斯农场采石场(Dewars Farm Quarry)的石灰岩地面上操作挖土机时，发现了“不寻常的颠簸”。专家们随后被请去查看。

去年 6 月，牛津大学和伯明翰大学联合带领一百多人的团队进行了为期一周的挖掘工作。他们挖出大约 200 个遍布采石场地面的恐龙脚印，形成一条巨大的“恐龙公路”。

这些足迹可以追溯到侏罗纪中期(大约 1.66 亿年前)。在所有的五条足迹中，最长的一条超过 150 米。

其中四条足迹是巨大的长颈草食性恐龙留下的，这种恐龙最有可能是身长约 18 米的鲸龙(Cetiosaurus)，它们是梁龙(Diplodocus)的近亲。

而第五条足迹是肉食性恐龙斑龙(Megalosaurus)留下的。这种恐龙具有独特的大型三趾脚和爪子，身长约九米。

该遗址的一个区域有鲸龙和斑龙的足迹交会，引发了人们对这两种恐龙是否以及如何相互作用的疑问。由于足迹保存完整，研究人员认为，可能鲸龙先来，斑龙后到，因为鲸龙巨大圆形的脚印，被三趾脚印轻轻压过去。

针对本次出土的众多恐龙足迹，伯明翰大学微体



▲ 左图：艺术家绘制的斑龙(左)和鲸龙(右)的图像。右图：2024 年 6 月份，几名工作人员在牛津郡采石场各处检查发现的足迹。

古生物学教授埃德加说：“这些足迹为了解恐龙的生活提供了一个特别的窗口，揭示它们的运动、相互作用，以及它们居住的热带环境的细节。”

来自牛津大学自然史博物馆(Museum of Natural History)的默多克博士说：“(这些足迹)保存得非常详细，我们可以看到当恐龙的脚进出时泥土是如何变形的。”

他表示，他们可以加上洞穴、贝壳和植物等其它化石，重现恐龙走过的泥泞湖泊环境。

研究人员指出，斑龙在 1824 年成为世界上第一个被科学界命名和描述的恐龙，开启了近 200 年的恐龙研究。

牛津大学自然史博物馆的脊椎动物古生物学家尼科尔斯说：“科学家对斑龙的了解和研究时间比地球上任何其它恐龙都要长，但最近的发现证明，仍有这些动物存在的新证据等待被发掘。”(文：陈俊村)

## 采煤矿工：“法轮功真好，真能保命！”

我所在地是一个小镇，因为周边有好几个煤矿，采煤的多是外地人，我在镇上开了一个卖劳保、日用品商店。二零零七年的一天，有一个煤矿工人来我商店买东西，我给他讲大法真相，劝他退出了他曾经入过的邪党组织，还给了他一个大法真相护身符。

记不清过了多长时间，那天我正在商店里，那个人进来拽着我的手，激动的说：“大姐，我谢谢你，谢谢你。”一下把我说愣住了。我赶忙问是咋回事，因为来买东西的人多，我把他给忘了。他说：“法轮功真好！法轮功真好！真能保命。大姐我谢谢你。”

我说：“要谢你就谢李洪志大师吧，是师父保护了

你。”他说：“不只是保护我一个人，还保护了我们小组十来个人呢。”这下我想起来了，那天我给他护身符时，他还和我又要了十几个护身符，说要给他们小组每人一个，我说：行，你得让他们真心诚意的念“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时命能保。他说好的。

那天他们正在井下采煤，就听见头顶上有咯吱咯吱的声音。他赶快说：“快散开。”刚说完一块大石头就从顶上落下来了。他说，把我们的魂都吓飞了，要不是我们都带着真相护身符，那天一个也活不了，太可怕了。他和我讲完，我也帮那十几个人都办了“三退”。(文：中国大陆大法弟子)

# 法轮大法好 谁信谁得好

“法轮大法好，真善忍好”是明白真相的人的理性认识，是大法弟子发自内心的赞叹。能顶住邪党近二十五年的残酷迫害，走过来的大法弟子，都是身心受益者。

我七十岁了，一九九六年五月得法。当时我因治疗乙肝药物中毒，生命垂危，中西医都没办法了。我早年离婚，女儿还小。为求生，我炼了法轮功，身体真的一天天好起来。大法师父没要我一分钱，救了我的命，让我能陪女儿长大。

这二十五年其实就是江魔头、邪党操控恶人在抹黑大法，迫害大法弟子。一些糊涂人包括不了解法轮功的和别有用心的人，在跟风作恶。由于我不肯放弃修炼大法，邪党劳教我，开除我，不给我办退休，不给我办低保。我二十多年靠打短工，女儿接济度日。疫情期间我女儿家的公司倒闭，也帮不了我多少。我这几年每天都推个小车，做点小买卖，维持生活，同时能讲真相救人，活的充实而有意。我胳膊腿“邦邦”的（东北话结实），身体非常好。你若是我，你能不感恩师父吗？谁不让你炼，你能不炼吗？谁让你转化，你能转化吗？

本文主要写一些我的家人亲友，从我的死里逃生中认识到“法轮大法好，真善忍好”而受益的事。

二零一零年九月我女儿下楼梯脚踩空摔倒，锁骨骨折。医生说得住院手术，固定复位。女儿很害怕，怕疼。我告诉她：不用怕，咱不是有师父有大法吗？手术时你念：“法轮大法好，真善忍好”。我在外边念，你就不会疼。第二天手术时我们娘俩就按约定念了。手术中女儿没疼，麻药劲过了也不疼。与她同病房的一位四十多岁的类似骨伤妇女，手术一星期了还天天疼啊疼啊的叫。我们母女念九字真言，她也受益了，第二天她就不疼了。

二零一三年冬，我女儿女婿开车去外地办事。天很冷下着大雪，返回时在一个大下坡道上，突然刹车失灵，车急速下滑，她俩都吓傻了！没想到车滑到坡底转了个三百六十度停下了。他俩你看着我，我看着

你，惊讶，惊喜的说不出话来。真是太危险了，太幸运了。我知道了，对女儿说：是大法保护了你们俩。你天天念“法轮大法好，真善忍好”，支持妈妈修炼，照顾妈妈生活。“善待大法一念，天赐幸福平安”。

大约二零一五年，我外甥女年轻轻的得了子宫癌。手术化疗，头发掉了，钱花了不少，也没治好，挺绝望。我听说了，让女儿把她接到我家里，我告诉她：你这个病没药能治，你就诚心诚意的恭恭敬敬的念“法轮大法好，真善忍好”，求师父帮你，很多得疑难病的人都念好了。外甥女知道我修大法死里逃生的事，从此天天念，出声念。她父亲不让她念，怕别人听见把她抓走，她不怕。念了两三个月她就好了，上班了，两年后还生了个胖小子。

我二姐得鬼剃头，头发一片一片的掉。口服、外用、打针，中西医都治不好，很上火。我告诉二姐念“法轮大法好，真善忍好”，求师父帮她。我二姐很相信大法，就天天念。大约过了两个来月，头发都长出来了。二姐说：大法太好了，太神奇了。二姐好了，也天天念，她都没得过新冠。二姐虽然没修炼，但是支持我修炼，在我被迫害的生活没着落时，给过我很多帮助。她去农村老家，总帮亲友三退，把三退名单给我。

我前夫七十多岁了，老了反省自己，年轻时对不起我和孩子，有赎罪的心，对我和孩子都很关心。有时来看我，给我买点米面肉啥的。修炼人不能占人便宜，也得注意男女分寸，别惹闲话，别让他家不和。我推不掉就给他钱。他前两年两次得新冠，一共花了六万多元，遭老罪了。一次他出院后到我家来，病歪歪的。我就给他讲真相，做三退，让他诚心念“法轮大法好，真善忍好”。他说他不反对大法。我说那你就念一遍“法轮大法好，真善忍好”。他当时就站起来大喊三遍“法轮大法好，真善忍好”。过了十几天我去看他，他满面红光，正拖地呢。他说他念好了。

“法轮大法好，真善忍好”，真的是谁信谁得好。（文：中国大陆大法弟子）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路  
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

## 第一眼的误读

工作变动，需要搬家。在新城市选购房子时，费了不少工夫。

之前的家非常舒服，视野开阔，空间充裕。若不是工作所迫，真不想搬家。有了之前的家做标竿，看房时就多了判断，看很多套都不满意。要么户型结构不合理，要么面积太小，要么外部环境拥挤。

看房到最后，我明白不可能找到一套和之前一样的房子。于是，调整心态，能满足生活需求就好。终于退而求其次，选好一套房子。这套房子结构还不错，只是位置不理想，离公路比较近，周边环境有些杂乱。

新房装修期间，我们临时租住一套房子。在我看来，房子很旧，通透性也差。跟之前的家相比，一切都很简陋。等到新房装修好，我们准备搬家。我感慨说，终于结束苦日子，有自己的家了。孩子听到后，反驳说：明明是过的就是好日子啊，出租房离学校很近，多方便。

我意识到，孩子和我的着眼点不同。我在意房子的空间是否充裕，阳光、通风是否良好，家具是否新潮好用。孩子根本不介意这些，能方便上下学，有学

习和玩耍的角落，就足够了。所以，对孩子来说，租的房子并没有什么不好。

或许，我也该放弃对比，不带先入之见，换个视角看看这一切。

在新家安顿好，我到周边转转，发现很多惊喜。这里的人关爱生命，为保护一棵树，砌的墙会拐个弯。附近小店的老板用心做生意，我去买便当，他会小心添菜、加热。在不远处，看到一处古迹，有几百年的历史，让人的思绪一下飘到遥远的地方。

原来，新家附近这么可爱。虽然没有一眼望到天际的视野，但这里有历史，有人文关怀。每个地方都有自己的特点，和别的地方相比，只能说不一样，而轻率地判断为优劣是不合理的。我一开始看不上这里，是因为自己心里有偏见，带着偏见去判断，自然会失误。后来的发现证明，第一眼看到这里时，的确确实是误读了。

也许我们无法避免带着潜意识里的偏见去看这个世界，会有误读，会有犯错，但只要及时调整，定会找到真实的答案……。（文：青松）

## 有话柔柔说

这些天来，闲暇时读了《宋尚宫·女论语》，也时常想起一句老祖宗留下的古训：“各自责，则天清地宁；各相责，则天翻地覆”。如今这个世界上的女人与男人一样，都想着如何去征服对方，如果能真正明白这样的古训，也许会少了很多不必要的争执与烦恼吧？

现代生活在中国大陆的人们在处理夫妻关系时，或多或少的受了党文化的影响，自古中国人从天尊地卑的自然状态，及《易经》中的乾坤与阴阳对应扩展出家庭与社会伦理。传统观念中讲干为刚、坤为柔，刚柔相济。男为强，女为弱；男为刚，女为柔。“男尊女卑”，乃男女相处之道。

今天党文化观念下塑造的“新女性”们，追求所谓的独立人格、实现人生价值观的男性化过程中，已逐渐失去了温柔的特性和端庄、优雅的女人味。在处理与伴侣关系时的争强斗胜，让男人面对进逼人的女子，总有一种紧张和压迫感。而女性，在蛮横、无

理性的语言冲撞里，已越来越丧失了女人的娇柔特质，留下的只是虚饰的脆弱。

女性当自省。适时反思自身与对方的交谈、言语之中是否带有争斗的意识和成分，在矛盾、问题降临时，首先要学会冷静，克制自身的情绪冲动，并且要向内自省。正所谓“一念反省是天堂，一念指责是地狱。”

自省之后的谦卑，不等于屈服和懦弱。谦卑、柔顺之中含隐忍，是一种属于女性的美德。坤德似水，柔能胜刚。难怪有人说：“女人太强，如石头，男人用脚可能都会怕脚痛；如果女子如水，男子就愿意用双手把女子捧起来。”

因此，有话柔柔说，柔情似水，唤起对方的同理心，是男人与女人之间回归和谐相处的新起点。同时，也让女性自身保存了一份温柔、娴静和淡然的心怀。（文：晓凌）

## 《西游记》的八十一难

在《西游记》中，师徒四人必要经历九九八十一难，才能求得真经，修得圆满。这八十一难的用意在哪里呢？

现代科学中，有一种叫做宿命通的特异功能受到公开认可，宿命通功能就是说可以知道一个人的将来和过去。其实从古至今相关的事迹非常多，但是受现代先入为主的进化论和无神论邪说影响，人们即使看到了也会下意识的躲避或者否定。宿命通功能说明一个人的一生是早就安排好的。

这种安排，就是人们常说的命运。在中国有一段时期，包括现在还总是将“与命运抗争”作为一种激励口号，其实这是一种误用。它的本质是想说人面对苦难，不退缩，坚守良知，逆流而上的状态。而这恰恰是人在顺应命运而行的状态，为什么这么说呢？

老人们常说因果轮回，要多积德行善，这样下辈子才能得好。神为每个生命安排命运就是根据人的这个善与恶，德与业来精确安排的，这是人间法律没办法做到的公正公平。就比如人在思想中总是有不好的念头，或妒忌或怨恨，这就形成了罪业，这个业多了，可能就要吃苦来消这个罪业，反之人的思想中总是善良正向的念头，就可能消减罪业获得福报，用什么形式吃苦、享福等等更具体的事情就会有更精确的考虑和安排，这一切人是根本做不到的。

这也说明不管你吃苦也好、享福也好，都是一件好事，都是神慈悲于人的一种安排。特别是关于人们经常不能理解的“吃苦”，不吃苦就没办法消罪业和生成德，那生命就只能变得越来越不好，最后走向真正的死亡，或者说应该生命的形神全灭，完全解体，不进轮回。为什么正信者总说神的安排是慈悲的？因为神的安排是为了让人能够回归美好的、高层次的生命本源世界，能够真正永远的脱离苦海，引导人走向返本归真之路的安排。所以当人面对苦难也逆流而上，保持自己的善良本性时，就是顺应天命的。

说了这么多，对唐僧师徒的八十一难应该也能够明白一二了。但其实和普通人还有些不同的是，唐僧师徒是修炼人，西天取经是一个修炼的过程。生命因不纯被贬到人间，要在一次次魔难中千锤百炼，提纯自己的生命，重返天国本源。而这个去掉魔性，修炼本心的过程。表面上就是经历的这八十一难，也就是说要有八十一次的消除罪业的机会，要有八十一次的悟道修心的机会，一次不能多一次不能少，就好像上天的梯子，少一块就登不上那层天了。

唐僧，初时肉眼凡胎，人心繁重，幸而西行取经的意志坚定。不像悟空那样神通广大，唐僧能做的就是在一一次次苦难中，背诵《多心经》，谨记神的教诲，逐渐轻减人心。过程中也越来越“看清了”他肉眼看不到的真相，因此越来越信任悟空，心也能够定住了。

孙悟空，初时学了一身本领，便觉自己胜人一筹、高人一等，到处炫耀、霸道横行，自以为能靠武力成圣，魔性大涨，岂知只是在如来佛的掌心翻跟头。后来取经途中历经魔难，通过修心逐渐去掉后天形成的顽劣魔性，最终容入大道，成为了高层生命。

小白龙，从先天血统特质看很占优势，或许也正是太过舒适了，使之任性放纵，失去自我约束的能力，长此使内心变的狂燥被魔性钻了空子。当他化身马的同时，也是将自己的魔性绳之以法，这样就有了心法的约束，桀骜不驯的不纯生命终于走上回归提纯本性的修炼之路，最后升为佛国世界的护法了。

猪八戒，从高大英俊的天蓬元帅转瞬降为猪胎，有人说是“安逸思淫欲”，由此看“懒”也不是小毛病。因为安逸会将人变的很被动，想学好也不是发自内心的主动做，所以很难有突破或进取。更糟的是被养肥了的诸多欲望牵着，带动的越加沉迷且难以自拔，生命被消损，降级，沉沦，堕落。所以取经途中的这八十一难对八戒而言，就是神把他从泥沼中拔出来的过程，是从开始的拉着他拽着他往前走，到逐渐自己能主动往前走的净化过程。

沙和尚，因自己的“疏忽”被贬下界，“疏忽”的本质是生命被下界污染不纯净了，我们每一个人天生都是一张白纸，思无邪。谁能守护住善良本性，不被后天泛滥的人心污染？很难，没有正法大道的指引人是没有能力的，但神慈悲于人。所以他遇到了菩萨的指点和佛法的救度，才跳出尘世间那万剑穿心之痛。

回看我们现在这一生都在求一个舒服、安逸、不吃苦，与纯净自心、返本归真的修炼之路恰恰相反。然而，人的一生所追求的哪样又能带得走呢？又能安逸多久，舒服多久呢？在追求的过程中反而永远得不到真正的内心自在。如果能体悟到生命其实就是一场修炼，就会有更超脱的心境和回天的机会出现在面前。佛教中总说一句“普度众生”，不就是帮助人们真正的脱离人世的苦海，度到充满美好和幸福的佛国世界吗？其实那就是你自己曾经的家和来源。八十一难，一难一难是神慈悲的安排，是扫除污秽，提纯生命，恢复真正自己的过程。（文：小宇）

# 大陆音乐人观神韵：有如置身天堂般美好

2025 年 1 月 12 日下午，来自中国大陆的音乐人 Ocean Naeim 观看了神韵北美艺术团在加州大学伯克利分校泽勒巴克馆 (Zellerbach Hall) 的第三场演出。

第一次观看神韵，Ocean 数度落泪，看完演出后很激动。他说，“神韵用这么美而平和的方式在为世界和平做贡献，同时表达着对创世主的敬仰。”

Ocean 认为，神韵展现的核心价值是“真善忍”。他表示自己虽然不是法轮功学员，“但我觉得每个宗教的最核心都可以用这三个字来概括，用这三个字可以讲述所有宇宙的奥秘，‘真善忍’是神对人类和这个世界的关爱。”

“我真心希望观看了神韵的每一个人都能按照‘真善忍’的原则去做，把这个原则融入到自己日常的工作、学习和生活当中，不断的提升自己。并以这个原则对待身边所有的人。为世界的和平共处尽自己的一份心力。”

从演出一开始，Ocean 就觉得仿佛身处天堂般美好，“从第一幕天降神兵到后来舞台与天幕的互动，我真实的感受到自己如同置身于天国世界。”

神韵歌唱家的演唱和神奇背景天幕的景象，让 Ocean 多次感动落泪，“当听到歌唱家演唱时，还有当看到仙子从天幕中飞出来的时候，我感到一种难以抑制的喜悦，化成了泪水。”

神韵演员的艺术表现力也让 Ocean 备感钦佩，“他们用艺术肢体语言和音乐，在现场不出任何差错的情况下，传达着重要的信息。”

从事音乐创作及演唱的 Ocean 表示，他也想用神赐予自己的创作天赋为世界做点什么，“来表达对这个世界的爱，而不是做一个自私的人。”

神韵演员的专注力给了 Ocean 很大的启发，“台上的每一位演员、歌唱家、舞蹈家，还有音乐演奏家，他们如此专心，一秒钟都不走神。他们这种专注所产生的巨大感染力，让观众完全沉浸在演出当中。”

“我注意到所有的观众也都聚精会神的观看，人们会不禁思考这个舞蹈，这个音乐，这个舞剧的背后到底想给我们传达什么样的信息。”

Ocean 认为，神韵传递的讯息是“人不是进化来的。创世主不希望看到人类自相残杀，恃强凌弱。而是希望人们和平友爱，互相帮助，一起创造一个和平的世界，这样人们都会得到自己想要的。”

“神韵告诉人们心怀善念，人就会发光，照亮感染其他人。”Ocean 接着说，“这个世界如此多姿多彩，我们应该用心去维护。如果每个人都能传递‘真善忍’的理念，这个世界就将没有黑暗。”

曾经遭受过共产主义迫害的 Ocean 说，“每个民族都有自己的方式来表达对这个世界的爱。希望人们尽早摆脱共产主义的桎梏。能够自由的表达，坚持信仰，分享友爱，共同创造一个美好的未来。”

来美国 8 年，Ocean 说，他很早就想来看神韵，后悔自己没能早点来看这么好的演出，“所以我就订阅了神韵作品，这样我就可以看到前些年的节目了。”（文：于丽丽）

# 格莱美奖评委：神韵演出绝对是世界级的

2025 年 1 月 12 日下午，神韵新世界艺术团在迈阿密戴德郡演艺中心上演了第四场演出，西语格莱美奖评委 Thornell Jones, Jr 观赏了演出，这是他第一次观赏神韵。

“这个艺术团绝对是世界级的。”Jones, Jr 说，“舞蹈编排的精准度、服饰、故事情节的讲述，所有的一切都非常出色。”

神韵艺术家表演的中国古典舞令 Jones, Jr 大开眼界，“我曾对非洲舞蹈和现代舞感兴趣，但今天演出中的这种舞蹈，对我而言是一种全新的体验，因为我从来没有看过这种中国古典舞，因此对我而言，是耳目一新的。”

谈及演出中的精神内涵，他说：“大幕一拉开看到神佛下世的情景，那个场面与我自己的神性认知非常一致，因为我一直都认为‘我们人类是有着神性内涵的生命’，因此，当我看到那个场面时，我在心里说‘哦，我明白了。’而当看到最后一幕时，我在心里说‘我明白了，是我们摒弃共产主义的时候了，那种反神反传统的极权暴政。这将是全新纪元的开启，这是从头到尾的主线。’”

“演出让我意识到，在这千年历史中，人和人的精神和物质需求并没有改变，很多传统的故事在全球都是类似的。虽然演出是基于中国传统历史之上的，但这是对人类神性的赞颂。”（文：林达）