

神韵贝加莫再爆满 主流观众惊叹文化内涵

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2025 年 1 月 23 日晚，神韵纽约艺术团在意大利北部的历史名城贝加莫 (Bergamo)，于享誉盛名的多尼采蒂剧院 (Teatro Donizetti) 成功上演了第二场演出。

当晚演出再次爆满，观众反应热烈。随着舞台布幕拉开，色彩绚丽的天国景象宛如画卷徐徐展开，热烈的掌声此起彼伏。艺术家的卓越表现以及演出传递的精神内涵，深深打动了主流精英和慕名而来的观众。

意大利游艇企业家赞神韵有益于社会

游艇制造厂创始人 Guido Bonandrini 立刻被演出深深吸引，“一下子看到缤纷的色彩映入眼帘，美不胜收。”“非常陶醉，演出独一无二。”

“很难用一句话来形容神韵，需要许多的词汇。神韵绝对是独具匠心，引人入胜，令人愉悦，美妙无比的演出。”Bonandrini 在观赏完神韵后由衷赞叹道，“所有的节目都别具一格，难分伯仲。对我来说印象最深的是第三个节目，有猪八戒的那个。在那个节目中舞蹈演员和电影效果般的天幕互动，营造出了一道独特的风景。”

谈到演出中所展现的“真、善、忍”的价值，Guido Bonandrini 说，“这绝对（对当今社会）是有益的，对所有人来说，这些价值都是传统和文化的一部分。”

Bonandrini 说，“我几年前曾经在中国有过生意”，“对我来说，我（从演出中）有机会看到了此前我访问现代中国时，没有机会学习或者了解到的事物。”

Bonandrini 赞叹，中华文化是“上千年传统文明留下的文化遗



产，却被现代事物、特别是中国和西方之间的文化差异阻隔”。

他补充说，中共的存在助长了中华文化的断层，“或许（共产）体制在某种程度上助长了这些隔阂的形成。比如，可能有些在上个世纪初依然存留的一些事物，当时并未得到广泛传播或无法被广泛传播，而如今随着现代科技的发展，这些本来应该更容易被分享。然而，今天的（中国的）或许反而造成了一种断层，这确实是一种遗憾。”

会计师 1200 公里追神韵 赞天幕令他大开眼界

会计师 Claudio Belcastro 偕太太 Donatella Longo 观赏了演出。Donatella Longo 曾经是一位老师，她表示他们是由于好奇、又听闻神韵艺术团的盛名，因此专门从 1200 公里之外的卡拉布里亚赶来观赏演出的，而演出确实不同凡响。

Longo 说：“首先让我感到震撼的是色彩，神韵给我带来了一种平和与宁静的感觉。”“服饰绝对很重要，还有色彩和整体的视觉效果。”

Belcastro 点头称是，“神韵让我们在现场体验了这种风格的舞蹈。”他表示令他大开眼界的是神韵

艺术团获得专利的动态天幕，这种动态天幕将舞台无限延展，“我非常喜爱这种现实到虚幻的转换，这种现实与虚拟的不断交替让人印象深刻。”

当谈及神韵艺术团致力于复兴中华的传统文化、但目前却仍无法在中国演出时，Longo 说：“他们做的事情是正确的，护卫传统文化是值得赞扬的。”Belcastro 补充道：“这让我们觉得他们很勇敢。”

“神韵”意为神舞之美，Longo 表示她从演出中歌唱家演唱时，舞台天幕上的歌词翻译中体会到了神性内涵，她说：“思量到我们当下的社会，这些神性理念非常重要。”

医生观神韵 感动于“神舞动之美”

心脏病专家 Giovan Battista Antongiovanni 说，神韵演出“非常精彩，真的非常迷人。”“这不是我第一次观看神韵了，我和妻子再次前来是因为我们非常喜欢这场演出。无论是艺术表演，还是对某些中国传统的展现，都深深吸引了我们。”谈及为何一再回归剧院欣赏神韵，他提到，这场演出不仅艺术层面极为精湛，还让他更深入接触中国文化。

Antongiovanni 表示：“认识彼此可能是我们与他人相遇时，能够获得的最宝贵、最重要的东西。正是这种认识使我们彼此丰富。”“神韵的意思是‘神舞动之美’，这一点完全可以感受到。这是一场优雅与美的展示，将这种谐和之美传递给了观众。”

Antongiovanni 强调：“一定要去看，绝对值得。我已经告诉过朋友了。”

近期新闻提要

【多伦多木工展 法轮功受欢迎】二零二五年一月十七日至十九日，加拿大多伦多木工展在当地的国际中心举行。法轮功展位在会场格外亮眼，吸引许多人驻足观看，有的询问更多的讯息，有的现场学功，受到参观者的喜爱和欢迎。



大卫是一个伐木工具的代理商，他的展位在大法展位旁边，这三天的生意特别好。展会快结束时，他很开心地来到大法展位跟学员交流。他对学员表示：“其实我多年来一直能在展会上看到你们，我也对你们有一些了解。”他指着传单上有关中共迫害法轮功的内容说：“我读过这方面的内容，我知道中共对你们怀有敌意。中共就是一个独裁政权。”

大卫对法轮大法所倡导的理念表达认同并说道：“真、善、忍是多么美好的理念。真有错吗？善有错吗？人与人之间的忍让和宽容有错吗？这三个字都是很好的。”“我本人的看法是人的情绪会影响行为和结果；人对自己的情绪波动持什么样的态度，就会得到相应的结果：好的思想会带来好的结果。”

【罗马尼亚举办首届明慧冬令营】二零二五年一月二日至六日，罗马尼亚首届明慧冬令营在南喀尔巴阡山脉的皮亚特拉·克雷乌鲁伊国家公园举行，十四名年龄二至十五岁的孩子参加。这是罗马尼亚第一次举办这样的活动，法轮大法小弟子每天阅读《转法轮》，集体炼功，并参加了摄影、书法、舞台表演等一系列丰富有趣的课外活动。



冬令营结束后，家长们都认为这是一次成功的活动，于是大家决定在暑假期间再举办一次夏令营。家长乔治亚娜表示，尽管在过程中充满挑战，但家长们以冷静和乐观的态度应对，遇到问题向内找，看看如何能做得更好。“我们认为这个冬令营只是开始，我们需要更深入地了解孩子们需要什么活动，为设计的项目提供资源，以善意和理解的方式教育孩子。向内找并冷静地处理突发事件，也是我们提高的机会。我们应成为孩子们榜样。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4211 万

共产党倒反天罡不干人事，虽然在中国大陆没有人敢站出来反对共产党，但是私底下老百姓没有不骂共产党的，尤其这两年骂声越来越多。我退出中共的共青团组织和少先队组织。（青莲）

声明退团队。我是听评书长大的，喜欢中华传统文化，喜欢国学经典，对共产主义那一套邪教歪理没有任何兴趣，我中学时候学校管理不是很严格，政治课不听可以在下边看课外书。我发现历史上中国每到改朝换代时刻就会出现真龙天子，说明老天爷是眷顾中华大地的。共产党说没有神根本就是骗人的鬼话。（书亮）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 黑龙江齐齐哈尔市 81 名法轮功学员被迫害离世

黑龙江省齐齐哈尔市是中共迫害法轮功非常严重的地区之一。据不完全统计，从一九九九年七月中共开始迫害法轮功以来，截至二零二五年一月一日，能突破中共信息封锁加以证实的齐齐哈尔市法轮功学员被迫害致死或含冤离世案例有 81 例，其中男 33 人，女 48 人，年纪最大的是齐齐哈尔市 85 岁的中学退休教师李景霞，年纪最轻的是年仅 24 岁的王伟华。部分案例如下：

慈海，男。二零零零年，慈海去北京为法轮功伸冤而被非法劳教两年，在富裕县劳教所遭受毒打、吊挂、超期关押等种种迫害。二零零六年三月，被铁锋区公安再次绑架；二零零六年十二月五日，被铁锋区法院非法判刑四年；二零零七年二月八日，慈海等二十多位法轮功学员被劫持到泰来监狱。慈海遭受中共十二年精神与肉体种种酷刑折磨后，精神极度抑郁，出现肝腹水等症状，身体消瘦，脸色发黄，全身多处腐烂流脓水。二零一一年八月二十三日晚八时，慈海在身心极度的痛苦中含冤离世，年仅三十九岁。

相信法轮大法好 吉祥如意福星照

我约二零一二年冬修炼大法。在这之前我有很多病，都是治不好活受罪的那种，长期病痛折磨使得我脾气很不好，整天生闷气、焦虑、怨恨，怨恨命运不公，和丈夫经常吵架、冷战，日子过的很是煎熬。

二零一二年冬，我迎来了我生命中的转折点。我修炼法轮大法了。通过学习大法师父的著作《转法轮》，我懂的很多常人不知道的理。知道人做坏事会造下业力，而人生生活中的苦难、身体上的病痛都是业力所致，而承受苦难会抵消掉业力，从而有幸福美好的未来。明白这些之后，我一下子觉的以前受的苦遭的罪都是值得的，也很乐意接受并承受苦难。在明白这些的同时，我发现自己全身的病凭空消失了，久违的健康又回来了。

身体的惊人变化使我更加坚信大法。每次认真看过大法的书之后，就像被清洗过一样，有一种慈悲的感觉。我经常提醒自己，要用慈悲宽容的心态对待周围的人和事，效果很好。在家庭中我们的矛盾少了，争吵生气的少了，家庭氛围很好，很幸福，充满欢笑。尽管也会有一些矛盾，但在矛盾面前我不好的情绪冒出来时，我会想到自己是修真善忍的，就这样一想，心瞬间就平静了。和邻居之间我也是大事化小，小事化了，用宽容的心善待他们。十几年了，我和邻居们从未红过脸，和睦相处。在这过程中可能会吃一些亏，但我认为吃亏不是坏事，它是我成长的阶梯，提高的阶梯。

这些年我们家也有很多神奇事，幸运事，足以说明学大法，做好人是有福报的，怎么会吃亏呢。下面仅举几例。

喜从天降

我是再婚的，因为和前夫有一

个女儿，所以和现任丈夫生了女儿之后，政府就要求结扎。我是二零一二年春结扎的。这事给我们家造成了很大的心灵伤害。公公是老一辈人，思想保守，觉的家里没个男孩就矮人一等，整天愁眉苦脸。婆婆看到人家抱着小男孩也总是默默地离开，心里不是滋味，丈夫也闷闷不乐的。

二零一五年，也就是我修炼的第三年，我竟然怀孕了！丈夫知道后又惊又喜，忙把这一喜讯告诉公婆，他们先是不信，确认后更是激动不已。我也觉的太神奇了。我说：“现在不孕不育症这么多，有的去大医院花很多钱也治不好。我结了扎却怀孕了，这不是奇迹吗？咱想一想，我要不修炼大法，上哪有这样的奇迹啊，这不都是大法师父帮我们的嘛。我们可得知道感恩，牢记法轮大法好！”全家人都点头称是。

二零一六年，儿子出生。我们一家人光顾着高兴了，忘了罚款的事了，在当时我们这种情况是要罚好几万的。一天邻居告诉我们：这孩子来的也太巧了，上面政策刚刚放开，你们这种情况不用罚款了！哎呀！这幸福的事一个接一个的。我们不但有了健康的孩子，还躲开了罚款的时间。心中无比感恩师父。

丈夫好运连连

我们刚结婚的头六、七年里，经济是不宽裕的。丈夫没有技术，也不善交际，总找不到合适的工作，一年到头也挣不到几个钱。我修炼大法后，我们家各方面都往好的方向发展，这一点丈夫是看在眼里的，所以非常认同法轮大法好，特别是儿子的出生，他更坚信了，也经常买些水果敬师父。

一次，一位亲戚说了些不认同

大法的话，丈夫果断的站出来说：“我们炼法轮功与你有什么关系？我们就是炼！法轮功就是好！”

丈夫相信大法好，也得了福报，他的腰椎间盘突出症好了，头上的皮癣好了，一年到头也不感冒了。尤其是他的工作，出奇的顺利。二零二零年，丈夫找了一份工作，工资比以前的高很多，也不太累，全年有活干。

这份工作对他来说是全新的行业，什么都得从头学。丈夫不善交际，可有一个好处，就是人实在，干活也实在。工地上一个技术最好的工头很器重他，并教给他很多技术，有一次工头开玩笑说：“你给我买桶酒，我把看家本事全教给你。你掌握了这些，尤其是修补的技术，以后不愁没活干。”（文：中国大陆大法弟子）

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

11 年来首次 美纽约州出土完整的乳齿象下颚骨

日前，美国纽约州奥尔治县出土了一具完整的乳齿象（Mammut）下颚骨化石，这是该州 11 年来首次发现此类化石。此消息一出，立即引起科学界高度关注。

根据纽约州立博物馆的一份新闻稿，这具完整且保存完好的下颚骨化石，是由纽约州立博物馆和纽约州立大学奥尔治分校的研究人员在奥尔治县斯科奇敦村附近一处住宅的后院挖掘出土的。

此前，该房屋的主人在自家后院一株植物下的泥土中发现了两颗牙齿，进一步挖掘后，在地下几英寸处又发现了两颗同样的牙齿。房主意识到这个发现可能非比寻常，于是立即联系了专业人士。

这位未透露姓名的房主在博物馆的新闻稿中说：“当我发现这些牙齿并将它们放在手中检查时，我就知道它们很特别，所以决定请专家来帮忙。得知我们的院子里竟藏有对科学界如此重要的东西，我非常激动。”

随后，研究团队顺利挖掘出这具完整的乳齿象下颚骨，同时在现场还发现了一块趾骨和一块肋骨碎片。经初步认定，这些化石属于一头成年乳齿象。

公开资料显示，乳齿象是与现代大象和猛犸象有亲缘关系的大型哺乳动物，在大约一万年前的灭绝。它们曾生活在世界各地的森林中，但主要分布在北美洲和中美洲，其肩高可达 9 至 10 英尺（2.7 到 3 米），体重可达 6 吨。

“虽然下颚骨化石的发现是最令人兴奋的部分，但额外的趾骨和肋骨碎片也可能提供更多关于这种大型史前动物的宝贵信息”，纽约州立大学奥尔治分校行



为科学系主任科里·哈里斯博士说，他们希望在附近区域展开进一步的挖掘工作，以期发现更多化石。

根据新闻稿，奥尔治县一直是乳齿象化石的热点地区。事实上，纽约州迄今发现的约 150 具乳齿象化石中，大约有三分之一来自奥尔治县。

“这一发现证明了纽约州丰富的古生物学历史以及人们为了解其历史所付出的不懈努力”，纽约州立博物馆研究与收藏部主任兼冰河时代动物馆馆长罗伯特·费拉内克博士说，“这块乳齿象下颚骨是一项惊人的发现，这类化石为研究这一宏伟物种的生态提供了独特的机会，这将增强我们对该地区冰河时代生态系统的了解。”

纽约州立博物馆官员表示，他们接下来将对这些化石进行碳测年和全面分析，以确定该哺乳动物的确切年龄、饮食习惯以及它在冰河时期的生活状况。同时指出，在科学家们完成研究后，这块下颚骨将于 2025 年在纽约州立博物馆展出。（文：张雨霏）

诚心敬念“法轮大法好，真善忍好” 当场见效

一天，我买完菜，在菜场外，见到一个人站在石阶旁吃早点，就上前与她打招呼：“这个石阶挺干净的，你坐下来吃不好吗？”她望着我说：“我腰椎间盘突出，坐不下来，坐下来费劲，站起来就更费劲，站着也疼，但是比坐下再站起来要好受一点。”哦，原来是这样！

我忙给她讲真相，劝“三退”，她认同真相，也痛快的退出了入过的团、队。我又告诉她“法轮大法好，真善忍好”的威力，她马上跟着我念了起来。她很认真、很虔诚的念着，只一会儿（我觉的没有超过三分

钟），她突然激动而又欣喜的喊道：“我不疼了，我不疼了！”说着，就在原地大步的转着圈走了起来！看到这情景，我也被震撼了，泪水夺眶而出，我激动的说：“这‘法轮大法好，真善忍好’威力无比，你念吧，虔诚的念下去！”她大声的说：“我会一直念下去的！”

她谢了我，告辞了。看着她迈着平稳的脚步远去的身影，我心底一遍一遍的说：“法轮大法是来度人的，众生啊，你们可要听真相，明真相，做‘三退’才能逃劫难，拥有美好的未来！”（文：中国大陆大法弟子）

张师傅的帕金森病好了

我有一个邻居张师傅，得了帕金森病。一天，我看到他太太扶着他在路边吃力的走，还时不时站住，手脚直抖。一看这情景，我忙上前打招呼，知道他们是去附近医院拿中药。我忙给张师傅讲真相，劝“三退”，他很痛快的退出了入过的“党、团、队”。我又告诉他念“法轮大法好，真善忍好”的好处，他也痛快的答应了。

回去后，张师傅就坐在客厅沙发上念“法轮大法好，真善忍好”。吃过中饭，按平时的习惯，他应该上床休息，但他对太太说：“我今天不睡午觉了，我要念‘法轮大法好，真善忍好’”。

他太太自己回房休息了。午睡起床后，太太发现他还坐在沙发上念“法轮大法好，真善忍好”，非常虔诚，就没有打扰他。

下午四点多钟，张师傅突然喊他太太的名字，让她快点过来。当时太太正在厨房忙晚饭，听到呼唤后，快步走到他的跟前，只听张师傅激动的说：“你看我，

手脚不抖了，而且觉的腿比以前有劲了。”太太扶着他从沙发上站起来，在客厅里来回走，发现手脚确实不抖了，走的还挺平稳，不由激动的说道：“这‘法轮大法好，真善忍好’太灵了，你念吧，一直念下去。”

张师傅就这样虔诚的念了三天。三天后，他不但手脚不抖了，而且走的更加平稳了。于是他打电话给一双儿女，让下班后来看他。儿女下班后回来，按了门铃，见到开门的竟然是老父亲，非常吃惊。这么多年，都是老母亲给他们开门的。再一看，老父亲手脚都不抖了，笑咪咪的看着他俩。

进了屋，老父亲把事情的原由原原本本的告诉了一双儿女。儿女一听，都高兴的说：“这九个字太神了，老爸，你就好好的念吧！”

从那以后，张师傅的帕金森病就好了。一天，我在小区旁边走着，突然远远看到小区旁边小花园的小路上平稳的走着一个人，那人就是张师傅！（文：中国大陆大法弟子）

正面思考的“练习”

“曾经是悲观又敏感的人，在经历一分手事件的创伤后，下定决心选择快乐。透过每日的快乐练习，安稳走过照顾思觉失调父亲、失智症母亲的这许多年，也继续迎向花甲之后人生愈来愈多的不可控。”

这一则知名女作家的讯息，出现在岁暮年终的当下，正好提醒自己仔细审视过去的点点滴滴。静下心来观照，才察觉到生活中不时有“负面思考”模式，事先盲目的揣测、臆想，以担忧、恐惧对事物预做解释，导致惴惴不安、裹足不前。

以年终大扫除为例，每次面对这个“大工程”，往往都会因心烦意乱而消极懈怠，所以，得过且过、再三延宕。日前，先拟订计划，毅然决然、当机立断开始动手，两天之后，倒也顺利的将这件事情办妥了，根本没有想象中的窒碍难行！

这个结果，再一次验证《你所担心的事，90%都不会发生》书中提到的：“不要为无用之事自寻烦恼，也别把时间花在根本不会困扰自己的假设上，因为我们所担心的事，90%不会发生。”

我们看待事物的观点，造就人生的样貌。负面思

考的人很难发现好事，甚至可能陷入恶性循环，一直只看到坏的一面。同样的事情，正面思考的人会习惯看好的一面；工作顺利的人，基本上都是正面思考，即使遇到困难，也会看好的一面，继续努力！

一个大家耳熟能详的故事，说明正面思考的重要：有两个商人到非洲卖鞋，当他们看到非洲人都光着脚时，其中一个说：“完了！这里的人根本不穿鞋！”于是就打道回府了。另一个则说：“太好了！人们都还没有穿鞋！在这里卖鞋一定会非常畅销。”

其实，日常生活中的大小事，都可以用来练习，转换情绪、调整心态，只要改变负面思考的惯性，就能够从困境中觉醒，进而洞察事物的本质。每个人都会有力所不逮的时候，练习正面思考，学会将“情绪”与“现实”分开，当面临挫折时，可以帮助我们保持冷静、积极，并找到解决之道。

如同女作家所言：“我真的不是天生快乐，而是选择快乐。这选择是来自痛苦的启示，而不是幸福的土壤。”练习正面思考，让它成为一股巨大能量，去因应生命中的艰难时刻。（文：方静）

继母诚心培育前妻所生的三个儿子功成名就

康熙年间，满州有一个人，叫同贞（觉罗氏），官做到宫詹（即太子詹事，属东宫詹事府）之职。同贞的结发妻子生了三个儿子，中年时不幸过世，同贞后来娶了一门填房叫汪氏，汪氏长得美丽聪明，也是八旗子弟。

汪氏过门后，持家极有礼法。厚待前妻的三个儿子，对他们十分仁慈，如同自己所生的那样，没有什么区别。同贞性格刚直，遇到事情不合心意，便忿忿不平。后来因为一件案情办得太激烈，以致朝臣向皇上起奏他，结果他遭到削职抄家，以致财产一空，家境渐渐地变得贫困。

此时汪氏极力撑持家务，帮助丈夫节省开支。同贞也不把失职放在心上，过着贫苦的生活，淡泊顺应自然。但不久后，同贞死了，汪氏哭得死去活来，痛苦得不想活了，一点汤水也不肯入口，决心与同贞同亡。但反过来一想：“连自己都死了，几个儿子谁来养呢？丈夫临死时曾在床前吩咐，要我抚养好几个儿子。若自寻短见，丈夫在九泉之下，仍然是紧皱双眉。”左想右思：“死也难，不死亦苦。人生天地之间，不怕做辛苦事，还期望将来苦尽甘来。”于是，硬起心肠，咬牙挺住，勉强站起来，打点殡葬事宜。此等受痛含悲之事，难向诸儿解说。三个儿子只知啼哭饥饿，有谁可怜这寡母呢？她伤心到肝肠欲断，哭泣到眼泪难以擦干，心想惟有地下的丈夫知道罢了。

这时，守寡的汪氏年仅二十二岁，家贫，没有人伸出手来帮助，备尝艰辛，只有指望三个儿子能把学问学成，这样才有生路。于是她勉强请来一位私塾先生来教三个儿子，将所住的房子截出一半做书馆，并典当衣服首饰，购买纸笔及经书。私塾先生所收的酬金，价钱也很便宜，而她供奉饮食则极尽诚敬。这样捱了一年，贫穷更甚，渐渐不能支撑了。她想让三个儿子出外求学，但难以供给费用，于是就自己亲自教导。一手辛勤纺纱织布，一边口授经书，三个儿子站立在一旁，眼观耳听。有时天寒地冻，灯光像豆粒那样大，炉火也烧不红，而冷雨凄风破窗扑打，她还是握着几个儿子的手，指向书卷，字句分明，有时一声哽咽，不禁泪流满面了。

几个儿子在旁侍立，也跟着哭起来，于是收起灯，合上书本，上床睡觉。床上枕孤被烂，卧席残破，她还是嘱咐几位儿子在床上念书，沉吟复忆。将近五更

时分，汪氏已经起床打开书卷了，又将儿子叫过来念诵经书。

再到后来，已经没有钱租房，无处栖身，于是租了一块空地，自家用蓬草搭了一间茅寮，母子就在茅寮里居住。有时早上没有米煮饭，晚上就只吃一顿粥。她教导三个儿子立志读书，要做好人，以继承父亲之遗志。三个儿子如果有懒惰、散漫或游玩，汪氏就啼哭呼喊上天，自怨自责。三个儿子害怕，立即跪在母亲面前，认错赔不是，愿意从此以后遵从母亲的教导，不敢荒疏。汪氏这才停止哭泣，才肯吃喝。三兄弟相劝，你劝我，我劝你，务必要发奋做人，以安慰母亲的恩德，因此都真心用功，苦心习练。每天早晨到母亲面前，先行三拜问安，然后虚心站立在旁，听母亲的吩咐，如果没有特别的交待，就各自去攻读书本。

过了十年左右，大儿子逢泰，小儿子满保，都考中了举人。后来，两人又先后中进士，点翰林。而后，二儿子（名）元旦也中了举人。三个儿子在科举考试中都被录取了。康熙五十年，第三个儿子满保升任到福建做抚台。康熙五十四年，满保又升为浙江福建两省总督。此时母亲汪氏成了太夫人了，跟随儿子在衙门里享福。

凡是地方上有关于大利大害的事，她时时问及儿子，满保亦虚心禀告，与太夫人斟酌，尽力施行。康熙五十六年，大儿子逢泰调任陕西，任钦差学院大人。太夫人教他以“公明”两字做人，逢泰谨慎遵从母亲的教导。康熙六十年五月，太夫人生病，满保小心侍奉，五更天起来，即到床前请安，药汤茶饭，一定是自己亲手捧到母亲面前，劝她饮食，自己从旁侍候，等太夫人饮食完后再问可否，然后才告退。

康熙六十年（1721年），台湾知府王珍苛政引发民怨。朱一贵以“反清复明”为号召起事。满保奉旨出征台湾，起程后，过了重洋。太夫人修书寄满保说：“儿子尽力出征，不必挂念母亲。你母亲今天病好了，能饮能食，你不须担忧，务宜一战功成，以报朝廷之望。”其实太夫人还是有病在身。到了六月，征平文书报到，太夫人喜形于色，焚香禀告天地，叩谢神恩。闰六月十三日太夫人病亡，死的时候光气满容，清风拂拂，即使是大暑时节，而一室生凉，就像有冰霜一样。见到的人都称爽朗，大家都觉得很奇特。太夫人享年七十二岁，众人称其福禄寿全。（文：泰源）

祭祀灶神渊远流长

祭灶的历史

《淮南子》说“炎帝作火官，死而为灶神”（《汜论训》），也说“黄帝作灶，死为灶神”（见《太平御览》引《淮南子》），炎帝是火官，黄帝是灶的发明者，他们对人的生活有大功德，所以被尊为灶神。东汉应劭《风俗通义》说灶神是上古的火神祝融氏重黎。炎帝和黄帝是中华民族的共祖，而祝融氏重黎也是上古人氏，从这一观点来说，祭祀灶神的历史是来自久远以前的上古时代了。

在商、周时代，天子和民间百姓都祭祀灶神。在《通典》、《礼记》这些历史经典文献中都有祭灶的记载。

据《礼记正义·曲礼下第二》中记载，天子在一年中依序遍祭天地、四方、山川和五祀。“五祀”是指户、灶、中溜（主堂室神）、门（城门）、行（行神），又说这是殷商时的礼制。大夫只祭五祀。郑玄注说“大夫五祀，为夏、殷法”，可以说五祀是夏朝和殷商时代礼仪的延续。

到了周代，天子祭祀的对象有七种，称为“七祀”，其中包含灶神。《通典》记载天子在孟夏祭祀灶神，祭祀那些古来对人有功德的神祇，上述的炎帝、黄帝即是。庶士、庶人只能立户神或灶神的神位来祭祀。民间祭祀的灶神不是大神，是居人间的小神，专司监察小过，以谴告人的神。（《礼记正义·卷四十六祭法第二十三》）也就是说，周代的天子和百姓都祭祀灶神，只是祭祀的神有所不同。

隋朝杜台卿《玉烛宝典》说灶神名为苏吉利。《杂五行书》说灶神名禪。唐代段成式《酉阳杂俎·诺皋记上》说民间信仰的灶神叫隗，一名壤子，又名张单，字子郭，是天帝的督使，被灶神举告者，大过减寿三百天，小过折寿一百日。张单是著名的台湾台北行天宫所祭祀的五恩主公之一。

总的来看祭灶的历史，今天民间祭灶的风俗最早是来源于夏商周三代的礼制，而且灶神监察善恶以告诫人的天职，在那时已经在执行了。只是天子祭祀的灶神是有功德于人间的，而民间祭祀的灶神则是监察各家善恶功过的小神。至于祭灶的日期和风俗，古今也有了差异。

祭灶日期和风俗的变迁

据《礼记正义》三代是在夏天祭灶，因为灶属火，

所以在夏天祭灶神。又见《礼·月令》记载：孟冬之月“腊（祭）先祖五祀”。上面谈到，腊祭的“五祀”中包含灶神。“腊”为接，旧岁接新岁之际，也就是过了这一天就是新年了。所以腊祭这年终大祭是在除日举行，祭祀先祖和五祀，具有向祖先报告一年成绩的含意，也是灶神向天庭玉帝报告各家户一年善恶功过成绩单的时候。

到了汉代时，岁末腊祭百神时也一样祭灶。史传阴子方在腊日“黄羊祭灶”就是一个颇负有盛名的例子。

《后汉书·阴识列传》叙述，阴子方在某年腊日年终大祭的清晨晨炊时，喜见灶神显像。他非常感谢灶神的照拂，那时刚好家中有黄羊，就用黄羊敬祀拜谢灶神。

阴子方是个气节清高的大善人，不仅事亲至孝，温和恭让，而且善良仁慈，喜善乐施。阴子方虽是大富人家，然而持家严谨节俭，一家戒侈。从见到灶神显像这一天起，阴子方的财富急速增殖，成了国中巨富，“田有七百余顷，舆马仆隶，比于邦君”。

传至三代时，福荫更盛，子孙封侯封后。封侯的有孙子原鹿侯阴识和其他三人，封后的孙女阴丽华就是汉光武帝的光烈皇后。他们一门恂恂君子、佳人，宽容为怀，退让为怀，善果传龟印、袭紫袍。

从汉到唐代，还是继承除日、除夕祭灶的传统风俗，《辇下岁时记》记载，年夜里都城的人们会请僧人、道士诵经。他们准备酒、水果等供品和神帖、灶马画，放在灶台上，并用酒糟涂抹灶门上，用来送灶神。

到了宋代时，民间祭灶的风俗从年夜改到腊月二十三日、二十四日之交举行了，并将这一夜称为“小年夜”，对比于唐朝之前送灶的“大年夜”，也称为“交年”、“小年”，清代称为“小年下”。送灶神时鞭炮声震天价响，家家户户锣鼓响遍，处处洋溢着浓厚的过年味儿。

至于祭灶的祭品，宋代民俗以甜点为主，民间说是甜灶神的嘴，给自家在天神面前说好话，报好功。南宋《武林旧事》、《干淳岁时记》都记载祭祀灶神用花饧（音同糖，指麦芽糖作的各式糖果）、米饵（汤团、汤圆）、糖豆粥等。现代祭灶的习俗是承袭了宋风，常见用甜红豆汤圆、糖果祭祀灶神。（文：容乃加）

弗林将军：神韵精彩至极 是伟大的奇迹

“神韵精彩至极！这是我初次观看，我深受鼓舞。这是一个伟大的奇迹，是展现真正中国文化最具智慧的方式。”美国前国家安全顾问弗林将军观看神韵后盛赞：“神韵展现了一个正统的中国，如果那里的人们有机会获得自由，他们就会回归真正的中国文化，就像数千年前一样，为世界各地带来正面积积极的影响。”

2025 年 1 月 16 日晚，美国陆军退役中将、美国前国家安全顾问弗林将军携太太观看了神韵新世界艺术团在圣彼得堡杜克能源表演艺术中心 - 马哈菲剧院的首场演出。

神韵向世界展示中国本应有的面貌

弗林将军激动地表示，“神韵正在向世界展示中国应有的样子，也在提醒我们从中共政权那里看到的，恰恰与神韵展现给全世界的相反，这才是中国将要拥有的面貌。”

弗林将军介绍自己研究过很多中国历史和文化，也曾在亚太战区服役，因此非常了解中国，一直仰慕传统的中国文化和智慧。他说：“舞台上讲述的各种故事都带来不同的启发。那些故事交织在一起，向我们展现着美丽的文化。我觉得美国人需要接触更多这样的文化，世界各地亦是如此，因为神韵展现的是一种真正融合的文化，真正包容的文化，这也是当今大多数美国人所欠缺的。我认为，当他们看到神韵就会被这种文化中美好的品质所吸引，这也是我将牢记心底的收获。”

“我们可以在神韵中看到真正的中国文化有多么博大精深，而演出中展现的美德可以追溯到至少五千年前，不愧是世界上有文字记载的最古老的文化之一。”弗林将军接着说，“神韵仅仅用了两个小时，将五千年悠悠历史娓娓道来，生动的展现让人们容易理解。很多观众可能还体会不到这个文化有多么深邃，因为这只是历史长河中的星星点点。我感到很幸运自己研究过中国历史和传统文化，有助我更好的理解这些节目的内涵。”

谴责中共对神韵的迫害延伸至美国

了解到神韵不能在共产中国上演，弗林将军表示，“真的很糟糕，很可耻。中国应该接受自己的传统文化并发扬光大，但它们（中共）从不这样做，更不想让全世界了解传统中国文化的伟大和力量。它们（中共）想让全世界和它们一样，通过一个非常狭隘的视角来看待中国文化，而这个视角就是基于一个失去了对神的信仰的社会”。



他表示，演出中的展现出中国民众无惧中共迫害，坚持对神的信仰让他很是感动，“神韵让人们看到了对神的信仰可以有多么坚定，多么强大。”

“但中共不想承认任何对神的信仰。这是一个极其专制的政府系统，绝大多数中国人都知道，他们正处在一个专制独裁政权的控制下。这着实是个悲剧。因为中国人本可以为全世界的发展带来诸多潜力，可是相反，他们却被打压着。他们完全有能力做出的贡献，在中共控制下却不能实现。”

了解到神韵艺术家不仅在中国遭受迫害，在海外也接连遭遇中共干扰与破坏，弗林将军表示，“我认为这太糟糕了。特别是《纽约时报》，作为美国的主流媒体，却一直攻击神韵这样一个美好而富有创造力的团体，我想知道，为什么？我们都来思考，为什么？为什么一家美国大报要与中共合作，攻击这门精美的艺术，攻击这种传统的艺术形式，如此下去，中国将何去何从？”

弗林将军钦佩神韵为全世界做的一切

然而弗林将军对神韵艺术家的努力信心满满。他说：“我相信在未来几年我们这个国家会发生一个变化：拥抱真正的中国文化。那些期待中国发生巨变的人，也会看到中国民众的变化。我相信中国民众有机会再次崛起，反抗中共暴政，然而这需要牺牲，我们都知道这一点。”

他表示，神韵艺术家全身心的奉献和艺术团的迅速成长让他很是敬佩，“我正是从演出中认识到，神韵所作的（努力和付出）不仅仅是为了美国民众，更是为了全世界所有人。他们有八个团在全世界巡回演出，真的很了不起。我很钦佩神韵为全世界所做的一切，他们向全世界展现了一个真正的中国。”