

# 大法度我出凡尘

我是二零二三年十一月一日得法的台湾大法弟子。

## 前言：历经人生的沧桑

在大陆经商二十五年，我经历了人生的荒唐，也经历了各种磨难，五十岁的时候，肝长瘤、脊椎长骨刺，蹲下去稍久一些站起来就很容易晕倒，身心疲惫的似乎快到极限，这个状态下我不由自主的开始思考：人生为何而来？

这个念一起，很快就有一个机缘把我带进修行这条路，当时的自己很精进也很用心学习，虽然这些被常人称为老师的或师父的，对我都很好，但也没解开我心中的真正疑惑，因此，我每隔3年左右就换另一法门修行。

古人说过：“少年得志大不幸，大器晚成不嫌迟”。说的真没错，一九九七年，我在广东的东莞开工厂，那时大陆的服装资讯尚未与国际接轨，工厂设计人材短缺，对于审美及服装的工艺很欠缺，当时的服装批发生态是以价格低廉及低利润竞争为主，很多台商认为很难做也无法竞争，而我却看到这是商机。

也因此在规定时间内，我运用了些策略，开工生产后一切如预期一般，短短的半年销售五百多万件毛衣净赚一亿多人民币，那时睡觉做梦也会笑。

少年得志、少年轻狂，钱来的太快，不知天高地厚，那时内心被物质充斥，客户也赚到钱把我捧上天，走路都有风，吃喝嫖赌，风花雪月伴随我。现世现报也来的快，开厂不到十个月，迎来了第一次国税查帐。接下来又与武汉劳改场发生纠纷，咽不下这口气，跟劳改场打起官司，肉包子打狗白送还赔钱。隔没几年又被第二次查帐，祸害接踵而至。

当时我在上海一家百货公司经营品牌连锁店，开业发布会前一晚，我酒驾撞到路边的柱子，锁骨及左臂断掉，躺了快一年。自己上海百分之七十的股份也被股东吃掉，接二连三倒楣的事还没停，直到四十四岁那一年，三个外销客户同时倒闭，我终于被最后一根稻草压倒了。于是我把美国的别墅卖掉，清理债务，躲到一个偏僻的地方思考人生何去何从？这些是我在大陆经商二十五年的故事缩影，从风光到落寞，留给自己往后余生的借鉴。

## 得法机缘

因为三年前父亲的一句话，我放下了大陆的生意，回到台湾陪伴父母走他们人生的最后一程。

回台湾后，在一个偶然的机缘里，我遇到一位法轮功学员，她借了我一本《转法轮》，从拿到经书的晚上开始，我每天学一讲，学完后，她告诉我去参加九天班，我没有犹豫的就去了，感觉好像有股力量把我推进法轮大法的修炼。

第一天上九天班，这位老学员说：“除了《转法轮》这本主要修炼大法的经书，还有五十几本经文，都可以辅助你了解《转法轮》。”我毫不犹豫的请他帮我订购全部的经文。

## 精进实修

九天班结束后的几天，请同修帮忙买的所有经书都到了，从此我每天带一本去上班，二个月左右我把《转法轮》及五十几本经书学了一遍，真的像同修说的，越学收获越多，师父用最浅白的语言讲出宇宙间的大道理。在各地讲法中，师父回答学员的问题，很多也是我想明白的问题，不但解开我以前对生命的疑惑，思维也更宽广，越来越信服师父，也深信法轮大法是我修炼的唯一法

门，我感觉如获至宝！

回顾过往花大钱，东奔西跑的找名师，浪费了很多时间，也没得到什么？就如同师父在《转法轮》中说的：“我们修炼界有不少这样的人，一直想要往高层次修炼。到处去求法，花了不少钱，山南海北走了一圈，去找名师也没找到。有名的名不一定是真正明白的明。结果徒劳往返，劳民伤财，什么也没有得到。”

有一位朋友曾和我在其他法门一起走过，有一天来找我，他到了我家后有些惊讶，问我怎么把佛堂换成法轮大法的照片？我回答说：“因为我已经开始专心的修炼法轮功了。”我告诉他学师父经书的心得，他也产生了兴趣，几次的交流后，我听到了他也开始修炼法轮功的消息，真正成为法轮大法的同修，内心觉得很开心。

由于上班的工作时间比较自由，就安排晚上学法，早上四点起床炼功、发正念，让自己养成修习人该有的态度。我每隔一段时间就会看师父的教功录像，以及看《大圆满法》，炼功尽量做到师父说的缓、慢、圆。

炼了四个月左右的一个早晨，好像看到师父的法身在前边教我。从那天起，我的动作就像师父在《大圆满法》中说的：“你那个手会自己回来，自动往回飘”。动作跟音乐中的口令很吻合，内心也很平静，动作不慌不忙，也不用数数了。

## 神奇的展现

持续的学法让我内心越来越清静，有一天晚上学《美国法会讲法》-《纽约法会讲法》，师父说：“我告诉大家，由分子组成的粒子，别说原子组成的了，就是由分子组成的比我们最表面这个粒子要更小一层粒子组成的物质，人就看不见了。”

第二天清晨四点起来炼功，那时天上

有许多星星，炼第一套功法时整个人变的很大很大，天上的星星忽然都在身体里面，当时心里觉得很惊讶！那时炼功什么也没想，这是一个多么奇妙的体验，除了增加信心，也让更多勇猛精进！

## 师父保护弟子免除灾难

我的工作有时白天在藤枝国家游乐园上班，下班后又要赶到甲仙上夜班。七月底的台风带来大量的雨，造成路上的山体很不稳定。八月八日，国家公园整理好环境后开园，早上有一个同事脚痛到受不了就请假下山看医生，他在十二点时打电话给我说山路要封了。本来当天我四点半就会先下山，但那一天我幸好没下山，结果下午四点多左右，路上的一座山体滑坡。如果提早下山，那个时间刚好就是我经过山体土石滑坡的时候，这是要命的。我体会到师尊随时在保护着弟子，感谢师父帮我消除了这一难，后来我在山上过了二夜才下山。

## 结语

师父在《各地讲法十一》-《什么是大法弟子》中说：“你们是大法弟子，天上有无数生命、无量无计的生命羡慕你们。我今天对任何一个高层的神，不管他多大，我说你来当大法弟子，一秒钟都用不了，只要我话一落他立刻就跳下来，简直乐坏了——明白的谁都知道，那不止是能自救，而且能救了他世界中的无量众生，这是未来宇宙最了不起的事情。”

看到这段法时，我感动的无法言表，满身泥泞的我，在正法的最后，师父竟然没有放弃我，这么晚得法，我只能奋起直追，才能不愧师父的慈悲救度！◎（文/台湾大法弟子）

# 我修去了长达三十九年的怨恨心

我今年七十五岁，是九六年有缘得法的老大法弟子。感恩师父二十多年来的慈悲呵护，使我的身心都得到了净化。下面是我修去怨恨心的经历。

我三十六岁那年，我家盖了四间新房子。丈夫单位一女同事没房住，丈夫就让她到我家来租住。因为是一个单位的，彼此都熟悉，女同事也常来我这屋里坐坐。一来二去的，我发觉俩人的眼神有点不对劲。我安慰自己：想那么多干什么，人家是一个单位的，唠点嗑正常，别没事给自己找事。

我家后院还有老房子，我们两家有些不常用的东西都放在里面。一天中午下着小雨，我到后院老房子取东西，老房子的房门有好几条缝隙。我一下就看到他们俩个正在屋里……。我闯了进去。丈夫吓的心砰砰跳，腿直哆嗦，嘴唇都紫了。我说：叫你吃饭哪。说完我就出来了。回来的路上有个小水坑，我眼前一黑差点摔倒，我一把扶住墙没有倒下。稳当了好一会儿，我回到屋里，坐那儿就哭了。太突然了。

面对这么大的羞辱，我实在承受不住了，我三天没起炕。思前想后的想了很多：这事我要闹起来，那女人的丈夫能让吗？我家亲戚、她家亲戚有几十人，还有单位里的人，都知道了，这两人在单位还能呆吗？那个年代这种事是不能拿到台面上的。我的两个孩子大的十岁，小的八岁，我还能在这个家呆吗？可怜我那两个孩子啊。心想把这事



压下去吧。然后我跟丈夫说：告诉你，以后再让我听见、看见，我把房子给你点着了，咱们谁也别过，我恨你们俩后半辈。

事情过后，我一如既往的对待丈夫。丈夫一看这么大的事我没闹，还对他更好了，觉的我好象离不开他了，认为我软弱可欺，反而三天两头挑我的不是，还经常用语言刺激我。说我：你没能耐。过几天又加几个字：你啥能耐都没有。一天大姑姐夫说：过几天咱们家人出去旅游玩玩。丈夫指着我说：象她这样的不能让她跟着。处处挤兑我、贬低我。还有一天，他说：我们单位人说，看你这小子又精又怪、又能干的，你们家里的怎么那样呢？言外之意我和他不般配。我没吱声，心里不是滋味，忍气吞声的忍着，可我都深深的记在心里。这些怨恨的物质积攒在我的空间场里，经常往上翻，搅得我心神不宁，吃不好、睡不好的，弄了一身病，多

次到沈阳等大医院去看病。

在我四十六岁那年，一九九六年三月二十五日那天，我得大法了。其实师父一直在看护着我，我小时候就出现过几次取命的险事都神奇的躲过了。

师父看我怨恨心太重，在梦中点化我，让我看到了我们三人的因缘关系。明白了凡事都是有原因的。但也没有往纵深悟一悟，所以这个怨恨心一直没去，而且还很强烈。往日的情景三天两头一幕一幕的往上翻，好几天都挥之不去。

通过不断的学法、抄法，实修自己，我明白了这些东西往上翻，就是应该修这些心的时候。师父让我修呢，可是我错过了多少次这样的机会啊。后来我不断的排斥这些不好的物质，慢慢的心里平静了。有一次在梦中，我正在做饭。丈夫从外面回来了，乐呵呵的对我说：我在外面又有一个了。我瞅瞅他说：你随便。我面不改色，心不跳的。心想我可不是十二年前了。说完我就醒了，眼泪也流下来了。心想怎么说是十二年前呢，一算还真是十二年了。

师父还在梦中鼓励我：我在同修家学法，有个同修告诉我，你考试得了前十九名，最难的那道题你答上了，都发榜了，你去看看吧。我当时心里特别平静，说不用了，知道是第十九名就行了。

有一天发正念清理自身的空间场，师父点化我，这些年怨恨心去的不彻底。丈夫一

次次刺心透骨的数落我，让我好几天心里平静不下来，是在帮助我去掉怨恨的物质，帮助我提高呢。他帮我消我不悟，怨恨的物质还存在着。怨恨心是妒嫉心的一种表现，更不是善念啊。

这回我悟到了，这是师父让我真修、实修，彻底去掉怨恨心啊。我哭了，发自内心的说：太对不起师父了，师父一次次的点悟，我只认为是过关考验。这些怨恨的物质太坏了，控制我这么多年，害了我这么多年，现在我认识它了，坚决修去怨恨心，我要纯净纯净的跟师父回家。

前些日子，我听说那女人病了，做了心脏搭桥手术。我对丈夫说：你去看看她吧，某某做心脏手术了。丈夫说：咱俩都去吧。我心想，我还是别去了，那样三个人都不自在。就说：你去代表咱们家就行了。丈夫买了礼物去看她。

这三十九年的怨恨心终于去掉了，那几天我看见师父的法像就莫名的流泪。是师父帮助我把这些坏物质给拿掉了，我心里对师父只有满满的感恩！感恩！

去掉这些不好的物质，我的心敞亮了，不再计较过去的恩怨。看丈夫顺眼了，能站在他的角度为他着想，在生活上照顾他，给他做可口的饭菜。虽然他不修炼，通过我的言行，他知道大法好。我做证实法的事他不阻拦，也为自己奠定了美好的未来。谢谢师父慈悲救度！◎（文/辽宁大法弟子）



## 法轮功简介

# 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以

下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：  
<https://www.learnfalungong.com>

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全验证）

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：  
<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

## 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、  
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、  
<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、  
<https://j.mp/fgp88>、

