

# 唤醒真我

文/小宇

一位具有高超特异功能的人士感慨的说：“人类生活在一种类似被催眠但实为清醒的睡眠状态中，丧失了自我意识，但是，人类是有觉醒的可能性的，可以达到更高的真我意识状态，完成做人的真正目的地。”

记得曾经在电视上观看过一档特别节目，节目中清清楚楚的演示了一遍催眠的过程，直观的展示出了被催眠的人是怎样的状态。

现场的两位西方催眠大师为所有现场观众进行催眠从中筛选出受试者，让他们进入催眠状态后，发现尽管他们都睁着眼睛能够自由活动，但他们的大脑已经被催眠师操控了，被催眠的他们所看到、听到、感受到的信息全部来自催眠师的暗示，完全失去了自我意识。我们知道人的行为受大脑控制，其中令人印象深刻的是有一位小伙子捧着一颗洋葱大口地吃着，吃的特别香，而当催眠师解除他的催眠状态后，他瞬间感到反胃并吐出口中的洋葱，其实他从小就讨厌洋葱的味道，更不可能那样大口生吃。原来被催眠的他以为自己在吃一颗甜甜的苹果，也就是说催眠师告诉他洋葱是苹果，他感知到的就是苹果，这让清醒过来的他感到不可思议。（注：这里的大脑只是像一个接受器，接受催眠师的意念。）

这或许就是古人说的所谓“人生如梦”吧，那不是一句简单的比喻和感慨，而是一种真实，我们活在一种虚假的感受当中，以为的甜不是甜，以为的苦也不一定是苦。那么，有人能够从如此逼真的梦境中清醒，是不是就意识到不是真

我在活呢？先知苏格拉底的名言“认识自己”是否说的就是真我的觉醒呢？

既然已经身处迷世，沉睡其中，到底如何才能醒来？有谁能来唤醒我呢？

提笔在纸上写了几个大大的“醒”字，汉字藏天机。右半边为生日组成的“星”字，正所谓“天上一颗星，地上一个丁”，在很多文化中都有将星星比作人的描述。更有西方的星座预测，东方的观天象占卜。这不仅是在说人的命运是早就安排好的，也是在告诉人的来源并不属于人间，而是从天上下来的，来到人间之后就进入了睡眠状态。

要想“醒”来，就要看左半边的“酉”字，十二生肖酉对应鸡，“金鸡报晓”唤人们从梦中醒来。今天的中国地图正是鸡的形状，而鸡的眼睛正是吉林省长春市，在1992年那里传出了以“真善忍”为修炼原则的法轮大法，如今更是洪传全世界，亿万人通过修炼法轮大法不仅身心受益，更是真正走上了返本归真之路，走上了觉醒之路。

我们从何而来，为何而来，又将去向哪里？在此每个人都找到了答案，找回了真正的自己！



# 哈伯太空望远镜拍到宇宙中的云景 色彩缤纷

文/陈俊村



美国 NASA 的哈伯太空望远镜所拍摄的蜘蛛星云附近的云气。(ESA/Hubble & NASA, C. Murray)

2025年02月14日，美国国家航空航天局（NASA）的哈伯太空望远镜拍摄到蜘蛛星云（Tarantula Nebula）附近由气体和尘埃所组成的漩涡云，其色彩十分亮眼，令人目眩。

蜘蛛星云位于银河系的邻近星系大麦哲伦星系（Large Magellanic Cloud）中，是在包括银河系、大麦哲伦星系和仙女座星系（Andromeda galaxy）在内的本地星系中最活跃的恒星形成区域，也是已知质量最大的恒星的所在地。而大麦哲伦星系位于剑鱼座（Dorado）和山案座（Mensa），距离地球大约16万光年。

NASA 指出，宇宙是布满尘埃的地方，就像这张蜘蛛星云图片所显示的。该星云色彩缤纷的气体云中蕴藏着纤细的卷须和黑色的尘埃团。

这些宇宙中的尘埃与人们家里的灰尘不同。一般家庭的灰尘可能包括泥土、皮肤细胞、头发，甚至塑胶。而宇宙尘埃通常由碳或被称为硅酸盐的分子所组成。硅酸盐含有硅和氧。

这张图片中的资料是哈伯太空望远镜的观测项目的一部分，该项目旨在描绘大麦哲伦星系和其它附近星系中宇宙尘埃的特性。

尘埃在宇宙中扮演了几个重要的角色。尽管单一尘埃颗粒非常小，远小于一根人类头发的宽度，但年轻恒星周围盘中的尘埃颗粒聚集在一起会形成更大的颗粒，最终形成行星。

尘埃也有助于冷却气体云，使它们能够凝结成新的恒星。尘埃甚至在星际空间中制造新分子方面发挥着重要作用，为单一原子在浩瀚的太空中找到彼此并结合在一起提供了场所。

# 修炼大法的神奇体会

文/多伦多大法弟子

1999年的秋天，我的姐姐在乌鲁木齐读研究生，姐姐的导师是一名修炼法轮大法的学员，所以姐姐也修炼了法轮大法，之后对法轮功的迫害就开始了，姐姐被学校开除。回家后，姐姐给我们讲了法轮大法的美好，尽管当时中国的新闻铺天盖地对法轮大法进行诬蔑造谣，我和妈妈还是都修炼了法轮大法。

当时我对法轮大法的法理还不是很清晰，看《转法轮》才看到第三讲，当时的感觉就是太好了，这真是一本天书。

姐姐教会了我五套功法，在做第五套功法的时候，姐姐说：双盘最好，但是做不到双盘，单盘也可以。

我想既然双盘最好那我就双盘，我忍着疼痛硬是把腿拉了上来，可以听到骨头嘎吱作响的声音。疼的我不一会就开始冒大汗，我忍！我忍！不知不觉已经盘了快1小时了，这时候腿疼的像是被车碾压一样，浑身的衣服都被汗水浸透了。

1小时音乐放完了，妈妈看我还在盘腿就把录音机的磁带又从头开始播放。我稍眯了一下眼，发现我的双脚黑紫黑紫的，心想不管他，接着盘。疼痛又一次加重！疼的我直咬后槽牙，我忍！我忍！我忍！！

大概过了1小时10分钟左右，腿没那么疼了，突然感觉自己变得好大！大的马上要把整个房子撑破了，我有点怕了，这怎么回事啊！怎么会这样！

正想着呢，突然感觉自己飞了起来，吓得我紧闭双眼。

我来到了虚空中，周围什么也没有，身体不断的变大，变大！

我一直问自己，怎么会这样，怎么会这样？我这是飞到哪里去了，想着想着又一次变大！变大！

我好害怕，心跳加快，心脏都要跳出来了，这时候我分不清现实和虚空哪个才是真实存在的，又感觉人世是一场梦，像是大梦初醒一样。

又害怕！又惊喜！

哎！我怎么听不到炼功音乐了呢，是不是我飞的太远了？不行我不能再飞了，我还要回去把这个神奇的事情告诉姐姐呢！我得回去啊，就这么一想，我隐约听到音乐了，音乐声越来越远，哎呀！太好了，我回来了，我巨大的身体瞬间变小恢复了。

双手合十，慢慢睁开眼睛，看看周围的环境确保我就是回来了。一看时间，盘腿1小时30分钟。把腿搬下来，缓了好一会儿，一瘸一拐地去找姐姐。

我把经历告诉姐姐，姐姐很惊讶！

姐姐说：这是好事啊！你的根基很好，师父管你了！抓紧时间看《转法轮》，你的状态在师父的讲法中都有！

后来，我读到《转法轮》的第八讲中“周天”一节的时候，才明白是怎么回事。

从那以后不管我身在何处，或想要做什么事情，大脑中总有一个声音在告诉我“你是修炼人，你不能这样，你要像个修炼人！”我立马就清醒了。我知道师父一直在我身边。

# 三岁的身体住着二十二岁的灵魂

文/刘晓

最近几年，大陆流行穿越小说和电视剧，故事说的是某个人死后，灵魂出窍，但身体却被几百年或几十年后的灵魂占据，通俗说就是“借尸还魂”。

中国民间是有借尸还魂的说的，古籍中亦有记载，如《西游记》第十一回就有：“魏徵奏道：‘御妹偶尔寿促，少苏醒便说此话，此是刘全妻借尸还魂之事。’”此外，清代纪晓岚的《阅微草堂笔记》《金史·五行志》《子不语》与《冥报记》都记载了真实案例，但穿越漫长时间的借尸还魂或许只存在于小说和电视剧中。

与死而复生不同的是，一个人借尸还魂后，其人格、记忆已经完全转换为另一个亡故之人的。今天我们说一个发生在印度的借尸还魂的真实故事。

美国教授斯蒂文森（Ian Stevenson）在他撰写的《20个轮回转世案例》一书中，记述了一个“三岁的身体住着二十二岁的灵魂”的案例。

事情发生在上个世纪五十年代。1954年春天的某一天，在印度北方邦穆扎法尔纳加尔下属的拉苏坡（Rasulpur）村，一个名叫贾斯比尔（Jashbir）的三岁半的男孩死去。他的父母非常伤心。在亲戚朋友的帮助下，他们准备将其小小的棺椁下葬，不过当天因为天色渐黑，他们决定次日早晨再将其下葬。

然而，几个小时后，大约在深夜，贾斯比尔的父亲突然注意到儿子的身体有了微微的颤动，随后男孩竟然逐渐醒了过来，但却不能说话。又过了几天，男孩可以张口说话，但意识仍然混乱。又过了几个星期，男孩才可以清晰地表达自己的想法，但用词很多与以前不同。

男孩说自己已经22岁了，来自一个离此二十里地的维赫迪（Vehedi）村，他希望可以回到那里。他还拒绝吃任何食物，因为他说自己是高等级的婆罗门，婆罗门姓是香卡（Shankar）。此外，他的行为举止也与婆罗门无异。

印度社会根据种姓分成不同的等级，婆罗门是最高等级，属于贵族。他们从来不吃低种姓家庭的食物。而贾斯比尔家

是普通的劳动者，属于地位较低的种姓。

好在贾斯比尔家邻居也是婆罗门，心地善良的她将食物做好送给男孩吃，她给“贾斯比尔”做了差不多一年半的饭，而做饭的材料则由男孩的父亲提供。显然，没有她的帮助，男孩早就饿死了。

需要说明一下的是，因为身子虽然是“贾斯比尔”的，但灵魂已是另外一个人的，所以文章以后在提到“贾斯比尔”时，都打上引号。

不过，有的时候，贾斯比尔的家人也会骗“贾斯比尔”吃他们自己做的饭菜。逐渐地，他意识到自己被骗，不得不放弃了婆罗门种姓的生活习惯，融入了贾斯比尔家，和他们一起吃饭。这样的状况持续了两年。

其后，“贾斯比尔”开始讲述他在维赫迪的生活和死亡原因。他已经结婚，有一个儿子。他说他是在参加一个亲戚的婚礼时，另一个欠他钱的亲戚暗中下毒毒死了他。他还记得，因为吃了有毒的糖果，他在回家的途中从马车上摔下来，导致头部受到重击而死。他甚至还记得凶手的名字。当他说出这个亲戚的名字时，他恨的牙根紧咬。

对于儿子死而复生后变成了另一个人，贾斯比尔的父亲震惊之余，也试图压制他在村子里的“胡言乱语”和不恰当的行为，但这件惊人的事情还是传开了。特别是给“贾斯比尔”按照婆罗门的习惯做饭这件事，很自然地使村子里所有婆罗门知晓，并最终引起了其中一个名叫斯瑞玛提（Srimati Shyamo）的女子的注意，她早年嫁到了维赫迪。她的丈夫是土生土长的维赫迪人。

1957年，斯瑞玛提罕见的回到娘家，见到了“贾斯比尔”，“贾斯比尔”叫她“姑姑”。回到婆家后，她将“贾斯比尔”的事情告诉了丈夫一家以及泰吉家，因为“贾斯比尔”描述的事情和死亡与泰吉家1954年5月去世的儿子兰姆（Sobha Ram）的情况非常像。不过，在此之前，泰吉家对于儿子被毒死以及亲戚欠钱一事一无所知。因此，他们对于毒死一说还有些怀疑。

不久后，斯瑞玛提的丈夫苏卡拉（Sukla）来见“贾斯比尔”。之后，兰姆的父亲和其他家人也来见“贾斯比尔”。“贾斯比尔”一见到他们，马上就一一认出了他们，并以兰姆的身份称呼他们。

几个星期后，好奇的人们对“贾斯比尔”进行了测试。一个维赫迪的村民将他带到村子附近的火车站，然后让他指出如何到泰吉家的庭院，“贾斯比尔”毫不费力的就做到了。

随后，他又被带到苏卡拉家，让他走不同的路去泰吉家。“贾斯比尔”同样轻松的找到了。他在维赫迪待了一段时间，与泰吉家和村民们都很熟悉，尤其亲近兰姆的儿子贝斯瓦（Baleshwar），他们常常睡在一张床上，这是很不寻常的。

此外，当别人给“贾斯比尔”礼物，他往往转手就给贝斯瓦。种种迹象使越来越多的人相信“贾斯比尔”的身体中住着的灵魂就是兰姆的。

“贾斯比尔”在此过的非常愉快，因此并不情愿回到拉苏坡。自此之后，他时不时就去维赫迪住上几个星期，夏季时待的时间更长。他非常希望住在维赫迪，因为他在拉苏坡感到非常孤独。

随着“贾斯比尔”慢慢长大，他的家人担心会失去这个儿子，就禁止他前往维赫迪，与泰吉的家人见面等。“贾斯比尔”长大后，1969年辍学，帮助父亲种地，还结了婚。但每隔三四个星期，他都会去维赫迪，拜访兰姆的家人。

至于为何兰姆的灵魂会进入贾斯比尔的身体，兰姆1961年告诉前来调查的美国教授，在他死后，“一位圣人建议他进入贾斯比尔的身体。”

22岁兰姆的灵魂入住3岁半贾斯比尔的身体的真实故事，除了印证灵魂和借尸还魂是真实的存在外，是否也在告诉世人：人体就如同一件衣服，当灵魂离开肉体时，就仿若将衣服脱下。而当灵魂进入肉体，也不过是穿了一件衣服而已。因此，人世有什么可以执著的？