

# 积德改变命运

文/走正道

以前，东京有位焦公，因为焦家已经三代没有嫡嗣了，于是他到各地经商为名，游历各地名山，四处寻访高人，希望能知道此事的因果。

后来他在五台山遇到了一位修行有道的老僧，便向老僧询问自己三代没有嫡嗣的原因。老僧告诉他说：“有三个原因，一是祖宗没有积德，你自己也没有积德；二是夫妻年命可能犯了禁忌；三是不知保养精神，妻妾血寒。”焦公说：“自身没有积德，夫妇年命都能明白，但妻妾血寒有什么办法治呢？”老僧说：“不难，你要先修德后修身，三年后你再来这里，我会传授你药方的。”

回去以后，焦公时时行方便，处处积阴德。遇到他人有困难，便慷慨救济；遇到杀生做恶之事，便一心救护劝善，如此施恩布德整整三年。三年后，焦公再次前往五台山寻访老僧，一连几天都没有找到。正要回去时，一位童子手持药方出现在面前，对他说：“师父让我告诉你，你功成行满了，回家服用此药后，必定有富贵子孙随着你的心愿降生。”焦公说：“只求有个嫡子就满足了，哪还去奢望富贵呢？”

回去后，焦公按药方服用，后来果然生了个嫡子，就是焦员外。

焦员外后来生了个儿子，但其儿子非常不肖，焦员外悔恨自己怎么会损德到如此地步。于是他也前往五台山，希望求教于老僧。结果并没有见到老僧，有位童子对他说：“师父昨天已经知道你今天会到，所以我前来接待你。其实师父已经说过很多次了，你何必再来问呢？你只要像你父亲那样行事待人，那么愚昧之人自己变的贤良起来，贫穷者也会得到富贵。”

焦员外说：“贫穷者能够变得富有这是命数，愚钝之人

是天生就这样，怎能再变的贤良起来呢？”童子说道：“以前周燕山的窦禹钧的五个孩子都形体不全，但自他行善积德后，他的孩子都痊愈了，而且因为积德的报应，都科举登第。这难道不是真的吗？”

焦员外拜谢后回去了，从此依奉父亲那样去努力行善积德，他刊印医书赠送予人，并且按照老僧传授的药方制成药，赠送给需要的人，都很灵验。不到二十年，他的子孙果真都变的很尊贵显要。其后代也都秉持延续焦家行善积德的传统，用药方去帮助他人，也都很有德行。

古人已经为今天的我们亲身实践了德不单单是精神存在，而是实实在在的物质，它起决定性的作用。积德就是福报，损德造业就是恶报。

现在我们处于大善与大恶并存的时代，中共迫害教人做好人的法轮功，世人如果明白中共在作恶的真相，站在修炼人的一边，就是积大德；拒绝真相，与中共为伍，就是损德造业。2025年1月5日明慧网发表了一篇题为《两个妹妹的不同选择》的文章，作者是大陆大法弟子，从中我们可以看到明白真相可以积德改变命运。下面摘录如下。

我（作者）是1997年得法的，学法炼功27年，经历了大法在大陆洪传和被迫害的过程，见证了大法的神奇与超常。尤其是我两个妹妹的不同选择导致的目前现状，不得不说不念一念之差，其结果是差之千里！

我四妹和五妹都是党员，都是村里的妇联主任、村支部委员，且连任很多届了，她俩只相差一岁。在我劝她们“三退”（退党、退团、退队）时，两人的态度有很大的不同。

四妹头脑比较“灵活”，农村人所说的心眼儿多，她总

是笑而不答，对退党，到现在她都不明确表态。她说她加入时因为早已是村干部，别人给组织的文字材料，根本没有宣誓仪式，也就是说她没有宣誓过就是党员了，在历届村两委班子选举中她捞到了政治和经济上的实惠。两个儿子买楼、做生意她都没少出钱。到了近几年，她的身体健康每况愈下，先是得了丙肝，打了一年的干扰素，其副作用形同化疗，折磨的没个人样，痛苦不堪。没隔两年，她又患胆结石引起胆管堵塞、胆管感染，直至胆囊切除；高血压、尿酸高导致的痛风、高血糖等多种疾病，需常年服药控制；六十多岁的人满脸皱纹，十分显老。

而五妹不同，我给她讲真相，一就说明白，立即实名三退，并说服了当时念高三的儿子也退出了团、队。村里的工作有利于老百姓的她就积极推动，不利于老百姓的她就表面应付，所以每届选举都能连任。她家里的喜事不断，女儿专科毕业升的本，本科毕业就考了事业编教师，事业顺畅，婚姻幸福。她儿子高考时带大法护身符进考场，心里一直默念“法轮大法好，真善忍好”，心态稳定发挥超常，高考成绩一出来自己都不相信，竟比平时成绩高出四十分，顺利迈进一本大学。接下来考研、考博都顺利过关，博士毕业直接被母校录取为助教。正好读研时的导师退休，把实验室直接让给他，成为研究生的导师，不敢想象的顺利！

五妹也是六十岁的人了，身体健康、脸色红润、精力充沛，村里哪家有个大事小情的都请她给张罗。每每谈到这些，五妹都掩饰不住由衷的喜悦，她发自内心的说：“都是沾了大法的光了！”她儿子说：将来我也要炼法轮功！

通过古今对比，相信读者也能作出正确的选择，积德改变命运，得到福报。



## 庄周梦蝶之梦

文/千禧



有一天，庄周在草地上睡觉，做了一个梦。在梦中，庄周变成了一个蝴蝶，蝴蝶在空中翩跹起舞，四处游荡，身影飘逸又自由。蝴蝶快乐得忘记了自己本来的样子，也忘记了自己本身是庄周变化而成的。

过了一会，庄周突然从梦中醒来，但是却能清晰地记住梦境。他起身看了看自己，又看了看周围的草地、花鸟，再想到梦中的事，一时间有些迷惘。他竟然弄不清自己到底是庄周还是蝴蝶了。究竟是他在自己的梦中变成了蝴蝶，还是他本是蝴蝶，在蝴蝶的梦变成了庄周？本来的自己是谁？

这个哲理性的问题不只是庄周在思考，很多人在独处的时候也常常思考一个问题：我是谁？有些人只是想，想不通就又陷入了忙碌的生活。也有人想破脑筋，从佛经、哲学领域去追寻答案，最后一无所获，心里越来越空虚。

我是谁？这个问题在法轮大法中能找到答案。大法师父在诗歌《洪吟五》-<更新>中写着：“你我都是不同天国来的神 过去在坏灭新宇宙在诞生末后为进创世主的新天体 万王万主下世来当人”。

我们曾经是天上的王，为了兑现自己的誓约来到人间。这誓约承载着自己的成神之路，也承载着自天国众生的希望。

然而，在人间的轮回辗转中，我们渐渐忘了自己是谁。这世界熙熙攘攘，名利情仇就像吸引蝴蝶的花花草草，让蝴蝶忘了自己原来是庄周，让我们忘了自己的使命。

另一方面，也许庄周在梦中进入了另外空间，以蝴蝶的视

角窥见了另外空间的美妙。所以当梦醒时，所见所感依然真实清晰。很多诗人在酒醉或梦中能进入另外空间，那神奇诡谲的另外空间激发了诗性，才写出了一篇篇浪漫的诗篇。

在中学课本中收录了李白的《梦游天姥吟留别》，讲的是李白在梦中游历了天姥山，天姥山高耸入云，是一座仙山。

李白在梦中登上仙山，看到了海上日出，听见了熊和龙的叫声，后来又来到了仙境，目睹了盛大的神仙聚会，“霓为衣兮风为马，云之君兮纷纷而来下”，仙人穿着彩虹做的衣裳，乘着将风作马的车。这样具体真实的描绘，仿佛身临其境，李白在梦中一定进入了另外空间，才能窥见奇幻诡谲的神仙世界吧。

这两个故事都离不开一个字：梦。梦是虚幻的，但是在梦中的所见所感却是真实的，所以人们常常分不清梦境和现实。那么我们身处的这个世界就是真实的吗？这个世界会不会也是个虚幻的梦呢？

李白没能因为天姥山的壮观留在梦境，所以醒来之后“恍惊起而长嗟”，长叹一声罢了。如果他能留在梦里的仙境，现实中的他也许永远醒不过来了。同样的，我们沉迷日常琐事太久，那还能回到来时的天国世界吗？

大法师父在诗歌《洪吟三》-<入圣境>中告诉我们答案了：“风铃响 香烟绪 留恋忘归不愿去 不修等何时”。是啊，不修等何时？看破虚妄，找到真我，跳出人的层次，庄周就能知道自己还是庄周还是蝴蝶了。

## 古人对“禾”的精彩解释

文/回归

“禾”与“和”同音，人们向往和平，但对禾本身的内涵却很少有人提及。认为只是一种植物而已。但古人却有着一个非常有意思的解释。

据《管子》记载，桓公春游，三月天在田野观赏。桓公说：“何物可以与君子之德相比呢？”隰朋回答说：“粟粒，身在甲冑之内，中层有围城环绕，外有尖锐的兵刃保护。它还不致自恃其强大，谦虚地自称为粟。这大概可以与君子之德相比了吧！”

管仲说：“禾苗，在其年少的时候，柔顺得像孩子；长到壮年时，庄重得像一土人；其成熟的时候，和悦地愈来愈俯首向着根，多像君子啊。天下有了它就安定，没有它就危险，所以叫作禾。这可以同君子之德相比了。”

中国人常说“民以食为天”。食物确实是非常重要的，因此食品安全也是很重要的。

可是我们今天，竟然用装过汽油的油罐装食物油，连清洗都不清洗，各种添加剂甚至无数的有害物质都会溶在食物里，损害着人们的健康。

为什么会这样，其实就是人类道德变的越来越低下，变得不再有君子之德了，才会这样的。

古人敬天，也会对食物有敬畏之心，这才是人真正应该有的样子。人们一旦不信神，什么可怕的事情都会做出来。要想改变这一切，只有把人引导到信神、尊重传统文化上来，人的道德才会渐渐的变好。

今天法轮大法开传，为人们指明了一条希望的路。抛弃党文化，回归中华正统文化，道德能真正的回升，食品自然也就安全了。

# 宝书《转法轮》给我和亲人带来的神奇变化

文/大陆大法弟子 圣善

30年前，《转法轮》正式发表，给很多人带来身心健康；今天这本书已经被翻译成50种语言，传遍世界各地，给更多的人带来福祉。每天捧起《转法轮》读书的人数也超过了一亿人。这是中国乃至世界历史上唯一的一本旷世奇书。

## 一、修炼五天，我全身的疾病不翼而飞

我最早接触《转法轮》宝书是在2002年，那时候我刚上大学，身体也很好，没什么太大感觉。2003年，我因病住院，之后的十年间我被各种病魔折磨的身心疲惫，一度抑郁。我出入各大医院、诊所，做各种检查，服用各种药物，做各种治疗。也走访了一些周易算卦和算命的人，我记得我还在枕头底下备了一把刀用来驱除噩梦，病魔陪我走了整个八年的本硕博学习。直到2013年，我听说《转法轮》这本书可以驱病魔健身的事情。

在家人的帮助下，我走入了修炼。每天跟家人一起学习一个多小时，然后炼功。仅仅五天的时间，我身上的疾病就像被推出来，或者是一个个被拽出去一样，一下子我就无病一身轻了。摆脱了多年的药罐子，我枕头底下那把刀也正式进了厨房。我从一个病秧子终于变成了一个充满活力的年轻人。感恩师父，把我从病魔手里救起！

## 二、母亲修炼后的神奇变化

我母亲曾经得过子宫肌瘤，只记得当时出血挺严重的，医院说必须做手术。那时候正值我嫂子临产，我母亲就放弃了手术，去伺候嫂子坐月子了。在他们家，我母亲也跟着亲家母学法炼功了。后来血止住了，肚子不疼了，就连自己膝盖痛的老毛病也好了。一直到今天，我母亲也身体健康，没有吃过任何药。

## 三、婆婆看书后的变化

我刚结婚时，婆婆得了很严重的颈动脉闭塞，成天头晕昏沉，还有低血糖等多种毛病。当时医生建议赶紧做手术，我婆婆害怕，不敢做手术。因为我公公就是开颅后没有活过来。我跟她讲大法祛病健身的效果。她虽然说自己眼睛看不清，但还是跟我一起拿起了《转法轮》，也能读下来了。慢慢的她的头晕昏沉消失了，出门在外发作过低血糖，当时身上没有带糖，及时口念九字真言“法轮大法好，真善忍好！”后，低血糖症状就消失了。读《转法轮》一段时间后，眼睛看东西也清晰多了。

我身边还有很多的亲人、朋友也都知道大法好，有一部

分人也在修炼，大家在大法福泽中身心健康，省掉了医药费；努力按照真善忍的标准要求自己，心性境界也得到了升华……

大法师父不要我们一分一毫，还把《转法轮》这本宝书送给我们，给予了我们太多太多。不管有多少诽谤、打压，依然秉着慈悲做着普度众生的伟大事业。大法的门敞开着，希望众生们停下手里的忙碌、放下手机，看一看这本旷世奇书，您得到的福祉远不止身体健康、家庭幸福！更能体悟到生命的意义！

