

# 修去怨恨 柳暗花明

文 / 大陆大法弟子

我和丈夫结婚以来，由于他脾气不好，所以我们经常吵架。他什么都看不上我，在家里我是横竖都不是，在他眼里我还不如一根草。

九十年代初，因为他在外面拍牌输掉三万多，他开的工资还不够他拍牌的，花光了就跟我耍，不给就和我打架，根本不管我和孩子的生活，我被他气的吃不好、睡不好的，真是伤心，就觉得这日子没法过了，就想和他离婚吧。

心里这个苦啊，觉得活着都没意思。当时他在我眼里就是个狂妄自大、霸道不讲理、自以为是，暴脾气就像个地雷，碰不得，一碰就得炸的这么个人。弄的我是身心疲惫。由于心情不好，我整天愁眉苦脸、苦不堪言；因为总生气，一到晚上就睡不好觉，身体瘦的不到90斤，见到我的人都说来阵风都能刮跑了。

## 喜得大法

96年末，我喜得大法，每天都沐浴在佛光普照中。记得刚开始听师父录像讲法不一会时，就困得睁不开眼睛了，躺下就睡着了，可是耳朵却一个字不落的在听法，师父讲完了我也睡醒了。通过学法才知道是师父在给弟子净化身体，调整脑袋。自那以后，我晚上躺下就睡，不再失眠。通过学法，我的整个世界都发生了转变，不但心灵得到了净化，身体也发生了脱胎换骨的变化。从此明白了人来的真正意义，就是修炼自己返本归真，返回自己美好的家园。修炼不长不短，我就达到无病一身轻了。那个喜悦之情别提多高兴了，就像走失的孩子终于找到了自己的家。

可是前些年由于学法少悟性差，又不会实修，因此走了不少的弯路，跌跌撞撞走到今天。知道自己是个不争气的弟子，是慈悲伟大的师父一直看护不放弃我这个不争气的弟子，带我走到今天。我走的每一步都离不开师父的慈悲、呵护。真是用尽人类语言也无法感恩师尊对弟子的慈悲救度。

## 婚变及改变

零八年我也在自家做法轮功真相的资料。那时由于丈夫受江氏流氓集团造谣欺骗，他不支持我炼功，我做资料都是背着他，等他上班以后再补。可有一天，他突然提前回家，看到床上的打印机和资料，一下子就火冒三丈，提出离婚，而且限我几天内从这个家搬出去。我就和他商量，等找到房子再搬都不行，没有商量余地。没办法只好先住到姐姐家，正好赶上三九天，天寒地冻的。他开着车直接就把我送到姐姐家，姐姐看到这情景，气愤地说：“你们家可真行，大冷天把人撵出来。”他听了也没吱声，转身就离开了。就这样我被净身出户离婚了，一无所有，只带几件现穿的衣服。离婚后我们就再也没联系，他也不让我见孩子（担心连累他们）。

一直到二零二二年末的一天，他突然打电话给我姐姐说

要找我，和姐姐要我电话号码，姐姐生气没理他。他又找到我小妹，小妹不但没给还好顿说他。当时你把我姐撵出来时分文没有，兜比脸都干净。就这样都没有给他电话的。到后来他又找到我五姐，五姐问找我什么事，他才说：“儿子出事了，用手机玩虚拟币，被人骗了二十几万，银行要起诉他，他没钱还，想卖房子还钱，卖房需要我的签字。”就这样五姐把经过告诉了我，问我怎么办？我说：“那就把电话给他，我明天上午就到房产大厅把字签了，先把房子卖了把钱还上再说。”第二天手续都办完时，接着他告诉我，卖了房子他也没地方住了，只能先住在儿子家。

第三天早上，他又打电话和我说他已经两天没吃东西，可肚子还是鼓鼓的，一敲蹦蹦响。我一听知道是因为儿子这事的。就和他在家等着，我过去给他做饭。到那一看，家里已经乱糟糟的不象样了，沙发套、被套、床单、枕套都很脏。我就一边做饭一边收拾着家，把该洗的洗了、该换的给换了。我这边一边干着活一边这心里想着，有事找到我了，我有事时你们都哪去了。（因为我与他离婚后的第二年为做大法资料被邪恶绑架冤判三年半，出狱后不长时间社保又扣了我的工资，还反说我欠社保81000元，没有了工资，还得到外面租房住，没办法只能出去打工养活自己。最难时都是我姐姐和小妹帮我渡过了难关。当时儿子知道这事还给我送了1000元，并说不要让他爸知道。其实他爸是知道我当时情况的。又想儿子和你生活在一起，你不但没带好他，还出了这么大的事；他在这期间还找过两个女人。）想到这儿那个心里这个气啊，埋怨的心就起来了。他一听就火了，大声说你走吧，我们不用你管。听到这话，我那个心就更不是滋味了。

后来我往家走时就开始反思自己，到底是什么心在作怪，使自己心里这么不平衡，是妒忌心，是怨恨心，还是利益之心……在这之前自己觉得这些心都已经放下了呀，当面对这件事时，才发现自己根本没有把自己当作修炼人对待身边所发生的事与人。这不是混同于常人了吗。这些年不是白修了吗？感到无比惭愧，每到关键时没做到向内找自己，还在心生抱怨向外看，没有真正实修自己，这哪是修炼人应有的状态啊！

看师父《各地讲法十一》-《大法弟子必须学法》中说：“碰到不高兴的事，碰到使你生气的事，碰到个人利益、自我被撞击时，你能向内看、修自己、找自己的漏，矛盾中你就是无辜的也能这样：哦，我明白了，我一定是哪没做好，就是真的没做好，也可能是以前欠下的业债，我把它做好，该还的就还。不断的碰到这样的问题，不断的遇到这样的事情，不断的修你自己。那么如果修炼人这样看问题，用正理修自己，你们在常人中碰到的不高兴的事是不是好事呢？你要想修炼、你要想脱离三界，你要想返回你原来的地方，你要想救度你那一方世界的众生，你要真的是在助师正法，这不是给你提供方便、这不就是叫你真正的修自己吗？你碰到那些不好的事情不就是给你铺路呢吗？你为什么不高兴呢？”学到这我

心中豁然开朗，这不就是师父给我安排修炼的路吗！师父都把路给你铺好了，叫你往上走，你还不走，还在这用人念人心去埋怨人家，一手抓着人不放，一手又抓着佛不放，人心不去你怎么能修炼上去呢？我找同修交流这事，同修说：“你去帮助他时，你得任劳任怨，无怨无悔的。”我对自己说我是修炼人，得按大法标准要求自己。不能和他一样啊。即使他对我不好，我也得用大法修出的慈悲善念去包容去圆容他。也许是我前世欠他的，用这种形式把这个债给还了。想到这，我心里一下子没了怨气，心里也平衡了。

师父在《各地讲法五》中说：“要知道原谅别人、体谅别人，要知道互相帮助”。我得按照师父说的去实修自己呀！他现在是最难时，我得帮他。天冷了，我给他买了两套保暖内衣、外衣、羽绒服、衬衣衬裤、鞋，给儿子也买衬衣衬裤、羊毛衫和裤子。虽然我的钱也不宽裕，宁可省下来帮他们渡过难关。

不久后他的腰开始疼，疼的走路都困难，就住院治疗。这样一来我又跑前跑后照顾他，他没有想到的是我能这样不计前嫌对他这么好。他感激地说：“谢谢你啊！我以前对你那样，你还对我这么好。”我对他说：“你不用谢我，要谢你就谢我们师父吧！是师父教会我怎样善待他人，如何做一个好人的，今天要不是修大法我是不会这样做的。”等到出院那天，他又给我发了一个短信说：“谢谢你像太阳般的温暖照顾我；你的心像月亮一样明净的对待我。”在这期间我还给他讲了真相，有时还给他念师父讲法。因他在7.20前也炼过几天功，后来因为一些琐事就不再炼了。

这次因为腰椎盘突出不能走路住院做手术，在我去照顾他的第二天就跟他他说：“你要想真正好病就好好修炼吧，这样才能从根本上祛病。心里不停念九字真言‘法轮大法好，真善忍好’。”这回他听进去了，每天心里念着九字真言，同时看着7.20之前师父的各地讲法。一天中午给他送饭时，他哭着和我说：“刚才他朋友来看他，和朋友说到我对他照顾这么好，一般是做不到的，况且我们之间已经没有了夫妻关系了，人家可来可不来。谢谢你！我这次回家什么都不干了，我就修炼自己。”我说：“好啊！你说话算数啊！男子汉大丈夫要一诺千金。”出院回家后，他学习《转法轮》，还有7.20之前的师父的各地讲法。我又跟他说：“你必须得把你那几年所说所做的，有不符大法的言行写个严正声明全部声明作废才行。”他说：“好”。他现在有时间就看书炼静功。

有一天他到我家时，我就给他念了学员写的交流文章《去掉怨恨心》。他说：“我原来对你有怨恨心。”我紧接着说是不是都恨死我了。他说：“嗯，但现在一点也不恨了，有时还想你。”听到他说这话我心里都替他高兴，我知道是师父的大法化解了我们之间怨缘，这个生命已经得救了，真得为他高兴！

# 没有手机的古代小孩都玩些什么？

文 / 大陆大法弟子

如果说有什么问题困扰着现在的家长，那么手机游戏成瘾一定排在首位。许多家长想帮孩子戒网瘾，却因种种原因无法实施。那么，在没有手机的古代，儿童都玩些什么呢？又有哪些玩具仍然适合我们现代的小朋友呢？

## 鲁班锁（孔明锁）



鲁班锁，也叫孔明锁，民间还有“别闷棍”“六子联方”“莫奈何”“难人木”等叫法，它是脱胎于中国古代房屋榫卯结构的一种益智玩具。早年木工师傅授徒时，就是让徒弟练习制作鲁班锁来提升手艺的。

那么何为卯榫呢？它是两个木制构件之间采用一种凹凸处理的连接结构，凹进部分叫卯，凸出部分叫榫。其特点是不需要使用钉子，利用卯榫原理就可以将物件牢固的结合在一起。鲁班锁根据榫卯相互契合的原理，一榫一卯，一凸一凹，六根木头吻合而成。它每根条棍在不同的位置雕刻凹槽，将所有条棍组合好后，再将一根“锁棍”完整的插入结构中，便可使其稳定不散，是一种非常精妙的卯榫结构。

组合成功的鲁班锁会成为一个稳定的结构体，玩家必须按照一定的顺序才能成功拆卸，否则不会散开，是有相当难度的玩具。它不仅锻炼孩子的智力，还通过触摸、观察让孩子从感官上建立起立体几何、数学、物体结构等概念。

顺便一提的是，现在年轻人中流行的解谜类的玩具（puzzle），很多玩具的内部构造都和鲁班锁有异曲同工之妙。

## 踢毽子

中国人踢毽子的历史很长，在汉代的画像砖上已有踢毽者的形象了。古人认为踢毽子最初来源于蹴鞠，而蹴鞠相传为黄帝所作。这么看来，这小小的毽子，其来历也非同寻常。

毽子的组成很简单，为毽轮和毽羽两部分，毽轮多用铅、锡或几片铜钱，而毽羽则多用鸡羽，制作起来非常方便，因

此也有利于这项运动的传播，甚至成为一些地区过年过节的“岁时”活动。

踢毽子的方法很多，“有里外廉、拖枪、耸膝、突肚、佛顶珠、剪刀抛之各色”（《燕京岁时记》）踢毽子可以边跑边踢，除了用脚踢，还可以使用膝盖、腹部、头部玩出各种花式。

踢毽子可以是一人也可以是多人，多人踢时，互相传递时可以踢出各花式，好不热闹。

由于踢毽子花样繁多，可难可易，不但是孩子们的玩具，也常常受到女性的欢迎。古诗云：“青泉万选雄朝飞，闲蹴鸾靴趁短衣。忘却玉弓相笑倦，攒花日夕未曾归。”女孩们踢着、嬉笑着，玩得痛快了，索性脱掉外套。一直踢到夕阳西下，女孩们都笑倦了，还留恋于踢毽子的欢乐之中。

踢毽子既锻炼了身体，又能从中获得十足的乐趣，因此能根植民间，延续千年不衰。

## 七巧板

七巧板也称“七巧图”，源是一套可以自由拼摆的桌几，因可以根据宴席上来客的数量随意摆放拼接，故称“燕几”。经过唐元的发展，到了清代嘉庆年间有“养拙居士”写成《七巧图》一书刊行后，其形制乃成定式，即大三角形两块、小三角形两块、中三角形和正方形、菱形中一块，合成一个正方形或一个长宽二比一的长方形。

七巧板看似简单却设计精妙，变化无穷，而且玩法各异。通常来说，七巧板有4种主要的玩法：

- 1、个人创造，玩家随意创造自己喜爱的图像，可以是花鸟鱼虫，也可以是建筑景观，这也是七巧板最普遍玩法。
- 2、据影列形，玩家根据已知的图形，拼出一种或几种排列方式，非常考验创作能力。
- 3、按图拼形，玩家必须通过已知的图形拼成该图案。这种玩法可以一人玩，也可以多人同时比赛拼图的速度。
- 4、数理探究，玩家利用七巧板来证明数理问题，参照不同的排列组合进行拼接，形成千变万化的图形。这种是比较高阶的玩法。

七巧板可以提高孩子的形状概念及视觉的分辨能力，还能锻炼孩子的创造力和记忆力，完全可以作为电子游戏的替代品。

## 结语

爱玩是孩子的天性，古代的孩子也是一样的，除了上述几种外，还有风筝、捻转、陀螺、风车、竹马等各式各样的古代玩具。如何寓教于“乐”，选择适合孩子的玩具，让他们在玩的过程中提升智力、体力、观察力和创造力，在获得成就感的同时又不沉迷其中，或许是当下家长们帮孩子远离电子产品的一种可行的途径吧。



迎接新世纪 更美好的生活  
创造乾淨网络环境  
「乾淨世界」网络平台面世

立即下载乾淨世界app

歡迎探索「乾淨世界」  
無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

正见网

https://tinyurl.com/bdffdf3z