

纽瓦克连五场爆满 主流精英赞神韵顶级水准

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2025 年 5 月 3 日，神韵国际艺术团于新泽西表演艺术中心（New Jersey Performing Arts Center）上演今年在纽瓦克的第四场与第五场演出。适逢周末，不少观众携亲带友慕名前来，两场演出皆全场爆满，气氛热烈。

纽约石油企业老板：神韵的专业水准是顶级的

海湾石油企业老板 Bart Allegretti 偕太太 Coleen Allegretti 观赏了神韵演出，Bart Allegretti 赞叹道，“演出缤纷灿烂，音乐非常抚慰人心。”“神韵的专业性是顶级的。”

Coleen 赞同道：“是的，演出中的音乐非常悦耳动听，非常非常美好，而且与舞台上的舞蹈相得益彰。”

神韵艺术团用一个个精彩纷呈的舞蹈，诠释中华传统文化中善恶有报、敬天信神等理念，Allegretti 说：“演出中的故事很好”；Coleen 则笑着说：“有些剧情饶有趣味。”

当谈及神韵艺术团致力于复兴遭到中共摧残的中华传统文化时，Allegretti 感慨地说：“那里的情况非常艰难，真是非常艰难。”Coleen 则表示：“这种文化太美好了，绝对是太美好了。”

安永合伙人：神韵引人入胜 启发深层次思考

John Nawrath 是安永会计师事务所的合伙人兼主管，他说，“我喜欢这场演出所呈现的多样性，我也喜欢现场交响乐团和那些乐器。色彩和舞蹈，这些元素也让我印象深刻。”“不过我觉得最棒的还是（舞剧）剧情，通过变换的故事情节，让人对中国以及其历史有了更深的认识。”

Nawrath 表示，非常欣赏神韵



传递的讯息，“演出呈现了一种浓厚的历史氛围，让观众感受到，虽然我们来自不同文化，仍能彼此友善互助、和睦共处，并且一同欣赏生命的多姿多彩。”

神韵艺术家以复兴五千年中华传统文化为使命，Nawrath 非常认同地说，“我觉得这很棒，通过演出把中国文化带到美国，让大家更了解其中深厚的历史底蕴，这真的很有意义。”

他并表示会立即将他观赏神韵的感受与朋友分享：“这演出具有娱乐性，音乐非常棒，（节目）非常引人入胜，还能启发人深层次思考。”

知名律师：恭贺神韵演出成功

Peter Bee 是纽约州的知名律师，他表示，“这是一场美好的演出，神韵艺术团达到了顶级水准。……神韵舞蹈太出色了，他们的表现很杰出，每位舞蹈演员看起来都很年轻，身手矫健，好得让人难以置信。”

神韵节目中，他表示自己特别喜欢舞剧《书院故事》，“我非常喜欢这个节目和书院中所发生的故事，非常精彩，节目趣味十足。我最喜欢那个老师深藏不露，最终让学生心服口服的剧情编排。”

他笑说，“这个故事说明了全世界的男孩都有顽皮的一面。有时甚至在背后嘲笑老师，还惹了一身麻烦。”

除了舞蹈与剧情，他也高度赞赏神韵乐团的表现，“以我对音乐的了解，神韵的管弦乐团极为出色，乐曲优美动听。现场的音乐氛围壮丽无比，可说完美无瑕，非常棒。”“我喜爱神韵乐团的一切！”

Bee 也非常喜爱男高音的演唱，“男高音歌唱家的音色非常悦耳。而且他用中文来演唱，让我觉得很引人入胜。”“从男高音的演唱中也提醒我们，世界上的人尽管存在种种差异，但人从本质上来看都是相通的，都有共通的特性。”他举例，“譬如，小孩都具有天真的一面，情人之间的互动关系，歌唱家唱出动人的歌声，我喜欢这份感动。”

财富管理公司董事总经理：神韵展现的信息值得在全球传播

财富管理集团公司董事总经理 John Brewster 赞叹道，“演出灿烂缤纷，非常好，非常引人入胜。”

Brewster 表示，他从演出中认识到，神韵不仅仅是一场演出，而是对共产主义之前的传统中华文化与美德的复兴，他说：“演出展示的是中共上台之前的中国，呼吁回到共产中国之前的状态，我喜爱这一点，我也喜爱演出所展示的中国历史，他们（神韵艺术家）支持中国回到过去的状态，我也百分之百支持这一点。”

Brewster 也十分认同神韵演出中所展现的神性主题。他说：“我认为这个主题非常伟大。我认为在全球范围内传播这个信息非常重要。”

近期新闻提要

【世界法轮大法日 33 周年庆 台南市议员：全球重要日子】台湾云嘉南地区部分法轮功学员 500 余人于 5 月 3 日在台南府城市区举行游行，庆祝“5.13 世界法轮大法日”和大法洪传 33 周年；行前记者会上学员与来宾一起恭祝师尊生日快乐外，“法轮大法好、真善忍好”更是响彻云霄。市议员盼望着这个重要的日子，将成为全球的重要事情。



台南市议员沈震东表示，他担任市议员之前已透过国中的恩师认识了法轮功，他特别佩服法轮功“真、善、忍”的理念。他从长期支持法轮功的各种真相活动中，发现到法轮功学员在追求“真、善、忍”过程中非常艰辛，除了流汗可能还流血，甚至于丧失了生命，因此非常佩服学员找真相的理念，也认为“真、善、忍”非常值得大家的支持。他强调，“5.13 世界法轮大法日”是个重要的日子，透过这个纪念活动将“真、善、忍”精神传递到世界各国，也让洪传法轮功的重要性被世人了解，让更多人一起守护，将 5 月 13 日庆祝法轮大法日的重要日子，成为世界上重要的事情。

【法轮功真善忍美展参加塞班岛火树艺术节】二零二五年四月二十五日至二十七日，法轮功真善忍美展应邀参加了塞班岛第四十四届火树艺术节。



皮特琳·卡马乔女士起初看到这些画作有些忧伤，她说：《蒙难在中原》、《撼不动的正信》、《孤儿泪》、《大善大忍》这几幅画让我感到有些悲伤；《佛恩浩荡》则雄伟壮观，《净》与《黎明之光》很治愈与平和，学员讲述了法轮功在中国受迫害的情况，很多信仰法轮功的家庭妻离子散，家破人亡。中共活摘法轮功学员器官的罪行，而且迫害还在继续，画作展现了不仅仅是艺术，也是真相。”

一位青年被画作色彩亮丽吸引，美好的感受溢于言表。法轮功学员与他分享神圣的生命是来自不同天国，来到世上的人们只有返本归真才能回归真正的家园，其中包括你我他。这位青年十分认同这个说法。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4611 万

我深受无神论毒害，不信神，认为共产党说的都是对的，是共产党把我培养成一名优秀的大学生，我得报恩共产党。实践中，共产党本性是假、恶、斗。几十年听信谎言，上共产党的圈套。我走错了路，我迷失了方向。我声明以前所说、所做、所想，全部作废。（大树）

我是一名排球退役运动员，我是啥也不信了，但是我要说中共邪党是坏透了，把这个社会都败坏完了。我的小孙子个子高，很多人让他去练体育，我不让去，为啥，你看看大陆体育圈子里都是坏人，孩子去了不就完蛋了吗！我退出中共。（高排球）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 吉林大安市七旬张凤玲遭迫害离世

吉林大安市 75 岁的法轮功学员张凤玲，二零二二年七月十五日被绑架，关押在白城市看守所，她被非法判刑十个月。二零二三年一月，她被劫持到监狱，被迫害得身体虚弱，出现在了二零一七年被非法关押迫害造成的晕厥现象，于二零二五年三月二十七日再次昏迷不醒，含冤离世。

二零二二年七月十五日上午，大安市公安局国保大队穆子净、窦海洋等指使慧阳和锦华派出所的警察（便衣）等 7、8 个邪恶之徒，对张凤玲进行绑架，还抢走了很多东西。张凤玲被非法关押在白城市看守所五个月不让家属见，一直到被判刑劫持送进监狱，家属都没见到她。二零二三年一月十八日，家属经过多方面打听才知道张凤玲已经被劫持送到监狱了，法院根本不给任何正式通知，家属没有接到任何信息，也不知道送到那个监狱。大安市的公、检、法，完全违法操作，完全是黑箱作业。二零二三年出狱时，张凤玲已经被迫害的身体虚弱。二零二五年三月月二十七日凌晨，身心受到严重伤害的张凤玲老人再次昏迷，再也没有醒过来，含冤离世。

大法改变了我和我周围的环境

刚刚接触法轮大法时，我正在寻找打坐的方法。第一次炼法轮功，我感到一股暖流从头顶流遍全身，长期困扰我的背痛立刻不翼而飞。我意识到大法是一种非常强大的修炼方法，立即就想开始学法，一位朋友教我炼功，并送我一本《转法轮》。

开始阅读《转法轮》后，我感觉自己过去认为的所谓“真理”像纸牌一样崩塌。师父用非常简洁的语言阐述了宇宙和生命的真相。大法深深触动了我。

最初，我无法每天坚持炼功。但我注意到，炼功的那天疲劳感会减少，睡眠需求也变少。通常，如果睡眠不足八小时，我会感到烦躁有压力，但炼功后我只需要睡四到五小时，压力也没有了，我觉得修炼真是太神奇了。

师父说：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”（《转法轮》）

修炼前我每天抽两包半烟。修炼后我想点一支烟，抽了第一口后，我开始胃痛，非常恶心，根本抽不下去。起初我以为是心理作用，后来吃完饭后又想抽，但还是抽不了。那天我只抽了半支烟，这真是太不可思议了。

我还曾经大量使用毒品和酒精。作为常人，要想摆脱这些严重的瘾症需要大量药物和数年的医治及心理支持。但师父救了我，短短几个月我就从瘾症中重生。

我因做生意经常出国旅行，许

多国家的人听说我没有用药物或看医生就戒掉了毒瘾和酒瘾，都问我如何做到的。我告诉他们是因为我修炼了法轮大法，许多人由此明白了法轮功真相。我还推荐他们阅读《转法轮》和法轮大法网站。有些人第一次打坐炼功天目就开了。法轮大法真是太神奇了。人们发现我从一个酗酒、暴躁的瘾君子变成了积极乐观的好人，都连连称奇。

师父教导我们按照宇宙最根本的特性——真、善、忍做善良的人，并从各层面保护我们。我修炼八年了，容貌非但没有变老，反而更年轻了，今年我四十一岁，人们还以为我只有二十多岁。

然而不幸的是，中共持续诽谤法轮大法，并镇压修炼者。如此殊胜的大法修炼为何遭到如此严重的迫害？其实这是善恶之间的公开战争，人类必须清楚自己站在哪一边。

我向许多人讲真相，大家听说法轮大法被迫害都非常难过，那些签署请愿书的人得到了师父的保护，我就是见证人，在中共病毒造成的疫情传播期间，签署请愿书的人没有一个感染病毒的。

再举个例子，我向一位同事介绍了法轮大法，他听后非常高兴，并决定修炼。我们在休息时间一起阅读《转法轮》。我教他炼功，他非常喜欢炼功，几天后他来到办公室，看起来他非常害怕。他说，他和表弟在高速公路上驾车超速行驶，当行驶到在两辆车之间时，奇怪的事情发生了，两车之间的空隙只够一辆摩托车通过，他们却开着车进去了。当时他们想：“完了，我们肯定要死了。”但不知怎的，他们没有发生事故。他来到办公室跟我说：“我

们经历的事情太不寻常了，我们是怎么通过的？那一刻我们被保护下来了。”说话时他手脚还在发抖。

师父说：“我把所有的学员都当作弟子来带，包括自学能真正修炼的人。往高层次上传功，不这样带你不行，那就等于不负责任，乱来了。我们给你这么多东西，叫你知道了这么多常人不该知道的理，我把这个大法传给你，还要给你许许多多的东西。身体给你净化了，而且还牵扯其它的一些问题，所以不把你当作弟子带，根本就不行的。”（《转法轮》）

我知道，那一瞬间是师父保护了他。我见证了师父慈悲的加持所有新老弟子以及对大法有正念的人。感恩师父的洪大慈悲，法轮大法好！真善忍好！（文：土耳其大法弟子）

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

武帝灭佛后暴死

中国历史上有四位皇帝下令全国灭佛。这四位皇帝在那个时代都属于非常有能力的统治者。然而，因为灭佛，再厉害也难逃天谴，甚至祸及后代。

第一、二次都是发生在南北朝。第一次灭佛的是拓跋焘，他的两个儿子被杀。第二次是发生在南北朝要结束的时候，北周武帝宇文邕是个在政治、军事上都十分出色的人才。他发起全国灭佛后，不久全身溃烂而死。他的儿子也被人篡了位。

当时北方寺庙林立，僧侣超过全国十分之一的人口。其中很多人不是真的想出家修炼，而是为了逃避兵役和赋税。信佛教的贵族定期向寺院供养房屋田地，政策上也允许僧人拥有佃农。时间久了，寺院钱粮愈多，部分僧人甚至用积攒下的钱粮向百姓放高利贷。这使得武帝宇文邕对佛教和僧人的慈悲日渐怀疑，心生将其连根拔除之意。

宇文邕一心要打仗，却面临着兵源和财源的问题。于是，他把目光转向了十分富有的僧人和寺院，苦于缺一根收拾僧侣的导火索。

当时有一个叫卫元嵩的道士唆使宇文邕灭佛。但宇文邕不知道僧人和道士到底谁的道行更高一点，就多次召集道士和僧人当庭辩论，每次佛道双方都倾力攻击对方。

一次辩论中，道士张宾与僧人智炫难分伯仲，武帝便亲自斥责，说僧人中有贪财好色之徒，智炫则反驳说，道士经常用幻术和把戏骗人，连老子化胡之说都是编造的，其罪过更在佛教之上。武帝一言不发，转天便下令将佛道二教一同禁毁。



▲ 唐人阎立本笔下的周武帝画像。

他没收庙产、烧毁佛经和推倒佛像，这就是史上第二次灭佛。在此期间，宇文邕从北周出兵，只用了短短的三个月就灭亡了北齐，再度统一了长江以北。

但是让宇文邕没想到的是，灭佛会遭报的。公元 578 年 6 月，宇文邕准备北伐突厥。大军集结起来准备出征了，结果当天晚上宇文邕突然暴死，终年 36 岁。根据历史记载，他是全身溃烂而死，非常可怕。（文：吴见）

诚心退出邪党组织 重症脑梗快速痊愈

老伴是部队文工团出身的老干部，平时收看的都是邪党文化节目，口里答应“三退”，但心里认同的还是邪党文化那一套。

老伴八十多那年，二零二三年五月二十九日早上七点多，我去叫他起来吃饭，见他脸朝里躺在床上，一动不动。我给儿子打电话，儿子叫送区医院。

经过各种检测后，确诊是重症脑梗，院方建议转送省总院。在此过程中，老伴神志渐渐清醒，但身体还不能动，我叫他诚心退出邪党组织，并和我一起诚心“法轮大法好，真善忍好”，并请师父救他。反复诚心后，奇迹出现了，他一下从病床上撑了起来，我衷

心感谢师父的慈悲救度！

送去省总院后，要住重症监护室，医生说，前三天不用家人陪护，第四天再通知你们过来。到第四天，医院通知儿子过去。我打电话询问情况时，儿子说：父亲活蹦乱跳的，在病房里憋不住，想出院了，身体好的不能再好。医生也拦不住，他早上起来在医院里打拳呢！

重症监护室的人和医生都说是奇迹：重症室里就他年纪最大（八十岁），病情也是最重，结果第一个出院，恢复这么好，简直不可思议！老伴一周后出院，没留下任何后遗症。（文：中国大陆大法弟子）

修大法使我戒掉毒瘾、酗酒 得到身心健康

我是俄罗斯公民，修炼法轮大法多年。我的经历表明，修炼法轮大法帮助我走出了生活困境，把我从一个不遵守社会制度的人变成了一个遵纪守法的公民。这条路并不容易，但正是由于修炼法轮功这一高德大法，才使我发生了这样的变化。

我是土生土长的莫斯科人，出生在一个父母酗酒的家庭。我学习很困难，不能很好地吸收知识，最终没念完七年级，就辍学了。少年时代的我无法待在家里，总是往外面跑。十四、十五岁时，我染上酒瘾。

二十世纪九十年代，我度过童年和少年时期，我和同龄人聚在一起，洗车赚钱，偷玉米，然后在地铁站附近卖掉，我们大部份时间都待在小房间里喝酒、抽烟，而大一些的孩子则去偷酒，带回来喝。

在我的童年记忆中家里总是争吵不断。警察局关押少年的房间、同龄人的酗酒闹事——这就是我的街头混混生活，朋友和熟人经常因吸毒而死或最终锒铛入狱。我喜欢当小流氓，吓唬邻居、打架，用拳头捍卫我的观点。

后来我成了一名足球迷，去过俄罗斯很多城市，继续喝酒闹事。二十五岁那年，在一次足球迷聚会上，我尝试了毒品，并且很快就上了瘾。在毒品作用下，打架斗殴、流氓行为让我特别满足，我没有考虑过后果，但我经常告诉自己，我可以随时停止这样做。

随着时间的推移，我开始考虑戒毒。在接下来的六年里，我试图解决这个问题，我去过戒毒诊所，但没有任何效果，这种情况一直持续到我了解到法轮功。

二零一五年，我在网上看了一段关于身心修炼的法轮大法（法轮功）的视频，然后我决定尝试修炼这个功法。我发现所有必要信息都可以在互联网上免费获取。

读了《转法轮》之后，我明白了人生中好事坏事

发生的原因，认识到了人生的目的地，以及“真、善、忍”原则的重要性。

在很短的时间内，我就感受到了法轮功的正面影响。我放弃了不良行为，酗酒、吸烟的欲望也消失了，最重要的是，六个月后，在没有专科诊所治疗的情况下，我成功戒掉了毒瘾。

修炼法轮功不但改变了我的身体状况，也改变了我的精神状况。我遵循法轮大法的原则修炼，我的性格逐渐开始转变，我变的更加关心别人，并且产生了关心别人的愿望。我与母亲重归于好，改善了与之前吵过架的人的关系，做坏事的念头也不再出现在我的脑海里。

整个修炼期间，没有人要求我捐献任何资金。修炼法轮功不需要学员花费任何钱，而其祛病健身的效果却可以让国家节省医疗费用。

我的命运原本也会像我的家人和朋友那样，没有人给我示范过其它生活方式。

我七年级没有念完就辍学，阅读都很困难，但现在我已经掌握了 IT 技能，能够轻松地用英语进行日常交谈，我摆脱了不堪的过去。

通过我的亲身经历可以看出，法轮功对人们有益并且不会对社会构成威胁。一九九九年，在中国开始残酷迫害法轮功学员并持续至今，甚至活体摘取器官，当这一切发生时，我无法保持沉默。在阅读人类历史时，我看到，过去曾发生过针对某些群体的迫害，包括基督教被迫害三百年，佛教在历史上也遭受过几次法难。这些群体被贴上标签，并被诬陷犯罪。我认为这是历史错误，我不希望看到历史上的类似事件重演。

我以我的经历向读者们保证，修炼法轮功的人没有任何隐藏的意图，不会对社会构成威胁，而只会使所有人受益。（文：俄罗斯大法弟子）



**大法弟子声声唤 舍生忘死救你难
中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传
退党团队抹印记 大法救你出劫难**

一双儿女在飞天学校成长 澳洲妈妈：非常幸运

澳洲家长董佩仪的一双儿女在飞天艺术学院、飞天大学成长，儿子品学兼优，女儿温婉贤淑，达成了她培养孩子成才的心愿。

迷上电脑的儿子要求去飞天学院上学

董佩仪的儿子 Gary Liu 在飞天艺术学院、飞天大学完成了学业，之后成为神韵演员。现在在北方学校和“神韵考级”中心当老师。

在去飞天艺术学院之前，Gary 在澳洲当地学校的精英班学习，成绩优秀。不过，性格比较内向的 Gary 小小年纪迷上了电脑，还特别喜欢打游戏机，让董佩仪暗暗担心他将来会变成什么样子。但令董佩仪没想到的是，平时喜欢弄电脑的儿子提出要去飞天艺术学院学习。

董佩仪说，那是 2007 年神韵来到澳洲巡回演出，Gary 第一次观看神韵演出就被深深吸引住了，那些活泼、自信的神韵演员成了他的榜样，“他提出要去飞天艺术学院学习，希望有机会跟着神韵演出。我从没想过儿子会选择学艺术，与我之前的想法大相径庭。确实也担心他做不来。”

董佩仪因为工作忙，没有及时帮 Gary 填飞天艺术学院的入学申请表，Gary 还专门请朋友来帮他说服妈妈。后来，Gary 顺利进入飞天艺术学院学习，开始了他的艺术之旅。

飞天学校的老师们都很了不起

学习舞蹈专业对 Gary 来说难度非常大，毕竟他从来没接触过舞蹈，所有舞蹈基本功都从零开始。飞天学校的老师对他既耐心又严格，付出大量心血培养他。

董佩仪说，“儿子与我分享道：‘飞天艺术学院、飞天大学和神韵的老师们都很了不起，针对我这种从来没跳过舞的学生，我的舞蹈老师都很有耐心地教导，虽然在舞蹈要求上很严格，但同时会鼓励我们坚持多练。我从他们的身上学到了很多。’”

“‘文化课老师也是，有的时候由于上舞蹈课很累，在上文化课时会打瞌睡。不过文化课老师都很理解，想出各种办法让我们在有限的时间内学会我们应该学的东西。’”

现在也当老师的 Gary 更体会、感谢飞天老师们的努力和付出，也更尊敬他们。

位于纽约的飞天艺术学院、飞天大学是教授传统音乐、艺术和中国古典舞的综合性艺术学院，也用传统文化的教育理念培养年轻一代。

Gary 对董佩仪说，“在学校里学到的传统文化，人

与人之间的关系，首先是传统文化的理念，如学生尊敬老师，孩子孝顺父母，大的照顾小的等等。”

女儿放弃高薪工作去飞天大学

董佩仪的女儿 Alison Liu 现在是神韵艺术团的乐团演员。她从小喜欢音乐，学习小提琴，之后报考了澳洲音乐学院。

董佩仪说，她对神韵非常着迷，“当神韵来澳洲演出，一场不落地都去看，还一定要坐在前排，为的是能够看到舞池里面的乐团。”

Alison 在就读澳洲音乐学院期间，参加了悉尼青年交响乐团。为了锻炼自己和领略欧洲的音乐气氛，还曾去欧洲演出。但 Alison 从欧洲回来后对董佩仪说，“妈妈，欧洲的音乐造诣很深，气氛也很好，应该是学习音乐的好地方，可是我还是喜欢神韵的音乐，它已经印在我的脑子里面。”

“就像她哥哥一样，很想去飞天学校和神韵艺术团。”董佩仪说，Alison 大学毕业后，自己一个要好的朋友给女儿介绍一份年薪差不多十万的工作，对刚毕业的年轻人相当有诱惑力，但女儿坚定地表示还是要去飞天学校和神韵艺术团。

“我明白飞天大学是最好的学校，神韵艺术团也是最棒的，发自内心支持我的女儿。”董佩仪说，“如她所愿，不久女儿考上了飞天大学，参加了乐团的学习和训练，也作为见习生随团参加了神韵的演出。”

飞天学校环境让人专心业务

每次放假回家，Alison 都会和董佩仪聊在飞天大学的生活。飞天大学有限制学生使用手机的规定。董佩仪说，“我关心问她，不能经常使用智能手机，是否不习惯？她说：‘一开始是不太习惯，因为入学前每天都在用它。练琴的时候，隔十分钟就要看一下手机上的社交媒体信息。’”

Alison 对董佩仪谈到自己的体悟，“从前好奇并关注社交媒体上的朋友的动向，其实不需要这些信息，因为真正的朋友交往，是见面互相倾诉，才会珍惜人与人之间的相处时间。”“飞天学校的环境使我变得很专心，从而提高了业务。”

Alison 说，“我不是完全与外界隔绝了，如果要找资料，也会上网查找。但是我自己做艺术专业，要成为一个艺术家，不专业是出不了成绩的。”“之前使用手机，很多时间都花在社交平台上，（但）不知道怎样与人相处，而且学习效率很低。”（文：姚久仁、骆亚）

曹操的贤内助——卞后

谈起历史上的贤后，许多人都会联想到唐太宗的长孙皇后，明太祖的马皇后，而魏武帝曹操的妻子卞后却鲜有人提及。或许是因为《三国演义》中的奸雄形象太深入人心，让曹操及家人蒙受了许多不白之冤。但只要我们翻看历史就不难发现，卞后的贤德和远见足以比肩历代著名的贤后。

卞后本是表演歌舞的艺人，在古代地位不高。二十岁时被曹操纳为小妾，后来跟着曹操来到洛阳。时逢董卓作乱，曹操不愿与董卓为伍，于是就变易姓名，逃离了洛阳。

当时袁术传来了曹操可能被害的消息，那些跟随曹操的人听说后都想弃他而去。这时卞氏竭力阻止：“曹君吉凶未可知，今日还家，明日若在，何面目复相见也？正使祸至，共死何苦！”（《三国志》）那些人听了卞氏义正词严的话后都选择留了下来。

后来曹操兴义兵讨伐董卓，卞氏便跟随曹操出征。在行军途中，她眼见战乱带给百姓的痛苦，每当她看到白发苍苍的老者，总要停下来慰问，并赠送一些绢帛之类的东西。可见卞后对百姓有着强烈的同情心。

众所周知，曹操与曹丕、曹植创立了历史上闻名遐迩的建安文学，史称“三曹”。他们在中国文学史上的贡献是难以磨灭的。而曹丕、曹植都是卞后所生，他们之所以有如此了不起的成就，显然与母亲卞氏良好的教育是密不可分的。

当曹丕被立为太子时，左右向卞后庆贺，并要卞后“倾府藏赏赐”。但卞后却说：“王自以丕年大，故用为嗣，我但当以免无教导之过为幸耳，亦何为当重赐遗乎！”（《三国志》）大意是曹丕因为年长而被立为太子，我只求在孩子的教育上没有出现过错就是万幸了，又哪里有什么理由要重重赏赐别人呢？左右将卞后的话告诉给了曹操，曹操赞扬卞后，曰：“怒不变容，喜不失节，故是最为难。”（《三国志》）卞后怒时脸不变色，喜时不忘记节制的表现，若没有深厚的道德修养和宽广的胸襟，显然是不可能做到的。

卞后侍奉曹操四十多年，即便后来被封为王后，她也依旧生活得十分简朴。她的房间里没有什么贵重的金银摆设，只有一些普通黑漆涂抹的器具。为了节约朝廷开支，她主动要求“减损御食，诸金银器物皆去之”。（《古今图书整合》）“太后左右，菜食粟饭，无

鱼肉。其俭如此。”（《太平御览》）书上虽是寥寥数字，但当人在荣华富贵唾手可得时仍然保持节俭，即使在古代这也是一种难能可贵的质量了。

卞后不但自己厉行节俭，也同样严格要求她的亲眷们。她曾对亲戚说：“居处当务节俭，不当望赏赐，念自佚也。”（《古今图书整合》）如果亲戚犯了法，她还要从重处罚。“有犯科禁者，吾且能加罪一等耳，莫望钱米恩贷也。”（《资治通鉴》）不论是历史上还是现在社会，不少皇帝、高官都曾困扰于如何对待妻子及其亲属们，而卞后能如此深明大义，着实令人感佩，也难怪卞后能深得曹操的信任。

建安二十五年（公元 220 年）曹操病逝，曹丕于当年受禅登基称帝，并尊曹操为魏武帝，卞氏为皇太后。有一次曹植犯了法，被大臣弹劾。魏文帝曹丕深知卞后最喜欢曹植这个小儿子，所以一时间也难以定夺，于是便让卞后的外甥卞兰告诉卞后，想了解母亲的想法。但卞后并没有因私情而护短，只是惋惜于曹植竟然做出犯法的行为。她要卞兰回复曹丕说：“不可以我故坏国法。”（《三国志》）即使碰到曹丕，卞后对此事也是避而不谈。

卞后不干涉朝政，但当曹丕为政有失时，她也会展现出异常严厉的一面。曹丕因年少时曹洪拒绝过他借绢布的请求而怀恨在心。曹丕登基后，便以曹洪的舍客犯法为由，将曹洪下狱判了死罪。卞太后知道后，愤怒地责备曹丕说：“梁、沛之间，非子廉无有今日！”（《资治通鉴》）这里的子廉是曹洪的字，卞后感念当初曹洪冒死救出了曹操，让曹丕莫忘记昔日救父之恩。卞后又对曹丕的妻子郭皇后说：“令曹洪今日死，吾明日救帝废后矣！”（《资治通鉴》）郭皇后非常恐惧，多次哭着为曹洪求情，曹洪最终获救。卞后感恩图报，为救曹洪，显示出了她雷厉风行的作派，亦不失为一段佳话。

曹植曾赞扬母亲卞后：“资坤元之性，体裁物之仁，齐美姜嫄，等德任姒。佐政内朝，惠加四海。草木荷恩，含气受润。庶钟元吉，承育万祚。”（《曹子建文集·上卞太后谏表》）

卞后作为曹操的贤内助，仁爱有德，深明大义，在乱世中还能将儿子们培养成才，实乃闺门之懿范，足可比肩历代贤后。（文：云升）

神韵捷克连场爆满 观众想追随神向上升华

2025 年 5 月 3 日下午和晚上，神韵巡回艺术团今年在布拉格会议中心（Prague Congress Center）的两场演出全部爆满，现场非常热情，几乎每个节目都获得多次掌声。神韵艺术家在下午场和晚场，都三次谢幕。

神韵复兴传统文化 捷克国防部前教官赞佩

前捷克陆军伞兵教练 Jiří Šafanda 上校观看了当天下午场演出后称赞，“演出精彩动人，引人入胜，非常美妙！”

神韵展现的民族舞蹈令他印象深刻，他说，“我尤其喜爱藏族舞蹈，那是我心中的亮点，充满活力与独特的美感。”

神韵现场演奏的原创音乐结合了东西方正统音乐的精髓。其中的二胡独奏，让 Šafanda 上校觉得心旷神怡，“我非常喜欢两根弦的乐器，她的声音美妙极了，带给我内心愉悦的感受。”

神韵获得专利的立体动态天幕带给观众身临其境的奇妙体验，Šafanda 称赞道，“技术高超，令人惊叹！3D 投影效果栩栩如生，让人叹为观止。”

神韵以复兴共产主义之前的传统文化为使命，Šafanda 认为演出在传递神传文化的灵性信息方面非常成功，“演出展现精神内涵的效果很好，令人愉悦，我们非常心满意足”。

Šafanda 赞佩神韵的使命感意义非凡，“我认为这是正确的方向，传统文化理应被如此珍视与重现。”

名企高管夫妇：神韵代表真正的中国

工程销售总监 Robert Bohm 与妻子 Alena Bohmova 一起观看了演出，Robert Bohm 表示：“演出完全超出我的期待，精湛的技艺令我惊叹。”

Bohm 坦言，他原以为这是来自中国大陆的演出，所以，一直提醒自己，这其中或许有中共的宣传。得知神韵的总部位于纽约，他很惊讶。他说：“当我看到藏族舞后，我才确信这是真正的中国，纯净的关于中国历史与文化的演出，我很感动。”

Bohmova 说，她喜欢创世主的呼唤“随我下世，开创新纪元”，“我喜欢演出中提到的‘开创新纪元’这个概念。我认为这些思想内涵融入得非常巧妙，引人深思，我非常感动。”

Bohm 认为，演出中关于神性的信息，直击心灵，“真可惜，能看到这场演出的人还远远不够。我们也曾经与神接近过，遗憾的是，很多人离神越来越远。”

神韵艺术家都修炼法轮大法，践行“真、善、忍”的理念，引起 Bohmova 的注意：“我认为中国人很可能已经提出了更深刻、更值得理解的信念。”“还有更多的人在坚守信仰，追随神的脚步向上升华。”

演出让 Bohmova 更加坚定自己对神的信仰，“直觉告诉我，我走在正确的路上，而且我并不孤单，还有更多的人在坚守信仰，追随神的脚步向上升华。”

镇长：绝对向所有人推荐神韵

Filip Smola 先生是捷克小城镇 Železna Ruda 的镇长，当天下午，他和妻子 Ivana Smolova 一起观看了神韵演出。

神韵艺术家的艺术造诣让市长夫妇感佩万分，他们表示将大力推荐神韵，并相信，总有一天，全世界的人都会向神韵看齐，人们会过着像神韵演出中所描绘的美好生活。

Filip Smola 说：“演出真的精彩，令人难以置信，我绝对会向所有人推荐她，因为这真的是一次人生难得的经历，能够在—一个地方看到这么多才华横溢、训练有素、卓越非凡的艺术家，这真的是一种体验。我向所有人推荐，太精彩了！”

Ivana 赞美道：“演出精彩至极。这里有登峰造极的艺术家、缤纷绚丽的色彩、真情实感的体验！”

神韵艺术团的宗旨是复兴五千年中华神传文化。观看神韵演出的过程中，Smola 好像接收到了一个预言般的启示，他说：“你可以非常清楚地感受到（神韵艺术团与神的世界的连接），这无疑暗示着，有一天，整个世界可能会和神韵所展现的那样，一切都圆融了。”

神韵唤回内心宁静 经理夫妇感到惊喜

平面设计师 Natalia Břichova 和先生 Radek Poledniček 观赏了演出，Poledniček 兴高采烈地说：“她真是美不胜收，色彩绚丽、富含能量，而且非常精准，真是令人惊叹”。

神韵意为神舞动之美，神韵艺术团致力于复兴中国敬天信神的传统文化，对此，Poledniček 说：“这种神性之美令我们的心境祥和宁静；尤其是这种令人赞佩的音乐，带给我们这种体验。我们绝对愿意回到这种传统的生活方式，也绝对喜爱这种中国的传统文化。”

Břichova 则说：“我绝对推荐更多的人来观赏演出，因她提升了我们的精神（境界）；而且绝对将我们调到了更高的频率。”