

人生的指路灯 西方人学《转法轮》的故事

法轮功的主要著作《转法轮》自 1995 年 1 月 5 日首次出版至今 30 年，已被翻译成五十多种语言。来自世界不同族裔的上亿民众阅读此书，并走入法轮功修炼，其中包括西人。他们无不身心受益。

这些西人因疾病缠身、精神抑郁，在现实生活中陷入矛盾、磨难，在痛苦中苦苦寻找人生意义、精神支柱。他们在走上修炼法轮功（也称法轮大法）的道路后，通过按照“真、善、忍”原则修炼，达到了道德升华、身体健康、心灵净化的状态。

当他们回忆起自己的修炼路时，无不认为自己幸运能在大法中修炼，赞叹大法的神奇与美好，并深深感恩师父的慈悲与呵护。

阅读《转法轮》身心健康

波兰女子莫妮卡（Monica）自幼体弱多病，经常感冒，还患有鼻窦炎、哮喘、高血压、心律失常和巴雷特食管等疾病。成年后，疾病仍然伴随着她。

她回忆道，有一年的时间，她穿梭在不同的专科医生诊所就诊，几乎每周都去看医生，一天三次服用大量的药，甚至出门时还要带上“以防万一”的药。她说：“我过去一直笃信科学，相信除了西医之外，没有任何方法可以帮助我。”

她以为，她已得到了最好的治疗，她的病情可以得到控制，但不能治愈。她不得不接受终身服药的现实。

2015 年，莫妮卡第一次接触到法轮功，阅读了《转法轮》，对疾病的认知发生了很大的转变，并开始通过“真、善、忍”的原则改善自己的品德，很快她的身体明显地好转。她请一位热心的医生朋友帮她做一个减药的计划，可是她服药时身体很糟糕，不服药时身体明显好转。

从此，她不再服用任何药物了，而她的身体变得非常健康。她说，修炼大法后，她的思想也变得开放且宽容，包括那些她无法用科学解释的，并学会了抱有感恩的心态。

“渐渐地，随着我不断学习《转法轮》，生活中的奇迹悄然发生。我的生活从个人、家庭、人际关系到事业发展，方方面面都变得更加美好、充实和健康。”莫妮卡说。

从书中找到所有的答案

法国的克里斯蒂娜（Christina）从青春开始就思考生活方式和生存的意义。她还做过一些研究，比如对宗教进行过研究，但宗教没能使她信服。她祖母去世时，她心中充满了疑惑：上帝在哪里？如果有上帝，祖母就不会离开了。她被这些问题困扰着，一直在寻找答案。

2011 年底，克里斯蒂娜遇到了麻烦，她拥有一家餐厅，要出售，可卖不出去。她陷入了困境。

后来她得到了《转法轮》一书，一口气读完了。她找到了问题的答案，那时她激动得哭了，哭得很厉害，竟使妈妈为她担心起来。其实她内心感到快乐，因为终于找到了她一直在寻求的。

当她平静下来时，她意识到这本书读一遍是不够的，要不断地读，才能深入理解其中的内涵。那时起她就开始一直阅读《转法轮》。

自此，她的生活发生了许多变化，她因阅读《转法轮》内心在变化，对问题的认识也改变了，从书中她得到了所有的答案。大法能治愈一切，解决了她遇到的所有问题。大法成为她生活的重心。

克里斯蒂娜表示，如果没有大法，她会迷失。对她来说，大法是她一生的指导。她希望更多的人能够受益于这部法，因为他是如此美妙，无法用言语形容。必须阅读、理解和学习，才能真正明白什么是法。

找到治愈顽疾的答案

波兰的托马斯多年来饱受偏头疼的折磨，剧烈的疼痛会让他疼晕厥过去，还经常



（图为托马斯（左一）在向人们介绍法轮功。图片来源 / 明慧网）

伴随畏光和呕吐。他吃过止疼片，但因毫无作用，就不再服用了。

更令他震惊和沮丧的是，医生无法查明他头疼的原因。他做过各种检查，包括 CT 扫描，没有发现脑瘤、没有脑部病变。现代医学无法解释病因。

托马斯从小对精神修行感兴趣。2019 年的一天，他和一位同事谈到灵性的话题，同事送给他一本《转法轮》。他那时将要去度假，他决定带上书，在飞机上阅读。他只读了书中几页时就明白了困扰他多年的问题。

他说：“我立刻意识到，这正是我多年寻求的修炼之道，我愿意坚定地走下去。我清楚地感受到，仿佛某种阻碍我认清现实的屏障被瞬间清除了。”

他明白了，过去做坏事造的业力才是人类痛苦、包括疾病的真正来源。医学检查不出来他的疾病，但他却头疼得厉害。他认识到，要摆脱这种痛苦，最根本的方法就是提升自己的道德境界，不再做造业的事，要以“真、善、忍”的标准要求自己，摒弃负面的思维和情绪。

修炼法轮功后，托马斯彻底摆脱了偏头疼，他的健康状况得到很大的改善。“过去，我是一个傲慢且急躁的人，内心充满愤怒，经常对他人产生负面的想法。而不断学习《转法轮》让我逐渐清除了这些负面想法。如今，我不再那么急躁了。我不但不再对他人抱有负面想法，而且变得更加理性。”

救赎我灵魂的宝贵礼物

罗马尼亚的黛安娜（Diana）和姐姐是在家暴中长大的。她们的父亲长年酗酒，有暴力倾向。她母亲与这样的丈夫生活在一起也变得暴力。黛安娜和姐姐的命运可想而知，姐妹俩成了父母的出气筒。

她 13 岁时，父亲去世了。她审视自己，尽管她很憎恨父亲及其行为，但她惊讶地发现，她与父亲在很多方面很相似，不顾忌他人的感受，毫不在乎自己的行为对周围人的影响。她意识到这一点后就发誓，一定要寻找真理，寻找真正的自己。

在这个寻找的过程中她苦苦挣扎。父亲离世后，母亲的新男友也酗酒，并继续家暴。

25 岁那年，黛安娜终于有缘读到《转法轮》一书。她的思想受到很大的震动，对涉

及生命意义的问题，如人为什么在这里，为什么会有痛苦，如何摆脱痛苦等，她一一找到了答案。她说：“这本书包含了一切，简单、清晰，但法理又是如此地博大精深。”

至今她走过了八年的修炼路，不断同化宇宙特性“真、善、忍”。她发现自己身心健康，职业道德提升了，与家庭和社会的关系改善了，尤其是消除了父母的家暴对她性格和成长造成的负面影响。

黛安娜说：“这确实是一份我无法回报的宝贵礼物——我灵魂的救赎。不然的话，我可能会变得更像我的父母。”

逃离战火，她一直带着《转法轮》

奥尔加（Olga）来自乌克兰东部。她的父亲在二零零零年开始修炼法轮大法，并多次向她讲述修炼的益处。然而，当时的奥尔加并未认真对待。

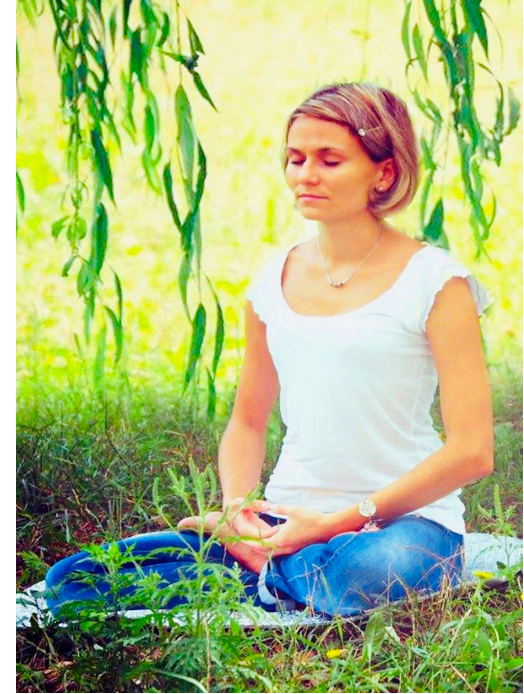
几年后，这位年轻女子的生活发生了翻天覆地的变化。她回忆道：“二零一一年，我二十八岁，作为一名年轻的母亲，却突发重病。医生给我开了很多药，治疗长达七个月，但我的肝脏却不堪重负，最终患上了中毒性肝炎。”

奥尔加的身体状况极差：她体重骤减，极度虚弱，无法正常进食，整日萎靡不振。她说：“当父母再次来看我时，父亲看到我的状态，对我说：‘奥尔加，如果你想活下去，就读《转法轮》！’”

于是，在二零一二年春天，奥尔加开始修炼法轮大法，并认真阅读《转法轮》。她说：“我的健康很快恢复正常。我扔掉了所有药物，体重逐渐恢复，也重新燃起了对生活的希望。”

二零一四年，战火蔓延至奥尔加的家乡，他们不得不立即离开。

奥尔加回忆道：“我们只有一个晚上收拾行李。我在屋子里走来走去，心情沉重，因为我知道自己将永远离开这里。意识到无法带走所有东西，我开始只收拾最重要的物品。”“当时，我的丈夫对大法持怀疑态度，他不喜欢我把自己关在房间里炼功，还因此跟我争吵。但那天，我第一个放进行李箱的，是师父的法像和所有的大法书籍。而他在帮我整理时，竟然一句不满的话都没说。



图为奥尔加在炼静功。

我们又装了一些衣服和鞋子，关上公寓的门，再也没有回去过。”

自二零一四年以来，奥尔加一家辗转两座城市、搬家三次。她说：“每次搬进新家，我第一件从行李箱里拿出来，就是师父的

法像和大法书籍。”

如今，她丈夫对大法的态度也已变好了。他看到奥尔加的父亲（法轮功修炼者）诚信经营生意，虽然财富颇丰，却仍然谦逊低调；他也看到奥尔加的弟弟（同为法轮功修炼者）并不觊觎父亲的财富，反而时常无私帮助他人。奥尔加则教育孩子们诚实、善良，不发脾气，不抱怨生活。这三位修炼者都说，是法轮大法的修炼让他们学会了这些。

在危急时刻，例如遭遇猛烈的火箭弹袭击时，奥尔加的丈夫都会大声念诵：“法轮大法好。”她说：“我丈夫相信，这句伟大的话语可以保命！他不再怨天尤人，抱怨命运多舛。”有时，奥尔加会给丈夫读《转法轮》和师父的其他讲法，而丈夫总是认真聆听。这让他面对生活的困难时，始终保持积极的态度。

奥尔加表示决心坚持修炼到底：“谢谢师父，赐予我们宇宙的伟大法理，并在《转法轮》中教导我们按照‘真、善、忍’的原则做人！”

《转法轮》让年轻人走出迷惘深渊

丹尼斯（Denis）于二零零三年开始修炼法轮大法。在那之前，他多年来一直在寻找人生答案。

丹尼斯回忆说：“从十六岁起，我就不断探索各种宇宙知识，希望能解答人生最根本的问题——什么是对的？什么是错的？我该如何选择？该走哪条路？父母有一套标准，祖父母有另一套，朋友们的标准也都各不相同。为什么会这样？真的没有一个普世的标准吗？”

当他开始阅读《转法轮》时，他意识到自己终于找到了判断是非的普世标准：“我找到了指导人生的原则，让我能与自己、家人、朋友及社会和谐相处。我终于明白，自己未来的人生选择应该建立在什么样的基础之上。”

丹尼斯回忆说，第一次读《转法轮》时，他有一种“得知真理”的深切感受，内心充满了喜悦，仿佛终于从迷惘的深渊中走了出来。

丹尼斯说：“宇宙的法理真、善、忍，其实非常简单，而在《转法轮》中，他们指引我、帮助我在这个复杂而快速变化的现代社会中找到方向。谢谢师父，赐予我们如此珍贵而深邃的法理！”

“我找到赋予生命意义的道德法则”

伊万（Ivan）从小就对武术充满兴趣。在研究武术的过程中，他接触到了一些关于气功的知识，并逐渐意识到道德修养的重要性。他回忆道：“我曾读到过，真正的武术技艺只会传授给品德高尚的人。因此，我开始寻找道德法则和精神修炼的门派。”

十五岁时，伊万搬到了基辅。在上大学期间，他广泛阅读了关于哲学、禅宗、气功等方面的书籍，还参加了相关的讲座，并四处寻找武术学校。那时，他住在学生宿舍，经济拮据，生活十分艰难。他开始思索人生的意义——他不想只是“为了吃饭而工作，又为了工作而吃饭”。

一年半后，伊万读到了法轮大法的主要著作《转法轮》，这本书改变了他的人生。“书中解答了我许多疑问，并将我之前零散获得的知识整合成一个完整的体系。我最终没有成为武术大师，但我找到了真正赋予生命意义的道德法则——真、善、忍。”◎（文 / 李洁思）

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下

方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00 ~ 18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：<https://www.learnfalungong.com>

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0> 、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/> 、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y> 、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88> 、<https://j.mp/fgp88> 、