

法轮功展现的奇迹



法轮功学员在炼功



- 患绝症后获新生
- 创意设计师：喧嚣中的沉静
- 遵循真善忍 事业上层楼



2025 年第 26 届“5·13 世界法轮大法日”前夕，美国佛罗里达州那不勒斯市市长特蕾莎·海特曼宣布 2025 年 5 月 13 日为那不勒斯市法轮大法日，并鼓励所有居民学炼法轮功。上图特蕾莎·海特曼和褒奖令。

卷首一文

美国国会大厦升国旗
向李洪志先生致敬1

祛病健身

患绝症后获新生2

健康生活

瑞典音响师轻松戒毒6

开智开慧

从街头混混到天才建筑师10

心灵宁静

创意设计师：喧嚣中的沉静14

家庭幸福

遵循真善忍 家庭幸福多18

经商有道

遵循真善忍 事业上层楼22

神奇经历

祈祷时得到回应26

幸福平安

中国百姓感谢李大师恩德30

神韵风采

神韵之光照亮世界34

时报》收到了第一则退出中国共产党的声明。从那以后，三退大潮席卷中华大地。

2017 年 11 月，“九评编辑部”发表新书《共产主义的终极目的》，以前所未有的高度，揭示了共产党的本质是由恨和低层空间的各种败物构成的邪灵。它极端仇视人类，仅在中国大陆就造成 8000 多万人非正常死亡。

1999 年 7 月 20 日，中共开始迫害法轮功，造成几百万人被非法抓捕，5000 多人被酷刑致死，中共已走上天灭之路。

共产邪灵犯下的罪恶，依

仗它在人间的组织——党员、团员、少先队员来完成。作为个体生命，你的加入和沉默，就是共产党壮大和行恶的基础和保证。共产党的罪恶，加入其组织的人，人人有份。

所以，三退不是参与政治，也不是为了权力，而是被共产邪灵欺骗了的民众以道德为基点的心灵救赎，是在天灭中共之前，加入过中共党、团、队组织的人平安走向未来的契机。只有从思想上认清邪恶，行动上退出中共的党、团、队组织（三退），才能自我拯救，才能拥有美好的未来。◇

声明退党、退团、退队方法

（可以用真名、小名、化名）

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者 tuidang.epochtimes.com。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外其他旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。



三退才能有未来

至 2025 年 5 月，在退党网站上声明退出中共党、团、队组织（简称：“三退”）的人数突破 **4.4 亿** 人。这场人类历史上前所未有的精神觉醒活动，上应天意，下顺民心，呼应和推动着历史巨变的浪潮。

2004 年 11 月，大纪元推出系列社论《九评共产党》，揭露中共反天、反地、反人的

邪教本质，对中国共产党盖棺论定。并指出：“共产党也是一种生命，但其反自然、反天、反地、反人，是一种反宇宙的邪恶生灵。”揭露了共产主义运动导致 1 亿人非正常死亡的罪恶。从历史、文化及道德层面，揭开了中共妄图毁灭人类、十恶俱全的邪恶本质。

2004 年 12 月，《大纪元



图：2024 年 5 月 13 日美国国会大厦升起美国国旗，向法轮功创始人李洪志先生致敬！并庆祝世界法轮大法日及李洪志先生华诞！

在赠予李洪志先生的褒奖证书中写道：“应国会议员布莱恩·菲茨帕特里克（Brian Fitzpatrick）的要求，这面美国国旗于 2024 年 5 月 13 日，在美国国会大厦上空飘扬过，特此表彰法轮大法创始人李洪志先生将法轮大法弘传世界，并传播法轮大法的核心原理——真、善、忍。您的教导，将继续激励世界未来的领导人，给他们带来信心。”

美国国会大厦升国旗 向李洪志先生致敬

2023 年 5 月 13 日，为纪念第 24 届世界法轮大法日，及庆祝法轮大法创始人李洪志先生华诞，两面美国国旗在美国国会大厦上空升起，特别表彰法轮大法创始人李洪志先生将

以“真、善、忍”为准则的法轮大法弘传世界的杰出贡献。

2020 年 5 月 13 日，两面美国国旗在国会大厦上空飘扬，向法轮大法创始人李洪志先生致敬。◇



<

汪志远，毕业于中国第四军医大学，曾任中国全军科学技术委员会文革后第一届委员、《航空军医》杂志编委。

患绝症后获新生

“渐冻人症”与癌症、艾滋病、白血病、类风湿被世界卫生组织列为世界五大绝症。

发现患了“渐冻人症”

1983年，在汪志远事业扬起风帆之际，这位救治了很多病患的主任医师却发现自己患了“渐冻人症”。

“我是在1983年底发现患病，1984年初确诊……初期，病情进展很快，几个月后慢下来了，肌肉萎缩主要发生在四肢和胯部。”汪志远回忆道，“得病后不到3个月，体重从150多斤降到118斤，出门就要坐车，从一楼走到二楼都头昏。”

身为医生的他十分清楚，“渐冻人症”通常发病很快，



2025年5月11日，法轮功学员在美国曼哈顿联合广场上庆祝即将到来的5月13日李洪志师父华诞和世界法轮大法日，表达对师父的感恩。上图是纽约曼哈顿联合广场上，学员们手持美国各级政要褒奖。



2025年5月11日，加拿大多伦多法轮功学员在市政厅广场以集体大炼功、舞蹈、唱歌、诗歌朗诵等形式举行庆祝活动，庆祝即将到来的5月13日李洪志师父华诞和世界法轮大法日，表达对师父的感恩。



2025年5月9日来自德国和欧洲多国的法轮功学员在柏林游行、演讲及演出，庆祝即将到来的5月13日李洪志师父华诞和世界法轮大法日，表达对师父的感恩。

法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作舒缓优美的功法。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生

和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了全世界各国民众的喜爱。

法轮功自1992年5月13日由李洪志先生从中国长春传出，至今弘传世界100多个国家，有上亿人修炼。法轮大法主要著作《转法轮》等被翻译成五十种语言，并可以在法轮大法网站免费下载。◇

从肢体的远端(如手和脚)开始，向上发展到胸肌，到后期依赖呼吸器维持生命，还会出现许多并发症。“我在北京被诊断出这个病时，在医院里看到一位30多岁的空军工程部人员，他在入院前还爬了石景山，入院后3天就不能呼吸了，靠机器维持。我见到他的时候，他已经在床上躺了3年，全靠呼吸器。”

被确诊后，汪志远的心情跌到了谷底，脾气变得很坏。他的孩子降生了，也无法让他开心起来。

汪志远不甘心这样坐以待毙，他几乎寻遍了国内在这方面有研究的医院，去了301总医院、三医大、四医大以及华西医大等，也试过中医和气功，可是都毫无结果，他只能看着自己的肌肉慢慢地萎缩。

美国哈佛医学院也束手无策

汪志远的妻子牟琪琪是神经科医生，她看到在国内找不到治疗渐冻人症的办法，就提

议去美国看看。汪志远担心埋骨异乡，不愿出国，在妻子出国3年后(1995年)才到美国。

汪志远来到美国哈佛医学院，期望能找到医治方法。牟琪琪说：“哈佛医学院是世界一流的医院，很多尖端的最新成果都是从这里出来的，可是这里也没有根治‘渐冻人症’的办法。”

随着病情的发展，汪志远的身体越来越差，先后出现了十二指肠溃疡、肠炎、尿路结石等病症，在1994年和1997年两次出现上消化道大出血并休克。他的血色素是6克，连男子的正常量的一半都不到。

幸遇法轮功 奇迹般康复

1998年2月的一天，一个国内的朋友给他写来一封信，告诉他，现在有很多人在学炼一种功法，这种功法叫法轮功，很多患了绝症的人就是炼法轮功炼好的。当汪志远得知全世界许多国家包括美国都有人学炼法轮功时，便决定试一试。

1998年春，汪志远参加了美国麻省理工学院的法轮功九天学习班，汪志远回忆说：“学功时，我刚往那一坐，就感到热流从头到脚滚滚而来，能量场极大。看李洪志师父的讲法录像，明白了为什么要做好人，怎样修心做好人，师父讲得那么好，那么入心！我的眼泪打湿了衣襟……”他从学习班回到家已是深夜，“要在往常，我根本就坚持不住。可那天我都惊讶，自己的头脑怎么如此清醒，眼睛如此明亮，耳朵如此敏锐，浑身轻松。”

坚持学炼四五天之后，以前的胃部大出血、十二指肠溃疡、肠炎、尿路结石等病痛全消失了，感到身体整天都被一股暖流包裹着。

学习班结束后，汪志远每天读法轮大法的主要著作《转法轮》，“当读到第七遍之后，出现了一个奇妙景象：每次翻开《转法轮》，纸面都呈红色，读着读着，越来越红，象烧红了的火炭，有时字中还射出金光！我体悟到《转法轮》是一



图：2014年7月汪志远在华盛顿DC参加法轮功集会。

部天书！”

炼功3个月时，汪志远的肌肉萎缩现象消失了，血色素从6克变为正常。从医学角度讲，血色素的红细胞是120天为一个更新周期，可是他炼法轮功90天，血色素就恢复了正常，这又是一个奇迹。

《波士顿环球报》的记者闻讯前来采访，记者简直不敢相信自己的眼睛，他看到汪志远正在跑步！



图：2025年4月17日晚，阿根廷前副总统卡洛斯·鲁考夫（Carlos Ruckauf）与太太在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯观赏了神韵演出。

政部长、外交部长等职务的卡洛斯·鲁考夫先生观看了首场演出后说：“我认为这场演出首先在艺术上极为出色，非常值得一看，音乐、独唱和舞蹈的水准令人惊叹。此外，她还传递了非常重要的精神讯息。”

他称赞神韵复兴传统，意义重大。“我认为（复兴传统）这在当今社会非常重要，尤其在中国更显得意义非凡。”他说，“演出值得观赏，她背后蕴含的深意也值得探究。”



图：2025年4月18日下午，法国陆军准将丹尼尔·珀森（Daniel Personne）在巴黎观赏了神韵演出后感受到幸福、祥和。

法国准将观神韵 感受到神的启示

法国陆军准将珀森观看神韵演出后表示：“我们从未见过的一切鲜活地展现在眼前，这是我们第一次看到共产主义之前的中华文明。”他感佩道，“我们非常清楚地感受到艺术家们受到神的启示，尤其在演出的那些节目中，在每个节目中，都能感到这种神的启示。我们感到与神性更靠近了。”◇



图：2025 年 4 月 1 日晚，加拿大国会议员王启荣（Kevin Vuong）亲自在多伦多四季表演艺术中心为神韵颁发褒奖函，并观看神韵演出。

加拿大华裔国会议员：感谢神韵让我找回自己的文化根源

王启荣感佩道：“作为一名自豪的华裔加拿大人，我十分感谢神韵艺术团让我重新与自己的文化根源相连接。”

他认为在神韵的舞台上不仅可以看到中国代代相传的美德，如“家庭与文化有多重要，邻里社区之间的互助有多重要”，神韵也让人们看到中国没了共产党会如何，“舞台上

已经为我们展现出来了，就是那（拥有）五千年的文明与历史，共产主义之前的中国，尊重人权，珍视美德。”

王启荣在不久前在多伦多市议会为加拿大籍的神韵舞蹈艺术家张铁钧女士颁发了查理三世国王加冕勋章。

阿根廷前副总统：神韵复兴传统意义重大

曾担任阿根廷副总统、内

超常的科学

汪志远从 1998 年康复到现在已经二十多年了。对自己奇迹般地康复，作为一个医学工作者，汪志远深有感触：“这是当前的实证科学无法解释清楚的。法轮大法是超常的科学。就像人类历次新的科学发现一样，起初人们也都不理解，逐渐才认识。”

汪志远从修炼中理解到，人的思想与物质是相联的，人

体原本有一套顺应自然、抵御外在恶劣环境的机制，当人的思想不再纯净，人体的机制也随之失调，人就会得病。法轮大法修炼能让人体机制归正到正常状态，甚至是更佳水平。

“法轮大法是真正的高德大法，从一开始就告诉人宇宙的最根本特性就是‘真、善、忍’三个字，教人向善、做好人。一个人说真话，与人为善，为别人着想，遇到困难麻烦忍一忍，那于人于己都好！”◇

国家体总：法轮功的祛病健身有效率达 97.9%

在法轮功修炼人群中，汪志远的康复奇迹并非个案，无数罹患绝症顽疾的不同族裔和背景的人们通过大法修炼而获得身、心、灵的重生。

1998 年 9 月，中国国家体育总局抽样调查法轮功修炼者 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上疾病好转率 20.4%，法轮功的祛病健身总有效率达 97.9%。

更多的法轮功学员绝症



康复实例参见明慧丛书：《绝处逢生》◇



居住在瑞典韦斯特罗斯市的约翰（Johan）是一位音乐制作人、音响工程师。

瑞典音响师轻松戒毒

约翰（Johan）身材挺拔、阳光帅气，在人们眼中的约翰淳朴善良、温文尔雅。谁都不会想到约翰曾经因沉迷于毒品不能自拔、在绝望痛苦中挣扎了近二十年。

熟悉约翰的人有目共睹，现在的他和过去简直判若两人，整个人象是脱了一层壳，脱胎换骨了。这到底是怎么回事？

黑暗中的曙光

约翰从小天资聪明、酷爱音乐，长大后不仅弹一手好钢琴，还擅长作曲。不幸的是，父母离异给他的心灵造成极大伤害，加上交友不慎，年纪轻轻就染上了毒瘾，从此一蹶不振，吸毒、抽烟、酗酒长达近二十年。



图：2025年4月4日晚，纽约州州参议员陈学理（Stephen T. Chan）的副幕僚长刘雅明观赏了神韵纽约艺术团在林肯中心大卫寇克剧院的第九场演出，并在现场为神韵颁发褒奖。

们的坚持及勇气，让神韵之光照亮世界。

纽约州参议员褒奖神韵： 无与伦比的文化体验

州参议员陈学理在褒奖状中写道：“神韵自2006年在纽约创立以来，已成为全球首屈一指的古典中国乐舞团体，享誉国际。神韵将在2025年重返纽约州时带来全新制作，

这些令人惊叹的演出颂扬中国传统文化，并以其美丽、优雅而深刻的内涵启发观众。

“通过令人惊叹的中国古典舞、卓越的现场交响乐（伴奏）、动态的背景天幕和精美的服饰，神韵提供了无与伦比的文化体验。从端庄的唐宫仕女、驰骋沙场的将军，到道教祖师的智慧，每场演出都将历史传说、不同地域的传统与历朝历代的辉煌交织在一起。”



2025年3月26日至4月13日，美国神韵纽约艺术团在纽约林肯中心大卫寇克剧院（The David H. Koch Theater at Lincoln Center）共演出十八场，场场皆一票难求。图为4月2日下午第七场演出再次爆满，艺术家们向观众谢幕。

神韵之光照亮世界

2025年4月14日至21日这一周，神韵八个艺术团在北美洲，南美洲，欧洲和亚洲十三个城市演出四十四场。

以复兴神传文化为使命的神韵演出让更多欧美观众看到了不一样的中国，更感受到中国传统文化中的美好、智慧及

美德。在这个动荡不安的世界中，神韵带给人纯净、祥和，让人们感受到希望。

其中，各国政要不仅给神韵颁发褒奖及贺信，还会亲自在剧院致贺，并观看演出。他们盛赞神韵以顶级的舞台艺术激励人心，并感谢神韵艺术家

“不堪回首的往事让我有一种负罪感。我曾饱受毒瘾折磨，尝试了各种方法戒毒，均以失败告终。我不知道人活着为什么会这么苦？心里总是空荡荡的。直到2011年，一个朋友将法轮功介绍给我，我似乎在黑暗中见到了曙光。”约翰深为感慨地说。

“记得第一次阅读《转法轮》，‘真、善、忍’三个字就打入了我的脑海，读的时候就感到有股能量在体内流动。虽然当时还不能完全读懂，但这本书转变了我很多过去不正的观念，很清楚这本书在教人做好人。我也想做个好人啊。可我配吗？那时我对自己的确没有足够的信心。”

自从阅读了《转法轮》，约翰再次升起了戒毒的信心。但由于长期依赖毒品，那些不良嗜好顽固不去，还障碍着他与当地法轮功学员联系，他自己也没能坚持，所以这段历程走得十分艰难。吸毒容易戒毒难啊！就这样他在无奈的痛苦中又苦苦挣扎了七年。

炼功后奇迹般戒毒

转眼到了2018年秋天，在痛苦煎熬中的约翰已身心疲惫，与女友的分手更是雪上加霜。无规律的生活方式让他的身体每况愈下，工作生活搞得也是一团糟。

终于有一天，他崩溃了，他感到人生似乎走到了尽头。他一遍遍地从心底里发出呼喊：

“我该怎么办、怎么办啊！”他祈求上天给他一条出路，这时突然冒出一念，“我要读《转法轮》，我要修炼法轮大法。”

这念头一出，瞬间身上所有的焦虑、烦躁、惊恐、不安的症状全都消失了。”回忆至此，约翰的脸上挂满了幸福和喜悦。

“现在我明白了，冥冥之中师父始终在看护着我。黑暗中给我带来光明的是法轮大法，修大法才是我唯一的出路！”

“我又开始阅读《转法轮》了，书中把我以前很多的疑惑解释得很透彻，越看觉得书中的内涵越深，越看觉得自己越清醒。《转法轮》打开了我的

心锁、给了我无限的动力，我突破阻力联系上了当地的法轮功学员。”

恢复了学法炼功后的约翰，没想到大概两周后就奇迹般地戒掉了近二十年的毒瘾！烟酒也戒了！“我的生命如同重生。我亲身见证了法轮大法的神奇！”

亲友见证大法神奇

修炼后的约翰努力改变自己以往那些旧的行为模式，处处尝试着遵循“真、善、忍”的原则，真诚善待他人、体谅父母，与家人和社会的关系变得越来越融洽。约翰的身心巨变令周围熟悉他的人都刮目相看，震惊不已。

当然约翰本身就是个活传媒了，他走到哪儿就把真相带到哪儿。

他不仅讲述大法的美好与神奇，还会谈到，“是法轮大法在我生命承受力到了极限的时候，给了我勇气和力量，帮我走出了人生低谷。我很幸运



图：约翰（Johan）在炼法轮功第二套功法——法轮桩法。

得到了大法、永远也不会放弃。但令人痛心的是，在中国大陆和我一样不放弃大法修炼的人，就会被关进监狱，甚至被活摘器官。”

亲友不仅目睹了约翰言谈举止的变化，还发现他现在创作演奏的音乐作品，旋律优美动听，也跟原来完全不一样了。

约翰的爸爸、妈妈看到儿子在短短的时间内如此巨大的变化，非常地开心！这对于他

广州市大法弟子家属 11 人恭贺世界法轮大法日暨师尊华诞！

尊敬的大法师父，您好：

我和老伴今年八十多岁了，十年前我病重诚念“法轮大法好、真善忍好”，并做了“三退”（退党、退团、退队），见证了大法的神迹，自此我每天诚念九字真言“法轮大法好、真善忍好”，家人给我看《转法轮》等大法书籍，听大法音乐和歌曲，跟家人炼功，虽然没正式走入修炼，但每天生活在大法的环境中，感觉很幸福快乐，沐浴在佛光中！

2022 年夏天，我弟媳、弟弟相继得了非常严重的病，关键时刻我和家人赶到医院，告诉他们诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，做“三退”才会有奇迹和保命，他们爽快做了“三退”，诚念九字真言，使他们脱离了病危。

去年 3 月我老伴不幸感染中共病毒（武汉肺炎）得了白肺（本来他的肺部就有基础病），我们全家人一起为他诚念九字

真言，犟老头终于“三退”了，诚念“法轮大法好、真善忍好”；在大法师父庇护下他渡过了一劫！又一次见证大法的神迹！

我们深深体会到，只要诚心相信法轮大法好，就会有神迹和福报，逢凶化吉，遇难呈祥！感恩大法师父的慈悲救度给了我们第二次生命！再次叩谢慈悲伟大师尊！合十！

一大法弟子家属 11 人敬上

长春市大法弟子及家人恭贺世界法轮大法日暨伟大师尊生日快乐！

“一人炼功，全家受益”真实不虚。我们一家人都做了“三退”，兄弟姐妹们都延长了寿命，都在大法中受益；而且几年大瘟疫没有一人染疫，亲属有染疫的也因敬念九字真言“法轮大法好、真善忍好”，很快康复。在此感恩师尊救度洪恩！

长春大法弟子及家人敬上



图：黑龙江省佳木斯地区一家人恭贺世界法轮大法日！

黑龙江省佳木斯地区一家人 恭贺世界法轮大法日！

感恩李大师！感恩法轮大法！我是大法弟子的亲人，过去因为我的身体不好，不能出去挣钱，家庭生活很艰难。通过真心敬念“法轮大法好、真善忍好”，我的身体好了，能

打工养家糊口，大法恩泽我的家。

感谢李大师救度之恩！感恩法轮大法给我一个幸福的家。恭祝李大师生日快乐！恭贺世界法轮大法日！

佳木斯地区一老年大法弟子的
儿子全家及家族亲人敬上

们来说简直是不可思议的事，是一个奇迹！他们都很同情中国大陆的法轮功学员，特别能理解约翰和其他法轮功学员在当地的市中心向人们讲真相，并给予帮助和支持。

结语

约翰表示，“我真挚地向人们推荐《转法轮》，这本书会告诉你如何去做好人。法轮大法创造了无数的人间奇

迹，我只是其中之一。这不是靠谎言能欺骗得了的。我希望我的故事能让更多的人，花点时间来了解法轮功真相。因为只有明白了真相，才能辨别是非善恶，不再受中共谎言的迷惑。”

他很想告诉全世界的人：

“法轮大法好！真善忍好！”祝愿所有善良的人在各种危难面前，在善与恶之间做出正确的选择，都拥有光明美好的未来。◇

台湾：法轮功学员修炼后一年只用一张健保卡

2002年12月28日，台湾大学经济系助理教授胡玉蕙发表的一项调查报告显示：

法轮功学员修炼后，一年只用一张健保卡者达72%，几乎是修炼前的一半；法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果，包括81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，85%完全戒除吃槟榔的习惯，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有



胡玉蕙

正面且显著的效益。

胡博士指出这项研究也说明了，法轮功对心理情绪的帮助很大。◇



张泽从来没有学过画画，也没有学过建筑及装饰设计，可是他却能设计出很精美辉煌的建筑，令人不可思议。

从街头混混到天才建筑师

“文革”后期，在长春市吉林大学附近，有一伙专门打架斗殴的街头小混混，其中有一个叫“大刚”的，被众人称为“军师”，因为他歪点子多，凶猛狠辣。然而，谁能想到，这个混混多年后居然成了小有名气的建筑设计师。他自己也说：“别说你不信，我自己都不信，我们家人都不信。”

好勇斗狠有缘由 解铃还需系铃人

当年的“大刚”，名叫张泽。张泽的父亲在文革开始后，被打成反党、反革命分子。在监狱里，张泽的父亲被打坏了心口窝的门静脉，从此落下病根。

目睹爸爸的遭遇，张泽小时候就发誓要“学厉害的本事，

八旬老人： “大法的神奇法力救了我儿子”

吉林省长春市全家十人恭祝李大师生日快乐！恭贺世界法轮大法日！

李大师好！感谢李大师救了我们一家。我今年近八十岁了，十多年前我儿子沾上毒瘾，三进三出戒毒所也没戒得了，毒瘾越来越重，身体也不行了。就在我家面临家破人亡之际，是您的好弟子对我儿子不离不弃，她们发自内心的大善、大忍，感化了我儿子那颗冰冷、自私的心，是您大法的神奇法力救了我儿子，我儿子终于远离了毒品，回归正常生活。是法轮大法救了我们一家，我说一句发自肺腑的话，感谢李大师，您的救命之恩我们永世不忘。

我们跪拜李大师，恭祝李大师生日快乐！恭贺世界法轮大法日！再次谢谢李大师的救命之恩。谢谢李大师救了我们一家！谢谢！谢谢！

长春市一家十人敬上

念“法轮大法好、真善忍好” 伊春老汉身体得到康复

黑龙江省伊春市一明真相老汉恭祝李大师生日快乐！恭贺世界法轮大法日！

我今年已经八十八岁。前些年我因为得了前列腺炎，这种病排不出去尿，整天憋得我直叫喊，痛苦极了。不得不去医院，医生给我下了个引流自动排尿，暂时缓解了痛苦。后来有大法弟子告诉我念“法轮大法好、真善忍好”之后，我就诚心诚意地念。神奇的事发生了，就能正常排尿了，我自己就把医生下在肚子上的管子拔出来，扔了。直到现在，我身体健康了，吃嘛嘛香。

我听说5月13是法轮大法的节日，也是李洪志大师的生日，借此机会，感谢李大师的救命之恩，真诚感谢李洪志大师，恭祝李大师生日快乐！法轮大法好！真善忍好！

黑龙江省伊春市
一明真相老汉敬上



图：云南明真相的整个大家庭恭贺世界法轮大法日敬祝师尊华诞！

中国百姓感谢李大师恩德

在 2025 年 5 月 13 日法轮大法弘传 33 周年到来之际，中国大陆受益于法轮大法的百姓纷纷通过明慧网发来贺词和贺卡，讲述自己或自己的家人

因敬重大法，诚心念诵“法轮大法好、真善忍好”这九字真言，而身体痊愈，或幸运躲过灾祸的经历，感谢李洪志大师的救命之恩！

替爸爸报仇”。小小年纪就在“江湖”上混出了名。父亲不知打了他多少次，他也不回头。

一个冬天的傍晚，父亲把张泽叫了过去。“我是有早晨没晚上的人了，”父亲说，“你是家中长子，你是有责任的。你这样天天打架，弟弟也跟你学坏了。等我死了以后，你们可怎么办哪？”17 岁的张泽越听越心惊，他只觉嗓子发哽，眼泪一下涌上眼眶，泪眼看着爸爸，他大声向父亲发誓般地说道：“爸！您放心！我要学好了！再也不出去混了！”

从此，张泽就彻底和过去的生活一刀两断了。而父亲，后来做了大手术也没能治好，在狱中被打留下的病根，但让张泽感到安慰的是，父亲在世时，他做了孝子应该做的事，听爸爸的劝告悬崖勒了马。

多年沉痾一朝散 “特异功能”显神奇

张泽虽然工作顺利，但是身体却因早年打斗而沉痾积重，

心肝脾胃到处都有病，颈椎和腰椎的毛病让他经常犯迷糊，能一下子就晕倒，需要到医院抢救。

1993 年，经亲戚介绍，张泽开始修炼法轮功。和其他人一样，很快，张泽把身体炼好了，多年沉痾全部消散了。

然而，张泽在法轮功中的受益还不仅止于身体。

虽然张泽认为自己在艺术方面很灵通，但毕竟没有学过一天画画，更没有学过建筑及装饰设计，怎么能设计大楼呢？张泽在接受采访时说：“告诉你们这个秘密吧：我是因为修炼法轮功的缘故，大法给了我‘特异功能’。”

最先发现他有这个“功能”的是一个朋友，那是在他修炼法轮功之后的第三四个年头。

那时，张泽在外贸公司上班，一个搞建筑设计的朋友有一天愁眉苦脸地找到他，说甲方要兴建一所娱乐城，非要欧式建筑，他屡次投标都不中。“你老去欧洲，要不你帮我画一个样子吧。”朋友对张泽说。

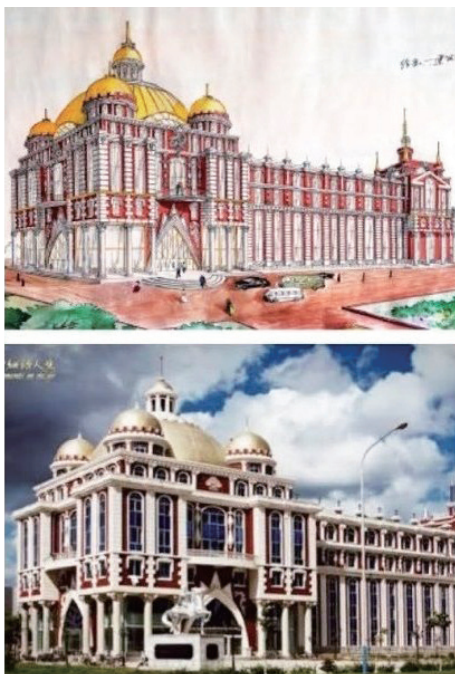
张泽只听了对方几句话，脑子里就出现了一个构思。他随手用笔勾勒出一座红色圆顶的拜占庭式的建筑图样。

朋友拿走几天后，就兴冲冲地跑来告诉他：“中了！中了！那个老板说了，他要的就是你画的样子！”——现在，张泽的这个作品已经矗立在长春市开发区很多年了。从那以后，经常有人来找张泽设计大楼，张泽作为一个设计师的名声渐渐响了起来。

专业慧眼识骗局 诽谤反而促精进

2001年初，中央电视台播出所谓“天安门自焚”伪案。作为一个专业摄影师，张泽一下就看出了破绽。

“那个（扮演自焚者）王进东的正面镜头，是要跪着拍的；镜头中全景、中景、近景，至少需要三台摄影机；还有，所有的镜头一点都不晃，外加推、拉、摇、移的动作，看出摄影师是不慌不忙拍摄的。那



图：张泽设计的欧式帕拉斯大酒店。

么问题就来了，真的自焚事件的时间都是用秒来计算的，连摄像机开机都是需要时间的，那些警察哪来那么多准备好的摄像机啊？他们怎么拍的这些电影似的镜头啊？我立刻得出结论——这不是一起突发事件，而是一个精心策划的布局。”

当张泽从这个视频中找到了30多个破绽后，突然的灵光

过宏愿，要普渡众生。”

这让她困惑不解，琢磨了好几天。“我为什么要发宏愿普渡众生呢？这不是典型的佛教名词吗？我不是基督徒吗？怎么可能发这种东方式的宏愿呢？”

几天后的一天，耿继平正在散步，她突然灵光一闪，“什么样的人才有能力普渡众生？得成佛才行啊！”她突然开窍一般地想到，“神啊，我明白了，我是有使命才来到人世间的。当今世界，只有李洪志师父的法轮大法在往高层次上带人，要继续往上修炼，才能完成救度众生的使命。”

“原来上帝天父是让我跟着李洪志师父修炼啊！”悟到这一点，耿继平抬头仰望星空，泪流满面。她终于知道了，以前她接受到的来自“上帝天父”的点化，其实都是李洪志师父指导她的。从那一刻起耿继平决定认真阅读《转法轮》。念头一起她就感受到法轮的旋转。

2018年的5月13日，她去炼功点，跟法轮功学员完整



图：2021年5月13日，耿继平在大纽约地区参加庆祝世界法轮大法日的活动。

学了一遍炼功动作，从此走上法轮大法修炼的返本归真路。

当耿继平回首过去的苦难时，她发现那就是让她洗去铅华，走进法轮大法修炼的机缘。

“其实我们都是从天上下来的生命，现在已是末世，人被救度的机会不多了。”她对所有人说，“只有修炼法轮大法才能返回真正的家园，抓住这万古机缘吧！”◇

祷告时的回应：李洪志来了

有一天，她在祷告时间“上帝”：“现在是末世了，很多预言说神会再来人间？”就在这时，她的祷告得到了回应，那个声音说：“来了，李洪志。”这让耿继平大吃一惊，原来李洪志是天上下来救人的佛！她马上想起了她在大陆教书时说过的对法轮功不敬的话。

耿继平在北京中学当了二十多年的优秀政治教师，获过无数奖项、荣誉，被评为学科带头人、骨干教师，等等。那时她可以说是坚定的无神论者。被中共无神论宣传毒害的她，在讲到宗教的时候，她用中共媒体上的论调去讲法轮功。但此时，在她信主、有了对神佛的敬畏之心后，她立刻意识到了她犯了多大的罪。不但害了她自己，还毒害了很多学生。她对此感到愧疚。

后来她看了《九评共产党》，看得她一身冷汗。虽然也知道共产党不好，但是她没想到共产党是邪灵，是把人拉

进地狱的魔鬼。她找到法轮功学员用真名把党员身份退掉了。

走入法轮大法修炼

自从得到了神的点化之后，耿继平就到网上搜到了李洪志师父的《转法轮》和其他书籍来看。一开始看，就放不下了，内容吸引着她，但她又觉得自己是个基督徒，这样反复几天把《转法轮》完整看完了，大法解开了她在基督教中没有找到答案的所有谜团。

比如，耶稣说：我们要做一个好人，打你左脸，你把右脸也给人打。这让耿继平很困惑，为什么要这样呢？但在《转法轮》里，她找到了答案。即便如此，她还是没下决心修炼法轮功。

耿继平仍然认为自己是个基督徒，她以为上帝只是让她了解一下法轮功，让她在法轮大法中学习知识和奥秘而已。

直到有一天，在一次祷告中，耿继平又收到一个清晰的回应，告诉她说：“你曾经发



图：中共 CCTV 中的这个镜头是在正前方近距离拍摄的。

警察拎着灭火毯在这个所谓的“王进东”身后等着，直到他在镜头前喊完口号才把灭火毯盖他身上。就是演戏。

国际教育发展组织于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上正式声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析却表明，整个事件是由（中共）政府一手导演的。”

就像一道闪电激发了他的思维。因为爸爸就是被共产党迫害死的，他早就知道共产党是这个世界上最坏的东西。

他对自己说：“共产党是无神论啊，它这么丧心病狂地诬蔑法轮功，那么，法轮功所说的神佛就一定是真的存在的了！”自那以后，他的修炼更加精进了。

沽名钓誉非所求 远渡重洋了夙愿

2000 年，张泽建立了自己的工作室。他的设计作品从大学、幼儿园、图书馆，到影视中心、货运站……他的合作单位遍及中国的大江南北。

有人让他把自己的职称改成“教授”等头衔，用以提高他的收费，但是张泽从不答应。他说，自己是信仰“真、善、忍”的，得讲真话，设计才能，是修炼法轮功后得到的本领。

“还有很多人找我，要宣传我，借我发财。但是他们不敢让我说真话。因为我告诉他们，你们要是不提法轮功，我就不接受采访。”张泽说。

2015 年底，张泽带着妻女一起到了美国。他对自己这样说：“在这里你可以对任何人说‘法轮大法好’了，没有人会抓你了。”他真正体会到了民主社会的自由。他说：“法轮大法给了我一切，现在，我只希望尽我的所能为法轮大法做贡献。”◇



丹·斯戈班茨坐在一块大岩石上打坐。

创意设计师：喧嚣中的沉静

加拿大安大略湖畔的清晨，浩瀚湛蓝的湖水在地平线与浮云相连，温煦的风吹卷湖水，轻拍着礁石，丹·斯戈班茨坐在一块大岩石上打坐，心灵逐渐趋于宁静，栖息在澄明、静美的世界……

当时，居住在多伦多的丹，在一家国际媒体负责杂志创意设计。曾经，他的大脑处于不

停歇状态，各种想法奔流不息，夜里辗转难眠。他一直苦苦寻找能帮助他保持宁静的东西。

告别失眠之苦

当丹还在加拿大滑铁卢大学学习时，一天，学校举行俱乐部日，学生大厅里挤满令人眼花缭乱的展位。各种新奇好

给儿子安排了去图书馆学习，她就去名牌店购物去了。等她回到旅馆一看，16岁的儿子不见了，他的行李也不翼而飞。

耿继平那时还不知道，她的“人生幸福”已经在那一刻戛然而止。她等了一小时，二小时，一天，两天，她的儿子像从人间蒸发了。四天后，蓬头垢面、发着高烧的儿子在50英里外的长椅上被警察发现，随后被医生诊断为患有严重的抑郁症，住进了精神疾病的医院。

有一天，耿继平和丈夫去医院看望儿子，在上高速路的入口处发生了严重车祸。耿继平被救护车送进了医院，就这样耿继平留在了美国。丈夫因生意需要又回到了中国。

面对儿子疾病的打击和初到美国的沉重压力，耿继平也出现了抑郁症和恐惧症症状，甚至有自杀的念头，又住进了医院，开始了吃药治疗。

正当耿继平的疾病刚有所好转时，她又受到了晴天霹雳般的打击。在一次丈夫回美国

居住期间，她发现了很多蛛丝马迹，让她恍然相信，丈夫有了外遇，而且还有了孩子。如果说儿子的事情把她的生活支柱撤掉了一根的话，那么丈夫的欺骗就是压塌了她的天，因为她赖以生存的“家”没了。

成为虔诚的基督徒

在耿继平最脆弱的时候，有人介绍她去了一次教堂，别人唱圣歌的时候，她哭得不行，她感觉自己和上帝有联系，就信耶稣了，因为祷告时也总是能得到回应……她确信她永远会是一名基督徒。

2018年初的时候，耿继平的一个佛教朋友邀请她去寺庙做义工。因为那是另一个宗教场所，她就向上帝祷告，没想到她得到神的回应说：“去看看，佛教中有极大的奥秘。”她再次感到意外，就找来关于佛教的书籍、网站来看，对佛有了新的认识，开阔了新的视野。虽说耿继平虔诚地信仰耶稣，但她还有很多问题没能解开。



<

耿继平 2015 年投资移民来到美国，在北京时有几套房子、几辆好车。老公有钱，儿子出色，作为一个女人，还能希望更多吗？

祈祷时得到回应

幸福在那一刻戛然而止

常言道“人生不如意者十之八九”。正当耿继平自叹有福，享受美妙人生的时候，“卡嚓”一道惊雷般的不幸降落到她的头上，使她一下子进入人生的黑暗。

2015 年 2 月初，耿继平和春风得意的丈夫带着心爱的

儿子，在亲朋好友的羡慕眼光中登上飞机，飞往美国洛杉矶，应投资移民的要求登陆美国。一落地，还没倒完时差，她和丈夫就马不停蹄地拖着儿子去看加州大学伯克利分校和斯坦福大学。

一周以后丈夫就被生意催回国了，只有耿继平陪儿子待在洛杉矶。第二周的一天，她

玩的东西、五花八门的背景音乐、谈笑声、喧哗声不绝于耳。

在这样的喧嚣中，一个穿着黄色 T 恤的男士，在大厅中央心无旁骛地打坐，仿佛周围的一切都不存在，那出世般的宁静令丹心驰神往。

“这就是我要的！那么混乱的环境中，他也能控制自己的内心。”当丹注意到这位打坐男士时，一位法轮功学员递上传单，告诉丹修炼法轮大法是免费的，书籍、教功录像都可从网站上免费下载。

当天晚上丹就上网，跟着教功录像学炼功法。他回忆：“修炼带给我的第一个大惊喜就是，学炼功法的当晚，我上床后很快就入睡，睡了一个像婴孩般香甜的好觉！”

智慧开启

通过系统阅读法轮大法著作，丹明白了人生的意义在于升华生命，返本归真。

随着时间的推移，丹的头脑越来越清晰，心灵越来越宁

静，智慧也随之开启。

丹知道大法修炼不是简单的锻炼，大法师父在《转法轮》中说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”，修炼者须在日常生活中，以“真、善、忍”的标准要求自己，处处为别人着想。

“每当激动、担忧或生气的时候，我就对自己说：丹，你需要冷静下来。随着修炼的进步，我发现自己遇到矛盾冲突时，冷静下来的速度越来越快。”

内心宁静强大

古时的人们远离尘世，进入深山、在幽静寺庙中打坐；在物欲横流的现代，人心趋于浮躁，清静难觅。为了更好地修炼，丹开始加入其他法轮功学员群体中，到公园集体炼功。

“通过法轮大法修炼，无论在家里，还是在繁忙大街人行道边，当我们席地静坐，川流不息的车辆行人、嘈杂的声响，一切仿佛都安静下来，不

复存在。超越尘世的喧嚣，人的内心变得强大而安宁。”

丹进一步描述：“有人说，入静的感觉像一片辽远的虚空，一个幽深的湖泊，一片寂静的森林……可我觉得这不够确切。”

“很多人说：哦，我真幸福！像是初为人父，努力工作获得升迁的满足等等……。我也有过诸多快乐，但静中的体验无与伦比。从无常世事中解脱的无忧无虑，找到归宿后心灵的幸福，是难以言表的。”丹说。

专业技术不断提高

丹主修数学，也一直很喜欢数学，却不知道如何用数学来实现“使这个世界变得更美好快乐”的理想。幸运的是，丹在学期结束时得到一个机会，得以去一家国际媒体纽约总部实习一个月。

在这里，丹接触到一些全新的东西，像创意设计，他就用当年炼打坐的韧劲来钻研，

很快就能设计单页广告，后来逐渐开始参与较大的项目。经过慎重考虑，丹决定把它作为自己的职业。

宁静致远，丹潜心研究设计和绘画，在技艺上下功夫。他发现一些欧洲文艺复兴时期的绘画大师也精通数学，其画作中就融入了很多数学概念。

“比如，几何学的运用有助于改善构图，我发现一些经典画作的构图就很有玄妙。再比如，就像人体有气和能量通道存在，你画一个矩形，里面也有一些点，当你把物体置于其上会辐射更多的能量，因此做广告或市场活动设计时，我们就会把主要对象放在那些位置。这都是师傅传给徒弟的秘籍，被古埃及人、希腊人、印度人和欧洲人广泛用于艺术创作，我们能从古老传统中受益，这并未过时。”

“当看到大自然的美景，你会赞叹：真谐和、真美！自然中存在着平衡，小到贝壳、树木形状，大到星辰运行，都蕴涵着数字比例、图案、模式，



图：2023 年哈奇森的公司荣获 ATFA 年度卓越创新产品奖。

撤出了中国。然后他不得不去另一个从未去过的国家寻找新的制造商。他说：“当时西澳正处于疫情封锁期间，由于边界封闭，我无法离开珀斯，那时我甚至不能确定我的公司还能否生存。我只剩下六个月的库存，而引进新的制造商，大约需要六到九个月的时间。”

“有趣的是，我一撤出中

国，就发生了这样的事。中共政府和澳大利亚发生了争执，澳洲政府呼吁对中共病毒（武汉肺炎）的来源进行独立调查，中共就采取贸易霸凌政策，对澳洲一系列出口行业进行报复。中共说你们不准把澳大利亚的木料弄到中国。所以，如果我当时没有撤出中国，我无论如何都会破产，因为我将无法获得我在中国的产品。后来连我在上海购买材料的工厂也被关闭了。”

把生意撤离中国后，哈奇森着重开发木地板产品，并将公司重新命名，公司业务同比增长了百分之二十。“因为我们采取了这一非常勇敢的行动，公司得以持续发展”。

2023 年 8 月，他的公司荣获 ATFA 年度卓越创新产品奖。哈奇森没有想到，自己的正义之举使得公司免于破产。善良正直的选择，最终让他走出了危机，在山重水复中，豁然又见柳暗花明。人生和事业如此地峰回路转，您说是不是不可思议呢？◇

哈奇森坦言，法轮功的“真、善、忍”修炼原则让他明白了修炼的道理，也启发了他的经营理念。

他们回到马来西亚第二天，哈奇森接到销售总裁短信：

“哈奇森，您好！我现在正在家附近的公园学炼法轮功！”

走出重重危机 洞见柳暗花明

当世界各国，渐渐地看清了中共的真面目，都想尽快地把产业撤离中国。

法轮功受到中共迫害令哈奇森心痛，他无法接受带给人们善与美好的法轮功遭受如此不公的对待。当他了解的真相越多，残酷的现实越让他坐立不安，他不能坐视不管。

哈奇森在中国的生意已经做了十几年了。他开始审视自己的生意和良心。

他说：“有时我劝慰自己，可以继续和中共做生意，但内心深处，我知道这是不应该的。一直以来，中共搜刮民财，耗费巨资搞维稳，对付、镇压善



图：马克·哈奇森在炼法轮大法第五套功法。

良的中国人民，而我的生意正在源源不断地为中共输血，从某种程度上说，等于是在支持中共迫害中国人。”

“对我来说，危机的一个真实体现是2020年当中共病毒（武汉肺炎）全球爆发时，我知道，我等待的时机已到，我必须撤离中国。”哈奇森说。

于是，哈奇森果断把生意

艺术家惊叹：‘造物主用这些法则设计了这个世界。’”

“你想创造自然、美丽的东西，就须师法自然，探索宇宙、艺术的奥秘。遗憾的是，现代艺术却在偏离传统，失去这精髓——自然中存在的谐和。”

一条无限升华的路

“大法修炼对我设计创作帮助巨大，心态宁静时，我想做什么，很快就会来灵感，专业技能实际上是随境界同步提

升。”丹说。

“中国古人认为人体就是一个小宇宙，与外部大宇宙相连，与天国上界也有关联。当人的内心纯净安宁，就容易与宇宙沟通，并得到高层生命的启示。大法修炼帮助我从更深层理解宇宙的真谛，做出高境界的艺术，将善良与美好带给这个世界。”

丹体悟到大法修炼是一部向上的阶梯，可以一步步攀登提高，成为一个更好的人，这是一条可以无限升华的路。◇

如何走入法轮功（法轮大法）修炼

修炼法轮大法，效果最好的入门方法是，马上静下心来通读一遍《转法轮》，或者参加法轮功学员举办的“九天录像班”，按顺序静心观看一遍李洪志老师的讲法录像（听一遍讲法录音也能收到同样的效果），每天观看录像讲法后，学炼一套法轮功功法。

也可以自己通读《转法轮》，然后到炼功点学习功法

动作。周围暂时没有炼功点的，可以通过观看李洪志老师亲自教功的教功录像带自学。

注意：法轮大法的任何活动都是由法轮功学员义务提供的，都是免费的。包括录像班、教功等等。

法轮大法网站：

<https://falundafa.org>

法轮功网上免费学功：

learnfalungong.com



图：忆缘和韵如夫妇和两个孩子一同沐浴在大法中修炼。

遵循真善忍 家庭幸福多

俗话说：“相爱容易相处难”，来自不同家庭背景的夫妻，生活习惯不同、认知各异，难免时有意见相左的矛盾与磨合。

这篇文章的主人公是一对台湾年轻夫妇。先生忆缘阳刚热忱，急公好义；妻子韵如轻声细语，温柔婉约，两人个性迥异，他们如何结下良缘？在教养孩子的问题上，两人又如

何携手合作，为孩子营造一个健康的成长环境呢？

跳脱消极的人生观

看似佳偶天成的忆缘和韵如，在走到今日的幸福之前，并非一帆风顺。

忆缘成长的家庭可谓是高压严厉，令他年龄越长，越觉

母亲养家。哈奇森年幼时曾一度崩溃，他决心证明自己，“我想要成为一名千万富翁，我要证明你们（曾经看不起他的人）都是错的！”长大后，他真的成为了一名千万富翁，而那时他不过三十出头。

忙于生意的哈奇森患上了严重的胃肠道疾病，“从西医的角度来看，这是不治之症，所以西医治不了我的病。什么我都尝试过了。”他说，“我的体重下降了大约四分之一，从九十六公斤下降到七十公斤。”“如果这个病恶化，我甚至可能失去生命。”这令当时的他相当崩溃。

哈奇森的哥哥是一位法轮功学员，哥哥建议他也修炼法轮功。

走上修炼路 事业上层楼

哈奇森在附近的公园找到了炼功点。法轮功学员对他说，如果真心想学，就要读《转法轮》，遵照“真、善、忍”原则处事待人。

哈奇森开始读《转法轮》，读完第四遍之后，他对自己说：“我知道了，我的生命中缺少平和，而修炼是真正拥有理性与平和的唯一途径。”

随着修炼，哈奇森的胃病消失了。他也转变了观念，从“谋利”中抽离出来，以平和的心态应对各类事务。他惊奇地发现，公司并没有因此失去客户，而是更加蓬勃发展。2008年，公司业务比2006年翻一番，并成立了分公司。2009年，公司获澳大利亚年度企业奖。2010年，公司业务再增50%。2012年，业务比2010年又翻一番。2014年，哈奇森的新公司Lifewood获颁全澳年度最佳展厅奖。

随着公司的发展，哈奇森日益受到商界关注，经常有企业家组团来访。一位马来西亚的顶尖企业家，带着销售总裁在哈奇森的公司呆了一星期。他们观察后问哈奇森：“你怎么这么沉着、平和？从来员工对老板都是抱怨或畏惧，你的员工为何如此真诚地关心你？”



图：马克·哈奇森（Mark Hutchison）

遵循真善忍 事业上层楼

马克·哈奇森来自澳洲珀斯，2002年大学毕业后的哈奇森，白手起家在西澳创立一家竹地板公司，产品在中国制造。

凭借卓越的商业才华和创新能力，哈奇森迅速在业界脱颖而出，获得西澳四十岁以下商界领袖奖等众多奖项，成为行业翘楚。他拥有两项澳大利亚产品创新专利，并通过其零

售业务独家销售。

不少企业家专程向他请教经营之道。哈奇森总是乐于分享秘诀：理性、平和，从追名逐利转向提高生命的境界。

成为千万富翁却罹患不治之症

哈奇森成长于单亲家庭，14岁就到建筑工地打工，帮助

得世间无趣，天地茫茫。他不知道人生下来的原因和目的到底是什么？由于从小受家庭传统信仰的影响，忆缘对于修炼有些概念，有段时间还想出家。

考上大学后，忆缘就像飞出牢笼的小鸟，老想外出交友，热切期盼“天南地北双飞客”的情谊。就算待在宿舍也无心课业，他沉迷在网络游戏热战的刺激中，越陷越深，难以自拔。到了大学二年级，成绩一落千丈，几乎已经到了被退学的边缘。

2004年，在他大二升大三这年的暑假，亲戚介绍他到台北打工，当时住宿是个问题。不料原本忆缘认为非常小气又很讨厌的阿姨，竟然开口邀请忆缘去住她家。及至见面，忆缘惊讶地看到阿姨气色红润，身上那种讨厌的气息不见了，取而代之的是亲切可掬的仪态和感受。

一问之下，才知道阿姨修炼了法轮功，忆缘因此对法轮功产生高度的好奇，满心欢喜接受阿姨的推荐，参加法轮大

法九天学习班。

修炼开智开慧

“这就是我要的！”第一天观看李洪志师父的讲法录像，忆缘深感欲罢不能，每天盼望上课时间赶快到来。他找到了光明大道，成为大法弟子中的一员，每天和阿姨与法轮功学员一起学法炼功，忆缘感觉神清气爽，不亦乐乎。

两个月后，忆缘重回校园，修炼大法让他感到思路清晰，之前被重重屏蔽的智慧打开了。通过不断学习法轮大法与认识上的提升，一直割舍不了的电玩习惯也顺利戒掉了。

同时，忆缘的功课以轻舟掠过万重山的速度突飞猛进，一再跌破教授和同学们的眼镜，不但考上研究所，顺利完成硕士学业，还通过三等特考，取得稳定工作。

修炼解开忧郁

而学业成绩顶呱呱的韵

如，在国中三年期间，除了一次是第二名，一直保持着全班第一名的好成绩，是同学钦羡的对象。

虽然人缘好、成绩好，可是在与老师、同学们的相处中，她仍然患得患失，觉得人生中并没有真正永远的幸福。

很喜欢跟母亲聊天的韵如，发现母亲修炼法轮功之后改变很多，脾气也变好了，遇到问题总会用修炼中理解的法理，和韵如分享，解开韵如的郁闷和不快。

母亲经常在她做课时，陪在一旁轻声阅读《转法轮》，听着听着，韵如越听越觉得有道理。

1999年某天，国中二年级的韵如主动提出：“我们一起把《转法轮》学完。”她从此跟着母亲走入大法修炼。

在婚姻生活中改变自己

2009年，忆缘取得国立台湾师范大学光电科技研究所硕士学位，隔年参加全国性公开

考试获得录取，进入公务机关服务；而自台北医学大学医技系毕业的韵如，选择从事媒体工作。

拥有高学历的忆缘和韵如，两人因为修炼法轮大法而相遇、相识、相知，进而共组家庭，婚后育有一对可爱的小男孩。

对韵如来说，身兼职业妇女、人母、人妻三种角色，时间被压缩得很紧，如何调整得当成了她修炼中的课题。

由于夫妻两人都很忙，在处理家务、照顾孩子，乃至生活习惯的细节中，往往会出现冲突。此时双方若各执一词，僵持不下，对夫妻关系是一大考验。

起初，韵如感到委屈不平，然而几次下来，她转念想：“我是修炼人，凡事应该向内查找自己，怎能只想要他改变，而我自己坚持不变呢？”

她体悟到，要放下自己的争斗心，包括争一个公平、争一个理解。

由于夫妻俩都用修炼人的

标准审视自己，能够各退一步冷静下来，向内查找自己的不足和应去的执著，因矛盾而激起的涟漪，随之平静无波。

就这样一点一滴，两人在磕磕碰碰的磨合中、在修炼路上携手共同精进，小家庭也愈发和睦幸福。

在“真善忍”中成长 孩子活泼又懂事

在夫妻关系中，忆缘和韵如懂得各退一步，对小孩的教养态度，他们也相当一致。忆缘说，在教育上，夫妻俩都用“真、善、忍”的法理来和孩子们沟通，“他们真的会懂，就像跟他们的本性沟通上了。修炼大法让心变得很静，孩子也会跟着静下来听你说。”

他们给予孩子充份的发展空间，但也有一些必须遵守的基本品格。比如：餐桌上的规矩、公众场合上应守的分寸与礼仪，避免危险的举动或伤害别人的行为等。

韵如说：“我们现在每天



图：忆缘和韵如的两个孩子在大法中健康成长。

都会带着他们打坐和学习《转法轮》。养育他们的点点滴滴也是我修炼的过程，儿子的表现也是我修炼状态的一种反映，虽然年纪小，但是用‘真善忍’的法理或小故事和他们沟通，他们也可以理解。”

已经6岁和5岁的小兄弟，在充满“真、善、忍”氛围的家庭中健康成长，两个男孩既活泼可爱，又懂事听话。◇