

庆祝世界法轮大法日 费城学员感恩师尊

二零二五年五月十三日是法轮大法弘传世界三十三周年纪念日，暨第二十六届世界法轮大法日，也是法轮大法创始人李洪志大师华诞。五月十八日，美国大费城地区部份法轮功学员在费城著名历史景点——自由钟独立广场举办了盛大庆祝集会。

在集会上，法轮功学员宣读了大费城地区多位政要在世界法轮大法日前夕发来的贺信与褒奖，赞誉法轮大法弘扬“真、善、忍”的精神价值，肯定其对社区的积极影响。

颁发贺信及褒奖的有：特拉华州联邦参议员丽莎·布朗特·罗切斯特、宾州参议员文森特·休斯、宾州众议员玛丽·艾萨克森、罗伯特·梅尔斯基、曼迪·斯蒂尔、费城市会议长肯尼亚塔·约翰逊、市议员马克·斯奎拉、宾州阿勒格尼县行政长官帕特里克·卡特纳和县议员鲍勃·梅西。

应美国特拉华州联邦参议员克里斯·库恩斯的要求，二零二五年五月十三日，美国国会大厦第四次升起美国国旗，向法轮功创始人李洪志先生致敬，并庆祝世界法轮大法日。

此外，为表彰法轮大法弘传世界 33 周年及李洪志先生对宾州和全球作出的卓越贡献，二零二五年五月十三日，宾州州府哈里斯堡议会大厦升起了一面美国国旗。宾州州长乔什·夏皮罗为此特别颁发证书表示：“向李洪志先生致敬！我很荣幸地将二零二五年五月十三日飘扬在哈里斯堡议会大厦上空、我们国家深爱的国旗赠送给您。”

感恩大法 财富五百强公司副总裁分享修炼体会

印度裔大法弟子阿努·达玛在庆祝活动中发言说，“修炼法轮大法之后，我的家庭更和睦，工作中也



能应对压力而不烦躁。”

她表示，自己是在丈夫的影响下开始修炼的。“我先生已经修炼大法十年了，看到他身心受益，我也试着读了《转法轮》。没想到书中关于人生意义的解释，解答了我多年来的困惑。”

她回忆道，自己在三十多岁时，常常思考“人生的意义是什么？”“每天在家庭、工作之间奔波，我开始怀疑，这样的生活是否就是全部。”“我发现，大法教人按照真、善、忍的原则做人，强调向内找，这让我学会反思自己的不足，而不是一味抱怨他人。”

她还提到，在职场上也受益良多。身为财富五百强公司副总裁，她过去常因压力大而情绪波动。但修炼后，“我学会了用善心对待同事，即使面对冲突，也能保持冷静。”

“法轮大法改变了我的人生”

软件工程师桑托什分享了自己从疾病缠身到身心康复的经历，讲述了法轮大法如何彻底改变了她的人生。桑托什回忆说，他曾一度陷入沮丧和绝望，“我出生在印度南部，二零零五年移民到美国。虽然

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

事业成功、家庭幸福，但在二零一五年我却得了一种连医生都无法解释的病。”

他说，一位同事向他推荐了法轮大法，并提到这是一种以“真、善、忍”为核心的修炼方法。出于好奇，他开始阅读法轮功的主要著作《转法轮》，同时学习功法，“我坚持炼功和学法，仅仅几周后，我的健康状况就大幅改善。后来竟然完全康复了。”他说，“我感到精力充沛，整个人焕然一新，家人和同事都惊讶于我性格上的巨大转变。”

他强调，修炼法轮功不仅让他身体康复，更重要的是帮助他在精神层面得到了升华。“我开始用善心对待他人，在遇到困难时也能保持冷静和宽容。”

如今，桑托什的母亲、姑妈和祖母也都开始修炼法轮功。他说：“我们全家都从中受益。我非常感激李洪志师父传出的这部功法。”

坚持真善忍 二十年如一日的修炼路

“我是在二零零三年开始接触法轮功的，当时还是个身体不好、性格叛逆的青少年。”IT 技术经理亚历克斯回忆道，那时他有严重的哮喘，牙齿也有问题，经常感到虚弱无力。

他父亲建议他试着打坐炼功，修炼法轮功。开始，亚历克斯只是抱着试一试的态度跟着炼功听法。没想到几个月后，他的身体出现了显着好转。“哮喘居然好了，我不用再吃药了，整个人精神了很多。”

他说，修炼法轮大法也帮他改掉了许多坏习惯，比如抽烟、喝酒、熬夜等。“这些年，我变得更自律，也更关心别人。”

近期新闻提要

【加拿大亚省三级政要贺世界法轮大法日】

法轮大法弘传世界三十三周年之际，五月十三日世界法轮大法到来之时，加拿大能源中心亚伯塔省的省长、卡尔加里市长、周边城镇镇长，及其他三级政府官员向法轮大法学会发来贺信，祝贺这一历史时刻。他们感谢法轮大法为加拿大民众的身、心、灵健康做出的贡献，赞扬真善忍价值观带给社会的和平，认为法轮大法的修炼者在当今世界树立了强有力的榜样，并献上最诚挚最美好的祝福。



【圣地亚哥真善忍画展传真相 游客支持】

二零二五年五月十七日，加州圣地亚哥法轮功学员在当地著名景点巴博亚公园再次举办真善忍画展，并为美国参议院发起的《法轮功保护案》征签，为“全球制止中共活摘法轮功学员器官”的行动征签。



来自新泽西州的游客露安·朗斯维尔在画展前驻足。她说，这是她第一次说法轮功，第一次了解到中共对法轮功的迫害。她在征签表上签了名，并拿起征签板，让过路的游人也签名。

【荷兰法轮功信息日 民众急寻《转法轮》】

二零二五年五月十七日星期六，荷兰法轮功学员在北荷兰省希尔弗瑟姆市举办法轮功信息日，传播法轮大法的美好，得到人们的喜爱。一位居住在希尔弗瑟姆市的男士已经了解了法轮功真相，他很迫切的想读《转法轮》。学员告诉他可以在法轮大法的网站上免费下载全部大法书籍。他说：“我要好好研究这本书，我想要捧在手里仔细的读，请告诉我在哪里能找到这本书。”学员查到了法国天梯书店的地址和联系电话及网站，他认真的抄写下来后，才满意的离开。



一个出生在中国，六岁就来到荷兰的华人女孩说：“作为中国人，知道真相很重要，虽然我没有加入少先队，但是我的父母在中国居住的时间长，请多给我几种传单，我要带给他们看。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4710 万

听说炼法轮功的人有被判刑的，有的被判十几年。我很震惊，好人被关押，太可怕了。生在中共统治下的中国人真悲哀。我声明退出中共这个邪恶的组织。（张磊）

在中国普通百姓根本吃不到健康绿色食品，医院人满为患。共产党篡政大陆以来不停地搞运动，弄得人心惶惶，道德下滑，贪污腐败盛行。中国历朝历代都是几百年，共产党统治大陆才几十年就腐败透顶了。共产党一开始就搞无神论，迫害正信，特别是江泽民江蛤蟆迫害佛法修炼的法轮功修炼者。退出共青团和少先队。（卫知了）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 黑龙江七旬学员王文遭冤狱迫害致重症

黑龙江省齐齐哈尔市克山县 73 岁的法轮功学员王文，被非法判刑三年，关押在泰来监狱，目前王文身体出现危急状态，被送到齐齐哈尔市第一医院重症监护室 ICU 抢救多次，家人去探望，狱方不让见，只能通过视频见到他，还不让办保外就医。

王文之前曾被非法判刑四年，九死一生。他妻子李桂香也是法轮功学员，已被迫害去世。二零一五年十一月二十五日，王文和李桂香夫妇在家中被克山县警察非法抓捕，警察抓捕他们的借口是他们依法控告元凶江泽民。王文被非法关押在本县看守所，李桂香被非法关押在齐齐哈尔市看守所。二零一六年十二月十六日，克山县法院对王文、李桂香进行非法庭审。王文和李桂香夫妇被非法判四年。王文被劫持到北安监狱继续非法关押迫害，李桂香被非法关押在齐齐哈尔监狱。

王文这次被非法判刑三年，关押在泰来监狱遭受迫害致重症。

因祸得福 在看守所所得法修炼

我人生的大转折，是在二零零一年，一向自认为人品不错、经常被人称赞的我，因刑事案被关到看守所，真是痛不欲生。悲痛中想的更多的是：难道我为了经营创利错了吗？我人生受的教育、人就是为了财，越多越成功，错了吗？整个社会不都是倡导利益至上吗？如果是错了，那我人生受的教育、形成的理念不都是错的吗？我以后怎么办？就是以后出去了，也不能保证再不犯罪。因为我的认知是错的，那做事情的方式方法不还是老样子吗？我只会这样，不会别的，以后再犯罪、再犯错，那不总是生活在痛苦中了吗？这人生多可悲呀。不行，我不能再犯罪。

那什么是对的呢？整个社会都这样哪里有对的？我越想越没路，恐惧、迷茫、不知所措，总是两眼呆呆的，心想：怎么办？怎么办？怎么办？怎么能从根本上解决问题、知道真正正确的道理？正的理是什么？只听说进到监狱里的人越学越坏，那污浊的地方使人越堕落越深，我可不能这样，我是被称为老师的，我是为人母的，我不能再错下去。这种心理的挣扎煎熬非常痛苦。

就在此时我有幸遇到法轮大法。当时在看守所里非法关押着大批法轮功学员。我也奇怪，这里怎么还关押锻炼身体的人呢？并且她们大多都被警察打的很严重，酷刑使她们胳膊、腿都不好使了。后来通过与她们接触才知道：法轮功正在遭受严重的迫害。共产党不是腐败、就是搞运动整人害人，历次运动害的都是好人，这回又是一次迫害修佛人的运动。

我还知道了：原来法轮功是修

炼，是高德的佛家修炼大法，大法师父把宇宙特性真、善、忍传给人类，教人按真、善、忍宇宙特性做好人做更好的人，为的是使现在败坏了的人类能道德回升，人类才有希望。因为败坏的人类会招来上天的惩罚，会有大灾难，人类有危险。大法师父慈悲于人，用这么好的佛法来度化人，教人道德回升，回归传统做好人，就远离了灾难，人才能安全脱险。大法是人类的希望。大法是来度人的，是来救人的，普度众生，还能把人度回天国家园。

原来法轮功这么好，千古以来最大的好事、善事。世上发生了这么大的事件我都不知道，当时我满脑子就是忙着挣钱，别的什么都不关心，我要早知道、早学大法就不会犯这刑事案了。这就是我苦苦要找的，就是我要学的，是最正的真理。

我立即决定要学炼法轮大法。就像师父讲的那个电插头插上电源一样，一下就通了，我有获得新生的感觉，我的心像从地狱飞上了天堂，就是高兴、激动，快乐的全身细胞都在跳跃，我得到佛法了！没有比这更重要的！对当时自己的刑事案都不在意了，什么都放下，就一心学大法，我从此走上了返本归真的修炼路。

同监室的法轮功学员都为我高兴，没有大法书，她们就把能背下来的经文、《论语》、《洪吟》等一句一句教给我，我就一句一句的背，第一篇背的是《富而有德》，太好了，我明白了人想富得有德，不重德就急功近利的奋争，不但得不到，反而要造业，给自己带来灾难。大法教人看淡对名利的执着，用真、善、忍的标准来要求自己。

我七天把七十二首《洪吟》背完。我每天就是背法、沐浴在佛法中，用法轮佛法洗涤着我的心灵，知道自己错在哪里，被中共邪党的党文化、无神论教育灌输，没有一点传统理念，一切向钱看，为了挣钱不择手段，做强人，争强好胜、情欲满身、不讲道德，这样的人不危险吗？即使没犯刑事案，也免不了上天的惩罚和淘汰。

我是幸运的。在危险来临前，我知道了真相，学到了佛法，使道德回升，修掉自己头脑中的污垢，同化真、善、忍宇宙大法。我知道了人生的目的地不是为了挣钱，而是为了返本归真。我经常发自内心的与人说，我因祸得福了，能得到大法救度，经受些苦难也是值得的，这牢没白坐。（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

丈夫念“法轮大法好” 手术后遗症好了

我二零一三年走入大法修炼，今天想写出我丈夫受益的事以证实大法的超常与师父的慈悲伟大。

我丈夫受中共造假宣传影响很深，对于我修炼大法不理解，很多次我试图给他讲真相都讲不下去，挺温顺的一个人一提法轮功就炸了，不让说。二零二零年他做了一个肺部手术，进手术室前他有点紧张。我对他说我用“平安”这个化名把你曾经加入的这个无神论组织退了吧，神会保佑你手术平平安安的。他点头同意了。手术非常顺利，本来以为要一两个小时，四十分钟就完成了。

手术后他老是咳嗽，医生说是正常的会咳嗽一段时间、不用管。术后五天后他就出院回家了。回家后他天天咳嗽的躺不下，一咳嗽扯的刀口疼，还有点气胸感觉整个腹部到胸口胀的很难受，天天躺不下、坐不住的。

看着他这么难受，我想告诉他念“法轮大法好、真善忍好”，可是想到他平时总说“你别跟我提这个”，我就一直没说。晚上，我睡着觉，不知道是做梦、还是怎么回事，感觉腹部到胸口胀满了气，我赶紧念“法轮大法好、真善忍好”，一下就好了，我就醒了。我想这是师父点化我让我帮他，只要他念“法轮大法好、真善忍好”，师父就会管他。

一天晚上他突然牙疼，那时候正是疫情期间牙科

门诊都不让开门，牙疼、咳嗽刀口疼，他真是受不了了，在屋里来回走，冲我大喊有办法没？

我说：有，你就念“法轮大法好，真善忍好”吧。他气冲冲的说：“我告诉你，我现在躺这床上念半个小时，要不管用你以后再别跟我提这个！”我说行。他就躺下去了，一会就睡着了，一觉到天亮，睡醒以后牙不疼了、也不咳嗽了。

他真正的感受到了大法的超常，让我给他请了大法真相护身符，天天佩戴着。

还有一件事：一天他下班开车回家，当时车很多，他前面是一个小型罐车，前车刹车了他没注意到，等发现的时候已经很近了刹不住了，一瞬间他往右急转，车稳稳、正正的停在了路边上，旁边就是沟，还有树。回到家他惊魂未定跟我说这事。我说你快感谢师父吧，他说他知道，一直在心里谢师父，他知道是师父保护了他。我们查看了行车记录，还有他当时拍的照片，真是太危险了，如果不是师父保护后果不堪设想。

我丈夫现在也开始看《转法轮》了。一天，他下班回来跟我说：我现在就是他们眼中的傻子。我问为什么呢，他说同事们都觉的他傻干活不挣钱。他们所谓的“挣钱”就是收礼，我说咱是修炼人不跟他们一样。我挺高兴他已经在按照大法来要求自己了。（文：中国大陆大法弟子）

一次元神离体的经验

今天早上打坐炼功后，内心无比的祥和与宁静。离上班还有三十分钟，我躺在清凉的地板上，享受着这宁静清新的早晨。

我合上双眼，很快整个人又进入了空明的状态。天目中，看到自己的身体了了分明。身体里从无到有聚起了一团悠和的白光团，和我融合一体，同时内心涌起了快乐。光芒在身体里游动，肉身显得巨大，而在身体的外围有一层象网一样的东西包围与保护着体内的乾坤。我从天目里看到了圆圆的发着悠和淡黄光

彩的月亮。这时，头顶的百会穴轻轻的裂开，我飘了出去。

我是一团悠和淡白的灵光，飘飞自由自在。天还没亮，我却看到我居住城市的环境。在另外一个空间里，鸟语花香，同时却遇到一件考验我心性的事情。有一个美女要亲近我，要从我身体上提取精华。我断然拒绝。我没有伤害她，飞快的从顶门回到了肉身。

这次离体的经验，让我对大法的体悟更上一层楼。（文：宇庭）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难

人生感悟

物迷人眼

我们提到假相的时候，经常会听到一个谚语叫“水中月、镜中花”。在水里看到的月亮、镜中的花都不是真实的。镜子和水真的非常有意思。

当我们把一根筷子直插入水中的时候，其实我们看到筷子水中的部分是弯曲的，这本身就是这一个假相。镜子也是如此，多年前流行看哈哈镜，就是可以使人变得或者很高、或者很胖、或者很矮。也是一种假相。很多的商店喜欢加一面大镜子。这样可以使得

原本狭小的空间变的很大，也是假相。

再说远一点，我们用太空望远镜看到的遥远的星系，并不是肉眼能见的，必须通过观察其红外或者紫外光才能看见。人的眼睛看到的东西是很有局限性的。

我们眼睛看到的未必是真实的、看不到的未必不是真实的。放下“眼见为实”的执念，或许我们就会发现真实的世界。到时候，或许我们就会被真相所叹服，原来一切是这样的。（文：霞光）

有缘人得法 结肠癌、肝癌痊愈

我是一九九八年开始修炼法轮大法的，是师父把多疾缠身、走到生命边缘的我挽救回来，给了我第二次生命。在此，仅以修炼中的点滴经历展现大法的神奇与美好。

一九九八年，四十岁出头的我，因身患甲状腺机能减退等疾病无法上班，住进了医院。我的身体出现浮肿、心累，走不动路，心电图异常，蛋白尿等症状。医生说，此病必须终身服药。我还患有其他疾病，胃病、妇科病、眼结石等。但在修炼法轮大法后几个月时间，我的身体得到康复。从此我的生命得以新生，精力充沛，身轻体健，二十六年没再吃过药打过针。在家族中，单位上，大家都知道我是因炼法轮功而获得健康。

我父亲的学生汪哥，是他所从事行业的专家、名人。二零零一年，汪哥六十三岁时身患结肠癌，前往省城大医院做了手术。我和丈夫得知情况后，去看望了汪哥。汪嫂背着汪哥对我们说：他身患的癌症，如果一旦转移到肝脏，那就危险了！那时，汪哥所在行业、单位都对他很重视，家中又有积蓄，汪哥、汪嫂对医疗抱有很大的希望，期望可治愈。手术后，汪哥住在儿子家，我们就很少联系了。

三年后，汪哥（六十六岁）、汪嫂回到了我所居住，也是他所在单位的城市。当时，汪哥所患的结肠癌已转移到肝脏了，在省城医院切除了已有癌瘤的部份肝脏，又经过放疗、化疗，汪哥的身体已虚弱不堪，单位报销的医疗费用很大，自费的部份也快花光家中的积蓄了，人也快不行了。回到家中，他准备放弃治

疗，等死了。这时的汪哥身体的痛苦、精神上的打击、经济的承压已到了极限，似乎人生的路已走到了尽头，人也快站不稳了。

得知这种情况，我和丈夫去汪哥家看望，向他弘扬法轮大法的美好，讲述了法轮大法是佛法，祛病健身有奇效，只要真心修炼，按照真、善、忍标准去做，你一定会康复，这样的事例在炼法轮功的人中比比皆是。汪哥听着、听着，眼睛有了光泽、人有了精神。他说：我原来很早在峨眉山的时候，就听一个老僧说，法轮圣王要下世救人。他迫切的说，我愿意炼法轮功。我们当时就演练了一套功法，叫汪嫂也跟着炼，互相督促。

第二天，我们就把大法宝书《转法轮》和炼功音乐磁带送给了汪哥。丈夫当时休假在家，就专门去教他炼功。汪哥学的很认真，记住要领，表示要坚持学法炼功。当时正值盛夏三伏天，酷暑高温，汪哥坚持学炼，炼法轮桩法时，腿直哆嗦，汗流夹背，仍然坚持炼完。

随着学法炼功的深入，汪哥的身体明显好转，渐趋康复。汪哥、汪嫂便去了省城。几年后，汪哥所在行业单位请他当顾问，他身体力行，完全是一个健康人了，走路稳健，思维敏捷，谈笑风生。他对我说：即使再忙，他也每天要坚持学法、炼功。谢谢我们向他弘法，他和汪嫂还去了国外十个国家旅游。是师父救了他，使他获得了重生，汪哥的喜悦溢于言表。

现在汪哥已八十六岁了，至今依然健康。（文：中国大陆大法弟子）

治家有道——看古人的家规家训

我曾结识一对母女，孩子读高中了，母亲很重视她，然而她们之间的关系却十分紧张，常常相互抱怨，甚至大吵。母亲抱怨自己为她付出太多，换来的却是对立和仇视；孩子抱怨母亲粗鲁、霸道，不顾及她的感受，导致自己内心压抑，生活和学习都充满痛苦。

在当今社会，父母与子女关系不和谐是一个普遍现象，人们常常把责任首先推到孩子身上，认为孩子不懂事，不理解大人，不知道感恩。小孩来到这个世界时间不长，思想中缺少做人应有的正确理念，往往是因为缺少这方面的教育和培养。

由于政府的不良导向，学校搞应试教育，所有人关注的都是分数，只教孩子如何做题，却不教孩子如何做人。孩子的大量时间被用来学习科学知识，即使有品德教育也常常是蜻蜓点水般的说教，起不了大作用。特别是社会环境恶劣，败坏事物腐蚀着孩子幼小而脆弱的心灵，再有电子产品的助力，孩子很容易被教坏。

处于这样的环境中，家庭教育就显得尤为重要，品德教育则是重中之重。父母教育孩子要正心诚意，不要只为使孩子听从自己，解决一时的苦恼，要想到对孩子的一生负责，这是一个漫长的过程。“教妇初来，教儿婴孩”，家庭教育要从小做起，怎样教育孩子，拿什么教育孩子，纵观中华文明，五千年传统文化内涵深厚，充满智慧与力量，就是给孩子的最好教材。

然而自从 1949 年以后，中共对传统文化大力破坏，传统的礼教规范被定义为“封建”，在一波一波的政治运动中，“打、砸、抢、斗、杀”以革命的名义成为新理念，迂腐、激进、暴力成为潮流，人们不再象过去那样提倡道德修养、仁人爱物了，甚至还反对高素质，道德观念整个反转了，伴随着各种变异思潮的出现，很多人不再具有传统理念，不知道做人应遵守的准则了。这就造成很多家长也是缺少传统教育的，自身也存在各种问题。

相信很多人都会发现，孩子的毛病常常就是家长的毛病，“近朱者赤、近墨者黑”，家长对孩子潜移默化的熏陶胜过千言万语。与其伤透脑筋的寻找策略改变孩子，不如提高自身的道德修养，“与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也”，家长良好的思想与作风就是给孩子最诚挚、最有效的教育，体现着父母的“慈如深海”。在《礼记·大学》中讲到：“欲齐其家者，先修

其身”，要想治理好家庭、教育好孩子，家长首先要修好自身。

在中国古代，人们的家族观念很强，家族中人员众多，然而古人治家有方，制定了思想深刻、具体细致、切实可行的家规家训，不仅针对孩童，更适用于成人，能使大家对自己有一定的约束，达到和睦相处、友爱互助。作为家庭教育的理论指导，家规家训起到了非常重要的作用。

颜之推在南北朝时期撰写的《颜氏家训》被后世称为“家训规范鼻祖”，全书共七卷，二十篇，涉及品德教育、家庭伦理、文学修养、为人处世等领域，是中国首部体系完整的家训专著，被历代学者推崇备至，视之为垂范子孙、家庭教育的典范教材。颜氏子孙在操守与才学等方面名人辈出，如注解《汉书》的颜师古、书法大家颜真卿、凛然大义的颜杲卿等。

《颜氏家训》提倡多读圣贤书，认为读书做学问的目的是“开心明目，利于行耳”，在家庭教育方面希望家长成为子女的楷模，“夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也，是以父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣”。

《颜氏家训》的经典名句很多，如“夜觉晓非，今悔昨失”，“与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也”，“观天下书未遍，不得妄下雌黄”，“巧伪不如拙诚”，“自古明王圣帝，犹需勤学，况凡庶乎”，“婚姻勿贪势家”，“不修身而求令名于世者，犹貌甚恶而责妍影于镜也”，“上士忘名，中士立名，下士窃名”，“有偏宠者，虽欲以厚之，更所以祸之”等。

唐太宗李世民给皇子皇孙写下了《诫皇属》，包含读书、修身、待人、敬老、尽孝、驭下等方面的道理，对普通人也有教导作用。《诫皇属》中讲到：“每着一衣，则悯蚕妇；每餐一食，则念耕夫。至于听断之间，勿先恣其喜怒。朕每亲监庶政，岂敢惮于焦劳。汝等勿鄙人短，勿恃己长，乃可永久高贵，以保终吉。先贤有言：‘逆吾者是吾师，顺吾者是我贼’。不可不察也”。

杨时是宋代著名的理学家、教育家，精通文史，能文善诗，他是尊师重道的典范，留下了“程门立雪”的学界佳话，一生清正廉洁、安贫乐道。他在《杨氏家训》中讲到：“勤俭者，起家之本，传家之宝也”，教导家族中人务必勤俭，不要好逸恶劳。（下接 7 版）

官吏下笔定案 常有鬼神在身旁

人在做，天在看，自古不虚。尤其是那些在司法领域掌握生杀大权的官吏，他们的每一个决定，莫要以为可以昧心而为，因为鬼神都在看。如果有差错，报应将迟早到来。

清朝上海《新报》曾记述了这样一件事：广东南海县南乡人李德泉，居心正直，他在做按察使手下掌管案件的官吏时，精通律法，通晓为政原则，多次平反冤狱，因此历届按察使都对他十分器重。

一天晚上，李德泉审理秋审文书，到了四更天还没有休息。刚刚上任的按察使梅臬宪，也是位忠心为国、爱护百姓的官员，每次遇到疑案，必定多方考查，以避免错案。这天他因为公事没有入睡，走出门外，发现各处灯火都已熄灭，只有李德泉的房中的灯还亮着，于是他轻轻的走到李德泉房间的窗户前，透过缝隙向内观瞧。

只见李德泉正襟危坐，正在凝思，他的左边坐着一位老翁，身后站着一个妇人。梅臬宪推想这可能是李德泉的家眷。忽然，李德泉秉笔疾书，过了一阵儿，老翁面露喜色。随后，李德泉又拿了另外一个案卷，细细思量，连续涂抹了四次，身后的妇人看起来也非常满意。

梅臬宪遂推门而入，想问问为何李德泉要携带家眷到公门。可是奇怪的是，等他进入房间，根本没有什么老翁和妇人，只有李德泉一人。梅臬宪心下诧异，便询问李德泉刚才审定的是哪两桩案子。

李德泉说一个是香山县人，因为争夺浇田之水将人打伤，伤者回家后得病丧命，其家人向官府告状，一定要打人者偿命，如此拖累了很多。李德泉经过仔细斟酌，以伤者是被误伤，其后受风寒致死，将首犯判处流放，其余人等无罪释放。

另一个案子是关于顺德县某守节的寡妇，她的族叔贪图其家产，强迫她改嫁，寡妇不从，族叔对她相逼过甚，导致妇人自缢而亡。族叔又捏造事实，说是寡妇与人通奸被发现后，怕羞自杀。李德泉知道妇人冤枉，因此直接定案，案子法律判处族叔重罪。

梅臬宪这才明白之前的老翁应该是首犯父亲的鬼魂，妇人是守节的寡妇的鬼魂。他遂将自己所见告诉了李德泉，两人免不了一番感叹。

由此可知，掌管刑案的官员下笔裁定时，身边常有鬼神在旁鉴查，只是有人知道有人不知道。所以官吏不可不谨慎啊，尤其在关系到人命的时候。（文：刘晓）

（上接 6 版）

欧阳修是北宋政治家、文学家，幼时丧父，家境贫寒，母亲没钱供他读书，就用芦苇杆在沙地上写字、画画教他。他后来刻苦读书，享誉文坛，成为文坛领袖。为了劝诫子孙努力读书，提升修养，他写下《悔学记》，希望孩子们能养成刻苦读书的习惯，学会做人的道理。他的名句如：“玉不琢，不成器；人不学，不知道。然玉之为物，有不变之常德，虽不琢以为器，而犹不害为玉也。人之性，因物则迁，不学，则舍君子而为小人。可不念哉？”

朱熹是南宋时期的理学家、哲学家，做官 9 年，讲学传道 40 多年，他创立书院、着书立说，晚年为训示家族子弟创作《朱熹朱子家训》，提出了家庭中的不同角色应具备的良好品格：慈、孝、仁、忠、友、恭、和、柔、礼、信。其中“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，“勿损人而利己，勿妒贤而嫉能”，“见不义之财勿取，遇合理之事则从”，“斯文不可不敬，患难不可不扶”等为人处世之道被后世广为流传。

张廷玉是清代杰出的政治家、史学家，他撰写了家训《澄怀园语》，其中讲到：“一言一动，常思有益于，唯恐有损于人。不惟积德，亦是福相”，告诫家人要谨慎言辞，多言不如寡言，不要有损他人。

曾国藩是晚清名臣，曾国藩家训通过家书、日记等形式得以传承，在读书、修心、治家、处世等方面都有细致的阐述，被他的子孙后代恪守，曾氏家族得以长盛不衰。“家俭则兴，人勤则健，永不贫贱”，“家和则福自生”，“慎独则心安，主敬则身强，求仁则人悦，习劳则神钦”，“学问无尽，不可自满”，“骨头要硬，姿态要低，心要存善”，“养心莫善于寡欲”，“不盼子孙做大官，只愿做读书明理之君子”，一句句苦口婆心的劝导体现了曾国藩对家人的爱护与期望。

经久流传的家规家训还有很多，大多体现了修己成仁的儒家思想。家庭教育是一门学问，也是一种修炼，治家有道可循，守护人之本性，善己达人，以求符合人理与天道，世间自有回报，上天亦会赐福，何患家庭不能和乐美满！（文：雨飞）

书法的真实意义

我们喜欢把书法当作一种艺术。当然书法确实有艺术的一面，但更是反映人的状态的一个方式。自己什么样就会写出什么样的书法。

五代时期的帝王李煜曾说：善书法的人，各得王羲之的一部分技巧和风格。虞世南得其秀美和谐而失其卓异豪迈；欧阳询得其力度而失其温润清秀；褚遂良得其意趣而失其变化；薛稷得其清丽而失于窘迫拘束；颜真卿得其筋力而失于粗野鲁莽；柳公权得其骨力而失于蛮横不驯；徐浩得其丰美而失于俗气；李邕得其气韵而失于变化不足；张旭得其要领而失于狂乱；王献之几乎得到了王羲之真传，但是失于笔势惊急，没有含蓄从容的姿态。这都是历代珍视的经验，足以卓绝千古。丙辰暮春之初，在清辉殿的西阁因观赏王右军《兰亭集序》，为张泊论之。

为什么人们不能继承王羲之所有的能力呢？并不是书法本身的原因。王羲之的生活环境优越，不被名利所侵扰，写出来的书法就是他的这种状态的表现。

得其真传的王献之也有瑕疵。都是自己的状态决定的。后人或为名、或为利、或有点偏激，所以书法也就成了自己的那种状态的表现。

大法师父在《美术创作研究会讲法》中写道，“现在叫书法，过去就是写字。到了近代以后，人也不用毛笔写字了，就要把它当作一种艺术了。其实，它也确实有它艺术的内涵在里面。那么它既然已被当作艺术的一种了，美展中就把它当作美术作品的一种吧。”

书法就是一种记录事件的手段。有艺术的一面。其实我们看古人的书法，很多都是不错的，并不是大家有多少艺术细胞，而是他们的日常。每天就要学习的一种技艺而已。

因此我们或许更应该注重书法笔画的内涵，而不是艺术的一面。但我们确实可以通过书法看到一个人的内心。最早的书法往往是非常简单的，反而看起来更加的质朴。而今天的人写的书法却过于华丽，而失去了它的真实内涵，就有点得不偿失了。（文：月明）



仙舞之美

记得很久以前，我收集了许多敦煌壁画中“飞天”的图片，那是对仙女神女最早的形像认知，“飞天”之美是一种飞行中的姿态，只是图画，不成具象，留下了无比广阔的想象空间。

现今已经知晓了，壁画中的“飞天”只是垫定了一个文化，而神韵各种丰富的仙女舞，则以上天馈赠之盛大，绚丽登场，实实在在的一种全新的视觉与精神体验，刷新了我以往对仙女神女的认知，一种难以言状的惊叹与感佩油然而生。

当大幕徐徐拉开的时候，如同打开了一个个仙界的大门，天宫琼楼白云缭绕，江山月影紫气蒸然，华美的胜景叹为观止，云端中的乐舞飘漫出仙姿的风采。

但见：仙娥曼曼，道姑款款，莲步娉婷，莲指柔纤。踏波行云神带飘，拎蓝扶笛翩衣扬。

似这般惊鸿一跃，长虹划空；又见那凤舞流转，灵云风卷；更有那婷婷鹤立，气定神悠。精彩纷呈，应接不暇。仙子们用舒展流畅的舞姿，清澈明丽的笑颜，展现了神的韵致，至纯至善的仙舞之美。

由此我联想到了近几年，在中国大陆出演的一些

“古典舞”、“仙女舞”，所谓“古典舞”，她们穿着古装，动作夸张扭曲，脸上带着做作的笑容，所谓“仙女舞”，也是挤眉弄眼，身姿妖冶，却被现代变异观念冠以“古墓派”，谓之时尚。

中共通过灌输邪恶的党文化，推崇假恶斗及一些变异思潮，导致整个社会走向败坏，把舞蹈艺术也毒化到了美丑不分的程度。而神韵的仙舞之美，毫无那种媚俗之气，更在于舞者的精神呈现，她们清纯善良，端丽高雅，风韵翩翩之下，还散发着正气与慧颖的光泽，她们内在的修为无愧于神的使者，无愧于舞蹈仙子的美誉。

神韵的仙舞之美带给人的是一种心灵的洗涤，蕴含热泪的感动。谁能拒绝这来自洪穹的慈悲，天宇飘来的仙舞。神韵倾倒了芸芸众生，震撼了全世界，而那飘浮在白云之间的仙姿仙韵，则光彩万千，蕴意流长。

神韵一定会回到神传文化的故乡，华夏儿女一定会欣赏到真正的仙舞之美。何处觅仙踪？神韵歌舞台。落花庆天开，仙舞天上来。（文：子菡）