

法国西部巡回讲真相 民众游人支持法轮功

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

夏天将到，法国西部的法轮功学员每周到西部一个城市巡回讲真相，举办法轮功信息日，传播真、善、忍价值观，告诉人们法轮大法的美好，以及中共对法轮功学员的残酷迫害。

瓦纳法轮功信息日 人们签字支持反迫害

二零二五年五月二十四日，法国西部法轮功学员在瓦纳港口对面的甘贝塔广场举办法轮功信息日。这是法轮功学员第一次在该城市举办活动，在广场上设置展位，挂横幅、摆放展板，分发传单、征集签名。

这是法轮功首次到瓦纳，许多人知道了法轮功这一修炼方法，并对法轮功学员在中国遭受迫害的情况感到震惊。一些人表示会将这些信息告诉朋友和家人，并分享连结以签署在线请愿书。

吉拉尔·吉耶莫（图中人物）是吉耶莫造船厂的老板，他骑自行车经过，并停下来阅读有关迫害的信息。

他以前不知道法轮大法，当他了解真相后很认同真、善、忍。他说：“我们都应该尊重真、善、忍的价值观，做一个正直和严谨的人。”他补充道：“我们知道中国是一个相对封闭的国家，没有太多的开放。”

“人类能够做出最好的事情，也能做出最糟糕的事情，看到这一点（活摘器官）真是可怕，尊重人类生命并不容易。”他感谢来到瓦纳的法轮功学员，传播这些真相信息是非常重要的，他签署了请愿书。

法兰克·勒鲁齐克是票务负责人，看到有关迫害的横幅，他表示自己了解法轮功，因为他在台湾生活了八年，并讲流利的中文。在台湾，当提到中国的强迫器官摘取时，



他首先向妻子和台湾朋友核实这个信息，他认为，这是一个新闻信息，所以需要核实。经过核实后，他当然签署了反活摘请愿书。

他认为，来到瓦纳让人们了解目前在中国仍在发生的恐怖迫害，是件重要的事。他在二零零八年左右去过中国，但在那里没有看到法轮功学员。

来自阿尔及利亚的法伊卡尔·布沙尔出生于法国，看到这些展板时感到非常难过，难以相信活摘器官真的存在。他不禁要问，一个政府怎么可以如此残酷？这个民族承受了多大的痛苦。他立刻签署了反迫害请愿书。

他随意翻开《转法轮》的一页，并渴望继续阅读下去，因为这本书深深吸引了他。他打算购买这本书，并记下了当地联系人的联络方式以便学功。他原本不打算经过这里，但因为一场示威，巴士正好被堵在法轮功的展位前。他说：“这不是偶然，我今天必须见到你们，我和你们在一起感觉很好！”

一位来自斯特拉斯堡的医生，正在布列塔尼度假，对于医生竟然

能够在活人身上摘取器官以杀害善良的人感到非常惊讶。他说：“医生不是来杀人的，而是来拯救生命的，共产主义真可怕，他们什么事都能做得出来，尤其是最坏的事，这让我并不感到惊讶。”他从未听说过法轮功。他拿了所有的资料以进一步了解，特别是关于强摘器官的信息资料。

一位来自巴黎的儿科医生，正在瓦纳度假一周，发现了法轮功及其在中国遭受的迫害。他只听说过对维吾尔族的迫害。他在展位上停留了很长时间，详细了解法轮功和有关迫害信息，并拿了很多的数据以进一步学习。

受邀在帕卢奥的协会论坛上介绍法轮功

位于南特和莱索布-德奥隆之间的帕卢奥市于五月二十四日举办了协会论坛，邀请了旺代地区的法轮功学员向人们介绍法轮功。

一位市议员，她在看到法轮功学员演示功法时非常感动，感受到法轮大法修炼的能量和深度。她与法轮功学员进行了交谈，并希望进一步深入了解法轮功。

在圣吉勒-克鲁瓦德维传播法轮功真相和教功

五月二十三日上午，旺代省的法轮功学员到旺代省圣吉勒-克鲁瓦德维的西昂市场，发放法轮功真相传单，与当地居民和游客交谈，介绍法轮功。

下午，他们应邀来到圣吉勒-克鲁瓦德维的博索莱尔老人院介绍法轮功，并向老年人教功。大约二十位老年人都非常清醒和独立，他们观看了法轮功功法演示，并认真听取了讲解。

近期新闻提要

【信息日雨中传真相 荷兰蒂尔堡民众感佩法轮功】二零二五年五月二十四日，荷兰法轮功学员来到南部的蒂尔堡传播法轮功真相。学员们在蒂尔堡繁华的商业街布置“法轮大法弘传世界”和“中共酷刑折磨法轮功学员”的展板，并向过往市民及游客展示法轮功五套功法，发放真相传单，征集反对中共活摘法轮功学员器官的签名。

一个八十岁左右的荷兰老人在展板前驻足很久，又掏出老花眼镜仔细观看。他反复地问学员，“共产党为什么不允许法轮功自由修炼？”学员告诉他因为法轮功修炼者的人数超过了共产党员的人数，当权者出于妒忌开始迫害。他不同意这答案，还是问为什么？学员回答他，因为法轮功信仰“真、善、忍”，而共产党的本性是“假、恶、斗”，他赞同的笑着说：“这就对了，共产党尤其是与善、忍是矛盾的。”老人他在反对活摘器官的征签表上签名表示自己的支持，“祝你们成功！”

【芬兰学员在赫尔辛基世界村文化节上传播真相】二零二五年五月二十四日至二十五日，一年一度的“世界村文化节”在芬兰首都赫尔辛基举行。该节日是芬兰规模最大的多元文化活动之一，今年吸引了约六万两千多名参与者。今年的主题为“和平”，法轮功学员已经连续二十年参加此活动，通过设置信息展位，演示功法，发放资料，和征集签名，向公众揭露中共对法轮功学员的残酷迫害。今年，许多民众在看到芬兰广播公司 Yle 新闻关于中共加剧在芬兰迫害法轮功学员的报导后，主动前来了解情况并签名支持。他们对法轮功学员展现出的和平、理性表示钦佩。

一位女士西丽带着儿子来到展位前，她对中共施加的迫害表示深切同情。她认为，仅仅知道这件事是不够的，人们必须采取行动，她希望西方国家及芬兰政府能对不尊重人权的国家（如中国）实施经济制裁或其他惩罚措施。她表示非常敬佩法轮功学员在城市中各处长期坚持和平讲真相，并希望人们不再对苦难视而不见。



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4745 万

我是大陆的一个中学教员，从小就生活在骗人的中共邪党统治的社会中，受到中共邪党长期的欺骗与迫害，不断地被洗脑、改造，沾满了邪恶共党的党文化。现在我总算认清了它反人类、毒害人民、毒害社会的邪恶本质。（李卓平）

我没啥文化，近几年退休，虽然还可以，可是过去乱投资，亏空了，现在银行都把退休金冻结了，开始过上了底层人的生活。照顾老人当保姆拿到点现金，过得很难后才看清楚计划生育等各种政策、民生艰难，也了解了这个党做的事是那么不齿。我不想跟它陪葬。（旭红好）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 曾遭药物迫害 辽宁陈妍又遭非法庭审

辽宁本溪市法轮功学员陈妍女士二零二四年七月十四日晚被警察绑架，被非法关押在本溪市看守所至今，期间她遭到非人折磨，致使身体、精神都很差，法院三次欲对她非法庭审而不得。二零二五年五月十五日，溪湖区法院人员到看守所强行第四次开庭。

二零一五年，陈妍因发大法真相资料被便衣绑架，被关押在本溪市看守所，期间就被迫害的很严重。陈妍后被非法判刑三年。在辽宁省女子监狱，她长期遭药物迫害，被逼迫吃破坏神经系统的不明药物，精神状态极差。陈妍出狱后，身体状况很长时间都未能恢复。

二零二四年七月十四日，陈妍再次被绑架。溪湖区法院分别于二零二四年十二月十七日，二零二五年一月十五日、二零二五年二月二十日欲开庭非法庭审陈妍，均因陈妍在本溪市看守所多次遭犯罪嫌疑人的殴打、侮辱，身心受到极大伤害，头疼、心慌、记忆力减退、痰中带血，视力下降、身体无力等症状，且情况迟迟得不到解决。陈妍拒绝出庭，非法庭审三次被取消；第四次非法庭审在二零二五年五月十五日。

从完全不信到修炼受益

我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来。

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身、能修成神佛，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲的无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，休息时间很少，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地。这两种病，医院的治疗只能缓解，不能治愈，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院

就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好像没见她俩生过病！小姑子年轻不说了，婆婆以前可是有高血压，心脏也不好，有一次在市场买菜还晕倒了，被送到医院急救。再看看我母亲床头柜上摆的大大小小的药瓶子，婆婆家里可是干干净净，连个感冒药都找不到。我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌（后来才知道是发正念），我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口，但是我对她们的态度变了，回家再撞见她们盘坐立掌（发正念），我就悄悄关上房门退出去，到别的房间坐一会儿，或到厨房干活，不打扰她们。

二零一四年中国新年期间，我儿子体检查出恶性肿瘤。得知消息后，我的天都要塌了，这不要我的命吗？！因为中共的独生子女政策，我只有这一个孩子，他要有个三长两短，我也活不了了。我和丈夫赶快托亲戚联系北京的医院，过完年立刻动身去了北京。我们走之前，婆婆叮嘱我们：“多念‘法轮大法好，真善忍好’。有大法，有师父，不会有事的。等你们回来，跟我学炼功。”婆婆的话让恐慌的我心瑞安稳了许

多，觉的有托底的了。

儿子在北京住院期间，我因为心情焦虑加上劳累，又休息不好，我脖子上的肿块见长了。但这时我也顾不得自己了，一心只想着集中精力和财力，把儿子的病赶快治好。四月底，我们从北京回来的时候，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。到家安顿好后，我立刻到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

儿子在北京住院期间，我因为心情焦虑加上劳累，又休息不好，我脖子上的肿块见长了。但这时我也顾不得自己了，一心只想着集中精力和财力，把儿子的病赶快治好。

（下接 5 版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

研究发现：生物体会发出不可见光

加拿大卡尔加里大学的研究人员在一项新研究中提出，人类可能真的是会发光——就是从字面意义上理解的发光——的生物。

这项跨学科的研究针对小鼠和植物做了实验观测，发现活体样本在其新陈代谢过程中会发出微弱的光。这项研究表明，所有生命体，包括人类，都具有类似的“光辉”，而这种光辉似乎在死亡后会消失。

卡尔加里大学的副教授、量子光学博士丹尼尔·奥布拉克（Daniel Oblak）在之前的研究中，曾探测到受试对象发出的非常微弱的光信号。他专注于量子信息和量子通信的研究。与他合作的物理学博士克里斯托夫·西蒙（Christoph Simon）对生物体中的量子效应也很感兴趣。两人结合各自的专业特长共同研究生物系统。还有四位研究人员也参与了这项研究。

研究人员发现，这种来自生物体的“光辉”是人眼无法看见的，因为它实在太微弱了。但通过使用特殊的摄像机，他们探测到了活体小鼠和植物在承受压力时所释放出的“超弱光子”。

尽管他们也发现死亡的小鼠同样会发出光子，但活着的小鼠的发光量明显更高。研究人员据此推断，这种“光辉”代表着生命的存在，其它生物体，包括植物，可能也具有这种发光特性。

研究团队还发现，与压力较小的情况相比，当处

于高温或化学物质的压力下，阿拉伯芥（thale cress）和鹅掌藤（dwarf umbrella tree）的叶子会释放出更多的光。

尽管目前尚无证据表明人类也会发出光子，但奥布拉克表示人类很可能也会。他指出，根据他的研究结果，没有理由认为某些生命形式会发光，而其他的则不会。奥布拉克将发光这一过程类比为荧光棒：当荧光棒被折断时，内部的两种化学物质混合在一起会产生反应（从而发出光）。而对于生物体来说，这是一种与能量释放相关的生化过程。

奥布拉克补充道，实验室中检测到的光子在现实世界中可能会、也可能不会被观察到——至少使用他们目前的设备还无法做到。他们还需要采取几个步骤，才能确定在现实世界的应用是否可行。

不过，如果这项技术可行的话，能从生命体中探测到这种微弱光辉，这或许可以用于评估农作物等各类植物、甚至人体组织和器官的健康状况。

这项名为“来自活体小鼠和死亡小鼠以及处于压力状态下的植物的超弱光子辐射成像观察”（Imaging Ultraweak Photon Emission From Living and Dead Mice and From Plants Under Stress）的研究，已发表在《物理化学快报》（Journal of Physical Chemistry Letters）2025 年 5 月刊上。（文：Michael Wing）

那一刻他想起了“真言”

在我的邻居中，有一位曾经爱佩戴纯金毛像章的人，我给他讲了真相、做了三退后他就不戴了。后来他得了脑血栓，恢复后，每次在园区遇到我，他都会举起一只手对我说“谢谢”。陪他散步的老伴告诉我说：“他现在说话还不行，那会儿能说全话的时候，他和女儿说他死不了，他要等李大师回来给大师谢恩，因为他摔倒的那一刻他想起了真言（法轮大法好，真善忍好），他才没出太大的问题，他说是真言救了他。”

还有许许多多人们都知道中共共享谎言治国，用谎言统治人民，但他们只敢想不敢言。

前几天一位我给做过三退了的丈夫的同事，对我丈夫说：“回家告诉弟妹要小心啊，我听说某某处又有被抓的了。”

我的一位同学说：“把你发给同学们的《共产主义终极目的》收集一摞就够把你送进监狱的。”我当时问他为什么没有那么做呢，他说：“因为谁都盼望一个没有共产思想指导的国家，那样人活着可以即使不如法轮功人那么好，也比现在天天捧个假理论装着学习强。所以，谁都盼天明，只有你们法轮功敢把真话说出来。”

（文：中国大陆大法弟子）

三言两语话“人人都是欲望的奴隶”

人类有一个鲜为人知的共同点，那就是：只要有哪怕仅仅一种欲望呆在人的身上，人就会不自觉的听候它的吩咐，甘当它的奴隶而不自知。各种欲望，天生都是主子性格，最爱驱使人。

天生主子性格的欲望，钻起人的空子来真是见缝插针的。尤其是分辨能力太差的人；意志力太薄弱的人，一旦对它感兴趣，它就能顺势占据住人的大脑，并毫不客气的在人的大脑荧光屏上罗列出它的需求，人还会中计误以为这些需求是自己要的呢。

人一旦中了计，它就会毫不手软的对人发号施令，把人驱使的光为满足它的需求而忙碌，都顾不上其他的事了。而且，人还误以为是自己要为了那些需求而忙碌不堪的，即使是做牛做马做奴做婢，还都是

心甘情愿的哪。因此，许许多多的人，很容易把自己的一生，都活成了各种欲望的奴隶而不自知。而有缘分有机会福至心灵忽然醒悟的人，则少之又少。

其实，那些欲望，与人根本就没什么关系，本来与人就是毫无关联的。各种欲望皆为妄想驱使人为它做奴隶的低灵。若将它们与狐黄白柳之类相提并论，恐怕狐黄白柳都会不乐意的。欲望就是那么低的低灵。人千万别被欲望控制就对了。

一个人，要想当自己的主人，真正掌控自己，那就要先将各种欲望从自己身上赶走。不要犹豫，它们绝对不是你，你只有将它们统统从自己身上赶走之后，才能找回真正的自己。这样你才能当自己的主人。（文：马千里）



（上接 3 版）四月底，我们从北京回来的时候，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。到家安顿好后，我立刻到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。在北京陪儿子治病这段时间，我在医院见到了形形色色的病痛与苦难以及生命的脆弱，觉的人间真苦，做人真难，我也想跳出这苦不堪言的人世间。

婆婆把讲法录象光盘拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆和同修给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了，心想：“再把大连讲法录像看完，应该就彻底消没了，总算是要解脱了。”但是后面我再怎么看讲法录像，听讲法录音，肿块也不往下消了。我把新学的功法尽量多炼，有时每天炼好几遍，可它还是没有丝毫改变。

婆婆和小姑子都说我太执着了：这是佛家的修炼大法呀，不是人间治病的方法。她们让我就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。其实通过看师父的讲法，我也明白事情可能卡在这儿了，我就努力控制自己不去想它，可有时还是忍不住想摸一摸。就这样，反反复复折腾了一年多，肿块依然如故。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。我猛然悟到：我总是心心念念脖子上肿块的大小，其实是一颗“我这里有病”的强烈求治病的人心，这种执着不放的心在修炼中就是一种阻挡，正是这种强大的执着心阻挡着肿块不能消失，因为这是人心，是修炼人要修去的，这个心没有了，它自然就荡然无存了。

明白了这个法理后，我豁然间就放下了，顿时心里无比的轻松愉悦。是啊，我已经是一个修炼的人，师父早就把我的身体净化到无病状态了，这个肿块只是我要消去的业力，是我修心向上提高层次的一个台阶。后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

回望我得法的心路历程，真是千难险阻，无神论观念差点让我失掉了这万古机缘。我常常感叹：此生我最正确的选择，就是修炼了法轮大法。（文：中国大陆大法弟子）

飞天艺术学院培育好儿郎

我住在纽约橙县。看到《纽约时报》对神韵的不实报导，和二十五年前，中共掌控的所有媒体对法轮功的抹黑报导同出一辙，我内心无比难过和担忧，不想看到中共对世人的伤害误导、对善良人迫害的再延续。作为神韵舞蹈见习演员的母亲，我想把我儿子，在飞天学院十年的成长变化写出来。公道自在人心，在事实面前，无须多言，真相一目了然。

1999 年，只因我按“真、善、忍”做好人，却遭到中共非法抓捕拘留、关押看守所、下岗失业勒索钱财等经济、精神和肉体的多重迫害。

2007 年，为了逃离中共的残酷迫害，我不得不背井离乡，走线去了泰国，和六岁的儿子骨肉分离近六年之久。中共对我的迫害，让幼小的他失去了母爱。

中共的迫害延伸到海外，2008 年我在驻泰国的大使馆门口静坐时，被抓捕关押到曼谷移民监狱近四年。

2012 年在联合国人权机构的帮助下，我被美国政府接收，有幸来到这片美丽自由的土地。

2013 年，我的丈夫、儿子和我在美国团聚，感谢美国政府对我们全家人的无私帮助。我细心备至地照顾儿子，以弥补他在最需要我的时候，而我却无法在他身边呵护他的缺憾。

因为中共对我多年的迫害，我没有经济条件送儿子去私立学校读书。我在住所附近挑了一所好一点的公立学校，送他去读书。可是他听不懂英文，越听不懂越不会，越不会越不爱学，读书成了压力，上学成了形式。他学习就头疼，玩手机、上网看视频不亦乐乎。我为他的未来而发愁，学习不好，在社会上随波逐流，加上网络世界的诱惑和污染，将来何去何从？作为父母干着急也没办法。然而一场秀，神奇地改变了他的命运。

2013 年末，在林肯中心我们全家观看了神韵演出。顶级剧院里，神韵演员们纯善纯美的高超演技赢得了观众的阵阵掌声，聚光灯下美妙绝伦的色彩画面，令人赏心悦目，动感的天幕带我们穿越时空，畅游故国神州的天朝盛况。看完秀回到家，儿子开心地蹦蹦跳跳，还说为神韵而来。

儿子能上飞天读书是我多年的心愿，在明慧网上看到飞天学校招生，就给他报名了。他万分有幸在 2014 年 5 月考取飞天艺术学院，对他来说真是一步登天的天好事。

在飞天的成长使他成为孝顺、懂事的好孩子。飞天学校的人文环境和他刚来美国时的学校不一样。飞

天校园依山傍水，鸟语花香，亭台楼阁，犹如世外桃源一般。学校注重培养孩子的道德，无论学什么，先学做一个好人，按“真、善、忍”的原则去培养孩子。儿子说，在这里的学生没有骂人、打架、抽烟喝酒的，没有小小年纪谈恋爱的，学生尊敬师长，同学之间互相帮助。

到飞天读书没多久，他的言行发生了很大变化，和以前叛逆冷漠的他判若两人。他学会了为别人着想，能够考虑别人的感受。他发自内心的不再上网打游戏了，每次放假回家，都主动帮我做饭刷碗，经常剪草、洗车，有时帮爸爸一起做装修，不怕脏、不怕累。每年作为实习生参加巡回演出回来，他都给我和他爸爸带小礼物。有一次，他在日本给我买了几盒护肤品，他不辞辛苦地装在行李箱里、拉着途经几个国家，历时几个月。当儿子把这份千里迢迢带来的礼物送到我面前时，我内心感到无比欣慰和幸福。这一切都是飞天学院培养和给予的。

飞天学院在培养真正的道德高尚的艺术家。学校为学生提供最好的师资环境，双语教学，让儿子有信心读好书，从此学习不再是压力而是乐趣。

儿子说：他的老师温和有耐心，教得生动有趣，他很喜欢学。

儿子还拿到了全额奖学金，不需要我付一分钱学费。学校还负责照顾他的衣食住行。

孩子在学好文化课的同时，刻苦钻研舞蹈技能，在国际舞蹈大赛上多次获奖。每年作为实习生参加神韵世界巡回演出，让他有在高档剧院施展才华的机会，同时，又能参观世界各地的名胜古迹，领略异国独特风光、美食。这一切是我没有能力帮他实现的梦想，是很多同龄人一生渴望却不可及的机会。

儿子非常珍惜飞天学校在他成长中给予他的家一般的温暖和爱护。他深知神韵在世界各地，展现没有中共前的、真正的中国神传文化的伟大和不易，无论流了多少汗，付出多少辛劳，而他从来没有和我说一句苦和累，在他心中只有感恩和努力。

如今，他已经成为敢于担当、勇于负责、做事认真的堂堂男子汉，未来的艺术家。作为母亲来讲，我没有什么比有个品学兼优的孩子还快乐、骄傲和自豪的了，这是无法用价值来衡量的，用尽千言万语也道不尽我心中对飞天学院的感恩。

祝愿飞天学院越办越好！祝福世界闻名的神韵越演越精彩！（文：Emma Ma）

以减税救国 从管仲看古人税收的智慧

春秋时期，名相管仲辅佐齐国的齐桓公成就春秋霸业，民富国强。连孔子都感叹：“管仲相桓公，霸诸侯，一匡天下，民到于今受其赐。”（《论语·宪问》）意思是说，齐国宰相管仲辅佐桓公统一诸侯、稳定天下，连百姓到了后世都还能得到他的恩泽，因为他不靠打仗、不靠征税，而是以安民富民为本让国家富强，让税收自然充盈起来的。遇到灾年困顿时，反而减税或免税。诸葛亮也倍加推崇：“忠而知，济其民。”（《管子注》）是一位以救济百姓为本心的有智慧的忠臣。

管仲是古代最懂经济和财政的政治家。他留下的著作《管子》，提出一整套实用又先进的治国策略，比如：灾年免税、盐铁官营、税收藏于商品价格中……这些思想，还能带给现代人什么启示呢？下面就从三个真实的案例与诸葛亮的运用说起。

一、灾年不收税 救国救民

在《管子·小匡》里有一段记载，说齐国有一年闹了水灾。桓公很担心国家的税收会因此大减，问管仲该怎么办，管仲说：“岁荒，则轻敛薄赋；岁丰，则藏余于仓，备水旱之害。无夺农时，无夺民力。”年成不好，就应减少赋税；年成好，就把多余的存入国仓，以备灾年之用。不要耽误农时，不要过度征用民力。

言外之意：国君不能只想自己国库没钱了，要体恤和照顾百姓，关心百姓的疾苦，百姓刚刚遭灾，你若强收税，是雪上加霜，百姓活不下去，哪有钱缴税啊；你若宽免税，让他们先过得好，来年丰收时，他们自然感恩国家，不用催逼就自然交税。

结果桓公听了他的建议，当年决定不收税。第二年风调雨顺，百姓主动献粮纳税，国库反而比往年还要充足。用俗语说，这才是真正的“会管账”，会理财。

看诸葛亮的运用

蜀汉建国初年，国力微弱、民间困苦，诸葛亮执政时并没有急于征收重税，而是实行“薄赋简徭”政策。尤其在南征平定孟获之后，他没有秋后算账，反而在南中大赦减税、安抚百姓。据《三国志》等历史记载：“百姓皆安堵如故，愿为上用。”——结果南中安定几十年，再无战乱，国家反而更稳。

两位宰相都懂——施一时之宽，得百年之安的道理。

二、盐铁官营 税藏于价 百姓不苦

在《管子·轻重》里，管仲提出一条特别先进的做法：“国家可以掌控盐铁这些生活必需品，设定价格，把税‘藏’在里面，百姓买的时候虽出的钱多了点，

但不会觉得自己被强收了税。”这就是后世所谓的寓税于价。这种方式，既保国家收入，避免商人趁机抬价，又不惹百姓埋怨。

看诸葛亮的运用

蜀地盛产盐铁，但运输困难。诸葛亮仿照管仲之法，设“盐井、铁官”，由国家掌控核心物资，用市场价格调节财政收入，而不是通过额外征税。

诸葛亮设“盐井、铁官”，不仅保证收入，还能用盐铁交换粮草、布匹，支持战争与百姓生活，其惠民之心自然流露。

他懂得与其逼人交税，不如善用资源。让国家和百姓互相收益，而非以权力压人榨取。

三、国富不在抢民财 而在养民力

管仲提倡“国以民为本，民以食为天。”的治国思想，所以他让国家少干扰、多放手，让百姓种田、经商自由发挥，他认为，国家要像园丁养花一样，不能拔苗助长，要让百姓自己富起来。

果然几年后，齐国百姓家家有余粮、户户有积蓄，商贾云集、粮价平稳，齐国一跃成了春秋第一强国。

看诸葛亮的运用

在蜀汉，“人少地多”，诸葛亮不靠盘剥，而是实行“屯田制”既安置流民，又增加耕地，百姓耕作得粮，国家也储有军粮。后人赞他：“吏民安业，户口滋殖，仓廩盈积。”百姓富了，国家也就强了。可见，真正的国富，是让百姓先富。

对现代人的启示

今天很多国家、城市在经济不景气的时候，选择的做法是加税，比如提高消费税，结果导致老百姓不敢花钱，经济反而更冷。但古人管仲早已提醒我们：“赋敛不时，则民不安其生。”（《管子》）意思是说，不顾时机地征税，只会让百姓活不下去。而诸葛亮也遵循：“民惟邦本，本固邦宁。”（《尚书》）的古训，认为百姓是国家的根本，根本稳固，国家才会安宁。

经济冷的时候不是加税，而是该宽税、减税、扶民生、养元气。百姓活得好，经济自然回得来，国家也就有收入了。管仲不是不要税，而是懂得税收是一种治国态度，是顺势而为、为民着想的智慧。古人云：“藏富于民，国之计。”

愿今日的为政者，少一点“拔毛取暖”的急功近利，多一点“养根护树”的长远眼光。

“民安则国富”——这绝不是纸上谈兵，而是被两位千古治国名相所证实的智慧。（文：刘如）

唐诗宋词中“忍”之境界赏析

一、唐诗中“忍”之境界

唐诗中“忍”的境界，是诗人对生命苦难、社会现实与精神超越的深刻体悟，其内涵可分为三个层次：

（一）隐忍的痛苦：个体命运的无声抗争

唐诗中的“忍”常与病痛、贬谪、离别等意象交织，展现个体在困境中的克制与坚韧。

如元稹《闻乐天授江州司马》中“垂死病中惊坐起”，以“惊坐起”的动作细节，隐晦表达对挚友被贬的悲痛与无力回天的隐忍。再如赵长卿《浣溪沙》“霜风雪月忍思量”，通过“忍”字将寒夜独思的孤寂与无法言说的悲凉凝缩于笔端。

（二）克制的智慧：处世哲学的辩证表达

“忍”在唐诗中亦是处世智慧的体现，暗含对时机的把握与对冲突的化解。

韩偓《忍笑》中“忍笑”二字，表面克制笑意，实则暗藏对世事荒诞的清醒认知，以“忍”为盾，避免卷入是非漩涡。张纲《青门饮》“争忍分袂”则通过“不忍分别”的矛盾心理，展现对友情的珍视与现实不得不别的无奈，体现“小不忍则乱大谋”的处世哲学。

（三）超脱的境界：佛道思想的精神升华

受佛道思想影响，唐诗中的“忍”更指向超越世俗的精神境界。

王维“行到水穷处，坐看云起时”（未直接引用“忍”字，但暗含忍耐与超脱）的禅意，与《入菩萨行论》中“安忍不动犹如大地”的佛家理念相通。杜甫“万里悲秋常作客”的沉郁，李商隐“留连清香忍回首”的徘徊，皆以“忍”为媒介，将个体情感升华为对生命本质的观照。

小结：唐诗“忍”境的美学价值

唐诗中的“忍”非懦弱妥协，而是对苦难的诗意转化与精神突围。它既是对现实的深刻回应，亦是中华文化中“柔中带刚”哲学的文学投射。如《百忍歌》所言：“贵不忍则倾，富不忍则损”，这种以退为进的智慧，至今仍具启示意义。

二、宋词中“忍”之境界

宋词中“忍”的境界是一个融合儒家思想、生命哲学与情感美学的复合命题，其内涵可从三个层面进行赏析：

（一）家国命运中的坚忍境界

1. 悲愤中的政治坚守

张孝祥《六州歌头》“忍泪失声询使者”以“忍泪”折射主战派在朝廷妥协政策下的屈辱，这种“忠而见弃”的忍耐，实则暗含“待从头收拾旧山河”的抗争精神。辛弃疾《破阵子》“可怜白发生”将毕生报国热忱压缩在“忍看”的顿挫中，形成悲壮与不甘的张力。

2. 历史宿命的静观

陆游《蝶恋花》“忍教霜点相思鬓”将个人衰老与中原未复的痛楚双重叠加，通过“忍教”的质问，展现知识分子在时代困境中的精神坚守。这种隐忍不同于消极妥协，而是如所言“正义必胜的坚不可摧信念”的具象化。

（二）情感世界的幽微隐忍

1. 相思的克制美学

柳永《雨霖铃》“执手相看泪眼，竟无语凝咽”将千言万语凝为沉默，创造“此时无声胜有声”的审美留白。李清照《声声慢》“守着窗儿，独自怎生得黑”更以日常场景展现思念的慢性煎熬。

2. 离别的哲学观照

苏轼《江城子》“相顾无言，惟有泪千行”将十年生死之痛升华为“大音希声”的生命感悟。这种隐忍超越了个人悲欢，指向对无常的终极接纳。

（三）生命困境的超越之忍

1. 宦海沉浮的智慧

朱敦儒《鹧鸪天》“谢天教我老来闲”表面写隐逸闲适，实则暗含“政治挫折后的无奈之忍”，其“纸帐梅花醉梦间”的洒脱，是以道家超脱化解儒家挫败感的典型表达。

2. 存在困境的诗意突围

辛弃疾《丑奴儿》“欲说还休，却道天凉好个秋”创造“忍言”的悖论结构，将“报国无路的痛苦”转化为审美意象，使“忍”从情感压抑升华为艺术创造的契机。

小节：文化意义的深层透视

宋词中的“忍”折射出士人精神结构的复杂性：既有儒家“天行健”的进取，又含佛道“忍辱波罗蜜”的超越；既是个体情感的节制，更是集体命运的隐喻。如宋词“现实与理想结合”的艺术特征，“忍”的境界正是这种张力的美学转化，在 900 年后的今天，仍能引发对生命韧性的深层共鸣。（文：吐为快）