

我今生的寻法之路

阅读了同修写的天涯寻法系列文章，感触很深，也回想起了我今生那一段几经周折的寻法之路，写出来与各位分享，希望大家都能共同珍惜这来之不易的千古机缘。

1998 年夏季的某一天，还在上学的我趁着假期跑到离住处不远的书店去闲逛。进了书店以后，随手就拿起了一些书籍翻阅了起来，其中就有一本类似于地摊杂志的书引起了我注意，那是我今生第一次看到“法轮功”这几个字。

其实那本地摊杂志严格来讲是一本破坏大法的书籍，因为在那本书上虽然登载了师尊的著作：《法轮佛法－在美国讲法》，也登载了一些学员的心得体会和一些正面的信息报道，但是同时，它也登载了很多恶人所写的反对大法的恶言攻击言论和文章，更邪恶的是还竟然在师尊的著作上多个位置添加引用了一些恶人邪恶的评论，而且语言间非常的恶毒。

当时我并没有很在意这本书，翻阅了一下以后又放下了，继续在书店逛。可是当我准备离开书店，走到书店门口的时候，突然感觉有一股强大的力量硬是把我的头转回去，且目光自然就落在刚刚翻阅的这本地摊杂志上定住就不动了。我当时觉得很奇怪，为什么会这样？然后又走回去，再次拿起这本书，又看了起来，看着看着，就想把这本书买回去了。



回到家以后，当天晚上，我几乎是一口气就把这书的内容都看完了，当我看到书上登载的师父著作：《法轮佛法－在美国讲法》的时候，真的是倍感亲切，有一种说不出来的感觉，虽然每隔一段落，就有恶人的评论攻击，但是我就是看到了大法的美好，看到恶人的评论，就觉得这个评论的恶人不好。

自此以后，也开始了我长达数月的寻法之路，因为我之前从未听说过有关大法的任何信息，所以就只能是到处去找，我几乎找遍了我所在城市我所知道的公园，没有找到（其实当时很多公园都已经没有炼功点的了）。找遍了我所知道的书店，我也向周围的亲朋好友打听，他们也表示不知道。在这个过程

中，唯一感到欣慰的是，有一天晚上，在城里的某个书店里，在放满了密密麻麻书籍的书架上被我发现了一本大法著作：《法轮大法义解》，我真是喜出望外，把书买回去并看完了以后，我想学这部法的愿望更加强烈了，我再次通过不同的途径去寻找大法。

在四处奔寻无果的情况下，我决定到省会城市去找。那一天，我带上我的弟弟，兄弟二人，乘大巴车前往省会，辗转到达了省会的购书中心，那个购书中心很大，我们进去之后，我就直奔“生命科学”、“气功”类书籍的区域去寻找，可是找了半天还是没有找到。最后在了一本名叫《中国气功大全》的书籍上的最后几页，发现了其中有一栏的内容

上，提供了当时法轮功在北京的一个联系地址，我马上把这地址记了下来。

回家以后，我就开始写信，把我是如何渴望得到这部大法的心情尽抒于这封信上，然后就照着地址寄了出去。

一段时间又过去了，有一天，我趁着空余时间到地里帮妈妈干农活，干着干着，我又想起了大法，很无奈的仰望天空，心里面说到：“上天啊，难道我真的没有缘分来学这部法吗？”心里甚是难受，就在那一天晚上，当我干完活回到家的那一刻，让我惊喜万分的事情发生了，我收到了一封来自北京的信，那封信是当时的法轮大法研究会的某位负责人亲笔所写，上面有几行字写到：某某某，请你与某某（我们的省会城市）辅导站联系，找某某某，电话……..

当时激动的心情真的是无法形容，我照着电话打过去，通过省会辅导站的同修，联系上了我们本市辅导站的同修。至此，我终于把《转法轮》等所有当时能购买到的大法书籍都请回家来了。

经过了好几个月的寻找，终于找到了大法书籍和各处的炼功点，从此也开始了至今已经二十多年的修炼历程，在此，弟子叩谢师尊的救度之恩，叩谢师尊助弟子接上了这万古不遇之法缘。◎（文／大法弟子古风）

《转法轮》是乱世中的净土

法轮功的主要著作《转法轮》自 1995 年 1 月 5 日首次出版至今 30 年，已被翻译成五十多种语言。来自世界不同族裔的上亿民众阅读此书，并走入法轮功修炼，其中包括西人。他们无不身心受益。

这些西人因疾病缠身、精神抑郁，在现实生活中陷入矛盾、磨难，在痛苦中苦苦寻找人生意义、精神支柱。他们在走上修炼法轮功（也称法轮大法）的道路后，通过按照“真、善、忍”原则修炼，达到了道德升华、身体健康、心灵净化的状态。

当他们回忆起自己的修炼路时，无不认为自己幸运能在大法中修炼，赞叹大法的神奇与美好，并深深感恩师父的慈悲与呵护。

钢琴老师找到乱世中的净土

土耳其的桑达格（Sendag）是一位钢琴老师。她喜欢古典音乐，希望用艺术的方式寻找更高的真理。她觉得这个世界让人产生困惑，难以分清什么是对和错。直到有一天她阅读了《转法轮》并开始修炼法轮功后，她感到新世界的大门向她敞开。

桑达格意识到，她得到大法的那一刻，之前曾存有的幻想都消失了，生活中的很多东西都是迷惑人的。她说：“我对众生产生了深深的慈悲。”

她还从《转法轮》中找到了对神的理解。这帮助她用崭新的角度来看待艺术。她表示：“通过大法，我更好地理解了艺术的深邃和珍贵。听钢琴家演奏古典音乐时，钢琴家消失了，一切都不见了，只有纯净，我还听到天使和神的声音。”

她认为，神韵艺术团的演出是纯善纯美的，因为艺术家们修炼法轮功，能够向观众传递振奋人心的信息。

“艺术就如神的语言显现在人间，神韵是艺术的巅峰，那些了解传统文化的成熟艺术

家，即使没有看到神韵，他们也会支持和理解神韵的。”

对她来说，“《转法轮》是乱世中的净土”“拿起《转法轮》我就感到安全，纯净的能量从我的脸上流过；他让我勇敢，也在净化着我，让我远离败坏的环境”，桑达格说，“大法唤醒了我，给了我力量、平静与平和。”

“所有的问题都得到回答”

土耳其的阿蒂费特（Atifet）曾是一名护士，许多年前她曾参加过一个家庭俱乐部举办的打坐介绍会，那时她正在寻找人生的意义，于是很快就得到了《转法轮》一书，开始阅读。

可是书中有一些陌生的名词把她难住了。尽管修炼许多年的法轮功学员经常告诉她，第一次读这本书时尽量要从头到尾，一气呵成地读完，效果才会好。但她总想从开头就理解这本书，结果没能读完第二讲，就再也不能继续读下去了。她把书放在床头，一放就是三年。

那期间，阿蒂费特在个人生活上遇到了麻烦，她想重新开始读《转法轮》。她休了年假，到另一个城市陪女儿。在那儿她读了许多书，终于拿起了《转法轮》，这次只用了三天就读完了。

“读完后，我的心就像一个真正的修炼者那样，我无法形容内心的喜悦和快乐，我真的觉得自己找到了一直在追寻的东西。我明白了人存在的真正意义。”她说。

她很惊讶自己当初为什么不能读完此书。她以前一直在寻找生命的意义，但找不到，总感觉生活中缺了什么，这让她不开心。“阅读《转法轮》给了我内心的平静和真正的快乐。”“这是真正的教诲，我所有的问题都得到了回答，内心的缺失得到了弥补。”

至今阿蒂费已修炼法轮功十年了，她每

天都读《转法轮》，不断用“真、善、忍”法理要求自己，身心受益。

她曾患过的慢性咽炎、过敏性鼻炎、静脉曲张和高血压等都不翼而飞。“我现在身体健康，生活质量也提高了。无论做什么，都不会感到疲倦。”

她感到自己的承受力增强了，以前有过害怕和焦虑的问题，曾以为是自己的性格所致，但她认识到那是执着心造成的。现在她能够轻松应对压力了。

一本期待已久的书



米里亚姆（Myriam）来自欧洲，她母亲很早就修炼法轮功，因此她从小就经常听母亲提到“真、善、忍”。不过她自己用了多年的时间才读懂《转法轮》。

她母亲每天学《转法轮》，也与她分享对“真、善、忍”的理解。她说这对她有启发作用，帮助她理解自己所经历的一切。她也尝试以自己的理解去应用“真、善、忍”原则。

虽然她有时和母亲一起炼功，也给人们讲法轮功真相，但她没有真正走进修炼。2003 年，朋友送给她一本西班牙语版的《转法轮》，作为她当时去旅行的礼物。她才决定阅读这本书。

她不能完全理解书中所讲的，书中有的

中文单词，对她这个法语的人来说，不容易理解。但她惊喜地发现，《转法轮》是一本让她无法放下的书。她觉得那本书向她展示了一种非凡的教诲，这与她当时所沉浸的西方思想截然不同。从此无论多忙，她每天都会学《转法轮》和师父的经文等。

在她 22 年的修炼过程中，米里亚姆已经读完了法语、英语、意大利语、西班牙语和葡萄牙语的《转法轮》翻译本，为了弄明白书中的原意，她正在阅读《转法轮》中文版：“我真的能从字里行间感受到师父的慈悲，他深深地打动了我的心。”

她说：“《转法轮》是一本非凡的书，你必须从头到尾读完。他超越了现有的任何一本书。我想告诉大家：不要错过阅读《转法轮》的机会，这是你期待已久的。”

“目标是成为一个更好的人”

菲利克斯（Félix）来自加拿大，大约十三年前，他通过家人了解了法轮功，出于好奇，他开始阅读《转法轮》。

他表示，“《转法轮》是一本神圣而无价的书，丰富和深刻，就象佛法一样。”他被书中原则着迷，对他来说，崇高的“真、善、忍”法则变得切实可行、触手可及。这本书解开了他“一生都在寻找的答案”。

“我也开始踏上修炼心灵之旅，我的目标是成为一个更好的人。”菲利克斯说自己对周围的人产生了更多的同情心。

他十分感恩大法师父，“他将大法传授于我，并指导我走上修炼之路，师父为我的生活赋予了目标和更深刻的意义”。

菲利克斯建议大家来阅读《转法轮》，他说：“你会发现这对你和你周围的人都有好处。”◎（文／李洁思）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以

下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00～18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：<https://www.learnfalungong.com>

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

