

德国弗莱登堡法轮功信息日 华人用真名三退

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二五年五月三十一日，来自德国与法国的法轮功学员在德国弗莱登堡（Freiburg）商业中心奥古斯汀广场（Augustiner Platz）举行了信息日活动。学员通过功法展示、发放传单、与路人交谈的方式，向来往民众展示了法轮功的美好，揭露中共迫害法轮功的真相。

当天天气晴朗，加上周末，不少购物逛街的路人与游客来来往往。法轮功学员的活动吸引了大家的关注，不少人停下脚步与学员交谈。了解了法轮功修炼真、善、忍，中共在迫害好人之后，不少人纷纷签名声援法轮功学员反迫害。也有的人之前已经听说过相关真相，他们径直走向信息台前签名声援。

一名华人女士走过信息台时，友善地回应了跟她打招呼的法轮功学员。看到“法轮大法好”的横幅后，来自中国大陆的她表示，中共迫害法轮功太糟糕。学员问她是否了解法轮功真相，她皱着眉头说出国外才知道国内在迫害法轮功，“那时候我的心凉了半截。因为法轮功里面有我的校友、老师，我知道他们都是些好人，他们只是想做一个更好的人。”

她说自己原本打算拿到博士学位后回国发展，后来听说国内把法轮功作为头号迫害对象，还镇压其



他种族等，“那时我清醒了，GDP 再高，政治环境恶劣，经济也不可能持续发展，这样的国家没有未来。我说服了家人，续签了工作合同，换了国籍。”

学员问她是否知道中共为什么迫害法轮功。她表示，“不但我知道，连老外都知道。中共专制独裁，它怎么能允许国民都信佛、信神而不信它呢？”

学员回应道，“是的，一九九九年就是江某当政时，出于嫉妒心发起的这场无端迫害。”

那位女士指着信息台上关于揭

露中共活摘法轮功学员器官的横幅问，这是真的吗？学员告诉她，“不但是真的，实际情况可能比大家了解到的要严重得多，惨烈得多。”她说：“我都不忍心看这类消息，还真没听说哪个共产政权像中共这样干的，大大超出人类的底线。我相信，这地球是由老天爷管着的，不能这样无法无天，中共是要招天杀的。”

学员问她是否做过三退（退党、退团、退队），那位女士表示出国后就远离中共，不缴党费，不参加组织活动，从组织上早就跟中共切割了。学员告诉她到全球退党网站做三退声明的必要，要抹去对中共发毒誓的烙印才能保平安，不受中共邪党牵连。她爽快地说，“那好，我就用真名三退。”

离开时，她提到，“现在播放的音乐很耳熟，让我想起在国内上大学时，校园里有一群人提着收录机，放着这个音乐在炼法轮功。后来我发现，去那炼功的人越来越多，好大一片啊。”

最后，她挥着手里的真相报，对着信息台和法轮功学员说：“加油！你们的好运也该到了。”

韩电影节盛大开幕 《国有器官》震撼全场

以“描绘自由”为主题的第五届首尔翠雀花国际电影节于二零二五年五月三十日，在韩国首尔韩国国家广播电视公司演艺大厅举行盛大开幕式。本届电影节旨在通过电影与艺术呈现“正义、自由、人权”等普世价值。一千六百名影视明星、社会名人等人士盛装出席。开幕作品《国有器官》震撼全场。

拥有二十八万多粉丝的韩国 YouTube 主播 Dayner Kim（音译：戴纳·金）当天观影后表示，“中国共产党至今对法轮功的打压、活摘器官的事情，几乎已经是全世界都知道的事情了。而这部片子通过深入挖掘一个家庭的故事，用接近纪录片的方式深入展现了他们在极度痛苦和撕裂中所承受的深渊般的苦



难，让我感受到强烈的悲痛与共鸣。”

近期新闻提要

【瑞典游客支持法轮功 谴责中共迫害】每年的五月是瑞典斯德哥尔摩春夏之交的浪漫时节，鲜花盛开，阳光明媚。二零二五年五月份每个周五和周六的下午，在位于斯特哥尔摩老城附近的诺贝尔博物馆门前，游人如织，来自世界各地的游客及当地民众都会看到法轮功学员在此地举办的讲真相、反迫害征签活动。



一位来自捷克的中年人看到揭露中共活摘器官的真相展板时，连连摇头，感到难以置信，于是他主动上前和现场的学员交谈。听闻真相后，他就立即签名并表示必须制止：“这是我第一次得知有关法轮功的信息。真没想到现在那里（中国大陆）正在发生这样的迫害。绝不能再继续了，必须停止。非常感谢你们今天的活动，让我们能了解到这么多重要的信息。”

【法国西部坎佩尔市信息日 民众要学法轮功】二零二五年五月三十一日，法国西部巡回讲真相来到了坎佩尔市，这是法轮功学员第一次在坎佩尔举办活动。他们在市中心市场附近的公爵之地广场设立了信息台，挂横幅、摆展板，分发传单，向人们征集签署请愿书，制止中共对法轮功的迫害。



阿伊夏表示她在看到法轮功展位时非常感动，当她看到传单上一位年轻女孩在打坐的照片时，这让她想起了一幅曾深深触动她的画，那是十年前在坎佩尔举办的“真善忍美展”上的一幅画。阿伊夏看过展览后，她在网上自学了法轮功功法，但后来就停了。她提到目前正处于生活的困境中，能够再次遇到法轮功学员并重新学习这些功法，让她心中感到非常高兴。

一群来在坎佩尔城市参观的中国学生在法轮功展位附近停下来，有些人远远地看着横幅，然后导游就带他们离开了。在这群中国学生旁边，一位台湾学生和一位学中文的法国人听了法轮功学员的讲解。台湾学生表示他已经在台湾看到法轮功学员炼功，并听说过中共对法轮功学员的迫害。他观察到一些中国游客在偷偷阅读展板，而其他人则只是听导游讲解。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4770 万

疫情封控让人崩溃，让我考虑是否要离开这个社会。一直以来听了很多故事也逐步加深了解了邪党的罪恶。现在我开始明白对生命来说第一重要的是摆脱一直以来红魔对所有人的控制以及斩断和它的联系。必须选择退出曾在校时同意加入的团组织。（王刚）

现在社会上人心可坏了，人坑人，人害人。都是共产党造的孽，破坏了传统文化，把人心道德搞坏了，现在中国社会到处是毒食品、假货，官员都是贪官，新闻都是谎言。现在老百姓都希望这个共产恶党早日倒台。我声明退团队。（小华）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 山东烟台张建秋被劫持入狱 遭强制洗脑

山东省烟台市张建秋二零二四年十二月下旬被法院非法判刑一年半，二零二五年四月二十二日被劫持到山东省女子监狱。据悉，目前张建秋每天遭强制洗脑迫害。

二零二四年六月二十四日，张建秋被村里集镇派出所警察绑架，之后被非法抄家，抄走电脑、打印机、大法书籍等私人物品。并将张建秋劫持到蓬莱区拘留所非法行政拘留十三天。张建秋七月五日被转关烟台看守所；八月一日被蓬莱区公安分局国保大队构陷到蓬莱区检察院；八月七日被蓬莱区检察院非法批捕；九月二十七日被蓬莱区检察院非法起诉到蓬莱区法院。

蓬莱区法院先后于二零二四年十一月二十日、十二月二十三日两次非法庭审张建秋，律师为她做了有理有据的无罪辩护。二零二四年十二月底，张建秋被烟台市蓬莱区法院非法判刑一年六个月、勒索罚款五千元。

二零二五年四月二十二日，张建秋被劫持到山东省女子监狱迫害。张建秋先被关押在十监区，后被转关到十一监区。目前她每天都被强制洗脑。

乡村教师：师父给了我第二次生命

我原是一名乡村教师，从小就身体弱，读中学就开始失眠、头晕，怕太阳晒；教书近十多年后，病情的种类就开始逐渐增多，也逐年加重。脊椎骨，脚跟底骨骨质增生，不小心摠住了疼痛得本能的蹲下去，无法起步；痔疮经常便血，吃药、打针、手术也无法解决。身体特别怕冷，尤其冬季即使是无风的晴天，穿两件棉袄加上毛衣、外衣等都感觉全身透骨凉，骨髓都像冰冻似的，每晚都靠几个装满开水的高温瓶取暖。

就是这样当时每月我都要感冒一两次；一着凉就咳嗽难止，要持续几周才消停；失眠严重到昼夜不眠，最后整天只能零零散散、迷迷糊糊的睡两、三个小时，甚至连续两三天不眠。早上起床后看到墙壁上出现一些变化的图象。当时我真担心自己会精神失常；头脑时常闷胀。乙型肝炎几个指标全部阳性，肝部经常像针刺一样疼痛，无药可控制；胃下垂 8-9 公分。因我血小板严重减少，又有较重的肝炎，而不能做手术；慢性肠炎，长期大便溏稀且失禁。

多年求医，大小医院、中医西医、民间巫医偏方治疗，各种病都是越医越严重，加上多种气功，锻炼方法都无法截室任何疾病的发展。肝、胃、肠病严重使消化功能、排泄功能、吸收功能、转化功能大量减弱且紊乱，甚至开始衰竭。最后到早上吃的丁点菜叶、蛋花，一两小时就排泄出来了，连颜色都没有变。再后来就吃不进食了，也输不了水了。医生暗示我母亲：尽了力了，回家慢慢调养吧。

八、九年的病魔，使我大部份时间是请人代课，中药、西药几乎每天吃两副。我没住医院时，靠每

天教书的丈夫扶我去看医生，他放学以后还要给我煎药、护理，把他累得精疲力竭，还满身药味。家里的钱连同所有的债券（包括国库券、大桥、电站债券等）都打折压在医院里了。那时要到年终才能结算医药费，只能报销 50%。鉴于此，学校曾多次劝我退病休那时工作难找，我还年轻，病好后不许再上岗，不能增加收入，120 元钱养我自己都困难，怎能养孩子和供他读书呢？所以我就没同意病退。

就在我病入膏肓、躺在床上等着死神降临之际，一九九六年，我母亲给我传来了大法的福音——《法轮功》和《转法轮》。母亲叫我把以前的功都放下，来学炼法轮功。当时我也没抱什么希望，放就放吧，学就学呗，也没怎么上心，跟着学了两天动作，然后自己照着书上的图文炼功。

当时炼功每天还能坚持，大法师，一、两天才看完一讲，觉的讲的好，理白言白，教人向善做个好人，这么浅显而让人信服的道理，古今中外却从没人讲过。就是这样，大法师也帮我调整身体。又经过二、三周的刻苦炼功和学法的深入，我开始明白了法轮功（又称法轮大法）是正法，能使人心向善、道德回升，并按照宇宙特性真善忍严格要求自己，逐渐的就能做个真正的好人，重道德的更好的人。我决心要做个好人，做个真正修炼的人，要返本归真。我有了这个愿望，师父进一步给我净化身体，不断的净化身体，感觉明显又猛烈。白天说话，一提气就猛烈咳嗽，晚上跪在床上咳，咳嗽时，肝、胃、小腹等随着往上抽，咳出许许多多的痰丝丝的痰，持续近十天才消停；一天早上，我上了七、八次厕所，上

午又上几次。又一次给我净化呼吸道，让我天天排浓鼻涕，一会儿排除，不一会儿又排除，一天要用半卷卫生纸，八九天才结束。经过这样的净化之后，肝、胃、鼻、肺、胆、肠上的疾病全部不翼而飞，吃得饱，睡得好，头也不晕了。

一身的疾病，在修炼法轮功几个月后都奇迹般的不治痊愈了，达到从未有过的无病一身轻状态，而且越来越健康。在死亡线上苦苦挣扎的我，没吃一粒药，没花一分钱，就这样活过来了。是大法师把我从阎王爷那儿赎回的，感谢师父的救赎！感谢师父给了我第二次生命！从此有一个更健康的身体，开朗的性格，充沛的精力，返回到学校认真负责的给学生上课，服务于社会，并尽最大努力无偿的弥补以前因病给学生造成的损失。（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

研究：木星正在缩小 体积曾是现在的两倍

木星是一颗气态巨行星（Gas Giant），主要由氢和氦组成。它目前是太阳系中体积最大的行星，但有研究发现，它先前的体积是现在的两倍，而且拥有更强的磁场。

美国加州理工学院在新闻稿中指出，了解木星的早期演化有助于阐明太阳系如何形成其独特结构。而木星的引力在塑造其它行星的轨道与它们形成的气体和尘埃云方面发挥了关键作用。

为此，该校行星科学教授巴蒂金和密歇根大学物理学与天文学教授亚当斯等研究人员详细地研究木星的原始状态。

形成太阳和行星的气体 and 尘埃云在大约 45 亿年前消散。研究人员发现，当时木星的体积和磁场强度都比现在大许多。巴蒂金说：“我们的最终目标是了解我们来自哪里，确定行星形成的早期阶段对于解决这个难题非常重要。这让我们更接近于了解木星乃至整个太阳系是如何形成的。”

在这项研究中，研究人员藉由探索木星的两个小卫星“阿摩笛亚”（Amalthea，又称木卫五）和“忒拜”（Thebe，又称木卫十四）来了解这个问题。

由于“阿摩笛亚”和“忒拜”的轨道略微倾斜，研究人员分析了这些微小的轨道差异，计算出木星的原始大小约为其目前体积的两倍，相当于 2,000 多个地球。研究人员也确定，当时木星的磁场比现在强约 50 倍。亚当斯说：“令人惊讶的是，即便过了 45 亿年，仍然有足够的线索让我们重建木星在它存在之初的物理状态。”

巴蒂金强调，尽管木星的最初状态仍因不确定性而模糊不清，但目前的研究极大地澄清了科学家对该行星关键发展阶段的了解。他说：“我们在这里设立了一个宝贵的基准。从这一点出发，我们可以更有信心地重建太阳系的演化过程。”

加州理工学院称，木星目前每年缩小约 2 公分。这可归因于开尔文-亥姆霍兹机制（Kelvin-Helmholtz mechanism），也就是行星冷却时变小的过程。随着木星逐渐冷却，其内部压力下降，导致行星逐渐缩小。目前尚不清楚这个过程从何时开始。

上述研究成果于 5 月 20 日发表在《自然-天文学》（Nature Astronomy）期刊上。（文：陈俊村）

染疫 诚念“法轮大法好”脱险

我孙子今年十四岁。他近两周岁时父母离异，一直跟着我一起住。因为离的太远，孙子五年多没有和他妈妈见面了。去年放寒假，他妈妈要接他去过。

他妈妈再婚，有一个小女儿四、五岁了。孙子去之前，他妈妈在电话里就说小女儿高烧老不退，反反复复。那时她们那里正是中共病毒高发期，孙子的妈妈说她整夜不能入睡，陪着女儿都好几天了。

为了告诉孙子的妈妈记住真相，帮助她小女儿早日摆脱病魔，放寒假前一天，我就对孙子说：“你快去吧！早一天告诉你妈一家人快帮着你小妹妹一起诚心念法轮大法好、真善忍好。”孙子的妈妈和我儿子离婚前知道我修炼法轮大法，我也帮她做了三退。

我孙子去那天，孙子的妈妈给我打电话，说她一会儿去接站，她现在还在医院里。因为我孙子是第一次去见妹妹，所以他妈妈把女儿也接回家住。晚上九点多了，我们通电话，我说让他们早点休息，孙子的妈妈说：“你早点睡吧，我不能睡，孩子高烧不退，我

得看着孩子，怎么也得三、四天才能好吧（因为得白肺的人特多），我很着急。”

我忙给孙子发短信：“你妹妹高烧不舒服，你快告诉你妈妈，你不舒服的时候是怎么好的。”我孙子回我短信：“好的，奶奶！”孙子从小和我在一起住，有点不舒服就念“法轮大法好，真善忍好”，从来不用吃药。过了不到半个小时，孙子的妈妈发来短信，高兴的说：“孩子不烧了！孩子好了！”我孙子也发来短信说：“奶奶放心睡觉吧，好了！”

次日通电话，孙子的妈妈高兴的说：“孩子昨天晚上说好就好了，一点毛病也没有了。”欢快的声音里带着感激的心情，并发来两个孩子一起玩的照片。

我孙子在他妈妈那里呆了一个月，回来后和我说：“那天晚上，我告诉我妈妈我们都念‘法轮大法好、真善忍好’，不一会儿妹妹就好了。真言是救人的灵丹妙药，只要诚心念诵，就会逢凶化吉，保平安。（文：大陆学员）

情绪会导致我们生病吗？

我们很少停下来思考我们的情绪如何影响我们的身体。如果你不相信情绪会对身体产生影响，回想一下你最后一次真正生气的时候。或许你的心跳加速、下巴紧绷，或者脸红出汗。你可能感受到一股愤怒带来的能量，以及一种想说出粗话的强烈冲动。

你的情绪反应会影响你的身体。

在一个由科学思维主导的世界中，我们的身体和情绪往往被认为是分开的。但许多古老文化及其发展出的医学体系认识到它们之间存在深刻的联系。这些文化中的人明白，情绪可以在身体上产生深远影响，改变我们的健康轨迹——或好或坏。

中医几千年来一直强调身心的联系。它认为情绪对我们的健康至关重要，如果处理不当，可能导致疾病。在这一精密体系中，情绪与特定的器官、季节、元素、颜色和味道相关。情绪与身体之间存在双向关系。强烈、持续、未被承认或未处理的情绪可能会对相关器官产生不利影响，反之亦然。如果忽视或不当处理感受，它们可能表现为身体症状并导致疾病。

在这个整体系统中，情绪是人类的重要组成部分，必须被关注、滋养、承认和表达，以保持健康。

以下是中医中情绪与其相关器官的对应关系：

- 悲伤：肺
- 恐惧：肾
- 愤怒：肝
- 喜悦：心
- 担忧 / 过度忧思：脾

印度的传统医学阿育吠陀是另一种早已理解情绪与健康联系的医疗体系。其他体系包括藏医、日本汉方医学，以及尤纳尼医学（或希腊-阿拉伯医学）——一种由希腊人创建并由阿拉伯人进一步发展的传统治疗体系，最著名的是穆斯林哲学家和医生阿维森纳（Avicenna）。

现代科学也开始探索这种联系，并验证情绪对身

体的影响。

2022 年瑞典的一项研究分析了 490,527 名心力衰竭患者约四年的数据。结果显示，失去亲密家庭成员的人比未经历丧亲的人死亡风险显着更高。失去配偶会使死亡风险增加 20%，而失去两位亲人则增加高达 35%。

研究还发现，频繁的愤怒会增加心脏病风险，悲伤会对免疫系统产生不利影响，担忧会提高血压和心率，恐惧可能导致心血管问题、消化问题、免疫系统减弱，并加速衰老。

《大纪元时报》健康作家希娜·麦卡洛在母亲去世时，亲身体会了情绪与身体的联系。尽管她的母亲治愈了多种身体疾病，但最终因丈夫去世带来的悲伤而“心碎”去世。

健康记者泽娜·勒鲁写道，即使是慢性疼痛，起因也不仅仅限于身体层面，还可能涉及我们过去未处理的情绪——通常可追溯到童年时期。她引用研究发现，84%患有慢性疼痛的成年人有未解决的童年创伤。

现代生活鼓励我们追逐“积极”情绪，避免任何不愉快的感觉。负面的情绪——如悲伤、愤怒、悲痛或恐惧——往往被回避。我们用从技术到饮酒的各种方式分散注意力，麻痹那些可能引领我们进入内心深处、黑暗角落的情绪。

这种回避习惯正成为我们传给下一代的模式。

我们没有教孩子们如何识别和处理情绪，而是递给他们手机和平板电脑。这些数字“安抚奶嘴”可能暂时防止情绪爆发，但却阻碍了孩子们学会如何面对不适并以健康的方式处理强烈情感。

情绪是复杂的，但培养健康的情感关系会带来无尽的好处。认识自己的感受、处理并释放它们，可以提升情绪智商和培养自我意识，最终实现自我掌控——同时也是在照顾我们健康的一个基本面向。（文：Emma Suttie, D.Ac, AP）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

我是大法弟子的家属 我相信善恶有报

我是大法弟子的家属，听说今年的“世界法轮大法日”征文活动认可真、善、忍的世人也能参加，就想借此机会把我在大法中受益的故事写出来，让大家了解大法真相，明善恶，得福报。

我不修炼法轮大法，但我知道大法好，身上常年佩戴大法真相护身符。我是货车司机，经常夜间开车。我清晰的记得，有九次在开车的时候我睡着了，但是正要遇到危险的时候就睁开了眼睛，没有出现危险。我知道是关键时刻师父把我叫醒了，保护了我。每次有惊无险后，我都发自内心的感谢师父。

由于我明真相，知道善有善报恶有恶报，所以我从不欺负别人。有时看到街上摆摊卖菜的农村老人，就觉的挺可怜的，买菜从不讲价，要多少钱给多少。

有一个人晚上吃烧烤，在我货车后面小便，把钱包放我车上，忘拿了，可能是喝酒了吧。第二天早上我开车，一看有个钱包，里面有一沓现金、身份证、银行卡等。我一看身份证是当地人，就找到钱包的主人，还给了人家。

后来我买车了，自己当了老板，雇了司机拉砂石料。一次跟会计结账时，多给了我两万元钱。我回家让妻子再算算，妻子一算，确实多了两万元。我又跑了一趟，给人家还回去了。会计说：“哎哟，我算错了！谢谢兄弟，改天请你吃饭。”我笑了笑，说：“行。”

一次，又一个地方的老板算账时多给了我一万多块

钱。我回家让妻子一算，确实多了，我就又给人家送回去了。像这样的情况发生了好多次。老板们之间也有联系，有一个老板问我说：“你人怎么这么好？”我说：“好人有好报。”

还有一次，也是结账时多给我钱了，又是一万多元。不知怎的，我的思想中飘出一句话来：“人家多给了，又不是我偷来抢来的，反正他也不知道。别送去了，人家问我，我还得想着怎么说。”这时我想起岳父经常说的话：“不能占便宜，不失不得。”我岳父是大法弟子。我没结婚时跟岳父生活过一段时间，岳父把个人利益看的很淡，这一点对我影响很深，因此我也很敬畏大法。最后我还是把钱还回去了。

一个老板不知从哪弄来了便宜的柴油，跟市场价差很多，肯定能挣好多钱。这个老板找到我，要跟我合作，我觉的这柴油来历不明，不能什么钱都挣，就放弃了。

我在社会上摸爬滚打了这么多年，见证了当代的中国大陆人在利益面前六亲不认，只有大法弟子像莲花一样，出淤泥而不染。我也听大法师父的话，做一个好人。希望大法师父也能带我回天国世界，做天国世界的众生。

谢谢师父多次在我遇难时保护我！祝师父生日快乐！盼望师父早日回大陆与大法弟子团聚。（文：大陆家人口述 大法弟子整理）

大海一样的胸怀

一个小石头意外地从天而落，恰巧落在一只瓷碗上，瓷碗应声碎掉；同样的小石头落在大海里，海水依然是海水，不起波澜。

生活艰辛，不能事事如意，说不定哪天就会从天而降一个小石头，我们无法改变天意，唯一能够改变的是我们接纳天意的勇气与信心。我们不要做一个瓷碗被击碎，我们要做大海，包容万物，拥有大海一样的胸怀……

如果妈妈还在人世，一定希望看见儿女每天都是健康，快乐的……如果我们还没有找到健康的秘诀，那就先让自己快乐起来吧。

如果我们还没有能力与智慧改变别人，那就先改变自己吧。

让自己每天真诚善良，宽容忍让，让自己如阳光般温暖，让我们周身散发的温暖融化身边的坚冰，改变自己，温暖他人，进而改变周围的环境，改变身边的人，让世界都变得温暖，阳光……神清气爽，如沐春风……

生命很短，转眼就是百年，微笑着面对身边所有的人，所有的事……感恩生命中所有的遇见，感恩生命中所有的陪伴，让我们体验百味人生，让我们的人生旅途不孤单……（文：净莲）

“淡墨状元”背后的一桩公案

自唐高祖武德五年（622 年）的第一位科举状元孙伏伽开始，到清光绪三十年（1904 年）最后一位状元刘春霖止，在这 1283 年间，科考的榜数为 745 榜，共产生了 592 名状元，加上其他短命政权选考的状元以及各代的武状元，中国历史上总计可考的文武状元为 777 人。一千多年才出了七百多位状元，可想而知这状元的含金量有多高，而每一位状元的背后，都有着值得书写的故事。今天就说说清朝的“淡墨状元”的故事。

来自浙江湖州的王以銮于清朝乾隆六十年（1795 年）被点中状元，后官至二品礼部右侍郎。他曾三次参与顺天乡试组织工作，一典江西省试，一督江苏学政，以文章取士，深得学子敬爱和嘉庆皇帝的器重。

关于王以銮被钦点为状元，还有一个不为人知的故事。据清朝梁恭辰的《劝戒录》记载，王以銮和他同父异母的弟弟王以铨，在还是秀才时，就在学校都颇有才名，并受到时任浙江学政窦光鼐的赏识，时人称之为“二王”。

两人在乡试中举后，一同参加了乾隆六十年（1795 年）的会试。恰好窦光鼐是主考官，出的题目是“民之所好，好之”。这句话出自《大学》，窦光鼐在担任浙江学政时，曾到湖州的学校讲书，就讲到这一节，并阐述了自己独到的见解。机缘巧合，全场只有“二王”的见解与窦光鼐的相契合。等到揭榜后，王以铨考中会元，王以銮则是第二名。落榜者大为不满，议论纷纷，怀疑“二王”有作弊的嫌疑。

当时的中堂和绅，向来因为性情刚直不依附他的窦光鼐而恼火，一直想找机会陷害他。听说这件事后，和绅大喜过望，就奏报给了乾隆帝，并抓住王以銮兄弟俩在会试卷上皆写有“王道本乎人情”一语，断定窦光鼐在考前与王以銮兄弟通了关节。

乾隆帝觉得和绅说得有理，就派大臣对兄弟俩的试卷进行复审，经过反复逐字逐句进行评点，觉得王以铨的试卷“语句多有瑕疵”，便取消了他参加殿试的资格，让他回乡读书。王以銮则由第二降至第四，窦

光鼐及两名副主考也被降职。

在随后的殿试中，王以銮想到恩师被贬，弟弟被驱逐而郁郁不得志，心中也是不满，因此用淡墨草草书写试卷，对于功名也不再奢望。

世间之事就是这么巧。和绅家有一位聘请的私塾老师，也在当年考中了进士。和绅叮嘱他道：“近来试卷都推崇使用浓墨，你在殿试时，不要用浓墨，这样可以与其它试卷区分，容易辨识，或者可以考中状元。”

等和绅看到王以銮的淡墨试卷后，误以为是和府聘请的老师，必定不是别人，就将此排在第一名。之后前十名的卷子进呈乾隆帝御览，以排出名次。

等拆开弥封，排在第一名的竟是王以銮。乾隆帝看见其卷面用淡墨书写，不同于他人，便有些怀疑，便问是谁定的。和绅只好承认是自己定的。乾隆帝于是问道：“这也难道是窦光鼐所为？”和绅不敢应答。

乾隆帝叹道：“如此看来，王氏兄弟在会试中联名一二，实属偶然。科第高下，自有天命，非人意所能测知，既已拆封，岂能再换？”于是钦点王以銮为状元，窦光鼐冤案大白，外界的非议也得以平息。王以铨后来被恩准补考嘉庆六年（1801）殿试，由进士步入仕途。王以銮也因此被称为“淡墨状元”。

另据地方志记载，王以銮性格宽厚，为人和蔼，处处与人为善，从不背后谈论别人是非。上自达官贵人，下至内侍工役，无一不称他是颇具君子风范的长者。

嘉庆十八年（1813）的一天，他为母亲守孝期满，回京城复任二品礼部右侍郎，途经淮河，有一艘运官粮的大船，争抢航道，船上的篙手不小心，将锐利的篙尖括伤王以銮的手腕。篙手见到这位身材高大、气宇轩昂的官员手上鲜血直滴，吓得不知所措。王以銮不但没有怪他，反而好言相慰：“失手误伤，无甚大碍，不必惊慌，只管撑船。”篙手感动得连连跪拜，王以銮连忙躬身制止，众人啧啧赞叹，无不钦佩他的雅量。

（文：刘晓）

不需你多少时间，只要你握好机缘，
天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，
善待法轮功一念，天赐善良福无限。

唐诗宋词中“善”之境界赏析

一、唐诗中“善”之境界

唐诗中“善”境界的赏析，需结合诗歌的伦理内涵、审美表现及诗人精神追求综合分析。

（一）道德情操的觉醒与呈现

唐诗中的“善”常表现为诗人对家国、民生、理想的深切关怀。如杜甫诗中“国破山河在”的悲怆（《春望》），将个人情感与国家命运相融，体现儒家“仁者爱人”的伦理高度。王昌龄《出塞》“但使龙城飞将在”则通过历史想象，抒发保家卫国的集体责任感，展现人性的崇高光辉。这类诗歌以悲悯情怀为内核，形成“忧国忧民”的善之境界。

（二）自然意象的伦理映射

唐诗善用自然意象构建道德隐喻体系。如王维“坐看云起时”（《终南别业》），以山水之境体现超然物外的处世哲学，暗含道家“天人合一”的伦理观。李白“相看两不厌，唯有敬亭山”则将山水拟人化，通过物我交融传递君子慎独的道德自省。这种自然与人格的互喻，使“善”突破说教层面，转化为可感知的审美意象。

（三）修辞技艺的伦理传达

唐代诗人善用特殊修辞强化伦理表达。如白居易《琵琶行》中通过“同是天涯沦落人”，以互文手法突破时空界限，联结诗人与歌女命运，展现共情之善。杜甫“朱门酒肉臭，路有冻死骨”（借代手法）通过意象对比，构建阶级批判的伦理张力。修辞技巧使伦理判断转化为艺术感染力，形成“善”的境界多维呈现。

（四）境界层递的哲学升华

唐诗善境呈现递进式审美体验：从具象场景（如孟浩然“绿树村边合”的田园）到精神超越（如王维“空山新雨后”的禅意），最终指向生命价值的终极追问。张若虚《春江花月夜》“江畔何人初见月”将个体困惑升华为人类永恒哲思，使“善”突破道德范畴，进入存在论层面。这种境界的层递性，体现唐诗对“善”的深度开掘。

唐诗“善”境界包含三重维度：社会责任感（儒家伦理）、自然生命观（道家哲思）、终极人文关怀（存在叩问）。这种境界的建构，既依托于“意象一意境一意蕴”的审美链条（如《山居秋暝》的景情交融），也得益于隐喻、象征等诗学策略（如李商隐无题诗的托物言志），最终实现道德价值与艺术表现的完美统一。

二、宋词中“善”之境界

宋词中“善”境界的赏析，需结合艺术表达与道

德内涵的双重维度。

（一）艺术手法：以情观物，物我交融

宋词中的“善”境界常通过“有我之境”与“无我之境”的辩证统一实现。

有我之境：词人以主观情感浸染物象，赋予景物道德意蕴。如秦观《踏莎行》中“可堪孤馆闭春寒，杜鹃声里斜阳暮”，通过孤馆、杜鹃、斜阳等意象，将贬谪之怨与对清明政治的向往交织，暗含对社会公正的追求。李清照《一剪梅》以“花自飘零水自流”隐喻人生无常，虽哀而不伤，传递出对生命坚韧的礼赞。

无我之境：超脱物我界限，以空灵笔触展现仁者情怀。苏轼《水调歌头》中“但愿人长久，千里共婵娟”，以月之恒久映照人间温情，超越个体悲欢，升华为普世祝福。辛弃疾《青玉案·元夕》通过“灯火阑珊处”的孤高者形象，暗喻坚守理想的精神境界，成为后世“善”的象征。

（二）思想内涵：道德人格与家国情怀

宋词中的“善”境界根植于儒家文化，体现为对仁爱、忠义、气节的追求。

仁爱精神：杜甫词风虽不存，但其“安得广厦千万间”的济世情怀深刻影响宋词。如范仲淹《渔家傲》中“人不寐，将军白发征夫泪”，既写戍边之苦，更含对苍生疾苦的悲悯。

家国大义：辛弃疾《破阵子》以“了却君王天下事，赢得生前身后名”展现忠君报国之志，其词作中“廉颇老矣，尚能饭否”的自况更显士人风骨。文天祥虽非词人，其《正气歌》精神亦渗透宋末词作，如汪元量《莺啼序》记录亡国之痛，暗含对气节的坚守。

（三）审美价值：人格境界的熏陶功能

宋词通过“善”境界的审美化表达，实现对读者的潜移默化。

人格提升：王国维称“词以境界为最上”，李清照《声声慢》以“寻寻觅觅”的孤寂，反衬对艺术纯粹性的追求，引导读者超越世俗纷扰。

精神共鸣：苏轼《定风波》中“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”，以超然物外的态度诠释豁达，成为后世修身典范。

宋词中的“善”境界，既是词人道德人格的投射，也是中华美学精神的载体。从秦观的哀怨到苏轼的旷达，从辛弃疾的豪放到李清照的婉约，宋词通过意象经营与情感升华，将“善”的内涵转化为永恒的艺术魅力，为后世提供精神滋养与价值指引。（文：吐为快）