

在论坛周揭露中共罪行 瑞典各界赞誉支持法轮功

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二五年六月二十三日至二十七日，瑞典部份法轮功学员参加了在瑞典夏日度假胜地哥特兰岛的维斯比举办的论坛周（Almedalen Week）活动。学员们以多种形式向人们传递法轮大法的美好和真相，揭露中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害，活动得到了很多瑞典政要及各界人士的关注和支持。

论坛周也叫阿尔梅道周，始于一九六八年。每年的夏季瑞典各党派的议员政要、工商界、媒体、非政府组织及个人等各界人士汇聚在这座中世纪古城，就当前社会问题、科技研发、政经、文化等话题举办各种专题研讨会，备受各界关注，是瑞典一个大型传统的官民互动活动。今年的活动大约有二千四百多个论坛的交流互动，约有十万人参加。

政要敬佩支持法轮功

国会议员默林高兴地与法轮功学员握手：“我见到你们（法轮功学员）很多次了！”原来这位议员曾经是个警察，他曾多次在法轮功学员向中共大使馆和平抗议的活动中执行安保任务，对法轮功学员和平理性反迫害的风范仍记忆犹新。他表示在法轮功学员对中使馆宣读公开信时，馆方多次使用高音喇叭播放歌曲进行干扰的做法非常不满。“瑞典警察对中共的印象很不好。”

歌德堡市议员蓝恩也多次遇到过法轮功学员，蓝恩曾多次对法轮功学员的反迫害活动送来声援和问候。她还表示，自己也在通过“对中政策跨国议会联盟”（IPAC）和自由世界的多国政要一起制止中共的罪恶。

市中心揭露中共迫害 各界称赞支持

玛吉特是一位人权人士，她说：“我看到过你们很多次了，但只有



今年我才听进去了，所以还去看了纪录片《国有器官》。”她表示对中共活摘器官的罪行非常震惊，接着她进一步了解了更多的真相。在现场她还向学员索要联系方式，邀请法轮功学员到她所居住的城市去讲真相以及揭露中共活摘器官的罪行。她认为法轮功学员做的事情非常重要，（法轮功真相）应该让更多的人知道。

论坛周首映《国有器官》 观众谴责中共暴行

六月二十六日这天，荣获多个国际电影奖的纪录片《国有器官》在瑞典论坛周上的首映吸引了近百位观众，这部影片不仅令人震撼，更成为当天有关中国问题研讨会的谈论焦点。观众们都被影片所揭露的真相所震惊，呼吁必须制止中共活摘器官的暴行。有媒体记者也观看了首映，并及时做出了报导。

来自台湾的吴女士是在网站上看到论坛周有研讨会和纪录片《国有器官》的首映，吴女士看完影片后表示，自己虽然对中共的罪行早已有所了解，但还是很震惊。“这应

该让更多的人来了解真相。”

吴女士的女儿感到很气愤。她谈到，“活摘器官已违反了人类的道德底线，而很多人却不敢对中共说不。”她希望更多人都来观看《国有器官》，主动进一步了解真相，并学会独立思考。

安德烈亚斯·诺丁多年从事让青少年了解二战时期的种族灭绝罪行的。他表示看完记录片后，心中很愤慨，同时也感谢这部片子给大家带来真相。“法轮功基于真、善、忍美好的价值观，但是却被中共残酷迫害，令我很震惊。”他希望更多的人应该好好来了解这个真相。

民众明真相喜爱法轮功

两位年轻的瑞典女士去年就了解了法轮功真相，今年又来进一步了解法轮功后表示很想学炼法轮功，她们在现场静静地跟着学员学炼功动作。她们说还看到很多颜色的光，特别是在炼第二套功法的抱轮时，两人感觉身体被强大的能量包围着，能量在两臂之间和身体上还在旋转，那种美好无以言表，很是激动，表示非常感恩！临走时，她们还得到了一本《法轮功》，表示回家要好好拜读这本书。

还有一位大陆留学生也走上前来了解真相。她说，自己在大陆完全没有听说过有关“八九六四”的事情，对法轮功的了解也仅限于中共的谎言，当她听闻有关中共造假的所谓“自焚”的真相时，她惊呼：“天呐！这个事情一定要说出来呀！”了解了真相后，她还带走了一本《九评》，说回去要先好好看看，然后会考虑到大纪元退党网站办理三退（退出中共党、团、队及其相关组织）。

近期新闻提要

【加拿大国庆日游行 法轮功方阵受欢迎】

二零二五年七月一日是加拿大第一百五十八周年国庆日，由多伦多法轮功学员组成的天国乐团和炼功队参加了位于奥罗拉的国庆日游行，这也是他们首次参加当地的国庆日活动。



艾琳是一名幼儿教师，她表示这是她第二次看到法轮功天国乐团的表演，去年她曾在安大略的新市圣诞游行中见过。她告诉学员：“看到天国乐团让我感到很开心，他们的演奏非常出色。整个团队非常有默契，配合得很好。”她还称赞了乐团成员的服装：“衣服非常鲜艳，色彩明亮，同时也给人一种平和的感觉。”

阿卡什在奥罗拉的一家咖啡店工作，他认为天国乐团和炼功队能够参加国庆日游行，是一件非常美好的事情。他说：“看到大家在这样美好的节日里庆祝，不分种族、宗教，共同享受节日的快乐，真的非常美好。我觉得每个人一生中都应该体验一次这样的庆典活动。”

【蒙特利尔集会 声援 4.4 亿中国人三退】

二零二五年六月二十九日，蒙特利尔部份法轮功学员在老城兵器广场举行集会，声援 4.4 亿人退出中共党团组织，同时让更多民众了解中共反人类的本质，共同制止中共对法轮功的迫害。中国民众在全球退党服务中心网站上登记，声明退出中国共产党、共青团、少先队等中共组织，叫做“三退”，迄今为止有超过四亿四千八百五十万人办理了三退。



前苏联移民维吉尼亚说：“谢谢你们举办这样的活动。这对经历过共产主义、社会主义人来说，非常重要，因为共产主义、社会主义给普通百姓带来的是灾难，我们不希望重蹈覆辙。”

来旅游的挪威学生塔杰尔自己走到真相展板前，一一看完法轮大法简介、法轮功学员和平理性反迫害、中共活摘器官等真相后，马上签名表示支持，他说：“对这些炼功的人迫害，真是太不对了。还有（活摘器官）这么可怕的事情。所以我支持你们，停止（迫害）。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4880 万

由于长期生活在中共的高压统治与谎言洗脑中，我一度误信其虚假宣传，加入了这个政权所控制的组织。通过亲身经历与深刻反思，我已经彻底认清了中共的邪恶本质：这是一个靠谎言起家、靠暴力维稳，以专制手段控制人民、压制思想、迫害正义与信仰的极权组织，犯下了无数泯灭人性的罪行。（Huashuai）

我感叹共产党真是把中国毁了，破坏了传统文化传承，破坏了人心道德，扰乱了社会秩序，还打压各种正教信仰。我研究过苏联东欧的历史，一般邪党都撑不过一百年。（德义）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 广东惠东县何镜如被关精神病院迫害致死

广东省惠州市惠东县何镜如先生，因坚持真、善、忍信仰，曾经遭中共冤狱共十八年，在三水劳教所、四会监狱、北江监狱遭受残酷迫害；二零二四年被惠东县公安局国保大队警察绑架，被非法关押在惠州市的某精神病院迫害，二零二五年五月二十日被迫害致死，终年 68 岁。

据了解，何镜如被绑架之前，他的身体是健康正常的，没有发现不良现象，他是在精神病院被迫害死的。

在中共对法轮功学员的迫害中，对坚持信仰、不放弃修炼的法轮功学员，中共惯用的手段之一是以“精神病”名义将健康的法轮功学员绑架到精神病院进行所谓的“治疗”，实质上是折磨：注射破坏中枢神经的药物、超极限强度的电针摧残、野蛮灌食、捆绑殴打、坐铁椅子等等，其中最为广泛采用的是毒针，受害者的痛苦外人难以想象，很多人因此真的精神失常或死亡，目前突破封锁了解的被精神病院、公安医院药物致死的法轮功学员至少 59 人。

老母亲走进大法修炼的故事

我的老母亲曾是一个虔诚的基督徒，把我的嫂子、侄女还有小弟也带进去了。母亲是裹小脚的，经常独自一人到七、八里以外的地方聚会，有一次我回老家看她，到聚会的时间了，她让我自己先坐着，自己去参加聚会了。弟弟说：“你看咱娘！”我说只要老人身体好，去就去吧，我不介意这个。

我没修炼法轮功之时，身体患有多种疾病，每年都要打好几次吊瓶。后来经朋友推荐，为祛病健身我就走进了大法修炼中，每天早晨在老年活动大院内集体炼功，晚上在一个大厅里集体学法，就这样每天炼功学法，身体越来越轻快，身上的病都没有了，这个功法真神奇！

就在这年的冬天，母亲来我家过冬，因记挂着我多病的身体，她一进门坐下来就跟我：“我给你小弟说，你大姐身体不好，我去给她传福音去。”边说边掏兜里写的东西，我马上说：“娘，不用了，你看我现在是不是挺好的。我学法轮功了，我的病全好了，这个功可好了，你和我一起炼法轮功吧！”母亲说：“我信耶稣好多年了，能行吗？我来时也给主说，你要叫我去呢就让我平平安安的去，当天晚上还做了个梦，梦见一个大佛。”

我就带母亲到穿着黄色袈裟的师父法像前，问母亲是不是这大佛？母亲急忙说是。我高兴的说，娘，你都梦到大法师父了，这是你的缘份到了。母亲笑了。我说快跟我学炼法轮功吧！别想别的，耶稣是神，神不会跟人计较的。因为当时我也是炼功时间不长，没有过多解释。

第二天母亲就和我一起学习《转法轮》，我读她听，母亲听的很

认真，听着听着，突然说了一句比耶稣高！还说现在信耶稣的也不像她开始信的时候一样了，现在有杀鸡的，有砍树的，有折树枝喂羊的。我说既然都变了，你就坚定的和我一起学法轮功吧。

从那天开始，母亲就坚定不移的学大法了。那年母亲已是八十六、七岁了，母亲不识字，她就听我读，我干活、做饭时就给她听师父的《济南讲法》。晚上有时教她背《洪吟》，母亲能背好几首呢。

一次母亲洗完澡，刚出卫生间门就“当”的一声摔在地上，她坐在地上“哎呦、哎呦”的喊，我说没事、没事，她马上也改口说“没事、没事”，我扶她起来问她怎么样，母亲悟性好，她连着说没事，自己回屋穿衣服去了，结果就真的没事。

每天早晨，我和老伴在客厅里炼功，母亲就听耳机在小屋里炼功，有一天正炼着功，就听“噗通”一声，我赶紧进去一看，母亲正坐在地上，她说没事自己慢慢扶着床爬起来，说：没事，你去炼你的吧。母亲接着又炼起来，我心里想母亲真行，同时心里感谢师父的慈悲看护，谢谢师父。

有一天母亲突然流鼻水，正好儿媳来了，母亲就问我，要不要给外孙媳妇说说，我提醒她：娘，咱不是修炼人吗？给她说啥呀？母亲一听就明白过来，对！咱是炼功人。就这样没吃药没打针，第二天就好了。母亲认识大法的超常，对我们说：“法轮功就是好，一定好好学，好好炼。”

母亲以前在老家时就觉的眼睛模模糊糊，去医院检查说是白内障得动手术，因年纪大了不想再动手术，就一直顺其自然。有一天母亲



说这眼里不好的东西从另一只眼里流出去了，我们听了也觉得很神奇。

通过几年的学法炼功，母亲的身体很好了，耳不聋，眼不花，自己洗衣服，还经常帮着做家务、洗碗、择菜，吃饭从不挑剔食物，更不浪费粮食。有时她会自己下楼去公园转上一圈儿，上下四楼从不低头。邻居都夸老人家身体真好！我知道这都是学炼大法得到的福报，真心感谢师父！感谢大法！（文：中国大陆大法弟子）

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

古代中医

神奇的以针穿发者

魏国时，有个从句骊（gōu li）来的外乡人。“句骊”又叫“高句丽”，是古代国名，位于朝鲜半岛。这个外乡人擅长针灸医术。他曾展示了一项神奇的技能：将一寸来长的头发，斩成十几段，然后用一根细长的针从这十几段头发的中心穿过，把它们重新连起来。他还告诉人们：“发中虚也”，头发的中心有空洞。他的针法就是如此奇妙。

我看到这则记载，最初感叹的是古代就有了比头发丝还细的针。随后就想人的头发究竟是不是中空的，于是查医学资料。现代医学认为：头发从外到里可分为毛表皮、毛皮质、毛髓质三个部分。毛表皮由扁平细胞交错重叠成鱼鳞片状，从毛根排列到毛梢，包裹着内部的皮质，起到保护头发的作用；毛皮质位于毛

表皮的内侧，由许多纤维质细胞组成；毛髓质位于头发的中心，是空洞性的细胞集合体，它内部有无数个气孔，这些饱含空气的洞孔具有隔热的作用。

原来人类头发中心的毛髓质中真有空洞。这个古代针灸师所言非虚。他是怎么看到头发的微观结构的呢？现代科学使用显微镜才看得见的结构，他是如何知道的。用现代科学解释不了。其实人类科学的发展路线不止西方现代科学这一条路。例如二十世纪七八十年代，中国出现了很多特异功能者，他们中就可以看到非常微观的存在。此人是如何知道头发中心有空洞，并用针穿过的，笔者也不能下断言。举出这个例子，只想告诉大家西方科学并不是人类唯一的发展道路。（文：德惠）



浑身无力的小伙子三退后充满活力

我常年在外面打工，在古铁市场干活的时候，老板给我分配了一个三十多岁的同事跟我做搭档，此人个头比我高一头，膀大腰圆的。我俩配合干活的时候，他手拿电钻打了一个钉子，头就冒汗了。

当我把铁皮递过去给他时，他不好意思的跟我说：“我浑身没劲，一点力气都使不出来，你看不行就让老板换人吧。”我友好的看着他说：“换人，你到别的地方也干不了啊？你这种现象多久了？”他说十多天了，一动就冒虚汗，都在家歇了十多天了，今天过来还是不行，一会看看干不了就回家。

我问他是不是疫苗后遗症啊？他说应该是，打针吃药都不好使。我告诉他，那当然不好使，因为到现在咱们国家也没研究出来针对这个疫情的药，这个疫苗本身就是毒药，没经过临床试验直接就打在咱们身上，政府是把咱们当成小白鼠，给他们做试药的工具有效药。直到目前对于这个疫情及疫苗后遗症没有有效药。

他听到我说这些，反问我：“那么说得上这个病的

就完了？就没救了吗？”我告诉他说有，那就是敬念“法轮大法好，真善忍好”，法轮大法是佛法，是来救度众生的。他表示不信。我给他讲了一个得了癌症的病人，一边念“法轮大法好”，一边说法轮大法是好，因为他跟“真善忍”在一起。就这样他一边念一边琢磨，一天早晨他回到家，老伴儿发现他不咳嗽了，然后去医院检查，发现癌症好了，医生都说这也太神奇了。还有武汉疫情严重的时候，有的确诊病人因为敬念“法轮大法好，真善忍好”康复的例子很多，我又给他举了几个例子。

一上午我俩一边干活，我一边给他讲真相，劝三退，他慢慢的也由不信到最后接受相信了，快到下班时他对我说他是党员，让我帮他退了吧，他相信我说的。

第二天早晨，我看到他在离我很远的地方就向我招手，走到我身边时兴奋的告诉我他好了，全好了，浑身充满了力量。（文：中国大陆大法弟子）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法教你出劫难

红斑狼疮一夜之间消失

我二零一四年幸运得法，绝处逢生！

我五十三岁那年，去外地给儿子装修房子，房子装修好了，我的关节发胀疼痛，手肿的攥不上拳头。当时自己以为就是风湿吧，儿子知道后就带我到医院看，化验之后医生告诉我是红斑狼疮，不是风湿病。

我当时还不知道这是慢性绝症，回家后自己上网去查才了解到这个疾病的可怕，没有特效药，世界上也没有攻克这个疾病。我吃了激素类的药物后，不但症状没有减轻，药物的副作用使头面部肿胀的变形，病势日渐加重，夜间也休息不了，疼的睡不着觉。

我的两个姐姐修炼大法近二十年了，我知道大法好，可是一看大法书就犯困看不进去。之后看到二姐因为不放弃修炼而遭受的残酷迫害，使我不敢接触大法了。大姐得知我生病后的身体状况很着急，那时二姐还在监狱被非法关押中。大姐给二姐夫打电话告知了我得病的消息，二姐夫说：只有大法能救她，你就让她学大法，她要能学法，师父肯定能救她。大姐就给我打了电话。

大姐在秋天回到老家，我在大姐回来后的几天也回到老家，那时我走都走不动了，抱孙子也抱不动。大姐就让我学法，我说：我也学不了法呀，你们起早贪黑的炼功，我坚持不了。大姐就说道：那你命要紧呢，还是你那习惯要紧哪？怎么就坚持不了呢？那你自己掂量着办。我就说：那看看吧。大姐就把大法宝书给我送来了，跟我说：你就看吧，当姐姐的能坑你

吗？碍于面子，我把书留下了。姐姐还说：你觉的行呢就看下去，你觉的不行，那你就别看。这次我竟然看进去了，也不困了，越看越觉的师父说的太对了。

次日早晨，大姐就教我炼功。从那天起至今十年间，晨练从未间断，每天三点钟开始炼功，一天不落。

每天看书学法，我的思想一点点的变化，明白了师父讲的法理。就这样我一边吃药、一边炼功。一个星期就开始有感觉，吃药的时候，浑身也痛的很难受。一天晚上特别痛苦特别难受，我想：吃药也这么痛，痛的都不行了，左右都是难受。吃也这样、不吃也这样，我就下决心了，该着这条命什么时候走就走吧。我把治病的心放下，把我交给师父吧，左右我也是得法啦，死活就这样吧，我就把药都扔了。就在那天晚上，我竟然睡着了，自得病四个多月，从来没有的睡了那么好的觉。

从那晚睡了个好觉之后，第二周我就无病一身轻啦！身体恢复正常了。这就是大法在我身上展现的神迹！

从那日开始，我就没有吃过一片药，没再犯过病，我身上也有劲儿了。我好啦！万分感谢师尊救度之恩。过后看当时的照片，我二姐都没有认出我来，还问大姐：这人是谁呀？我那时的脸就像遭冻后的萝卜那样，就那么严重。师父在一夜之间就改变了我的一切，摘掉了我的病业，我获得了新生！（文：中国大陆大法弟子）

梅花逆境有风骨 青竹高处叶低头

古人说“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。”听着确实是非常有道理的。

有一个亲戚，在人中职位很高。有时候遇到一些事情时，会找他帮忙（不是走后门的那种）。或许现实社会就是这样的滑稽。明明是正常的事情，却要找人帮忙。每次去时，这位亲戚都表现的非常热情，没有一点官威架子，就像是自己的一个老大哥一样的样子，给人一种非常亲近的感觉。当然也确实是这样，因为对方的帮忙是无偿的，没有任何的索取。

没有架子，谦虚待人，如青竹一般，虽高高在上却又谦虚低头的叶子，是青竹的品格。

大法开传，很多的大法弟子被从高位推下来。他

们都曾是举足轻重的人（在单位、在社会），却因为修正法而被迫害。但心中有正念，就不会向当权者做屈服，为了利益而放弃信仰。在艰难中，更要摆正自己的心，堂堂正正的生活。

梅花的环境恶劣，却从不为了利益而献媚。

“梅兰竹菊”作为花中的四君子，都是非常了不起的。人生就应该像梅花般有傲骨，兰花般高洁，青竹般有气节，菊花般不慕荣华。

中国人常说“无欲则刚”。没有奢望、没有贪念，人自然就会懂得如何在人生中堂堂正正的活着。

生命都是为法而来。何苦为了转瞬即逝的名利尔虞我诈，争斗不休呢？（文：张元之）

我与婆婆不是母女 胜似母女

世上最难处理的关系是什么？我在修炼之前，认为是婆媳关系。那时，年轻的我与婆婆的关系冰火两重天，嫁到婆家十七年，我没和婆婆说一句话。修炼后，按照真、善、忍原则，改变自己的言行，善待婆婆。我的言行也改变了婆婆，使婆婆也真心待我，视如己出。

婆婆生性多疑，脾气暴躁，再加身体不适，控制不住自己的脾气，稍不如意，就发脾气，摔盆子摔碗的。在其他儿女那，他们会跟婆婆吵起来的，他们都说婆婆太难讲话，太不好相处。

婆婆到我家来，在生活上，我无微不至的照顾；在心灵上，小心翼翼的呵护，让老人感受身体上舒心，精神上愉悦。

婆婆由于身体差，几乎不能自理。夏天，在其他子女那里住，是公公三天给她洗一个澡（公公也有八十多岁）。到我这来，是我天天给她洗澡，穿衣、泡脚、搓脚、擦脚、穿袜。她经常感激的说：“你这样对我好，你是在行善积德！将来会有好报的！”我则笑着说：“要谢，你就谢谢我们的师父——李洪志大师吧！我是学了法轮功，才变的有孝心的！要不然的话，我也会像其他儿女一样，不会管你的。现在，共产党把社会风气都搞坏，现在有多少年轻人不赡养老人呀！在一九四九年以前，谁不养老人，别想在社会立足！”婆婆也感慨的说：“是呀！现在电视里光讲那些不好东西，学也学坏了！过去的人，再坏也坏不到哪里，现在的人，再好也好不到哪里！”


老人年龄大了，有时短裤上经常有尿尿，我则默默拿到一边洗完。有时，他们也会遗尿在床上，两个老人互相推诿。我则笑着安慰他们：“你们谁拉尿在床上都没有关系，我来洗干净就是了。人老了，总会有这些现象的。你们俩现在这样，能行能动，已经是够减轻我们负担了。我只是洗洗衣服，烧烧饭而已。”说的两个老人很开心，没有一点思想压力。

在我家，我则体谅她由于年老多病，心情不好，容易发脾气，因此从不作声。有时，我也会有情绪，但一想到我们是修真、善、忍的，这一点难都受不了，还算什么修炼人？！婆婆发完脾气后，有时也会向我道歉，我则笑着说没什么。

老人们行动不便，又不会使用现代电视。每天上班前，我把电视给他调好；下班后，烧老人喜欢吃的饭菜。说实在话，老人吃的饭菜都很软，不是我喜欢吃的。但是老人没有牙齿，只能吃烧的很烂的东西。一次，我到亲戚家做客，吃着饭，我开玩笑的说：“我终于吃到了软硬适中的饭菜了。”了解情况的亲戚感慨的说：“真是为难你吃了那么长时间的烂饭。”

老人喜欢絮叨陈年往事，我则静静的倾听，时不时的点评；老人生活经验丰富，我就经常虚心向她请教：如，人情来往的礼节方面的知识；又如，怎样腌制咸菜；还有生活中的小窍门等等；就是自己知道的，也要咨询老人，征求他们的意见。老人则经常是满心欢喜的告诉我。这样，让老人找到了很大的存在感，觉着自己不是废人，对儿女还是有用的，不是儿女的累赘。

离开我家去其他儿女家的头天，我们婆媳俩促膝谈心。她含着眼泪说：“真是舍不得离开这里。我在这住习惯了，又要调地方。”我说：“那你就别走吧！”婆婆说：“不行！我知道你们两口子心眼好，孝敬我们。要是总住你这，其他的儿女就不会过问我们的事。都是我生养的，凭什么就你们养呀？再说，你们都上班，忙的要命。你看你，每天中午不在单位吃饭，却要赶回来烧饭给我们吃，我们都过意不去。再说，他们有的条件比你，比你有钱比你有时间，也该他们磨一下。”我笑着说：“那你到了他们家，可别像在我这一样任性，想发脾气就发脾气；想批评谁就批评谁。他们说什么都听着。”婆婆答应了。（文：中国大陆大法弟子）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

冥府乌烟局造劫册

人间的一切都是神安排的，包括人间的劫难也是如此。人心变坏了，上天就要安排不同的劫难，来给人消业。清朝梁恭辰撰写的《劝戒录》中记录了这样一个故事。

清朝江苏阳湖县（今常州市）书吏沈某，一天梦见过世的书吏朋友蒋某对他说：“冥府的乌烟局正在编制在劫人员的名册，因为簿册繁多，负责誊写的人手不够，所以我已经推荐你去做这个差事。请随我来。”

沈某于是跟着蒋某一同前往，来到一处官衙前，但见其正殿屋顶铺着琉璃瓦，高接云霄。殿堂上并排坐着五位冥府官员，有的穿戴着古时的衣冠，有的穿着本朝的衣服，正中间的一个人，白色长须，头戴冕旒，俨然是一位王者。大殿台阶下摆放着成百上千个大缸，缸中贮满了墨汁，许多鬼进来，冥王遂命令每个鬼饮少许墨汁离去。

沈某悄悄问蒋某缸中盛放的是什么东西，蒋某说：“是迷膏，就是世间所说的鸦片烟。凡是应当在劫的鬼，就让其饮用少许，转世后一闻到这个味道，立即就会成瘾。阴司因为我朝立国以来，在历代名君的治理下，政通人和，如今已经有二百年；而且版图广大，物产丰富，人口繁衍生息，日渐增多，世人对安乐的生活也习以为常，人心也日趋浮薄，不再淳朴敦厚。

自古以来，没有久治不乱的道理，如果上天全都降以刀兵、水火的灾难，恐怕有损天地好生之德，所以藉此乌烟劫，暗中消除阴阳疫病之灾。从而使淫荡之人寿命减损，骄奢之人家业破败，流毒数十年，然后物极必反、否极泰来。民众经过此次劫难，创伤巨大，影响深刻，自会洗心革面，彻底悔改，风气重新趋于俭朴，而世道也有希望为之一变。如今劫难刚刚开始，名册繁多，每天聚集三万人同时书写，尚且需要三年才能完成。”

蒋某于是带着沈某参观各个部门，只见数百间房屋之内，都存着满满的书籍。其中有一座楼房，放置着一本巨大的簿册，用红黄标签。蒋某说：“这本簿册上记载的都是在劫难的王侯公卿，所以另外存放。”

沈某想要抽取查看，被蒋某阻止，并说：“你可以速速返回人间料理后事，某日我会再来邀请你。这件事办完后，你有望得到一次优厚的奖励，被授予冥府一个官职，所以不要觉得办差是件辛苦之事。”

沈某遂从梦中醒来，急忙处理家事，安排后事。其后的某一天，沈某果真去世了。

那么，如今发生在大陆乃至全世界的瘟疫等各种灾难，是不是也是早有安排？目的不正是为警告世人吗？（文：刘晓）

凭藉祖有阴德改过向善 改变命运

周伯顺，清朝山东人。同治甲子年间，当他到省城去应考，经发榜知道已获中该科的举人后，甚为得意，即招来许多娼妓，大开宴席，欢请前来祝贺的亲朋好友。宴后又留宿娼妓，纵情恣欲的淫乐。

就在他得意忘形、纵情欢乐的那一夜，家中的老父，作了一个梦；有神明在梦中告诉他说：“你儿子中了甲子科的举人后，本来在戊辰年即可再获进士及第。可是因他在省城中举后，竟招娼妓淫乐，犯了邪淫。虽然被淫污的对像，是人人皆可花钱买来的娼妓，但由于不知洁身自重，品行不正，对阴德有极大的亏损，因有此过失，所以功名已被文昌帝君削去。幸你祖父生前所作的阴功积德很厚，你儿子受到祖先的余荫，

如果能从此悔过向善，他那被夺的功名，仍有重新获得的希望。愿你劝戒他好自为之。”

不久周伯顺满心喜悦地从省城回来，到了家。即被他父亲责问在省城的所作所为。他以为老父可以欺瞒，乃矢口否认招妓淫乐的事。他父亲见周伯顺有过而不知悔改，很是愤怒伤心，遂把梦中神明所告之事，一一讲给他听。周伯顺听后，不禁汗流浹背，大惊失色，至此才俯首认错。于是诚惶诚恐的焚香祷神，祈求神明允他悔过，并立誓永不再犯。

因为他有祖先的余德所荫，故能蒙神托梦警诫，也幸他能及时悔过，努力向善。而上天不罪悔过之人，后来果然在同治戊辰年获进士及第。（文：高远）

古人智慧

如何欣赏书法

今天很多人会鉴定书法的真伪，但平常人是很难做到的。古人提供了一个原则和技巧。这样一般人也可以简单的鉴定书法的真假，而鉴定的过程也是欣赏的过程，更是提高个人修养的过程。

明代的著名画家文震亨说：观看古代书法作品时，应静心凝神，首先观察其用笔方法与字体结构，以及整体的精神韵味和相互呼应；接着看其是自然天成还是人工雕琢的痕迹，分辨自然流畅与刻意造作；再考察作品的历史背景、题跋及流传过程；然后辨别收藏印章、纸质或绢质的特征。如果发现作品有结构但缺乏锋芒，那通常是摹本；若笔意到位但位置布局欠佳，则是临本；若笔势不连贯，字形呆板如算筹排列，则是集字而成的作品；若形迹虽在，但缺乏真实的光彩与神韵，则是双钩填墨的复制品。此外，古人用墨，无论干燥湿润、肥瘦浓淡，都能渗透纸背，而后人的伪作则往往墨浮于表面，易于辨别。

这里面其实透露的最大的技巧就是真书法和临

摹、集字的真正区别。真书法里面是有神韵存在的，而且是一气呵成的。似乎本身就是一个生命，它的一笔一画都是一个整体。而假的书法（临摹）往往是唯唯诺诺的，生怕笔画会出格、身心也不能真正的舒展，所以书法的笔画就是在一种谨慎、小心翼翼的情形下写出来的。而真正的书法往往是有神韵内涵的。

我们看神韵节目也会发现，演员的动作舒展自如、充满美的韵味。而很多演出团体模仿神韵节目的，都是唯唯诺诺的、不知所终的那种生硬，没有生机的。

神韵之美，来自神的内涵；古人的书法里面也同样有着极其深奥的内涵深意。而那些生硬模仿的就只是机械的模仿。是没有任何价值和生机的。

今天的科技，特别是照片的出现，可以轻松地将画复制出来。却难以将画本身的内涵也复制出来。看书法和画的真迹，我们看到的就像是一个生命，里面有着朝代的沉淀和作者的心神，而照片上有什么呢？什么也没有。（文：若琳）



《读易象》参破天机

很多人可以预见未来、看到过去。历史上也曾留下很多故事。宋代诗人周敦颐的一首《读易象》，也参破天机。

“书房兀坐万机休，日暖风和草色幽。谁道二千年远事，而今只在眼前头。”

“书房兀坐万机休，日暖风和草色幽。”在一个春暖花开、草色迷人的春日的某个白天，诗人打坐入定，摒弃现实中的干扰。看到了很多不可思议的事情。

我们看很多的高人、隐士、高僧，都是在一种入静、入定的状态，开功开悟看到天机的。释迦牟尼也是在菩提树下入定开悟的。诗人的状态也是如此吧。

“谁道二千年远事，而今只在眼前头。”诗人想不到两千年前的事情，竟然就像是眼前事情一样，非常的真实。诗人看到什么，没有人知道。因为诗人没有说。或许是曾经的自己在历史上的角色吧。

诗人著有《周元公集》《爱莲说》《太极图说》《通书》等。诗人的这首《读易象》其实是在告诉我们自己所著书籍、学识的来源，是自己在入定的状态下看

到的。并非是知识的积累和升华。

这首诗看似玄妙，道理是非常简单的。因为入定状态就是放下人世间的经验、学问观念等人心的。在没有人心（入定）的时候，就会看到超越人的东西。

大法师父在经文《转法轮》〈第七讲〉中告诉我们“释迦牟尼所传的东西叫“戒、定、慧”。戒是戒去常人中的一切欲望；定是指修炼的人完全在禅定中、打坐中修炼，完全要入定的。”

在古代的修炼法门中，入定是参破天机的前提。在舍弃人心后，就会看到真相。当我们心态纯净、没有恶念的时候，也会发现很多东西。比如超越人类的知识等。其实这还不是真正的目地。能够看到自己的来处和去处以及来时的目地，才是最重要的。

其实大法师父在经文《为什么会有人类》中已经告诉我们了，我们来世间的目的就是来得法并救度自己的天体与众生的。

静下心来，不被私心杂念所干扰，想一想自己的一生，或许就会明白，包括来处与目地。（文：纤纤）