

纽约华人看游行： 支持法轮功就是支持我们自己

纽约华人、小企业主杨茂森观看了法轮功学员 7 月 20 日在曼哈顿华埠举办的“7.20”反迫害 26 周年大游行，他说：“法轮功群体所做的，是帮助中国人争取基本的人权、自由，他们做出了巨大的贡献，所以支持法轮功就是支持我们自己！”

在反迫害 26 周年的正日子（7 月 20 日）当天，数千法轮功学员齐聚曼哈顿举行了声势浩大的游行，鼓乐齐鸣、旌旗招展、条条横幅启迪人心，传递真相。队伍浩浩荡荡，延绵不绝，一眼望不到头，震撼曼哈顿唐人街。

在纽约经营小商业的杨茂森，听说法轮功在唐人街游行，专程从法拉盛来观看，表达对法轮功的声援，他说出了开头那段话。为什么这么说呢？他说原因有三：

第一，法轮功 1999 年 4.25 和平大上访，却遭到中共残酷镇压，正说明中共国宪法所说的“宗教自由”、“信仰自由”是天大的谎言。中共流氓的嘴脸彻底展现在世人面前。

第二，中共开始设置网络防火墙的时候，所有网民一片哀叹，是法轮功最先开发出了翻墙软件，我自己就是自由门、无界浏览的受益者，我在墙内，很多时候就是通过这两个软件了解自由世界和了解真相，在如此商业化的今天，法轮功继续免费更新这两款软件，所以值得感谢法轮功！值得真心实意地支持法轮功！

第三点，法轮功在十多年前，就开始揭露中共的活摘器官，通过各方的努力，把中共邪恶的“器官国有化”这种没有人性、没有伦理的暴行展现在世人面前，不管今天有多少人在揭露这个话题，都是法轮功走在最前面，是法轮功最早揭



了这个真相。

杨茂森说：“基于这三点，所以，一个有底线、有良知的中国人就应该支持法轮功，不支持法轮功你支持谁啊？”

**市府工作人员：“真、善、忍”
每个人都需要 应该进入学校教育
孩子**

在市政府工作的 Tian Cai，目不转睛观看游行。由于在市政府工作，她不方便拍照，但是她很乐意接受采访。她兴奋地说：“这是我幸运的日子！（This is my lucky day）”“他们的乐团太棒了，听到声音，人人都从商店出来，吸引很多人从周围聚集过来观看。他们的队伍非常整齐，非常令人尊敬！”

当她看到横幅上“真善忍”三个字的时候，她对记者说：“‘真、善、忍’这三个字真好，如果人人都做到，这个世界就会变得美好、和平。”

对于“善”的理解，她说：“在生活中，我尽量做到‘己所不欲，勿施于人’‘你想别人怎么对待你，你就怎么对待别人’，这是我对‘善’的理解。我觉得如果人人都能这样，社会就不会有这么多问题。”

惊喜看到神韵演员 华人：我感到非常自豪

年轻人安强从头到尾观看了游行，最后也手持“声援国会法轮功保护法案，强烈谴责中共活摘”的横幅，加入到队伍中。他说：“我感到非常自豪！看到法轮功的队伍中男女老少，不同族裔都有，我感到法轮功的队伍非常强大！”

有数百名神韵艺术团的演员参加了游行，女演员身穿白色的衬衫和西裙，男演员身穿白衬衫和西裤，他们身材挺拔、面带微笑，气质非凡。记者听到有路人对亲友说：“看神韵演员！我看过神韵呢！”

安强说：“我非常荣幸地看到神韵演员参加了游行，我感到非常自豪！”

安强说：“神韵演员，他们非常纯净，正气凛然，非常自信、阳光、从容，和他们在一起，我也感到非常自豪。感到自己也充满了力量。他们向我传达了一种自信，我觉得我好像也沾染了他们身上的自信与力量，观看这个游行，真的很值！”

华人马营子说：“炼法轮功对身体好，我的岳母原来瘫痪，就是炼法轮功炼好的。所以我支持法轮功，我崇拜李洪志先生。”

原大陆资深制片人白祺帆一直在拍法轮功游行，他接受采访说：法轮功游行气势磅礴！很有震撼力！小朋友，甚至爸爸妈妈怀抱里的小朋友，老人坐在轮椅都参加，他们真的凝聚力很强。我是摄影师，所以我一直给他们的游行拍视频，每次法轮功有游行，我都想来拍视频，我已经拍了他们好几个游行的视频了！”（文：林丹）

近期新闻提要

【韩国首尔广场举办反迫害集会和游行】中共对法轮功的残酷迫害至今已有二十六年，二零二五年七月二十日，来自韩国各地的法轮功学员齐聚首尔广场，举办反迫害及悼念活动，呼吁早日结束中共对法轮功的残酷迫害。



在首尔广场静静观看展板的市民朴锦顺氏表示：“看到对法轮功受到这么残忍的迫害消息，真的很难过，我觉得中共的所作所为已经不是人的行为。”她说，以前也看过几次介绍法轮功真相的资料，“我想对正遭受迫害的修炼者们说，希望你们继续坚持，加油！”

来自仁川的金锡源先生注视向光化门方向移动的游行队伍时，注意到学员们手持的横幅内容，主动向记者询问法轮功的情况。在得知真相后他说：“中共迫害法轮功，可能是因为修炼者人数太多了。更让我震惊的是，他们竟然把修炼者的器官当成赚钱的工具。”他继续说道：“如果没有器官移植的需求，供应自然也会减少。器官移植应该用自愿捐献的脑死亡之人的器官才对，但他们却强行活摘，为了让一个人继续活着，而让那些原本不想死的另外一个人因此丧命，这实在是太悲惨了。”金先生还表示：“听说法轮功修炼‘真、善、忍’，而中共本来就是邪恶的组织，所以无论哪个团体强大起来，它都要打压，不分好坏。这种迫害必须立刻停止。”

【日本名古屋法轮功学员举办七二零反迫害纪念活动】二零二五年七月二十日，日本中部地区的部分法轮功学员在爱知县首府名古屋市的繁华地段“荣（Sakae）”喷水附近炼功、讲真相、揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行。傍晚前往名古屋中共领馆前进行和平抗议：停止对法轮功学员的活摘器官暴行，要求中共立即停止迫害。



和平参与反迫害的 Duy 先生说：“虽然今天天气很热，但我们大家都很努力地参加这个反迫害活动。我很伤心这场迫害还没有结束。这是中共犯下的滔天罪行。我希望每个人都能了解真相，并能站出来保护信仰真善忍的法轮功学员与善良的人们。中共必须立即停止这场迫害！”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 4981 万

我在红色教育洗脑下加入了少先队，但渐渐发现中共表里不一，发现这个国家和宣传的完全不一样，从此对中共产生了怀疑和抵触情绪。我于去年接触到了外网，第一次了解到关于中国共产党的真相，了解到共产主义的邪恶本质，了解到那些谎言背后的真相，了解到中国共产党曾经对中国人民犯下的那些罄竹难书的滔天罪行！明白了自己当初的种种不幸遭遇的罪魁祸首竟然是这个邪恶政权所导致的，切肤之痛的体会到生在这个邪共统治之下的中国，每个人都有可能成为下一个受害者。（朱杰）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 沈阳赵吉元被锦州监狱迫害致死

沈阳市大东区法轮功学员赵吉元先生，二零一九年七月十日因所谓中共“七十年大庆”而被绑架，被非法判刑七年半，在锦州监狱坚持对真、善、忍的信仰，长期处在高压的迫害中，身体逐渐的出现了问题，今年以来两次突发心梗，生命垂危，于二零二五年七月四日在锦州监狱含冤去世，终年 71 岁。家属检查了赵吉元的遗体：脚踝处有戴脚镣的伤疤，身体消瘦，大腿有几处青块，有一鼻孔增大（怀疑是鼻饲造成的）。

二零一九年七月十日，沈阳市政法委借口“七十年大庆”维稳，统一部署各区警察，绑架了二十多名法轮功学员。时年 65 岁的赵吉元、李秀杰夫妇被绑架，赵吉元被非法关押在看守所期间遭到毒打。二零一九年十二月十日，赵吉元再次被中共沈阳市和平区邪党法院非法庭审，赵吉元被非法判七年六个月。赵吉元被劫持到辽宁省锦州市监狱二十监区非法关押迫害。早在二零二二年十二月，赵吉元就被锦州监狱迫害出现生命危险。二零二五年六月初，赵吉元被锦州监狱迫害至只剩一口气，最终于七月四日含冤去世。

台湾暴躁少年的逆转人生

今年三十五岁的台湾青年张嘉升，曾是师长眼中的“问题学生”，从小被忽视、被霸凌的经历，让他变的暴躁偏激，甚至还曾靠着报复与武力试图证明自己存在的价值。但成长过程中不断的失败，让他深陷挫折与迷茫。

直到他遇见了法轮大法才让他明白：真正的力量，不在于战胜别人，而是心怀善良，在修正自己中，学会控制自己的情绪，学会承担，内心也感受到了前所未有的平静。

问题学生的蜕变

张嘉升出生于台湾中部一个大家庭，在家排行老二，还有一个哥哥与弟弟。他表示：“母亲每次有事都叫我做，但总觉得有好处却轮不到我。久而久之，我心里开始不平衡，常常哭闹，脾气也变得更暴躁。”

读幼儿园时，张嘉升曾被同学欺负，推入水沟。那段惊悚的经历埋下他“不想再被欺负”的防卫心态，也使得他的行为愈发偏激。读小学一年级开学的第一天，就在玩闹中与同学大打出手。之后，因被好朋友骗走了零用钱，转而勒索对方，甚至偷窃、偷钱，组成类似“小帮派”的势力圈。

他的行为不断出格，情绪也经常失控，陷入一种自暴自弃的恶性循环中。就在师长们对他摇头叹气，认定他是难以调教的“问题学生”时，班级导师却看到了他隐藏在偏差行为后面的善良。

小学毕业前一天，老师请同学打扫教具柜，却没有人响应。这时，张嘉升站了起来，将柜子擦得一尘不染。那时他想：“都要离开学校了，至少要做一件好事。”未料，事后老师不仅当着全班同学赞美他，还以记功作为奖励。

那一刻，他发现原来自己不是个坏小孩。老师的赞美与奖励让他感受到前所未有的尊荣的温暖。于是，他试着放下拳头，克制自我情绪。中学时期，他努力学习跆拳道与拳击，在体育锻炼中壮大自己，并获得跆拳道黑带二段、拳击全国总统杯第三名的荣誉。

升上了高中，张嘉升变得极度外向，渴望在每个场合展现自我。“我想证明，我不是个坏小孩，我想让全校都认识我。”于是他投入各种社团、活动和比赛，只要能让人看见自己，他绝不愿错过任何机会。

高三那年，张嘉升将这股拚劲投入课业，凭借短短一年的冲刺便考上理想的大学。然而，当他如愿踏入高等学府，却发现一年的苦读，根本无法弥补多年落后的基础课业。一次次的成绩不及格，让他深感挫折与迷茫。

于是，他开始接触各种心理课程、传销组织，四处参加讲座、积极拓展人脉，试图靠赚钱来寻找新的价值感。然而，在努力尝试保险与直销工作后，他不仅没有收入，还欠下了一笔债务，陷入更深的焦虑之中。

张嘉升坦言：“我发现每当自己努力到一个程度却遭遇失败时，很容易选择放弃，转而投入另一领域。因为在重新启动的过程里，我感受到自己正在变强，可是一旦看不到成果，内心又会再次退缩。”

喜遇《转法轮》

就在深陷迷惘的二零零九年，张嘉升于一场讲座中听到讲者推荐《转法轮》一书。张嘉升心中一震，带着期待将书买回家，迫不及待的翻阅。

书中讲述的法理博大精深，让

他深受触动。“我突然感觉到，这是一本真的能够改变我人生的书。”

刚开始，他带着“想变强”的心态阅读，希望从中找到改变命运的力量。但随着字字句句读入内心，他渐渐明白，真正的改变是来自心性上的升华，一味追求外在的强大，想着如何证明给别人看，只会让自己陷入无止境的痛苦之中。

他表示过去总是下意识逃避“会让他感到挫折”的事情，“但修炼后我开始愿意面对自己的弱点，去承担该做的事，不再任由情绪摆布，只看这是不是一个修炼人应该做的。”

张嘉升逐渐意识到人生真正的目标，是修炼心性、返本归真，而不是追名逐利、与人争强。（下接 6 版）

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

昆虫偷听植物“说话”？新研究揭互动证据

以色列特拉维夫大学（Tel Aviv University）的一项突破性研究首次证实：昆虫能听见植物发出的声音，并据此做出决策行为。这项发现为自然界声音沟通研究开启全新领域，也可能改变人们对农业与害虫管理的理解方式。

研究团队由动物学家约西·尤维尔与植物学家莉拉赫·哈达尼领导，两人过去已证明植物会在压力下（如土壤干涸）发出类似爆米花爆裂的超音波“咔哒声”，频率远高于人耳可听范围。一棵健康西红柿植株平均每小时只发出一次声响，但在干旱压力下，可能每小时爆发数十次。那么，谁在听这些声音？研究人员怀疑昆虫可能是潜在的“听众”，并针对雌性非洲棉叶蛾进行一系列实验。这种蛾类通常将卵产在西红柿植物上，以便孵化后的幼虫就地取食。

研究发现：在健康与缺水的两棵西红柿植株之间，蛾类明显偏好将卵产在“安静、健康”的植株上；当实验中不放植物、仅播放植物受压时录下的声音，蛾

类会选择靠近声音的一侧产卵，似乎将声音视为植物存在的线索；当蛾类无法听见植物声音时，不再展现产卵偏好，证明声音为其决策依据；若两侧都有健康植株，但一侧播放植物受压声响，蛾类则再次偏好选择安静一侧，可能还辅以嗅觉辨别。

研究人员强调这种植物声响可能并非与昆虫沟通的讯号，而是被动暴露出的“线索”（cue）。也就是说，植物并非“故意”发声吸引或驱赶昆虫，但昆虫能听见并加以利用，从而构成一种“声学互动”。

研究最终结论指出：“我们首次揭示了植物与昆虫之间的声音互动证据。我们相信这只是开始，自然界中动植物之间的声音互动必定还有更多样的形式与角色，有待探索。”

该研究于 7 月 15 日发表于《eLife》期刊，由特拉维夫大学、以色列农业部属下的沃卡尼研究所（Volcani Institute）等单位共同合作完成。（文：李言）

亲朋相信大法好 得福报

我今年六十多岁，我说说我的家人及亲戚因相信大法好得福报的事，让世人都明白，法轮大法是来在世上救人的，相信大法好就会得到大法的护佑。

丈夫相信大法好 遇难呈祥得福报

因为我有头疼病，医院诊断是神经性头痛，药物和偏方都治不好，说疼就疼，疼起来异常痛苦，我修炼法轮功后头疼病就神奇的好了。丈夫见证了大法祛病健身的奇效，相信大法好，支持我修炼大法。

二零二零年疫情爆发，我就到我家周围的小区发大法真相资料，让人们知道只要退出中共党、团、队，并且诚念“法轮大法好，真善忍好”，就能得到大法的保护，平安度过疫劫。我有时晚上出去发资料，叫丈夫和我一起去，他就和我一起到小区，等我发完资料后和我一起回家。

二零二二年十二月，邪党疫情管控放开后，回家居住的女儿第二天阳了。女儿阳了的第四天晚上，丈夫也阳了。当天晚上丈夫一阵冷的不行，牙齿都打颤，一阵又热的难受，浑身大汗淋漓，我就叫他念“法轮大法好，真善忍好”，并且我和他一起念，念着念着他就睡着了，第二天他就好了，这是相信大法好，得到

了大法的护佑。

女儿相信大法好得福报

女儿相信大法，得到的福报不少。我这里只说说二零二二年邪党疫情管控放开后，女婿一起工作的同事阳了，女婿担心自己被传染了，就让女儿回我家住，我晚上和女儿一起睡。第二天上午女儿开始难受、发烧，一测是阳了。我说你念“法轮大法好，真善忍好”，你也别回去了，别给你公、婆传染上。女儿答应着，也不知她念没念。到了晚上，女儿难受的不行，我跟女儿说：你和我一起炼第一套和第三套功法吧（女儿和我一起学过两遍《转法轮》，也学过一至五套功法，可能是机缘未到，没走入大法修炼中来），你坚持坚持，女儿答应了，女儿坚持着炼完了这两套功法，说好受一些了，就上床睡了。

第二天还说挺难受的，到了晚上也没见好转，我又说：咱俩一起炼第一套和第三套功法吧，女儿又坚持着炼完了这两套功法，女儿说好多了，就上床睡了，第二天一早女儿就喊着：妈，我好了，我哪都不难受了，我好了，我要学习（女儿报考了相关业务的职称考试）。（文：中国大陆大法弟子）

以为必死的重病患者瞬间焕发生机

我今年八十岁了，我跟老伴儿都是法轮大法弟子，在大法中修炼已有二十多年了。自从修炼了这套性命双修的功法，我的身体在逐渐向年轻人方向退，思想境界也得到了提升。现在八十岁的我，干活儿腿脚轻快，我种了几亩田，养着两头牛，还养了一群羊，在村里我还是一名牙医，空闲时还能帮人看看牙。谁见了都以为我六十来岁，都羡慕我有一个好身体。

我年轻时在食品厂任厂长，因为是领导干部，他们非让我入党，我就入了。但在工作中，我越来越体会到共产党的邪恶与腐败。那时我们厂新上了一套设备生产火腿，做出来的火腿非常好吃，在市面上反馈很好。市政府、镇政府的人员就惦记上了，经常找借口来要火腿，还不给钱。后来，稍微跟政府挂钩的人也来要，就这样，你也要，他也要，不长时间就把我们的生意搅黄了。我想：这就是党的先进分子干出来的事，那我还不如不入这个党。于是我找了党委的朋友帮我把入党申请书拿了回来，当场把它撕毁了。

一九九八年，我得法修炼了。有一次，我到一個刚成为朋友的领导 A 家，我是第一次去他家，出于礼貌随口问了一句：“夫人呢？”他说：“躺下十几年了，光医疗费花了国家七、八十万了。现在的身体，唉，别说了。”他说，都已经在考虑后事了。我就走过去礼貌的问候他的夫人，待走近一看，看到了一位老妪，头发花白，脸上毫无血色，那时的她才四十岁。

接着，我很自然的给 A 的妻子讲到了我老伴儿的胃病。我说：“以前她胃不好，一吃韭菜饺子就要胃疼好几天，自从炼了法轮功后她就好了。”她问我怎么炼，我说：“我教你最简单的抱轮吧，你可以在床上炼。”没想到她马上说好，并且坐了起来，平时她只能躺着，胳膊都抬不起来。我扶着她的胳膊做第一个动作“头

前抱轮”，感到她的胳膊比冰块都要凉，可见她真是病入膏肓了。大约炼了二十多分钟，她停下了，然后跟她丈夫要米饭吃，说是饿了。她丈夫就给她盛了一小碗米饭，她几口就吃光了，然后又跟她丈夫说：“你去用咱家那个汤碗给我盛上一大碗。”她丈夫感到很吃惊，但还是照做了，她一会儿又吃完了，她丈夫惊的都不知道要说什么了。

送我出去的时候，她丈夫跟我说：“大哥，你别教她了，这是不是不好了？怎么这么能吃？她平时一天只吃一个鸡蛋。”我说：“她不会有事的。”他听了直笑，以为我在说话安慰他。

我回到家后没几天，A 打来了电话，让我赶快去给他妻子送大法书，说她想看书。我说：“好，她怎么样了？”他惊奇的说：“她现在能下地了，还能做饭了，真神了。”后来我给 A 的妻子送去了师父所有的讲法，还有录音录像等资料。她得到大法书如获至宝，谁也不让碰，她把大法书用白色纱巾包着，保管的跟新的一样。她仅仅学法炼功二十几天，身体就奇迹般的康复了。这是一个跟佛法有大缘份的人啊。

又过了一段时间，A 来电话说：“大哥，她现在病是好了，怎么看着有点不正常呢？她现在用凉水洗头，还自己步行在市区挨家挨户送礼品（她生病时人家都去看过她），也不坐公交车，你说怪不怪？”我说：“一点也不怪，这说明她身体彻底好了啊，大法就是这么超常神奇。”

他们家是高干家庭，A 妻子康复的事情在他们那个圈子里引起了很大的反响，A 的大姐看到弟媳的变化也修炼大法了。A 的妻子身体一直很好，现在七十多岁了，看上去就象六十岁的人，显得很年轻。（文：中國大陸大法弟子）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

古人的交友智慧

古人做事是不走极端的，比如交友。中国人常说“君子之交淡如水”。每个人都希望自己有君子朋友，但事实却未必都像自己想象的一样。即使对方是君子，有时候也有小人的一面。人都是有优点的也都有缺点。这才是活生生的人。

历史上最著名的友谊，就是管鲍之交。鲍叔牙非常赏识管仲的才学，也了解他的行为。二人一同做买卖，分利的时候，管仲总要多要一些，鲍叔牙知道管仲家贫，从来不因他多得了钱而说他贪心。管仲曾替鲍叔牙办事，可是事情没办好，甚至弄得更糟糕，鲍叔牙也并不认为管仲无能，因为他知道事情总有不顺利的时候。管仲三次当官，三次被罢官，鲍叔牙并不认为他没有才干，因为鲍叔牙知道他是没遇到赏识他的人。管仲三次参战，三次逃跑，鲍叔牙也不认为他胆小怕死，因为鲍叔牙知道他家有老人要奉养。鲍叔牙对管仲了解得如此深透，所以管仲感慨地说：“生我

的是父母，知我的是鲍叔牙啊。”

“管鲍之交”之所以能够成立，是因为二人不仅懂得“君子之交淡如水”的道理，还明白“水至清则无鱼”的道理。人人都有缺点，管仲确实有点怕死，办事不力是因为他与人交往能力差。每个人都有缺点也有优点。其实如果我们能够多看人好的一面，会发现很多人都是可以交的好朋友。因为很多人在我们生活中就是要面对的，比如父母、兄弟和亲人、同事。我们是没有办法选择的。

做人要懂得宽容别人，才会真正能够做好。我们在生活中难免会与人打交道，只有做到宽容别人，才会真正的成为大家喜欢的人。也就是说改变自己才是正道。

懂得宽容别人的人，朋友会越来越多，而且也会越来越好。刻薄的人，只能成为孤家寡人。（文：大法弟子）



（上接 3 版）随着心境的沉淀与转变，他的内心感到前所未有的平静，并在炼功时，明显感受到能量在体内流转，法轮也在身上旋转。他说：“我知道这不是普通的气功，而是修炼，是能真正改变生命轨迹的大法。”

不久后，他发现原本因坐姿不良导致的脊椎侧弯与坐骨神经痛，竟在不知不觉中痊愈。他说：“我发现我的腰不痛了，脚也不麻了……但我根本没有刻意去治疗它。”

除了身体康复外，修炼也让他学会面对思想的干扰。以前准备考试时，他脑中常浮现“好难、一定考不过”等负面念头，却从未察觉自己被这些想法左右。修炼后，他开始留意自己的心态，一旦脑中浮现负面思绪，就会提醒自己不要受到影响，努力排除杂念。

坚修真善忍

在成长岁月中，张嘉升总想寻找“被肯定”的舞台，因此养成了极强的显示心。但修炼后，他逐渐以真、善、忍作为思想与行为的出发点，考虑的也不再只是自己，而是能更多的为他人着想。

例如张嘉升读大学时，因为住在外面，不常回家也不常关心父母，总想着赶快独立。但修炼后，他开始回家陪伴家人，主动承担家事与各种责任，心中不

再有“为什么又是我”的计较心态。

在家庭之外，张嘉升也展现出修炼人的风范。目前他任职于贸易公司担任物流管理师，操作堆高机以及驾驶大货车；他也是一名挖土机维修技师。

他表示，自己在重机械维修业是从学徒开始做起，虽然刚开始总是被骂、被嘲讽，但一直记得自己是个修炼人。“我会去思考这件事情我哪里做错了？有没有什么执着？下次应该怎么做？”

张嘉升认真踏实、诚恳不埋怨的心态，让他很快在工作中独当一面，娴熟流畅的操作、维修挖土机等机械设备。

面对职场中常见的“虚报零件”手法，他也从不去做，而是清清楚楚报价，有时客人反倒觉得他收费太少、主动多给。他笑说：“有时不收实在不好意思，所以我就收了，但下次我会帮他多做一点，补回去。”

张嘉升的善良与真诚，让他在职场上建立了良好的口碑，成为许多客户放心托付的挖土机维修技师。

一个曾经充满怨气的青年，通过修炼法轮大法，学会了从错误中向内找，在失败中重新出发。张嘉升感恩的说：“谢谢师父一直没有放弃我，虽然在修炼路上跌跌撞撞，还有很多事情没做得很好，但我会继续修炼，实践真、善、忍。”（文：沈容）

姜子牙的苦中之苦

姜尚，字子牙，别号姜太公，是周文王和周武王的军师，也是齐国的始祖。根据《封神演义》，商朝末年，周室当兴，姜子牙奉其师父元始天尊之命下昆仑山，身为将相辅助明主。

在伐纣事业开始前，姜子牙首先经历了一番磨炼心性的痛苦过程，吃了常人吃不了的苦，本文就谈谈这段故事。

姜子牙来到朝歌之初，投奔了旧友宋异人。宋异人立即给他安排了一门亲事，姜子牙遂娶妻“马氏”。

姜子牙成亲后，每天想的都是早日回山，唯恐完不成师父交代的使命，心中闷闷不乐，哪有心情谈情说爱。而马氏是个常人，丝毫不懂得姜子牙心事，一直骂他是“无用之物”。

马氏劝姜子牙做些生意，以保二人日后生活。姜子牙从后园砍了竹子，劈成篾，编了一担箬篱，挑到朝歌去卖。结果从早到晚，一个也没卖出去。姜子牙挑着担子，来回走了七十里路，又累又饿，把肩头都压肿了。

刚到家，马氏一看，还是一担箬篱。姜子牙说：“娘子你不好，朝歌城必定不用箬篱，要不然怎么卖了一天，一个也卖不出去，倒把肩头压肿了？”马氏说：“箬篱是天下通用之物，不说你不会卖，反来报怨！”夫妻二人吵了一架。

接下来，姜子牙听了宋异人的建议，把家里的麦子磨成一担面粉，挑进朝歌卖。然而四门都走过了，也卖不了一斤，腹内又饥，担子又重，肩头又痛。这时有个人叫：“卖面的站着！”姜子牙心中一悦，可一问，那人偏偏只买一文钱的面，姜子牙不好意思不卖，只好低头撮面。

由于姜子牙不常挑担，把肩担抛在了身后，绳子撒在了地上。这时，军营操练惊了一骑马，脱缰野马

奔走如飞，马儿路过把绳子套住，拖着两箩面跑了五六丈远，面都泼在了地下，又被一阵狂风刮了个干净。姜子牙急着抢面时，浑身都被面裹了，买面的人见状走了。

姜子牙狼狈不堪，一路嗟叹着往回走，到家后又被马氏骂了个狗血喷头，两人气得打了起来。

接着，宋异人把其饭店交给姜子牙经营，饭店各路通达，人烟聚集，很是热闹。伙计们宰了猪羊，蒸了点心，把酒饮收拾齐整，姜子牙坐在店里当掌柜。然而年庚不利，一上午鬼也不上门。到了中午，来了一场倾盆大雨，天气炎热，猪羊肴馔被这阵暑气一蒸，很快肉臭了，点心馊了，酒都酸了。

宋异人怕姜子牙苦恼，又叫他去朝歌贩卖牛、马、猪、羊。殊不知因纣王失政，姐己残害生灵，奸臣当道，朝歌半年不曾下雨。天子百姓祈祷，禁了宰牲和卖酒，牛、马、猪、羊全被看门役没收了。姜子牙束手归来，面如土色，无地自容。

一连串挫败下来，姜子牙再也无心卖货了，转而利用宋异人的房子，在朝歌热闹之处开了一个算命馆。但四、五个月过去，都不见算命的人来。姜子牙坚持开馆，终于等到第一位客人来求，从此轰动朝歌，门庭若市，远近闻名，姜子牙做生意方才成功。

不久，姜子牙准备去西岐寻找明主，叫马氏同去，但马氏无论如何坚决不去，并说两人缘份只到此。毕竟夫妻一场，姜子牙虽于心不忍，也只好写了休书。因为姜子牙不是来享受人间生活的，马氏磨炼其心性立了功，自然就离去了，这也是师父的安排。

姜子牙辞了宋异人，前往磻溪垂钓，心怀壮志，静候其主。周文王识得子牙为大贤，知是上天恩赐，特令百官斋戒三日，一同往磻溪迎接。文王拜子牙为丞相，周朝八百年天下已定。（文：史慧）



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

唐代雕塑：陕西彬县大佛

唐代雕塑丰腴饱满、精美瑰丽、气象万千，是具有悠久历史和深厚底蕴的文化遗产。雕塑艺术的巅峰成就与政治、经济、文化的繁荣，海纳百川的大唐气度、融会贯通的创新精神密切相关。尤其是比南北朝、隋代更盛行的佛教，民间崇信，皇室倡导，建寺造像、开凿石窟之风遍及全国。敦煌、龙门、麦积山和炳灵寺石窟都是在唐朝时期步入全盛。大唐又是一个营造巨型大佛的时代，莫高窟北大像、南大像、龙门石窟的卢舍那大佛和四川乐山大佛、陕西彬县大佛令人叹为观止。昭陵六骏、墓葬三彩陶俑、长安大明宫菩萨立像、水陆庵彩塑、大足石刻精彩纷呈，盛唐雕塑大师杨惠之被尊为“塑圣”。

彬县大佛

大佛寺石窟群位于陕西彬县城西、泾河南岸的清凉山坡，错落有致地分布于 400 米长的立体崖面上，洞窟百余个，大小造像 1980 多尊，分为大佛窟、千佛洞、罗汉洞、丈八佛窟、修行窟五部分。大佛寺是唐代京城长安附近重要的石窟寺，现存初唐至盛唐规模最大、最为精美的石窟群之一，丝绸古道上璀璨的佛教艺术明珠。

大佛寺原名“应福寺”，是唐太宗李世民为纪念彬州浅水塬大战和五龙阪大战中死难的将士并祈福超度亡灵所修建。大佛窟内雕凿的是接引灵魂至西方极乐世界的“西方三圣”，正中主尊为阿弥陀佛，侍立两侧的是观音菩萨和大势至菩萨，均为石胎泥塑彩绘而成。

阿弥陀佛（大佛）倚崖居中，高 20 米，肩宽 13 米、手高 4.5 米、指长 2 米，宝石蓝髻护顶。雕饰富丽，线条清晰，背光精美，是目前众多大佛中保存最完好的一尊。奇妙的是，在不同高度观察，大佛会呈现不同的神情。

高 20 米的大佛结跏趺坐，雄浑壮硕，威猛阳刚。宝石蓝螺髻护顶，衣饰色彩鲜明。左手扶膝，右手施无畏印（表达救济苍生的大慈心愿），气势磅礴又舒泰庄重。仰望大佛金灿灿的方阔面容，一双凤目正无限深情地俯视着茫茫世界和芸芸众生，慈悲而威严，震撼人心，透彻心扉。

大佛背部有火焰纹、坐佛和众多飞天的浮雕，一派佛国世界的吉祥欢乐气氛。在大佛背光的左下侧，刻着“大唐贞观二年十一月十三日造”的铭文，也就是（玄奘西行的第二年）628 年基本建成，成为丝绸之路北道的地标，风尘仆仆的商旅、僧人、侠客、文人、士兵，一看到雄伟的大佛，就知道长安近了。



这尊陕西和古丝绸之路第一大佛，令人一见难忘、刻骨铭心，被誉为“关中第一奇观”。后来人们就直接称此地为大佛寺，沿用至今。

大佛两侧的菩萨均身高 15.6 米，头戴宝冠，身着华丽璎珞，下系羊肠大裙，面相圆润福慧，体态丰满健康，流露着初唐的丰沛元气，清正而贤淑。

大佛寺石窟不仅吸纳了西域、中亚的艺术特色，而且基本保留了长安的佛教艺术风尚。初唐正是开创中国式造像新风貌的时期。

据日本学者考证，奈良寺木佛像源头来自大佛寺。可见长安地区佛教艺术对东亚地区的影响。德国人曾赞大佛寺：堪比巴黎圣母院。

民间传说

“彬县有个大佛寺，把天顶得咯吱吱。”据当地传说，大佛是按照唐太宗、武圣皇帝李世民（李世民谥号文皇帝，后加谥文武大圣大广孝皇帝）的样貌雕刻的。大佛石窟明镜台下“觉路”两方题字，执笔的是谪诗仙李白。

大佛右手无名指很奇特，伸出并指向泾河，这有何用意呢？大佛寺博物馆的人介绍，这里还有段传说：有一年泾河突发特大洪水，庄稼冲毁殆尽，百姓叫苦连天，大家焚香叩头，求佛免灾。大佛轻抬右手，伸出无名指，滔天洪水立即退去，谁知大佛手刚放下，水又暴涨，为了永绝水患，大佛的无名指就一直指向泾河，从此，这里就再也没有发生过大水灾。

1993 年 8 月，德国文物专家在实施中德合作项目大佛寺文物保护工程时，在大佛顶部发现一行文字：“至顺四年（1333 年）六月二十六日泾河长至寺里水……”，查《资治通鉴》第 1143 页：“是月大霖雨，京畿水平地丈余，泾水溢，关中水灾，黄河大溢。”与民间传说相吻合。（文：莲子）