

因祸得福 一步登天

在二零二五年“五·一三”世界法轮大法日到来之际，我再一次回忆起自己得法初期的一幕，与大家分享，证实法轮大法是来救人的高德大法，给多少绝望的生命带来了希望和光明。

二零零一年，我因为非常意外的刑事案进了看守所。一向自命不凡、自认为是知性女子的我，突然遭遇这么大的挫折，进到这种地方，还面临着被判刑，这样的打击太大了。幸福的家庭、正在起步的事业，一切的希望和拥有都将失去、破灭，我象天塌了一样的绝望。痛苦到极点是不哭的，我呆呆的、傻傻的坐在看守所的板铺上，不想活，又不知道怎么办。

几天后，我能面对些现实了，但心里又生出一种恐惧。不是恐惧坐牢，是恐惧不知道怎么做人了。我一向自认为挺不错的，自己创业，努力奋斗，常被人赞许有加，却能走到犯罪的地步。接受的十多年教育白费了，都是在误导，一切为了利益，这是人们的推崇，是社会的风气、导向都不对了，才能促使人这么容易犯罪，恍惚间就能走到犯罪的地步。

可我一直就是这种认知呀，但是这个认知不对了，这样下去，我不能保证以后不再犯罪，不犯错，太可怕了！我不知道正确的做人道理是什么。

现在的人嘴上都会说些冠冕堂皇的漂亮词语：做优秀精英、守法楷模，讲文明、正能量等等，这些都是表面，约束不了人心。遇到利益冲突时，这些词都没用，只剩下利益为大。我不能再这样下去了，再这样，即使以后刑满释放也不会好的。

当时看守所关押的人很多，十三、四平米的监号里有三十多人。白天，人挨人面对



着墙坐板。挨我坐的是一位中年大姐，挺和善的样子。我小声问她：“因为什么事进来的？”她说：“法轮功。”我很吃惊：“这里有法轮功？！”她说：“挺多。”还指给我哪些是法轮功学员。我说：“法轮功不就是锻炼身体吗？怎么还进这儿了？”她说：“法轮功不只是锻炼身体，是修炼。”

听到“修炼”两个字，我脑袋一震：“修炼？！”我怎么从来没听说过？“修炼”是好事，象《西游记》里的唐僧师徒历经磨难，最后修得正果，很好。

夜里，我闭着眼睛在心里叫着自己的名字，我问自己：“你要进监狱几年，荒废岁月年华，你能用这段时间修炼吗？不白白虚度时间，而是学法轮功修炼，最后修炼圆满。”我在心里郑重的回答：“我要修炼，我一定要修炼，修炼到天上去。”

第二天，我挨着一位年长的法轮功学员，我对她说：“姨，我要学法轮功，你们

有什么东西吗？怎么学呢？”她听后，眼泪“唰”的流下来，激动说：“有，有，我教你。”

就这样，她说一句，我背一句。第一篇学的是师父的经文《富有而德》（《精进要旨》），我很快就背下来了。我被师父的经文震撼了，明白了要想拥有钱财，得有德。德才是最珍贵的，不重德，只知道拼搏、奋斗、强求就危险，我不就是这样的吗？这些道理正是我要寻找的，太好了，我学对了。

第二篇背的是《论语》。我象饥渴的人一下子找到了甘泉，尽情的喝呀，一篇一篇的往下背师父的大法。越背，我知道的法理越多，明白的越多，越坚信师父坚信法，心里越敞亮高兴，我把监号里所有法轮功学员会背的法都背下来了。

她们也跟我分享她们自己的修炼体会，我特别喜欢听。就这样，我成了一名大法新学员。我把刑事案子放下了，全身心的投入到背法中。能在这里得法修炼，我是因祸得

福了，我懂得了生命的真正意义是返本归真，这是人生真谛。我能修炼法轮大法，这是天大的幸事，没有比这更重要的了。我被大法清洗、净化，真、善、忍溶入我生命。看守所的生活非常苦，可我没有感觉到苦，法轮大法给了我世界上最大的幸福和快乐！

决定修炼后，在我背《论语》的一个晚上，躺下刚闭上眼睛，我脑子非常清醒，这时我的眼前出现一幕景象（闭着眼睛看到的）：一个不大的黑黑的空房子里，地中间只有一张小的方形桌，桌旁有一个凳子，我坐在凳子上，两手叠在额头趴在桌子上。

这时我看到自己慢慢抬头直起身，头转向右边看了看，象浓墨一样漆黑漆黑的，什么也看不见；再转头向左看了看，看到这边的墙有门和窗户的形状，但是没有门窗，只是门窗形状的框，从门窗框射进来很亮的光。我慢慢站起身，走向门，到门口低头看了看脚下的地，就一步迈了出去。

一出去，展现在我面前的是白茫茫的海洋，我站在了云海之上，脚下是云，没有地，没有杂色，就是纯白。波浪般起伏滚动的白云广阔的一望无际，漫天的云海没有尽头，非常非常漂亮，壮观，我站在了天上。

我把看到的这一幕讲给了同修们，才明白是师父管我了。我刚刚决心修炼几天，才背下来一篇经文，师父就给我打开了天目，把我从地狱带到了天上，让我一步登天，并清清楚楚展现给我这美妙的景象，鼓励我。我激动的无法用语言表达对师父的感恩，同修们都为我高兴，流下了感恩的泪。

二十多年过去了，这一景象储存在我的脑海中，永远清晰。感恩师父慈悲救度！感恩师父给予弟子的太多太多！◎（文/大陆大法弟子清新）

逆境中 我变的更坚强

我是中国东北大法弟子，今年五十多岁，一九九八年开始修炼大法，把我修炼中的部分经历写出来与大家分享。

“法轮大法好，真善忍好”成为起床铃声

二零二零年我被邪恶跟踪绑架，被关进了看守所。在那种恶劣的环境下，我艰难的守着心底的那份正念。我主动承担每日打扫室内卫生的任务，这样就有了活动空间，也有了一些说话的机会，这给我讲真相带来一些方便。

在黑窝里我按真善忍的标准要求自己，把自己当作炼功人，慢慢的牢头对我的为人认可了，因为我每天中午都在值班时炼功，牢头就让我来负责每天中午叫大家起床。开始几天到起床时间时，我就喊大家起床，后来我就想，心想下次不喊起床，直接喊：法轮大法好，真善忍好。但又怕这样直接喊，有的犯人不接受，会起负面作用。这时师父给我灵感，让我想起儿子小时候，我叫儿子起床时的情景。

一天中午又到起床的时间了，我大喊：“大公鸡喔喔叫，小宝贝们起床啦！法轮大法好，真善忍好！”结果这些犯人没有人不接受我喊他们小宝贝，更没有人反对“法轮大法好，真善忍好！”从此这句话便成了每天叫他们起床的铃声，睡梦中的他们每天都是在“法轮大法好，真善忍好”的呼唤中醒来。

有一天起床时，我刚喊完“法轮大法好，真善忍好，”就听隔壁也随着高喊“法轮大法好，真善忍好。”声音响亮，震撼人心！“法

轮大法好，真善忍好”这九个字在这些犯人心目中打下了深刻的烙印。“法轮大法好，真善忍好”的起床铃声，一直延续到我走出看守所。

涉黑犯人说：某某，你今天出彩了

同号里有一个涉黑嫌疑人，他把谁都不放在眼里。过年的时候，他想让我出丑，挑衅我出个节目，其实我平时根本不会唱歌，但这当口，我不能错过这个救人的机会。这时电视正在唱：兄弟呀，想你了——我随着那个曲调即兴填词，并且带着动作唱起来：老婆呀，想你了，回去后你还能等我吗爸爸妈妈呀，儿子过年不能回家看你们儿子啊，爸爸不能给你买好吃的了老天爷啊，放了这些难兄难弟们吧搞乱社会治安的不是他们是共产党

共产党才是真正的罪犯老天爷啊，灭了共匪吧

因为没有共产党，才有新中国！

一曲唱完，他们都被震住了，惊呆了，好一会儿才回过神来，随即响起一阵热烈的掌声，大家都大声叫好！这时一个犯人把一瓶百事可乐递到我面前说：“打赏！”在那个环境里一瓶可乐是很珍贵的。

那个挑衅我的涉黑嫌疑人也被震住了，服气的说：“某某，你今天出彩了！”他们为什么给我鼓掌，因为我知道我说出了他们想说又不敢说的话，这些犯人都心知肚明这个邪党啥样，现今社会，因为邪党的黑箱操

作，号里的很多人都是被冤枉的。

过后，那个涉黑犯人嫉妒我抢了他的风头，有一天找在要报报警器举报我，说我散布反党言论，号里的犯人几乎都明白真相，我都给他们做了三退，他们都认可大法好，认可我的为人。有几个犯人过去拽住他，把他拦下了。其实这些人都是社会上的混混，不怕事，加之在这里关久了，巴不得有点热闹看才好呢，可是这次他们不同，大法弟子的正念正行触动他们心底的善念，他们选择了保护大法弟子。

平时号里来新人了，铺头就有意把他们安排在我身边坐几天，等我给新人三退后再调到其它地方去坐。如果有不退的，铺头就帮我说几句。看的出来众生觉醒了。

正念抵制写“五书”

在邪党的黑监狱里，犯人见到警察要呈半蹲半跪姿式，举右手汇报。刚入监时，在入监队有三个犯人头目轮番恐吓我，逼迫我写“五书”，我不写就惩罚我，上厕所要限制次数，早中晚三次，坐约二十厘米高的小凳子，腿要蜷缩着，不能伸直，很难受，从早上五点半一直坐到晚上大约十点。时间长了我的脚渐渐肿胀化脓，有的地方溃烂，结痂。

因为我坚决不转化，一天有一个恶警把我弄到一个小黑屋，问我：“你的脚怎么了？”我说：“肿了。”它恶狠狠的说：“我给你治。”随后他用穿着皮鞋的脚狠狠的踩在我结痂的脚踝处，使劲来回拧，整个脚踝处顿时鲜血淋漓，但我当时并没有疼痛的感觉，

我知道是师父为弟子承受了。

在黑窝每月要求写思想汇报，逼迫大法弟子必须写骂师父的话，不写就收拾你。我坚决不写骂师父的话。

一天一个恶警把我叫到它面前，让我骂师父，我不理睬他，它就用手指狠狠的弹我的鼻子，弹了大约十多分钟，我的整个鼻子红了肿了，但在师父的保护下没感觉怎么疼。一个犯人佩服的说：以为你是青铜，原来是个王者！

明真相后，老人激动的哭了

在中共那个邪恶的环境里，我们依然走出去，让世人了解法轮功的真相。一天，我们出去讲真相，见几个老人在那坐着，我上前和其中一个老人搭讪，这个老人是从农村来的，七十岁左右，是个孤独的老人。我们聊到人很苦，我说大法能救他，我给他讲大法真相，他很感动，同意三退。我告诉他信念：“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，能逢凶化吉，保平安。

我的话一下子触动了他，他激动的哭了，流着泪说：“我记不住，你等一下，我回屋里取笔，你帮我把这几个字写下来。”并信任的把手机放在我坐的凳子上，他取纸笔回来时还在激动的哭，我把九字真言写在纸上递给他。

我真切的看到了生命得救后的感动和喜悦，真切体会到了生命都在等大法啊！◎（文/吉林大法弟子）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以

下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）2558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00~18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：<https://www.learnfalungong.com>

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全验证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、<https://j.mp/fgp88>、

