

# 新西兰法轮功学员集会 庆 4.5 亿华人退出中共

# 清流

正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

二零二五年八月二十三日，新西兰奥克兰法轮功学员在新市场的 Lumsden Green 公园炼功、集会，庆祝四亿五千万中国人声明退出中共党、团、队组织（“三退”）。新西兰民众表示反对中共活摘人体器官牟利，希望迫害能够终止，让正义与善良得到延续。他们还表达了对中共迫害法轮功的谴责和对中国人退出中共的支持。

## 新西兰水手：敬佩法轮功学员的坚强和不懈努力

新西兰水手贾斯丁因为工作的原因，多年来频繁往返中国，因此他长期关注中国人权问题，尤其是中共活摘器官的罪行。他表示：“我百分之百相信中共正在活摘器官。钱可以买到一切，权力让他们为所欲为。而西方国家因为经济利益而选择沉默，实际上在纵容这种暴行。”

他强调，新西兰媒体应当更加勇敢地揭露真相，而不是因为金钱利益而噤声。“在中国，人民是善良的，但政府完全不同。正因为他们能逃避惩罚，所以迫害得以持续。”

贾斯丁还回忆在香港常常看到法轮功学员游行抗议，他多次签署请愿书、甚至在大使馆前参与声援行动。“你们比任何人都坚强。二十多年过去了，你们依然坚持，我非常敬佩。”

贾斯丁同时表达了对中国人民“三退”的支持。他指出，权力一旦集中在少数人手里，必然带来腐败与压迫，退出中共是维护正义和自由的重要一步。

最后，他呼吁国际社会：“活摘器官是反人类罪行，必须立即停止。西方国家不能再因利益而装作看不见。”

## 新西兰人：退出中共 中国人值得拥有更美好的未来

新西兰本地人罗本·泰迪对无



辜生命被中共屠杀感到极度愤怒：“这是不公平的，无辜的人不应该死。”她认为，迫害必须立即停止，任何政府都没有权力剥夺人的基本生命权和信仰自由。

当得知已有超过四亿五千万中国民众勇敢声明“三退”时，她表示赞赏并给予真诚祝福：“中国会因此变得更好。祝他们好运，继续坚持。愿他们能够呼吸自由的空气，并幸福地生活。我支持他们的选择。他们值得拥有更美好的未来。”

## 印刷厂员工：停止对无辜者的迫害

当地印刷厂员工凯恩·卡比表示，早在一九八九年，中共就曾用坦克镇压无辜民众。他坚决反对中共活摘器官，为了牟取利益，完全无视生命。他说：“中共完全是错误的，应该马上停止这些罪行。”

对于已经退出共产党组织的中国人，他表示非常支持，并呼吁更多人认清事实、远离邪恶政党。他还希望仇恨与迫害能够终止，让正义与善良延续。

凯恩说：“我们都是人类，不应伤害他人。我希望更多人能了解真相，停止对无辜者的迫害。”

## 台湾夫妇：希望那些被洗脑的人赶快醒来

来自台湾的蔡氏夫妇，移民新西兰已有三十年，他们路过集会现场，非常有感触地说：“作为台湾人，当然支持中国人退出中共组织。因为如果中国变成了民主国家，那么中国和台湾就会成为好邻居，就像新西兰和澳洲一样。”

他们还在新闻中了解到中共活摘人体器官的情况，蔡太太说：“中共活摘法轮功学员器官，这是很野蛮的。现在中国大陆有些年轻人莫名其妙失踪。有高中生突然不见了，很可怜！我希望那些被洗脑的中国人赶快醒过来。现在有些台湾人被中国的虚假繁荣给迷惑、也被洗脑。我希望他们都快快醒过来。”

最后，他们竖起大拇指说：“我希望你们要加油，要在更多的地方，举办这样的活动，让更多的西方人知道。加油！加油！”

## 法轮功学员揭露被中共残酷迫害的经历

当天，在集会上有八位法轮功学员发言，他们用亲身经历揭露了中共泯灭人性的迫害。

法轮功学员黄先生在集会上表示，他因坚持信仰，于二零零二年被非法关押近三年，怀孕的妻子在二十九岁时被警察殴打致死，未出生的孩子也被害。他在狱中三次被强行抽血，疑遭活摘器官配型，还好幸存。他呼吁世人认清中共本质，远离它。中共不仅是中国人民的灾难，更是全人类文明的耻辱。（文：新西兰学员）

## 近期新闻提要

【伦敦游行庆 4.5 亿中国人三退 呼吁制止迫害】二零二五年八月二十三日，英国各地的部分法轮功学员在伦敦市中心举行盛大游行和集会，呼吁社会各界关注，共同制止中共长达二十六年的残酷迫害，同时庆祝已有超过四亿五千万中国民众声明退出中国共产党、共青团和少先队。游行沿途，很多民众驻足关注、拍照、接受传单，并表达对法轮功学员的支持。



莱奥斯是一位知识管理师，现居匈牙利布达佩斯，他明确表示，对信仰的迫害严重违背了基本的人权准则，是完全不可接受的，他说：“我坚决反对这种事情，任何人都不应因其信仰而受到歧视，更不应该因此而被杀害——尤其是当他们的修炼行为，没有对他人造成任何形式的伤害。”

来自意大利的夫妇在唐人街看到游行时，在请愿表上郑重签下了自己的名字。安娜女士真诚地表达了她的心声：“我希望中国的状况能够有所改变，希望每一个人都能幸福。现在这种情况太可怕了——怎么可以活摘人的器官！连动物都不可以，更何况是人！”

【纽约时代广场集体炼功 游客赞真善忍】二零二五年八月二十三日下午，来自纽约和新泽西的部分法轮功学员在纽约时代广场集体炼功，弘扬真善忍的美好。



来自印度的甘地一家接过传单和真相小莲花表示，法轮功修炼者展示的功法在向世人传递这样的讯息：“那就是关于谦卑与对人类的慈悲。”“你们在做的事情非常棒。这是一种很好的传播方式。你们选择在时代广场这样的重要地点，很难被忽视。这真的是很好的教育。”

来自德州现场学功的游客说：“太好了，大家聚在一起。（学炼第一套）感觉很好、让人放松。”

来自意大利的游客很赞同：“我们所处的时代，需要有更多善良。你们所做的很有意思，传递提升心灵的信息。”

一位来自波多黎各的游客马克分享了他对法轮功的印象。他表示，整体感觉非常美好，功法能够改善人的精神状态与身体健康。

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5135 万

亲身经历了惨无人道的文化大革命。那场运动使无数无辜百姓家破人亡、妻离子散，而中共却以此为荣，至今毫无忏悔。后来，我被迫进入中共的走狗机构——农业银行工作，几十年间，我亲眼看见中共体制如何用谎言蒙蔽人民、用权力压榨民脂民膏、用暴力维系统治。中共的历史是一部血腥与谎言交织的历史，我对中共的罪行感到无比愤慨，也为自己曾身处其体系而深感耻辱。如今，我即将退休，经过深思熟虑，特此郑重声明：自今日起，退出中国共产党及团队。（余新碛）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏

## 七月份获知 74 名法轮功学员被非法判刑

据明慧网报导统计，七月份获知又有至少 74 名法轮功学员被非法判刑（其中，2025 年 33 人，2024 年 7 人，2023 年 4 人，2022 年 4 人，2021 年 6 人，2020 年 3 人，其他年份 17 人。），非法判刑分布于中国大陆的十六个省、自治区、直辖市。其中，非法判刑最严重地区依次为：北京市 12 人，辽宁省 9 人，山东省 8 人，黑龙江省 7 人，四川省 6 人，吉林省、重庆市各 5 人，福建省、甘肃省各 4 人，河北省、云南省各 3 人。

有 29 名 60 岁以上老年法轮功学员遭非法判刑，其中，60~70 岁 15 人，70~80 岁 11 人，80~90 岁 3 人。中共法院、公安敲诈勒索法轮功学员人民币 396000 元。其中警察抄家勒索 310000 元，法院非法罚金 86000 元。据明慧网报导统计，获知今年一至七月份至少有 504 名法轮功学员被非法判刑。

部分案例：辽宁抚顺市法轮功学员姜德新，二零二四年十月被河北省承德市警察跨省绑架，二零二五年七月十五日得知，已被非法判刑九年，勒索罚金两万元。黑龙江伊春市 59 岁的法轮功学员冯国清二零二四年十二月被绑架、抄家抢走现金二十多万元，遭酷刑逼供，被非法判六年、勒索罚金 10000 元。

## 同事们相继走进大法的故事

在日复一日的忙碌中，我们常常以为人与人之间的缘份只是偶然的相遇。然而，当真诚与善意汇聚时，一颗心的改变，往往能带动无数心灵的觉醒。这个故事发生在我熟悉的工作单位里——那里，有笑声，有抱怨，也有静静播撒的善念。四年前，因为工作的变动，我离开了原来的单位。如今再度回归，没想到老同事们用热情和笑容欢迎我，让我感受到久违的温暖。我心里明白，这份情谊并非偶然，而是源于大家对我以往工作的认可——我一直努力按大法真、善、忍的原则做人做事。

回到熟悉的环境，我不禁思考：这次重逢，对我修炼的意义是什么？很快，答案就在生活中出现了。

### Beant 的奇迹

一天下午班，我听到年轻的印度护工 Beant 无奈地抱怨：“我实在做不下去了，腰背痛得厉害，晚上根本睡不着。”同事们纷纷建议她去看医生、做理疗，但她摇头：“没用了，能想到的办法我都试过了。”

等人群散去，我轻声对她说：“你愿不愿意试试炼法轮大法？”随后，我简单介绍了大法的真相和我自己的修炼体会。没想到，她几乎没犹豫就答应了：“我相信你，你看起来很年轻有活力。你一来之前，我就听别人说你是个很好的人。”

周二下午，她带着侄女一起来到社区炼功点。她的动作虽然生疏，却坚持学完了五套功法。结束时，她说第二套抱轮动作时肩膀很酸。

第二天，在单位遇到她时，她兴奋地告诉我：“昨天回家后，肩膀和腰背的疼痛全没了，晚上睡得特别好。”那天，她的皮肤细腻透亮，同事们还以为她换了化妆品。

正说着，另一位护士 Rimmy 走

过，也被 Beant 的变化吸引。听完讲述后，Rimmy 说自己也有腰背痛，想学功。第二周，她也来了炼功点，Beant 还带上了另一个侄女和哥哥。炼功后，他们都说感受很好，Rimmy 的腰背痛也消失了。

### Rita 的心灵触动

一个下午，快下班时，Beant 和几位同事正议论早班的一名员工，抱怨她懒惰、狡猾。唯有来自尼泊尔的 Rita 静静坐在一旁，没有插话。

等大家散去后，我走到 Beant 面前，问她：“你是不是还没开始学法？”她有些不好意思地承认：“是的，最近太忙了。”又好奇地问：“你怎么知道的？”我说：“大法的原则是真、善、忍。修炼人会在生活中按这个标准做人做事。背后议论别人，对人对己都没好处。如果你学法了，自然会明白怎样做。”她听后沉默离开。

因为 Rita 在场，我没有避开她。Beant 离开后，Rita 单独来到我办公室，小声说：“我可以和你聊聊吗？”我笑着答：“当然，我喜欢和人交流分享。”

她告诉我，她有个悲惨的童年，如今父母都已离世。但无论生活多么艰难，她始终坚持做个好人。我向她介绍了大法的真相和我的修炼体会。她惊讶地说：“你说话时能量非常强大，你看，我起鸡皮疙瘩了。”因她周二无法来炼功，我建议她先从学法开始。

### 意外的惊喜

我原本担心 Beant 会因我的提醒产生逆反心理，没想到下班前她主动找到我，说我就象一位严格要求孩子的母亲，让她感到被关心和爱护。

周末，我打电话想提醒 Rita 学

法时不要只挑喜欢的章节。她说她很忙，我想可能时机还不成熟。然而，周一见到她时，我惊讶地发现，她的气色和 Beant 第一次变化时一模一样——容光焕发、皮肤细腻。我心中明白，她一定开始修炼了。

果然，她兴奋地告诉我，我们对话后，她就开始在网上阅读《转法轮》。周六我打电话时，她正在为朋友聚会买礼物。她说，第二天聚会时，朋友们都注意到了她的变化。她仅仅读了几个段落，就感到内心平静祥和。

### 善念汇聚 福泽四方

Rita 和 Beant 的变化，被越来越多同事看在眼里。渐渐地，同事、他们的家人和朋友纷纷加入学法炼功。有腰背痛痊愈的，有高血压或高血糖缓解的。短短时间内，已有四五十人参与。（文：澳洲学员）

## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

## 考古学学生首次挖掘 90 分钟内发现稀世金器

来自美国的一名考古学学生在英国西北部进行生平第一次挖掘，没想到在短短 90 分钟之内就发现了一件罕见的中世纪金器。这让她难以置信，也让她的指导教授赞不绝口。

英国纽卡斯尔大学在 8 月 11 日发布的新闻稿中指出，该校一个名叫苏札的国际学生于 7 月在诺森伯兰郡进行首次考古挖掘时，在 90 分钟之内就挖到 9 世纪的一件罕见金制文物。

这项挖掘是在金属探测器专家格雷于 2021 年在同一地点偶然地发现类似物品之后进行的。

来自美国佛罗里达州的苏札是该校考古团队的一员，她与考古学学士学位课程的同学以及来自东北博物馆的专业考古学家一起对这个遗址进行进一步的调查。对于自己能在这么短的时间内挖到这个宝物，苏札兴奋地说：“我简直不敢相信第一次挖掘就能这么快找到东西。”

苏札去年因病无法参加另一次考古挖掘，今年终于如愿以偿。她说：“发现一千多年都没见过的东西真是令人惊奇，我真的为此而兴奋不已！”

这两件物品的发现地点靠近德尔街，这是一条连接约克和爱丁堡的罗马帝国主要道路，在罗马帝国灭亡后很长一段时间仍在被使用，最终成为现代 A68 公路的一部分。

苏札最新发现的金制物品长约 4 公分，一端有装



饰用的尖顶饰。黄金在当时地位崇高，只有精英阶层能使用。由于德尔街连接杰德堡和赫克瑟姆两大宗教中心，参与挖掘的专家认为这两件金器可能有宗教或仪式用途。

针对苏札的最新发现，纽卡斯尔大学罗马考古学教授暨苏札的导师杰拉德表示，这是一个令人兴奋、品质极佳的发现，他很高兴苏札在考古学职业生涯的初期就发现了这件物品。

杰拉德说：“我们知道，在罗马人之后很长一段时间里，德尔街仍是一条主要通道，从这个发现可以清楚地看出，当时有地位较高的人使用它。这两件文物可能是被故意埋藏的。”

考古学家将对这两件文物进行进一步分析，并希望它们最终能在汉考克大北方博物馆（Great North Museum: Hancock）展出。（文：陈俊村）

## 保护大法书籍 废品站老板得福报

一九九九年七月中共江泽民流氓集团开始疯狂迫害法轮功，很多学员受到干扰，大法书籍被中共人员收走。

当时在我们当地有一个名为“斌芹”的废品收购站。我们当地三位女学员为了防止不明真相的人把大法书籍当作废品卖掉，亲自到这个废品收购站去，找到收购站的老板，给他讲了大法真相，诚恳的希望他如发现了大法书籍一定要保存下来，“您会功德无量的，会有大福份的。”

老板明白真相后，真的按学员的话去做了，他安排了一个老人专门负责收集大法资料。从二零零一年至二零零五年共收存《转法轮》71 本，其中包括繁体

《转法轮》三本。另外还有大法师父法像、《转法轮卷二》及其他大法书籍和资料，最后老板把这些大法书籍都归还给我们当地学员了！

有一次，老板很惊喜的告诉我们：“有一天收购站突然失火了，我们很轻松的就将火灭掉了，本站没有受到任何损失！这样一个最容易燃烧的地方，大火却没有烧起来，真是太神奇啦！”老板说：“这是大法师父保护了我们这个站！”

这真是善有善报天理的彰显！我们真的为这位老板明真相、行大善、得福报的事实感到欣慰！愿更多的人了解大法真相，跳出中共的谎言欺骗，退出中共的党、团、队组织，给自己选择一个美好的未来！

## 娘家大哥听讲法获健康

二零二四年三月，娘家大哥老是咳嗽，发烧，感冒，在省城医院查出了肺癌。由于大哥有糖尿病，每天打三次胰岛素，还得吃治糖尿病的药，身体十分虚弱。在省城大医院住医院，血糖一直下不来，二十多天后才进行肺癌手术，医生告知家属切除一整叶肺。大哥家住五楼，出院后回家，每走一层楼梯都要休息一段时间，由于不断的咳嗽再加上身体极度虚弱，进屋后已无法支撑。哥嫂上医院只是想检查检查身体，并没有告诉家人。

我知道了大哥的病情后，请来了师父的讲法录音带和师父的教功碟，告诉大哥每天听师父的讲法，跟着师父的教功炼功，一定会有的收获和变化的。

大哥每天听师父讲法，跟着师父教功碟不间断的炼功。过了几天再去大哥，家人和我明显看大哥不那么咳嗽了，不那么虚弱了，我说：大哥，你每天真心念“法轮大法好，真善忍好”，天天听师父讲法，天天炼功，先跟师父的教功碟炼一遍功法，如果每天炼两遍功那就更好了。

又过了些日子，又去看大哥，大哥不那么咳嗽了，脸色也好看了些，身体也壮了些。大哥对我说，现在我每天听师父的讲法，跟着师父的教功碟每天早上晚上各炼一遍功法，身体好多了，腿也有劲了，上楼中间休息一次就行了，也不怎么咳嗽了。

我跟大哥说：你现在的身体变化很大，如果你每天用心的听师父的讲法，每天跟着师父的教功碟中午再炼一遍，一天炼三遍功就更好了。大哥笑着点点头。我说：大嫂你也念“法轮大法好，真善忍好”吧，对大哥会更好。大哥说：不用帮我念，你为你自己念，我就是个活生生的例子，你天天念，真心念，你会有很大变化的。听了他的话，我知道大哥得救了。

一年过去了，大哥能跟录音带炼功了，身体发生了巨大的变化，脸色跟健康人一样，也不咳嗽了，上楼也不喘了，也不累了，提着东西能一溜烟儿到五楼，人也胖了十多斤。

大哥的变化，大哥的受益，再一次见证了大法的神奇！（文：中国大陆大法弟子）

## 花开花落都是风景

庭院里长年盛开的金露花，前一阵子被接二连三而来的台风侵袭得凋零枯萎、满目疮痍，“无可奈何花落去”，让人唏嘘不已。所幸，经过一段日子的休养生息，“她”总算是再度生机勃勃、欣欣向荣了！

金露花翠绿的细叶、紫色的小朵在阳光下摇曳生姿、仪态万千，好看极了！无疑，这是客厅矮窗前最美好的景致，母亲常坐着观赏老半天，乐此不疲。谁知，近日一场突如其来的狂风骤雨、雷电交加过后，“她”又遭殃了！

“白日照绿草，落花散且飞”，我在园子里打理残枝败叶，心情有些沉重，不禁深深感慨——世间美好的事物，往往都是留不住的，只能记住。然而，转念一想，能够记住曾经的美好，不也是一种幸运吗？更何况只要我们愿意，“记住”是没有期限的，有些片段可以不时地浮现在脑海中，一遍又一遍的焐温、回味……

“金露缤纷至，篱边日欲斜。入门君未见，先赏满园花。”朝气蓬勃、充满逸趣的景象，固然令人欢欣雀跃；但是“时有落花至，远随流水香。”轻轻浅浅、

缕缕幽香的落花随着流水缓缓而来，又随着流水远远而去的画面，也让人怦然心动。花开的美，在于尽情绽放；花落的美，在于竭力完成。花开花落都是风景！

人生亦复如此，有高峰低谷、有起始与终结，无人能够避免，关键在于心态。得意时，勿趾高气扬、沾沾自喜，要淡然处之；失意时，应不忘初心、韬光养晦，需坦然以对。不过分看重结果，而是专注于过程的历练和成长。在这种思维模式下，我们可以发现：生命中的每一个片段，都是独特的体验。

花开有期、花落有时，这是自然的规律，也是宇宙的法则，谁也无法强求。既然人生得意和失意都不可能持久；因此我们要用平常心来看待其间的浮浮沉沉、起起落落。“不以物喜，不以己悲”的智慧，足以让烦恼平息、身心安顿。

人生犹如花开花落，花开了就好好欣赏；花落了就仔细收藏。但愿，我们能在其间学会坚毅奋勉，也学会温柔敦厚。然后，懂得在花开时淡然，花落时坦然，让那些姹紫嫣红、漫天飞花的风景，都留存在生命的扉页中！（文：方静）

# 韩国明慧夏令营 参与者说收获很多

韩国明慧夏令营于二零二五七月三十日至八月二日，在庆尚南道山清郡举行。继去年在大田举办明慧夏令营之后，今年有二十名小学生、初中生参加，还有教师和家长共十五人同行。活动为期四天丰富多彩，包括观看真相电影、学唱歌曲、学习传统礼仪、参加民俗游戏等。一位小朋友表示：“我感到非常开心、有趣，还经历了很多新奇的事情。即使夏令营结束，我也会记住真、善、忍。”

由于日程比去年多了一天一晚，今年的活动安排也更加丰富多彩。明慧夏令营负责人崔永淑校长表示：“我认为明慧夏令营是为韩国各地的大法小弟子们搭建一个结缘的平台，使大法小弟子们能够坚持修炼大法。课程安排都是为了让大法小弟子们能够溶入真、善、忍。希望大法小弟子们在这三晚四天里去实践真、善、忍。”

夏令营期间，每天都安排了读《转法轮》和背诵《洪吟》等学法时间，每天还学习五套功法的炼功动作。大家围绕“向内找”这一主题，交流了在修炼过程中如何发现和去掉各种执着心，并通过图片资料，了解了《转法轮》中提到的部分史前文化遗迹。

此外，活动还包括观看电影《再次成为神》，欣赏视频《永恒的诗篇》，学唱歌曲《九字真言》，以及动手制作印有“真善忍”的杯子等，让孩子们从多方面加深了对法轮大法的理解。

第二、第三天下午，孩子们在住宿地内宽敞的游泳池里玩了约两个小时的水枪大战。餐食方面，现场准备了鸡肉汤、炸酱饭、炸猪排等多样菜肴，另有西瓜、红豆刨冰、南瓜、玉米等。尤其是第三天水上活动后进行的“槿糖”体验，深受学生们喜爱。



第三天晚上，学员们整理本次活动的收获与体会，第四天上午所有人依次上台发表心得体会，为夏令营画上圆满句号。学生们向师尊表达感恩，并下定决心以后更加精进。

五年级的姜瑞润同学说：“来到明慧夏令营，我感到非常开心、有趣，还经历了很多新奇的事情。即使夏令营结束，我也会记住真、善、忍。”

五年级的李善俊同学分享：“在学校里，当说脏话的同学被批评时，我会感到痛快。但听了明慧网上的交流文章后，我发现自己有嫉妒心和争斗心。”

六年级的金宝敏同学说：“通过这次夏令营，我真正了解了法轮功是什么，知道了法轮功的珍贵，并体会到了心态的重要性。从现在开始，我想好好学法。”

初二的金时宇同学表示：“这次明慧夏令营让我走上成为更加纯正的大法弟子的路。和许多大法弟子交流心得让我收获良多，在这里学到了很多东西，也让我能以苦为乐，更加精进。”

来自首尔、带着二年级的儿子和四年级的女儿参加的金颂女士说：“我一直想给孩子们最好的，但总以忙为借口，没有好好教他们炼功，也没让他们好好学法。通过这次夏令营，孩子们学法、炼功，还看了影片，我觉得此次夏令营的效果超出了我的预期，非常感谢筹办夏令营的老师们。”

初二的金俊松同学说：“假期很短，还要学习，妈妈突然定下行程时，我一开始有些慌。来之前我有点手机成瘾，但我发现，比起玩手机虚度光阴，通过夏令营学法、净化自己、反省自己更有意义。如果明年还有机会，我还想参加。”（文：韩国法轮功学员）

## 也谈神奇的中医“治虫”

酷暑盛行。当我早晨还是有困意之时，一个患者电话打了进来，说是要找我看病。

我诊了脉，是滑数脉；看了看舌苔，是黄苔；尤以左侧关部为甚；但右侧关部滑数脉稍差。我说：你这是湿火，可能是在胃部有疼、转气，然后向下发展，至小腹；也许就是阴陵泉和阳陵泉穴位处有痒痛，也许会有红色的水泡。

患者听话的挽起裤子，果然是靠近膝部，以胫骨为界，但好在后腘窝处没有。我说中医管这病叫“缠龙火丹”，也叫“蛇串疮”，蛇也叫“虫”，西医叫“水痘样带状疱疹”，又痒又痛，发病人很多。所以包括你的胃部和小腹处都是这个病。

患者问我怎么治？我说“杀虫”即可；经络当以足厥阴肝经和胃经为主。

“虫”当以见辛则伏，故而开细辛；止痛当以白芍和甘草为药对，再加延胡索增强药力；以龙胆草和夏枯草苦寒清热；以黄芪、白芷、防风消减四处流串；以柴胡、黄芩舒畅气机、条达肝胆；以车前子、黄芪、泽泻利水；以金樱子补肾阳帮助利水，防苦寒药伤脾

胃而不服药吐出来；以虎杖、五倍子等杀“虫”；以金银花、连翘来透热转气；以蒺藜、地骨皮等止痒。

附方一首，以供参考，单位克：黄芪 30、当归 6、柴胡 15、黄芩 15、全蝎 5、蜈蚣 2 条、细辛 3、黄柏 10、白芍 15、生甘草 10、白芷 15、防风 10、车前子 10、泽泻 30、金樱子 10、虎杖 15、五倍子 15、金银花 15、连翘 15、蒺藜 15、地骨皮 15、神曲 10、梨汁冰糖 50 为引，水煎服，每服 150 毫升。饭后半小时温服。忌口，只吃小米干粥稍加小苏打少许。

此方和乌梅丸用药相仿，是寒热并行，三剂则止；六剂则平；九剂则愈，但忌口腥辣食物半年，否则复发则终生难愈。

中医的“虫”，还有“癆虫”。也是要杀虫补虚同时进行，也有是滋阴降火。比如百合固金丸加干漆、丹参、黄芩、百部杀虫，百试百灵。也有时加青蒿、龟板；但要对付胸水，则是 20 个大枣为引，把治水药末装入胶囊，约为 0.5 克，每服一粒，则可速效。因治水药是内部管理药，就不再公布药方和药量配伍。

（文：本心）

## 民间传说：孝子张清丰

隋朝时，河南濮阳当地有个名叫张清丰的人，家境贫寒，以开店房、卖烧饼为营生，为了孝敬父母，每天打出的第一炉烧饼，不管是谁，也不管出多高的价钱，他都从来不出售，总是留着给老人家享用。天长日久，他的孝行便在三里五乡传为佳话。

据传，隋朝开皇年间，他被征为孝廉，但是为了侍奉双亲，他安于布衣，乐操旧业，始终未能应从。有一年，时逢庙会，四方百姓风聚云集，有的游山观光，有的进庙烧香。其时，一州官前来赶会，对庙院老道发下吩咐，说是每天早晨的头炉香要留给他烧，他不到，庙门不得打开。可是，每天早晨那州官踏进

庙堂时，香案上总是香烟缭绕，头炉香早已烧过。州官斥责那老道，而老道却委屈地回说未敢擅自开过庙门。人们一时莫名其妙！过后才知道，原来张清丰来赶庙会，为给父母祈福，每天鸡叫头遍就进山烧香，人到神知，庙门总是不打自开！从此，张清丰的名字越发令人敬仰了。他所在的村庄被名之为清丰店。死后，乡里百姓为他立了碑，修了祠堂。

到了唐朝大历七年（公元 772 年），朝廷因慕其大名，便以他的名字清丰之名做了县名。千百年来，尽管江山易主，世道沧桑，而“清丰”之名却犹如人间清风流水，经久不泯，代代相传。（文：新粒子）

**中外先贤留预言，末世神佛回世间。名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。  
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。  
听明真相可得救，修炼大法可回天！**

## 微小中见洪大：读杨万里的《小池》

在命运的洪大叙事之下，往往是微小而具体的美好最打动人心。杨万里的《小池》正是微小中见神奇，“泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。”

画面舒展的同时似乎也在延展一幅生命的画卷。

“泉眼无声惜细流”，细水从泉眼流出，悄无声息，泉眼好像是不想扰动这细流。惜是珍惜，是默默的付出，是安静的陪伴。

“树阴照水爱晴柔”，树阴倒映在水里，爱这柔和的晴天，爱这平静的水面，它用自己的阴凉盖住了水面，好像是在呵护。爱是怜爱，所以有如此举动。

“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。”在珍惜与怜爱中生发，小荷格外的清新自然，露出了它尖尖的嫩角。这时，诗人惊喜的发现蜻蜓更早感知到了这种大自然蕴化生命的微妙，正昭示着生命在夏长中的生机与活力。

澄澈的泉眼、清浄的细水、明亮的阳光、翠绿的树荫、待放的小荷、鲜活的蜻蜓，好似一切美好都在过程中，并在向越加的美好舒展，无不让人神往。

品读这首诗，让人印象深刻的不仅仅是画面之美，更是因为诗本身带给了人一双发现美的眼睛。当我们的的心灵之窗逐渐发现这些“小而具体、入微且洪大”

的自然造化时，心上的污垢就是在清除的过程中，所以生命的境界也在升华。

这让我联想到那个令人印象深刻的水结晶实验。日本科学家江本胜博士几百万次水结晶实验后，发现带有“善良、感恩、神圣”等美好的信息，会让水结晶成美丽的图案；“怨恨、焦躁、痛苦”等不良的信息，会使水结晶呈现出极丑恶的形态。而构成我们人体和地球的大部分正是水，可说水为一切生命的本源。

上善若水，善是自然的内在特性，由此生出有形的万物。诗人将此诗命名为《小池》，描绘的也都是“微小”的事物，但就是这样的“微小”为何能够如此打动人心？因为万事万物，即使其形如何微小，在其微观都会散发出内在善的力量。这种发于内在的力量虽然无形，但却在一切有形之中，之上。当人能够体会到他时，生命内在与自然达到同频，彼此相通，这是生命升华的体现。

诗人体悟到了这种天道，是否在用诗的意境提醒人，最美好和珍贵的其实不须远求，而是近在人的一念之间呢。

如果你未曾留意，或许是习惯了向外求取，渐渐将视角转至内心，你将发现微小的善念同样会在人体这个小宇宙中生出洪大而美好的造化。（文：宇明）



## 中国画创作：灵虚仙境



灵光一点自虚来 造化乾坤万象开 白云青山归鹤处 清浄真人不染埃

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。