

韩国济州岛游行 声援 4.5 亿中国人三退

二零二五年九月二十一日和二十二日两天，在韩国著名旅游胜地济州岛举办了声援四亿五千万中国人退出中共组织的游行活动。韩国济州岛是中国游客最喜欢的旅游地之一，可免签入境，每年吸引大量中国游客前来。

此次活动由社团法人——韩国法轮大法佛学会主办，不仅有韩国学员参加，还有来自日本、台湾、越南等地的学员参加，场面盛大。学员们先在济州市三多公园集体炼功，随后举行了舞台活动，接着在附近约三公里的主要街道上举办了游行。



韩国法轮大法佛学会发表声明：支持三退 谴责中共迫害人权

韩国法轮大法佛学会发表声明，祝贺四亿五千万中国人退出中共党团组织，并强烈要求中共立即停止迫害法轮功。

声明指出，法轮功是以真、善、忍为准则的性命双修功法，在中国社会产生了积极影响，却遭到前中共总书记江泽民的嫉妒，从而自一九九九年受到中共的残酷镇压。国际社会已通过多项决议和法案对此予以强烈谴责。声明中还强调中共在韩国的渗透和宣传活动令人担忧。

声明还提到，近期与在媒体上

散布攻击法轮功言论的首尔大学某一教授通话，他承认“法轮功不是×教”，学会敦促韩国广播公司(KBS TV)纠正相关不实报导。

中国游客观看游行后三退

许多来济州岛旅游的中国游客，看到游行队伍气势磅礴的军乐队演奏和各种横幅，非常震撼。游行队伍经过市中心时，很多中国游客纷纷举起手机录像、拍照。两位年轻的中国女士，见到游行队伍立刻录像，其中一位惊呼：“太牛了！”

一位在街角默默观看的中国人，听到学员们讲述中共迫害法轮功、活摘器官等罪行后，点头。一位年轻中国游客当场领取资料并同

意“三退”。

一位居住在韩国的中国女士曾在中国修炼法轮功，因怕被迫害而放弃修炼。她看到游行队伍后非常高兴，表示要从新开始修炼。

还有游客互相议论。一位四十多岁的中国男子观看游行时感慨道：“我很清楚中共的邪恶，也知道法轮功很好。很多中国人都知道中共不好，但没有力量反对。”他说希望中共尽快垮台，并表示一定会回去认真阅读学员递给他的资料。

韩国民众赞游行传递的信息

一些居住在济州的韩国人也驻足观看游行。市民金学一说：“游行秩序很好，‘解体中共’这句很好，以前不知道‘三退’，今天看到游行才知道，还不是很了解，但我会看你们给的资料。”

另一位以好奇的眼光观看游行的韩国人说：“没想到有这么多人退出中共。这在济州很少见，我觉得很好。希望这种信息能广泛传播，让中国有所改变。”

此次大型游行活动是在济州岛首次举办的，由于当地有大量中国游客，为了预防突发状况与维持秩序，济州警方投入了许多警力。其中一些警察是第一次看到这样的活动。有些警察拍摄游行场景，还有一些警察跟别人视频通话介绍游行场面。当天，游行队伍最前方的天国乐团从三多公园出发，约两小时后，队伍最后方的腰鼓队抵达三多公园，活动圆满结束。

韩国通讯社 Newsis 济州分社的记者也到场拍摄了游行，并在图片新闻中刊登了十八张照片，由此这次游行的消息传播到全国。(文：1 韩国法轮功学员)

近期新闻提要

【澳洲、新西兰法轮功学员中秋节谢师恩】

在二零二五年中秋节来临之际，澳大利亚和新西兰法轮功学员恭祝李洪志师父中秋节快乐，感恩师尊指引返本归真的大法，给乱世中的人们带来美好与希望。学员们表示，大法师父教导我们遵循真、善、忍修心、提升自我，无论在身心健康方面，还是婚姻生活和家庭教育上，都获得了幸福的真谛。圖為澳大利亞悉尼法轮功学员恭祝师尊中秋佳节快乐。



【台湾淡水艺术嘉年华 法轮功天国乐团受欢迎】2025 年 9 月 29 日下午，台湾新北市淡水区举办淡水艺术嘉年华踩街游行，当天晴空万里。法轮大法天国乐团和仙女队今年持续担任压轴的表演队伍，雄浑的乐音受到民众热情欢迎。



谈到信仰自由在中国大陆遭受打压，沿路做生意的商家员工卢先生表示，他有很多大陆的朋友，每个人都需要自由，“大陆的朋友也需要。”

【旧金山中秋街会 民众喜爱法轮功】2025 年 9 月 27 日和 28 日，法轮功学员在旧金山中国城中秋街会设置展位，向过往行人和游客传播法轮功真相，揭露中共对法轮功的迫害。在两天的摆街会活动中，有不少民众在“制止中共活摘法轮功学员器官”征签表上签名。还有的在现场学炼法轮功功法。



旧金山居民安基塔与丈夫了解法轮功后，对法轮功很感兴趣，并在现场学炼。安基塔说，“这个功法很好，炼法轮功能让我平静下来，我感到身体变得轻松，不仅是外在的身体，内心也感到轻松，放松的感觉真好。”

住在东湾海沃市的产品设计师库什布·考尔说，“法轮功的真、善、忍绝对非常重要，在当今的世界，有太多暴力事件发生，我们需要平静下来，宽待他人，对人要善。所以法轮功的价值观很重要。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5280 万

我是一个普通的农民工，背井离乡，靠汗水讨生活。原本对共产党抱有希望，觉得它能为咱老百姓撑腰。可现实却让我心寒！村里恶霸横行，强占土地、欺压乡亲，竟无人管！更可气的是，这些恶霸与地方官员勾结，仗着权势鱼肉百姓，共产党成了他们的保护伞！我辛辛苦苦干活，交的税却养肥了这些蛀虫，失望透顶！（黄荣廷）

从小被中共洗脑，带了红领巾，入过团。现在才发现中共是个真正的邪教，它们不断突破人的底线，无恶不作，邪恶至极。我相信老天爷一定会惩罚它们。（美丽）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 遭九年冤狱迫害 河北崔禄含冤离世

河北省张家口市涿鹿县崔禄，被非法判刑九年，二零零九年九月被劫持到冀东监狱，经常被关在严管队摧残：强制坐老虎凳，长期不让睡觉，用电棍电击，针扎，还灌加盐粒辣椒水，限制上厕所等折磨，几次被迫害致皮包骨头时，被暴徒再用圆珠笔长时间凿刮肋骨，二零一八年五月出狱后，不断受当地公安骚扰，没有工作，没有生活来源，后来到异地靠女儿维持生活，于二零二五年六月五日含冤离世，终年 63 岁。

自一九九九年中共迫害法轮功以来，冀东监狱一直是河北省迫害法轮功学员最邪恶的黑窝之一，河北省被非法判刑的男性法轮功学员大部份被关押于冀东监狱。所有被非法关押到这里的法轮功学员，都遭受了各种肉体折磨与精神摧残，冀东监狱采取各种惨绝人寰的手段，无所不用其极。根据已曝光出来的消息汇总，冀东监狱至少非法关押法轮功学员达 431 人次，其中至少 36 名法轮功学员被虐杀，更多人被迫害致伤、致残、命悬一线。这些数据仅是在中共严密封锁信息下艰难曝光的一部份。

新学员：古稀之年我学会修炼大法

我是一位刚得法不到一年的新学员，今年七十岁了。我们家十个姊妹兄弟，我是老六。虽然我才得法，师父真管我了，我受益匪浅。

我是通过我的两位姐姐认识大法并开始修炼的。我二姐今年八十五岁了，修炼二十多年了。三姐也七十八岁，修炼十几年了。她们都住在东北。记得迫害刚开始，两个姐姐都到北京证实法，都被警察抓过几次，可她们始终坚持修炼。那时我还不了解大法是怎么回事，只觉的为什么（邪党）政府不让炼，她们还坚持呢？两个姐姐每次回老家，都给我们全家讲大法的美好，讲她们修炼中出现的一些奇迹。慢慢的我也对大法有所了解，相信两个姐姐不会骗自己的家人，电视上说的都是假的。二零零四年年底，三退大潮开始，两个姐姐回老家讲三退保平安，我姊妹兄弟十人全都三退，包括小辈们都三退了。

前几年，由于其它原因，我身体一直不好，经常胃痛、头晕，走路都不敢走，严重的时候天旋地转，眼睛不敢睁，做了手术也不好。后来，直肠又有了毛病，做了直肠手术，身体状况非常不好。二姐和三姐听说我的身体不好，就打电话给我，让我念“法轮大法好、真善忍好”。我说：“念这几个字管用吗？能好吗？”两个姐姐都说：“只要你诚心念就管用，你看我们修炼这么多年了，身体一点病没有，这是你知道的。”我说：“这么好，那我也学吧。”她们一听我要学大法可高兴了。

我说：“这怎么学啊？我们相隔这么远，咱们这我也不知道谁学，怎么教我啊？邪党现在还迫害，又不能出去打听。”我姐说：“这样吧，我先给你捎本大法书《转法轮》你

先看。”这样，姐姐给我捎了宝书《转法轮》。

可能就是缘份到了，我打开宝书《转法轮》一看，就觉的心里很亮堂，眼睛觉的都大了，觉的曾在哪见过师父，师父非常亲切，真是本好书！师父说的怎么这么好？！不是邪党所说的那样。师父是来救人的，让按真、善、忍做好人的，光做好事，不做坏事，还打不还手，骂不还口。这本书太好了，我可找到了。为什么邪党不让学？就是因为它太坏了，它是假、恶、斗。

于是，我打电话给两个姐姐，告诉她们：“大法书我看了，太好了！这就是我要找的，我也要修炼，并且一修到底。”可是我们隔着这么远怎么学啊？光看书还要炼动作。两个姐姐说：再给你捎本《大圆满法》，师父的教功，还有师父的讲法录音一起捎回，你先看，照着自己炼。我说：好。

之后，总觉的自己炼的动作不标准，差得太大。我就打听周围的人有没有学大法的？也没人告诉我。一天，我弟弟到我家，看到大法书，问我：“姐，你也学大法吗？”我说：“大法真是太好了，你有没有认识学大法的？”他说：“以前我们班上就有一个大姐学，大姐可是好人了，也学二十多年了。”我一听太高兴了，就问弟弟要了这个大姐的电话。改天我打电话给这个大姐，把我的情况说了一下，大姐爽快答应，要到我家教我。

过了两天，大姐就骑着三轮车来我家了。大姐很热心，耐心教我炼功动作，还给我带来师父的最新讲法和《明慧周刊》等资料，告诉我现在的正法修炼进程。我听后，更增加了修炼的信心，一定好好修，觉的这法这么好，我得的太晚了。

通过学法炼功，我觉的身体轻松，过去走路上楼都喘，上不来气，现在上楼一点不累。又过了一段时间，头晕的厉害，浑身难受。我就打电话给我姐，告诉她这几天我怎么这么难受啊。姐告诉我说：“这是好事，是师父在给你调整身体，过段时间就好了。”

真是，一个月后，我就不头晕了，浑身不难受了。两个月时，胃也不痛了，直肠手术后，大便不正常，说拉就拉，现在都正常了。多年的痔疮也好了。三个月到医院检查，一切正常，过去检查肝上的白点也没有了，抑郁症也好了，腿走路没劲、发软的现象也没了。总之，我身体上所有的病都好了，我现在无病一身轻，身心健康，没有任何语言可以表达我对师父的感恩。

（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

因果报应实录

冒犯、污蔑神灵者的下场

明清时期，关帝神成为民间经常祭祀的神灵之一。在关帝也就是关公的身边，经常竖立着一尊扛大刀的周仓将军像。据说他原是关公的贴身侍卫，也随着关公一起成了三界内的神灵，是关帝神最主要的侍从神灵，据说被上天封为“威灵惠勇公”。

清代乾隆年间著名的学者纪晓岚曾在其笔记中记录了两则因冒犯、污蔑神灵而遭报应的事例。他曾经记载：某地有一位人称“刘破车”的妇人。有一次其丈夫喝醉了酒，醉卧在关帝神的香案前呼呼大睡，梦中被周仓将军踢醒过来，意识到是自己醉卧香案前冒犯了神灵所致。虽然是酒后无意，但被踢的左腿乌青痕迹过了半个月才消。

清代官员刘青垣对纪晓岚说过一件污蔑神灵而遭报应的事。有一对男女，他们是中表亲戚，也就是拥有共同的姑母或舅父、姨母的亲戚关系。这一对男女他们在一起久了，渐渐有了超出伦常的暧昧关系，女子就怀孕了。母亲发现女子怀孕的事实，于是追问不休，古人很注重贞洁，未婚先孕是很严重的过错。女子为了推卸责任，开始胡编说：夜里常有个面色漆黑的巨人来，压在身上感觉很重，不像人类。

其母被误导后说：此怪必是泥像作妖，于是把彩色丝线给女儿，叫她当那个巨人来时，暗中系在其脚上。女子就把彩线给了情人，系到了关帝祠里周仓将军的脚上。母亲四处查看塑像，后来在周仓塑像的脚上发现了彩线，便暴打周仓的塑像，把周将军的脚几

乎都要打断了。后来这对中表关系的情人再度私会，忽然见到周仓将军过来，狠狠击打他们的腰部，这对男女身体顿时动弹不得，便一起僵直倒地，躺卧在地起不来，瘫痪了。别人发现他们，询问后才知道这是污蔑神灵的报应。

这对男女为了推卸责任，通过嫁祸于人的手段，污蔑周仓将军，最后遭了报应。周仓将军还只是一位三界的神灵，惩罚就如此的严厉，可见如果冒犯污蔑的是高层次上的大觉者，是佛法，那么惩罚将会无比的严厉。当今的中共邪党就在做这样的大恶事。法轮功是以气功形式传出的佛家高层修炼功法，是真正的佛法；法轮功师父更是救度众生的大觉者；法轮功学员是真正的修炼人，是佛弟子。

中共邪党却出于其无神论的邪性，对法轮功残酷迫害、制造无数的谎言诬陷诽谤法轮功和法轮功师父，甚至用活摘器官的方法迫害法轮功学员，其罪行罄竹难书，使天地神佛都为之震怒，上天更是由此宣判了中共邪党的死刑，出现了“天灭中共”的天象。现在中共的各种内外交困、贸易战，就是“天灭中共”的天象在人间的显现。中共邪党罪孽滔天，和它沾边的都会倒大霉、乃至被牵连遭灾。中国人民要想平安走过这场历史巨变，唯有尽快退出中共党、团、队组织。另外曾经参与迫害法轮功的人，还必须真正的忏悔往日的迫害罪行，善待法轮功学员，将功补过。（文：德惠）

“念‘法轮大法好’，一会儿我的腰腿就不疼了”

一天我去农村集市讲真相的途中，对面走来一位大姐。我上前和她搭话。我说：“姐姐，你是来赶集吗？”她说：“我上药房买点药。”我说：“你怎么了？”她说：“哎呀，我腰腿都疼，走道都费劲。”我说：“现在人有病的多着呢。共产党讲无神论，人不信神，就没有道德底线了。咱们吃的、穿的都在毒中，食品掺杂着有害原料，所以人得病的就多。”她说：“对啊！”

我给她讲真相，讲“天安门自焚”是假的，讲大法在中国被迫害，法轮功学员被活摘器官。法轮大法是佛家修炼大法，大法就是救人的，全世界一百多个

国家都在炼。诚心念“法轮大法好，真善忍好”，就能逢凶化吉，遇难呈祥。告诉她退出中共的党团组织，就能保命，保平安。她说：“我戴过红领巾。”我说：“你退了吧。”她说：“好！”我给了她大法真相护身符，我俩就分手了。

等我讲完真相，坐车往回走时，在车里我俩又见面了，大姐和我同路。她看到我，就拽着我的手说：“谢谢你！我俩分开后，我就念‘法轮大法好，真善忍好’，一会儿我的腰腿就不疼了，走路也不费劲了，也敢走了。”她说笑着，可开心了。（文：大陆学员）

身患绝症无望 修大法获新生

我是二零二三年二月开始修炼大法的。当时身患绝症，两个肺都要做手术，但不能同时做，医生决定先切除右肺肿瘤，三个月后再看左肺能否手术。

手术后，我回家在床上躺了一个多月，人瘦的不行。家人也认为我活下去无望，成天愁眉苦脸，家里没有一点生气。

我大姑姐是大法弟子，她对我说：只有大法能救你。还举了一些重症病人学大法痊愈的例子，让我听《绝处逢生》的故事。我知道大法好，坚定一念：就修大法，所有的常人治疗都放弃，就信师信法，一切交给师父，坚信自己一定能闯过去。

因身体太虚弱，炼不了功，我就先学《转法轮》、听师父讲法录音。过了两个月后我开始炼功，炼第二套功法时，由于手术原因，右手抱轮抬不起来，我就

尽力抬，一点点归正，这也是个吃苦修心的过程；炼第五套功法时，腿痛，老往下滑，我就用带子绑着炼，右腿被左脚踝骨硌出一个硬硬的坑，再难也要坚持，不能把自己当病人，以苦为乐。

我按真、善、忍做好人，用心学法炼功，师父把我往上拽，给我净化身体。我一天一个样，人胖了也精神了，半年后到医院复查，癌细胞没了，左肺只一点炎症。

家人、熟人听到这消息后都为我高兴，特别是那些认为我活不了几天的人，没想到不吃一粒药、不打一针，只炼法轮功，那么重的病好了，觉的不可思议。

我的经历证实了大法的超常神奇。知道的人都认同大法，我家人感恩师父，支持我修炼。（文：中国大陆大法弟子）

“希望风车”转呀转

庭院里色彩斑斓的风车，在白露时节的西风中转呀转，好看极了！这般美好的景致，来自一个平凡而温馨的故事——

大约一个多星期前，在夕阳西下的黄昏时刻，母亲、妹妹和我三人办完事驱车返家。当一行人正欣赏着初秋的落日余晖之际，突然眼前一亮，发现十字路口对向处有一部身障者的小摊车在营业。因为疾行匆匆，看不清卖什么东西；但是母亲与妹妹提议回头去瞧瞧，顺便光顾一下。

车子在路边临停，由妹妹前去选购。原来是邻县 40 多公里外人称“风车伯” 60 多岁的身障人士，他自产自销风车产品。闻讯，母亲打算下车去捐款，我劝说：他不辞辛劳的做法，表明希望能够自力更生，我们可以透过购买来帮忙，同时，这也是一种肯定，会更有意义，母亲欣然同意。

“授人以鱼，不如授人以渔”字面上理解为：施舍人一条鱼可养活他一天，教人捕鱼技能则可养活他一辈子。“鱼”只能挽救一时之急，“渔”则可解决一生之需。这句谚语提醒：帮助他人的最高境界是培养

其自主能力，让他们能长久的依赖自己，而不是一次性的施舍。更深层的意涵在于：不直接给予物质，而是教以方法或者某种信念。

另外，自强不息的意愿，为自己以至家人带来改变的希望。希腊神话潘多拉魔盒的故事指出：潘多拉在好奇心的驱使下擅自打开魔盒，释放出世间所有的邪恶 诸如贪婪、虚伪、诽谤、嫉妒和痛苦等等。在慌乱与恐惧中，潘多拉赶紧关上了盒子，结果留下盒子中唯一美好的东西——希望。

希望，激发出人面临挑战和应对生活难题的动力与勇气。专家分析，满怀希望能够带来意想不到的好处，包括：帮助人们实现目标、促使人们化危机为转机、提升人们的幸福感、阻止人们陷入“灾难性”后果，以及可以为人们疗伤等等。而相信“希望风车”对“风车伯”的作用，也正是如此。

云淡风轻、秋高气爽的傍晚，“希望风车”转呀转的扣人心弦、引人入胜。此时，仿佛看见风车制作者的志向与努力，以及购买者的仁厚和善意，在暮色苍茫里熠熠生辉、闪闪发光！（文：方静）

孩子生无可恋 正是现代教育付出的代价

最近，全球青少年心理健康问题引发关注。尽管不少国家物质充裕、科技发达，许多孩子却依然感到迷惘和痛苦，甚至有些孩子因此走上绝路。

我们不禁要问：这些孩子，为什么找不到活下去的理由？或许，这是一场现代教育的迷失。当我们过于追求升学率、竞争力和所谓的个人成功时，是否遗忘了先人创办教育的初衷——培养高尚的人格和心灵？其实，答案早已蕴藏在两千多年前，孔子留下的智慧中。

孔子：有教无类，仁爱为本

孔子曾说：“有教无类。”不论贫富贵贱，他愿意教导每一位愿意学习的学生，只要有心，他就愿意倾听、引导。孔子也强调：“仁者，爱人。”教育的出发点不是控制与塑造，而是爱与理解，是引导人心向善。

他曾问弟子子路：“你帮助过你村里的人吗？”子路回答：“没有，他们又不是我的亲戚。”孔子叹道：“那就不能算孝顺，真正的孝，是从家中推及四方，爱人如己。”

这不就是现代教育最缺乏的吗？我们教孩子怎么考高分、赢过别人，却没有教他如何“爱人如己”。

孔子一生教导弟子三千，其中有七十二人成为贤人。他从不以地位、出身、贫富来筛选学生，真正实践了“有教无类”的理念。

有一次，一位名叫颜回的弟子，家境极其贫寒，只能住在简陋的小屋、吃粗糙的饭菜。但孔子却深深欣赏他的品格，曾感叹说：“贤哉回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”

这不是一场成功学教育，而是一种生命教育。孔子看重的，是一个人内心的坚定与品德的修养，而非外在的条件与成就。

弟子子贡曾问孔子：“老师，贫困和富有，哪个比较值得追求？”孔子回答说：如果一个人能在贫困中保持快乐固然可贵，但若是一个富有的人仍懂得礼节、谦卑有爱，那就更难能可贵。

这是一种价值观的教育——不论处境如何，做一个有品格、有礼貌的人，才是人生真正的富有与真正的价值。还有一次，孔子问弟子们的志向，大家都说想当官、济世、立功立业。但曾皙缓缓回答：“我想在春日里，带着几位朋友，到河边沐浴、歌唱、回家。”孔子听后，微笑点头，赞叹地说：“我同意曾皙的想法。”这不是逃避现实，而是孔子看见曾皙内心的平静、仁爱与和谐。教育的目的不是让每个人都去争强斗胜，

而是让每个人都能找到自己内心的愿望与善念。哪怕这个愿望非常普通。但充满人与人的关爱与快乐。

子贡曾自夸常常捐款帮助贫民，孔子却说：“仁者，是爱人。你只是施舍了物资，是否真正关心、理解他们的心？”这提醒我们：仁不只是物资的给予，更是一种发自内心的对生命的珍爱与责任。

三字经：人之初，性本善

“人之初，性本善。”是中国古代启蒙教育《三字经》里最为人熟知的一句话，它提醒我们：孩子生来，是善良的。教育的真正使命，不是塑造成功者，而是守护与培育这份天生的善良。

古代的老师，不只传授知识，更是以“传道、授业、解惑”为使命。传的是什么道？是仁德之道，是人生方向，是怎么做人的道理。

一位老师，不只是知识的搬运工，更是孩子生命意义的引路人。真正的教育，不该只是培养竞争力，而是要让孩子懂得如何做一个善良有德行的人。

现代反思：我们教了什么？孩子缺了什么？

我们今天的教育，教会了孩子怎么解题，却没教他们怎么解开自己的心结。教会了他们怎么赢，却没教他们如何面对输。教他们怎样表现自己，却没教他们如何去关怀他人。

我们失去了对“道德人性”的信仰，也就失去了对孩子的耐心与关怀。当一个孩子在心中呼救，而我们只看到他的成绩单，那么谁来救他？

我们该怎么做？让爱与善重新成为教育的核心

也许，现在正是该重新拾起古人智慧的时候：让每一位老师都记得，他是为了守护善良而教书的。让父母相信，陪伴与理解，比成功更值得追求。让社会给孩子一个可以哭泣、可以迷惘，也可以重新开始的空间。一位真正的教育者，不是造就多少“成功人士”，而是帮助多少孩子，在跌倒时，还能重新站起来，还能相信这个世界值得活下去。

结语：为孩子点亮心灯

每一个孩子，都是一盏灯。我们要做的，是为孩子点亮心灯。守护他们的成长。请不要等到孩子沉默了、离开了、绝望了，我们才来反省。从今天起，让我们一起重拾传统教育的智慧，回到教育的本心——相信善良、培育仁德、陪伴成长、温柔对待。让社会变得温暖而非冷漠与功利，让我们以各自的方式，为孩子点亮心灯，试着一起挽救原本天真善良的孩子吧。

（文：刘如）

品茶与人生

“人间万苦人最苦”，然而人间也有很多济世的良方，既有惠及苍生的医药，也有普济天下的茶道。茶叶的苦涩，像极了人生，但也有人称茶为“甘露”，品茶与品人生，味道相通。

唐代《唐国史补》载：唐建中二年（公元 781 年），常鲁公为入蕃大使，在帐中煮茶。吐蕃赞普问他是何物？常鲁公说：“涤烦疗渴，所谓茶也。”因此茶也称为“涤烦子”，洗涤心中烦躁的意思。

虽然《茶经》有言，“蠲忧忿，饮之以酒；荡昏寐，饮之以茶。”为了消愁解闷，就要喝酒；为了提神解除瞌睡，则要喝茶。但以茶代酒，古已有之。

《茶经》还提到：“茶之为饮，最宜精行俭德之人。”茶最适合品德高洁、节俭的人饮用，比酒更能修身养性，故名人雅士皆好饮茶。

《宋录》记载，南朝时期，刘宋的新安王子鸾和豫章王子尚到八公山拜访道人。道人昙济拿茶招待他们，豫章王子尚尝了茶后，觉得味道甘美，赞叹说：“这简直像天上的甘露啊，为什么说是‘茶茗’呢？”因为茶的本义是苦菜，常被用来指茶树的嫩叶。

《茶经·一之源》描述了茶的功效，“若热渴凝闷、脑疼目涩、四肢烦、百节不舒，聊四五啜，与醍醐、甘露抗衡也。”当人感到口渴燥热、胸闷头痛、眼睛干涩、四肢困倦、关节不舒畅时，只要饮上四五口茶，就能起到解渴清神的作用，其功效可以和醍醐、甘露相媲美。

人有清浊，茶有粗精。辨茶与识人亦有异曲同工之处。

《茶经》曰：“采不时，造不精，杂以卉莽，饮之成疾。”是说茶叶的采摘不合时令，制作不精细（不按工艺认真处理），甚至掺杂了杂草、野叶，饮用这种茶会引发疾病。

茶仙陆羽发现“茶有千万状”，粗略地说，茶的外观形状有的像“胡人靴”蹙缩的样子，有的像被霜打的枯萎荷叶……有的精腴，有的老瘠枯槁，约有八等。但陆羽认为，有人以茶叶“光、黑、平正”为标准评断好茶，这只能算下等的鉴别方法；有的人以“皱、黄、凹凸不平”的茶叶为佳品，这算中等的鉴别方法；如果有人能尽说出该茶种种“好”和“不好”处，不再拘泥于外表特征，那才是是上等的品鉴方法。

影响茶叶外观的有几种原因：茶叶里的油膏润于外，茶面会显得有光泽；油膏尚含在叶里，表面就会皱缩不展；隔夜制成的茶叶会变黑；当天做的茶叶则呈黄色；茶叶经过蒸压，形状会平整端正；任其自然干燥的，表面就会凹凸不平。茶叶和普通草木的叶子很相似，所以好坏，最终还要靠入口品尝来判断。

煮茶时，锅中出现像鱼眼大小的气泡，隐约有声，这叫“一沸”；锅边像泉水涌出、连成串珠一样的气泡，这叫“二沸”；水面翻腾如波浪汹涌，这叫“三沸”，超过这个阶段，水就老了，不适合再煮茶。

孔子在《论语·乡党》中说：“食不厌精，脍不厌细。”这并非是指口腹之欲，其实古人的食物首先是要祭祀和敬天的，当然要诚心正意，精益求精。孔子还说有“八不食”，食物经久腐烂了，颜色、气味变了等都不吃能，“割不正”也不吃，其中还提到了“祭肉不出三日，出三日不食”。在中国历朝历代，祭祀都是最重要的事，“礼有五经，莫重于祭”（《礼记》）。祭祀所用的肉（祭肉），不能保存超过三天，这表示对祭祀对象的敬重。

饮食之道是如此，茶道亦是如此。人生在世，离不开吃穿住用行，可繁可简，重在恭敬之心，就是要追寻一个“道”字。

陆羽认为，天地生成万物，都蕴含至妙的道理。我们居住的房屋，建造得极为精巧；我们穿的衣服，制作得极为精细；我们吃的食物、喝的美酒，也都讲究到了极致。可是在茶这件事上，真正要讲究起来却很难，陆羽总结出“茶有九难”：一是制造，二是识别，三是器具，四是火候，五是水质，六是炙烤，七是捣碎，八是煮，九是品饮。

他解释说，在阴雨天采茶、夜里焙茶，这不算是好的制作；只会嚼茶叶、闻香气，这不算是真正懂得鉴别；用有膻味的鼎、有腥气的茶碗，那不是合格的茶具；用油腻的柴薪或厨房里的剩炭，这样的火气污浊，不是合适的火；用急流或积滞的雨水煮茶，不算好水；茶焙烤得外熟里生，那不算得法的炙茶；茶末如果太过细碎，像粉尘一样，那也不算好的茶末；如果煮茶时大力又急遽地搅拌，就不能算得上好的煮法；如果只在夏天兴致勃勃，冬天就停止饮用，这不是正确的饮茶之道。（下接 8 版）

李隆基的《傀儡吟》：谁才是木偶的牵线人

唐玄宗李隆基，在安史之乱后被迫退位，由儿子李亨即位，自己成为太上皇。曾经一手掌控大唐盛世的皇帝，如今却失去了权力与尊严，自然心中满是怨愤。他在《傀儡吟》中借木偶抒怀，感叹自己仿佛只是被人操纵的牵线木偶。然而，他似乎并未意识到，真正的牵线人，其实正是他自己。

“刻木牵丝作老翁，鸡皮鹤发与真同。”

须臾弄罢寂无事，还似人生一梦中。”

在诗中，他把自己比作木偶：外表与真人无异，却不过是受人摆布的玩物。一旦表演结束，木偶便被冷落搁置，正如他在乱后被迫让位，沦为太上皇，权力不再。

在常人眼里，太上皇似乎是清闲而尊贵的身份。但实际上，失去权力才是最大的痛苦。正如今日许多官员不愿退休一样，一旦退下，就意味着不再拥有影响力。人间有几人能真正舍得放权力？

唐玄宗后期昏庸，宠信李林甫、杨国忠，打击忠臣良将，最终积怨深重，导致在安史之乱中群心离散。他虽抱怨命运无情，但事实上，这一切不过是自作自受。与之相比，乾隆的太上皇生涯却完全不同。乾隆

是主动退位，仍然保有威望与实权；而唐玄宗则是因过失与失德而被迫让权，自然处处受制。

他是否想过，今日的境遇，正是自己当年的选择所酿成的结果？为了维护权力而牺牲身边人，为了自身安危而弃百姓于危难，他的私心伤害了太多人。杜甫在《春望》中写道：

“国破山河在，城春草木深。”

感时花溅泪，恨别鸟惊心。”

这几句诗，便生动展现了安史之乱给百姓带来的巨大痛苦。与百姓的苦难相比，唐玄宗所谓的“身不由己”，显得尤为讽刺。

其实，许多问题的根源都在自身。正如我自己的一段经历：前段时间，一位好友突然对我冷脸，我一开始难以接受，但细想才明白，原来更早之前是我先无意中给了对方脸色。所有的不快，其实都是自己的因果。

人往往习惯为自己伤害别人寻找理由，却无法容忍别人伤害自己。这种双重标准，才是冲突与痛苦的真正根源。唐玄宗的命运，也是如此。他看似是傀儡，但真正牵动他命运之线的，正是他自己。（文：纤纤）



（上接 7 版）陆羽造访山川名泉，考察茶业产地和水质，还制造了烹茶、品饮的二十四件器具。但他又说明，实际上，在不同的场所与情况下，很多器具都可以省略。例如，如果是在春天禁火的日子，在野外山寺或茶园里手工采摘，直接蒸、舂、火干，就不需要制作茶叶的七种工具。如果在松林石上能生火烹茶，就只需简单摆放茶具，而不用干柴、炉鼎之类的器物。如果茶人在山涧泉边取水，那么贮水的水方、涤方（洗涤器）、漉水囊（滤水袋）这些也用不着了。如果是在山中，用藤攀岩采茶，进洞穴中烘烤茶叶并碾成末，或用纸包收藏，那么碾子、拂末等器具也可

省去。可是，在城里、王公贵族之家，讲究排场，二十四种茶具若缺少一样，就算“茶事废”。

茶也是老百姓的开门七件事之一。像林黛玉那样的饮者毕竟是少数，所谓粗茶淡饭，北宋著名文学家黄庭坚就做过一首诗，诗题是《四休居士诗序》，诗云：“粗茶淡饭饱即休，补破遮寒暖即休，三平二满过即休，不贪不妒老即休。”

煮茶时看茶叶之沉浮，品茶时尝茶叶之甘苦，荣辱沉浮、苦尽甘来，莫不道尽人生真谛。人生在世，如能看破想开，一口茶水，即可压下心中的苦楚和烦恼。苦恼时，饮一杯茶，尽解心中事。（文：李疏达）

**中外先贤留预言，末世神佛回世间。名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！**