

历史和人民在选择 抛弃共产党

- 什么是“三退保平安”？
- 为什么说“天灭中共”？
- 三退和念九字真言令我死里逃生
- 国产疫苗害我残疾 法轮大法让我健康





爱国不等于爱党 中国不等于中共

卷首一文 P01

历史和人民在选择抛弃共产党

三退大潮 P02

三退大潮 席卷中华

三退问答 P08

三退问答选编

三退是福 P16

一位街道治保主任的心声
三退和念九字真言令我死里逃生

走入修炼 P20

国产疫苗害我残疾 法轮大法让我健康

前奥运名将：“法轮功给了我第二次生命”

大法弘传 P24

法轮大法 弘传世界

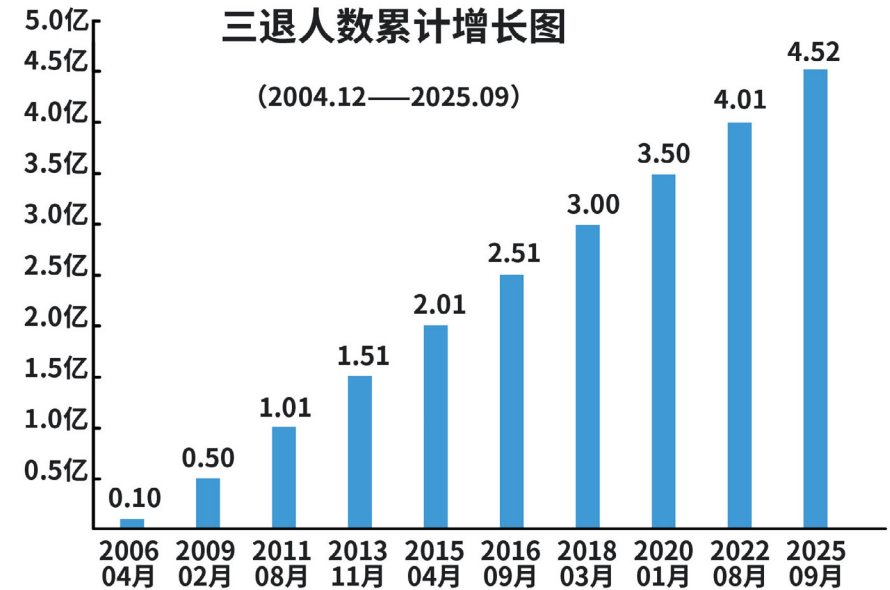
深思明鉴 P26

“4·25”和平上访真相
“天安门自焚”是中共导演的
1400 例是如何出笼的
中共为何迫害法轮功

www.tuidang.org

三退人数累计增长图

(2004.12—2025.09)



历史和人民在选择抛弃共产党

退党，是对退出中共的党组织及其附属的共青团、少先队组织的统称，也称“三退”。

2004年11月，《大纪元时报》发表《九评共产党》（简称：《九评》），从历史、政治、经济、文化、信仰等层面深刻揭示了中共的欺骗、暴力、邪教和流氓本性，由此引发了波澜壮阔的退出中共党、团、

队组织的精神觉醒活动。二十多年的时间里，涓涓细流汇成大潮，三退大潮席卷中华，至2025年8月，超过**4.5亿**中国人在退党网站声明三退。

浩浩荡荡的三退大潮带着上天的意志和不可阻挡的力量奔腾向前，它再清楚不过地表明，历史和人民在选择抛弃共产党！◇



图：2025 年 7 月 20 日，美国大纽约地区部分法轮功学员在曼哈顿华埠举行盛大游行，声援 4.49 亿中华儿女退出中共。

三退大潮 席卷中华

2004 年 12 月大纪元时报收到了第一条退出中国共产党的声明，2005 年成立全球退党服务中心，随着真相广传，人心觉醒，至 2025 年 8 月，三退人数已经达到 4.5 亿。三退大潮已成为全世界最大的精神觉醒活动。

中共失去民心面临覆灭的下场

在《九评》发表初期的 2005 年，中共中央党校出现了二十五人集体声明退党的事件。他们在声明中写道：

我们是来自中共中央党校各个不同部门的官员，我们中

有“老革命”、“老干部”、“老党员”，有中青年在职官员，有正副部级、局级、处级官员，有一般科员和普通官员，也有博士、硕士研究生。我们大家同意借《大纪元时报》退党专栏，刊登我们的退出共产邪灵的声明。其实据我们所知，中共中央党校两千多职工中，百分之九十的党员如果条件允许都会退党。

为什么要退党，《九评共产党》讲得很清楚，中共从起家就是以欺骗、谎言、暴力杀人为基础，各种运动杀人、致残少说也有 1 ~ 2 亿中国人，确实是邪党、邪教、流氓党……

这份声明让我们看到了在中共体制内党徒们的民心所向，中共已经到了不打自倒的地步！

党政军官员汇入三退大潮

党政军是中共维系统治的核心力量，比老百姓更知道中共政权的真实情况，明白真相后纷纷为自己寻找出路。全球

退党服务中心透露，一些很高级别的大陆官员对中共非常绝望，他们有的自己打电话到退党热线，有的委托心腹秘书或家属用化名退党。

● 一位 30 年代入党、曾在国务院和公安部任要职的高级官员，2005 年 3 月以化名“刘士”退出中共。

他说：“经过这么多年的政治运动，一幕幕惨不忍睹的人间悲剧在上演着，直到 21 世纪的今天。尤其是对法轮功的迫害，使我彻底地对共产邪党绝望了。”

“我了解许多中共内幕，知道得越多越绝望。由于众所周知的原因，我不能讲得太多。其实包括总理温家宝在内的许多中共领导人，对法轮功的迫害很了解。”

“刘士”在退党声明最后说：“为了我的灵魂能在另一个世界中安息，现特请我的晚辈代我用化名，严正声明退出共产邪党等一切有关组织，彻底（与共产党）决裂，所有誓言全部作废！”



图：中国大陆三退标语。左上图是黑龙江地区的三退展板；左下图是人民币上的三退信息；右图是廊坊地区出现的三退不干胶。



图：2025年4月19日纽约法轮功学员举行纪念“4·25”和平上访26周年集会，29名华人公开宣布退出中共的党、团、队，并领取证书。

● 另有中共国务院某办的一名官员，2004年12月以化名“华天明”退党。

他的退党声明是：“无可奈何当打手！！！！对不起了，中国人民！！唯望共产党早点死亡。”

● 2005年3月1日，核工业所属军工系统46名党龄30至50年老干部，郑重宣布退出中共。

● 2005年“七·一”前夕，

来自河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江的47位中共前军官集体退党。这47位转业军官中，副师职1人，正副团职4人。他们说：几年前转业到地方后，经济政治待遇尽失，生活困苦，上访无门，在三退大潮的感召下，大家决定集体退党。

三退走向公开化

《九评共产党》发表后不

久，中国大陆就有一批维权及民主人士公开三退。现在中国大陆不少民众要求用真名三退，一些地区下岗工人、失地农民公开联名退党，大陆民众还在公开场所张贴退党声明，在人民币上写退党标语。中国大陆三退大潮正在走向公开化。

在全球各地纷纷举行声援中国勇士三退的活动中，很多海外华人在活动现场公开退出中共党团组织。

用真名退党的勇士们

● 韩广生：中共沈阳市委原纪检委委员

韩广生，中共沈阳市委原纪律检查委员会委员、中共沈阳市委政法委员会委员、中共沈阳市司法局党委书记、局长。

2005年6月30日，韩广生在大纪元发表退党声明说：“中共绝不是一个象它口口声声高喊的那样以人民的利益高



韩广生



张凯臣



图：大陆游客在巴黎艾菲尔铁塔景点上观看法轮功真相展板。

于一切的政党，而是以中共一党极权高于一切的、专制残暴、腐败透顶、极其虚伪又极其虚弱的既得利益集团。”他同时呼吁国内的干警们不要当中共的殉葬品，赶快退党。

● 张凯臣：沈阳市市委宣传部原联络部长

张凯臣，2009年12月31日在大纪元上公开声明退党。

2010年1月1日，张凯臣在纽约举行新闻发布会，公开宣布退出中共。他表示，中共的本质是邪教暴政，其对法轮功的灭绝迫害比纳粹更为邪

恶，是否反对迫害法轮功是检验人们道德标准的标尺。

张凯臣说，“中共的一党专制是危害中华过去、现在和将来的万恶之源。”“中共的邪恶暴政，靠的就是两个：谎言和暴力。”

真相遍全球

全球退党服务中心总部位于纽约，目前全球已有一百多个服务站或服务点。成千上万的志愿者在为中国民众提供三退服务。

● 潘淑珍，曾与丈夫一起在北京中国科学院任职。1990年移居瑞士，根据潘淑珍的粗略统计，从2005年到2020年，她劝退的人数不少于16万。

潘淑珍还去法国巴黎铁塔景点讲真相。一次，她看到一个游客的举止很像中共的高官，后被告知，这是一位刚退休的省长。潘淑珍听后，从容地提醒他，他的官不是共产党给的，而是命中本来就有的，是老天爷给的。他若这辈子敬天信神，下辈子可能会做更大的官，而不能听信共产党的无神论，让

自己不做中华儿女，去追随马列主义。那位退休省长觉得潘淑珍说得有理，便同意潘淑珍帮他起化名三退，并说“那我借你吉言了”。

● 韩华，原本是吉林一个电视台的技术人员，2012年韩华和妻子到美国参加儿子研究生毕业典礼，后定居旧金山。

一家三口选择在旧金山渔人码头当三退义工，成了“退党之家”。从2013年11月至2021年7月总共劝退了128611人。这些真实的三退资料，曾拿到美国国会作证。◇



三退问答选编

1、什么是“三退保平安”？

答：很多人听过“退党保平安”或“三退保平安”这句话。

个别人以为这是反对共产党，其实这是个救人的天机。古人讲，人不讲道德，要有天灾人祸。共产党不讲道德，宣扬无神论（其实共产党信的是魔鬼），要与天斗、与地斗，反天反地，作恶多端，从1949年建政至今，不断发动运动，

害死了八千多万中国人，如今又残酷迫害信仰“真善忍”的法轮功学员，甚至活体强摘法轮功学员人体器官贩卖牟利，杀人害命、焚尸灭迹。中共的罪恶已到了“人不治天治”的程度，上天的各种惩罚正在一件件地降临到中共头上。

在中国，大多数人都加入过少先队、共青团，甚至入过共产党，加入时都曾发过誓，把自己的一生献给共产党，为

共产党奋斗终身。这是一个要命的毒誓，意味着你自愿地把生命交给共产党，承认是共产党的一分子，就要承担中共所犯下的一切罪行。

那么在天灭中共的各种灾难中，那些发过毒誓把自己的生命献给中共、为它奋斗终身的党、团、队员们，就会成为中共的陪葬品。所以想要保全我们自己，唯一的办法就是声明退出中共的党、团、队组织。

也就是说，声明三退的目的就是与中共脱离关系，废除曾经发过的毒誓，这样的人就不再与中共的命运捆绑在一起。

在天灭中共的各种灾难中就不会因中共的罪恶而被连累成为陪葬品。所以说“三退保平安”。

三退要有具体行动才算数，神看人心，你用真名、化名、笔名、小名做三退都可以。不是在中共组织内退，是在海外退党网站上声明退出，没有任何风险，不用花一分钱，却可以在天灭中共的各种灾难中保命，上天看的是人心。

你可能会说“我年岁大了，早就超龄自动退了”，或者是“我不交党费了，不算是党员了”，这些都不是上天认可的，人要有行为上的表示才算数。

声明退党、退团、退队方法

（可以用真名、小名、化名）

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者 tuidang.epochtimes.com。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。



图：2002年6月在贵州发现的“藏字石”断面上显现“中國共產黨亡”六个大字，昭示着“天灭中共”的天意。

2、为什么说“天灭中共”？

答：善恶报应的天理决定了做恶多端的中共必遭天惩。

中共建政以来，破坏道德，打击善良，迫害正信，毒害人民。周期性的政治运动迫害了中国一半以上的家庭，造成了八千多万中国同胞丧生。接二连三的各种血腥政治运动，镇反、三反、五反、肃反、反右、荒诞的大跃进和相继而来的三年大饥荒、反右倾、四清、文革、

“六·四”镇压学生、迫害法轮功，等等等等，无数善良人成了中共的虐杀对象。中共血债累累，罪恶滔天，必遭天谴。

再看当今的中国社会，贤良受辱，小人猖獗，礼崩乐坏，世风日下，道德沦丧，信义无存，贪官横行，民不聊生，中共祸国殃民已经到了如此地步，人神共愤，上天还能容它吗？！

古人云“善恶到头必有报”，“天灭中共”实乃天意之必然。



图：中共的政治运动造成了八千多万中国同胞丧生。这个数字是第一次世界大战死亡人数的8倍，是第二次世界大战死亡人数的1.5倍。

2002年6月，在贵州省平塘县掌布乡发现了距今2亿7千万年的“藏字石”，五百年前崩裂的巨石断面内惊现六个排列整齐的大字“中國共產黨亡”，其中那个“亡”字特别的大。

中国的各路地质专家经实地考察后，一致鉴定石头上的字为天然形成，无任何人工雕琢的痕迹。当时国内一百多家媒体，包括新华社、中央电视台，都做过相关报道和专题节目。

3、为什么说共产党是邪灵？什么是抹兽记？

答：被“马克思主义者”奉为祖宗的马克思，生前加入撒旦（魔鬼）教，诅咒全人类下地狱，包括工人和那些为共产主义而战的人。

马克思在《共产党宣言》的开头第一句就说：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡”。共产党的老祖宗都说共产党是魔鬼幽灵，也就是邪灵。这个

邪灵在另外空间的显象是红色恶龙（赤龙），中共崇尚红色、嗜血好杀，正体现了其邪灵本性；这个邪灵在人间的表现形式就是共产党。中共这个西来的邪灵依靠谎言和暴力在华夏神州倒行逆施数十载，给中国人民带来深重的灾难。

人们加入中共的党、团、队组织举起右手发毒誓甘愿为共产党献身，其实就是对着魔鬼幽灵发毒誓，就是把生命交给魔鬼幽灵，成为它的奴隶和工具。这样的誓言是一个卖身



图：马克思死后埋在伦敦的高门墓地（Highgate Cemetery），只有六个人参加了其葬礼。而这个高门墓地是伦敦地区撒旦崇拜中心，许多崇拜魔鬼的神秘黑色仪式在这个墓地举行。

契，是一个毒誓，随着誓言的发出，在宣誓者的额头上就被红色恶龙印上了一个“兽的印记”（简称“兽记”或“兽印”，“兽的印记”体现在另外空间的身体上）。能否抹去兽记，将是人人都必须面临的生死选择，也是其还能否得到神的救度的见证。

当人们出于正义和良知声明退出中共的党、团、队时，也就是神佛抹去你的兽印之时，也是你生命的新生之时。

4、为什么说共产党是邪教？

答：共产党虽然不称自己是一个宗教，但是它具足了宗教色彩。其成立之初，就把马克思主义当成天地间的绝对真理。奉马克思为精神上帝，以所谓共产主义的“人间天堂”来诱惑党徒为之奋斗终身。

共产党与正教有鲜明的区别。因为正统的宗教都是相信神的，相信善的，以育化人的道德和拯救人的灵魂为目的，而共产党不相信神灵，并且反

对传统道德。
共产党的所作所为证明它是一个邪教。以阶级斗争、暴力革命、和无产阶级专政为中心的共产党教义，导致了充满血腥暴力与屠杀的所谓共产革命。共产党政权的红色恐怖持续约一个世纪，祸及半个世界，导致数千万至上亿人丧生。这样一个创造人间地狱的共产党信仰，正是人世间的头号大邪教。

中共的宗教色彩

	宗教的基本形式	中共的形式
1	教堂，讲坛	各级党委，讲堂；从党的会议到整个党控制的媒体
2	教义	马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，江氏“三个代表”，党章
3	入教仪式	宣誓，永远忠于共产党
4	信仰专一	只信共产党
5	教士	党委书记等各级党务人员
6	神的崇拜	诋毁一切神，再自立为不称神的神
7	死称为“升天、下地狱”	死称为“去见马克思”
8	经书	领袖们的理论著作
9	布道	大会小会，领导讲话
10	念经、盘道	政治学习，党员的组织生活会
11	圣歌	歌颂党的歌曲
12	捐献	收敛党费，硬拨预算（人民血汗）
13	惩戒	党纪，从“双规”、“清除出党”，直至害死、株连



图：2020 年 7 月 17 日，悉尼法轮功团体在悉尼市中心举办反迫害 21 周年活动。

5、法轮功学员讲真相、劝三退是在搞政治吗？

答：不是。

什么是搞政治？搞政治的基本要点是，必须有政治主张，例如想要什么样的社会制度、政治体系，想要自己当政，还是要谁当政；还要有行动纲领以实现相应的政治目的。法轮功修炼者劝说别人三退没有任何对社会制度、权力的诉求，他们只是讲人心向善、远离邪恶的道理和躲避灾难、自我保护的方法。每个人选择什么是

由每个人自己决定的。法轮功学员劝说别人三退是在救人，他们就像贵州省那个“藏字石”一样，没有任何政治目的。

在近年来发生的一次次天灾人祸中，如地震、泥石流、暴雨洪水、瘟疫等等中，凡是声明退出中共党、团、队，并能在灾难中心默念“法轮大法好、真善忍好”的人都会得到上天的护佑，远离灾难，得到平安，这样的真实例子在全国各地比比皆是。可见，法轮功学员劝人退出中共党、团、队不是搞政治，而是在救人。

在共产党的字典里，不管它做了什么坏事，与其保持高度一致才是政治觉悟高，如果它干了坏事你给讲出来，它就说你“搞政治”，“政治”一词已经被共产党扭曲变质，成为它打击异己的杀人刀子。

如果没有法轮功学员不畏强权，冒着被抓、被打、被迫害的危险揭露共产党的邪恶本质，这个恶党会更加肆无忌惮地迫害中国人，那么受害的将会是整个中华民族。

6、中共宣传无神论的骗局

中共一直宣称自己是无神论者，但是从马列始祖到中共头领，从来都不是无神论者。

马克思早期在名义上成为基督徒，后来加入魔教信仰撒旦，仇恨上帝。“马克思主义”正是在其加入撒旦（魔）教后诞生的。

毛泽东也不是无神论者，他相信冥冥之中的力量。毛泽东进住北京时，曾找到一个道人给他算卦，那道人说：“你

遇水则兴，遇土则衰，你的一生与四个数字 8341 有关。”毛听取了道人的指点，住进中南海而非故宫，但他不明白那四个数字什么意思，就把他的警卫部队起名 8341。临终前才明白：8341 指的是自己活 83 岁，执政 41 年。

江泽民以迫害有神信仰作为政治资本，但他年年上九华山求神拜佛。现在各大寺院新年的第一炷香多是留给中共的高级官员。

因为中共代表的是魔鬼，无神论宣传的一个重要目的就是让人相信没有天国地狱、没有善恶报应，从而放弃良心的束缚，转而看重现实的荣华与享乐，中共以此祸乱世间，败坏人伦与道德，达到其魔鬼毁灭世人的目的。

时下中共统治下的中国，道德沦丧，官场腐败，世风日下、十恶俱全，水、土、空气全污染，天灾人祸不断。面对满目疮痍的中华大地，你是否想过，中共正是中国一切苦难的根源。

◇



一位街道治保主任的心声

我曾在街道居委会工作一段时间，负责居委会治保工作。

在中共迫害法轮功期间，我曾被要求参加过脱产一周的学习班，上边派来的那些人专门给我们灌输整治法轮功的歪招、损招，要我们监视和汇报当地管辖范围内的法轮功学员情况，特别强调一定要严密封杀《九评共产党》一书，无论是谁，只要发现一本《九评》书，绝对严重处置。我当时就想：

这《九评》肯定不是一般的书，要不怎么让共产党这么害怕。

其实，我自己内心对上边交待的事情另有看法。通过我对法轮功学员的接触和了解，感到他们都是一群好人，很善良，没做什么坏事，所以我对上边的关于整治法轮功的政策，自己另有一套做法：从来不找法轮功学员的麻烦。

我是六十多岁的人了，很爱看书，对社会上发生的事，

我有自己的想法，不喜欢人云亦云。中共篡权以来的所作所为，我们这一代人，基本上都是历历在目的，知道历次运动都是整治好人，搞得家破人亡。

一天，在住宅小区的座椅上，我发现了很多本《九评共产党》，当时心里一下惊跳起来，这不就是共产党严厉封杀的那本书吗？我赶紧拿回家仔细阅读起来。看完后真是心明眼亮，原来这本书完完全全地揭露出了中共的本质，揭示出我们近代苦难的历史根源。我对中共长期隐瞒和篡改历史及它执政以来的种种罪行，有了比较彻底的了解。在邪恶统治下，我们几代人一直生活在欺骗和暴力之中，大脑被无神论邪说灌输着，精神承受着各种压力，憎恨中共但又无处发泄，对它的所作所为也是敢怒不敢言，心情压抑无处释放。看透了社会上的种种丑行，人与人之间互相仇视、你争我夺、尔虞我诈，一切向钱看，道德沦丧，人们失去了真情，得到的却是虚伪和欺骗，这一切使得我们心灰

意冷，精神绝望。现在我们这一切苦难就要结束了，天要灭中共，中国有希望了！

我找到了原来我曾经保护过的一位法轮功学员，我和我的家人坚决退出了邪恶的党、团、队组织，同时我们有幸从她那里获得了李洪志老师的著作《转法轮》，书中深入浅出的法理，一下就打开了我们心中几十年郁闷、彷徨的心灵，好像天窗亮了，明白了人生的意义，心灵找到了归宿，心情从苦闷中超脱出来。我们把“法轮大法好，真善忍好”时刻记在心里。

从此我简直就是换了个人，腰腿不疼了，身心轻松，前不久我去医院做体检，发现心脏瓣膜置换手术后各项指标都达到正常，家人都非常高兴，老伴高兴地说：“我们真的受益了，我们真的受益了！”

中共十八大会议前后，居委会找到我们去参加所谓“治安巡逻”，其实就是监视法轮功学员，我们当面拒绝参加，不与邪党为伍。◇



< 来自中国大陆的刘任介绍他如何染上病毒，后来康复的经历。

三退和念九字真言 令我死里逃生

2021年6月26日，加拿大多伦多部份法轮功学员在万锦市的太古广场，举行集会及汽车游行。

在集会现场，退党服务中心给八位实名三退的大陆华人颁发了证书，他们表示，三退是认清中共邪恶本质，抛弃中共，找回自我，生命获得重生。

不幸染上变种病毒的刘任先生，在集会上用自己的亲身

经历讲述了三退和念九字真言（法轮大法好，真善忍好）让他死里逃生的经历：2021年1月底他检测新冠病毒呈阳性，2月初突然出现严重症状，再检测，结果是感染了新冠病毒英国变种（B.1.1.7）。他在加护病房靠呼吸机维持生命长达十五天，最终于3月16日康复出院。

“我今天来到这里，就是

想把我的经历告诉大家，我不相信中共的谎言，我相信法轮功。是他们让我做了三退，是他们告诉我危难中要记住九字真言，我才在最危险中得以死里逃生。我的受益也想让更多人知道，所以我今天来参加这个集会。”

在那二十多天煎熬的日子里，刘先生经历了什么呢？

他说：“在ICU昏迷的十多天里，我做了很多梦，（细节）都不怎么记得了，只记得法轮功学员教的九字真言和梦到去看了神韵。我非常明白是什么救了我的命。”

“有一次我在心里念九字真言时，我好象听到医生说，你今天拔完管就可以回家了。我当时就觉得是师父在告诉我：你就要回家了，后来我又睡过去了。”

刘先生说：“当时在医院时转到普通病房后就不用呼吸机了。医生说如果自己觉得不舒服，就可以用插管来呼吸。我感觉全身无力，但我都没用插管来呼吸了，我就一心一意

地念诵‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言，所以我康复很快。医生也说：‘你恢复得真快，原来还准备要送你到另外一个科去做康复，现在看来不需要去了。你可以回家了。’”

和法轮功学员结缘是在2019底，刘先生在加拿大机场遇到一位向他介绍真相的法轮功学员。他因此知道了法轮功真相，回到家后就上网查找炼功点。“到了太古炼功点，法轮功学员就帮我做了三退。”◇

您知道“九字真言”吗？

法轮大法是佛家上乘修炼大法，“真、善、忍”是宇宙特性。

念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言时，会与宇宙中的正能量产生共振，宇宙中强大的正能量会传递到念诵者身上。

常念“法轮大法好，真善忍好”，能使人遇难呈祥，能给人带来善的启发和智慧。



国产疫苗害我残疾 法轮大法让我健康

我今年（2024 年）四十多岁，2021 年我被单位公派到美国搞一项技术研究，当时正值新冠肺炎在中国肆虐，出国前在国内打的新冠疫苗，6 月中旬到达美国。

检查出左脑血管堵塞

在 2021 年 7 月 16 日早晨起来时发现右腿抬不起来了。

第一天，我坚持上班。第二天到医院检查，检查结果，左脑血管堵塞，脑梗死。我当时脑袋“轰”的一下懵了，美国权威专家说：这病没有好的医疗办法，只能吃药维持。

得知这个情况后，我感觉就象天塌了一样，心想我的身体曾经非常健康，突然出现了这个病症，到底怎么回事？突然我想起了在国内打的疫苗。

是了，这与我打疫苗有直接关系。没办法，我只好提前回国。7 月 31 日，由单位订机票回国。

想起了法轮功

飞到上海后，在上海隔离，当时我心理压力很大，就在我无助的情况下，我想起了法轮功，我老姨原来是个生活不能自理的危重病人，因修炼法轮功，短时间里病痊愈了。后来我母亲也开始学炼，多年的肝病也好了。我认识我们当地的一位内科医生也炼法轮功，人品非常善良，我给这位医生打电话，把我的情况说了，这位医生说，没有好的办法，只有法轮功能救你，你默念“法轮大法好、真善忍好”吧。

在隔离期间，我就开始默念九字真言，并反思自己，我才四十多岁，得了这个病，垮个脸，一个腿长，一个腿短，走路拖着腿走，将来怎么办呢。想来想去，忽然“真、善、忍”三个字打到脑子里，我对照一下，自己太差劲了，以后我按

照“真、善、忍”标准来要求自己，我开始学盘腿打坐。

修炼法轮功 身体恢复如初

回到当地居家隔离，我把母亲的炼功图解拿回家，按图解学功法。有一天，我正在炼打坐，并且大声念出“法轮大法好、真善忍好”，突然感到一只大手从我头顶上揪出一个东西，当时立刻感到脑袋轻松了。从此以后，我每天坚持炼功。不到两个月的时间，没劲的右腿彻底康复了！身体也恢复了正常。

我做梦都没有想到身体能够恢复如初，大法真得是太神奇超常了。想到我老姨 1996 年就开始修炼法轮功，我很后悔错过了这二十年的机会。万幸的是现在我得法了，如果没有大法救我，这个“国产疫苗”会害我终身残疾，后果真是不敢想了。

我决心以后按“真、善、忍”标准要求自己，做名副其实的大法弟子。谢谢师父救我！◇



<
黄晓敏

前奥运名将： “法轮功给了我第二次生命”

黄晓敏，中国前国家队游泳运动员。1970年4月出生在东北。1986年，年仅17岁的黄晓敏在汉城亚运会上夺得女子100米蛙泳金牌。

1986年至1990年，在世界杯游泳系列赛她先后夺得11枚金牌，并于1987年获得“亚洲十佳运动员”称号。被誉为中国游泳界“五朵金花”之一及“女蛙王”的美称。

光芒背后的辛酸

很多人看到黄晓敏在世界泳坛上辉煌的成绩，但光芒的背后，却是她难以言喻的苦难。

1994年，因长期强化训练，黄晓敏在训练中经常出现关节及肌肉的拉伤、肌肉劳损及关节错位。黄晓敏是游蛙泳的，随之带来的是严重的腰椎间盘突出症状。由于身体过度疲劳，

心脏也出现了问题，时常心慌异常。如果正巧面临大赛的话，她就得靠药物强制治疗，以便参赛。她还出现风湿、心律不齐等病症，风湿病折磨到她膝盖以下已失去反应。

无奈之下，黄晓敏只好在23岁那年早早退出体坛。然而退出之后身体每况愈下，每次腰痛病发作时，要躺在床上半个月左右；仰卧时间长了、累了，却无力翻身侧躺，得父母扳头扳脚地帮忙。翻身起床、取杯饮水这些日常举动，对她来说却是难如登天。经常七、八点起床后，到八、九点钟脖子还直不起来，就那样耷拉着脑袋。她知道那是全身瘫痪的预兆。再加上长期低烧，心脏偷停和心慌无力，使她夜夜难眠，分分秒秒达到崩溃的边缘。

妈妈为此抱着她哭泣说：“孩子你才二十几岁，就象五、六十岁的人，未来的人生该怎么过啊！你如果有个三长两短，我也不活了。”看着妈妈为她痛苦，黄晓敏绝望想死，但为了母亲，她强打精神四处医治，

去过多家有名的医院，却查不出病因，显示一切正常，现代医学对她可谓是一筹莫展。

绝望后的柳暗花明

幸运的是，27岁的一天，她被邻居告知：“晓敏，你赶紧炼法轮功吧，只有法轮功能救了你！”黄晓敏象找到了一把救命的钥匙，之后，她就开始学炼法轮功的动作。

炼到第七天腹前抱轮动作时，她感到手上呼呼地往外冒凉气，感觉身体相当轻松、舒服。她非常吃惊，亲身体会到了法轮功祛病健身的神奇。后来她明白了，她曾天天泡在水里，体内充满寒气、湿气，手上冒凉气是在把这些气排出体外。

从此以后，黄晓敏每天炼功，看法轮功的主要著作《转法轮》。不到半年，让她备受折磨、生不如死的顽疾竟然全部消失了！黄晓敏热泪盈眶地说：“我如果不修炼法轮功，已经不在这个世上了，法轮功给了我第二次生命！”◇



在中共迫害法轮功的26年间，法轮功收到全世界的褒奖、支持信函、支持议案超过13000多项。左图为部分褒奖。

法轮大法 弘传世界

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套舒缓的功法动作。

●**教人向善** 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，平和。

●**使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了五次医学调查，结果显示法轮功的祛病健身有效率达98%。

●**福益社会** 1998年下半年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向中央政治局提交了调查报告。

●**弘传世界** 法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。

法轮大法主要著作《转法轮》等被翻译成五十种语言，在全世界发行和传播，并可在法轮大法网站 (falundafa.org) 免费下载。◇





图：1999 年 4 月 25 日上访现场，法轮功学员静静地站立或看书，警察不用维持秩序，在一旁聊天。和法轮功学员隔街相望的才是中南海的红色围墙，法轮功学员没有“围”住中南海，更没有发生所谓“冲击”事件，所谓“冲击中南海”、“围攻中南海”根本就不存在。

“4·25”和平上访真相

1999 年 4 月 11 日，中共前政法委书记罗干的连襟何祚庥，在天津一杂志上发表文章，捏造事实，恶毒攻击、诬蔑、陷害法轮功。4 月 23 日和 24 日，天津市公安局突然动用防暴警察抓捕 40 多名去杂志社正当反映情况的法轮功学员。

法轮功学员在天津市政府被告知：公安部介入了，你们去北京才能解决问题。出于对政府的信任，法轮功学员 4 月

25 日自发到国务院信访办和平上访，要求释放被抓的法轮功学员。

当天，总理朱镕基下令放人，并重申国家不干涉群众炼功的政策，傍晚，天津按照指示释放了所有被关押的法轮功学员，上访的学员们静静离去。

4 月 25 日当晚，江泽民把和平上访歪曲成“围攻中南海”，于 1999 年 7 月 20 日发动对法轮功的残酷迫害。◇



图：CCTV 显示，刘春玲并非被烧死，而是被重物击中头部倒地。①一手臂抡起，猛击刘春玲头部。②一穿大衣的男子站在出手打击的方位。

2001 年 2 月 4 日，华盛顿邮报在头版发表了题为《自焚的火焰照亮了中国黑幕》并提供事实：从来没人见到刘春玲练过法轮功。

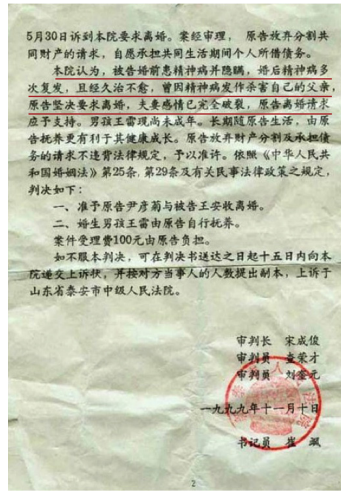
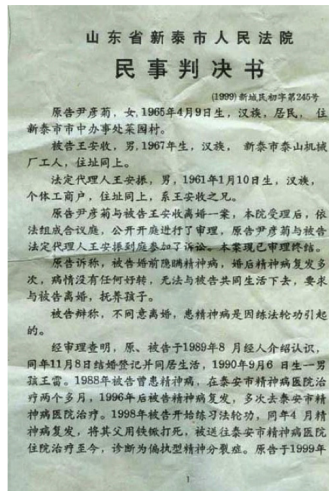
“天安门自焚”是中共导演的

2001 年 1 月 23 日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，出现了很多明显的漏洞。

国际教育发展组织于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上正式声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析却表明，整个事件是由（中共）政府一手导演的。”该声明已被联合国备案。◇



图：CCTV 中的这个所谓的“王进东”浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，警察拎着灭火毯在他身后等着，直到他在镜头前喊完口号才把灭火毯盖他身上。就是在演戏。



1400 例是如何出笼的

中共为诋毁法轮功而开动国家机器，在媒体宣传方面投入巨资，炮制了大量假新闻，号称“1400 例”，这些假新闻怎么出笼的？现举 1 例。

● 利用精神病人栽赃法轮功

山东泰山机械厂工人王安收因精神病复发，将其父亲用铁锹打死。中共迫害法轮功后，这一事件被谎称为王安收因“练法轮功”杀害父亲。

从山东省新泰市法院（1999）新城民初字第 245 号民事判决书的官方文件来看，这一谎言昭然若揭。

判决书上写得明明白白（上图）：“本院认为，被告（王安收）婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲，原告（尹彦菊）坚决要求离婚，夫妻感情已完全破裂，原告离婚请求予以支持。”◇

中共为何迫害法轮功

法轮功讲“真善忍”，主张有神论，共产党讲“假恶斗”，主张无神论。

法轮功倡导“真”，这包括说真话、做真事。而中共却一直依靠谎言洗脑。法轮功倡导“善”，包括遇事考虑他人，与人为善。而共产党一直提倡“残酷斗争、无情打击”。法轮功倡导出现矛盾时反思自己的问题，这种世界观无疑是向内自省的，与中共向外的斗争哲学截然对立。

1989 年“六·四”天安门屠杀之后，中共的意识形态彻底破产，而转向了用全面腐败来换取党徒的忠心。此时法轮功学员修炼“真善忍”，展示出来的道德风貌打动了民众尚存的内心善良，引来上亿民众的敬仰，参与修炼，法轮功这面道德的镜子照出了中共的一切不正。

所以从根本上说，中共“假恶斗”的邪恶本性是它迫害法轮功的根源。◇



《九评共产党》被称为“一本震撼全球华人的书，一本正在解体共产党的书”。《九评》引发退出中共党、团、队的精神觉醒活动，至2025年10月25日，在退党网站声明三退的人数已达到**4.53亿**，越来越多的中国同胞看清了中共，选择抛弃共产党。

三退保平安

细看九评传九评，分清善恶心眼明；
昔随恶党宣毒誓，今日三退平安行。

翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari或火狐等浏览器。