

六千法轮功学员参加台湾法会 分享修炼故事

2025 年 10 月 19 日，约六千名来自台湾、美国、加拿大、澳洲、德国、日本、韩国、香港、澳门、新加坡、越南、马来西亚、印尼等地的部份法轮功学员齐聚台北和平篮球馆，参加台湾法轮大法修炼心得交流会（台湾法会）。

今年的台湾法会有 18 位法轮功学员上台发言。他们分享了在日常生活中阅读法轮功的主要著作《转法轮》，并依循“真、善、忍”原则为指导修炼，身心受益，以及坚持不懈地向世人讲法轮功真相、制止中共迫害过程中的体会。

在讲真相中去执着

高雄学员李正雄于 2001 年得法。他在 2015 年底从中华民国国防部南部地区军事法院检察署检察长退休后，主要配合同修（法轮功学员）参与推进有关中共活摘器官真相影片及 VIP 讲真相。他分享因过去的军中经历，养成官僚气息，在修炼中向内找发现人心的执着与后天观念的过程。

李正雄说，由于职业军人背景，很看重阶级服从。他对同修常以高高在上的态度，指导别人，后来发现这其中掺杂了自己的显示心、欢喜心。他还发现自己对同修在法上有所领悟时，不是为同修提高而高兴，却心生不平，这是有妒嫉心。

李正雄提到，团队中有一位同修，全身心无私付出，“但是我却对他还没修好那部份很在意”。他认识到不要执着对方的执着，而要用心找自己的缺点。

他说，在遇到矛盾时容易产生抱怨，甚至怨恨。他提醒自己要努力在念头升起及时清除。他还察觉到后天观念的障碍，人因为家庭、社会、教育、职业等因素，会形成很多观念、自我设限。在经历中共活摘器官的纪录片《国有器官》在台放映推进过程中，他体会到坚持正念的重要性。

在教育岗位证实法 荣获最高荣誉师铎奖

屏东国小教师陈静容，从小是排球运动员，获奖无数。因长期运动造成身体多处损伤，2002 年暑假参加法轮大法教师研习营开始修炼，身心变健康，23 年末再吃药，无病一身轻，也变得更有耐心。

陈静容主动接下了全校问题最多的家长和情绪障碍、注意力不集中学生最多的班级。她将神韵作品融入教学，在班级播放神韵音乐与影片，启发学生的善良与神性，让学生品德提升，班级氛围和谐，特殊生也受到接纳与帮助。

她说，学生与家长因神韵作品受益，当年共有家长及师生数十位到高雄卫武营观赏



2025年10月19日，来自不同国家的部分法轮功学员约六千人齐聚台北和平篮球馆，参加2025台湾法轮大法修炼心得交流会（台湾法会）。（摄影/宋碧龙）

神韵。教师和家长们都喜欢这班孩子气质优雅、自信与大方。她因推动品德教育与神韵作品，获得校长、督学、家长会代表等人认同。由于学生表现优异，校长主动推荐让她获得教育部最高荣誉师铎奖。

三次看到优昙婆罗花

台北学员陈品旭是大纪元编辑，并在大约 2019 年开始身兼大纪元的派报生，也是台北腰鼓队队长，参与法轮功活动的游行及演出。他分享，自 2023 年起，他增加学法时间和背法后，选新闻和写标题更能贴近主流关注。他也感谢早起派报的机会，能每天坚持炼功、学法，让自己整体修炼有所提升。

陈品旭说，台北腰鼓队在台北中正纪念堂自由广场团练时，他们穿着金黄色团服，吸引许多民众观看，还有人跟腰鼓队合照、开心地手舞足蹈，或者也背起鼓跟他们一起打，十分开心，并了解法轮功真相。

他还发现自己的修炼状态会影响腰鼓队团队，当向内找发现并去除妒嫉心、争斗心等执着，心性提高后，会带动整体团队进步。他也分享，在 2023 年至 2024 年一年多，他看到三次优昙婆罗花，受到鼓励，感谢师父的慈悲救度。

据佛经上的记载，优昙婆罗花为佛国圣花，此花三千年开一次。当这种祥瑞之花在人间开放时，就是转轮圣王下世，在人间正法度人。

喜得大法 走遍苗栗 18 乡镇及国外讲真相

85 岁的苗栗学员涂清郎，从小向往修炼。他曾因劳累出现失眠、口腔发炎、心脏病，多方求医、学气功都无效。1998 年他参加法轮大法九天学法炼功班后，身体健康大幅改善，严重疾病都消失，生活充实，体力充沛。他修炼后走遍苗栗 18 乡镇发传单、挂看板、开广播车在大街小巷讲真相。

2002 年 6 月，迫害法轮功的中共前党魁江泽民访问冰岛。涂清郎参与去冰岛的发正念活动，海关人员拒绝他们入境，当地居民听到消息到机场向海关抗议。一直到清晨法轮功学员才入境。冰岛最大报在头版整版刊登中文标题“对不起”，向法轮功学员道歉。

涂清郎说，他出国讲真相，因为国外东西贵，自己都会带很多馒头、军用干粮，肚子不饿就好。他多次去香港讲真相，并在香港各景点派发《大纪元时报》，有很多大陆旅客坐游览车来，他会说：“好人看好报！”很快报纸就发完了。他的头原本秃了，后来开始长头发，黑发也变多了。他体会或许是放下执着心了，身心状态就往好的方向发展。

摆脱拐杖和厄运 重生当个乐观的修炼人

台东学员钟美霞是原住民阿美族人，今年 69 岁的她修炼将近 20 年了。从前她有类风湿性关节炎，只能吃些类固醇止痛药，走路也须依赖拐杖来助行。她修炼后，经历家人不理解等困难，最终在坚持学法炼功下，

病好了，脚也变有力了，摆脱了拐杖。认识她的人惊奇问：“你的拐杖呢？”

钟美霞说，在婚姻中遭遇丈夫嗜赌，让她非常痛苦，她和他吵吵闹闹，后来又发现 he 有了外遇，认为这段婚姻已到尽头。通过修炼放下怨恨。离婚后仍善待前夫及其家人，并在前夫生病时主动照顾，展现修炼人的善。有一次她和前夫交谈时，他要她好好的修炼，改变了对大法的态度。她感恩修炼让她消去重重的业力，感恩师父让她重生。

她分享修炼的喜悦，“得法后，有了师父的法来对照，不管遇到好事或不好的事我都能用乐观心去面对它，当个乐观的修炼人。”通过修炼法轮功，发自内心为他人着想时，内心会充满光明、慈悲、祥和，这种大自在，真的是任何享乐和幸福都无法比拟。

转职路上峰回路转的修炼体会

新竹学员吴翔一拥有高学历，他在一家科技大厂工作，常因加班很晚回家。虽然 3 年来赚不少钱，也享受着公司名声，但忙碌的工作影响修炼，让他内心空虚而决定离职。

吴翔一属意一家美商公司，并通过五个面试关卡。同时，他也面试其它公司。一次面试完，他发现有一通未接的美商来电，他赶紧回电给美商公司说：“抱歉，刚面试没接到电话。”

吴翔一说，美商公司的人询问他是去哪家公司面试，虽然知道面试公司是美商的竞争对手，但他也不能违背“真、善、忍”的修炼原则，只能硬着头皮诚实告知，但也担心影响美商公司对他的观感。他把心放下，将这事当成是提高心性的机会。不久后收到聘书，顺利进入工时正常的美商公司，而且薪水比前公司薪水高了不少。

他说，虽然美商公司工作环境优渥，但也面临新工作的考验。不久从美国开始吹起裁员潮，看到同事隔天突然消失了，深怕哪天他也被裁了。他看到另一家美商在大征才，一度想跳槽至更高薪的公司，还买来技术书下班研读，忘了转职用心修炼的初心。他悟到后决定下班时间认真学法，修炼状态与工作绩效都有提升，常常事半功倍。

一年后，吴翔一利用所学参与讲真相的项目，他不想留下遗憾，想转职却面临公司即将发放每三个月一次的分红。他可以等到钱入帐后再提离职。但他想到修炼人要为他人着想，就迅速向主管提出离职。但主管好心把离职日订在发分红之后并向上呈报。他以为放下了利益心，该是他的分红还是他的。没想到隔天，被公司约谈，希望他把离职日改到发分红之前。他选择直接签字，感受到心性提升的喜悦。◎（文／钟元）

师父亲手递给我宝书

我是一九九三年得法的。当时的我病魔缠身，最严重的是得了脑瘤，多家大医院都给我下了病危，动手术有可能就下不了手术台。绝境中，是师父当时传的大法把我从死亡线上拽回来的。

当年我没参加班前就看过《法轮功》这本书。这本书真的是特别神奇！我弟弟给我读书，我双盘打坐听，听一会儿就觉得我长的特别高，头顶着天了，一个手指就像东北锅炉大烟囱一样粗，身体空空的感觉什么都没有了。我就马上说，我要学法轮功，这功太神了。

随后我就天天去公园找法轮功。终于有一天在儿童公园找到了法轮功的炼功点。我就问辅导员什么时候办班呀？他说真巧明天

就开班了，今天上午正在卖票。我听了满心欢喜的没回家，直接到办班地点去买票了。

我到会场买了 6 张票。转过身就看到师父站在那里，当时师父身边的桌子上就摆着法轮功的书，我问师父这书卖不卖啊？师父说卖，我就请了两本书。是师父亲手递给我的书。我说谢谢师父。现在想想我是多大的缘分呀！师父亲手把宝书送到我的手上！当时我拿着书就走了。

因为我那时是很信佛教的，整天去大庙。我拿书就奔大庙去了，刚到庙门前，从后面来了一个女的，骑着自行车把我撞倒在地。我当时眼前一片漆黑，觉得骨盆都摔碎了，一点都不能动了。一只脚也被自行车砸的紫青色，手也出血了，后背有一块也砸的

紫青色。缓了一会儿，我慢慢的清醒了。因为我先前看过《法轮功》这本书，里面说过要修心性，我就说没事你走吧。我真的就没事了。我当时也明白了，如果继续进庙就是不二法门的问题了，我既然选择了修法轮功就不该再去庙里了。从那天开始，我再也去过大庙，我要专一修炼法轮大法。

我记得在参加师父讲法班第三节课时，师父说给学员调理身体。我就想，师父把我脑瘤拿下去多好。我就这么一想，刚好师父让跺脚，刷的一下好像有什么东西从半边身子下去了，我感觉头好像没了。我说：“我头没了！”当时我身边有一个同修打我头一下说：“这不在这么。”我说：“我脑瘤下去了！”我参加完九天班，身体明显的好转了。

但我还有呕吐、头晕目眩的状态时常出现。我从法中知道师父把脑瘤灵体拿掉了，业力自己还得承受一部分。结果我的脑瘤真的不药而愈了！

因为我的变化，家人都很相信炼法轮功受益，他们不但不反对我炼，还和我一起参加老师的讲法班，丈夫、儿子、妹妹都参加了法轮功学习班。后来还成立了炼功点，来学的人越来越多。我们在礼堂给学员放师父讲法录像带，听讲法录音，来学的人多了，我们就分出几个炼功点。学的人越来越多，那时我们也经常去外地洪法。

在师父的看护和点化下，大法洪传，家喻户晓，在中国大陆当时有上亿人修炼了！◎（文／大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以

下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在香港法源书店有售。香港地址：九龙长沙湾青山道422-428号秋创商业大厦8楼A4室。电话：（852）4558 8933；WhatsApp/Signal：（852）9253 4133；营业时间：星期二至星期六，14:00～18:00（星期一、日及公众假期休息）

也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

免费网上教功网址：
<https://www.learnfalungong.com>

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：
<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、
<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、
<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgv88>、
<https://j.mp/fgp88>、

