

为什么劝您“三退”（退党、退团、退队）——

4.5 亿人已三退

중국인
공산당 조직 탈퇴

慶賀

4億5千萬

中國人退出

中共(黨、團、隊)組織

Congratulations!

45 million Chinese People Have Quit
the CCP and its Associated Organizations

- 中共是个卖国党 退党是爱国
- 中共是个杀人党 退党是自救
- 中共是政教合一的邪教 ● 退出中共就是拒绝邪教



爱国不等于爱党 中国不等于中共



< 2025 年 9 月 21 日和 22 日，法輪功學員在韓國濟州島舉辦聲援四億五千萬人三退的游行。

封面报道 01

世界各地声援 4.5 亿人三退

看清中共 04

中共——西来的幽灵

中共是个卖国党 退党是爱国

中共是个杀人党 退党是自救

中共是政教合一的邪教

退出中共就是拒绝邪教

人心觉醒 14

诚念九个字 助我渡劫难

各省市民众恭祝李大师中秋快乐

大法弘传 18

军警生涯过半生 得闻大法是幸运

三位亲人修炼大法癌症痊愈

法轮功从中国走向世界

深思明鉴 26

“天安门自焚”是中共导演的

法轮功在中国一直是合法的

www.tuidang.org

世界各地声援 4.5 亿人三退

2004 年 11 月《大纪元时报》发表《九评共产党》系列社论，从历史、政治、经济、文化、信仰等层面深刻揭示中共的欺骗、暴力、邪教和流氓本性；给为祸人间一个多世纪的国际共产主义运动，特别是中国共产党盖棺论定，并指出中共是目前中国一切苦难和罪恶的根源。

《九评共产党》彻底打开

禁锢中国人几十年的党文化的思想枷锁，将长期生活在中共谎言欺骗与暴力恐吓控制下的广大民众唤醒，并引发中国民众退出中共党、团、队的精神觉醒活动——三退大潮。

截至 2025 年 8 月 4 日在全球退党服务中心的退党网站上声明三退（退党、退团、退队）的人数已突破 4.5 亿。全球各地民众纷纷举行活动庆贺。



< 2025 年 9 月 28 日，悉尼各界在市政厅集会，欢庆三退人数突破 4.5 亿。



< 2025 年 8 月 16 日，多伦多法轮功学员在市中心唐人街举办游行，庆祝 4.5 亿人三退。

退党中心代表：三退非政治斗争而是道德觉醒

2025 年 9 月 28 日，悉尼各界在市政厅集会，欢庆三退人数突破 4.5 亿。牛顿（Newton）律师代表悉尼退党服务中心在演讲时用三个论点来论述退出中共不是政治选择，而是道德选择：

首先，中共政权已走到绝境。从极端疫情“清零”到突然解封，疫情防控政策反复，导致巨大人道灾难与社会撕裂。随后，中国股市、房地产、外

汇和债市相继崩盘，经济陷入全面失灵。他特别提及中共高官子女大批移民，转移财富。

其次，中共意识形态与中华传统背道而驰。中华文化数千年来尊天敬祖、重德修身、强调天人合一；然而马列主义却以斗争和无神论为基础。自 1949 年以来，中共从未通过选举获得民意支持，而是依靠高压专政，发动血腥运动、摧毁文化、剥夺自由。

最后，中共的罪恶罄竹难书。尤其是自 1999 年以来对法轮功的血腥迫害已经持续 26

年，涉及监禁、酷刑、谎言宣传，甚至活摘器官。

三退是人类历史上最伟大的自救运动

2025 年 8 月 16 日，加拿大多伦多法轮功学员举办“庆祝四亿五千万中国人退出中共邪党组织”集会和游行。

民阵加拿大分部副主席盛雪女士，在集会上说：“毫不夸张地讲，（三退）是人类历史上最伟大的自救运动。”她表示，中共让中国人失去善良、

正义和人性，最终变成“共产人”，而法轮功学员给了民众一个选择：让自己从专制血腥的暴力机器上拆卸下来，成为真正的人。

她说：“法轮功学员推动的三退，不仅仅是人性的救赎、一种自救，同时对中国社会产生着深远的影响。”她呼吁每个人都站出来表明自己的态度：

“我们不选择跟中共这个邪恶的暴政一起沦为灰烬，而是选择信仰‘真善忍’，选择做好人，选择做一个有良知、有正义感、有勇气、有尊严的人。”◇

退党，是对退出中国共产党的党组织及其附属的共青团组织和少先队组织的统称，也称“三退”。

三退的目的是把曾经许下的把生命献给中共的毒誓废除掉，不再为中共承担历史上与现在所犯下的种种罪恶，以便在“天灭中共”的种种劫难中保命保平安。

中共的实质是一个魔鬼党，外在表象是一个政教合一的邪教（也可称为魔教）。中共魔鬼的本性决定了它不断地出卖中国人的权益和对中国人的不断杀戮。



中共——西来的幽灵

共产党的鼻祖马克思 1818 年出生在一个富裕的犹太人家庭。当马克思 6 岁时，他的家庭皈依了基督教，他早年是一名基督徒，信仰上帝。

然而在马克思上大学期间，性格大变，原来马克思进入大学后，加入了撒旦（Satan）教会，成为魔鬼教的一员。

撒旦教是憎恨神和反神的邪教，其宗教仪式与正教反其道而行之。马克思自己也承认与撒旦签了契约。其后马克思大行魔鬼所为之事：诅咒全人类下地狱，包括工人和那些为

共产主义而战的人。所以马克思根本就不是无神论者，而是一个撒旦（魔）教徒。“马克思主义”正是在其加入撒旦（魔）教后诞生的。

马克思在共产党的第一份纲领文件《共产党宣言》中这样宣布：1848 年，“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡”

（德文原版中幽灵“Gespenst”一词同时表示幽灵、魔鬼的意思）。共产党的老祖宗开端就毫不避讳地说穿了，共产党其实是个幽灵。那么幽灵就是见不得天日的隐藏在阴暗中的龌

龌的灵体（邪灵）。

当庞大的共产主义阵营解体后，共产党这个幽灵（邪灵、魔鬼）就龟缩在了中华大地上，它在世上的表现就是中共的邪党组织。

中共欺骗中国人发誓把生命交给魔鬼（幽灵、邪灵）

全世界除了共产党，没有第二个政党要求人加入时发誓把生命献给它，且“永不叛党”。

中国人在加入中共的党、团、队组织举起右手发毒誓为共产党献身，其实就是对着幽灵（邪灵、魔鬼）发毒誓，就是把生命交给魔鬼，成为它的

奴隶和工具。这样的誓言是一个卖身契，是一个毒誓，中国人自古信神敬天，知道发誓必兑现，而中共邪党欺骗十几亿中国人，让多少中华儿女成了魔子魔孙却毫无察觉。

要做中华儿女 不当马列子孙

退党、退团、退队的三退大潮，就是把中共这个西来幽灵（邪灵、魔鬼）从中国和中国人身上驱除出去。做中华儿女，不当马列子孙，是所有中华儿女的本愿。愿可贵的中国同胞都能了解真相，快快三退，为自己和家人选择一个美好的未来。◇



图：海参崴，太平洋岸畔的世界名城（其中金角湾为天然不冻港），因盛产海参而得名，原是中国固有领土，后被俄国侵占。

蒋介石政府力主收复海参崴，1945年2月，与苏联政府签订《中苏友好同盟条约》，明确海参崴将于50年后归还中国。

自1999年起，中共党魁江泽民和俄罗斯等几个前苏联国家签订了一系列卖国条约。2001年7月16日，江泽民与俄罗斯签署《中俄睦邻友好合作条约》，正式承认海参崴及邻近远东地区永远不再为中国领土。在中国地图上，“海参崴”被改标俄国名“符拉迪沃斯托克”，中共试图抹掉中国人对海参崴的记忆。在台湾地图上，仍叫海参崴。

中共是个卖国党 退党是爱国

中共不等于中国，爱国不等于爱党，中共不断打着“爱国主义”、“民族主义”的口号是给人洗脑，或用来转移内部矛盾，其实中共是一个真正卖国的政党。

中共成立之初就是一个卖国党

1921年中共成立之初，是苏俄的亚洲中国支部，从一开始就是一个卖国政党。

共产国际是全球颠覆各国

政权的总指挥部，中共那时是共产国际的东方支部，执行苏俄红色帝国主义的东方路线。中共第一次代表大会通过的中国共产党党章是由共产国际主持制定的，宣言依据的是马列主义、阶级斗争、无产阶级专政和建党学说，以苏共党纲作为重要依据。中共党的灵魂是苏共式的外来品。

早期的中共在国民政权之下成立“中华苏维埃”（中共政权成立之初也是一个卖国的政权），其“宪法”第十四条宣称“中国境内的各少数民族、甚至各省都可以独立建国”。为了呼应俄国，中共的口号也是“保卫苏维埃”。苏共红军1945年进军东北时奸淫掳掠，以及苏共扶植外蒙独立时中共都没有给予一字谴责。

卖国求荣 出卖国土

中共建政前，在与国民党争夺政权之时，为了获取苏联的军事援助，公然支持外蒙古独立，并和斯大林签订了一系

列秘密协议，出卖中国的国家主权和东北的粮食、工业、交通和矿产资源。

中共建政后，为了政权的稳定，曾多次割让国土给周边国家，如巴基斯坦、缅甸、朝鲜、越南等。

1999年12月，江泽民和俄总统叶利钦在北京签订《中华人民共和国政府和俄罗斯联邦政府关于中俄国界线东西两段的叙述议定书》，出卖了外兴安岭以南、黑龙江以北60多万平方公里的“外兴地区”，乌苏里江以东40万平方公里的“乌东地区”……共一百多万平方公里的土地，相当于东北三省面积的总和，也相当于几十个台湾；江泽民还将图们江出海口划给俄国，封死了中国东北通往日本海的出海口。

在其它边界划分的主权问题上，由于对中共保持政权没有什么利益，所以中共根本不在乎，只是在自身执政遇到危机时才拿来炒作、煽动所谓的“爱国主义”，其实只是转移内部矛盾的烟幕弹而已。◇



土地改革



镇压反革命



三反五反



反右



大饥荒



文化大革命



六·四



迫害法轮功

中共的魔鬼本性决定了它嗜杀成性。中共篡政之后，利用国家权力和政府机制，以阶级斗争为纲领，实行阶级灭绝，以暴力革命作工具，实行恐怖统治。它肆意屠戮，疯狂杀人，镇压中共之外的一切信仰，用阶级斗争理论和暴力革命学说，不断地消灭不同范围和群体中的异己分子，与秦始皇苛急暴虐的“虎狼之秦”相比，更有过之而无不及。

中共的政治运动造成了八千多万中国同胞丧生。这个数字是第一次世界大战死亡人数的8倍，是第二次世界大战死亡人数的1.5倍。

中共是个杀人党 退党是自救

● 1966年至1976年的文化大革命，中共在《建国以来历史政治运动事实》报告了这样的数字：“420万余人被关押审查；172万8千余人非正常死亡；13万5千余人被以现

行反革命罪判处死刑；武斗中死亡23万7千余人，703万余人伤残；7万1千2百余个家庭整个被毁。”而专家根据中国县志记载的统计，文革中非正常死亡者至少达773万人。

● 1999年7月20日，中共开始迫害信仰“真、善、忍”、努力做好人的法轮功学员，甚至拍出假自焚片子、捏造各种坏事嫁祸法轮功。

据《明慧二十周年报告》数据称：“根据明慧网的信息来源，从1999年7月20日到2019年7月10日，这二十年来，在中国大陆里被中共抓捕的法轮功学员总人次（一人多次被抓算多次）至少为250万到300万。”“更有成百万、上千万为不牵连家庭、邻里、工作单位而隐姓埋名为法轮功上访的法轮功学员被抓捕并转移到秘密集中营，成为中共的活体实验对象、以及器官移植的活体供源、残缺的遗体被就地火化；这部分受害者的名单和详细案情暂时还无法列入上述统计。”

截至2025年10月，已知有5283位法轮功学员被迫害致死。

● 2008年5月12日汶川大地震前，科技工作者多次准确预测将要到来的灾难。然而

中共为了在奥运前营造社会“和谐稳定”的假象，故意隐瞒地震的预测，导致近十万人在地震中丧生，伤残者不计其数。

● 2019年中共封锁武汉疫情信息，谎称可防可控，致使疫情扩散全国乃至全世界。

2022年12月中共突然松绑防疫措施，全国各大城市的医院与火葬场尸体横陈，殡仪馆前大排长龙，各地出现大规模扩建殡仪设施的惨烈场景、广大农村地区增添大量新坟。中共还宣称防疫“取得胜利、创造了奇迹”，掩盖大批中国民众在疫情中死亡真相。

……

中共是一个做恶没有底线的犯罪集团，对于这个党来说，残忍嗜血、天良丧尽，从隐瞒萨斯病（大陆称为“非典”）、隐瞒四川大地震到隐瞒新冠疫情，中国民众的死活从来就不是中共考虑的问题，任何中国人都随时会成为中共暴力和谎言的牺牲品，中华民族的任何苦难都无法唤醒中共这个本来就没有良知的魔鬼杀人党。◇



《九评共产党》中写到：“共产党的所作所为证明它是一个邪教。以阶级斗争、暴力革命、和无产阶级专政为中心的共产党教义，导致了充满血腥暴力与屠杀的所谓共产革命。共产党政权的红色恐怖持续约一个世纪，祸及半个世界，导致数千万至上亿人丧生。这样一个创造人间地狱的共产党信仰，正是人世间的头号大邪教。”

中共是政教合一的邪教

中共的政治到底是什么

中共的所谓“政治”都是为了维护它的绝对统治和对民众的杀戮。

你不跟它整人害人，它说

你不关心政治；它撒谎，你揭露它，它整你；它诽谤，你去澄清时，它迫害你；你讨公道时，它说你反政府……总之，你跟它不一致时，它就说你“搞政治”，就要实行迫害。

中共利用政治手段实现其政教合一的邪教统治

中共是一个打着政党招牌的政治邪教，也就是说中共是政教合一的邪教，这种政治邪教的最大的欺骗性在于：它把其邪教运作全部政治化了，再通过政治运作渗透到社会的各个领域与人们的生活之中；并把它的邪教组织系统附着在政府系统中，用搞政治的方式进行邪教活动。

例如下面宗教与中共政治的对映关系：

教主——马、恩、列、斯、毛、邓、江等；

教义——马列主义、毛思想、邓理论、江代表、《党章》等等；

入教仪式——宣誓，永远忠于共产党；

教士——党委书记等各级党务人员；

教堂——各级党委、党校办公场所等；

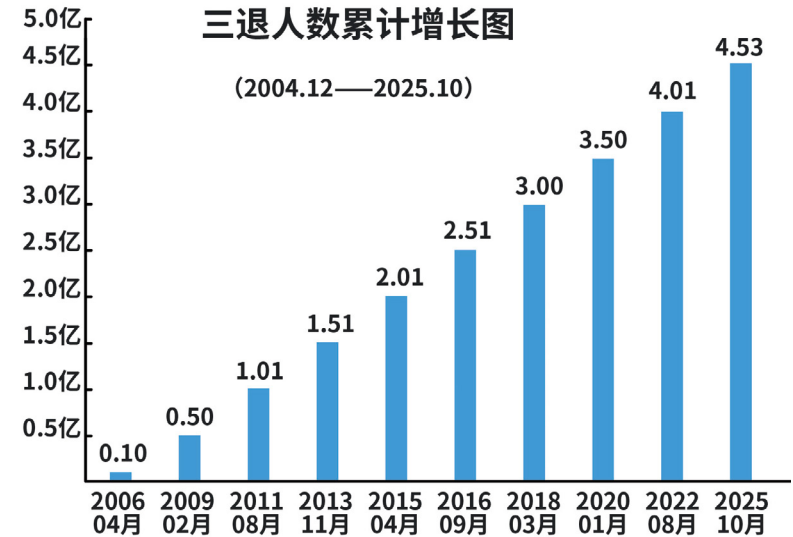
宗教活动——政治学习、组织生活会等。

中共邪教的危害

中共非法夺取和建立政权后，以国家政权的形式，堂而皇之地推行其邪教教义，将共产邪教变为“国教”。利用国家政权，实现其邪教教义和活动，包括消灭异己、精神控制等。

中共作为一个政教合一的邪教集团，利用其非法夺取和建立的政权，把“党组织”渗透于国家的一切机构和社会的一切组织之中，对全体国民进行共产邪教的无神论及暴力专政洗脑教育，通过其邪教组织监视和控制全体中国人的言行，将整个中华大地变成了一座实质的监狱。

中共邪教通过政教合一的方式，附体于国家机构之上，控制着国家机器包括军队和警察迫害人民，以凶残暴力维护其统治；暗中吸取和挥霍人民的血汗——国家的财政资金，却从不公布自己的财务，甚至没有自己的账册，共产党如吸血鬼，不知从国家社会抢走了多少钱财。◇



退出中共就是拒绝邪教

那么我们怎样做才能拒绝中共邪教呢？一是了解法轮功教人向善的真相，不再被中共的谎言所蒙蔽。再有就是退出曾经加入过的中共党、团、队组织，明确表示不再与中共邪教为伍。

相信会有更多的中国人选择退出中共邪教。相信不久的将来，中共这个邪教必将在大陆解体、消亡。

中共中央党校 25 名党员集体退党震惊中南海

2005 年 5 月 16 日，中共中央党校 25 名不同部门的党员集体向大纪元声明退出共产党，事件震惊中南海。

他们在集体退党声明中说：

“我们是来自中共中央党校各个不同部门的官员，我们

中间有‘老革命’、‘老干部’、‘老党员’，还有中青年在职官员，有正副部级、局级、处级官员，有一般科员和普通官员，也有博士生、研究生等。我们大家都同意借你们的《大纪元时报》退党专栏，刊登我们众多官员的退出共产邪灵的声明。”

“其实据我们知道，中央党校中，90% 的党员如果条件允许都会退党。”

“为什么要退党，《九评共产党》讲得很清楚，中共从起家就是以欺骗，谎言，暴力

杀人为基础，各种运动杀人、致残少说也有 1-2 亿中国人，确实是邪党、邪教、流氓党……”

“不能再被中共邪党、邪教、邪灵操控了，我们要从心灵上彻底铲除中共邪恶势力，重新做诚实、善良、正直、勇敢、乐于助人的好人。所以我们正式宣告，完全退出中共邪教。我们还呼吁其他的中共各级官员，像我们一样勇敢退党，退出共产党，让中国更早跨进民主、自由、人权、法制的美好富强的国家的行列。”◇



诚念九个字 助我渡劫难

恍然大悟 真名退党

我曾经是大陆一位副省长的司机，后来被安排在一国企任市场部经理。因业务关系，我认识了一位机关人员，他给我的印象是善良、谦和，业务精炼，我们关系相处得很融洽。

闲谈中了解到他毕业的学校，曾是我父母任教所在的学校，我们关系更近了一层，因此我称他为师兄，他叫我师弟。

有一天，师兄问我：“你听说过三退保平安吗？”我说没听说过。师兄告诉我：“现在天灾人祸这么多，是因为人们受无神论的毒害，不相信善恶有报，导致道德败坏，什么坏事都敢干，根源就是共产党无神论宣传教育的结果。中共历次运动中，害死了8000万中国人。尤其迫害信仰‘真、善、忍’的法轮功学员，甚至还活摘法轮功学员器官。共产党干了这

么多坏事，上天一定要淘汰它。三退就是退出曾经加入过的党、团组织，与这个鼓吹无神论的党划清界限，免得上天淘汰它时受牵连。”

我听了之后恍然大悟：“共产党真是太坏了；‘真、善、忍’多好啊！我还是党员呢，我退出！”师兄说：“那我给你起个化名退出吧。”我说：“不用起化名，就用真名退。”师兄对我竖起了大拇指，说：“太好了！”他还叮嘱我：“师弟，你一定要记住，今后无论遇到什么危难，你就诚心默念‘法轮大法好，真善忍好’九个字，就一定会逢凶化吉，遇难呈祥的。”我发自内心地说：“好的，师兄，您说的我都记住了。”

唯一的精神支柱

真是天有不测风云，人有旦夕祸福。大约半年后，我上面提到的那个副省长因贪腐落马，相关下属几十人被抓。因我曾经是他的司机，虽然早已调离，但仍未能幸免于难。

在阴森恐怖的留置室，专案组的人员让我交代利用该副省长的名义都干了哪些违法违纪的事，还威逼利诱，让我揭发他人，扬言要重判我。当时我的心情别提有多糟糕了，感觉天都塌了一般，死的心都有。

忽然间我想起了师兄告诉我的遇到危难时要默念“法轮大法好，真善忍好”。我心里一下子踏实了，我就在心里不停地念诵：“法轮大法好！真善忍好！”无论白天黑夜，只要醒着我就一直不停地默念！这九个字在当时成了我唯一的精神支柱。过后他们再提审我的时候，无论问什么我都不吱声了，就在心里默念：“法轮大法好！真善忍好！”

令我意想不到的的是：15天后，我被无罪释放了！据我所知，和我同时被抓捕的人没有一个这么快出来的。我是最幸运的！

过后我告诉师兄：“多亏您告诉我真相，那九个字太灵了！”衷心感谢李大师帮我渡过这一大劫难！（文/大陆明真相世人）◇



浙江明真相世人
祝李大师中秋快乐！

各省市民众恭祝李大师中秋快乐

中秋佳节倍思恩，在 2025 年中秋节来临之际，中国各省市民众恭祝李洪志大师中秋节快乐！

支持大法、得到大法佑护的中国大陆各界民众表示：现在天灾人祸，民不聊生，贪官污吏横行霸道，老百姓都盼望中共垮台。如果人人都按“真善忍”做好人，社会就会安定。

他们在贺词中写道：“愿中国人尽早抛弃邪党”，“堂

堂正正做一个正直的中国人”。

更有许多明真相民众，亲身受益于大法，在中秋佳节向李洪志大师表达心中的感恩，朴实的语言里蕴含着神奇故事：

● 辽宁一耄耋老人写道：

“李大师好！托您的福，我从轮椅上站了起来，生活能够自理。感谢您给了我新生，给了我快乐和幸福！我怀着感恩的心给您问好，祝您中秋节快乐！”

● 山东一大法弟子家属写道：

“我是大法弟子的家属，一直支持妻子修炼。我和妻子共同抵制邪党的迫害。因此我得到了大福报。借中秋节之时，恭祝师父中秋节快乐！”

“我诚念法轮大法好！真善忍好！师父给我调理了身体，我的胃炎等很多病都好了。我的愿望是去师父的天国世界当众生。感谢师父的慈悲救度！”

● 四川公务员写道：

“李大师您好！感谢您的弟子们不顾自身安危给我们讲清了真相，让我们明白了共产主义毁灭人类的终极目的，听到了大法的福音，明白了大法被中共迫害的真相和您所遭受的不白之冤，退出了中共的党、团、队，堂堂正正做一个正直的中国人。值此乙巳年中秋，我们恭祝李大师中秋节快乐！”

● 北京石景山八角村农民写道：

“在这中秋团圆之际，我们就是想念李大师，盼望着您早点儿回来，当面感恩您的恩

赐与救度，退党后我们生活事业都很顺利，千言万语汇成一句话：法轮大法好！真善忍好！法轮大法是正法！”

● 大陆一位人权律师写道：

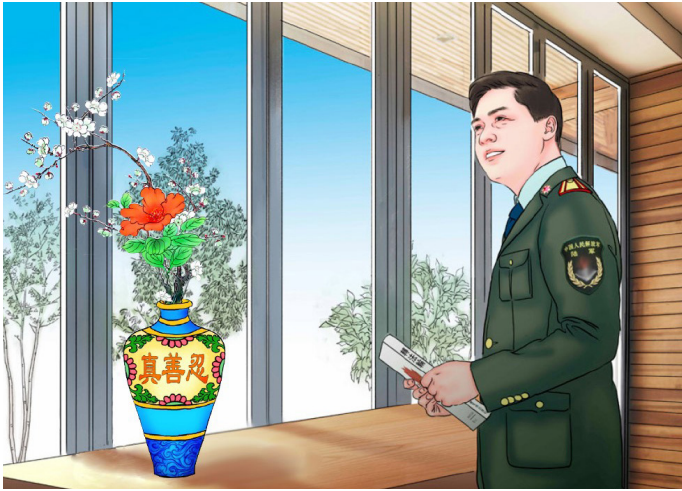
“中秋佳节即将到来，在此祝愿李大师中秋快乐！愿中国人尽早抛弃邪党，过上真正属于人类的正常生活。愿大法弟子遭受的迫害尽快结束，能够正常地修炼，从而更好地福益于全社会、全人类。” ◇

您知道“九字真言”吗？

法轮大法是佛家上乘修炼大法，“真、善、忍”是宇宙特性。

念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言时，会与宇宙中的正能量产生共振，宇宙中强大的正能量会传递到念诵者身上。

常念“法轮大法好，真善忍好”，能使人遇难呈祥，能给人带来善的启发和智慧。



军警生涯过半生 得闻大法是幸运

我以前在部队工作，一直受到政治教育洗脑，被中共抹黑法轮功的宣传所迷惑，对法轮大法有很深的误解。直到我调到家乡人武部工作时，开始接触大法弟子，才慢慢地明白了真相。

第一次发觉“与宣传的不一样”

那时因为兴趣爱好，我认识了一位快退休的银行领导，我和他很谈得来。

一次，我又去找他一起探讨，却被他单位的人告知：他们夫妻俩因修炼法轮功被关入看守所，可能会被开除公职。我当时就懵了，他怎么是炼法轮功的？他一个很好相处、令人尊敬的老人，和上级的宣传不一样。

于是我就去看看守所探视他们夫妇，却被在看守所工作的亲戚骂了一顿：“你疯了？现在从上到下都在抓捕法轮功（学员），你还和他们接触，你不

想要前程了？”这是我第一次和大法弟子接触，但我对大法及大法弟子的看法开始发生了转变。

对上级的宣传产生了怀疑

因为工作原因，我要经常下乡镇搞征兵宣传。我发现征兵政审时，有的青年身体条件很好，可因家里有人修炼法轮功而不能当兵。

我当时为这些年轻人感到遗憾，为此还到他们家去家访，看能不能做通家长的工作，要他们不要再炼法轮功。去了以后，大法弟子给我们讲了修炼大法的益处等等，这让我更对上级的宣传产生了怀疑。

找到真相 对中共宣传不再相信

又过了几年，因为我没有找关系送礼，尽管我的军事素质很好，也没有得到升迁，只能转业到地方工作。这样，有时间照顾妻子、孩子了，我经常送孩子参加补习班。在孩子

补习班上，我认识一名大法弟子，一开始不知道他是大法弟子，只是对他的教育理念很感兴趣，认为他很有思想。这一次，我得到了《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要书籍）和《九评共产党》的电子版。

我当时对《九评共产党》产生了兴趣。当时我想，我在部队二十多年还不了解中共吗？这本书讲了什么呢？难道还有什么不为人知的事吗？我用了一下午把整本书读了一遍，对书中所描写的内容将信将疑。

在接下来的几天，我一直在困惑中思考，到底谁说的是真的？谁说的是假的？回想起我以前在部队和现在单位的政治宣传，感到很虚伪，都是谎言，我对诽谤、诬陷大法的宣传不再相信了。

亲身见证奇迹

我开始读《转法轮》是2018年，但断断续续地读，后来经历了一些神奇的事，让我对修炼重视起来。

一次深夜执勤，我的脚崴了，崴得很严重。当时我心里就求师父说：“师父，请您帮帮我，让我恢复正常吧。”同时心里默念九字真言“法轮大法好、真善忍好”，马上我就感到脚踝处不痛了，有一股热流在慢慢地围着脚踝缓缓流动。

我知道这是师父在帮我，赶紧把脚踝放地上向反方向放平，然后用劲向下一压，就听“嘎”的一声，脚踝就归位了。这时同事过来问我要不要紧，需不需要送我去医院看看，我说没事了。

2023年10月份，我的同事染疫了，没过几天大家都传染上了，也包括我。那天上班我感觉身子发烫，全身发软没劲，就躺在折叠椅上休息，但是全身发烫睡不安稳。当时我想起师父说过，遇到过关难受的时候可以求师父帮忙，于是心里求师父帮帮我，同时心里默念九字真言：法轮大法好，真善忍好。

没多久，我就感觉在我后面好象有人把手放在我头顶，

同时感觉有一股能量把我身上的热气向身下压，从脚底压出去，出去一股热气后，又一股能量从头顶向身下走，就这样一波接一波地运转着，把我体内的热气排出去，大概过了一个半小时左右，我就睡着了，直到同事来叫醒我，问我要不要去医院看看。这时我发现自己一身轻松，身上也不发烧了，我全好了。

感恩师尊的慈悲救度

修炼后，我在工作岗位上，在平时的执法过程中，就按大法“真、善、忍”的标准去做，为他人考虑、着想，让那些接受处罚的人感受到大法弟子的善。我也经常找机会跟身边的同事、辅警、保安讲真相。

是大法弟子多年来不断地讲真相，让我这个半生被中共洗脑很彻底的人幡然醒悟。是师父的大法让我重获新生，明白了通过修炼返本归真的法理。得闻大法，是我的幸运，感谢伟大师尊的慈悲救度！◇



何子瑀和母亲一起参加台湾法轮大法修炼心得交流会。

三位亲人修炼大法癌症痊愈

小的时候，何子瑀总是人群中最安静的一个。面对身边喧闹的世界，她常常思考许多连大人都无法解答的疑惑。比如：自己为什么会来到这里？人活在世上又是为了什么？

外婆与母亲等都罹患癌症

在子瑀八岁的时候，家中地板常出现大把掉落的头发，子瑀对着母亲说：“这是妈妈掉的头发！”回忆当时的情景，

子瑀说：“当时，我不够懂事，没有察觉到母亲的异样和痛苦。后来某一天，妈妈还嘱咐我，要我以后好好照顾爸爸和弟弟。”原来，子瑀的外婆与阿姨都罹患癌症。当母亲发现自己也出现相同的症状时，内心的恐惧让她失去活下去的勇气。

奇迹从一张传单开始

2004年8月，就在母亲写好遗书，做好与家人告别的

准备时，一张母亲同学递来的传单，改变了她的人生。这是一张介绍法轮功九天班的简介，同学并告诉她自己的先生曾患有胃溃疡，是因为炼法轮功才好的。

仅仅上了两天九天班，连续十四天因身体疼痛无法入睡的母亲，竟能在夜晚平静睡着了。母亲感到惊奇不已，买了法轮功主要著作《转法轮》，想一探奥秘。子瑀母亲说：“那时我觉得自己命不久矣，就想把握时间赶快读完，即使最后真的死了，能够读完这本书也满足了。”

就在如饥似渴读着《转法轮》时，子瑀母亲发现身体不再剧烈疼痛，整个人轻飘飘的，而且胃口大开，能吃能睡，嶙峋的身形也逐渐饱满起来。

母亲赶忙将自己康复的好消息告诉亲人，子瑀说：“外婆、阿姨知道后都来修炼了，他们后来也都相继康复。尤其是外婆的转变太大了，本来因为化疗的关系，头发都掉光了，但我回去看她时，外婆的头发

全部长了回来，而且都是黑发。我看到时吓了一跳，那一幕直到现在都还记得。”

摆脱梦魇 沐浴圣洁佛光

子瑀说：“我从很小的时候，就会重复做着同一种噩梦，只要一入睡，就会梦到一群妖魔鬼怪来追杀我，每一次我都在梦里一直跑一直跑，不断逃亡，心里非常害怕。但是自从妈妈修炼后，我的梦就变得不一样了。”

每一天的夜晚，子瑀母亲都会读法给孩子听。子瑀和弟弟最爱听的著作是《洪吟》。

“我们非常爱听，也非常爱读。我们都知道大法好，法轮功能使我们变成更好的人！”

沐浴在圣洁的佛光中，子瑀的梦境有了奇妙的变化。“好几次，我在梦中跑着跑着，便远远看到母亲打坐的身影。母亲正炼着法轮功第五套功法，身上散发出强烈的光芒，我跑到母亲身边，看到这些光芒将那些妖魔鬼怪全数清除。一段

时间后，那些恐怖的画面，就不再出现了。”

走出忧郁和失眠

2015年的一天，子瑀正值大学二年级，突然一种难以言喻的忧郁突然袭来，也就从那天起，她开始陷入失眠的困扰。由于长时间无法入睡，使得情绪益发低落，性格也格外压抑。

突然间，她想起母亲，想起了那本金灿灿的书——《转法轮》。她说：“我赶紧回家拿了一本《转法轮》带回宿舍看，想说如果晚上睡不着的时候，就读这本书。后来我每晚每晚地看，开始能睡上几个小时了。”

子瑀每天上完课后，便静静地在宿舍炼功。没过多久，食欲变好了，体重也慢慢上升。

在冲突中提高 在矛盾中升华

大三期间，子瑀曾遭遇一段突如其来的人际冲突。一位朋友开始处处针对子瑀，在其他朋友面前说她的坏话，她说：

“那时同学们会问我发生了什么事，但我想自己是个修炼人，如果说出来，让别人传来传去，对她也不好。于是我选择不说，默默忍受下来。”

“到了大学毕业那一天，她刚好就坐在我身旁。那时我们已经能象普通朋友一样自然地交谈，我也感觉到她对我的态度变得柔和许多。我从中体会到修炼真正的意义，不是逃避冲突，而是在矛盾中放下自我，升华心性，不动心、不抱怨，并始终以善念待人。心性提高了，矛盾也就自然化解了。”

如今，子瑀已经29岁，从一位懵懂少女，成长为一名坚定的大法弟子。

她感恩地说：“在这个乱世中，能有大法这样一个纯净的环境非常可贵。在当今道德败坏、价值观混乱的时代里，法轮功教我按照真、善、忍做一个好人，学会分辨善与恶、好与坏，这真的是一件无比幸福的事。我非常感谢师父，改变我的生命，也让我和家庭变得更加纯净与美好。”◇



图：1999年3月27日，近万名法轮功学员在武汉汉水公园炼功排字，展现了在中共迫害开始前法轮功在中国大陆弘传的盛况。

● 1998年，中国国家体育总局在北京、武汉、广东等地做了五次医学调查，显示法轮功祛病健身的有效率高达97.9%。

● 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

法轮功从中国走向世界

法轮大法也叫法轮功，是上乘的佛家修炼功法，以“真、善、忍”为标准，辅以简单优美的五套功法，在指导人修炼的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，有着不可估量的正面作用。

1992年法轮大法从中国长

春传出，短短几年传遍中华大地，上亿人在修炼中身心受益。

目前，法轮大法已弘传全球一百多个国家和地区，受到世界各地民众的喜爱。法轮大法主要著作《转法轮》等被翻译成五十种语言，并可在法轮大法网站上免费下载。◇



△ 2012年4月29日，台湾自由广场七千多名法轮功学员集体炼功。



< 2018年6月20日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上集体炼功。

✓ 2024年5月12日韩国首尔法轮功学员在青瓦台前集体炼功。





“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：①一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；②重物猛击刘的头部之后弹起；③一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

“天安门自焚”是中共导演的

2001年1月23日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，有很多漏洞。

刘春玲是自杀还是他杀？

“焦点访谈”镜头证实，刘春玲没有被火烧死，却被人用重物击打头部倒下。

国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲家乡开封调查，邻居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。

塑料瓶子烧不破？

在“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服面部都被烧坏，而放在两腿中间装有汽油的雪碧瓶在汽油火焰的高温下却完好无损，最易燃烧的头发还在头上。

王进东身后，一警察单手拎着灭火毯，晃来晃去等待拍摄，等王进东喊完口号后，才把灭火毯盖到王的头上。就是在演戏。



CCTV 镜头中的王进东



CCTV 镜头中记者采访刘思影

采访不穿隔离衣？

刘思影大面积重度烧伤。按医学常识，这样的病人要严格消毒隔离，否则被感染有生命危险。可是 CCTV 的电视画面上却出现了这样的画面：央视记者不穿隔离衣，不戴隔离帽，还把最容易携带病菌的话筒伸向了刘思影。医院难道连最起码的隔离防护都忽视了吗？还是在拍戏呢？

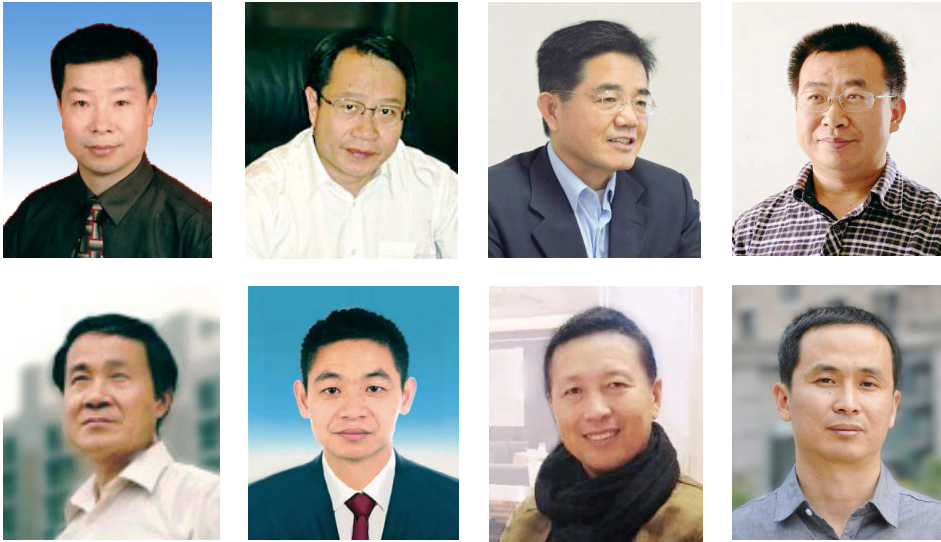
“天安门自焚”是中共导演的

国际教育发展组织于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上正式声明：“我们得到一份自

焚事件的录像分析却表明，整个事件是由（中共）政府一手导演的。”该声明已被联合国备案。

思考与判断

法轮功书籍中明确指出，杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害开始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，就是害怕人们了解事实真相。◇



近年来，已有上百位正义律师为法轮功学员做上千场无罪辩护。正义律师们从法律角度、信仰角度、法轮功真相角度、甚至政治角度有理有据有力地全面论证“修炼法轮功无罪，传播法轮功真相无罪”。

上图是为法轮功学员做无罪辩护的部分大陆律师(左起)李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田、谢燕益。

法轮功在中国一直是合法的

1999年7月，中共在中国大陆发动了对法轮功及其修炼者的暴力打压。为了欺骗国人，中共除了垄断所有媒体诬陷、栽赃法轮功之外，还打着法律的幌子残酷迫害法轮功学员，无所不用其极。其实，即

使按照中共现行的法律，法轮功也是完全合法的！

●对法轮功的诬蔑来自于江泽民1999年10月25日接受法国《费加罗报》记者采访时说“法轮功就是×教”，以及1999年10月27日《人民

日报》发表特约评论员《“法轮功”就是×教》的诽谤文章。这是人权恶棍江泽民滥用个人权力，操纵中共这部假、恶、斗的独裁暴政机器在疯狂作恶。

●1999年10月30日，全国人大常委会通过了《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》，这个决定里面根本没有提到法轮功。

●1999年10月和2001年6月，最高法院、最高检察院两次出台了《关于办理组织和利用邪教组织犯罪案件具体应用法律若干问题的解释》（简称：“两高司法解释”），也同样没有提到法轮功。

刑法的根本原则是“法无明文不为罪”。全国人大常委会的决定和两高司法解释，都和法轮功没有关系。但是在中共媒体谎言的影响下，许多人误认为和法轮功有关。

●2000年，公安部公开发布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没

有法轮功。

2005年，公安部、中共中央办公厅、国务院办公厅三家联合颁布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2005】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没有法轮功。

●2011年3月1日，由新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令。明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。

二十多年来，中共用见不得人的内部文件、通知，用强权、高压和利益收买等手段驱使各级官员和警察迫害法轮功，制造了大批冤假错案，包括数量惊人的活摘器官惨案。

拨开中共制造的谎言，我们清楚地看到，法轮功在中国一直是合法的。中共迫害法轮功没有任何法律依据，迫害完全是非法的，而在中国修炼法轮功一直是合法的。◇



三退保平安

多难神州邪党祸，道德败坏天灾播。
为善为恶心一念，三退能保平安过。

声明退党、退团、退队方法

(可以用真名、小名、化名)

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者 tuidang.epochtimes.com。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。