

为什么劝您“三退”（退党、退团、退队）——

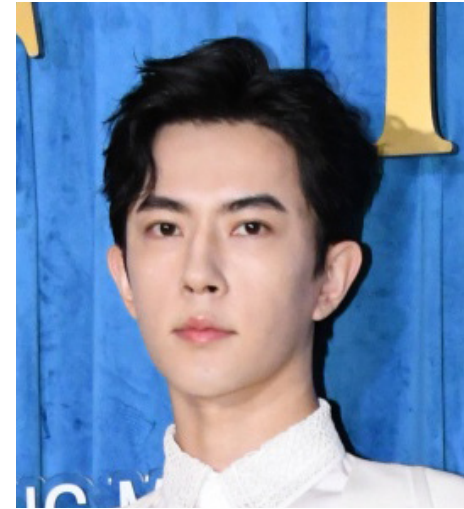
算算中共和平时期 杀害了多少中国人

从于朦胧案说起





爱国不等于爱党 中国不等于中共



<
拥有两千多万
粉丝的年轻演
员于朦胧。

于朦胧案带来的思考

看清中共 01

于朦胧案带来的思考
算算共产党到底杀了多少人

三退心声 12

中国民众的三退心声

走过劫难 14

同事重症肌无力症痊愈
面临死亡的我彻底康复

走入修炼 18

金融灾难后的觉醒
人生按下休止键后幸遇大法

大法弘传 24

法轮功从中国走向世界

深思明鉴 26

“天安门自焚”是中共导演的
法轮功在中国一直是合法的

2025年9月11日，拥有两千多万粉丝的年轻演员于朦胧离奇去世，中共警方声称于朦胧醉酒后坠楼身亡，迅速排除刑事嫌疑，并对至少十七名参加同一“饭局”的人讳莫如深。

官方的匆忙定论，引发民众的质疑，事件连续几天登上大陆微博热搜。大多数人怀疑他是被虐杀后扔下楼的。民众纷纷呼吁查明真相，并分析疑点和举证，使更多人了解到此

事件疑点重重，定有内情。

中共官方无视民众的质疑和举证，完全无视民意，采取比以往更严厉的做法：约谈媒体，彻底清网，并删贴、封号、抓人，强压真相，制造恐怖气氛。

但是这一次，百姓没有被打倒，随着于朦胧惨死事件的细节爆出，引发如潮水般的海内外反抗与声援声浪，这让人们看到中国人与极权、腐败、暴力抗争的勇气与决心。



< 示意图。当法轮功学员的器官不再够用时，中共又把通过残害法轮功学员而积累的罪恶经验，移植到全体普通中国民众身上。

大多数中国人成为行走的人矿

在中共权贵的眼里，中国人，从性命双修的法轮功修炼者，到普通的气功爱好者；从身体健康的年轻士兵，到大、中、小学的学生，从婴儿到幼稚园娃娃，到社会各界没有后台靠山的普通中国人，都是行走的

人矿、活体器官库，是各种诬骗榨取的对象，是没有生存权、不值得基本尊重的蝼蚁、奴役、碾杀对象。

中共的嗜血性、邪教本质及其凶残程度，随著网友们对于朦胧惨死事件的持续深挖和海外媒体的曝光，可以说惊醒了众多以前不明真相、也不关

心真相的朦胧睡眼，一次又一次刺激了人们心底的善良和正义感。

悲愤之余，静下心来思考此事，命运悲惨的何止于朦胧？现在中国的普通人被称为“韭菜”，连“草民”都算不上，任人宰割。

在于朦胧之前，中共已经肆无忌惮地制造了多少“于朦胧案”，曾有数量众多的法轮功学员赴北京为法轮功冤案上访，他们中的一部分人被失踪了。失踪者被关去了哪里？有多少人被中共党政军利益集团活摘了器官？

恐怖事件为何在中国大行其道？

江泽民开启了中共通过活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶生意。当法轮功学员的器官不再够用时，中共又把通过残害法轮功学员而积累的罪恶经验，移植到全体普通中国民众身上。

于朦胧惨案发生后，面对勇敢的各界网友和海外媒体，

中共邪恶集团显然毫无停手之心，只是设法灭火而已。在他们的心目中，钱和权能“搞定”一切，就如同当年江泽民叫嚣“三个月消灭法轮功”一样。

我们生活在中共统治的社会下，对自己的衣食住行没有任何发言权。比如有网友反映自家孩子校服质量有问题，就被拘留，失去家庭和工作。记者因为曝光地沟油就被报复杀害。汶川地震中，祖国的未来有多少死在没有钢筋的豆腐渣工程下，就连民众捐给灾区重建资金都变成了权贵们一副副闪亮的耳环。多少儿童、青年甚至年长者，失踪在回家的路上，他们到底去了哪里？

……即使生活如这般，我们却不得不持续地、当牛做马地为中共权贵们提供源源不断的财富，满足他们日益膨胀的贪欲，自己却面临透支身体，被医疗、教育、住房三座大山压得喘不过气来。

更可悲的是，当我们的某些特征符合了中共贵权们的需要时，比如象于朦胧一样，因



胡鑫宇



罗帅宇

为生日和想通过邪术续命的权贵相同；比如象 15 岁男孩胡鑫宇一样，因为基因血型 and 想换器官续命的权贵相似，这颗韭菜就可能随时被连根拔起，成为那些邪党成员续命的活体器官、赎命替身、活体标本，被消失得无影无踪。

还记得那个正直的湘雅医生罗帅宇吗？网友挖出，他因为不愿同流合污，不愿按照坏人的要求绑架儿童以完成活摘器官的任务，而被跳楼灭口。为什么活摘人体器官杀人会变成医生入职的硬性规定？为什么恐怖的事情在中华大地大行其道？真相却被湮灭？

中共是恶魔

究其原因，马克思是撒旦教徒，共产主义是马克思为了完成魔鬼毁灭人类的旨意，而创造出来的由谎言和暴力相结合的怪胎。

它一边自我吹嘘，一边以谎言开场，诬蔑它要迫害的群体。比如它想消灭有见识有理想的中国人，要先骂他们是“臭老九”、“思想反动”；想抢夺中国人的财产，要先把人诬蔑为“剥削阶级”、“资本家”、“地主”；想消灭中国文化，得先诬蔑中国天人合一的五千年神传文明是“历史糟粕”、“封



建迷信”；想迫害法轮功，要先造谣他们“自杀”、“杀人”，上演“天安门自焚”假案……

二十多年来，法轮功学员国内国外奔走相告，呼吁大家共同制止中共邪教的暴行。有人清醒，明白了中共的邪恶，声明退出了中共的党、团、队组织（简称：“三退”）。有人却带着偏见，听信中共谎言。

人们的随波逐流，放任邪恶为非作歹，使得中共的活摘器官产业链逐步扩大，扩展至全国乃至全国人民。

网友挖出，中共恶魔甚至在新疆等少数民族地区集中验血，建立更大的集中营，在这

些地区的机场修建活体器官专用通道。近年来更是传出在某些地下或是山洞里拿无辜的法轮功学员和其他无辜的中国人做人体生化实验。

寻找真相 传播真相

我们不是被随意虐杀的羔羊，寻找真相，说出你知道的真相，声明退出中共邪党的党、团、队组织，在自己的能力范围内传播真相，诚念“真善忍好”，这是免费的、安全的、每一个中国人都能做到的，能为自己赢得上天佑护的正义之举。◇



据统计，在中共建政后的历次政治运动中，8000 万中国人非正常死亡，超过了两次世界大战死亡人数的总和。

上图是 2025 年 8 月 24 日，温哥华法轮功学员在市中心举行游行，呼吁社会各界关注，共同制止中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害。

算算共产党到底杀了多少人

中共执政史是一部暴力与谎言的罪恶史

中共的教科书和官宣中将自己打造成中国人民的救世主，对其以谎言和暴力荼毒国人的罪恶却讳莫如深。

据统计，在中共建政后的历次政治运动中，8000 万中国人非正常死亡，超过了两次世界大战死亡人数的总和。

“土改运动”革掉地主的头

中共窃政后，为抢夺土地权，发布“土地改革法”进行土地改革。名义上是“耕者有其田”，实质是欺骗农民发动暴力将地主的私有产权霸占。

中共首先在乡村划分阶



中共土改抢夺地主的房屋钱财，还剥夺人的尊严及夺取性命！



镇反是中共独创的按人口比例杀人运动。

级，利用农村里的流氓无产者去斗富农、地主阶层。霸占田地、抢其妻女，逼迫农民群体围观，用各种酷刑，虐杀地主。

● 据《剑桥中华人民共和国史》统计，100 万到 200 万地主死于土改。

● 一位美国学者估计有多达 450 万地主阶层被杀害。

按比例杀人的“镇反运动”

1950 年 3 月中共发出了《关于严厉镇压反革命分子活动的指示》，镇压对象是对中共政权构成威胁的国民党将士、土匪、恶霸等。

● 可是被杀的人真的是坏人吗？“镇反”总共杀了多少人？毛泽东曾建议“决定按人口千分之一的比例，先此数的一半，看情形再做决定”。

● 蒋介石在台湾做过统计，他说：“四种共党机关报纸所发表的新闻中统计得来，在 1951 年 2 月与 1952 年 2 月之间，它们所发表被清算的非共人士共为 383 万人。”

反右运动中 262 万知识分子不知死活

毛泽东有句名言：“知识越多越反动。”在农村，乡绅



反右运动中中国知识分子中的精英被整垮。



大饥荒导致超过几千万中国人非正常死亡。



文革浩劫不仅彻底摧毁中华文化，还戕害无数中国人。



1989年6月4日中共装甲车冲进天安门广场清场。

地主属于知识阶层，在城市那就是知识分子。

1957年，中共开展反右运动，毛泽东“引蛇出洞”进一步对党内外的知识分子进行所谓的残酷整风改造运动。甘肃的夹边沟在反右运动中成了中共迫害知识分子的白骨精山洞，饿死者惨状目不忍睹。

2006年第1期中共《争鸣》杂志披露：1958年5月3日，中央政治局扩大会议上宣布的战果是“打出”右派3,178,470人。但1978年，全国只有55万人摘掉右派帽子。中间的262万知识分子呢？是死是活，无人能知。

人类史上最大的饥荒

中共将1959年至1961年的大饥荒歪曲成“三年自然灾害”，实际上那三年大规模严重的洪水、干旱等自然灾害一次也没有发生，完全是一场彻底的“人祸”。

● 红旗出版社1994年2月出版了《中华人民共和国历史纪实》一书，在“大饥荒”一文中说“1959年至1961年的非正常死亡和减少出生人口数，大约在4千万人左右。”

● 新华社前高级记者杨继绳在大饥荒专著《墓碑》中指出饿死的人数达3600万。

邓小平谈文革死亡：那可是天文数字

从1966年5月至1976年10月期间的“文化大革命”，毛泽东明确指出要武斗，不要文斗。

● 文革究竟死了多少人？叶剑英在1978年12月13日中央工作会议闭幕式上讲话称：“中央经过两年零七个月的全面调查，文化大革命死了2,000万人，受政治迫害人数超过1亿人，占全国人口的九分之一，浪费了8,000亿人民币。”

● 《邓小平文选》记载，邓小平1980年8月在接受意

大利女记者法拉奇采访时表示：“文化大革命真正死了多少人，那可是天文数字，永远都无法估算的数字。”

“六·四”真的没死一个人？

1989年，震惊世界的六·四惨案发生后，中共政府发言人对外宣称：“六·四天安门解放军清场没人死亡。”这句地球人都知道的谎言，中共至今仍未改口。

● 香港《壹周刊》于2014年“六·四”25周年时刊发的报导，称美国白宫的机密档案显示，六·四死伤民众多



迫害法轮功中已有4千多名有姓的人被证实被迫害致死。



2022年12月28日，网上热传西安殡仪馆前的人流图。



达四万人，当中10,454人被杀。

● 2017年，英国最新解密文档显示，中共军方六·四杀害了至少一万人。

对法轮功的迫害罄竹难书

中共自1999年7月开始发动的，迄今仍未停止的迫害法轮功运动中，有4千多名有姓的人被证实被迫害致死。

据《明慧二十周年报告》数据称：“从1999年7月20日到2019年7月10日，这二十年来，在中国大陆里被中共抓捕的法轮功学员总人次（一人多次被抓算多次）至少为

250万到300万。”

“更有成百万、上千万为不牵连家庭、邻里、工作单位而隐姓埋名为法轮功上访的法轮功学员被抓捕并转移到秘密集中营，成为中共的活体实验对象、以及器官移植的活体供源、残缺的遗体被就地火化；这部分受害者的名单和详细案情暂时还无法列入上述统计”。

新冠疫情

2019年中共封锁武汉疫情信息，谎称可防可控，致使疫情扩散全国乃至全世界。

2022年12月中共突然松

绑防疫措施，全国各大城市的医院与火葬场尸体横陈，殡仪馆前大排长龙，各地出现大规模扩建殡仪设施的惨烈场景、广大农村地区增添大量新坟。

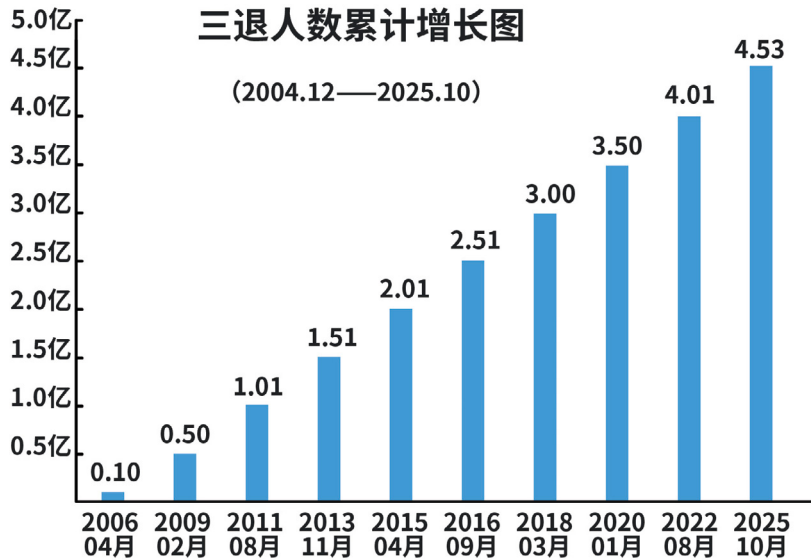
共产党杀人的目的

共产党杀人有几重目的：一是消灭被制造出来的敌人；二是让杀人者手上沾满鲜血，与党共同犯罪，变成共产党的杀人工具；三是打造红色恐怖的环境。这一切都是为其破坏文化、败坏道德开路的。

“土改”、“镇反”、“三反”、“五反”、“文革”，那是公

开杀，甚至号召群众围观，就是要杀给大家看。1989年“六·四”是半公开地杀，事后矢口否认；等到了1999年迫害法轮功，就不公开杀了，后来披露出的大规模活摘器官，那都是捂得严严实实地躲着杀。

所有这些杀人的手段都是杀戮人的肉体，可是中共并不满足于此，它不但毁掉人的肉体，还要毁掉人的灵魂。中共用邪恶的无神论强制洗脑；用暴力手段威胁；用名利诱惑人对佛法正信犯下无边罪恶，最后在善恶有报的天理中被彻底销毁，这就是中共的真正邪恶所在。◇



中国民众的三退心声

越来越多的中国民众看清了中共, 选择了退出中共的党、团、队组织。

退出中国共产党和附属组织

我是一名老党员, 在为九·三阅兵骄傲不久, 被于朦胧虐杀事件深深震撼了! 在此宣誓退出中国共产党和附属组织!

华夏儿女们, 不要被“美帝亡我之心不死”之类的话蒙

骗了! 难道中国军事力量强大, 老百姓就幸福? 难道饥荒、文革、六·四, 迫害法轮功, 到今年的于朦胧事件是美国造成的? 中国人上外网还要翻墙, 难道是美国封锁了网络吗? 为什么中共红二代争着把子女往美国送? 很显然“美帝亡我之心不死”就是习近平掩饰自己治国的无能的最好借口!

声明人: 曹勇 2025-10-21

退出共青团、少先队组织

最近看了《九评共产党》, 也萌生了三退的念头。

也许生下来有点小聪明, 受猎奇心理驱使, 我找到一家大型医疗机构在线咨询器官移植交易, 经过一番话术攻势, 对方终于认为我是“意向客户”, 语音时业务主管直接对我说你得快来签约, 现在要清真器官还是法轮功器官都能马上配货, 订单下晚了还得等周期。他又推荐说练过气功的人器官更干净, 能尽量给我找三十岁以下的原材料。当时我就觉得太悲惨了, 器官工厂的传闻都是真的。

可以预测随着(中共国)器官经济成熟, 失踪人口只会更加供不应求, 当清真和法轮功器官不够用了, 配型的魔爪一定会伸到千家万户。

正式退出中共的团队组织, 算是彻底和共匪做个切割, 也算是声援惨遭迫害的法轮功团体。总之, 希望勇敢和正义都不会被人们遗忘。

声明人: 钱蔚旻 2025-10-29

声明退出共产党及其它组织

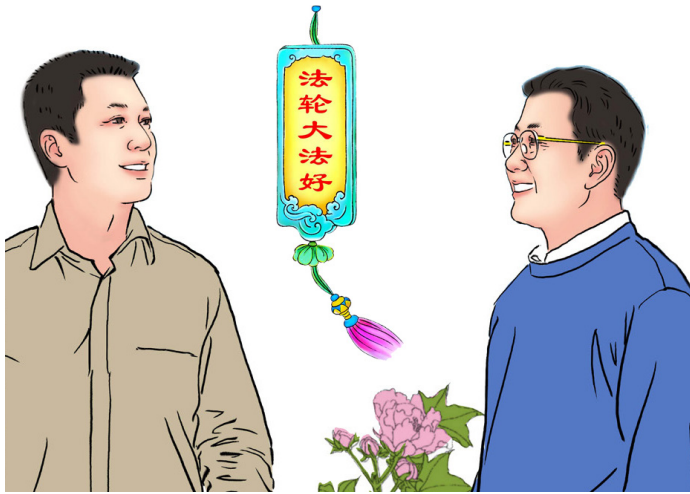
我家在一个地区做了二十年医疗回收业务! 每年的合同收入除了给医院领导吃回扣、年年给各处上交好处费之外, 还要造假账帮医院和地方洗钱, 拒绝就要面临整顿停业!

但是当他们要求我协助运送活体器官移植废料时, 可能是被强烈的不适感唤醒了人性底线, 我有生以来第一次对权势表达了拒绝……我亲眼见过武警持枪押送的“脑死亡”供体, 那些“零件”在运送中是用氟化醚保持全身麻醉, 为了防止“零件”在路上苏醒!

而且我接触了太多医疗利益链的勾结和黑幕, 这辈子能遵从内心勇敢一回值了, 倾家荡产我也不后悔, 我只担心一家人的安危。

感谢法轮功, 给了我与中共黑帮划清界限的平台。不管我能不能挺过迫害, 余生我志愿尽一切努力消灭共产党! 不铲除共产党, 中国没有一个人能安全!

声明人: 辉老板 2025-11-02



同事重症肌无力症痊愈

2006年8月份，我听说之前单位的一个同事得了重症肌无力症，已瘫痪在床上。我五六年没有见过他了，辗转才要到了他的电话。

打通电话后，同事说2004年他突然间腿没力气，站不起来，两年间跑遍了各大医院都治不了，现在只能躺在床上。我给他讲：“现在只有法轮大法能救你。”同事说他刚得病的时候，家里一个装修工人说

自己之前也是这个病，后来炼法轮功痊愈了。但同事当时由于害怕没有继续了解。我说：

“你都这样了还怕啥！”我问他：“你听说过三退保平安吗？共产党是无神论，当年你加入的时候发誓把生命奉献给它，神佛也没法管你啊。用化名我帮你退了吧。”他说：“入过少先队，退了吧。”我鼓励他：“你每天诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’，一定会好的。”

转眼到了2006年大年三十，这个同事给我发了一个拜年短信，并说：“我按照你说的做了，现在我全好了，新年快乐。”我马上拨通他的电话，他非常激动地说：“我现在除了走路脚还有点甩动，其他都正常了。电话里面没法讲，过了年我去看你。”

年后，同事骑着自行车来我家。当时我母亲和我姥姥在家，同事给她们讲了他康复的神奇经历：瘫痪在床上，心情非常不好，经常发脾气。听我讲了大法真相和三退后，他每天诚心念诵“法轮大法好，真

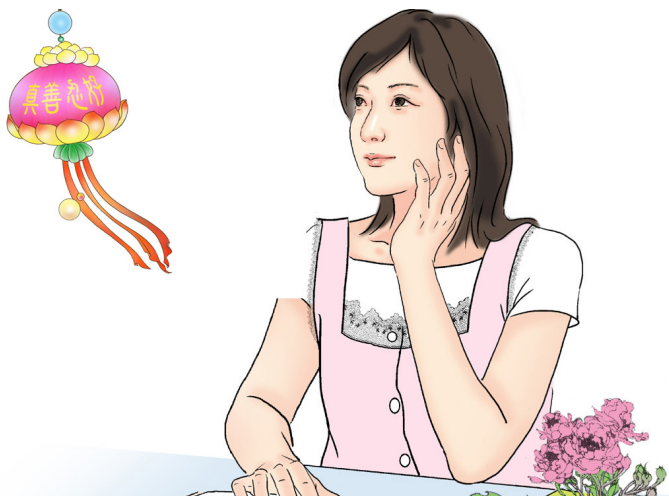
善忍好”，渐渐地心情好了，也不那么暴躁了。两个月后的一天，他突然感觉胸口有个乒乓球大小的火球烧起来，然后变成四个火球把他的四肢烧了一遍。他瞬间就能起来了，扶着墙站到了地上。他妻子下班回来，看到他能站到地上了，两个人抱头痛哭。

是谁让中国人对真相产生恐惧？中共；谁是这种恐惧的受害者？民众。我这位同事敢于三退和诚念“法轮大法好，真善忍好”，远离险恶，使他重获健康与幸福。（文/大陆法轮功学员）◇

声明退党、退团、退队方法

（可以用真名、小名、化名）

- **在线三退** 用翻墙软件登录 www.tuidang.org 点【我要三退】，或者 tuidang.epochtimes.com。
- **电话三退** 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- **邮件三退** 用海外邮箱发邮件到 santui@tuidang.org
- **现场三退** 您身边的或海外旅游景点的三退义工可以帮您现场三退。
- **张贴声明** 暂时无法上网，您也可以将三退声明张贴到公共场所，声明三退。



面临死亡的我彻底康复

那年，我38岁，在外省打工。10月初，我在肿瘤医院做了盆腔肿物活检，确诊为：“高级别浆液性癌，晚期盆腔恶性肿瘤，广泛转移。”医生说：手术成功率只有百分之二十。如果手术成功的话，可能活两年。如果不手术，保守治疗，可能还能活两个月的时间。

我当时已经连水都喝不下了，肚子胀起，敲一下就象敲西瓜一样咚咚响。吃不进、便不出，坐也坐不下，人瘦的都

脱相了。我决定不告诉父母，免得他们伤心。我也决定不手术，医生都说手术的成功率只有百分之二十，也就是百分之八十的可能性是下不了手术台。就算手术成功，也只能活两年，两年死和两个月死有多少区别？活着，也没有任何质量。

我决定不做手术，把节约下的医疗费给农村没有任何养老保障的父母养老用。

绝望中，我想起了八十多岁的姑婆婆，她给我们讲过法

轮功的真相，还告诉我们三退（退出中共的党、团、队组织）保平安，抹去入党团队举着右手发的为共党牺牲一切的毒誓。姑婆婆叫我们诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，就会得到大法师父的保护，逢凶化吉，遇难呈祥。我们全家都相信姑婆婆讲的，都退出了各自加入的中共党、团、队组织。

几年前，我父亲曾经患脑血栓，就是念“真善忍好，法轮大法好”九字真言受益，脑血栓不仅很快康复，还没有留下任何后遗症。上山种地，挑担子样样都能做。我在无路可走时，想起了姑婆婆给我们讲的法轮功真相。

我就和照顾我的亲人一起，天天有时间就诚心诚意地念“法轮大法好，真善忍好”。我只化疗了一次，腹腔里的13cm×7cm的肿块就消了，肚子也平了，人也舒服了。医生都感到奇怪，也不相信是化疗一次的作用。我知道，是大法师父救了我的命。

老家的父母从亲戚处知道

了我的情况，叫我回家乡，我于次年12月回到了老家。现在我们全家五口人每天都念“法轮大法好，真善忍好”，感谢大法师父的救命之恩。

2021年1月24日，80多岁的姑婆婆到我家来看望我们，我的脸色白里透红，体重也增加了。她一点都没看出我是个才从死神手里捡回一条命的人。再次叩谢大法师父的救命之恩！（文/大陆明真相世人）



您知道“九字真言”吗？

法轮大法是佛家上乘修炼大法，“真、善、忍”是宇宙特性。

念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言时，会与宇宙中的正能量产生共振，宇宙中强大的正能量会传递到念诵者身上。

常念“法轮大法好，真善忍好”，能使人遇难呈祥，能给人带来善的启发和智慧。



金融灾难后的觉醒

我曾经是一名佛教居士，信仰佛教 16 年，吃纯素 13 年，印经，放生。

亲历中共之邪

我也是一名金灾（金融灾难）难民。回想 2018 年时，数百家 P2P 网贷机构开始频繁爆雷。亲友因为相信我的推荐而投资，损失了一百多万元，这比我自己倾家荡产更难以接受。

几年来，中国几千万金灾难民求告无门，维权又屡遭镇压，他们实在想不明白，之前都是政府大力倡导的“互联网金融”，怎么一夜之间就成了非法集资？

看到越来越多的金灾难民有病看不起，孩子养不起，生活艰难到无以为继，我曾带着心忧天下的情怀和为民请命的赤诚，写了一封信给当时的总理。那时的我还抱着一线希望，希望金灾的事得不到解决是因

为地级政府在“蒙蔽圣听”，我还天真地以为“党中央还是好的”。现在回想起来真是可笑至极。

我有一位金灾难友，是南方某大学的博士生导师，博导有个学生在新华社工作，可以给国务院发内参。难友的学生还是很重视这封信，为此特意请新华社相关领导吃了饭。

但席间，那位领导给出了明确答复：“关于 P2P 的事上面有明确指示，谁都不许再提。”很明显，“上面”就是“党中央”，他们是揣着明白装糊涂。

那时的我万念俱灰。这不仅在于金钱的损失、对政府的绝望，几千万人每天痛不欲生，这得是多大的业力，会招致多大的灾难啊！

我感到一种前所未有的无助和惶恐。中共控制的政府造成了这么大的人道灾难，让我维权无门，叫天不应……

发现真相

就在我到处上访无果，三

观面临彻底崩溃之际，我在黑暗中看到了一丝光亮。

国内所有媒体没有一个敢报导此事的，因为它们向来都是中共的喉舌。但一个偶然的机，让我接触到了大纪元网站的记者，并接受了采访。没想到，第一次为金灾难民发声的媒体，竟然是法轮功学员创办的。

于是我学会了翻墙，开始了解法轮功真相。我才知道中共媒体宣传的“万人围攻中南海”，其实是法轮功学员为维护信仰自由而进行的、前往国务院信访办的和平上访；所谓的“天安门自焚”，竟都是中共一手导演的。

那一刻，我的三观被彻底颠覆，我才意识到我生活在一个被魔鬼统治的世界。原来中共不仅仅害得数千万金灾难民倾家荡产，建政以来还导致了八千万中国人非正常死亡。

而佛经中记载的优昙婆罗花，此时正在世界各地开放，这是大觉者住世传法的标志啊！于是我跪在家里的佛像前，

一遍又一遍地求佛和菩萨，让我能得遇圣缘。

走入修炼

2019年，我在一个境外社群里认识了大法弟子，我开始阅读法轮功书籍，随后我发现，法轮功学员都很善良。

为了帮助我更好地修炼，大法弟子冒着危险给我邮寄纸质书；更让我感动的是，素未谋面的大法弟子知道我经历了金灾，还得照顾老母亲，经济上捉襟见肘，主动给我汇了五千块钱，帮我渡过难关。而我在佛教居士的群体中待了十六年，从没有一个人这样热心帮我。佛教修行也讲善，但是大法弟子的善，是真正地落到了实处。我认识到，他们是这个十恶毒世的真修行人。

本以为经历了这场金灾之后，我注定要打一辈子光棍。这个社会有哪个女孩能接受你没房没车没存款呢？没想到机缘巧合，在大法弟子中我结识了现在的妻子，她身材高挑，

外貌姣好，自己还创办了公司，收入不菲。在社会上，她不乏追求者，但妻子偏偏选择了我，她更看重的是我的品格。

是大法赐予了我一个美丽善良、志同道合的伴侣。2022年初，妻子嫁给了我。从此，我们夫妻二人在修炼的路上互相帮助，共同精进。

心愿

当我成为一名真正的大法弟子的那一刻，我才明白为什么中共邪党举倾国之力打压一群手无寸铁的百姓，却二十多年了都没有打倒。千千万万的大法弟子不顾个人安危，冒着被抓、被判刑的危险，只为让人们明白真相，得到法轮大法的救度。

希望所有仍被中共谎言蒙蔽的人能从内心真正觉醒过来，记住“法轮大法好，真善忍好”。在上天要灭中共之际，退出中共的党、团、队组织，为自己选择一个美好的未来！（文 / 大陆大法弟子）◇



<
IC设计公司董
事长涂兆均

人生按下休止键后幸遇大法

涂兆均先生是IC设计公司董事长。自大学毕业后，他顺利进入台湾新竹科学园区工作，并在二十八岁那年，成为某科技公司资深工程师。然而，就在事业有成的无量前景下，涂兆均没有预警地失眠了。

四处寻医

突如其来的失眠，为他的人生按下了休止键。涂兆均描述当时的情景说：“好不容易

从黑夜熬到了白天，还得强撑着身体，打起精神把工作做好。晚上七、八点，身体其实已经很累了，可到了晚上我还是睡不着。”

他试图寻找失眠的原因，觉得可能是因为工作太过忙碌，也可能是和女友感情不够顺利。但当这两个问题都解决后，失眠依旧缠身。

为了解决失眠的问题，涂兆均试过各种方法。他比平常更多地运动，尝试按摩、芳疗，

并求助医学和药物治疗。但当一切都努力过后，面对的仍是无尽头的漫漫长夜，不靠药物无法入眠。

失眠的折磨，加上大学时脊椎受伤所带来的后遗症，兆均的生活苦不堪言。他说：“从我开始工作后，腰椎就经常疼痛。为了解决腰痛，我也看了很多医生，中医、西医都看了也没见效。原本的腰痛加上失眠，整个身体都出了状况。”

生命出现曙光

连续几年的身心煎熬，在他三十岁那年出现了曙光。当时，一位同事告诉他：“你来炼法轮功吧！”

涂兆均问：“法轮功可以改善我的失眠吗？”同事信心十足地说：“保证可以。”

涂兆均枯槁的身心燃起希望，他找寻离家附近的炼功点，并在清晨五点前，准时来到公园晨炼。而让他倍感意外的是，法轮功真的解决了他的难题。

他说：“炼功不久，我开

始有了睡意。一个星期过去，我已经可以不靠药物入眠。两个星期左右，我完全恢复正常，恢复到我过去的睡眠品质，不仅碰到枕头就可以入睡，睡醒来精神也非常好！一个月后，我还惊奇发现，腰痛也在不知不觉中痊愈。就这样，两年的失眠、五年的腰痛，都在修炼法轮功后不药而愈。”

心灵的震撼

兆均结婚成家后，渐渐松懈了修炼，开始追求享受，如：好车、音响、美食、旅游等等。这样的状态持续了两年。有一天，兆均再度失眠症复发。

他说：“当我准备拿起安眠药时，突然想到吃药不是解决问题的方法，我之前是因为炼法轮功才好的，应该回去炼功才对。”

于是，他重返炼功点。炼了三天，失眠症又完全好了。

这一次，兆均彻底震撼了。法轮大法到底是什么？这回他要用心修炼。兆均开始静心阅

读法轮功所有书籍，如饥似渴。慢慢地，他开始领悟到大法的层层内涵，人生发生了巨大改变。兆均送给办公室同事每人一本《转法轮》，并向他们分享自己的故事。

真正改变了人生

兆均从小就是个温和有礼、充满正义感的人，在别人眼中，他认真努力、待人友善，修炼还能改变他什么呢？

他举了个例子：“我们公司收入很好，资源充裕，不仅有零食柜，也有文具柜，想吃什么、用什么都可以去拿。有些时候，零食吃不完会带回家，文具用一用也可能带回家。包括下雨天公司提供的伞，也出现在家里，忘了拿回公司。修炼后，我发现这样做是不对的，公用的东西不应该拿回家里私人使用，于是我便把从公司拿回家里的所有文具、雨伞都拿回了公司。”

带着崭新的自己，涂兆均接触了许多建筑、艺文、公益

领域的朋友，他的真诚、善良与无私，让他生活中的好友都成为了法轮功学员，包括同事、好友、牙医师、会计师等等。

希望人们了解真相

回首过去，兆均知道如果人生一帆风顺，他只会名利得失中沉沉浮浮、失去真正的自己。是失眠让他感受到身而为人的渺小与脆弱，在苦难中返本归真，体悟师恩浩瀚和大法的珍贵，从而豁然开朗，拥有脱胎换骨的人生。

兆均想诚恳告诉身边的人：“疫情、灾祸、人生意外，在这几年的世界变化中格外引人深思，可大法修炼带给我的平静与美好，让我怀抱着巨大的希望和力量，不担忧不彷徨。我知道每个人在成长的过程中，都有自己的经验和想法，促使你相信或不相信，认同或不认同法轮功。如果可以放下这些观念去了解的话，相信你们会看到大法的与众不同。”（文/明慧台湾记者）◇



图：1999年3月27日，近万名法轮功学员在武汉汉水公园炼功排字，展现了在中共迫害开始前法轮功在中国大陆弘传的盛况。

● 1998年，中国国家体育总局在北京、武汉、广东等地做了五次医学调查，显示法轮功祛病健身的有效率高达97.9%。

● 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

法轮功从中国走向世界

法轮大法也叫法轮功，是上乘的佛家修炼功法，以“真、善、忍”为标准，辅以简单优美的五套功法，在指导人修炼的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，有着不可估量的正面作用。

1992年法轮大法从中国长

春传出，短短几年传遍中华大地，上亿人在修炼中身心受益。

目前，法轮大法已弘传全球一百多个国家和地区，受到世界各地民众的喜爱。法轮大法主要著作《转法轮》等被翻译成五十种语言，并可在法轮大法网站上免费下载。◇



△ 2012年4月29日，台湾自由广场七千多名法轮功学员集体炼功。



< 2018年6月20日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上集体炼功。

✓ 2024年5月12日韩国首尔法轮功学员在青瓦台前集体炼功。





“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：①一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；②重物猛击刘的头部之后弹起；③一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

“天安门自焚”是中共导演的

2001年1月23日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，有很多漏洞。

刘春玲是自杀还是他杀？

“焦点访谈”镜头证实，刘春玲没有被火烧死，却被人用重物击打头部倒下。

国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲家乡开封调查，邻居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。

塑料瓶子烧不破？

在“焦点访谈”播出的“天安门自焚”镜头中可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服面部都被烧坏，而放在两腿中间装有汽油的雪碧瓶在汽油火焰的高温下却完好无损，最易燃烧的头发还在头上。

王进东身后，一警察单手拎着灭火毯，晃来晃去等待拍摄，等王进东喊完口号后，才把灭火毯盖到王的头上。就是在演戏。



CCTV 镜头中的王进东



CCTV 镜头中记者采访刘思影

采访不穿隔离衣？

刘思影大面积重度烧伤。按医学常识，这样的病人要严格消毒隔离，否则被感染有生命危险。可是 CCTV 的电视画面上却出现了这样的画面：央视记者不穿隔离衣，不戴隔离帽，还把最容易携带病菌的话筒伸向了刘思影。医院难道连最起码的隔离防护都忽视了吗？还是在拍戏呢？

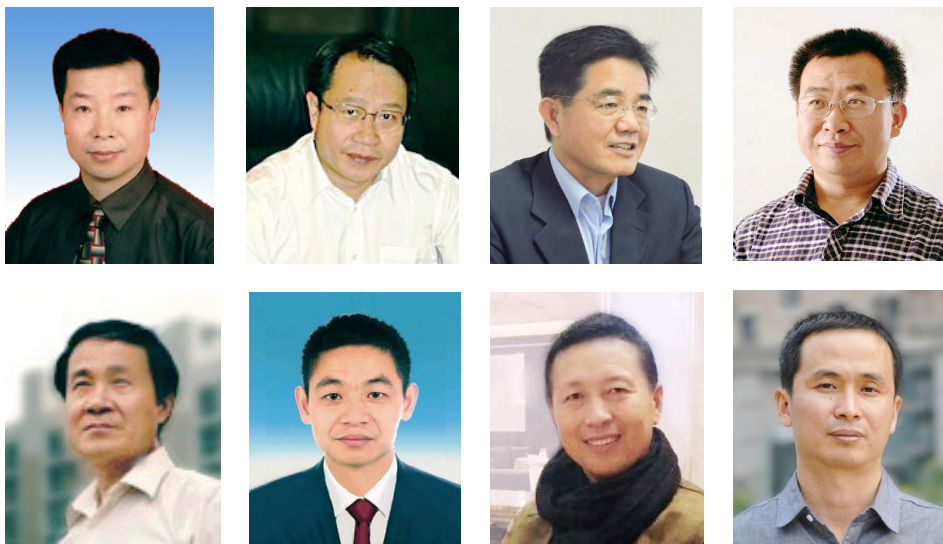
“天安门自焚”是中共导演的

国际教育发展组织于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上正式声明：“我们得到一份自

焚事件的录像分析却表明，整个事件是由（中共）政府一手导演的。”该声明已被联合国备案。

思考与判断

法轮功书籍中明确指出，杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害开始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，就是害怕人们了解事实真相。◇



近年来，已有上百位正义律师为法轮功学员做上千场无罪辩护。正义律师们从法律角度、信仰角度、法轮功真相角度、甚至政治角度有理有据有力地全面论证“修炼法轮功无罪，传播法轮功真相无罪”。

上图是为法轮功学员做无罪辩护的部分大陆律师(左起)李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田、谢燕益。

法轮功在中国一直是合法的

1999年7月，中共在中国大陆发动了对法轮功及其修炼者的暴力打压。为了欺骗国人，中共除了垄断所有媒体诬陷、栽赃法轮功之外，还打着法律的幌子残酷迫害法轮功学员，无所不用其极。其实，即

使按照中共现行的法律，法轮功也是完全合法的！

●对法轮功的诬蔑来自于江泽民1999年10月25日接受法国《费加罗报》记者采访时说“法轮功就是×教”，以及1999年10月27日《人民

日报》发表特约评论员《“法轮功”就是×教》的诽谤文章。这是人权恶棍江泽民滥用个人权力，操纵中共这部假、恶、斗的独裁暴政机器在疯狂作恶。

●1999年10月30日，全国人大常委会通过了《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》，这个决定里面根本没有提到法轮功。

●1999年10月和2001年6月，最高法院、最高检察院两次出台了《关于办理组织和利用邪教组织犯罪案件具体应用法律若干问题的解释》（简称：“两高司法解释”），也同样没有提到法轮功。

刑法的根本原则是“法无明文不为罪”。全国人大常委会的决定和两高司法解释，都和法轮功没有关系。但是在中共媒体谎言的影响下，许多人误认为和法轮功有关。

●2000年，公安部公开发布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没

有法轮功。

2005年，公安部、中共中央办公厅、国务院办公厅三家联合颁布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2005】39号）文件，明确了十四种邪教组织，其中根本没有法轮功。

●2011年3月1日，由新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令。明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。

二十多年来，中共用见不得人的内部文件、通知，用强权、高压和利益收买等手段驱使各级官员和警察迫害法轮功，制造了大批冤假错案，包括数量惊人的活摘器官惨案。

拨开中共制造的谎言，我们清楚地看到，法轮功在中国一直是合法的。中共迫害法轮功没有任何法律依据，迫害完全是非法的，而在中国修炼法轮功一直是合法的。◇



图：2025 年 9 月 7 日，美国纽约千余法轮功学员在布鲁克林举行盛大游行，声援全球 4.5 亿勇士三退。

三退保平安

中共暴政几十秋，贪官享乐百姓愁。
中共灭亡是天意，三退保命乘方舟。

翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。