

韩国首尔华人区游行 庆 4.5 亿华人觉醒

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

近日，法轮大法韩国佛学会在韩国首尔最大的华人聚居区九老洞与大林洞一带举行盛大游行，庆祝 4 亿 5 千万中国人退出中共党、团、队（三退）组织。

“三退”是一场追求自由的精神觉醒运动

二零二五年十一月二日，法轮大法韩国佛学会秘书长吴世烈在游行出发前，在队伍前面宣读了学会声明，他说：“今天我们齐聚在首尔的华人区，纪念一个历史性的时刻——庆祝 4 亿 5 千万勇敢的中国人做了三退。三退运动并非政治宣言，而是道德与良知的选择，是追求自由的精神觉醒运动。”

声明中还介绍，法轮功是性命双修的功法，以真、善、忍为指导原理，提高心性，并通过炼简单易学的五套功法强身健体。一九九二年与一九九三年，法轮功连续两年在北京东方健康博览会上被评为“最优秀功派”，中国公安部还向创始人李洪志先生发了感谢信。

声明指出，一九九九年七月二十日日，江泽民出于嫉妒而发动对法轮功的迫害，导致数百万法轮功学员遭受非法拘禁、酷刑、强制劳役，甚至被活摘器官。尽管如此，法轮功学员们并未屈服，始终秉持非暴力与和平的方式，坚守信仰。

声明提到，美国国会、欧洲议会，还有多个国际机构多次通过决议，呼吁停止对法轮功的迫害。二零二四年和二零二五年，美国众议院一致通过了《法轮功保护法》，要制裁活摘器官的暴行，目前该法案正待参议院审议。

声明指出，中共依然通过外交胁迫、渗透、虚假宣传，在全球范围内掩盖真相并企图延续迫害。中



声明指出，中共依然通过外交胁迫、渗透、虚假宣传，在全球范围内掩盖真相并企图延续迫害。中共不是一个政党，而是国家恐怖组织。它盗用了人民的名义，披着国家外衣，对外输出暴力与谎言，是一个跨国犯罪集团。

声明最后指出：随着越来越多的中国人声明退出中共组织，中共必将解体，迫害也必将结束。让我们为尽快拯救那些在中国正处于随时被活摘器官危险的法轮功学员、新疆维吾尔人、藏人、朝鲜脱北者等受害者而竭尽全力。

市民对三退游行表示支持

游行以天国乐团演奏《法轮大法好》领队开场，随后是“三退队”、“真相队”和“洪法队”。

许多华人被三退游行队伍吸引，他们用手机拍摄游行场面。游行途中，还能听到远处有中年男子高喊“法轮大法好！法轮大法好！”的声音。

经营西服店的韩国人李亮善，今年七十一岁，当他听到天国乐团演奏声后走出店外观看，他表示：“这是我第一次听说三退，也是第一次看到这样的活动。我认为共产

党应该消失。”他说：“这里住着很多中国人，他们能在韩国享受自由民主的制度。共产主义口号说得好象好听，说是‘共同分享’，但实际上是剥削无辜人民的劳动。只要看看前苏联的结局就知道，共产主义终究走不通。”

十九岁的学生林俊硕观看游行时接到传单，听到中共有党、团、队组织，已有 4 亿 5 千万中国人三退，他说：“希望更多中国人，能象韩国人一样，在自由民主的世界中幸福生活。”

越来越多的中国人选择三退

当游行队伍经过狭窄的巷子时，一些中国人接过传单后若有所思的阅读，也有人坐在餐馆门前的长凳上仔细看横幅内容。

一位匿名的中国籍 YouTuber 表示：“经历新冠疫情后，越来越多中国人看清了中共的邪恶本质。虽然一时不知道如何解体共产党，但退出中共组织本身就是对中共的强烈打击。我相信这非常有力。”他还说：“中共不仅压迫中国人，也在压迫全世界人民。很多问题背后都有中共的影子。希望更多中国人认清真相，勇敢与中共决裂。”

全球退党服务中心韩国分部主任曹龙赞表示：“我们的游行不是出于仇恨，而是真心希望中国人能与中共决裂，并能获得真正的幸福与和平，才举办游行。”

活动当天法轮功学员在华人区派发了中韩双语的传单。一位韩国法轮功学员把传单递给一位中国老太太时，她好象是在等待似的，接传单后非常亲切地表示感谢，这位学员请华人学员来给她讲真相，她当场表示退出共青团。

近期新闻提要

【强烈谴责中共活摘器官 比利时民众反迫害】二零二五年十一月八日，在布鲁塞尔阿尔贝蒂娜广场法轮功学员举办反迫害活动，吸引不少民众驻足关注。活动现场很多人索取资料，希望学炼法轮功，法轮大法的理念真、善、忍深得人心。



曼努埃尔·瓦伦特来自葡萄牙，是鲁汶大学的哲学学者，他签名反对中共活摘法轮功学员器官时表示，“我强烈谴责活摘器官的行为，无论他们身在何处，尤其针对政治犯（的这种做法），无论我们对公平社会的理解如何，这（活摘器官）是绝对不可接受的。”他说，“特别是针对特定人群的器官摘取，我完全不可接受。我祝愿法轮功学员在对这种可怕行径的抗议中取得胜利。”

埃米利因·萨巴吉里是欧洲之星铁路公司的工程师。他路过活动场地看到迫害真相展板内容，与学员长谈，他认为中共活摘法轮功学员器官牟利，发生这样的事简直疯了，太糟糕了。他希望能了解更多真相。

【西澳社区博览会 人们鼓励法轮功坚持反迫害】二零二五年十一月八日，奎纳纳社区扶轮社年度博览会，在西澳珀斯南郊卡利斯塔举办。该年度博览会由扶轮社主办，当天有逾百展位参展。在展会上，西澳法轮功学员的展位吸引了众多参观者。不少参观者表示很感兴趣，想要学炼功法。



克里斯和加里签署了请愿书，并表达对法轮功学员的支持，克里斯说，“不久前，我们刚去过堪培拉国会大厦，看见法轮功学员在那里举行活动，有好几百人。我感到那种能量宏大而又美好，感动得让人落泪。”加里说，“人们需要正视当今社会中发生的迫害，不能视而不见。”“法轮功学员一定要保持这种（反迫害的）势头，让人们持续关注这些暴行，一定要坚持下去！”

杰西卡·米歇尔表示，自己曾在两年前的珀斯皇家农展会上看到了法轮功学员，从此便了解了法轮大法。她签署了支持法轮功学员反迫害的请愿书，并表示应该把这些真相传递出去。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5460 万

我们爱国家、爱人民，但因为于的事件，得不到政府的立案、公众对案件疑点的回复，这令我们感到生活已经没有保障，心灰意冷，故退出中共组织。（Daisy 等 2 人）

小时候无知，现在了解了中共很多邪恶，强迫百姓打疫苗，强摘年轻人器官，百姓民不聊生，朝不保夕。我们需要与邪恶斩断联系，不为它们提供能量。希望更多中国人快觉醒！（吴欣）

我在 90 年代就对妻子说过，我要退党！但当时党组织不批准作罢。今天终于有机会可以退了！我可以有一个光明磊落的灵魂。（周耀明）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 十月份获知 32 名法轮功学员被中共枉判

据明慧网报导统计，今年十月份获知又有 32 名法轮功学员被非法判刑；有 17 个省、自治区、直辖市参与迫害。迫害最严重地区依次为：吉林省 6 人，山东省 4 人；北京市、黑龙江省各 3 人；广东省、河北省、浙江省各 2 人。非法判刑最长刑期 7 年，最短刑期 8 个月。年龄最长者 77 岁，最小者 48 岁，其中，40~50 岁 1 人，50~60 岁 8 人，60~70 岁 6 人，70~80 岁 9 人。据明慧网报导统计，今年一至十月份，获知 647 人被非法判刑。

部分迫害案例：烟台市 76 岁王均恒遭非法判刑一年半

山东省烟台市 76 岁的法轮功学员王均恒，为人忠厚，乐善好施，二零二五年四月七日善心的给人讲法轮功真相时，被警察绑架，被非法关押在牟平区看守所五个多月，二零二五年九月二十日左右，被当地公检法人员构陷、非法判刑一年半，过程不详。现王均恒已被劫入济南监狱迫害。他的家里有多人需要他服侍、不能自理的妻子目前没人照顾。

八旬父亲返老还童的变化

我是一九九九年得法修炼的大法弟子。我有一位八十多岁的老父亲，他得法修炼两年了，得法后变化很大。

父亲是一个善良的老人，原本在老家一人独居，因为我的弟弟和侄女都外出打工去了。多年前，父亲在接到同修们打的真相电话时，还大声喊出了“法轮大法好”。我给他真相币当零花钱，他全都花出去了。父亲赶集饿了去吃豆花饭，每次都带真相币付饭钱。餐馆老板说：能得到这个钱的都是不简单的人，是最善良的人。

父亲经常是饱一顿、饿一顿的，身体一不舒服就不煮饭吃。在老家他摔倒过好几次。八十几岁的人，有时摔了完全没出事；有时摔得头破血流缝了好几针，也只是受了皮外伤。我知道，虽然父亲那时还没得法，但是因为父亲的善行和善念，师父法身已经在保护着他了。

二零二三年二月份，我把父亲接到我家一起生活，让他跟我一起学法、炼功。父亲炼功主要跟着师父教功录像学炼，否则他记不住动作；跟着我炼他又觉的时间长坚持不了，晚上跟着师父教功录像炼完后才去睡觉。

父亲学法能学一个多小时，不用戴眼镜。在这两年时间里，他学了好几遍《转法轮》，我有的大法书都叫他学。师父的几本《洪吟》诗词他已学两遍了；师父的《欧洲法会讲法》、《瑞士法会讲法》，父亲也学了；还有《精进要旨》、师父的新经文他也学了；同时还看或听明慧交流文章、《共产主义的终极目的》等。只要我能得到的真相资料（包括视频、音频）父亲也看、也听，

只要给他，都能看一个多小时；不给他，他现在还不会主动要看。他每次学法后都要说：“师父讲得太好了！”每次听或看明慧交流文章，他都会说：“大家做得太好了，很有意义。”

到现在为止，父亲学法、炼功还不太主动，因为他是新学员嘛，所以我有责任帮助他多学法、炼好功，使他在法上提高、升华，同时使我自己也得到提高。

虽然父亲现在还是新学员，但是在他身上已经体现出了不少大法的超常。他在我家两年了，八十五岁的人，有时坐床沿边没坐稳摔到地上，自己就爬起来了；在沙发边沿、木凳边沿没坐稳也摔倒在地，也都平安无事。这么大岁数的人，如果不是得法修炼了（虽然还不算精进），如果不是师父保护，作为一个常人可能就筋断骨折了，瘫痪了。

父亲修炼大法两年间身体的变化也很超常。二零二三年他刚来我家体检时，发现他有脂肪肝、双肾结晶；二零二四年体检时发现仅有脂肪肝；今年体检只是体重稍微偏重，脂肪肝、双肾结晶通过学法、炼功都不治而愈。父亲来我家之前患有帕金森病，夹菜时手抖动的厉害，现在他夹菜手也不抖动了。以前父亲在老家每晚睡觉小腿抽筋严重，经常无法入睡，现在他小腿也不抽筋了，晚上能安然入睡了。现在的父亲面容红润、光亮，全白的头发现在大半都变黑了，返老还童了，看上去像七十来岁的人。这都是大法的超常、师父的慈悲啊！

父亲通过学法、炼功无病一身轻，每天都幸福快乐的生活着。父亲说：非常感谢师父的救度之恩！



人生的真正意义就是返本归真、回归真正的家园。人们只有远离邪恶、保持善良才会有光明的未来。

感恩师尊让佛光照耀我家！感恩师尊对弟子们的指引和时时看护！

愿世人都记住并诚念“法轮大法好，真善忍好”，这样，在劫难面前就能远离灾祸、平安无忧！（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

两位感染“中共病毒”的幸存者

这里我想写出在疫情期间的两位亲属受益于大法之事。

岳父

二零二二年十二月，“中共病毒”疫情爆发，中共封控不住了，疫情迅速扩散。当时我女儿一家三口在我家住，并且女儿还怀有六个月的身孕。一天，我听到妻子同修在和他哥哥通电话，说岳父染疫病重，需要有人照顾，而哥哥染疫刚好，怕交叉感染。听到后，我对妻子说：“你在家，我去照顾老人。”于是，我收拾东西，乘火车来到岳父所在的城市。

岳父八十二岁，和侄子住在一起。当时医院人满为患，住不上医院，退烧药极缺。岳父的情况比较严重，他高烧四十二度，躺在沙发上，喝水都困难，喂点水，顺着嘴角往下流。他一直叨咕：“这次是过不去了。”

岳父以前接触过法轮功。一九九九年七月二十日，中共开始残酷迫害法轮功，他经历过中共的各种整人运动，他很害怕，又受谎言蒙蔽。以前我们和他讲过真相，一提到中共的迫害，就触及到他负面的情绪。

我知道大法能救他。但我直接和他说让他炼功，怕他不接受，我就说，现在疫情严重，你和侄子都染疫发烧了，我得照顾你们，所以，我得保证每天我的学法炼功。他没说什么。

大法师父在《转法轮》中说：“给病人念一念此书，如病人能接受，可治病，但对业力大小不同的人效果也不同。”

每天岳父在沙发上躺着，我就在他身边读《转法轮》，读出声音，让他听到。我就是静心的读，一天读三讲《转法轮》。当我读完一遍《转法轮》的时候，他的体温正常了。再读的时候，他就坐起来听了，而且有时还主动要求我给他读《转法轮》，这样我们就每天一起学法了。岳父的身体渐渐的恢复。

我经常在岳父面前炼功，终于有一天他要和我一

起炼功了。我开始教他并纠正他的一些炼功动作，和他每天炼功，很快他就能把五套功法全部炼下来了。岳父身体恢复的很快。当时家人不让他出去，他每天就在屋里来回走，能走一万多步。全家人再一次见证了法轮大法的神奇与超常，无不感恩慈悲伟大的师父给了岳父第二次生命！

远房的姨

在照顾岳父期间，妻子给我打电话说：“一个远房的姨也染疫了，人已经白肺不行了，住进了医院的重症病房”，暗示让我去医院告诉亲属诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”。

姨和我岳父在一个城市，我急忙赶到医院，找到表妹，这时表妹家的亲属都来了。表妹带我进入病房。这个病房很大，有十多个床位，姨的身上接满了各种仪器，闭着眼睛躺在床上，显得很憔悴。从病房出来，我跟表妹说：“一定要告诉你妈妈诚心敬念‘法轮大法好、真善忍好’。”

表妹明白真相，她说好，记住了。同时我又跟亲属们讲了真相，让他们一起诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”。我说，只要诚心敬念，姨一定能闯过这一关。妻子一直关注着姨的病情，经常打电话提醒表妹诚心敬念这九个字。

过一段时间，我姨就出院回家了，身体恢复了健康。后来从表妹那得知，姨住院期间，和她一起住在重症病房的患者，她是唯一的幸存者。

一次回老家的时候，见到了姨的三弟。我突然想到还没有给他做过三退（退出党、团、队），就给他讲三退的意义，他说：“在我姐住院的时候，已经见证了大法太神奇了！一个染疫白肺重症要死的人，就因和家人一起诚心敬念‘法轮大法好、真善忍好’就康复的奇迹，所以我相信大法好，也相信你们讲的真相。党、团、队我都入过，帮我退了吧。”我就帮他起了化名退出党、团、队。真心为他高兴。（文：小明）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

中医治病养生 实为调节人体气候

中医讲气，讲阴阳五行，讲气机升降，乍一听似乎深奥难懂，其实道理却出乎意料的简单。为什么呢？因为中医治病，就是通过调阴阳五行来调节人体的病态气候。所以，生病叫病候，与自然界的异常气候并无区别，本来就是大家最熟悉的气候现象。

气候、三候与人体病候

其实，“气候”一词，本身就源于古人的“节气”与“三候”之法。古人将一年阴阳气机的变化分为二十四节气，每个节气分为三候，每候五日，共七十二候——以观万物气象之变：草木萌芽、虫鸟作息、风雨阴晴，皆有定序。节者，节度；气者，天地阴阳之气。节气，正是天地阴阳更替的时刻、节点，是气机进退的标志。所谓“气候”，即是“气之节候”，是天地阴阳运行的秩序，也是生命生长收藏的循环法度。

气候有两种：一种是自然界的气候，一种是人体的气候。因为古人看人体，是一个小宇宙，而宇宙正是一具大人体——两者气机相通，变化相应。

所以，当人病了，中医称之为“病候”，其实就是人体的气候失常了。调治之道，也就是要让这失衡的气候重新归于正和。天地之理，尽在人身；明白了这一点，所谓“阴阳五行”，也就不再神秘了。

人体气候如何运行与归正

既然人体生病，其实就是这个“小宇宙”的气候失常了。那为何会失常？气候又是如何变化的？以何法调节归正呢？要想明白，就得先了解人体宇宙的结构与运行机制。

《黄帝内经》早已说明，“人以天地之气生，四时之法成”。所谓“天地之气”，就是阴阳二气——既是能量，也是物质；既流动，又循环。这套阴阳的运行机制，便是五行的循环系统：木、火、土、金、水依次更替，推动气机升降，形成四季之变。

土居中央，平衡四方，使四季得以循环。春属木，主生，阳气初升；夏属火，主长，阳气至盛；秋属金，主收，阳气下行；冬属水，主藏，阳气潜伏。阳气从春夏上升，到秋冬下降，就如同太阳东升西落——太阳的升起落下的运行轨迹正是四季气机升降的缩影。

因此，中医说人体的阳气也有“左升右降”之理：左为肝，右为肺。肝主升发，肺主收敛下降。由此可见，中医所说的肝、心、脾、肺、肾，并非仅指有形的器官，而是依附于这些脏器的能量系统，是维系人体气机运行的五行机制。

一天之中，早晨如春，正午如夏，黄昏如秋，夜晚如冬。人体的五脏就在这样一个微型的四时循环中工作。肝心助阳气上升，使人精神振奋；肺肾导阳气下潜，使人安静入眠。这正如地下水“冬暖夏凉”——冬天阳气藏于地中，故能温而不寒。

这套阴阳五行的机制之所以能持续运转，靠的就是相生相克。相生，是五行自然更替、阳气循环升降的过程；相克，是保持五脏气机平衡、防止偏盛的调节机制。当相克得度，气机调和，人就健康；一旦失衡，气候异常、人体失调，病候便生。

治病，就是“归正”人体五行气机的过程。中医用药，讲的正是药气之间的生克制化，以药气调节人体之气，使阴阳复位、气候归常。因此，用西医的原理用中药，效果可想而知。牛头不对马嘴。

如今进入深秋，金气主令，阳气下降已深，渐欲潜入地中——这是阳气即将藏入冬水的时节。此时养生之要，在于护肺养肾，使下降的阳气能顺利潜藏而不散。若逆天而行，耗伤阴阳，便易致病。故深秋养生之法，贵在“养阴藏阳”，顺应自然阴阳五行的循环机制，使人体气候与天地气候相合，则四时皆安，气机自和，百病不生。

秋冬交替的饮食与养生之道

深秋之后，天地之气渐收渐藏，人体的阳气亦随之下降。此时若仍食辛辣燥热之物，或熬夜劳倦，还在耗散余阳，容易引发咳嗽、咽干、失眠、腰膝酸软等症。故《内经》言：“秋冬养阴，以从其藏。”要顺应自然，就要让身体学会“收”与“藏”。

饮食调养之要，在于润肺、养肾、固阳于内。

秋属金，主肺；冬属水，主肾。肺金生肾水，二者相生相依，若肺气清润，则肾水得源；若肾气充足，则肺气安宁。

此外，茶饮亦可调气：如桂花乌龙，可润肺解郁、温中理气；柚皮煎水，加蜂蜜饮之，既化痰又养阴；夜间宜饮温热麦茶，安神助眠。

生活起居上，应“早睡早起”，晚睡易耗阳气，早起可顺肺气之收敛。衣着宜护足温腰，使肾气得藏。心神亦须静养，少怒少思，使气机得以安定下潜。

此即《内经》所谓“顺天时而养生”，也是“与天地同节律”的智慧。若能于一日三餐、一呼一吸中体察气候之变，则修身即是养生，饮食即是医药，人与天地之气机，自可循环无碍，气候正常。（文：白玉熙）

女子的柔顺与女汉子

群经之首《周易》谈到，男为乾，女为坤。干则阳刚，坤则柔顺。女子就应该柔顺，展现阴柔之美。

作为女性，应具蒲苇的柔韧性情，与碧玉的高贵质地。如果女子如河东狮吼，则有失雅致与风韵；男人若被女人操控如羔羊，则非真男人也。

在古代社会，人们的道德水准普遍较高，基本是夫唱妇随，男耕女织，家庭非常和谐。女人主内，承担相夫教子、打理内务；男人主外，肩挑背扛，赚钱养家。各谋其位，各尽其责，各得其所。一阴一阳之间，刚柔相济，声气相投，方是风调雨顺，得鱼水之欢。这并非人所想的规则，而是上天在造人时，就如此规定，男女皆坚守自己的本分，则家庭稳定，社会稳定。

然而，今人观念严重变异，一意要颠覆男女传统，并美其名曰女权，女人总想争取自己的权力，和男人一争天下。特别是有人大力宣传“妇女能顶半边天”，女人和男人干同样的活儿，凡是男人能干的事，女人同样可做，不再有性别的差异。在此思想的误导下，许多女人不再柔顺，无论在社会工作中，还是在家庭中，都处处和男人争高低、争输赢，喜欢发号施令，成了名副其实的女强人，结果搞的身心疲惫，痛苦不堪，家庭矛盾源源不绝。这导致阴阳颠倒，五行悖乱，男女角色不再明朗。

另一方面，由于各种压力的增大，特别是家庭生

存压力的增大，诸多家庭仅靠男人，已无法养家糊口，女人不得不走出家门，赚钱养家，承担着和男人同样的职责。女人本该容貌清丽，薄施淡妆，外饰精致；因担承着男人的职责，不再有女人的温顺，女人味丧失殆尽，阳刚气十足，成了女汉子。而男人呢，在家庭中的地位减弱，成了女男人，有的受到女人的压制，心里很不舒畅，必然导致家庭问题丛生。其实，任何一个男人都不希望妻子成为女汉子，让自己处于被动地位；任何一个女人也不希望自己的丈夫成为“娘炮”，变的很无能，毫无阳刚之气。

在现代社会，女人赚钱养家，也无不可。但因整体社会道德水准的下滑，一些女人自甘堕落，为了钱权，出卖自己的身体，去满足男人的需求。由此也导致太多的家庭分崩离析，孩子老人守空巢，悲剧频繁。

在中国大陆，“女汉子”现象特别突出，主要是共产党长期不合时宜的宣传，特别是文革期间的“不爱红妆爱武装”，“滚一身泥”、“长一身革命虫”等，其实是把女性推入火坑，把女性的本性变异了，把女人变成了男女人。

无论何种原因，导致女性成为女汉子，都是不正常的社会现象，都违背了神意，违逆了女性应有的温柔、细心、体贴、坚韧，让这个世界阴阳失衡，是亟待归正的现象。只有男女的位置摆正了，家庭才会和谐，社会才更稳定。（文：清凌）

好媳妇带来好运气

清朝道光年间，江西上饶县内有一户姓周的人家，主人名叫周才美，他在城中开了一家米店。因为善使手段，投机取巧，所以赚了不少钱。儿子长大后，周才美为儿子娶了同城的马姓人家的女儿。他的儿子整日玩乐，十分不肖，但马氏知书达理，十分贤德。周才美考虑到自己年事已高，就打算让刚过门的儿媳掌管家事、米店。

他找来儿媳，并拿出计量用的工具斗、斛、秤，告诉儿媳买米和卖米时使用不同的计量工具以及使用方法。马氏听后，十分惊诧，便自请下堂，不做周家媳妇。周才美不解，便询问原因，马氏道：“公公所为实在是有悖天道，媳妇不敢违背公公之命，但又怎么敢违背天道？只能离去。天理循环，报应不爽。通过不义而得到的财物，必会消耗散去。将来恐生养出不

肖子致使家败，到那时，旁人都会说是我所生，我不愿担这样的骂名。”

听了儿媳的话，周才美沉思良久，觉得儿媳说得有道理，遂说道：“那今后买米卖米都用一样的计量工具，可否？”马氏说“不可”，并询问其用如此之法买卖了多少年米。周才美说是二十多年。马氏遂道：“想要媳妇留下，需得卖米买米用相反的计量工具二十余年，以抵偿昔日欺诈之数。之后再采用相同的计量工具，这样不至于生出不肖子孙，让祖宗蒙羞。”周才美欣然同意了。

此后周家米店一改往日做法，生意也更加兴隆了。后来马氏生了两个儿子，都登第做了官，光耀门楣。这件事也被传扬出去，乡里乡亲都称赞周家儿媳马氏的贤德。此事被记录在《上饶县志》中。（文：平凡）

用人的无上宝典：太宗治下的君臣之道

领导用人是一门大学问，不仅是“利用”，更是“相互理解与成就”。真正的高明领导者，懂得体察他人的需要，予以成全，从而也能实现自身目标。这种“成人达己”的智慧，正是最高层次的“双赢”。

《资治通鉴·唐纪》中记载了一个广为传颂的故事：唐太宗问大臣们：“创业与守成，哪个更难？”

房玄龄答道：“国家初创之时，与群雄并起，历经厮杀方能一统，创业之难莫过于此。”

魏征则说：“自古帝王，多在艰难中得天下，又在安逸中失天下，守成更难。”

太宗听后笑道：“玄龄与我共取天下，历百死得一生，深知创业艰难；征与我共治天下，时常忧心富贵易生骄奢，疏忽则致祸乱，故知守成更难。如今创业之难已成往事，而守成之难，正当与诸位慎之。”

玄龄等人感叹道：“陛下此言，实乃天下之福！”

（出自北宋司马光《资治通鉴·卷一百九十七·唐纪十三》）

这段对话，表面上是关于“创业”与“守成”的辩论，实则体现了唐太宗的用人智慧。房玄龄与魏征的答案看似相反，太宗却并未否定任何一方。他深知两人所立之基点不同：房玄龄经历了创业之苦，自然

体会艰难；魏征长于治世，洞察盛世隐忧，故感守成之难。唐太宗能兼听并容，从不同角度理解臣子的见解，这正是他治国的高明之处。

太宗更可贵之处，在于他不因当下的安定而忘却创业功臣的辛劳，也不因功臣的地位而忽视现实的风险。他以过去、现在与未来的全局视野，洞察治国安邦的关键。这种胸襟与远见，正是“帝王之术”的精髓所在。

放眼今日，企业经营与此理相通。创业之初，需要闯劲与冒险精神；而当企业步入稳定期，如何守成、如何用人，则更显智慧。若只以利益为先，损及创业功臣之情义，必将导致离心离德，最终两败俱伤。唯有懂得平衡功臣与后进、情义与效率，企业方能长久。

历史上，宋太祖“杯酒释兵权”，虽保江山一时安稳，却也使朝廷失去了一批能臣；明太祖以庆功楼之火，焚去了开国栋梁，也埋下了后患。反观唐太宗，能以容人之量、察人之明，既不抛弃功臣，又能纳谏守成，方成“贞观之治”的盛世局面。

领导用人之道，贵在兼容并蓄、互信共成。能成就他人，亦即成就自己；能理解众人之心，方能稳固天下之基。（唐宇）

不昧良心做恶事的李勉

一个人在众人面前不做恶事并不难；真正难得的是，在无人看见的时候，依然不昧良心、行事端正，这才是真正的好人，也是真正有善心的行为。

据古籍《尚书谈录》中记载：唐朝时，有一位书生旅居宋州。那时李勉年少而贫，与这位书生同住在客栈中。不到十天，书生忽然病重，无法医治。临终前，他对李勉说：“我本是洪州人，此次北上求官，却不料病发于此，将命丧他乡，乃命也。”随即取出袋中百两银子交给李勉，说：“烦你替我料理后事，剩下的银子就赠与你吧。”李勉应允，为他妥善安葬后，却将剩余银子一并埋入墓中，与书生同葬。

数年后，李勉任开封尉。那位书生的兄弟辗转打

听，来到开封询问当年的银子。李勉带他们至墓地，掘墓取出银子，原封交还。

李勉后来能做到开封尉，是否正是因为他心存善念呢？书生兄弟的到来，对作恶之人而言，意味着东窗事发；而对李勉而言，因此而留名。

真正的善良坦荡之人，不惧真相；而心怀龌龊之人，却最怕真相大白。李勉为人坦荡，行事光明磊落，自然无所畏惧。这样的生活，岂不是更加安然自在？

古人常说：“天知，地知，我知，子知，何谓无知者？”意思是，纵然无人旁观，天理自明。人行事若不昧良心，上天必将垂怜，不会亏待善良之人；他所得到的回报，也正是他应得的。（文：夏宇）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难

曹植的《梁甫行》：叙事小诗写尽百姓疾苦

八方各异气，千里殊风雨。
剧哉边海民，寄身于草野。
妻子象禽兽，行止依林阻。
柴门何萧条，狐兔翔我宇。

古人常以诗叙事，用简练的文字记录所见所感。魏晋时期的诗歌，语言虽与今日不同，却自成风格，既质朴又深沉。

诗的开篇“八方各异气，千里殊风雨”，写出诗人旅途中所见的天地差异。四方气候各异，千里之内风雨不同，显示出自然之辽阔与多变，也表达了诗人初到异地的惊异与感慨。

“剧哉边海民，寄身于草野。妻子象禽兽，行止依林阻。”这几句转入写人。诗人看到边海之民，居处荒僻，生活艰辛。所谓“寄身于草野”，是说他们居无定所、以野为家；“妻子象禽兽”，并非侮辱之词，而是描绘他们的衣衫褴褛、举止艰难，生活已近原始。

曹植以此刻画百姓的困苦，表达了他的悲悯之心。

“柴门何萧条，狐兔翔我宇。”更将贫苦之状做了进一步描绘。所谓“柴门”，不过是几根木棍支成的门，简陋至极；而“狐兔翔我宇”，则表示野兽在家附近肆意出没。诗人笔下的“家”，已成为荒野的一隅。

今天我们从电视或影像中看到偏远山村的生活情景，仍可感受到诗中那份真实与苍凉。曹植的描写是来源于对社会底层疾苦的真实观察。

若要了解古人的生活面貌，阅读诗歌无疑是最直接的途径。相较于繁复的文言文，诗词语言凝练、意象鲜明，更能传达出当时人的情感与社会的状况。

魏晋时期的诗文虽语法与今异，却自有一番质朴的韵味。这种不事雕琢的表达，让人真切地感受到那个时代的社会和文化。历史上每个时期的文学，都是神传文化的一颗明珠，闪耀着独特的美与智慧。它们不仅值得我们欣赏，更值得我们学习与传承。（文：纤纤）

绘画赏析：白桦树下的真相



布面油画 60cm×100cm

这一幅画一眼就会看到红色醒目的真相条幅，是画面的重点，繁茂的树木让人联想到大法洪传。然后是俩俩相继而来的人们，表达了了解真相和进入修炼的人群。桥隐喻着佛家谈到的彼岸。隔岸的家寓意通过修炼返本归真到真正的家。远山代表境界，修炼的不同境界。山顶和天空颜色是黄色和紫色，代表佛道。（清韵）

万古机缘为今朝，得见真相福德高；劝君牢记真善忍，不枉来世走一遭。