

墨尔本健康展传真相 有缘人想阅读《转法轮》

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二五年十一月十四日至十六日，墨尔本会展中心举办了今年的第二次身心灵健康展。这是澳洲规模最大的健康博览会，因备受欢迎，墨尔本现在每年分别在六月和十一月举办两届。墨尔本部份法轮功学员再度设展位介绍法轮大法，并分享各自的修炼故事。



不少人在大法展位上学习了五套功法，很多人打算报名参加线上免费教功班。还有不少观众表示，会在线上阅读法轮大法的主要书籍《转法轮》一书，进一步了解法轮大法。

学员们分享，很多人渴望找到属于自己的修行之路，在交谈过程中不少观众都说，真、善、忍理念是当今世界所需，并能感受到法轮功展位周围有很强大的能量，希望法轮大法能在灵性上指引他们。

“真善忍在当代世界太难得了！”

克丽丝塔·詹姆斯在一家医疗机构担任接待员，因为身边有一位朋友是法轮功学员，所以很早就听说过法轮功。



她说：“我觉得，如果心怀真、善、忍的理念，就能在面对突发事件的时候，保持理性并立即想到处理的对策。尽管事情的出现都是随机的，但如果对周围的人，无论是朋友还是同事，都能展现出真诚、

同情和包容，遇到任何挑战，都可以保持清晰判断和理性应对。”

她表示，真善忍绝对能让世界更美好，“这些理念在当今世界太难得了！”

“我想阅读《转法轮》”

参观健康展，让残障护理员萨沃纳第一次遇见法轮功，和学员长谈后，她对法轮功学员无私地推广法轮功、让全球超过 170 个国家的人受益深表感佩，“我觉得这非常棒，这样的付出的确让人感动，非常了不起。”她说，“显然人们需要减压、获得能量和保持健康——当今世界绝对需要真善忍理念！”

萨沃纳打算回家后开始在网上阅读《转法轮》，“我相信《转法轮》这本书会解答我很多人生的疑问。”她说，“也很有兴趣学习功法，我会去居家附近的炼功地点。”

“请继续传播法轮大法的美好”

亚历克斯是一位市场营销专业人士，她表示：“我以前住在图拉克区（Toorak，最著名富人社区），就在墨尔本中领馆附近。大约八年来，我每天都会经过在领事馆外马路两边静坐、发资料和展示真相横幅的法轮功学员。”

她能感受到学员们“在用平静的能量来抵制有害的能量”，并表示，这种和平理性反迫害的方式，令人感动。

“真、善、忍的价值观让我产生共鸣。”她说，“我认为法轮功学员所做的事情很棒，请继续传播法轮大法的美好，继续分享如何在生活中遵循这些准则并保持内心的平和。”

近期新闻提要

【寒风中了解真相 芬兰民众签名声援反迫害】二零二五年十一月十五日，当天天气比较冷，气温只有摄氏零度左右，芬兰法轮功学员像往常一样，坚持在星期六于赫尔辛基干比广场附近举行讲真相活动。学员希望通过平和的方式，让民众了解中共残酷迫害法轮功的真相，包括非法关押、酷刑、集中营以及骇人听闻的活摘器官，并呼吁国际社会关注这场持续了二十六年的暴行。



住在赫尔辛基的教师克丽丝塔表示，中国是一个集权国家，还建立了许多集中营。她的家人中有中国人，平时交谈时发现他们仍然对一些话题非常害怕，讨论敏感内容时都十分小心，担心身边有间谍。在她看来，这是非常不可思议的事。她知道中国有自己的文化根基，国家很大，因此可能表现出强硬的观点和态度，但她强调“每个人都应该享有基本人权”。

学员告诉克丽丝塔，中共不断向中国人宣传“没有共产党就没有中国”，但在芬兰生活后发现，芬兰人从不会说“没有某个政党就没有芬兰”。说到这里，她忍不住笑了起来。她还表示：“虽然我们家有二个中国亲戚，但我们对中国还是了解太少，并不知道中国人的日常生活是什么样。”她希望学员：“祝你坚强！祝你好运！勇敢地继续说下去。希望我们的签名能带来哪怕一点点帮助。”

【印度尼西亚省政府机构欢迎法轮大法】法轮功学员在印度尼西亚廖内群岛省各地弘扬法轮大法，受到当地多个政府机构的热情欢迎。法轮功学员向当地官员们介绍法轮大法及其真、善、忍原则后，他们受邀面向不同规模的团体举办法轮大法介绍班，参与人数从几十人到几百人不等。



学员来到廖内群岛省卡里蒙县公共秩序局。大约四十多名公共秩序局官员和工作人员参加了集体炼功，人事总务处处长玛丽妮说：“今天我学炼了法轮大法功法。起初，这些动作看起来轻松简单，但开始炼之后，我发现炼功会让人流汗，真的需要努力才能跟上。我相信，只要坚持经常炼功，就会越来越轻松，而且会让我们感觉更好、神清气爽。”

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5484 万

本人曾因为被洗脑忽悠加入了此邪恶组织，后面自愿沦落成为共产党的黑打手，迫害反共义士、欺压老百姓，甚至没有意识到；在一次巧合下获得了某 VPN，看到了海外正义人士公之于众的真相，现在后悔莫及！将此网站的《九评共产党》打印成纸张在学校传播，希望可以减轻罪孽。现在正式宣布与共产党、共青团等邪恶组织决裂！（刘天昊）

今天才知道三退保平安的事，我早就知道中共最坏。我 75 岁，我自愿退出中共的少先队和共青团组织，跟它们彻底决裂。做好人，不做迫害好人的事情。愿大家都无灾无难！（郭天保）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 济南 9.29 专案罗织罪名 迫害近 40 名学员

二零二五年九月二十九日，山东省济南市政法委 610 操控公安局及其下属的派出所，按“黑名单”绑架了近 40 名当地法轮功学员。从当日早上开始，法轮功学员被劫持至各区的所谓“办案中心”非法审讯，随即被送往济南市不同的看守所关押，如济南市看守所和长清区的济南第三看守所；有的法轮功学员当天晚上被强制办理“取保候审”后回家。

据悉，此次绑架迫害蓄谋已久，济南公安要升级为所谓的大案、要案，定性为所谓的“组织作案”，为此设立了“9.29 专案组”，所有派出所都在该组的指使下行动，甚至包括非法审讯的内容都听从专案组的指示；实施上以长清公安分局为主，各居住地所属派出所具体上门绑架。派出所通过长期非法监控，了解法轮功学员行踪，统一部署绑架迫害。

各区的法轮功学员被绑架、非法审讯后，通常 24 小时后被送往看守所关押。在被关押期间，要经历数次所谓“提审”。法轮功学员王钦平在其做家政的同修家中被绑架，关押在济南仲宫看守所，已被非法批捕。

修炼法轮功 洒下光与爱的种子

在台湾南端屏东的一所小学，一间洋溢温暖与关怀的教室里，孩子们安静地聆听着悠扬的交响乐，这些旋律来自于神韵作品影音平台，是陈静容老师每天的“晨间仪式”。

甫获台湾教育界最高荣誉“师铎奖”的陈静容，二十七年来以坚持与爱心，在教育现场播下一颗颗善与美的种子。而这一切的起点，来自她在二零零二年踏上法轮大法修炼之路。

遇见修炼的契机 告别病苦

陈静容自嘉义师范学院毕业后返乡任教，曾是台湾排球代表队选手的她，在亚洲杯获得青年女子组铜牌等殊荣，然而荣耀的背后伴随而来的是全身运动伤害；加上困扰她的荨麻疹、风湿痛、习惯性的扁桃腺发炎等问题。她回忆道：“每天下了班之后，身心疲惫不已。”

二零零二年四月，经同事介绍，陈静容参加了法轮功教师研习营，听到学员修炼法轮功后身心受益的分享，深受触动，当时她想：“这个功法这么好，教人做好人，还可以得到身心健康。”便下定决心要修炼法轮功。

同年暑假，她带着医师开的荨麻疹的药前往加拿大旅游。白天游玩，晚上炼功、读《转法轮》。两周后返台，惊觉药一颗都没吃竟已痊愈。“从二零零二年至今，我再也没吃过药。”过往的荨麻疹、风湿痛与扁桃腺发炎也全消失。

陈静容觉得修炼法轮功太好了，以前打拳，要看方位、看时间，有蛮多禁忌。现在，她任教的学校有法轮功的炼功点，早晨可以炼功，若工作忙没时间，下班也可以炼，如果早上、下午都没有跟上，自己在家也可以炼，“可以依照你自己便



利的的时间炼功，对现代的人来讲，是比较方便。”陈静容分享道。

心海的宁静 迎来淡定人生

陈静容身体的康复只是开始。更深层的，是她内心的改变。

修炼以前，静容常想：“人是怎么来的，之后又将会去哪里？”遇到问题，她会阅读心理学方面的书籍解惑，但还是会不断遇到新的问题。修炼法轮功后，很多问题迎刃而解。身心安定，可以不急、不慌、不忧，内心非常淡定，“你会很明白要做什么，对人生看得较透彻。内心平静的时间拉长了。”

陈静容回忆，修炼之前会把很多事情放在心里很久，可是修炼之后，“虽然心里会有涟漪，但是很快会回到平静状态。心里是坦然、是一种自在。当遇到问题，让你难受时，学了法，找到执着的时候，内心的坦然自在是无法用言语形容的。”

在教室播下真善忍的种子

修炼法轮功，不仅让陈静容身体改善与心性提升，更重要的是，修炼带给她工作中的智慧，更理解教导好学生的方法，并以温柔、慈悲的心引领学生走向光明道路，她的教学成果深获校长、同仁、家长的肯定。

二零零三年，陈静容承接学校辅导活动行政业务，协助各班级改

善一些学生的偏差行为。当时她利用中午休息时间，开办团体辅导成长班，让这些小朋友来学法轮功，家长们也很支持。《转法轮》书中深入浅出的道理，让学生心性得到提高，很多孩子身心方面获得改善，兹举两例如下：

例 1，当时就读五年级小湊说：“在还没炼法轮功前，我总觉得自己是一个很叛逆，非常暴躁的小孩，经常和妹妹吵架，当爸爸骂我时，我常心里觉得不公平，为什么是我而不是妹妹。当我开始炼功并读《转法轮》后，我才知道以前做错事没有检讨自己，开始向内找自己错误，并与妹妹互相约束，达到良好的沟通。感谢老师让我有机会学习这么好的功法，不仅使我身体健康，更让我改掉坏脾气，知道要如何善待别人。”（下接 6 版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

我修炼大法 家人也受益

我今年八十二岁。五十二岁那一年，也就是一九四四年七月，我在广州有幸参加了师父开办的传法学习班，聆听了师父九天的讲法。

当我看到师父身材高大伟岸，气度非凡，顿时眼泪花，激动不已。由于只上过一学期的学，没多少文化，听不懂师父的讲法内容。九天的学习班结束，我只感觉到心里激动、乐滋滋的、没有了从前的烦恼与忧愁。时间过去整整三十年了，回忆那珍贵的时刻，历历在目，永生难忘。

我出生在农村，由于父母早故，我跟着嫂子长大，十四、五岁跟着嫂子来到武汉，参加了工作。一九六六年我认识了现在的老伴，他是个工程师。他的父亲是国民党高官，被中共划定为历史反革命。母亲是一个虔诚的基督徒。这样的家庭，在那个充满腥风血雨的年代，挨批斗、受欺凌、遭毒打是常有的事。老伴受不了这般凌辱，几次想结束自己的生命。但一想起含辛茹苦的母亲，他坚强的活了下来。有人看我要与他结婚，从中挑唆，都被我回怼。

我们结婚后，婆婆、老伴对我是百依百顺，因此养成了我骄横的性格。后来我病魔缠身，哮喘、风湿性关节炎、白内障、心脏病、妇科病、胆结石等等。由于病痛的折磨，使我一天到晚动不动就发脾气。老伴气的没办法的时候，就拿东西敲地来发泄自己的情绪，不敢对我表现不满。

我修炼大法后，教我如何修炼，如何去掉执着心，如何为别人着想，如何去做一个真正的好人。刚开始学法，我手捧《转法轮》宝书，不知如何开口读，我求教于老伴和同修，一字一句的读着，终于在一年后我能通读这部大法了。

师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。

我在修炼中，时时记住师父的这段法。注重修心性，哪做的不好，赶紧向内找。随着修炼时间的过去，我以前身体上的毛病不知不觉全没了，真是太神奇了！我记得在消除妇科毛病时，整整一年，子宫出血，每天淋漓不断，我没当一回事，身体也无不良反应，慢慢就痊愈了。

看到修炼后脱胎换骨的我，女儿说：妈妈的脾气变好了，身体也健康了，文化水平也提高了。

老伴得救了

我老伴今年八十六岁。有一天他坐在椅子上，突然往后倒，我看不好，赶紧用手臂托着他，只见他口

吐白沫，不省人事。我贴近他耳朵大声喊：“老伴，你醒醒，只有师父能救你，赶紧念法轮大法好，真善忍好。”我也帮着念，念着念着，他慢慢清醒过来。我说叫女儿把他送到医院去，老伴摇头说：“不去医院。”继续念“法轮大法好、真善忍好”。不知念了多久，他要我扶他起来坐着，刚坐着，就吐出一坨一坨乌黑的颗粒状的粘稠物。他终于长吁一口气，慢慢恢复了正常状态。

老伴八十岁时就患有前列腺炎，尿频尿急，内裤总是湿漉漉的。多次到医院治疗，无济于事。无奈用起了尿不湿，来缓解这种尴尬。他念“法轮大法好、真善忍好”后，没想到一袋尿不湿只用了一半，那毛病就好了。

多年来，老伴支持我修炼，我被迫害时，他默默承受压力，从未有过怨言。有同修来家，他笑脸相迎。有同修来学法，他主动让出空间，或到楼下散步，或在外边找个地方坐一坐。遇到下雨、下雪天，他就在过道上来回走，累了坐下来休息休息，等到我们学完法他才进家门。老伴还完整听过师父的讲法录音，平时我们学法他也或多或少听到师父的法。老伴得福报，得益于他对大法的认同与支持，师父给了他一个健康的身体和幸福的晚年。

儿子的胃病好了

儿子曾患十二指肠球部肠溃疡，多年的胃痛一直折磨着他，吃药只能缓解一下，不能根除。

有一段时间，这个病频繁发作，儿子感到受不了了，决定去医院做手术。刚巧有一件事耽误了，手术推迟。我对儿子说：“你就念‘法轮大法好、真善忍好’，求师父帮帮你，会好的。”儿子听进去了。没过多久，儿子对我说他的胃溃疡好了，不疼了。直到现在他的胃没疼过。

媳妇的手正常了

我的媳妇也是个有缘人。媳妇从小有一只手从掌根到掌心是正常颜色，再往前到手指无血色白嘎嘎的。她多次去看医生，医生也说不出所以然。由于不影响身体健康，就没当一回事。我修大法后，我觉的要有更多人得法受益，我就把《转法轮》给媳妇看，看完了后，她高兴的把手伸给我看，“我的手好了正常了，真神奇！”我一看，是啊，手的血色恢复了，不象以前一节红一节白的。我明白，是师父帮了她。她没带着有求之心去学法，很快收到意想不到的效果。（文：中国大陆大法弟子）

修炼法轮大法 让我挺直腰杆做人

在六十五岁时，我去做了一次体检，检查结果出来后，一个女大夫对我说：你的腰问题很大，腰椎间盘突出、椎骨变形、肢体麻木肿胀。她让我做进一步检查，我就去了积水潭医院、301 医院、北医三院结论都是一样：我们没有办法根本治愈，只能缓解疼痛，岁数大了做手术也改变不了多少。

这么多年过去了，二零二三年初我又做了一次检查，大夫把原来的片子与现在的做了对照，看过之后，问我：“你现在有什么感觉？现在哪都不疼了？”医生说：“从片子上看你的腰已经全好了，你在别处看过吗？做过什么治疗吗？”我说：没有，我只是平常坚持了炼功。她会心地笑了，说：“你的腰原来都损坏到不可治的地步，现在居然好了，真是奇迹！恭喜你呀！”

我今年八十六岁，曾有幸在北京七机部二院礼堂听过大法师父亲自讲法，因而改变了我的一生。

我姐姐在七机部二院工作，一九九六年的一天中午，姐姐来电话，让我下午一点准时到二院礼堂。我急忙赶过去，姐姐手里拿着两张礼堂的门票对我说：今天是李洪志大师讲法轮功，门票很不好找到的。我随姐姐进入礼堂，会场内已经座无虚席，工作人员就为我们找了两把椅子安排我们坐下。会场内鸦雀无声，只有李洪志师父的洪亮的声音，在场内响起。我专注的听着师父讲法，不时的随大家鼓掌。我只是觉的师父讲的理我从来都没听过，可都能听懂，句句入心。几个小时的时间一会儿就过去了，没听够啊！

出了礼堂，姐姐从包中拿出一本包好书皮的《转法轮》，我高兴的差点跳起来，赶快带回家拜读。可是

刚刚过了两个星期，姐姐就打电话让我把那本书赶快送回去，我问为什么，姐姐说来了你就知道了。见面后姐姐说：“二院按部里的要求，通知马上解散学习班，把《转法轮》全部收回，统一处理。”我心里画了一个大大的问号，这么好的书为什么不让读呢？我没精打采的回到家，心里空落落的。

后来我发现，早、晚有人在小区空地炼功，我就去参加。可是没过几天警察就来阻拦，不让炼功了。迫害发生后，别人告诉我，我的一个好朋友因为炼法轮功被迫害关了一年大牢。她回来还想着我，给我送来了大师的宝书《转法轮》，我高兴极了，这样我又能读到师父的宝书，我太幸运了！

我虽然有幸听过师尊讲法，可是江泽民发动的对法轮功的长期迫害让我陷入没书读、没同修、没有大法的消息的境地。自从重新得到《转法轮》，我反复阅读，懂得了要按宇宙特性真善忍做好人、懂得了人为什么会有病、懂得了“要想好病、祛难、消业，这些人必须得修炼，返本归真”（《转法轮》）、“人要返本归真，这才是做人的真正目地”（《转法轮》）等等许多法理，师父还为我净化了身体，使我从一个腰椎严重变形直不起腰、抬不起腿、终日陷入疼痛难忍的无法治愈的状态，彻底好了。我的好几个老邻居都说：“过去你佝偻个腰，走路拖着腿，现在越来越好，还长个儿了！”

我现在，耳不聋、眼不花，头发黑了一半。这分享稿都是我自己写的（同修帮我整理录入的）。我要把这大法的福音分享给不修炼的家人、朋友，世人，让更多人在大法中受益。（文：中国大陆大法弟子）

伤痛的意义

在生活中，面对突如其来的伤害和痛苦，大多数人的第一反应会是什么呢？畏惧，愤怒，幽怨，反击或是仇恨？

一只小壁虎被异类咬住了尾巴，为逃命只得断尾脱险，途中遇到好心的农夫，见状准备对小壁虎进行包扎救治，小壁虎却忍着痛坚定的拒绝了，它回应农夫说：“我很感谢这疼痛，因为这痛让我知道自己还活着，如果你包扎了我的伤口，新尾巴就长不出来了。”

小壁虎能够忍受伤痛，是它深知自己生命的属性，

断尾可求生那是上天赐予的本能，不需要包扎是因为它懂得忍苦的过程会孕育出新生，只要活着，伤痛能给成长注入新的活力，进而涵养生命内在的本质，带来欣喜和快乐。

如此看来，伤痛带给我们的不一定是负面效应，与其在畏惧幽怨中苦苦挣扎，或是在反击仇恨中勾心斗角，不如退一步换个角度思量会发现，物极必反，苦尽甘来才是天道运行规律中，给每一个生命准备的果报。（文：源馨）

知己方能知人

鬼谷子曾说：“故知之始己，自知而后知人也。”意思是，一个人首先要学会了解自己，只有真正认识自己，才能有能力去认识别人。修炼人讲“向内找”，正是解决问题的根本之道。而世间常人却往往只会向外看，不懂得反省自己。

鬼谷子能说出这样的话，其实是因为他本就非凡。据说孙臆就是他的弟子，后来被他度化成了神仙。如果真是如此，那么鬼谷子本人就是神仙，说出修炼人的理，自然也就不足为奇了。

认识自己之后，还要不断地让自己变好，才能真正地认识别人。一个人若能发现自己的不足，往往也会愿意去改变。

很多人听过“碰碗”的故事。两个碗相碰，如果

都是上等的好碗，就会发出清脆悦耳的声音；但若其中有一只是次品，无论另一只是多么完好，发出的声音都会变得刺耳难听。

我们每个人，其实都是其中的一只碗，而我们要了解、相处的那个人，就是另一只碗。若想判断别人好坏是否准确，首先得让自己成为一只好碗——这正是“向内找”“修自己的过程”。

一个贪心的人，看不到别人的贪心，因为在他眼里，贪婪是理所当然的；一个满怀恶念的人，也看不到好人，因为他根本不相信世上有真正的好人。

所以，知己、修己、让自己变好，才能有真正识人的智慧。归根结底，这不正是修炼自己的过程吗？

（文：云海）



（上接 3 版）例 2，五年级的小晴：“我以前身体不好，时常头晕，做事情没耐性，后来和妈妈一起学炼了法轮功知道‘德就是自己承受了痛苦，吃了苦，做了好事得来的’（《转法轮》），学会了对同学忍让不去计较，在家看见妈妈工作很累时会主动帮忙做家事。我与妈妈学法、炼功后，抵抗力变强了，这两年来我们不曾生病看医生，健保卡都是 A 卡！我喜欢来团辅班，因为炼功可以让我们身体健康，也可以让我们的心静下来。”

八年前，陈静容老师转校，来到现在任职的学校，刚来的时候，陈静容老师利用弹性课、综合课，结合《小乾坤》、《悠游字在》，陶冶学生的品德，建立干净校园教室频道，并且播放神韵作品的影片及音乐。也利用早自修、午餐时间，播放神韵作品的音乐。

班上有一位特殊生的改变，让陈静容印象深刻。“只要我一放神韵作品的影片，他的眼睛就盯着屏幕，保持微笑。”每一次在进行神韵作品观赏的心得分享时，他一定是第一个举手。他喜欢看《龙宫夺宝》，他说：“我要跟你们一样做善事。”有的小朋友写到喜欢神韵的音乐，因为音乐让心可以平静下来。

此外，班上一名患有过动与亚斯伯格症的孩子，曾因家庭变故逃学、仇视母亲、情绪失控。陈静容本着真善忍的信念，不厌其烦与孩子的母亲沟通，花了三年时间修补他们的关系。“从摔烂康乃馨到真心祝福母亲”，孩子的改变，来自爱与接纳的力量。

陈静容提及，神韵作品对孩子的品格教育深具影响，“师长们都很喜欢教我班的孩子，说这一班的孩子就是跟别人不一样，进到这个班级，就会感受到一种稳定的力量，觉得这班的学生很象是小天使，气质非常的优雅。”学生的专注力及各学科表现的提升有目共睹，校长、主任也深表肯定。

荣耀与感恩大法

在教室里，陈静容不仅传授知识，更用爱与行动，让这群孩子学会了同理心与互助，共同创造了一个充满温暖与正能量的班级。一位家长写道：“能遇到您，真的是孩子的福气，我很感谢老师对班上小朋友如此尽心尽力，让我们这些家长一同感受小朋友的成长与蜕变。老师在您身上我看见您对教育的热忱，祝福您在教学志业上热情永不灭。”

今年七月，陈静容得知荣获师铎奖时，首先在心里谢谢恩师李洪志师父。并且在推荐表的感谢词写道：“感恩大法师父，以言教、身教亲力亲为的苦心教导我真诚、善良、忍耐，在生活中、在工作中、在家庭中做一个好人、更好的人，谢谢师父给予我生命中源源不绝的智慧。”

在这个教育职场充满挑战与变动的时代，陈静容以修炼者的慈悲、坚定与智慧，默默耕耘，启迪着一颗颗年幼的心灵。她的故事，让人相信：真正的教育，始于内心的修炼，走在这条教育与修炼同行的路上，她静静洒下光与爱的种子。（文：黄宇生）

治病避免用药 清代名医杨德宾医术超常

在清代的河北迁安，有位医生名叫杨德宾（字钦若）。他从小就天赋异禀、聪慧过人。因爱读书，刚过二十岁就考中了秀才，后在国子监里学习。可惜家道贫寒，参加了几次秋试后，便不再走科举之路。

他家祖上也有天赋异禀之人。一位先祖曾精通奇门遁甲之术，不仅能给人占卜未来事，行医治病也颇有奇效。但在世时，他并未把自己的医术传给后人，家里收藏的几本隐秘的医书也被他烧掉了。即便如此，极具才华的杨德宾却依然继承了祖上对医道的领悟力。他自学成才，医术并不在那位先祖之下，其治疗手法比药到病除还要神奇。因为他不用药，就能把病人治好。

有一次，他孙女病了，身体瘫软，好像一点力气都没有了。杨德宾不让家里人用药，只说“吃点荤腥就会好”。见家人还在犹豫，就出门买了条鲤鱼，回来让他们烹煮，喂给孩子吃。后来，他又把鱼鳞和鱼骨放在火上，烤成灰之后，让孩子用酒服用。没过多久，他孙女的身体就恢复了正常。

还有一次，当铺里有个做杂工的小伙子，夜里睡着后，第二天早上就醒不过来了。怎么叫都不醒，看到的人都以为他死了。派人去把杨德宾请来，他看了一眼，就说道：“这好治。”他让人把小伙子伏在椅背上，然后用力拍打他的背部。没一会他就醒过来了。

一天，他出门办事。走在路上觉得口渴，就到路边的村子里讨水喝。这时，听到一间屋内有人在喊疼。他进去询问才发现，一个十六、七岁的少年突然肚子开始剧烈疼痛。杨德宾说：“他的脏器拧住了，把他扶起来，让他倒立着就好了。”那家人照他的话去做，果然把孩子的腹痛止住了。

当地有位商人，左手长了疮，怎么都治不好。杨德宾被请去，说道：“这叫‘对疮’，要等右手的也发出来才能治。右手不发，左手也治不好。”那人听了，每天都盯着右手看，等疮发出来。结果，不但右手没长疮，连左手的疮也好了。有人好奇，问杨德宾是怎么治的。他回答：“那人的疮并无大碍，只是他过于担心，每天摸来摸去的，导致心火都集中在那里，我让他转移注意力，不再去摸左手的疮，自然就好得快了。”

杨德宾治病时尽量避免用药，并非是因为他不懂药理，恰恰相反，他开出的药方不但有奇效，也是许多医生都想不到的。有位官员的儿子，从小就容易腹泻，身体变得越来越瘦弱。请了不少医生来看，无论用补药，还是用泻药，都未曾见效。杨德宾看过之后，很快开出了方子。旁边的医生一看都百思不得其解，只因此方是让妇人下乳的方子。可最后，那孩子只服用了一剂，腹泻就立刻止住了，从那以后也没再犯过。还有一个叫“益元散”的方子，其他医生只拿来给人祛暑。杨德宾却另辟蹊径，给这副药又多加了一味雄黄，给人治疗痔疮，结果很有疗效。

除了用药，他的望闻问切之法也到了炉火纯青的地步，给病人断生死从未说错。一个姓章的人出现了呃逆（通常称打嗝）的症状，别的医生都认为是噎着了。但越治疗，病情越严重。到后来，竟然虚弱得下不了床了。大夏天的也怕风，一直把家里的门窗关着。杨德宾看了，说道：“他没生病，只是有点心事罢了。”他让人把窗户打开，然后写了个方子。那人刚喝下三服，症状就消失了。

一个姓郝的官员认识杨德宾，经常来往。在旁人看来，他身体一直都比较硬朗。可有一天，杨德宾与人闲谈时，突然叹息道：“唉，我十天后恐怕就见不到郝某了。”旁边的人不了解他的医术，以为他随口乱说的。结果七天后，就传来了郝某突发疾病的消息。杨德宾去看他，劝他早点回家乡去。可他刚走了两三天，没到家就去世了。

医术不凡的杨德宾，人品、性情也超凡脱俗。他本就为人正直，给人治病也坚守自己的原则，一般不轻易出手。在乡间偶遇平民百姓，若是机缘促成，刚好看到有人生病，就会施药救治。但行走在市井间，若发现有些人的病是因果促成，不能治，哪怕其生于富贵之家，以重金相请，也会拒绝治疗。

他的医术出神入化，可当别人问他有什么秘方时，他却直言道：“生死皆有定数，我不过是碰巧救了本该活着的人，真是不值得夸耀啊！”因心系百姓的病痛疾苦，他在去世前仍留下了几本《良方》，一直被后世所珍视。（文：颜丹）

大法弟子声声唤 舍生忘死救你难 中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传 退党团队抹印记 大法救你出劫难

保加利亚“真善忍国际美展” 艺术家记者深受触动

二零二五年十月二十日，“真善忍美展”在保加利亚斯维林格勒市的历史博物馆开幕。展览持续一个月，于十一月二十日结束。市民可以透过艺术画作感受真、善、忍普世原则，活动期间不少人前来观看展览。

“真善忍美展”是由世界各地修炼法轮大法的艺术家们创作的绘画作品，展现了他们在修炼中的美好体验，以及法轮功学员在面对中共长达二十年的迫害展现出的坚韧。



博物馆馆长：这些画作引领人们超越日常

埃琳娜·米特娃是斯维林格勒历史博物馆的资深馆长，她表示，这次展览令她感到十分有趣，因为这是“一种不同的展览”。

她说，如今中国引发了人们新的关注，而这次展览所呈现的主题十分独特、不寻常，当地居民对此不太熟悉，“善与恶的较量一直伴随着人类。什么是能够触动我们的普世人性？善良、邪恶、宽容、智慧？人们在注视这些画作中的光亮时，会思考许多问题。”“这些画也提醒我们，并非总是光明。黑暗会来，但黑暗之后一定是光明，而光明总能带给人振奋。”

记者参观画展 重遇法轮大法

记者克拉拉·梅托季耶娃参观了画展后表示：“我很高兴通过此次艺术展，使我得以重新接触到法轮大法这一精神修炼功法。”

她分享道，多年前有两个男孩子来到她所在城镇的文化中心，介绍了法轮大法的内涵与历史，并现场示范功法。此后，他们还在公园一起炼功。那时正是法轮大法开始在当地传播的时候。

她说：“你们展出的画作令我深受触动。我们在这些作品中看到人们经历的丰富含义，画作真实地反映出丰厚的情感。”

“真善忍国际美展”赏析 《法正乾坤》



陈正平，《法正乾坤》，工笔水彩，122 英寸 X52 英吋，2004

我画师父用的是仰视的角度，从下往上看，这样画出来更有气势。龙车下面是众神，有佛、神、道，有东方的神，白人的神，还有黑人的神，后面还有佛道神演奏的场面，弹琴的、吹笛子的，还有高高举着笔的，表示在写文章。表现在三界内的弟子用各种文艺形式，口诛笔伐，各类形式助师正法。其他的神在单手立掌和打莲花掌，后面的背景里也是层层迭迭来自各个宇宙中的佛道神，和师父一起下来的。这幅画表现的是另外空间正法的场面，跟人间三界是对应的。（文：陈正平）

梅托季耶娃在展览现场拍摄照片，并写了一篇活动报导刊登在市政日报《老桥报》（The Old Bridge）。

画家：这些画作的艺术家们是“技艺高超的大师”

伊娃利娜·内德娃任职于一个非政府组织“生命的艺术”。她是一名画家，同时在斯维林格勒市政区组织儿童艺术展和创意工作坊。

内德娃分享她观看“真善忍美展”的感受：“人物与场景的描绘非常精湛，其中一些画作让人为迫害感到担忧，一些画作则呈现出卓越的美与心灵的升华。”

她补充说：“这次展览以极具冲击力的方式描绘出真实的事件与真实的形态，这些画作的艺术家们是技艺高超的大师。”（文：保加利亚法轮功学员）