

多年怨的“坚冰”在大法中融化

我原来是一名民办教师，工作五年后，国家允许民办教师参加师范学校招收考试，我考了全县第一被录取了，二年后毕业，被分配到农村的一所小学任教。我是能吃苦，很要强，向往美好生活的人。可是事与愿违，生活中总是坎坷相伴，不如意的事时常发生，搞得身心疲惫，彻夜难眠，百病缠身。苦不堪言。就在走投无路时，我万般庆幸得到了宇宙大法，法轮大法犹如指路灯，为我解惑破迷，使我找到人生的价值与目标。

一、结语

我丈夫有兄弟五人，丈夫排行老二，婚后我们就和大伯哥住东西屋，一家一间半房。我们搬进来那天，大伯哥就很不高兴，连摔带打的，我们忍气吞声住了下来。以后的日子就更难过了，大伯哥为达到“拔了萝卜地方宽”，处处排挤我们。我家养的蜜蜂，他下药药死；我家园子种的菜，他放鹅子吃掉；我家晾的衣服，他撒锅底灰在上面；他家的脏水往我家院里泼。

丈夫实在看不下去了，找大伯哥评理，结果被打到耳朵缝了好几针，找老人评理，老人不管，找村里也解决不了。我们受不了了，只好搬出去租房子住。有邻居给五百元钱要买我的房子，我找公爹商量，公爹说：你们有权住，无权卖，要卖就卖你大哥，你大哥就给你二百元。那时我每月工资只近百元，一下少给三百元，这不是白捡房子吗？我生气的说：你们这么做太欺负人了，那房子我不要了，以后就是露宿街头也不踏你家半步。就这样大伯哥没花一分钱霸占了我的房子，从此我和婆家结下了“老死不相往来”的死结。

二、解惑

我对婆家的“怨”刻苦铭心，平时走路碰头我都视而不见，丈夫回婆家我都气的发疯，每天都想和丈夫离婚。多年的积怨令我身体状况一度下滑，多种疾病缠身，四十多岁就卧床不起。就在生命垂危之际，我喜得大法，我天天拜读大法书，法中那博大精深的法理使我折服，大法不断启迪我的善念，荡涤着我的身心，融化着我那颗多年顽固不化的“怨”的坚冰。

师尊讲：“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债，所以，谁也不能够随便改动它，改动了就等于欠债可以不还；也不能够随便任意去做，否则，就等于在做坏事。”（《转法轮》）我豁然醒悟，原来是还债呀，也许是前生欠大伯哥的，也许是还自己生生世世积攒的业债，不管怎样，对一个修炼人来说都是好事，我还怨什么呢？想到这我心情平静了许多，明显的感到心中那个“怨”的物质越来越弱。

法理明白了，我却迟迟没赋予行动，总觉得面子过不去。

一天小组学法结束时，协调人说：，你能为别人付出，你能去救别人，你婆家人还没得救呢，你还在等什么？

此时我有了紧迫感，一天我正在学师父《加拿大法会讲法》，师父的一句话打入我的脑海：“所以，我告诉大家你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”师父的重锤，重重的敲醒了我，我不敢怠慢，决定放下个人的得失，放下人的面子心。，

当我的念头一出，师父就为我安排了机会，婆家那边分别给我丈夫，还给我大姐打来电话，说公公身体不好，想见我这个多年未见的儿媳妇。正赶上公公八十大寿，我借机会就去了，在酒宴上我喊了爹，敬了酒、祝了寿，公爹高兴的流出了眼泪。望着公公那苍老的面容，我心酸了，想想公婆把五个儿子养大成人也不容易，面对五个家庭，他多了你少了，二老夹在中间多难啊，我竟为一己私利怨恨二老二十多年，这要不修大法，可能真是“老死不相往来”了。真是悔呀，谢谢师尊为弟子解怨。

半年后公公去世了，婆婆把自己的楼房给了大伯哥的儿子，婆婆和大伯哥住在一起。我和丈夫时常去看望她，帮她做一些力所能及的事，婆家的亲朋好友都看在眼里，我也会利用各种机会给婆家的亲人讲真相做三退。是大法改变了我。感恩师父！

三、尽孝

有句老话叫：“指着地不打粮，指着儿子不养娘”。这句话在婆婆那里应验了。婆婆有五个儿子，大伯哥是包工头，收入高，家庭环境好，婆婆最偏袒的是大儿子，她把一生的积蓄，工资，市里的楼房，还有卖林子的钱都给了大儿子，因大儿子也曾对婆婆许愿“活养死葬”。

如今婆婆已九旬老人，什么也不能干了，被大儿子扫地出门，连房子也不让住，经派出所协商允许暂住。大伯哥先后娶三房妻室，把老人几十万的钱挥霍一空。婆婆为了讨要自己的钱到处打官司告状，都因没有证据不了了之，婆婆一气之下服毒自杀，经医院抢救救命保住了，身体垮了。

出院后，我们接她到我家，老人家是谁家也不去，说死也要死在自己家。三小叔子因公婆偏心多年也不登门了，四小叔子早已去世，就我丈夫和五小叔子了。我是大法弟子，我就应该做好，就用大法标准衡量自己，我无怨无悔孝敬老人。

我去照顾婆婆时都给她放师父的讲法录音，教婆婆念“法轮大法好、真善忍好”，并用大法的法理开导她，说：妈，那钱咱不要了，我们大法讲的是“不失不得”，他拿走了你的钱财会给你德，这个德能让你身体健康，延年益寿，你就好好活着，别的咱啥也不求。你不是还有你二儿子（指我丈

夫）和五儿子吗？以后你没钱我们给，没有人养你我们养，你就什么也不要想了。五小叔子媳妇也孝顺，在我们的精心照料下，婆婆的身体也很快恢复了健康。

感恩师父！婆婆受益于大法，身体健康。大法改变了我。

四、结语

得法前的我是个性情急躁，直爽倔强的人，从小就有很强的怨恨心。学法后我明白了法理，心胸拓展了，容量扩大，大法使我修去了自私和狭隘，学会了忍让与包容。如今我已年近七旬，身体健康，生活充满了阳光。我和丈夫都有退休金，女儿在市里给我们买了楼房，这一切都是大法赐给我们的福份。



一念之间

文 / 洪音

某日放学后，我接到一位学生急促的来电。

他声音颤抖地说，亲眼看见浚玮（特教生）被几个同学堵在厕所里欺凌。

他害怕被卷入，选择沉默，匆匆离开。

然而回到家，眼前却不断浮现那幕画面：浚玮蜷缩颤抖的身影、无助的眼神。内疚与不安像潮水般涌来，让他辗转难眠，忍不住问我：“老师，浚玮……会怎么样呢？”

事件发生后，浚玮再也不敢独自去厕所。

有一次，他甚至宁愿在教室里尿湿裤子，也不肯踏出一步；那双惶恐的眼睛像受惊的小鹿，充满无助。下课时，他总留在座位上，遇见陌生人便用警惕、怀疑的目光偷偷打量。恐惧，悄悄在他心里生了根。

幸好，经过心理辅导与同学的陪伴，他一步步走了出来——开始愿意说话、愿意走出教室，甚至勇敢踏进公共厕所。半年后，那张笑脸又回来了，他纯真的歌声再次在走廊里回荡……

然而，这场伤害不只留在浚玮的心里，也刻在了同学们的记忆中。他们虽原谅了那些欺负弱小的学弟，却开始思考：“下次再遇到这种事，我能做什么？”有人说，要勇敢出声制止；有人说，可以找同伴去告诉老师；有人补充，在校外甚至可以报警——只要能减轻伤害、保护自己，让恶不再压过善的声音，让正的力量被看见。

他们懂了：当看到暴行、欺凌弱小而选择沉默，其实也是在默许恶行。而一个及时的言语或行动，也许就能让对方停下手，甚至怀着悔意回头，因为恶人总害怕曝光。这样做才是真正的帮助，毕竟在每个人心灵深处，都藏着一颗善良的种子。

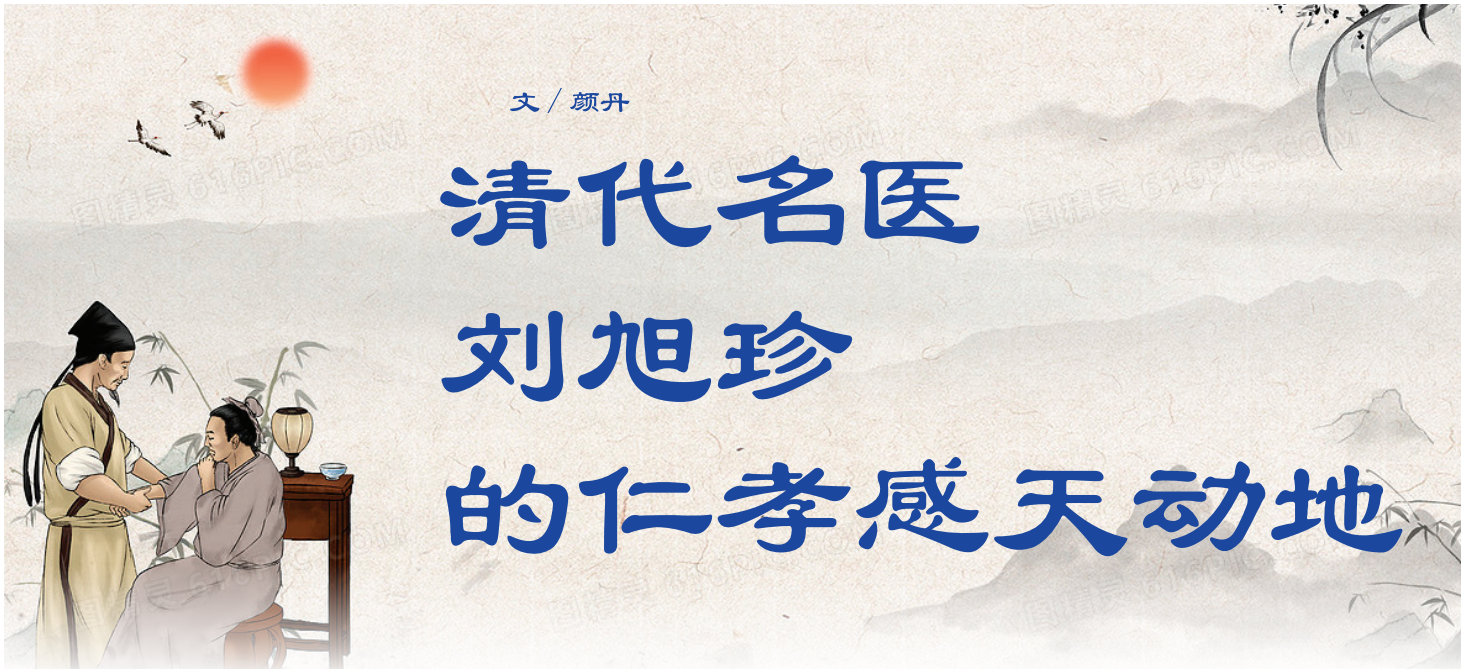
中国有句老话：“自扫门前雪，莫管他人瓦上霜。”多少人从小就被灌输这样的观念“别惹麻烦，别多管闲事”，因为害怕自己与亲人无辜牵累。这种观念一代传一代，像无形的绳索，逐渐缠绕在人们心头，让我们变得冷漠，让心底的善念被掩盖，取而代之的是不信任与防卫。

可是，当大家都选择闭上眼睛、转过头沉默以对，社会的温暖祥和便会一点一点消失。恶的力量并不是以雷霆万钧的姿态袭来，而是趁人们的冷漠钻入缝隙，渗透到我们的生活周遭。就像杂草一旦被放任，便会滋生蔓延，久而久之，人们麻木成习，道德也在不知不觉中日渐衰微。

然而，这个世界并非孤立的拼图，就像一条条相连的河流。每一个事件都牵动着下一个事件的发生，如同河流的支脉终将汇入大海。没有任何人能真正置身事外，今天你视而不见的事，也许明天就会发生在自己或至亲身上。

其实每个人的本性是善良的，只是尘世的风沙遮蔽了心灵的澄明。我们完全可以从自己开始撒下善的种子。当面对恶时，不再选择沉默；哪怕只是一句伸张正义的话语，一个无声却坚定的举动，都能像点燃的灯火，为别人的生命添一盏光明，让人性的光辉与温暖重新绽放。

贝多芬曾说：“涓滴之水，终可磨损大石，不是因为它的力量强大，而是因为昼夜不息的滴坠。”善亦如此——它看似微小，却因为持之以恒，便能穿透冷漠与黑暗，让希望重新发芽，让世界多一分光亮。



清代有名医叫刘旭珍，字席观，号全石。原本他家世代都居住在川南的桐岭村。晚年时，因更向往山清水秀之地，他就把家搬到了江西分宜，他的子孙后代也因此长居在这里。

他从小在私塾跟先生读书，有一次在外面的书铺里看到一卷《二十四孝图》，回去后便向先生请教这些图的涵义。先生讲完后，他感动不已，决心要以图上的孝子来作为自己的榜样。

那时他见父亲喜欢吃瓜，便学着自己种，最后结出的瓜总是比别人家的大。过了一段时间，他父亲患上了眼疾。看过的大夫都说，要用青鱼的胆入药才能医治。当时正是深冬季节，外面下着雪，河面都结冰了。可刘旭珍还是去了河边，下到一处有水的地方徒手抓鱼。几个时辰过去了，最终他抓到几条青鱼，便回家给父亲准备药材。没过多久，他父亲的视力就完全恢复了。

还有一次，他陪父亲去邻村办事，回来时已经很晚了。经过一片树林时，天刮起了一阵阴风，空气中还带着血腥味。没走两步，就看到一只老虎蹲在路旁，眼睛一直盯着他们看。他父亲差点吓晕过去，可他立刻用身体挡在父亲前面，对老虎呵斥道：“你可以吃我，但决不允许伤害我父亲。”然后，他站在那儿一动不动。没想到，老虎突然掉头而去了。

后来，他年老的母亲得了肺结核，医生都束手无策。有天晚上，刘旭珍来到书房，先是焚香向神明祷告，然后把自己左腿的肉割下来，再与药材一起煎煮。他母亲服用后，夜里睡得很安稳。梦中有神明对她说：“你有这样的儿子，我就再给你延长三年寿命吧！”果然第二天，他母亲有所好转，后来一直健康地活着，直到三年后才去世。而发生这些事情的时候，刘旭珍还不到二十岁。

他母亲去世没多久，父亲也跟着离世了。他悲痛不已，几度哭晕过去。安葬完父母，他就立刻在他们墓旁搭建了一间草房，守着那块墓地，一住就是三年。每逢父母忌日，他就会带着一家人去祭拜，侍奉死者就像他们活着的时候一样，从不懈怠。

当地县令打算将他的孝行上报给朝廷，希望他能因此而得到嘉奖，最终却因他阻止而作罢。但即便如此，他的孝名却在当地流传。从士大夫到平民百姓，没有人不称他为“孝子”。

刘旭珍从小就勤奋好学，尤其爱读一些玄奥难懂的古书。他涉猎广泛，对天文、地理、医学、卜卦、星象等学问了然于心。可他却无功功名，很早就放弃了科举之路，最终在堪舆术上颇有造诣。多年来，他跋山涉水，对风水之学研究得更为透彻了。但他从来不轻易给人堪舆择地，遇到忠厚之家才偶尔为之。对于那些为富不仁的，即使给再多钱，他也一概拒绝。别人问他为何如此，他回答：“堪舆之学源于《易经》之道，关键在于本质，而不在于表象。不能很好地理解内涵，就会误人误己；若再拿来求名求利，那更是触犯了天道，是要遭天谴的。”

除了堪舆，刘旭珍医术也十分精湛。他给人治病从不知辛苦，连谢礼都不收，买不起药的人，他就免费诊治，直到病人康复。以前住在川南的时候，村里有不少人都受过他的恩惠。他搬家离开的那天，大伙儿都来送他，走了三十多里路都不愿离去。

他在分宜县的钤阳湖边居住了五年，就无疾而终。临终前，他告诫子孙：“做人做事都不能亏欠别人。”说完这句话，就端坐在床前，闭目而逝了。这一年，他整整八十岁。下葬那天，突然有几十个人从外地赶来抬棺。他们一到就跪在棺材前失声痛哭。家人不知道是谁，问其缘由。那些人回答：“我们的命是靠着刘老先生才能保住的。得知他去世的消息，就赶来送他最后一程，以报答他的救命之恩啊！”

其实，古代中国在明清时，有许多医生最早都是读书人。只因抱着救人于病痛、苦难、利民济世的志向，又或是对父母的仁孝之心，最终踏上了悬壶之路。正所谓“精诚所至，金石为开”，发内仁心之、至诚的利他、向善之心，就会得到神明的帮助，就能让一个人在被视为本事或行当的“术”上达到出神入化的效果。看到刘医生几十年如一日的所言所行，人们也会自然地生出仁爱、孝顺之心啊！