

医山夜话

生气导致咳嗽的案例

文／星莲

我是中医师，曾在某重点大学的校医院工作，在校工作期间遇到这么一个病例：一天，我校一位老教授（男）来找我看病。主诉：咳嗽已经二个多月，其症状为干咳、痰少，胸闷，入夜尤甚，严重影响睡眠，十分痛苦。其间经西医的各种检查都说是正常的。因为各项检查都正常，西医就只能开一些一般的止咳药、润喉片之类的药，对他的咳嗽不起任何作用。

这时我看了一下他带来的检查单：验血：血象不高；胸透：肺纹理增粗，但仍属基本正常；痰培养：未发现致病菌。我说，这些检查都正常呀！他马上情绪有些激动的说：它正常，我可不正常！晚上咳得都睡不着觉，这么恼火（痛苦），还正常吗？我马上安慰他：不要着急！慢慢说。

稍后，他接着说：我对西医失去了信心，不抱希望了，只有求助于中医。先到离学校较近的市中医院去看，看一段时间效果不明显；后又到离学校较远（从城东到城西，还需转车）的中医学院附属医院（现又叫省中医院）去看；后又经别人介绍什么地方的名老中医说看病效果很好，都追去看过了，但效果总不理想。最近学校一位老师向我推荐找你诊治。

我听他叙述了病情及诊治经过，再看他带来的一摞其他医生的处方，都大同小异。大多是以养阴润肺，清热止咳为基础加减：有的加用活血、补血的当归或丹参，有的重用护脾健胃的淮山，有的用养阴安眠的北沙参、酸枣仁等等。

当时我看他的舌质根暗尖红、舌苔薄黄少津。看脉象细沉滑，右寸为甚（右寸为肺脉），再仔细体察肝部经脉有很硬的感觉，象琴弦一样绷着。也就是说脉象细而带弦，细属肺阴不足，弦脉属肝脉。从五行学说看，肝与七情中

的怒、生气相对应。我再看这位老师总是一副不苟言笑的老学究样子。心想他的病是否与情志因素有关呢？于是就问：某老师，你这段时间是否遇到什么不高兴的事？有什么事不爱对别人讲，总是憋在心里？他马上不高兴的说：你问这个干什么？我说：你的病老是治不好，我考虑与这个因素有关。

怎么会有关呢？（知识分子爱问个究竟）我解释说：中医的观点，你若有什么事憋在心里，气机就不舒畅，肝气郁结横逆就要侮肺，也会导致咳嗽。啊！有时我是觉得有股气上冲，就要咳嗽好一阵。最后他承认了最近几个月有不愉快的事发生。从五行相生相克学说看，肝木克脾土，我又问了他脾胃的情况，他说食欲有所减退，有时嗝气，但并无大碍。

我在处方时，在养阴润肺，清热止咳的基础上进行加减，主要加上了降肝胃之气的赭石细末 30 克、疏肝的柴胡 5 克、柔肝的白芍 10 克、活血补血的全当归 10 克，脾健胃的淮山药 20 克，开了二剂。

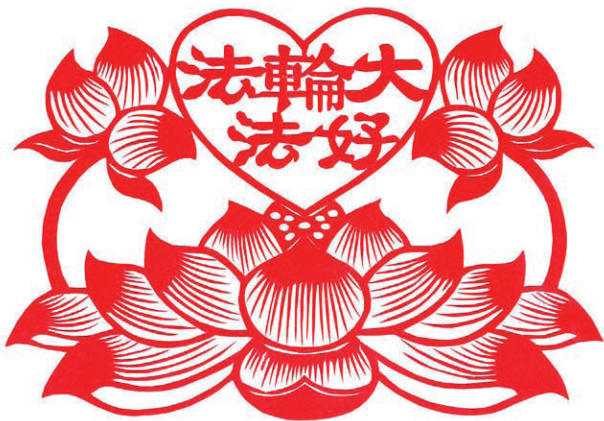
这里值得提到的是，按照五行的理论原本五行中的肺金，会克制肝木的，但是由于过度生气，得不到宣泄，肝气郁结太盛，横逆就反过来侮肺，就导致咳嗽。方中赭石是铁氧化物，所以“含有金气”，就可以制衡肝气，使得肝气不会过于蛮横，其气不上干肺金，将浮在肺部的火气随着金气下降，就起到镇肝火之气及降胃气的作用。那么胸闷、咳嗽、嗝气等症也会跟着减轻或消失。用柴胡本身有疏肝的作用，还可防止只重用镇降之药，恐过度妨碍气机的自然运转，少加柴胡可以帮助气机的上升，还原自然机制的状态。由于舌质根暗红，说明气血不畅，加之久病必虚，久病必瘀之理，用全当归活血补血，促使人体机能全面复原。

服一剂后，他咳嗽的症状就有所减轻，服第二剂时明显好转。二剂服完后再来看病时，他十分高兴的告诉我咳嗽减轻了许多，也可以睡觉了。然后他对我讲是他家里发生了不愉快的事，家丑不可外扬，怎能对别人讲呢？我在以上药方的基础上进行调整，把赭石改为 20 克，柴胡改用 3 克，开了二剂。同时对他进行心理疏导减轻他因生气导致的肝气郁结。

心理疏导中主要强调了二点：1，别人做错了事伤害了你，你很气愤，就是用别人的错误来惩罚自己。你因为别人做错的事而生气、窝火，其结果肯定使自己心里不舒服，长时间的心情不好还会导致生理上的疾病，但对于别人来说是没有任何影响的，这就是用别人的错误来惩罚自己。2，心胸要开朗豁达一些。俗话说：“人无完人，金无足赤”，每一个人都有犯错误的时候，对人要宽容一些，要能容忍、原谅别人的缺点错误。因为宽容是一把开启健康、快乐、成功、幸福之门的钥匙；而怨恨是一扇向疾病、痛苦、失败、不幸敞开的大门。因此原谅别人，最先受益而受益最多的不是别人，而正是原谅者自己。通过几次中药治疗及心理疏导后，他的病便获痊愈。

当我退休后，一次在教学主楼前遇见了这位老师（他住南院的特区——在教学区的南面，我住在教学区东面的东院家属区，很难遇见）。他见到我十分高兴，问我：“某医生，你到哪里去了？我到校医院去过几次都没有找到你。”我说：“我退休了。”他又问：“你到外面什么地方看病没有？”我说：没有。他十分惋惜而感叹地说：“哎呀！你不看病，太可惜了嘛！……”那躬腰踏脚、手舞足蹈的样子简直像个小孩，与他平时不苟言笑的形象迥异，因此，给我的印象也十分深刻。

不忘大法的救度之恩 文／大陆大法弟子



我是 1953 年出生的，听奶奶说，我刚生下来的时候很小，不睁眼，不会哭，小细胳膊，细腿，胀鼓的肚子，急促的喘气，都认为活不了了。可是过一段时间也没死，母亲说能活一天算一天吧。我就这样半死不活的长着。长大了，母亲忧愁的念叨：你整天死不了，活不好，又不长个，后背还长个罗锅，心脏整天跳的很快，嘴唇发黑，两眼皮肿的很厚，鼻子一年到头出血。母亲一唠叨，我就哭。

26 岁那年，母亲托媒给我找了一个瘸子，32 岁，他用自行车把我带到他家里举行了婚礼。我们俩个残疾人种地，吃的那个苦啊，几天几夜都说不完。九死一生养了一个儿子，好不容易供他上学，可他迷上了打游戏，怎么管也不听，最后被关进了监狱。我的身体一下子就垮了，上医院去治病，医生说不能治了，心脏已经衰竭了，只能回家等死了。

这时有个邻居送我一本《转法轮》，她说看这本书能治好病。老伴没好气的说：“医院都没办法了，一本书就能治病？谁信呢？”邻居说：“你念给她听听，也许能好呢！”老伴不念给我听。我心里想长这么大岁数从来没听说过还有个法轮功，我就想知道书里写的什么。

我用力拿起来翻了一小会儿，后背就冒汗，我用手一擦粘乎乎的，这大冷天的哪来的汗呀？就这样我能起来了，能下地了，感觉自己身体有力量了。我姐来看见我身体好了，就去问那个送书的邻居是怎么回事。

邻居高兴的说：“你妹妹跟师父有缘，一看书，师父就给她消业，这是好事。”就这样我开始跟邻居学法炼功，再也没吃一分钱的药，把家里所有的药都扔了，身体全好了。

自此我告别了 47 年的苦难生活，死而复活。这个九八年是我终生难忘的一年，永不忘大法的救度之恩。

二十年富贵犹如一场春梦 背后有因 文／刘晴 整理

人世间常常有人由贫致富，也有人由富转贫，而这背后都是有因果的。清朝梁恭辰编撰的《劝戒录》中讲了一个耐人寻味的由贫致富后又变穷的真实故事。

清朝嘉庆年间，福建厦门有十三家规模比较大的洋行，他们每年都要各自向厦门厅海防同知衙门交纳两三万额外的费用。这样衙门里的幕僚、衙役收入也很高，他们每日豪赌，衙门内外设有七八个赌局，彻夜不止。

有个某姓更夫奔走在这批人中，每天为他们送上茶水、酒水和小吃，幕僚、衙役就以一些筹码作为他的报酬，这样他每天可以获得数十或成百上千两不等的收益。

这样在积攒了数千两银子后，更夫就购买少量货物通过海船卖到国外，两三年间竟然挣了数万两银子。此后，他自己置办了一艘海船，每次出洋必定满载而归。其他人有时或许挣不到钱，但更夫却没有一次挣不到钱的。

很快，更夫有了更多的货船，很多人来找他入股，股金也多于其他人。于是他逐渐扩充规模，慢慢的，他的名下竟然有

了十二艘出洋的海船。有了钱后，他广置宅院，装修的也是美轮美奂。只是他没有置办很多田产，是因为利润薄而不屑于做。

一天，他的幼子一周岁生日时，家中请戏班子表演来宴请宾客。忽然一个家人来到更夫耳边耳语了几句，更夫稍稍点头表示知道了。过了一会儿，又来了一个人与他耳语，他的神色依旧怡然；稍后，相继又有五六十个人与他耳语，更夫脸色大变，有些惊慌失措。

旁边有偷听到耳语内容的宾客，也交头接耳，不停的叹息。原来第一个人告诉他一艘船因遇风暴翻船，次报两三艘船也是如此，更夫都并不在意，因为只要有一半的船只回来，他都将获利十几倍。等到听到十二艘船同日翻船的消息后，更夫才坐不住了。因为这意味着他的资本业已化为乌有，根据合约，船只如遇不测，船主要赔偿股东十分之二三的金额。如此一来，他即便将房屋田产器物变卖，也不够偿还的。

就这样，更夫在一夕间又变成了穷人。他因为没有本金也无法东山再起。从此他的生活一再不顺，做事都难以成功，亲

友为此也厌恶嫌弃他了。

更夫自叹二十年富贵犹如一场春梦。他想出家为僧，却难安于淡泊，因为找不到其他事情做，所以就又做了老本行。有人问他是否有所怨恨，他的回答是：“从我手中得到的东西，又从我手中失去，有什么可怨恨的呢？”



后来有人得知在富裕的时候，这个更夫做了不少败德之事，因富裕而作恶，损失了自己的德行，因此再次归于贫穷也就怨不得谁了。

迎接新世紀 更美好的生活  
創造乾淨網絡環境  
「乾淨世界」網路平台面世

立即下載乾淨世界app

GANJING WORLD 歡迎探索「乾淨世界」  
無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

GANJING.com

正見網

https://tinyurl.com/bdffdf3z

古人的处事原则：穷则独善其身，达则兼善天下 文／欣欣

古人的处事方式是非常有意思的，在不同的环境下，会选择不同的生活方式。但都是以善为先、以修己慈悲众生为念的。更重要的是要做到随其自然，不强求。

孟子云：“古之人，得志，泽加于民；不得志，修身见于世。穷则独善其身，达则兼善天下。”

晋朝的陶渊明没有才吗？肯定是有，只是不受重用而已。但陶渊明并没有气馁，而是“不得志，修身见于世。”既然无法展示抱负，那就去修身吧。

“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。此中有真意，欲辨已忘言。”（陶渊明的《饮酒·其五》）

陶渊明的选择并非是自暴自弃，而是在修身。有时候就是这样，能力再强，得不到重用，强求就是执著。

最典型的历史人物当属诸葛亮。未出山时，过的生活与陶

渊明的非常相似，潇洒飘逸。

“大梦谁先觉？平生我自知。草堂春睡足，窗外日迟迟。”（罗贯中的《大梦谁先觉》）

虽然是罗贯中的诗词，却是诸葛亮当时情形的写照。这是诸葛亮未出山时的状态，与世无争，隐居山林。

当诸葛亮出山后的所为，则是上对刘备“鞠躬尽瘁”、下对黎民“死而后已”。特别是诸葛亮在蜀国的所为，忠心耿耿的为刘备打天下、一心为民的操劳一生。

诸葛亮一生未改初心，隐世则修身，出世则为民。随其自然，又尽力做好自己该做的。

很多时候，人就是很难如愿的。你想着做什么，环境不允许也是做不成的。但任何时候，都能够做到修身，为民，以慈悲善念来对待这个世界，才是不枉此生。