

神韵加州北岭圆满落幕 震撼影艺界观众

2026 年 1 月 18 日下午，神韵北美艺术团在加州州立大学北岭分校的表演艺术中心 (Younes and Soraya Nazarian Center for the Performing Arts) 上演了今年度在当地的最后一场演出，在观众的如潮掌声中，演出完美落幕。

神韵呈现天国圣景 好莱坞女演员感动落泪

“在观看演出中我落泪了，演出非常感人。”好莱坞演员 Sara Montez 深深感到触动，“我喜欢所有的故事、历史，甚至‘神韵’的名字和演出所代表的意义都深深触动了我，因为我相信，我们都是从天堂来到地球的神圣生命，注定要展现我们的美好，并与彼此分享。”

Montez 分享，她相信人们都曾经是神，来自天国世界，看到演出中神的展现令她震撼落泪：“能够亲眼目睹这一切真的非常震撼人心，而且演出如此优雅，这意味着她背后蕴藏着巨大的力量，这真的深深打动了我。”

Montez 表示，演出让她亲身接触到中华五千年的传统文化，“每个人，每种文化都会带来一些独有的特点。我认为神韵舞蹈与音乐的流畅性以及演员诗意的舞动，真的很特别。”

神韵以舞蹈的方式讲述故事，Montez 表示这些故事“非常感人”。她说：“在演出中看到这些，以及舞蹈动作不仅表达喜剧幽默的部分，同时又非常真挚感人，真是令人欣喜。”

神韵中西合璧的现场乐团演奏，令 Montez 赞不绝口：“音乐令人难以置信，太棒了！这是我第一次亲身接触到这样的音乐，我感到非常幸运能够亲眼见证并聆听这一切。”



影视演员：神韵传递美好信息 每个人都应该来看

美国影视演员 Lana Kinnear 和朋友 Alix Agar 观看神韵演出后兴奋地说道，“美妙非凡！色彩美极了。舞蹈与传递的信息都非常好。我了解了很多，精彩的程度超乎我的想象！”

Kinnear 对女舞蹈演员们的优雅印象深刻，“我一直在凝神关注演员和她们的动作。她们是如此优雅，真是美不胜收。我很高兴能来到这里体验这一切。”

看到演出中演绎的中华五千年传统文化，Kinnear 觉得自己受益良多，“我学到了很多关于共产主义之前的中国，真的很引人入胜。回家后，我打算好好研究一下，我想了解更多。感觉很美妙。”

对于演出展现的传统价值观，Kinnear 非常认同。“我觉得他们传递的信息非常美好，每个人都应该来看一次，这样才能学到更多。”她希望所有人都能有机会一睹神韵风采，“如果你有机会，一定要来看神韵演出”。

一同前来观看演出的前专业舞

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

蹈演员暨影视演员 Alix Agar 也表示，从演出中受益匪浅，“绝对超出了我的预期”。

Agar 觉得，“这个演出的影响将是巨大的。她对那些了解中国现状、了解共产主义，或对此一无所知的人都会产生深远的影响。来看这场演出，我觉得既有教育意义，又很精彩，而且会从中受益匪浅。”

Agar 十分乐意将神韵推荐给每个人，“总而言之，我觉得每个人一生中至少都应该看一次这个演出。她非常美妙，引人入胜，激动人心。赶紧买票！”

好莱坞演员观神韵体悟：努力成为更好的人 传递善良希望

影视演员 Tyler Powell 观赏神韵后感悟说，“我们永远应该尽力照顾身边的人，我们应该始终努力让自己比昨天更好。”“我们总是能与他人分享一份光，希望他们也能从内心深处感受到这份光，然后传递给其他人，再传递给下一个人、再下一个人。”

身为演员，Powell 首先观察到神韵演出的艺术性：“身为舞蹈演员，我欣赏不同的艺术风格，而且，能够听到中西方音乐的融合，看到其中蕴含的文化，以及与之相配的精美服饰，真的非常美妙。”

Powell 想对神韵艺术总监与演员说，“演出令人惊叹，绝对精彩美妙。你能感受到每一个舞蹈中蕴含的热情，或者是爱、灵感和神性；如果是喜剧，可以感受到幽默、乐趣和俏皮。二者融合得非常好。”

他说：“我认为整场演出都非常精彩美丽，看到所有元素融合在一起真是太棒了。”

近期新闻提要

【《转法轮》发行 31 周年 韩国举办纪念活动】二零二六年一月四日，在位于韩国首尔龙山区的天梯书店举办了纪念《转法轮》出版三十周年纪念活动。天梯书店自二零二二年起，每年的一月四日举办《转法轮》出版纪念会，以纪念一九九五年一月四日在中国北京举行的《转法轮》出版首次纪念会。



当天活动以学员演奏原创音乐拉开序幕。随后，天梯书店代表张淑致欢迎辞中表示：“今天也有不少第一次接触这本书的朋友，希望大家都能在这里获得智慧。”来自全国各地的五十多名参与者齐声朗读《转法轮》，并分享了自己在阅读转法轮、修炼后人生发生的变化。许多人共同提到的一点是：修炼法轮功后，自己变的更能调整怨恨、愤怒等负面情绪。

【法轮大法在印度 160 万人集市上弘传】二零二五年十二月二十二日至二十八日，来自印度全国各地乃至世界各地的大约 160 万人来体验西孟加拉国邦最大的集市——波什梅拉。集市上共有一千五百多个展位，汇集了来自印度各邦的当地工匠。来自加尔各答的法轮功学员驱车 212 公里前往集市设展位，向成千上万的参观者介绍法轮大法，希望与其他印度人分享这一让他们受益匪浅的功法。



查特拉帕蒂·穆尔穆是一名生物教师，他在展位前与学员深入交谈，了解到法轮大法修炼能培养积极的思想，减少负面念头。表示自己发现了“能够给自己人生带来新方向的东西”，并购买了《转法轮》和《法轮功》。

税务检查官比马拉·尚卡尔·达斯对不同的人生观以及人们如何理解自身的存在非常感兴趣。他对法轮大法全新诠释他的一些熟悉概念深感到着迷，于是购买了《法轮功》和《转法轮》，希望“进一步了解法轮大法的内涵”。

迫害真相专栏 2025 年老年法轮功学员遭迫害综述

据明慧网二零二五年不完全统计：二零二五年获知中国大陆法轮功学员遭中共非法判刑的至少有 751 人，已知年龄的一共 498 人，其中 370 名是 60 岁以上老年法轮功学员——90 岁以上 1 人，80~90 岁 33 人，70~80 岁 156 人，60~70 岁 180 人。绑架骚扰法轮功学员 4803 人，其中知道年龄、60 岁以上法轮功学员 947 人，实际老人人数至少一半以上。

部分案例：83 岁法轮功学员刘新贵被迫害离世

明慧网二零二五年九月十七日报导，重庆云阳县 83 岁的法轮功学员刘新贵（音），男，于二零二三年五月四日左右在永川监狱十监区被迫害离世。十监区狱警为了推卸责任，与监狱医院合谋谎称他是患中共病毒医治无效去世。据悉，永川监狱包夹犯人杨鹏在监区教育干事马吉豹和狱警唐一鑫、郭福丹的授意下，要刘新贵每天长时间以军姿坐于小塑料方凳上，动辄以不符合标准强制纠正或用脚踢凳子等粗暴方式对待。83 岁的刘新贵在这种高压恐怖环境下不久就坐不住了，且病情不断加重，送监狱医院月余即含冤离世。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 5750 万

我出生时共产党正在文革高峰，我受到的教育就是共产党是最好的，我们每个人都要拥护共产党。我原本是共产党的信任者、追随者，对共产党的话语深信不疑。后来我儿子为我讲解海外义士们所讲述的真相，一开始我是不信的，但是随着时间的推移这些真相却慢慢得到验证，白纸革命、民生凋敝，甚至连毕业的大学生都无法找到工作，我开始慢慢相信这些真相。现在我发表声明正式退出邪教组织共产党。（谭恒国）

看到失踪的孩子越来越多，令人心惊，共产党真是恶魔，怎可再与其为伍。（李英）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

皈依二十年疾病缠身 修大法脱胎换骨

我和妻子都曾皈依佛门，每天只是按部就班的诵读早晚课，上香，日复一日，年复一年，稀里糊涂二十载。当时自己认为既然皈依了佛门，佛就管我们了，但不知道注重心性的修炼，除了知道一点皮毛之外啥也没得着，而且两人的身体每况愈下，疾病缠身。我九岁那年不幸得了哮喘病，皈依二十年，不但哮喘病没得到好转，又患上了风湿，皮肤瘙痒，痔疮，过敏性鼻炎，心脏也出现了问题。妻子也一样，除了颈椎疼，腰腿疼，后背胀，又得上了妇科病，做了两次手术，后来血糖又高了。接二连三的得病，使我们自顾不暇，力不从心，非常迷茫。

二零二一年九月的一天，我给人家看风水的时候，经人介绍，有幸得到了大法，从拿上宝书《转法轮》那一刻起，每天都抽出时间阅读。由于自身业力大，魔的干扰也大，有时看不上几页，就打瞌睡，醒来了再看。当时并不知道这是魔的干扰，就这样似修非修了一年多，对大法有了一点感性认识。师父看我们有修炼的愿望，就安排两位同修见面交流，增强了我们修大法的信心。

二零二三年农历四月初八，我们夫妻二人正式开始修炼。从此我和妻子每天凌晨三点左右起床炼功，至今从未间断。在日常生活中，按真善忍严格要求自己。在一次一次与困魔的抗争中，我们更加坚定修炼的决心。我和妻子相互鼓励，炼功十多天我就看到了五颜六色的法轮，还看到了非常漂亮蓝色的光。妻子第一次看《转法轮》，看了不到一讲，感觉有点困，躺下一闭眼，就看到了眼前翻花，我们悟到这是

师父鼓励我们精进，抓紧修炼。

通过一段时间的学法炼功，我们的身体发生了很大的变化，无病一身轻的感觉真好。原来我几乎每天都要喝茶碱缓释片，咳喘宁，肺宝三效片，复方丹参片，速效救心丸，青霉素胶囊，头孢，都扔了。妻子常年服用颈复康，腰疼宁，贴的药膏，降糖药，全部都扔了；身体从九十斤增加到一百二十斤了。原来家中三个抽屉装的全是药，现在修炼不到一年，我全部收拾扔到垃圾箱了。

回想自己得法的这些日子，那个心情真是说不出的高兴，不管是在家里、还是走在街上，激动喜悦的心情难以言表。随着修炼的深入，除了每天的晨练，就是抓紧时间看书学法。我们知道得法迟，只有奋起直追，才能赶上正法进程。在得法的喜悦中，我们首先想到的就是这么好的法我们应该告诉自己的子女和亲朋好友。

大女儿在医院工作，且加入了邪党的组织，我们给她讲了真相后，她果断做了三退，并且也抽时间看《转法轮》，背《论语》。二女儿在家带孩子，也在听师父广州讲法。她们每天都念“法轮大法好，真善忍好”。大女儿的孩子不到四岁，能朗朗上口地背《洪吟》—《苦其心志》，双盘打坐有模有样。小女儿的儿子上初中，每天都念“法轮大法好，真善忍好”。

过年期间，我们利用全家团聚的机会，把大法的真相讲给了兄弟姐妹，侄子、侄女、女婿，告诉他们每天念“法轮大法好，真善忍好”，他们都非常认可，该做三退的都做了三退。

儿子在新疆上班，听信了邪党

对法轮功的造谣谎言，对我们修炼法轮功很不理解，为了儿子能明白真相，我们专门去了一趟新疆。我们一见面就给他讲真相，后来儿子从手机上利用翻墙软件调出来宝典《转法轮》，我告诉他你先看一看目录，哪有参与政治的言辞。明白真相后，儿子也做了三退，并且每天诚心念“法轮大法好，真善忍好”，同时我对他说你不但要念，而且要按照“真善忍”去做。

学了大法才知道，师父生生世世都在看护着大法弟子，回想自己六十多年经历，有数次要命的关口，都有惊无险的平安度过。这都是慈悲伟大的师尊看护的结果。在此，弟子由衷的向师父表达诚挚的敬意。(文：中国大陆大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人修炼。

研究 马能闻出人的恐惧心态 行为也受影响

先前有研究表明，小狗可以闻出人们感受到的压力。现在又有研究发现，马匹能闻出人们的恐惧。如果你在感到恐惧时站在马匹附近，它们仅凭你的气味就能察觉到，这也会改变它们的行为和生理反应。

在这项由法国图尔大学（University of Tours）等机构所进行的研究中，研究人员想探索马匹这种被人类驯养几千年的动物是否会像小狗一样能藉由嗅觉感知人们的情绪。

研究人员使用棉垫收集了 30 名志愿者观看恐怖电影时的汗液样本。之后，他们又收集了同一批志愿者在观看轻松愉快的影片时的汗水样本，以便比较马匹对两种不同情绪的反应。

研究人员随后将 43 匹母马随机分成三组，并让其中一组闻恐怖片观众的汗液，另一组闻喜剧片观众的汗液，而作为对照组的第三组则不闻任何人类气味。

研究人员接着对这些马匹进行四项行为测试，并观察它们的反应。这些测试包括梳理毛发、突然打开雨伞、与人接触以及探索新物体。

结果发现，当马匹闻到恐惧汗液的气味时，会变得比较焦躁不安，盯着陌生物体的时间会比较长，心率也会飙升，而且比较不愿意触碰或接近人类。

这些马匹无法看到参与者，因此无法通过脸部表情或肢体语言来判断，很可能只是对汗水中的化学物

质做出了反应。

研究人员指出，这些发现凸显了化学信号在物种间相互作用中的重要性，并针对驯化对情感交流的影响等问题提供了见解。

他们说，本研究的实际意义包括认识到驯马师的情绪状态的重要性，以及这种情绪状态在人马互动过程中通过化学信号传播的可能性。

法国图尔大学的研究人员兰萨德（Lea Lansade）告诉英国《卫报》说：“这项研究展示了动物和人类之间的关系有多么紧密。我们会在无意识中将自己的情绪传递给动物，而动物自身的情绪也会因此产生相当重要的影响。”

这项研究的主要报告撰写人、法国马术研究所（French Horse and Riding Institute）的研究人员雅尔达特（Plotine Jardat）表示，虽然人们可能难以控制自身散发的气味，但骑士和驯马师应该意识到自身的情绪与其可能造成的影响。

她说：“带着轻松和正面的情绪到达马场有助于与马匹建立比较好的互动。如果你自己害怕，马匹也会感到恐惧，进而对潜在的危险情况做出比较强烈的反应。”

上述研究成果于 1 月 14 日发表在《公共科学图书馆期刊》（PLOS ONE）上。（文：陈俊村）



真心念“法轮大法好” 就能救命

小叔子去年得了心脏病，一天夜里，心脏突然疼得说不出话来。家人赶紧送他去医院抢救，脱离了生命危险。我和丈夫去看他，一再让他念“法轮大法好、真善忍好”，真心念就能救命。

有一天，小叔子走在立交桥下，心脏病突然发作，疼得喘不过来气，就扶着墙站着。这时过来一个老婆婆，看到他面色难看、痛苦的样子，就告诉他：“赶紧念法轮大法好、真善忍好。”小叔子说：“我念了。”老婆婆一听小叔子明白大法真相啊，就走了。不过走了几步，她转头回来了，对小叔子说：“你这样不行，你念出声，我和你一起念。”就这样，两个人一起诚心地、出声地念“法轮大法好，真善忍好”。几分钟后，小叔

的心脏不疼了，身体好了，他非常感激这位大法弟子。

小叔子回来后，对我和老伴感慨地说：“你们大法弟子真是太好了，完全是为了别人的人，这样的人太难找了。”

我们家是一个大家庭，兄弟、姊妹非常多，晚辈也多。大家都明白大法真相，都做了三退，得福报的故事很多很多。

现在社会乱象丛生，人心不古，加上疫情蔓延，很多人都被中共逼的走投无路，生活看不到希望。希望所有有缘人都能了解法轮大法真相，诚心念“法轮大法好，真善忍好”，生命就会充满希望。（文：中国大陆大法弟子）

大法救了绝望的我

我是一九九八年得法的大法弟子。得法前，我是一个百病缠身的药罐子：胃病、风湿病、眩晕症、神经官能症、心脏病等，整年药不离身，有时一连七八天睡不着觉，走路都不稳，风湿腿疼，走路摔跟头，浑身冒凉风，三伏天穿着厚线裤，迷糊时不敢睁眼睛，一睁眼睛天旋地转，就得吐，吃东西有一点不对就胃疼；干一点活，心跳没劲。去了很多医院，中医、西医、气功等，可是一点也没有好转，并且越来越严重，在单位上班来病时，同事都害怕，有时同事从单位直接将我送到医院。

这时我丈夫还得了肾结石、坐骨神经痛，疼得汗流满面，住进医院。真是雪上加霜。那时我们工资还低，工资连看病钱都不够，生活非常困难，丈夫病还没好，刚见缓解就出院了。而当时我的病情更加严重，头发根都冒凉风。丈夫看我这么遭罪，就找到他从前认识的老中医。老中医说：这种病只能维持，别说咱们这小医院，就是世界上也没有特效药，是不是癌症的癌症，它还能引起多种病，如风湿性心脏病等等。我听到这些话，心里很难过，感到绝望了。

回家后，丈夫把看病情况和两个孩子讲了，全家人都哭成一团。最后我丈夫说，别上火，车到山前必有路，眼看快过年了。第二天，他坐上了去省城的汽车，去给他自己买药。

在他买药回来的车上，看到一个人拿着一捆书，他问那位大妹妹说，你买这么多书干什么呀？那个人就跟他讲：这是一本好书，《转法轮》叫人如何做人，祛病健身有特效。我丈夫跟人家说，我们家你大姐身体不好，常年有病，卖我一本行吗？她就给了一本。回家后，他跟我讲了怎么得到这本书的过程。

我看到《转法轮》这本书，非常高兴，就有一种亲切感，什么都没想，拿过来就看，越看越爱看，看着看着好像书里的字蹦出来了，有的时候字很大，我以为我眼睛没看准。有时看到书发红，我也不知道是怎么回事？就觉的这书太好了。《转法轮》中有这么一句话：“来学我们的功，只要你学，那么你就来学，

我们可以对你负责任，分文不取的。”看到这，我就想，这么好的功法不收费，我就觉的这个法太正了，不是一般的功法。

转眼间过年了，我和丈夫回老家去看望双方老人。回来后，我丈夫问我说，我看你今年这么高兴，回老家又说又笑的；你以前总是愁眉不展，很难受的样子，有一段时间也没听说你叨咕睡不着觉，难受了。我说，是呀！你说年前去给我买药的事怎么忘了呢？难道真是看书看好了吗？书上写着“五套功法一步到位，全部学会。”（《转法轮》）还有动作。动作到哪去学呢？咱也不知道？动作还没学呢？病就好了。这可太神奇了。

别提当时我们俩多高兴了。丈夫说：咱俩去找炼功的地方，丈夫帮我很快的找到了炼功点。每天早上三点起床，白天上班，晚上六点半炼静功，炼完后学法，风雨不误。我们家人都支持我。

那时我自己觉的有使不完的劲，太高兴了！所以我就走亲访友，把大法的神奇，美好告诉他们，他们看到我身体的巨大变化和精神状态，他们都很相信，有二十多人想跟我学法炼功。

在修炼过程中出现了许多很神奇的事情。举个例子：一天晚上在睡觉时，我梦见师父来了。师父说，你别动，师父给你净化身体。我平躺在那里，师父两只手往前一推，我的身体随着师父的手势就飘了起来，感到一股热流从脚部往上冲，当冲到脖子时，唰！一下子，我什么都不知道了，一直睡到天亮。从此以后，我百病全无，在我的人生中头一次体验到了无病一身轻是什么感觉。

再举个例子，有一天，我丈夫跟我说：“治肾结石的药和我腿疼的药，我只买那一次，我半年了都没吃药了，一次都没疼过，肾结石哪去了呢？原来我上老妹那去，回来就疼；现在上舅那去，比老妹家那还远，走一个来回也没疼！我也没炼功，我就念‘法轮大法好，真、善、忍好’病就好了，也太神奇了！”（文：大陆大法弟子）



**大法弟子声声唤 舍生忘死救你难
中共做恶气数尽 天灭邪党在眼前
法轮大法是佛法 慈悲众生世上传
退党团队抹印记 大法救你出劫难**

远离欲望的漩涡

人在欲望面前，往往难以自拔。因此，最重要的不是事后补救，而是在欲望尚处萌芽之时便加以克制，不任其滋长坐大。

古籍《战国策·魏策二》记载了这样一则发人深省的故事：

梁王魏婴在范台设宴，款待诸侯。酒至酣处，梁王举杯，请鲁君一同饮酒。鲁君起身离席，郑重进言道：

从前，夏禹之女命仪狄酿酒，酒味甘美，进献于禹。禹尝之甚美，却因此疏远仪狄，戒绝美酒，并说：“后世必有因酒而亡国的君主。”

齐桓公夜半身体不适，易牙煎熬燔炙、调和五味进献，桓公食后大饱，直至天明仍沉睡不醒，因而感叹：“后世必有因美味而亡国的君主。”

晋文公得到南威，三日不理朝政，随即将其疏远，说：“后世必有因美色而亡国的君主。”

楚王登临强台，远望崩山，左江右湖，景象壮阔，乐而忘死，于是立誓不再登台，说：“后世必有因高台陂池而亡国的君主。”

如今君王杯中之酒，如仪狄之酒；口中之味，如易牙之调；左右白台、闾须，如南威之美；前有夹林、

后有兰台，如强台之乐。只要具备其中一项，便足以亡国。如今四者齐备，岂可不警惕？

梁王听后，连连称善。

这一则故事所揭示的，并非只适用于一国之君。国君沉溺于酒色、高台，必致亡国；一方主事者沉迷享乐与虚荣，终会拖垮机构；普通人若放纵欲望，亦足以毁掉一个家庭。层级不同，后果大小有别，但道理却是相通的。

酒色之害，世人易懂；而“高台”之所以被列为亡国之因，尤值得深思。人一旦立于高处，极易滋生自大之心，自以为高明，目中无人，逐渐失去自省与判断的能力。当人看不清自身真实的位置与能力时，衰败便已悄然开始，亡国、破产，只是时间问题。

释迦牟尼在传法时曾指出，人类社会“五毒俱全”。而当今社会，其道德下滑程度早已远胜往昔，可谓“十恶俱全”。今日之人背弃传统，笃信无神论，道德迅速下滑，被五毒十恶所侵蚀，各种恶行自然接踵而至。这正是末世的典型征象。

大法开传，正是在十恶毒世中救度众生；世人若不能保持清醒，一旦机缘错过，待真正失去之时，方知其珍贵，悔之已晚。（文：青雪）

古人的交友智慧

古人做事是不走极端的，比如交友。中国人常说“君子之交淡如水”。每个人都希望自己有君子朋友，但事实却未必都像自己想象的一样。即使对方是君子，有时候也有小人的一面。人都是有优点的也都有缺点。这才是活生生的人。

历史上最著名的友谊，就是管鲍之交。鲍叔牙非常赏识管仲的才学，也了解他的行为。二人一同做买卖，分利的时候，管仲总要多要一些，鲍叔牙知道管仲家贫，从来不因他多得了钱而说他贪心。管仲曾替鲍叔牙办事，可是事情没办好，甚至弄得更糟糕，鲍叔牙也并不认为管仲无能，因为他知道事情总有不顺利的时候。管仲三次当官，三次被罢官，鲍叔牙并不认为他没有才干，因为鲍叔牙知道他是没遇到赏识他的人。管仲三次参战，三次逃跑，鲍叔牙也不认为他胆小怕死，因为鲍叔牙知道他家有老人要奉养。鲍叔牙对管仲了解得如此深透，所以管仲感慨地说：“生我

的是父母，知我的是鲍叔牙啊。”

“管鲍之交”之所以能够成立，是因为二人不仅懂得“君子之交淡如水”的道理，还明白“水至清则无鱼”的道理。人人都有缺点，管仲确实有点怕死，办事不力是因为他与人交往能力差。每个人都有缺点也有优点。

其实如果我们能够多看人好的一面，会发现很多人都是可以交的好朋友。因为很多人在我们生活中就是要面对的，比如父母、兄弟和亲人、同事。我们是没有办法选择的。

做人要懂得宽容别人，才会真正能够做好。我们在生活中难免会与人打交道，只有做到宽容别人，才会真正的成为大家喜欢的人。也就是说改变自己才是正道。懂得宽容别人的人，朋友会越来越多，而且也会越来越好。刻薄的人，只能成为孤家寡人。（文：大法弟子）

道家修炼故事

老叶道人

南宋著名文人陆游，在晚年退居家乡写了一本《老学庵笔记》，里面记录了他一生游历所经的各种奇事、趣事。其中有一篇“老叶道人”，描述了他与一位叶姓老道人的交往。

老叶道人是龙舒郡人，龙舒郡就是今天安徽省舒城县一带。老叶道人当时八十七、八岁，饮食极为清淡，酸、甜、苦、辣、咸这五种口味都不吃，平生都不生病。他居住在会稽舜山，每年天气变冷时，就增加屋瓦，修补墙壁，加固居住的房屋，增加防寒措施，存储木炭，冬天闭门不出，开春才出来。老叶道人对待访客都很尊敬，只是不愿多说话。

以上这些还看不出来有多神奇，可不久发生的一件事改变了陆游的看法。老叶道人有个弟子，人称“小道人”。小道人生性朴实，对待师父老叶道人非常恭敬。一次小道人回淮南看望亲友，到了七月的月圆日，老叶道人的邻居，一位僧人请老叶道人吃饭。吃完后，老叶道人就急着回去，僧人问为什么，老叶道人回答：我的徒儿小道人和我约好今天回来的，僧人笑着说：

他探亲往返二三千里，怎能保证归期一天不差。老叶道人则说：这个孩子平生从不妄语，肯定说到做到。于是僧人就把老叶道人送了回来，顺便也看看小道人是不是真的能一天不差的按期回来。

他们刚回老叶道人的住处，就看见小道人刚刚抵达，正在放下行李。小道人竟真的按期返回，老叶道人对他归期的预见完全正确。

这件事虽然很小，但也令陆游不由的怀疑老叶道人有未卜先知的本事。然而陆游和老叶道人相识已久，每次拜访他，老叶道人也不多说话。一天，陆游又来拜访，心中正有疑问，想要探究老叶道人的修炼所得。这次他才入门，老叶道人就把他引入室内，先烧香敬神后，才开始向陆游讲述自己遇到师父之后修炼的种种故事，好像早已知晓陆游的心中疑问一般。

陆游这里只是平实的纪录了与老叶道人的交往，最终也没有说老叶道人有或没有神通。其实真正的修炼人是绝不会炫耀自己的神通、功能的，往往是在不经意之间，出现一些超常的展现。（文：德惠）

不可思议的古代医术

今天的人站在现代的科技基础上去看古人，会发现他们似乎是愚笨和迷信的。其实古代的科技的发达程度是远远超过今天的科学的。比如医术。

术士卜卦为妻子医病

据古籍《洞林》记载：有个以占卜为生的人叫柳林祖，精通占卜术。他的妻子曾经得过老鼠疮，几年了也未见好，而且眼看病重到危及生命的地步了。柳林祖于是占卜推算，得到“颐”和“复”两卦。接着卦象说：“应该让一位姓石的人医治，而且在捉到灸鼠的时候就能痊愈。”

过了一段时间，乡里有一户贫贱的人家姓石，说能治这种鼠疮病。于是在患者头上灸了三处，果然感觉好多了。过了一会儿，有一只老鼠，亮黄色，迳自走到跟前来，活脱脱地望着他们一动不动。叫唤狗来

将这只老鼠捕住，看见老鼠头上有三处被灸。从此，柳林祖妻子的鼠疮病彻底痊愈了。

病的真相竟是这样

一个人得了老鼠疮，按照今天科技的说法，老鼠疮仅仅是一种叫法而已。可是古代的医术太发达了，直接找到了病根。原来真的是一只老鼠在作祟。今天的科技手段，看病只能看到身体发生了病变。可是古人不是，古人可以看到病的本质，在另外空间的真实表现。不同的病背后有不同的灵体存在。老鼠疮的背后就是一只老鼠。

今天的人看古人，会发现他们迷信，其实只有站在古人的基点看问题，才是最科学的。他们是可以看到真相的。不仅仅医术，其他的科技也是一样的。（文：真愿）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

“神韵指引通向神的路” 波兰 14 场全售罄

2026 年 1 月 18 日下午，美国神韵巡回艺术团在波兰卢布尔文化会议中心歌剧厅上演了今年当地第三场、也是最后一场演出。观众反响热烈，剧场内掌声不断，尤其是演出结束后，观众起立长时间鼓掌，一次次用热情催开大幕，神韵艺术家三次谢幕。至此，神韵在波兰四个城市的 14 场演出全部结束，所有演出的门票全都提前售罄，再现一票难求的盛况。再加上拉脱维亚首都里加的三场演出，总共 17 场演出都是场场爆满，赢得艺术界、政商界名流精英好评如潮。

董事会主席夫妇盛赞：神韵指引我们走向通往神的路

波兰金属精密加工企业董事会主席 Wiesław Mazurek 和太太、能源公司总裁 Anna Mazurek 观看了演出，他们首次观看神韵，就被演出展现的传统文化和虔诚信仰所深深打动。

Anna 率先说，“演出非常精彩。中国传统告诉我们，善良、快乐和爱至关重要，这些对我们来说也同样重要！”

她兴奋地表示，“艺术家们的服装非常精美，故事也很精彩，真是非同凡响。”“还有音乐，音乐真是太美了。那个两根弦的乐器，无比动听。”她很肯定地说，“我们明年还会再来观看！”

Mazurek 非常感动，他强调，“最重要的是，他们开辟了一条道路——一条通往神的道路。这是一种与文化的连结，这种文化基于真诚、爱和善良，这指引着我们！”

Anna 马上补充说，“这是普世的文化，是能够拯救人心的！”

Mazurek 表示，“所有的故事都让我们极为感动。他们的传统深深打动了我们，他们在传承这些，将

其传递给全世界，这些非常重要，至今仍然如此重要！”

得知由于中共的迫害，神韵目前无法在中国大陆演出，他们都表示遗憾。Anna 说，“我们很遗憾，我们理解这种状况，我们也希望有一天他们能在中国演出。”

最后，夫妇俩还说出了自己的愿望。Anna 笑着说，“我希望他们能再次来演出，甚至能去我们那里演出，去热舒夫。”

Mazurek 也说，“是的，这是我和太太共同的愿望！”他还表示，“我们一定会鼓励朋友们和我们一起来观看！”

宫殿庄园主观神韵引共鸣 传统价值观发人深思

Ewa Panek-Chmielewska 女士是波兰的一位知名企业家与庄园主，她说，“我肯定会再来看，特别是他们一直在推出新的节目。”“演出非常美好。可以从中获得精神上的启发，增长见识，反思自身的现实，恢复精力，心身放松。太精彩了！”

Panek-Chmielewska 称赞神韵演绎的中华五千年传统文化的精髓与价值观让她产生了巨大的共鸣，“演出与我的想法，与我对未来、生命、永恒以及对当下的思考方式息息相关。”“资讯量很大，确实如此。”

演出中还有民间故事、神话传说和名著片段，也包括揭露中共迫害民众和法轮功修炼者的节目，对此，Panek-Chmielewska 很感动，“我不知道该怎么形容。他们如此细腻地展现了美好，指出了善终将战胜恶。如此启发人心。”

她觉得这些节目对欧洲人也很有启发，“这一点在最后节目里也有所展现，大家生活节奏很快，不去

思考日常生活，也不去想我们最终会走向何方。”从演出中，她感受到，“应该善待自己和身边的人”。

国际知名出版机构资深编辑观神韵：看到内在的光明和善良

国际知名出版机构资深编辑 Maria Dorogova 观看神韵演出后表示，“演出太精彩了。色彩缤纷，美不胜收。我很喜欢！”

Dorogova 表示神韵的“编舞和色彩”给她留下了深刻印象，这样的呈现让她感到，“这代表了内在的光芒，内在的善良。”她认为这是来自传统文化的美好价值观。

谈到神韵所展现的中国古典舞，Dorogova 再次表示非常喜欢，她举例说，“我特别喜欢那个孔雀的舞蹈，那些身穿蓝色服装的女士们。那真的……我不知道如何形容，对我来说是最美的。”

神韵的使命是复兴中国五千年传统文化，Dorogova 认为这很重要，“这当然重要，绝对重要。传承传统、了解传统非常重要。”

她进一步说，“我觉得传统能定义我们，定义我们的未来、我们的品质，以及我们真正珍视的人生价值。”

对于神韵无法在中国大陆演出的现状和神韵舞台呈现的中共对善良人的迫害，Dorogova 表示她之前就有所了解，“我听说过，他们也介绍了（不能去中国演出），那真的很遗憾。我之前就知道，我看新闻，我想每个人都知道，有关共产党的问题。”

她认为通过神韵演出让更多人了解中国的真相“非常重要”，而且也有助于改变现状。

最后，Dorogova 表示她一定会向亲友推荐神韵演出，而且她想对神韵艺术家衷心地表达感谢。